La Nueva Ciencia de Curar



Louis Kuhne



La nueva ciencia de curar

basado en el principio de

LA UNIDAD DE TODAS LAS ENFERMEDADES

y su tratamiento metódico,

excluyendo medicamentos

y operaciones de conformidad con este principio

- Luis Kuhne -

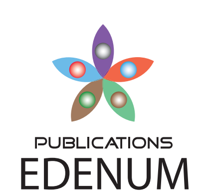
en 1893

versión original completa

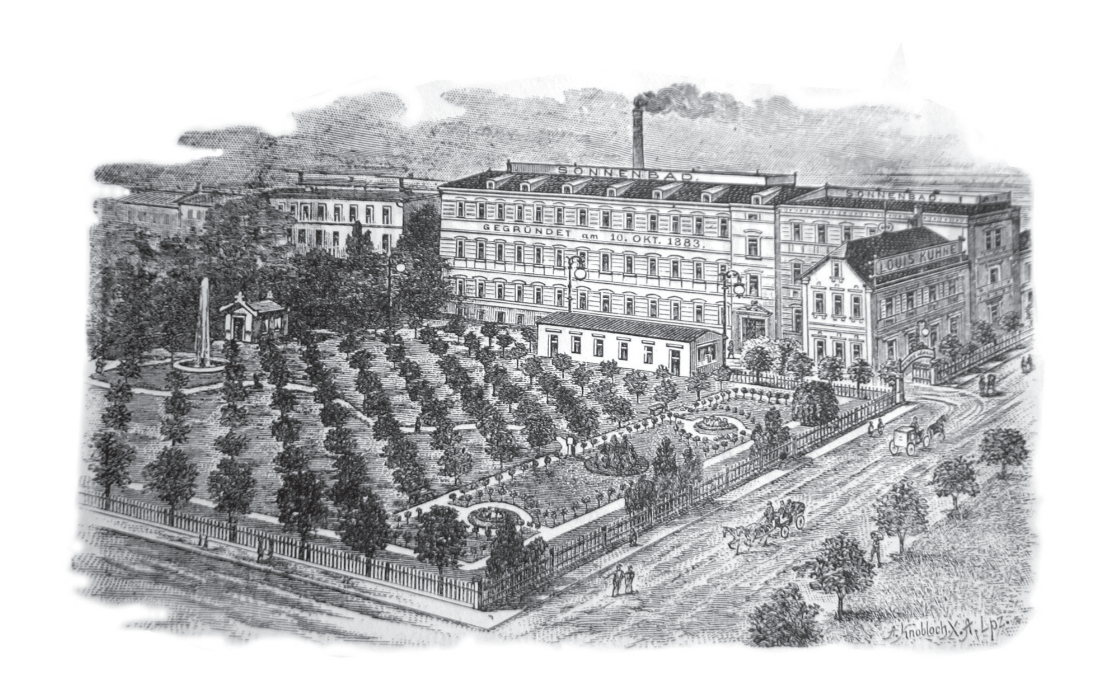
8 conferencias + 16 capítulos + informes de sanación + testimonios originales

2011

www.peupleconscient.com/edenum/nouvellesciencedeguerir







Establecimiento internacional
para
curación sin drogas y sin operaciones

Fundada el 10 de octubre de 1883, ampliada en 1892, 1901 y 1904.

Louis Kuhne, Leipzig, Floßplatz 15–24, Alemania



Nur Reinlichkeit heilt.
Louis Kuhne

En 1893, La nueva ciencia de la curación se tradujo a 25 idiomas:
Alemán, inglés, francés, español, portugués, holandés, italiano, ruso, danés, sueco, noruego, rumano, húngaro, polaco, checo, croata, Griego, malayo, hindi, gujarati, tamil, urdu, telugu e indostaní.

Introducción a nuestra primera edición (papel)

Es algo difícil presentar este libro porque parece muy improbable. Pensar que hace más de cien (116) años, un hombre practicaba y enseñaba una concepción completamente lógica y natural de todas las enfermedades y por ende de la salud.

Con “sus agentes curativos” no podría ser más natural — agua, aire, calor, frío — promovió la curación de todas las enfermedades, incluidas la lepra, el cáncer, la diabetes, la artritis, las desviaciones de la columna, el estreñimiento, la caries dental, la epilepsia, las enfermedades mentales, el asma y la tuberculosis.

Su enfoque de la enfermedad también arroja luz sobre cortes, contusiones, quemaduras, picaduras y venenos (insectos, víboras).

Tengo el placer de compartir este conocimiento, que fue una gran revelación para mí. Estas simples observaciones, de hace más de 100 años, informaron en gran medida mis estudios e investigaciones en el campo de la salud y la curación.

No hay duda de que esta ciencia es de suma importancia, ya que facilita la comprensión de cómo funcionan las enfermedades y la curación. Es fácil aplicar esta ciencia para comprender nuevos crecimientos o terapias curativas. Con demasiada frecuencia olvidamos que la materia se mueve más lentamente que la energía. Si liberamos energía demasiado rápido, a menudo se producen efectos secundarios o malestar, tanto físico como mental. Al aliviar al cuerpo de su sobrecarga, cualquier terapia se vuelve fácil, suave, rápida y mucho más efectiva. Porque cualquier sobrecarga genera tensión y ralentizaciones energéticas.

“Puede ser que, entre mis lectores, haya algunos que, muy eruditos, juzguen las explicaciones y reflexiones de esta obra como no suficientemente científicas.

Mi objetivo, sin embargo, era escribir de forma clara y práctica, para que todos me entendieran claramente. Esto no impide que todo mi tema siga siendo científico.

¿Qué es la ciencia sino una colección de experiencias clasificadas y confirmadas sobre las que hemos meditado?

Luis Kuhne, 1894

Encontrará en esta colección muchas respuestas y explicaciones a varios fenómenos que nos rodean. Es tanto más interesante observar que estas palabras, traducidas del alemán al francés, pueden reconocerse más fácilmente porque datan de finales del siglo pasado (1893). Contamos con cien años de experiencia confirmando la veracidad de las tendencias esbozadas en este trabajo.

A través de frases un tanto pesadas, cualquier persona alerta captará fácilmente las predicciones de Louis Kuhne, ya sea sobre la industrialización, sobre las drogas y la investigación farmacéutica, sobre la educación de los niños o sobre la tendencia de la humanidad hacia la enfermedad. De estas conferencias se desprende una proyección de algunas décadas de abuso, estrés, contaminación. . . nos lleva directamente al SIDA, sobrecarga importante del cuerpo y debilidad energética.

Incluso si estas técnicas parecen difíciles de practicar en nuestra sociedad de velocidad y milagros, el hecho es que el individuo que se toma el tiempo Para captar todo el alcance de estas verdades, sólo podremos perfeccionarlas adaptándolas.

Aquí hay una guía para Trabajo útil para todas las personas que trabajan en el campo de la salud y el crecimiento personal.

Su simple imaginación también lo hace accesible a cualquier persona interesada en su salud y en el conocimiento de tratamientos verdaderamente naturales: que están de acuerdo y utilizan las Leyes de la Naturaleza.

René Lefort,

diciembre de 2009

Advertencia del editor edición de 1956.

Cualquier persona interesada en la recuperación de la salud conoce el libro de Louis Kuhne, al menos ha oído hablar de él. Pero cada vez es más difícil conseguir una copia.

Aunque traducido a todos los idiomas y publicado en 32 países, este libro ha desaparecido misteriosamente de la circulación y, tan pronto como se informa de una copia en venta, se adquiere a un precio elevado...

Tuve que hacer una reimpresión de este documento considerado, con razón, como**Una de las bases más sólidas, a pesar de su antigüedad, de la terapia natural.**.

Que este libro ilumine al público y permita al mismo tiempo a muchos médicos redescubrir el camino de la Tradición Hipocrática.

Presentación de esta primera edición electrónica(2011)

Queríamos producir una publicación ordenada donde la información fuera fácil de encontrar. Creemos que de esta manera se asimila más fácilmente el conocimiento excepcional de este eminente investigador.

También hemos agregado un índice para facilitar la búsqueda.

Hay dos numeraciones de páginas, una clásica general (para el Índice y el Índice), y otra dependiendo de las conferencias y capítulos.

Las ilustraciones se introdujeron en una versión española del libro, porque las de las versiones francesa e inglesa no eran de suficiente calidad o eran inexistentes.

Cada conferencia y capítulo se comenta en la introducción y muestra un mini TDM.

ESTILOS de personajes explicados: Una vez más, para hacer la información más dinámica y digerible, utilizamos varios estilos de caracteres (aquí, texto normal).

Para pasajes de alguna importancia, se utiliza negrita y se aumenta el margen en un lado.

Esta cursiva sans serif se utiliza para identificar los numerososobservacionesHaz algoNaturaleza (clima, animales, plantas, etc.). Enmarcado.

*Finalmente, el**testimonios**Los casos manejados por el GSN utilizan esta cursiva serif y esta barra más ancha.*

www.peupleconscient.com/editionsinterdites/nsg

Prefacio a la sexta edición
Luis Kuhne

Sólo han pasado unos meses desde que apareció la quinta edición y la presente edición ya ha tenido que imprimirse. Realmente no podría ser mejor recompensado por mis esfuerzos, porque la rápida difusión de este manual ha implantado mis principios en todas partes. Pero éste era precisamente el objetivo que perseguía al publicar este trabajo y creo que es difícil lograrlo tan bien. Recibo cartas entusiastas todos los días de todas partes del mundo y esto me demuestra mejor que cualquier otra cosa que las explicaciones de mi manual sobre el campo de la Ciencia de la Curación están ganando un número cada vez mayor de lectores.

Nadie puede hacerse una idea de las enormes dificultades que tuve inicialmente para hacer comprender adecuadamente mis nuevos principios y a qué trabajo doloroso, casi demasiado grande para mí, tuve que someterme. Es bastante diferente hoy. En todas partes hemos comprendido correctamente la nueva Ciencia de la curación, excluyendo operaciones y medicamentos. No hablaré de algunos escépticos que no creían que valiera la pena el esfuerzo de probar mi método en la práctica. Pueden persistir en sus dudas y seguir luchando contra mí; la experiencia me ha demostrado que, lejos de perjudicar mi causa, contribuyen, por el contrario, a su prosperidad.

El éxito siempre ha despertado envidia. En todas partes la gente intentaba apropiarse del modo más descarado de lo que con tanta dificultad había adquirido. Un profesor y consejero áulico no se avergonzaba de reproducir palabra por palabra en sus escritos capítulos enteros de mis conferencias y de presentarlos expresamente como producto de su inteligencia.

Mis adversarios parecen incluso muy hábiles a la hora de impugnar mis descubrimientos. Están empezando a temer la luz que arroja la propagación de este manual. Esto es lo que me obliga a redoblar mi gratitud hacia todos aquellos que, con una dedicación inquebrantable, han contribuido a propagar mis principios y pido a mis amigos y a quienes me apoyan que continúen con su benévola ayuda en el futuro, porque sólo así se podrá lograr con éxito Continuar el trabajo tan generosamente iniciado.

Los extranjeros estarán encantados de saber que mi manual también ha aparecido en inglés, holandés, danés, español y portugués.

Que esta nueva edición tenga el éxito de sus predecesoras y difunda luz sobre el campo de las ciencias curativas en todo el mundo.

Leipzig, 1893.

Louis Kuhne

Lista de conferencias

primera parte

Lista de capítulos

segunda parte

La nueva ciencia

para sanar

basado en el principio de

LA UNIDAD DE TODAS LAS ENFERMEDADES

y su tratamiento metódico,

excluyendo medicamentos

y operaciones de conformidad con este principio

Conferencias ofrecidas por

- Luis Kuhne -

en 1893

primera parte

Las ocho conferencias

Cómo me llevaron al descubrimiento del nuevo arte de curar

primera conferencia

Hace 120 años, Louis Kuhne tuvo varias dificultades para que se reconociera su nueva Ciencia de la curación. (La expresión alemana que utilizó también se traduce como*nuevo arte de curar)*. Por lo tanto, tuvo que comenzar su serie de conferencias con una cierta justificación, o más bien explicando sus motivaciones para continuar con su práctica y docencia.

La sencillez de su planteamiento frente a la complejidad de la medicina tradicional y el impulso científico de la época (1893), no logró producir una unión rápida y clara.

No es de extrañar tampoco que la nueva Ciencia de la curación cayera en el olvido o más bien se viera obligada a desaparecer:**NSG enseña las leyes de la Naturaleza y la libertad total de médicos, medicinas y operaciones.**Louis Kuhne enseñó a reconocer el estado del propio cuerpo y a actuar de tal manera que lo libere de todos los estados mórbidos, y esto se puede lograr enteramente en casa, y casi gratis, pero sobre todo siguiendo las reglas, las las leyes, los procesos que impone la Naturaleza.

Louis Kuhne todavía ganó, ya que más de 100 años después, las Verdades que sintetizó todavía están disponibles.

Habiendo encontrado una manera sencilla y eficaz de detener todas las enfermedades, Louis Kuhne lo abandonó todo para dedicarse a este nuevo arte de curar, que no dudó en calificar como "la nueva ciencia de la curación".

Que sus conferencias sigan siendo útiles dentro de 100 años.

"Me presento ante ustedes, señoras y señores, con la convicción gozosa y orgullosa de un hombre que, después de haber luchado durante casi veinticinco años contra la ruina física, se salvó y al mismo tiempo encontró para el bien de la humanidad los medios buscado durante mucho tiempo por las mentes más distinguidas para remediar verdaderamente las enfermedades".

- pag. 1.3

"Fue entonces que descubrí a través de mis observaciones, en plena Naturaleza, las leyes en las que se basa el tratamiento que practico y que enseño".

- pag. 1.2

"Considero que las frecuentes intoxicaciones de los pacientes con medicamentos de medicina interna son una de las causas, si no la principal, de que hoy en día haya tan pocos hombres verdaderamente sanos y de que las enfermedades crónicas aumenten a un ritmo alarmante". -pag. 1.6

"El papel higiénico es una conquista de la humanidad que sufre, pero las personas perfectamente sanas realmente no lo necesitan".

- pag. 1.7

RESUMEN

Cómo me llevaron al descubrimiento del nuevo arte de curar

Damas y caballeros,

Es parte de la naturaleza humana que quien cree haber encontrado algo nuevo y original sienta una necesidad irresistible de afirmar sus descubrimientos y comunicarlos a sus semejantes.

Es posible que haya ambición y vanidad en este deseo que, sin embargo, en el fondo es enteramente justificado y esencialmente humano. Debemos proclamar la verdad, incluso cuando queremos escapar del resplandor y encontrar el ardor febril del mundo lleno de asco y vanidad. También es esta ley de la Naturaleza la que obedezco al intentar comunicarles los resultados a los que llegué después de un arduo trabajo durante veinticinco años. En efecto, sería más prudente confiar mis descubrimientos sólo al papel silencioso y apelar al juicio de la posteridad. Pero en esta causa a la que he dedicado mi vida, no se trata de conocimiento puramente teórico, sino de conocimiento del que surgen hechos prácticamente realizables.

Por tanto, si quiero conservar mi método para mis contemporáneos y para la posteridad y si no quiero morir con la reputación de "charlatán", me veo obligado a desarrollar, probar y comunicar mediante la enseñanza y la demostración sobre modelos vivos las verdades. que he descubierto.

Es cierto que no puedo presentar a los enfermos en esta gran asamblea y tendré que contentarme con explicaros mis ideas lo mejor que pueda y utilizando sólo palabras.

Permítanme explicarles en pocas palabras cómo llegué a actualizar mi sistema.

> ***Siempre he sido un gran amigo de la Naturaleza, por lo que no había mayor alegría para mí que observar en el campo y en los bosques los fenómenos de los que depende el éxito y la buena salud de las plantas y los animales, para continuar la acción de la Naturaleza. en la tierra y en el cielo, para reconocer y determinar sus leyes.***

También siempre tuve muchas ganas de aprender lo que habían descubierto grandes científicos como el profesor Rossmaessler, y todo esto mucho antes de siquiera pensar en dedicarme especialmente a la ciencia de la curación.

Lo que me empujó allí fue sólo la necesidad, este poderoso soberano, este maestro educador de pueblos y personas.

Cuando cumplí los veinte años, mi cuerpo ya no quería funcionar correctamente, mis pulmones y mi cabeza comenzaron a causarme dolores violentos. Primero recurrí a la medicina, pero sin éxito. Es verdad que tenía poca confianza en ella.**Mi madre, que había estado lisiada y enferma durante muchos años, siempre nos había aconsejado que tuviéramos cuidado con los "médicos".** y constantemente nos decía que los médicos eran la única causa de su miserable condición. Mi padre murió de cáncer de estómago en manos de los médicos.

Cómo me llevaron al descubrimiento del nuevo arte de curar

Fue entonces cuando leí en 1864 el anuncio de una asamblea**amigos del arte de curar a través de la Naturaleza**incluso. Mi atención estaba profundamente excitada y cuando vi este anuncio por segunda vez, fui a esta asamblea. Era un círculo de buena gente que se reunió alrededor de nuestro difunto Meltzer. Muy modestamente pregunté a una de las personas presentes qué debía hacer con los dolores punzantes que entonces sentía en mis pulmones. Pregunté muy modestamente, porque mi excitación nerviosa era tan fuerte que nunca hubiera podido hablar en voz alta delante de varias personas. Me ordenaron una compresa que inmediatamente produjo un efecto excelente. A partir de entonces asistí regularmente a estas asambleas.

Unos años más tarde, fue en 1868, mi hermano cayó gravemente enfermo sin que el método natural pudiera entonces aliviarlo. Fue entonces cuando nos enteramos de las curaciones exitosas de Theodore Hahn auf der Waid. Mi hermano decidió ir y volvió mucho mejor al cabo de unas semanas. Yo mismo reconocí la excelencia de este método natural y lo apliqué con plena convicción.

Sin embargo, mi dolor no había cesado.**Los gérmenes de las enfermedades transmitidas por mis padres habían seguido desarrollándose,**especialmente porque el tratamiento médico había añadido nuevas causas de enfermedad a las antiguas condiciones. Mi condición empeoró cada vez más y pronto se volvió literalmente insoportable.

El cáncer hereditario había atacado el estómago, los pulmones estaban parcialmente destruidos, los nervios de la cabeza estaban tan dañados que sólo podía descansar al aire libre y me era imposible pensar en un sueño tranquilo o en el trabajo.

Puedo decirlo hoy: aunque entonces me veía bien alimentado y de color fuerte, era sin embargo un pobre enfermo. Sin embargo, hice con la mayor precisión todo lo prescrito por el método natural. Baños (agua y sol), envolturas, enemas, duchas, dieta, apliqué absolutamente todo sin encontrar nada más que alivio y suavizamiento de mis dolores.

> ***Fue entonces que descubrí a través de mis observaciones, en plena Naturaleza, las leyes en las que se basa el tratamiento que practico y que enseño.***

Primero me basé en estas leyes en un plan de tratamiento para mí y luego construí los utensilios más prácticos para este propósito. Mi intento se vio coronado por el éxito. Mi condición mejoró día a día. Otras personas que siguieron mis consejos y se sometieron al mismo trato quedaron satisfechas. Los dispositivos demostraron su eficacia. Los diagnósticos de enfermedades existentes, los pronósticos de enfermedades futuras que el paciente aún no sentía, pero que ya eran visibles en su disposición, siempre resultaban correctos. Podía estar seguro de que mis hallazgos no eran meras ilusiones.

Sin embargo, cuando hablé de ello, encontré un asombro incrédulo, un rechazo lleno de indiferencia, un desprecio burlón, no sólo por parte de los médicos o partidarios de la medicina, sino también y sobre todo de los amigos del método natural e incluso de sus mejores representantes. Para que mis descubrimientos fueran útiles para la humanidad, puse mis dispositivos a su disposición. Pero sin dignarse a intentarlo seriamente, los declararon inútiles y los relegaron a un rincón para que se pudrieran bajo el polvo y las telarañas.

Entonces estaba convencido de que no basta haber encontrado la teoría del origen y curso de la enfermedad y su cura y haber fabricado utensilios adecuados para el tratamiento de los enfermos; que basta haber descubierto un nuevo diagnóstico y pronóstico infalible fundado en la esencia misma del organismo; que no fue suficiente con mostrarme a mí, a mis familiares, a mis amigos y a mis conocidos los éxitos del nuevo tratamiento; Fue entonces cuando me pareció evidente que debía dirigirme al público en general y superar, con éxitos evidentes en innumerables casos, la alopatía, la homeopatía y el método natural utilizado hasta entonces para convencer a jóvenes y mayores de la indudable corrección de mi opinión. método y su conformidad con las leyes de la Naturaleza.

Esta convicción me lanzó a una dura pelea. En efecto, para dedicarme al ejercicio del nuevo arte de curar sin medicamentos ni operaciones, tuve que ceder a otros una fábrica gestionada con éxito durante 24 años y gastar todas mis fuerzas en una nueva profesión que no podía traerme ante todo desdén. , insultos y ciertas pérdidas sin proporcionarme la más mínima ventaja material. La batalla permaneció durante mucho tiempo indecisa entre la razón que me detenía y mi conciencia que me empujaba a realizar una vocación interior.

Finalmente abrí mi establecimiento el 10 de octubre de 1883. La idea había triunfado. Pero lo que había predicho sucedió en una medida que casi superó todas mis predicciones más pesimistas. Mi establecimiento apenas fue visitado durante los primeros años, a pesar de algunos éxitos que deberían haber llamado la atención. Luego, poco a poco, llegaron algunos simples bañistas y cada vez más enfermos que querían someterse a un tratamiento.

La asistencia aumentó con el tiempo, especialmente desde fuera, porque casi todas las personas con las que traté se convirtieron en publicadores y agentes voluntarios. Mi método curativo y mi diagnóstico habían demostrado su eficacia en cientos de pacientes y podía proteger a un gran número de personas de peligros muy graves, prediciendoles enfermedades futuras. Esto es precisamente a lo que le doy el mayor valor. De hecho, sólo así podremos volver a crear una generación verdaderamente sana.

Mis descubrimientos se confirmaron en cada caso concreto, mi experiencia se enriqueció considerablemente en los años siguientes y mi propia salud, casi condenada al fracaso, ha mejorado tanto gracias a la aplicación racional del nuevo proceso que me siento totalmente capaz de soportar el cansancio de mi práctica muy extensa. Pero esto sólo fue posible porque al final encontré, y después de mucha reflexión, un método mejorado de baño de asiento cuya eficacia es tal que puedo con total seguridad declarar curable cualquier enfermedad, cualquiera que sea el nombre que lleve.**Dije cada enfermedad y no cada paciente.**De hecho, cualquier persona cuyo cuerpo esté demasiado sacudido, particularmente alguien que ya esté completamente envenenado por el uso prolongado de medicamentos, encontrará alivio y alivio de su dolor en mi método, pero no siempre será salvo y completamente curado.

> *Me presento ante ustedes, señoras y señores, con la convicción alegre y orgullosa de un hombre que, después de haber luchado durante casi veinticinco años contra la ruina física, se salvó y al mismo tiempo encontró por el bien de la humanidad, ha buscado durante mucho tiempo por las mentes más ilustres para remediar verdaderamente las enfermedades.*

Estas palabras quizás huelen a vanidad y presunción. Sin embargo, la experiencia ha confirmado completamente mi teoría en todos los aspectos y en todos los casos, incluso cuando no me fue posible salvar al paciente.

Lo que me llevó a mis descubrimientos fue el método experimental más riguroso basado en las observaciones, juicios y experimentos más concienzudos.

Y si, sin embargo, alguien me llama “charlatán” al cuestionar mi especial instrucción para el ejercicio de mi profesión natural, lo tolero con perfecta tranquilidad y con la más inquebrantable impasibilidad. Los mayores bienhechores de la humanidad y especialmente los grandes inventores han sido también, casi sin excepción, “charlatanes» y "personas ajenas al partido", por no hablar del campesino Priessnitz, el ayuda de cámara Schroth, el teólogo y forestal Francke (Rausse), el farmacéutico Hahn, quienes con su mente iluminada y su fuerte voluntad crearon una nueva y mejor ciencia de la curación.

¿Cuál es la relación de la nueva ciencia de curación con el método tradicional de la alopatía, la homeopatía y el antiguo método natural?

Sólo criticaré estos métodos y descubriré los defectos y debilidades que tienen, como todas las cosas humanas, en la medida en que la exposición de estos métodos en su verdadera luz será necesaria para el bien de la humanidad y la perfecta comprensión de mis explicaciones. . Cada uno es libre de aceptar y hacer lo que crea mejor. Pero es absolutamente necesario saber, entender lo que voy a decir, en qué se ajusta mi proceso a los antiguos sistemas y en qué se diferencia de ellos para determinar qué le es específico, así como su valor absoluto o relativo.

El nuevo arte de curar, excluyendo medicamentos y operaciones, sólo tiene una cosa en común con**alopatía,** es el cuerpo humano. Todo lo demás es diametralmente opuesto. Hay más; **Considero que las intoxicaciones tan frecuentes de pacientes en los últimos tiempos con medicamentos de medicina interna son una de las causas, si no la principal, de que hoy en día existan tan pocos hombres verdaderamente sanos y de que las enfermedades crónicas aumenten a un ritmo alarmante. .**

Practicando adecuadamente y a tiempo el nuevo arte de curar, la cirugía es absolutamente superflua.

Saludo a la homeopatía como un valiente aliado en**la lucha contra la perniciosa creencia en las medicinas.** Gracias a sus pequeñas dosis de medicamentos en las que la química ya no puede descubrir sustancias medicinales y gracias al cuidado con el que elige la dieta adecuada, la homeopatía sirve de transición e intermediaria al arte de curar, excluyendo los medicamentos.

Sin embargo, carece de un principio fijo y claro en relación a la dieta e incluso sus pequeñas dosis de medicación no son del todo inofensivas por lo que he podido observar.

El antiguo método natural, que supera con creces a todos los demás métodos, es la base del nuevo arte de curar, excluyendo medicamentos y operaciones. Sin embargo, tuve que seguir a los grandes inventores y fundadores del sistema y no a sus representantes modernos: Priessnitz, Schroth, Rausse, Théodore Hahn. Por su manía de individualización, estos últimos corren el riesgo de caer en sutilezas y desviarse de los caminos claros y simples de la Naturaleza.

El antiguo método natural no veía el carácter y la naturaleza de la materia morbosa y no reconocía la ley natural en virtud de la cual esta materia se mueve en el cuerpo y se deposita en ciertas partes.

En otras palabras, le faltaba el conocimiento de la verdadera naturaleza de la enfermedad y, en consecuencia, de todas las enfermedades, el conocimiento de esta ley física tan antigua como el mundo, pero hasta ahora desconocida, en la que se basan mis descubrimientos. Es más, todavía utiliza el diagnóstico de la medicina aunque se sabe que no necesita un diagnóstico tan "exacto"; por lo tanto, todavía tiene un pie en el antiguo campo. El nuevo arte de curar, por el contrario, enseña un diagnóstico diferente, que es consecuencia de la naturaleza de la enfermedad y que externamente ya se encuentra en la cara y en el cuello; Es**La ciencia de la expresión facial.**

El método natural tiene una gran cantidad de formas de aplicación del agua: envolturas, enemas, duchas, riegos, medios baños, baños completos, baños de asiento, baños de vapor de diversas clases. Estos numerosos medios curativos resultan en parte superfluos y embarazosos cuando se reconoce la verdadera naturaleza de la enfermedad. El nuevo arte de curar simplifica al máximo la aplicación del agua.

Mientras que el antiguo método natural adaptaba al menos frecuentemente la dieta de manera indecisa y arbitraria a la dieta mixta tradicional, el nuevo arte de curar ha prescrito una dieta nada excitante, clara y exactamente determinada, que se basa en la ley de la Naturaleza.

Vous le voyez, les différences de l'ancienne méthode naturelle qui, je le répète, a eu et a encore d'excellents résultats, sont tellement grandes que j'ai eu raison de donner un nom nouveau à ma théorie et à ma pratique, el de**nuevo arte de sanar**excluyendo medicamentos y operaciones.

No puedo describirles cada una de las pruebas que hice para constituir mi sistema. Esto sería ciertamente interesante, pero no tendría ninguna utilidad práctica. Es una gran ventaja ir directamente a la meta y poder evitar los numerosos desvíos que hubo que dar antes de llegar a ella.

Pasemos, pues, a nuestro tema justo después de estas observaciones preliminares.

La cuestión fundamental que debo examinar en primer lugar y en la que se basa todo el tratamiento es la siguiente:**"¿Qué cuerpo está sano? ¿Qué cuerpo no lo es? »** Las opiniones actuales son muy diferentes. ¿Quién no lo ha experimentado ya?

> *Uno dice estar completamente sano, pero tiene algo de reumatismo; el otro está afectado por el nerviosismo, pero por lo demás es la salud misma, absolutamente como si el cuerpo estuviera compuesto de secciones separadas, enteramente independientes entre sí y apenas unidas en un todo.*

Es extraño que esta opinión se vea favorecida por el trato habitual. De hecho, la medicina a menudo actúa sobre órganos separados y a veces apenas tiene en cuenta los órganos vecinos. Sin embargo, es obvio que el cuerpo humano es un todo, cuyas partes están constantemente interrelacionadas, de modo que el malestar de una parte debe influir en las demás.

> ***Que esto es realmente así es lo que podemos observar todos los días. Si tienes dolor de muelas, eres casi incapaz de realizar cualquier trabajo y no encuentras bien comer ni beber. Una astilla de madera en el dedo meñique tiene un efecto similar; una pesadez en la región del estómago elimina cualquier deseo de dedicarse a un trabajo material o intelectual.***

En primer lugar, se trata únicamente de la influencia que ejercen inmediatamente los nervios. Pero ya vemos que un trastorno lleva a otro. Si este trastorno dura mucho tiempo, las consecuencias son duraderas, independientemente de si aún se notan o no. **Por lo tanto, un cuerpo sólo puede estar sano si todas sus partes se encuentran en su estado normal y realizan el trabajo para el que están destinadas sin dolor, sin opresión y sin tensión.**Pero estas piezas también deben tener la forma más práctica y responder mejor a nuestra idea de belleza. Si la forma exterior no es la adecuada, ha habido influencias que la han alterado.

Pero se necesitan muchas observaciones para determinar las formas normales en todos los casos hasta en los detalles; Sobre todo, debemos buscar personas verdaderamente sanas en las que podamos estudiar las formas normales.

Pero esto es precisamente lo que se ha vuelto casi imposible. Estamos hablando de personas sanas y fuertes, muchas personas dicen ser fuertes y sanas;**si los interrogamos más precisamente, cada uno de ellos tiene un poco de nada,**un dolor insignificante, dolores de cabeza que le ocurren a veces, dolores de muelas que le molestan de vez en cuando o síntomas similares que demuestran que de ningún modo podemos hablar de una buena salud perfecta. Es por ello que se necesitan estudios muy variados para conocer la forma adecuada del cuerpo. Sin embargo, esto se logra comparando personas enfermas y personas bastante sanas y verás aún más claramente en el resto de mis explicaciones por qué medios esto es posible.

Si primero os dijera en pocas palabras que la enfermedad altera la forma del cuerpo,atraeré de nuevo su atención a algunos fenómenos bien conocidos.

Les recordaré, en primer lugar, a las personas obesas cuyo cuerpo adopta el desarrollo que ustedes conocen bien, y luego, por el contrario, a las personas delgadas en las que casi no hay capa de grasa. Sin duda se trata de fenómenos morbosos. Les recordaré la pérdida de dientes que afecta a toda la cara, la gota que provoca la inflamación de partes enteras del cuerpo, el reumatismo en el que se forman nudos en las articulaciones.

En todos los casos, las alteraciones son tan llamativas que el hombre menos experimentado las reconoce inmediatamente. En otros casos morbosos, son menos evidentes y, sin embargo, todavía puedo recordarles ciertas experiencias. Todos sabéis que un hombre sano tiene ojos claros y tranquilos y que los rasgos de su rostro no deben contraerse. La dificultad está en determinar hasta qué punto el rostro ha adquirido la expresión adecuada y fácilmente admitiréis que uno tiene una vista más aguda que el otro para ver correctamente en esta materia.

Así, a menudo nos encontramos con una persona que ha cambiado mucho para su desventaja en los varios años transcurridos desde la última vez que la vimos y, sin embargo, ha sido imposible determinar exactamente la naturaleza de estas alteraciones.

Y, sin embargo, estas transformaciones que afean el cuerpo tienen un significado profundo al que volveremos más adelante. De todo esto se desprende que las enfermedades se revelan por alteraciones del cuerpo especialmente en la cabeza y el cuello y que es un problema muy importante reconocer e interpretar estas alteraciones.

No decidiré si esto tendrá éxito para todos, porque estas observaciones requieren una gran perseverancia y una práctica incansable. Los oyentes de mi clase de Ciencia de la Expresión Facial reciben las instrucciones necesarias para estas observaciones.

Hoy llamaré nuevamente su atención sobre otra piedra de toque de la salud.

Drenaje limpio

Si todo el cuerpo siempre participa en algún malestar particular, podemos comprobar el estado de salud de cada uno de los órganos en particular, pero elegimos mejor aquellos cuya actividad se puede controlar muy bien y muy fácilmente y estos son precisamente los órganos de digestión. Una buena digestión es señal de buena salud y si se hace todos los días sin perturbaciones, el organismo sin duda goza de muy buena salud.

Es especialmente en los animales donde podemos hacer estas observaciones con mayor claridad. Esto lo vemos mejor en los excrementos, que deben ser rechazados de tal manera que no ensucien el cuerpo. Esto es lo que puedes observar todos los días en los caballos y aves que viven en estado salvaje.

Perdóname que te dé más explicaciones sobre este tema aquí, pero debemos llamar todo por su nombre cuando hablamos de salud y enfermedad.

El extremo del órgano defecante está tan perfectamente dispuesto que los excrementos que llegan en buen estado pueden ser rechazados sin dificultad, excluyendo cualquier suciedad del cuerpo. Sobre esto me expresé detalladamente en mi pequeño folleto "¿Estoy sano o estoy enfermo? »

El papel higiénico es una conquista de la humanidad que sufre,pero las personas perfectamente sanas realmente no lo necesitan. Sin embargo, que nadie me malinterprete;**De ninguna manera quiero decir que cualquiera que no esté realmente sano deba creer que ha obtenido un triunfo al no utilizar papel para fines de limpieza.**

Ahora todo el mundo puede saber por su digestión si goza de buena salud o no; Esta piedra de toque es extremadamente importante, no tengo miedo de decirlo de la manera más positiva a pesar de las burlas de los escépticos.

¡Feliz el que por los medios anteriores aprende que goza de perfecta salud!

*El hombre sano siempre se siente perfectamente a gusto, no sabe lo que es el dolor o el malestar mientras no le lleguen del exterior; en realidad, nunca siente su cuerpo. Le encanta el trabajo y se regocija en su actividad hasta que se cansa y luego disfruta de todas las comodidades del dulce descanso. Le resulta fácil soportar el dolor moral contra el cual su cuerpo le proporciona un bálsamo suavizante en las lágrimas que un hombre no se avergüenza de derramar en este caso. Un hombre sano no se preocupa por su familia, porque siente dentro de sí la fuerza para satisfacer las necesidades de su familia. Una madre sana cuida felizmente de sus hijos, porque puede alimentarlos de manera coherente con la Naturaleza desde el momento en que nacen, ¡y qué delicia es la vida cuando estos queridos pequeños también están completamente sanos! Los rostros de los niños sanos casi siempre irradian felicidad; No vemos esta preocupación continua allí,**no escuchamos estas lágrimas y estos gritos en todo momento; en una palabra, educar a niños sanos es un placer, sobre todo porque la influencia educativa es mucho más fácil y duradera en estos niños.***

Recapitulemos lo anterior:

gusto irresistible por las ciencias naturales, enfermedades graves mal tratadas por la medicina ordinaria, esto es lo que me llevó al método natural; pero reconociendo que éste tampoco podía hacer desaparecer mis afecciones crónicas, me sentí impulsado a hacer investigaciones más profundas; Una observación continua de la naturaleza viva me reveló la inevitable alteración de la forma externa. de cada organismo por enfermedad; la forma en que se produce esta alteración y cómo desaparece con la enfermedad, me hizo reconocer qué es la enfermedad y cómo se genera.

El tema de mi próxima conferencia será presentarles los resultados de mis investigaciones y decirles qué es la enfermedad según su naturaleza, cómo se genera, cuál es su objetivo y cómo debe curarse.

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

segunda conferencia

Listo**la conferencia central**de la nueva Ciencia de la Curación de Louis Kuhne. A lo largo de las demás conferencias, seguirá presionando y confirmará sin ninguna oposición posible,**estas verdades emitidas por la Naturaleza.**

Desde la primera conferencia debemos entender que el camino que sigue Louis Kuhne es el que sirve para reconocer las leyes de la Naturaleza. De sus observaciones saca conclusiones para finalmente demostrar mediante experimentos la exactitud de sus conclusiones.

Fiel observador de la Naturalezay los organismos vivos que contiene, Louis Kuhne utiliza con la mayor frecuencia posible ejemplos concretos que atestiguan su enfoque: no podríamos**científico** (observaciones y construcción de un sistema completo).

De todas las enfermedades conocidas por el hombre, Louis Kuhne es capaz de explicar las causas, el origen, el desarrollo y la cura (sin olvidar que podía predecir con mucha precisión las condiciones futuras que aguardan a las personas).

Después de leer esta conferencia, reconocerá fácilmente la importancia de comprender completamente qué son las enfermedades antes de considerar remedios. Es una nueva mirada a la**intenta purificar el cuerpo**y especialmente el**fièvre**.

Tenga siempre en cuenta que esta conferencia se ofreció al público en**1893**! Todavía está muy vigente con nuestros años de pruebas, nuestros años de sufrimiento, nuestros años de investigación inútil.

"Así se fortaleció en mí la convicción de que cada cuerpo debe tener una forma normal característica que presentaría siempre en un estado de perfecta salud,..." - pag. 2.3

"¿Necesitamos recordarles los variados alimentos que nos parecen esenciales, pero que eran desconocidos en siglos anteriores y a los que nos hemos acostumbrado tanto que preferimos renunciar a los alimentos naturales antes que a los impuestos por las modas?" - pag. 2.6

"Así es como el cuerpo está siempre dispuesto a reparar las consecuencias de nuestras faltas. Pero no deberías pedirle demasiado. Si le pedimos a nuestro cuerpo que haga demasiado trabajo de eliminación, no podrá realizar esta tarea por mucho tiempo y entonces se verá obligado a alojar las sustancias extrañas dentro de sí mismo". - pag. 2.7

*"La unidad de la enfermedad es, por tanto, lo que enseño y lo que sostengo a partir de las observaciones que os he comunicado. Les mostré el camino que me llevó a esta convicción, ... que**En realidad, sólo existe una enfermedad.**"-pag. 2.14*

RESUMEN

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

Damas y caballeros,

¿Qué es la enfermedad? ¿Cómo se genera? ¿Cómo se manifiesta?

Estas son las preguntas que te explicaré hoy. Si lees en el programa esta otra pregunta: "¿Qué es la fiebre? » pronto verás cómo se vaciará al mismo tiempo que los demás.

La respuesta a las preguntas anteriores es importante no sólo en teoría, sino especialmente en la práctica; en efecto,**Sólo después de reconocer claramente la naturaleza de la enfermedad podremos encontrar el tratamiento seguro y adecuado.** excluyendo absolutamente cualquier ensayo y error innecesario.

El camino que seguimos y el que sirve para reconocer las leyes de la Naturaleza. Tomamos nuestras observaciones como punto de partida, sacamos conclusiones de ellas y finalmente demostramos la exactitud de nuestras conclusiones mediante experimentos.

Nuestras observaciones deben extenderse en primer lugar a los síntomas que reconocemos en los pacientes y luego se trata de descubrir los síntomas que siempre se renuevan y que se presentan en cada paciente.

Estos síntomas son esenciales y es en ellos que debemos basarnos para reconocer la naturaleza de la enfermedad.

Ya dije en mi conferencia anterior que observamos en ciertas enfermedades alteraciones notables en la forma del cuerpo. Es precisamente esta circunstancia la que me empujó a investigar si esta alteración no estaba presente en todos los pacientes.

La experiencia siempre ha demostrado y sigue demostrando que esto es realmente así, que son especialmente la cara y el cuello los que se alteran y que es en estas dos partes del cuerpo donde estas alteraciones se observan de la manera más clara.

*Hice largos estudios para ver si mis observaciones individuales eran correctas en todos los casos y si el estado de salud cambiaba en cada caso al mismo tiempo que la alteración de la forma externa.**y así fue invariablemente.***

Así se fortalece en mí la convicción de que **cada cuerpo tenia que tener una forma normal**característica que siempre presentaría en perfecto estado de salud,**que cualquier desviación de esta forma normal era causada por una enfermedad y que las alteraciones en la forma del cuello y de la cara daban una imagen segura del estado de salud del cuerpo en cuestión.**

Esto es lo que me llevó al descubrimiento y aplicación de mi nuevo diagnóstico,**la ciencia de la expresión facial**, que he utilizado durante más de nueve años en mi extensa práctica.

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

Las alteraciones que vemos en la cara y el cuello se repiten en mucha mayor medida en las partes correspondientes del bajo abdomen y el tronco, pues, como veremos más adelante, estas alteraciones partieron desde el bajo abdomen, de modo que la planta del pie La inspección del rostro y cabeza del paciente nos da una imagen exacta de su estado interno. Estas alteraciones del cuello y de la cabeza consisten ante todo en un aumento de volumen cuando las sustancias morbosas han penetrado entre los tejidos musculares y el cuerpo elástico como el caucho se ha distendido como consecuencia de esta interposición; este estado es el menos peligroso. Estas alteraciones también pueden consistir en un aumento de la tensión, es decir en un endurecimiento de los distintos tejidos.

Para representar este estado de la forma más sencilla, tomemos el ejemplo de la salchicha. Lleno como siempre, sigue siendo bastante flexible. Pero si embutimos esta salchicha hasta el límite de la resistencia de la tripa, se vuelve tan dura y rígida que no hay forma de doblarla sin que la tripa reviente.

La distensión del cuerpo también sólo puede realizarse hasta cierto límite y la consecuencia más inmediata es la tensión de los tejidos. Las tensiones se ven muy claramente cuando el paciente gira la cabeza y el cuello. Este estado ya es más peligroso.**Pero si ya no hay espacio entre los tejidos para el depósito de sustancias extrañas, este depósito se produce en forma de nudos junto a los tejidos musculares y debajo de la piel;**Luego lo vemos claramente en el cuello. Si encontramos estos nudos en el cuello y la cabeza, no podemos equivocarnos al concluir que todavía quedan muchos más en las partes correspondientes del tronco.

Estos nudos de cualquier tamaño se sienten y se ven fácilmente en el abdomen. Esto se debe a que los nudos del cuello sólo se produjeron después de que los nudos de la parte inferior del abdomen se formaron y depositaron. Encontraremos en la segunda parte, en el capítulo de afecciones pulmonares, la explicación exacta de la naturaleza y origen de los ganglios que se encuentran.**en el cuerpo, un fenómeno que nunca antes me había sido explicado. Por el contrario, vemos en pacientes demasiado delgados que los tejidos normales del cuerpo han sido literalmente ahuyentados por sustancias morbosas.**y que los restos de estos tejidos quedan como secos entre las sustancias extrañas.

EL**diferentes decoloraciones anormales de la piel**También son una forma segura de reconocer enfermedades y esta pista nunca deja de presentarse en determinadas enfermedades.

Las dos figuras de al lado, extraídas del natural, muestran a un paciente que sufre una enfermedad cardíaca grave y además hidropesía. Estos Se tomaron dos imágenes, una antes del tratamiento del paciente en mi casa y la otra cuatro meses después del comienzo cese del tratamiento. Ves claramente- los grandes alteraciones que se producen durante durante este tiempo en esta persona. Como usted Verá, este paciente era en gran medida responsable de sustancias extrañas res y sin embargo en tres meses de mi tratamiento había podría deshacerse de

de gran parte de estas sustancias por los órganos naturales de secreción, como se muestra claramente en la segunda figura.

Alteraciones en la forma del cuerpo.

Pero, ¿qué nos enseña este fenómeno de alteraciones en la forma corporal sobre la naturaleza de la enfermedad?

En primer lugar, no hay duda de que estas elevaciones e hinchazones se deben a cualesquiera sustancias que se hayan depositado en las partes en cuestión. Al principio no sabemos si se trata de sustancias que el cuerpo podría utilizar y que simplemente fueron depositadas en un lugar inadecuado o si se trata de sustancias que no deberían encontrarse en el cuerpo. Al principio tampoco sabemos si estas sustancias causan la enfermedad o si la enfermedad es la causa de este depósito.

Una nueva observación nos acercará a la verdad. Los depósitos casi siempre comienzan en un lado del cuerpo y siempre son mucho más fuertes allí que en el otro lado; Los depósitos comienzan en el lado donde normalmente dormimos.

Por tanto, las sustancias extrañas obedecen a la gravedad. Pero como este lado es siempre el más enfermo, se deduce que son sustancias extrañas las que producen la enfermedad. De lo contrario, la enfermedad a veces también comenzaría en el otro lado. Más adelante se encontrarán más pruebas de lo que estoy diciendo.

Podemos concluir además que estas sustancias deben ser sustancias extrañas, es decir, sustancias que no deben estar en el cuerpo, al menos en su forma especial, porque**las sustancias nutritivas no pueden obedecer a la gravedad en el cuerpo;**de lo contrario allí También tendría depósitos en un lado del cuerpo de un hombre sano en cuanto tenía la costumbre de dormir siempre del mismo lado.

El cuerpo también está visiblemente inclinado a mantener alejadas estas sustancias; Se forman abscesos y llagas abiertas o se produce sudoración violenta o erupciones cutáneas a través de las cuales el cuerpo quiere deshacerse de estas sustancias. Si esto tiene éxito, una sensación de bienestar reemplaza inmediatamente a la sensación de enfermedad, siempre que la eliminación haya sido suficiente.

Así llegamos a la explicación muy natural del concepto de enfermedad, que es la presencia de sustancias extrañas en el cuerpo. Hay pruebas infalibles de la exactitud de nuestra explicación. En efecto, si la enfermedad desaparece y si el cuerpo al mismo tiempo vuelve a su fórmula normal tan pronto como las sustancias que llamamos morbosas son eliminadas del cuerpo por un medio adecuado, se proporciona la prueba de la verdad.

Pero ya tenemos esta prueba ante nuestros ojos y tendré que presentarles en mis próximas conferencias los diversos experimentos que se han realizado.

Pero examinemos más a fondo de qué tipo son estas sustancias extrañas y cómo entran en el cuerpo.

Entradas al cuerpo humano.

Hay dos vías por las que se pueden introducir sustancias en el organismo, a saber, por**nariz**en los pulmones y**la boca**en el estomago.

Si hay centinelas en estos caminos, no son absolutamente incorruptibles y a veces dejan entrar sustancias que no deberían entrar en el cuerpo.

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

Estos centinelas son el olfato para el aire y la lengua para la comida.

Tan pronto como empezamos a dejar de obedecer de vez en cuando al sentido del olfato y del gusto, estos sentidos cumplen con su deber con menos celo y poco a poco dejan entrar sustancias nocivas en el organismo sin vetarlas.

Ya sabes que puedes acostumbrarte a pararte entre el humo de tabaco más denso y respirarlo como si fuera aire saludable.

Incluso hemos corrompido el idioma y todo el mundo sabe que poco a poco podemos acostumbrarlo a alimentos totalmente antinaturales.

¿Deberíamos recordarles los variados alimentos que nos parecen imprescindibles, pero que eran desconocidos en siglos anteriores y a los que nos hemos acostumbrado tanto que preferimos renunciar a los alimentos naturales antes que a los impuestos por las modas?

Sin embargo, el alimento de los pulmones no está tan desnaturalizado en general como el alimento del estómago, porque con el primero no podemos permitirnos lujos y todavía hoy en día preferimos el aire más puro, mientras que la fortificante sopa de harina que dio a nuestros antepasados sangre y vigor, ya no es sólo del gusto de un pequeño número de personas.

Para mostrarte claramente**cómo los órganos de la digestión sucumben insensiblemente a las exigencias antinaturales que se les imponen,**Voy a darte un ejemplo.

El caballo de carga, que arrastra fácilmente sus 2.500 kg, también puede arrastrar por casualidad una carga mayor, de 4.000 kg, por ejemplo. Pero si después de ver que puede arrastrar sus 4.000 kg lo íbamos a condenar-ner para tirar de una carga tan grande todos los días,

Este animal ciertamente soportará esta carga adicional durante bastante tiempo, pero este exceso de trabajo irá mostrando gradualmente sus desastrosas consecuencias. El caballo siempre tendrá más dificultades para arrastrar su carga y al final ya no podrá ni siquiera tirar de los 2.500 kg a los que está acostumbrado. Entonces todo el mundo dirá que este animal ha trabajado demasiado y esto se verá claramente por los tumores duros en sus corvejones y otros síntomas.

Éste es exactamente el caso de los órganos de la digestión en el hombre. Continuamente excitados por los estímulos de nuestro tiempo, realizan durante mucho tiempo, incluso mucho tiempo, un trabajo que excede sus funciones naturales. Pero su fuerza natural se va erosionando gradualmente y sólo hacen parcialmente lo que se les pide. La transición del estado de salud al estado de enfermedad se produce de manera tan imperceptible (a menudo después de algunas décadas) que el paciente permanece durante mucho tiempo sin notar este cambio.

Es muy difícil determinar cuánta comida aún puede soportar un estómago enfermo.

Tomemos como ejemplo la manzana que es un alimento completamente saludable para una persona enferma. A menudo, una sola manzana hace bien a un paciente que ya está débil, mientras que dos manzanas ya pueden hacerle daño. El estómago enfermo todavía podía digerir una manzana, pero dos manzanas ya eran demasiado para él. Pero cualquier exceso es veneno para el cuerpo.

Nunca olvidemos que todo lo que entra al estómago debe ser digerido allí. El estómago más sano sólo puede digerir realmente una determinada cantidad de comida.

Todo lo que es demasiado es también un veneno para él y se convierte en una sustancia extraña si no se elimina.

La mayor templanza al beber y comer es, por tanto, la base de una salud duradera.

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

Pero ¿qué pasa con estas sustancias extrañas?

— Los llamo extranjeros porque no pertenecen al cuerpo. — El cuerpo busca deshacerse de ellos por los medios previstos por la naturaleza para este fin. Las sustancias extrañas pasan de los pulmones directamente al aire circundante al exhalar. El intestino expulsa los que han entrado al estómago. Pero los que han entrado en la sangre se eliminan por el sudor, la orina y el aire espirado, es decir, por la piel, los riñones y los pulmones.

Así es como el cuerpo está siempre dispuesto a reparar las consecuencias de nuestras faltas. Pero no deberías pedirle demasiado. Si exigimos demasiado trabajo de eliminación a nuestro cuerpo, éste no podrá realizar esta tarea por mucho tiempo y se verá obligado a albergar sustancias extrañas en su interior. Lejos de favorecer el desarrollo del organismo, sólo lo obstaculizan, ya que alteran la circulación sanguínea y por tanto la nutrición.

Se van depositando poco a poco en determinados lugares, especialmente en las proximidades de los órganos secretores hacia los que ya han tomado camino.

Una vez que esto ha comenzado, el depósito avanza rápidamente si uno no cambia pronto de vida.

Es entonces cuando aparecen las primeras alteraciones de las formas que todavía sólo son visibles para un ojo entrenado. El cuerpo ya está enfermo, pero su enfermedad es indolora, crónica o latente.*Se desarrolla tan lentamente que el paciente no lo nota; sólo después de bastante tiempo experimenta cambios desagradables. Ya no tiene el mismo apetito, su cuerpo ya no puede hacer el mismo trabajo, ya no puede tensar tanto su mente o presenta otros síntomas similares.*

Este estado es todavía soportable mientras los órganos secretores funcionen bien, mientras el intestino, los riñones y los pulmones estén llenos de actividad y la piel produzca una buena transpiración. Pero tan pronto como esta actividad disminuye, el paciente inmediatamente se siente bastante mal y se queja de su estado.

Así, el depósito comienza en las proximidades de los órganos secretores, pero pronto continúa hacia partes más alejadas, especialmente hacia las partes superiores del cuerpo. Se ve más claramente en el cuello. Las alteraciones pronto se ven en la base del cuello y por eso, tan pronto como el sujeto gira la cabeza, se producen tensiones en el cuello que permiten reconocer de qué lado han ascendido las sustancias extrañas.

Pero antes de hablar más de las consecuencias de esta acumulación de sustancias, también señalaré que hoy en día es muy raro poder continuar todo el desarrollo de la enfermedad desde el principio, porque**la mayoría de los hombres nacen cargados de sustancias morbosas**Y puedo añadir aquí que esta es la razón por la que casi ningún niño se salva de las llamadas enfermedades infantiles, que son una especie de proceso de purificación, porque de esta manera el cuerpo se esfuerza por liberarse de las sustancias extrañas que contiene. Entraré en detalles en mi próxima conferencia.

Las sustancias que se depositan principalmente en la parte inferior del abdomen acaban invadiendo todo el cuerpo e impidiendo el desarrollo normal de los órganos.

Aunque los órganos a veces se las arreglan aumentando de volumen, todavía no pueden desarrollarse en toda su perfección, porque las sustancias extrañas siempre usurpan el lugar de las sustancias nutritivas.

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

En cuanto se altera la circulación sanguínea, la nutrición se ve afectada por completo y los órganos se vuelven más pequeños, a pesar o más bien debido a las sustancias extrañas depositadas allí.

Estas sustancias pueden permanecer bastante tranquilas durante mucho tiempo en un estado crónico o latente, pero puede producirse un cambio repentino en circunstancias adecuadas. Casi siempre son sustancias solubles y pueden transformarse, descomponerse o recomponerse en condiciones favorables e incluso fermentarse.

El lector tendrá la amabilidad de tomar aquí y en adelante la palabra fermentación en un sentido ligeramente más amplio que el utilizado hasta ahora. El significado de esta palabra será a menudo el mismo que antes, pero muchas veces será más extenso. Me hubiera gustado utilizar una palabra más exacta, pero no encontré otra más adecuada en nuestro idioma.

Pero es la fermentación la que se produce muchas veces en el cuerpo y la que tiene una importancia muy especial para todo el organismo humano.

En todas las fermentaciones abundan pequeñas sustancias vegetales, o más bien las propias sustancias fermentantes, que sufren transformaciones notables y ganan mucho volumen.

Toda fermentación produce calor; cuanto más violenta es la fermentación, mayor es el aumento de temperatura. Este calor se produce por el rozamiento de las masas entre sí y sobre el cuerpo, así como por el acto de fermentación y por las transformaciones que este acto provoca a las sustancias en fermentación.

Cualquier acción de fermentación puede reducirse en condiciones adecuadas; lo mismo ocurre con todas las transformaciones producidas por estas fermentaciones. Este es un hecho tan antiguo como el tiempo, pero que nunca ha sido reconocido adecuadamente hasta ahora.

Me contentaré, pues, con recordaros cómo en la Naturaleza el hielo se funde en agua, cómo el agua se transforma en vapor por el calor y el viento y cómo esta agua, que se ha evaporado y se ha vuelto invisible, se condensa de nuevo, haciéndose visible en forma de nube, se vuelve El agua vuelve a caer en forma de lluvia o cae en forma de nieve y granizo y llena estanques y ríos y se convierte nuevamente en hielo en caso de frío extremo. Y todo esto sólo se produjo por las diferencias de temperatura. Fue el calor cada vez mayor el que produjo la descomposición del agua y fue el frío cada vez mayor el que recompuso el agua.

El desarrollo de sustancias extrañas en el cuerpo conduce a hechos similares y es en condiciones similares que se produce el retroceso o su expulsión.

No investigaremos cuáles son estos organismos vegetales, pero es importante saber que**sólo pueden crecer en tierras adecuadas**donde encuentran sustancias dispuestas a entrar en putrefacción.

Si estas sustancias están ahí, basta con el tiempo adecuado o algún impulso para que comience la fermentación.

En el cuerpo humano, esta fermentación se produce en cuanto existe el suelo adecuado, en cuanto hay suficientes sustancias extrañas que amenazan con transformarse o descomponerse y en cuanto se produce el impulso externo indispensable.

Una de estas causas ocasionales es el cambio de clima (de ahí el enfriamiento), luego un alimento fermentable, que permanece más tiempo del necesario en el canal digestivo, luego la decepción, el miedo, las grandes emociones, un shock, etc.

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

Mis observaciones me han demostrado que la fermentación siempre comienza en la parte inferior del abdomen. A menudo provoca diarrea y por tanto cesa; pero muchas veces, y especialmente cuando hay estreñimiento, el cuerpo no logra salir tan rápidamente de la situación y la fermentación invade todas las partes donde se depositan sustancias extrañas.

Ocurre lo mismo que en la botella de arriba donde, al no tener salida el fondo, toda la masa en fermentación busca salir por la parte superior. Es en las partes superiores donde sentimos el avance de esta fermentación y tenemos dolores de cabeza.

La fermentación produce calor y pronto sentimos un aumento de temperatura en el interior. Esta es la condición conocida como fiebre.

Esta presentación le ofrece una explicación muy sencilla de la fiebre, una explicación que tiene la ventaja de estar basada en observaciones rigurosas y hallazgos irrefutables.

La fiebre es una fermentación que tiene lugar en el cuerpo. Por lo tanto, comprenderemos mejor los síntomas de la fiebre si tenemos una idea clara del acto de fermentación, tal como podemos observarlo con mucha frecuencia fuera del cuerpo humano.

Si, por ejemplo, dejamos reposar unos días una botella de cerveza recién hecha, notamos una alteración en el líquido a lo que nos referimos como fermentación.

Naturaleza de la fermentación

En cuanto a la naturaleza de la fermentación, sabemos que es una descomposición, una transformación o una especie de putrefacción y que allí se desarrollan pequeños organismos vegetales, llamados bacilos.

Pero debemos representar este desarrollo ya que los bacilos no se desarrollan sólo porque provienen de otra parte de la masa en fermentación, como se admite frecuentemente, sino también y también porque los bacilos se generan por la transformación de la masa y que ellos mismos son simplemente el Masa transformada o producto de la fermentación.**El acto de fermentación o descomposición altera la forma original de la masa.**Así es como el cuerpo vivo del animal se produce a partir de alimentos y bebidas transformados por el acto de fermentación de la digestión. Así también llegamos con bastante naturalidad a esta convicción de que toda vida es sólo una transformación continua en determinadas condiciones y que no podemos tener una idea de ella sin el estado que yo llamo fermentación. Los síntomas de la fermentación son:

Sustancias fermentadoras que se separan. El líquido se deposita en el fondo de la botella. Si este último se agita o si hay un cambio de temperatura, las sustancias depositadas en la parte inferior comienzan a moverse y muestran su tendencia a expandirse. Esta expansión se produce hacia arriba y es aún más fuerte cuanto más sustancias fermentan en el fondo de la botella.

Busquemos un ejemplo en el vida diaria. Todo el mundo sabe que embotellamos cerveza y vino y los guardamos en la bodega para que la fermentación sea lo más lenta posible. La temperatura de la bodega es aproximadamente uniforme en invierno y verano, nunca varía rápidamente, por lo que no nos encontramos con la causa ocasional de fermentaciones bruscas.

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

Hacemos la misma observación al comparar los trópicos con nuestras zonas templadas. Vemos que las diferentes formas de fiebres agudas reinan continuamente en el sur y en los trópicos, mientras que nuestras regiones más frías son mucho más la sede de todas las enfermedades crónicas. Este fenómeno se explica por los cambios de temperatura que son más rápidos y mayores en los climas cálidos donde a veces tenemos 38°C de calor durante el día y 5° de frío durante la noche, mientras que las diferencias no nos acompañan muy raramente.

más de 12ºC.

Las fiebres ocurren con mayor frecuencia entre nosotros en primavera, porque es cuando hay mayores diferencias de temperatura.

Esto explica exactamente por qué los niños padecen más fácilmente enfermedades agudas (crisis de expulsión), conocidas como enfermedades infantiles, mientras que a edades más avanzadas predominan las enfermedades crónicas. También debemos añadir aquí al cambio de temperatura la fuerza vital que es mayor en los organismos jóvenes y que necesita poco o ningún impulso externo para producir una intención curativa vehemente, es decir, una enfermedad aguda destinada a expulsar sustancias extrañas.

Podemos observar los mismos fenómenos en el cuerpo que en la botella. Las sustancias fermentantes también se depositan en el fondo del tronco y desde allí se ponen en movimiento por un cambio de temperatura, por choques externos o por emociones. El movimiento también se dirige hacia arriba, las sustancias fermentantes tienden a expandirse y presionar contra la piel que recubre el cuerpo. Mientras la piel sea impermeable, esta presión encuentra resistencia. Esto provoca fricción que genera calor.Ésta es la explicación del conocido fuego de la fiebre.

Así también explicamos que un hombre que tiene fiebre tenga más volumen cuando no tiene fiebre. La piel al ser expansible cede a la presión de las sustancias fermentantes y cuanto mayor es la presión, mayor es la tensión en la piel. Cuando la piel ha alcanzado su máxima tensión y ya no puede ceder, el fuego y el peligro de fiebre están también en su grado más alto. En efecto, las masas en fermentación tienden siempre a expandirse y ya no encuentran espacio afuera, buscan un lugar adentro. El cuerpo arde internamente y la consecuencia inevitable es la muerte cuando la piel permanece impermeable, eso es evidente. **Una vez que conseguimos que la piel sea permeable, ya no existe ningún peligro. Las sustancias fermentantes tienen entonces una salida y se liberan del cuerpo con el sudor. De este modo se alivia el interior del cuerpo, la presión de la piel y el calor disminuyen inmediatamente.**

No hace falta decir que la comparación del cuerpo cargado de sustancias fermentables con la botella llena de sustancias fermentables no es justa en todos los aspectos. La fermentación de la botella es totalmente libre, las masas fermentantes pueden expandirse libremente por todos lados sin ningún obstáculo hasta llegar a las paredes.

Encuentran obstáculos en todas partes del cuerpo humano. Cada órgano los resiste y detiene su progreso. Luego presionan, golpean y frotan el órgano que los obstruye y producen allí calor y luego lo destruyen a menos que se encuentre una salida o una desviación.

Dependiendo de la parte que afecten especialmente, estos síntomas mórbidos se denominan enfermedades del estómago, enfermedades de los pulmones, enfermedades del hígado, enfermedades del corazón, etc.

Pero la parte especialmente afectada en cada caso particular depende del camino seguido por las sustancias en la fermentación y este camino depende del lugar y la manera en que se produjo el depósito.

sensación de frio

Te mostraré a continuación cómo hacemos que la piel sea permeable. Pero primero necesito contarles sobre otro fenómeno.

Antes de la sensación de calor, siempre observamos durante días, semanas e incluso meses enteros una sensación aparentemente absolutamente opuesta, es decir, una sensación de frío.**Sin embargo, la explicación es muy sencilla. Ocurre tan pronto como el depósito es tan grande que la sangre ya no puede penetrar lo suficiente hasta las extremidades.**La sangre entonces se comprime aún más en las partes internas donde se produce un gran calor. Este depósito dura más o menos tiempo hasta que las sustancias acumuladas son puestas en fermentación por una de las causas mencionadas anteriormente, es decir por un cambio de temperatura, por un choque externo o por una emoción fuerte. La deposición de estas sustancias provoca trastornos en la circulación sanguínea y la nutrición. Los vasos sanguíneos se obstruyen parcialmente, especialmente en sus ramas más tenues, de modo que la sangre ya no puede circular hacia la epidermis. De aquí provienen las extremidades frías y la sensación de frío en todo el cuerpo.

La sensación de frío es, por tanto, la precursora del fuego de la fiebre y sería un gran error no prestarle atención. Si se aplica inmediatamente un tratamiento adecuado, la enfermedad no puede desarrollarse completamente y se suprime en su germen.

Hablando anteriormente sobre la naturaleza de la fermentación, señalé que pequeños organismos vegetales llamados**bacilos**.

Esto también se aplica a la fiebre y es una solución muy sencilla a la controvertida cuestión de los bacilos. Tan pronto como las sustancias depositadas en la parte inferior del abdomen comienzan a fermentar, los bacilos se producen espontáneamente en el cuerpo. Los bacilos son producto de la fermentación y desaparecen espontáneamente en cuanto cesa la fermentación y el organismo recupera la salud, es decir en cuanto el acto de fermentación ha retrocedido.

Por lo tanto, no se puede hablar de una infección misteriosa por bacilos sin que ya haya sustancias extrañas en el cuerpo. Por tanto, no se trata de matar los bacilos, sino de eliminar las causas de la fermentación, es decir, las sustancias extrañas.

Entonces estos pequeños monstruos que ya han inspirado tanto terror en las mentes débiles desaparecen espontáneamente.

Ampliaré más sobre el peligro de contagio en las páginas 3.18 a 3.24.

Unos cuantos ejemplos muy sencillos harán que mis afirmaciones sean aún más palpables para usted.

Imagínese una habitación que no ha sido barrida ni limpiada durante semanas, a pesar de que allí se acumula suciedad todos los días. Pronto irrumpirán alimañas de todo tipo y obstaculizarán a todos los habitantes que participan activamente en su destrucción. Si quisiéramos cazar a estos bichos con veneno, como siempre se ha practicado, sin duda mataríamos una gran cantidad de ellos, pero no obtendríamos un éxito duradero, porque la tierra es la verdadera productora y preservadora de los bichos de los que es responsable. haciendo prosperar.

Habríamos obtenido un resultado completamente diferente si hubiésemos limpiado la habitación a la perfección, y si hubiésemos seguido haciéndolo cada día, le habríamos quitado de una vez el caldo de cultivo adecuado a las alimañas y nos habríamos librado de él para siempre.

Imagínese el borde de un bosque pantanoso en verano. Todo el mundo sabe lo molestos que son los mosquitos en un lugar así. Es obvio que sería inútil intentar destruirlos con veneno. Sin duda mataríamos a millones de ellos, pero el pantano produciría constantemente nuevos millones de primos. Por lo tanto, es el pantano el caldo de cultivo de estos perseguidores y la única manera de hacerlos desaparecer es hacer desaparecer también el pantano.

Podemos ver que casi no hay mosquitos en las alturas secas. Si intentáramos colocar una gran cantidad de mosquitos en una altura seca para que se quedaran allí, pronto veríamos a estas pequeñas criaturas llevadas con tanta dificultad hacia su pantano, porque la altura seca no es su elemento. Los mosquitos sólo pudieron aclimatarse a la altura seca transportando también el pantano hasta allí.

Un tercer ejemplo le aclarará aún más el asunto. Todos sabéis que en los trópicos, donde el calor del sol produce un desarrollo mucho más variado del reino animal que en las zonas templadas y en las zonas frías, la Naturaleza precisamente hace prosperar a los carnívoros más numerosos y notables. Por mucho que quisiéramos destruirlos, el lugar de los animales destruidos siempre lo ocuparían nuevos carnívoros. Se ve, pues, que estos animales sólo aparecen en países donde un desarrollo más intenso de la vida provoca una mortalidad mucho mayor y donde la putrefacción se produce más rápidamente. Si no fuera por estos animales que se alimentan de carne y carroña, el aire pronto estaría ahí apestaba a la putrefacción de los animales muertos y se volvería irrespirable para los vivos. También comprenderás por qué los principales carnívoros viven en los trópicos y no en las regiones gélidas donde los renos herbívoros tienen dificultades para sobrevivir.

Por lo tanto, sólo conseguiríamos destruir a los carnívoros de los trópicos destruyendo las condiciones de su existencia, es decir, la inmensa cantidad de animales que viven en estos países, y entonces estos carnívoros desaparecerían por sí solos. Todos los demás medios serían inútiles. **Pero cuanto más pequeños son los seres, más difícil es destruirlos directamente.**Lo mismo ocurre especialmente con los bacilos. Para mantenerlos alejados,**no deben ser destruidos con medicamentos**, pero sólo conseguiremos el objetivo eliminando su causa, es decir expulsando sustancias extrañas del organismo.

Les he mostrado a través de estos ejemplos cómo la Naturaleza actúa a gran escala, porque sus leyes son uniformes.

Tampoco tiene leyes excepcionales para los síntomas de las enfermedades.

Así como las alimañas, los mosquitos, los carnívoros y los animales que se alimentan de carroña se encuentran, viven y subsisten sólo en regiones donde encuentran un suelo adecuado y mueren sin él, así la fiebre es imposible sin un terreno adecuado, sin que se depositen sustancias extrañas en el cuerpo. ; Sólo cuando existen estas sustancias extrañas en el cuerpo puede producirse, por cualquier causa, este acto de fermentación que llamamos fiebre.

Pero si sabemos qué es la fiebre, tenemos una manera fácil de curarla. La piel impermeable contra la cual presionan las masas en fermentación primero debe hacerse permeable y esto se logra haciendo que el cuerpo sude.

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

En el mismo momento en que aparece el sudor, las sustancias fermentantes han encontrado una salida y la gran tensión disminuye al igual que el fuego de la fiebre.

Pero el sudor aún no ha eliminado la causa de la enfermedad. La fermentación, de hecho, la mayoría de las veces sólo se extiende a una parte de las sustancias depositadas en el organismo; las demás sustancias que no han entrado en movimiento y que aumentan con nuevos depósitos forman así un foco permanente de fiebre que sólo necesita una oportunidad adecuada para volver a estallar. Se trata, por tanto, de expulsar estas sustancias que aún están en el organismo y es para ello que introduje los baños derivados con fricción de tronco y asiento, cuya descripción se dará más adelante. Estos baños excitan al cuerpo para que expulse de forma natural las sustancias morbosas que reposan en el cuerpo.

Sólo después de esto se destruyen la causa de la enfermedad y la enfermedad misma.

Resumamos lo dicho para sacar conclusiones importantes.

Todos los pacientes presentan alteraciones en las formas naturales del cuerpo. Estas alteraciones son producidas por sustancias extrañas. La presencia de estas sustancias extrañas son sustancias que el organismo no puede utilizar y que permanecen en el organismo como consecuencia de una digestión insuficiente. Las sustancias extrañas se depositan primero en las proximidades de los órganos secretores, pero gradualmente se propagan, principalmente por fermentación, por todo el cuerpo. Mientras los órganos secretores expulsen siempre una parte de las sustancias extrañas, el estado del cuerpo es soportable, pero tan pronto como la actividad de estos órganos disminuye, se presentan trastornos bastante graves.

Sin embargo, este depósito de sustancias extrañas no es doloroso, porque es latente, crónico y se produce durante un tiempo suficiente sin que podamos notarlo.

Los términos más adecuados para designar los fenómenos morbosos que resultan de él son las palabras indoloros y latentes; Se trata, en definitiva, de los mismos síntomas que habitualmente se denominan crónicos.

Las sustancias extrañas son putrescibles (descomponibles), son el terreno sobre el que puede desarrollarse la fermentación (bacilos). La fermentación comienza en la parte inferior del abdomen, donde se depositan la mayoría de las sustancias extrañas, pero continúa rápidamente hacia arriba por todo el cuerpo. El estado mórbido cambia, aparece dolor y luego fiebre. Lo mejor es designar estos síntomas mórbidos con el nombre de dolorosos e inflamatorios, que suelen denominarse agudos.

De esta presentación, sacamos la siguiente conclusión importante:

Sólo hay una causa de enfermedad, también hay una sola enfermedad que se manifiesta a través de diferentes síntomas.

Estrictamente hablando, no podemos distinguir diferentes enfermedades, sino sólo diferentes síntomas patológicos. Notemos de paso que las lesiones directas son las únicas excluidas, porque no son enfermedades en el sentido anterior. Me centraré más en el tratamiento de las lesiones en la segunda parte.

La unidad de la enfermedad es, por tanto, lo que enseño y lo que sostengo a partir de las observaciones que os he comunicado.

¿Cómo surge la enfermedad, qué es la fiebre?

Os he mostrado el camino que me ha llevado a esta convicción, audaz a los ojos de muchos, de que en realidad existe una sola enfermedad.

Con la ayuda de observaciones y deducciones hemos establecido una afirmación que es de fundamental importancia para todo el tratamiento de los pacientes. Pero ¿puedo demostrar con hechos la exactitud de esta afirmación?

Hoy existe en las ciencias naturales una demostración que preferimos a todas las demás y que consideramos casi exclusivamente válida: la demostración experimental.

En el presente caso, el experimento sólo podría llevarse a cabo tratando uniformemente las enfermedades más diferentes y curándolas de manera uniforme y con el mismo éxito.

Ni que decir tiene que es imposible aconsejar y tratar a todo tipo de enfermos en una asamblea tan numerosa, determinar aquí ante vuestros ojos las alteraciones de su estado, de las formas corporales y sus puntos fuertes y escuchar sus informes sobre el progreso de su tratamiento. Daré los informes de los pacientes al final de este libro, es decir citando hechos, las pruebas de lo que presenté, pruebas de la verdad de las que todos pueden estar convencidos y siempre continuaré con estas pruebas. el estudio de diferentes enfermedades, tanto como el espacio lo permita.

Ahora sólo me queda presentarles en mis próximas conferencias algunas de las formas morbosas más conocidas, más frecuentes y más temidas, para explicarles claramente las causas detalladas, explicarles el curso de la curación y brindarles al mismo tiempo muchas más. Ejemplos posibles, tomados de mi práctica, para mostrarles claramente en cada caso particular que toda enfermedad debe reducirse a una única causa uniforme.

Las enfermedades infantiles serán el tema de mi próxima conferencia.

Naturaleza, origen, finalidad y tratamiento de las enfermedades infantiles y su unidad.

tercera conferencia

En cada una de sus conferencias, Louis Kuhne logra profundizar y demostrar de manera cada vez más convincente cuáles son realmente las reacciones de un cuerpo enfermo. Nos obliga a reconsiderar la noción de salud, al menos la reconocida por la ciencia.

Dado que la enfermedad consiste en depósitos de sustancias extrañas dentro del cuerpo, es obvio que estos depósitos aumentan en importancia a medida que uno practica hábitos de estilo de vida antinaturales. Es cada vez más urgente reconocer la nocividad de detener al organismo en un proceso de depuración, particularmente en los niños en crecimiento.

Cuanto más envejecemos, mayores son los depósitos y menos energía tenemos para estimular su evacuación. Es durante la infancia cuando comienzan las primeras intoxicaciones: producidas principalmente por la administración de fármacos que bloquean los intentos naturales de depuración del organismo y por el fomento del consumo de alimentos adulterados, completamente indigeribles y contaminantes.

A todos nos han enseñado a temer las crisis de evacuación que el cuerpo elige para su supervivencia. Muchas enfermedades tienen su origen en una enfermedad mal tratada en la infancia. Por ello, el Sr. Kuhne comienza con este tema su serie de explicaciones sobre las enfermedades más comunes. Por fin hay mucho que pensar, pero sobre todo explicaciones sencillas de temas de nuestro pasado y presente hasta ahora inexplicables y fácilmente verificables.

"La enfermedad es la presencia de sustancias extrañas en el organismo. Las sustancias están presentes allí desde el nacimiento o han sido introducidas mediante la admisión de sustancias nocivas. El cuerpo busca expulsarlos por el intestino, por los pulmones, por los riñones y por la piel; si no puede lograrlo, los deja en todas partes".

- pag. 3.1

"Por eso no puedo repetir lo suficiente que debemos combatir la fiebre desde el principio y no esperar a saber de qué forma se manifestará la enfermedad".

- pag. 3.10

"...la transmisión y la infección de enfermedades sólo pueden tener lugar cuando hay sustancias extrañas en el cuerpo."

- pag. 3.21

RESUMEN

Naturaleza, origen, finalidad y tratamiento de las enfermedades infantiles y su unidad.

Damas y caballeros,

La enfermedad es la presencia de sustancias extrañas en el cuerpo. Éste es el gran resultado al que llegamos tras las observaciones que les presenté en mi última conferencia. Sin embargo, debo recordarles lo más brevemente posible las demás observaciones y conclusiones de mi última conferencia, porque en ellas se basa el tratamiento que les voy a explicar a continuación y porque el curso del desarrollo es Lo mismo en cualquier enfermedad.

La enfermedad es la presencia de sustancias extrañas en el cuerpo. Las sustancias extrañas están presentes allí desde el nacimiento o han sido introducidas por la admisión de sustancias nocivas. El cuerpo busca expulsarlos por el intestino, por los pulmones, por los riñones y por la piel; si no puede conseguirlo, los deja por todas partes.

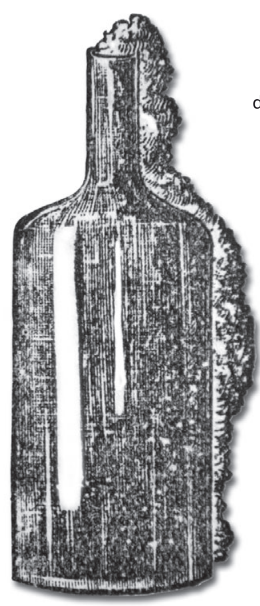
Es así como se alteran las formas del cuerpo, que se aprecia mejor en el punto más estrecho, el cuello y la cara.

Imagínese la botella de sustancias fermentadoras en la siguiente figura. Mientras esté abierto, el líquido en fermentación no encuentra obstáculos. Supongamos un tubo de goma montado en el cuello de la botella y que ya no permite que los gases escapen de la botella, la goma inicialmente blanda se estirará gradualmente a medida que las masas en fermentación aumenten de volumen y pronto ocupará todo el espacio de desarrollo. que es capaz.

Tendrás una representación aún más fiel del cuerpo humano asumiendo una botella con paredes expandibles y permitiéndote ver claramente la masa fermentando. Verías cómo la tensión se siente en toda la botella y cómo la alteración de la forma de esta botella depende únicamente de la presión de las sustancias en fermentación.

Todo sucede de la misma manera en el cuerpo humano con la única diferencia de que el espacio no está libre en todas partes y que en todas partes hay órganos que deben ser penetrados o girados y que siempre obstaculizan el libre desarrollo de la fermentación.

El centro de fermentación se encuentra, además, en el bajo abdomen, mientras que es



nd de la botella. cambios de forma se hacen allí de la misma manera que ns la botella.



Sustancias colocado en el los cuerpos se deterioran, mentira de hierro Y están transportado dentro todo EL cuerpo por allá fermentación. Esta última produce calor y pone en movimiento toda la agitación: le damos a esto atlenomdefever.

Si la fermentación se produce más en las partes internas, el calor también es más interno, y es precisamente una sensación de frío la que se presenta externamente. Este estado es más peligroso que el otro.

Sabemos que la sensación de frío siempre precede al calor de la fiebre y es importante transformar este estado de frío en un estado de calor, es decir, expulsar la fiebre interna hacia afuera y sacar a la superficie las sustancias fermentantes. Si esto no se logra, la fiebre provoca enfermedades graves o incluso la muerte, porque los órganos internos realmente se queman o quedan absolutamente sobrecargados de sustancias extrañas cuando cesa la fermentación.

Naturaleza uniforme de las enfermedades infantiles.

Hoy voy a presentar ante vuestros ojos una serie de fiebres en su desarrollo y en su curso, es decir, enfermedades infantiles.

Les mostraré que todas tienen una causa común, que lo único importante es reconocer exactamente la naturaleza uniforme de estas enfermedades y que cualquier otro nombre especial es inútil y a veces incluso engañoso.

Estas enfermedades sólo pueden ocurrir cuando el cuerpo contiene suficientes sustancias fermentantes; es cierto que la mayoría de los hombres tienen suficiente provisión cuando vienen al mundo. Por lo tanto, es casi seguro que todo hombre debe padecer las enfermedades de los niños. Pero ya dije en la página 2.10 por qué los niños padecen enfermedades agudas con más frecuencia que los adultos.

Sin embargo, estas enfermedades se pueden prevenir.

Te daré otro ejemplo más.

Para proteger nuestras ciudades y pueblos de la destrucción, nunca sufrimos grandes depósitos de pólvora u otros materiales explosivos. Sabemos con certeza que, a pesar del seguimiento más riguroso, la chispa podría caer un día u otro. ¿Por qué, les pregunto, no deberíamos tomar las mismas precauciones con nuestro cuerpo?

¿Por qué introducir continuamente nuevas sustancias extrañas que provocarán revoluciones? ¿Por qué no nos centramos en expulsar las sustancias extrañas que hay allí? Estas revoluciones del cuerpo no siempre son de naturaleza tan desastrosa, pero a menudo traen la muerte, especialmente cuando la fermentación no encuentra salida.

Consideremos ahora el curso de las enfermedades de los niños. Mantendremos los nombres en uso, aunque ya no tengan ningún valor para nosotros, porque designan muy bien las formas características de las enfermedades infantiles.

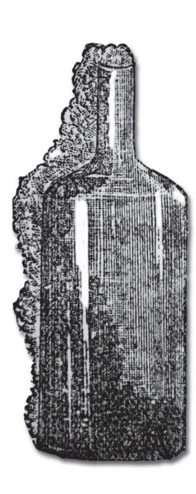
Todas las enfermedades infantiles se presentan de formas tan diversas y con peligros tan diferentes que no parece fácil encontrar los medios de curación adecuados en cada caso. Por tanto, intentaré hacerles comprender cuál es la diferencia entre las enfermedades, cómo se tratan con éxito y cómo los síntomas mórbidos más dispares tienen siempre dos condiciones principales en común: "aumento de calor o sensación de frío".

Sarampión

Imaginemos a un niño que padece sarampión; lo encontramos preocupado, sin dormir, con la piel seca y ardiendo y hoy simplemente decimos: "Este niño tiene fiebre".

Para aliviar la fiebre de este niño, primero hay que saber qué es la fiebre y cómo se produce. Cualquiera que haya seguido mi última conferencia ya no verá ninguna dificultad.

La fiebre es una fermentación que tiene lugar en el cuerpo. La fermentación resulta del depósito de sustancias extrañas en el cuerpo. La causa es una digestión insuficiente o más bien la introducción de demasiada comida o de una comida insuficiente. También llamo alimento insuficiente al aire insalubre mezclado con gases nocivos. Los restos de comida, al no encontrar salida, deben depositarse en las proximidades de los órganos secretores, es decir en el bajo abdomen. Imaginemos, en el bajo vientre, la fermentación tal como se realiza en botella. Las sustancias extrañas acumuladas en la parte inferior del abdomen se transportan por todo el cuerpo mediante fermentación. No se limitan a las vías de circulación sanguínea, sino que también penetran directamente en todos los órganos. Las sustancias fermentantes ocupan mucho más espacio que antes de la fermentación. También penetran en todas las partes del cuerpo de las que buscan escapar. Pero si la piel es impermeable, se estira por presión interna, porque la piel cede tanto como le permite su elasticidad.



La fermentación, es decir la transformación de sustancias extrañas a otro estado, produce calor. Este calor, continuado por la presión de las masas en fermentación contra los órganos y especialmente contra la piel, no es más que una fricción que necesariamente produce calor. Llamamos fiebre al estado así producido por la fermentación.

De ello se deduce que la fiebre se reducirá para mejor de la siguiente manera: debemos esforzarnos en abrir los poros de la piel;**hay que intentar hacer sudar el cuerpo,**y la fiebre desaparecerá inmediatamente. Pero al mismo tiempo necesitamos eliminar el calor mediante un proceso de enfriamiento.

Dès que nous faisons cela, la maladie disparaît dans la plupart des cas sans que la rougeole éclate, c'est-à-dire que les substances étrangères sont dérivées et expulsées sous une forme que nous ne pouvons point désigner par un nom de maladie spéciale porque**Las sustancias extrañas eran eliminadas por los órganos secretores naturales a través de la orina, el sudor, los intestinos y la respiración.**Si esto no se hace a tiempo, el sarampión aparece y aparece en pequeñas manchas muy rojas del tamaño de lentejas. Cuanto más fuerte sea la erupción, o lo que es lo mismo, cuanto más abundantemente se transporten las sustancias fermentantes hacia la epidermis, menor será el peligro para la vida del niño. Pero cuanto más débil es la erupción, mayor es el peligro debido al calor desarrollado en los órganos internos, que luego son fácilmente consumidos por la acción de las masas en fermentación. Entonces se produce fácilmente una hinchazón del pecho y el cuerpo perece no porque tenga sarampión, sino porque lo tuvo de forma imperfecta.

Tratamiento del sarampión

Entonces tenemos dos cosas que hacer para curar el sarampión.

Debemos intentar regular la digestión y mantener libres los riñones, la piel y los intestinos. La presión de fermentación ya no se dirigirá hacia arriba sino hacia abajo. Esto se logra usando mis baños de fricción para el tronco y mis baños de fricción para asientos.

Después de estos baños, se debe hacer sudar al niño.**Esto se consigue de la forma más sencilla y cómoda cuando la madre lo lleva consigo a su cama y lo hace sudar con su propio calor.**

De lo contrario, esto se consigue a menudo simplemente cubriendo al niño con una cama de plumas y con mantas de lana en una cama grande. Pero al mismo tiempo es necesario abrir las ventanas día y noche para que siempre haya aire fresco en la habitación. Si no se consigue transpiración por este medio, se deberá utilizar un baño de vapor. La forma más conveniente de administrarlo es utilizar el dispositivo que presenté. Pero también puedes hacerlo de otra manera si es necesario (ver página 5.4). Después de cada baño de vapor, el paciente debe refrescarse frotándose el tronco.

Si conseguimos que el niño sude ya se nota una mejora importante.**Si vuelve la fiebre, se deberá renovar el avituallamiento,**es decir el baño de fricción en el tronco o el baño de fricción de asiento y luego volver a acostar al niño para hacerlo sudar.

El paciente debe enfriarse y luego recalentarse cada vez que aparece fiebre.

Si la presión es especialmente fuerte en la cabeza, los ojos u otras partes, esta presión debe paralizarse primero mediante un baño de vapor local aplicado en los órganos más cargados. Tan pronto como la piel transpira, esta parte afectada se limpia inmediatamente y ya no hay peligro de que ningún órgano sea destruido por la presión de las sustancias fermentantes. Cada baño de vapor local debe ir seguido de un enfriamiento mediante un baño de fricción en el tronco o un baño de asiento por fricción.

Si resumes lo que dije sobre el sarampión, entenderás que esta enfermedad sólo podía surgir porque había en el cuerpo una cantidad considerable de sustancias extrañas en estado latente que entraban en fermentación por cualquier causa, lo que produjo la fiebre y el síntoma mórbido (sarampión).

Por lo tanto, verás que el sarampión tiene exactamente la misma causa que la fiebre en general y más adelante te mostraré que todos los síntomas mórbidos que te voy a presentar se remontan a esta única causa. Ver informe de tratamiento desde la práctica, tercera parte, Cartas originales (Tomo III de esta edición de 2010).

escarlatina

Un niño con escarlatina tiene casi los mismos síntomas que un niño con sarampión; pero la fiebre suele ser mucho más alta aún, por lo que los padres tienen razón en estar mucho más preocupados.

La piel está salpicada de manchas de color rojo escarlata, de ahí el nombre de escarlatina. Estas manchas inicialmente pequeñas se unen más tarde y se vuelven grandes y anchas. Pero la erupción no es tan generalizada como en el sarampión, a menudo sólo se extiende a una parte del cuerpo y se presenta principalmente en la cabeza, el pecho y el estómago, mientras que los pies están más o menos libres. A menudo estos últimos tienen frío mientras que el resto del cuerpo arde con fiebre.

La cabeza y el corazón son los más afectados por la escarlatina, y es un síntoma común que los niños que padecen esta fiebre se quejan de dolor en los oídos y los ojos.

Señoras y señores, les resultará fácil comprender este síntoma: se trata del estado ya mencionado anteriormente en el que las sustancias morbosas que fermentan en el bajo abdomen sólo han tomado el camino ascendente hacia la cabeza y el cuello y donde se depositan las sustancias morbosas. Sólo en la parte superior del cuerpo entró en fermentación violenta.

Cuanto menor sea la parte del cuerpo que participa en la expulsión de sustancias morbosas mediante la producción de la erupción, mayor es el peligro.

Pero la gran pregunta es siempre qué hacer para aliviar al paciente de forma rápida y segura.**En primer lugar, se trata de evitar cualquier peligro de destrucción de ojos y oídos.**Esto se hace abriendo rápidamente los poros de la piel sometiendo el cabezal a la acción del vapor. La ejecución de todo el baño turco y de los baños turcos locales se explica en las páginas 5.3 a 5.6.

Tan pronto como la cabeza está perfectamente húmeda y los poros abiertos, el dolor cesa y el primer peligro desaparece. Pero es posible que estos baños de vapor de cabeza deban repetirse varias veces, porque el dolor suele reaparecer al cabo de un tiempo. Incluso se repetirían regularmente a intervalos cortos si no tuviéramos cuidado de eliminar las sustancias fermentantes por otra vía. Esto se vuelve a hacer con la ayuda de enfriar y frotar la parte inferior del abdomen mediante mis baños de derivación que provocan la eliminación a través del intestino, a través de los riñones e incluso a través de la piel.

La digestión sin duda se vio alterada desde el primer ataque de fiebre, pero ya lo estaba antes, lo hayan notado o no los padres.

La fiebre despoja a los órganos de la digestión de su masa mucosa y viscosa; estos órganos se secan y ya no pueden realizar sus funciones.

La consecuencia necesaria es **estreñimiento.**La digestión se ve influenciada muy ventajosamente por el refresco anterior y por las fricciones que siguen, y poco después se producen las eliminaciones deseadas, lo que es siempre un buen signo de la evolución favorable de la escarlatina. Pero casi siempre se necesita bastante tiempo y una aplicación enérgica de los remedios indicados para obtener éxito, prueba más de que hay más sustancias morbosas en la escarlatina que en el sarampión.

Ya ves que el**fiescarlatina** además sólo se producía por fermentación de sustancias extrañas en el cuerpo, lo que provocaba fiebre; pero como había más sustancias morbosas, la fiebre era más fuerte, y la fermentación se dirigía especialmente hacia la parte superior del cuerpo, por lo que la causa de esta enfermedad es la causa común de todas las fiebres. Te daré un ejemplo de mi práctica.

> *La niña de siete años y el niño de dos años de un fabricante de nuestra ciudad habían sido atacados por escarlatina, y el médico de familia había declarado que se trataba de un caso muy grave que requeriría seis u ocho semanas. Sr. W. . que me había comprado un aparato de baño de vapor para recuperar su salud, me consultó sobre sus hijos, porque el tratamiento médico propuesto por su médico le parecía demasiado largo. Después de examinar a los niños, pude consolar al padre asegurándole que todo el proceso de la enfermedad duraría aproximadamente una semana durante mi tratamiento. Este último era absolutamente el mismo que describí anteriormente:*

Los niños fueron expuestos diariamente al vapor en el aparato de baño de vapor y luego colocados en el baño de fricción del tronco de 17 - 18° A. Cada vez que se presentaba fiebre alta se repetían los baños de fricción del tronco, que inicialmente eran necesarios aproximadamente cada dos horas. Que la dieta debía observarse con sumo cuidado durante esta enfermedad resulta tanto más claro cuanto que es un hecho que los platos de carne excitantes y picantes, etc., favorecen la fiebre y evitan que desaparezca. Por lo tanto, estos niños sólo comían pan, sopa de trigo, fruta cruda o cocida y sólo cuando tenían mucha hambre. Como había previsto, los niños se curaron al cabo de ocho días para gran alegría de sus padres, y este médico, que inicialmente había afirmado que una recuperación tan rápida conduciría necesariamente a una enfermedad renal, se vio obligado a reconocer más tarde que los niños en realidad estaban bastante bien. .

Difteria

La palabra difteria o difteritis inspira gran temor en todos los padres, porque conocemos el peligro de esta temida enfermedad. Los síntomas son un poco diferentes a los mencionados anteriormente; sin embargo, también encontramos la fiebre como un indicador importante. A veces la fiebre es aparentemente baja, especialmente en los niños que yacen indiferentes en la cama y se quejan sólo de su respiración, pero que en realidad están gravemente enfermos la mayor parte del tiempo. La fiebre arrecia aún más violentamente en el interior, la epidermis casi no reacciona, el intestino y los riñones descansan casi por completo y, sin embargo, la masa fermentada quisiera salir a la superficie, porque ya no tiene lugar en el interior. Estos casos son los más peligrosos. Si el cuerpo logra expulsar sustancias morbosas a través de la epidermis, como en el sarampión y la escarlatina, todo peligro desaparecería inmediatamente; pero si la fiebre (sustancias fermentadoras) permanece en el cuerpo, hay gran peligro.

Si no logramos desviar este fuego interno de la fiebre hacia la superficie de la piel, hay pocas esperanzas de recuperación. Al cuerpo sólo le queda un recurso: es el cuello hacia el que se precipita con mayor violencia la masa en fermentación, de modo que la asfixia es a menudo inminente. Cuando se presenta este peligro, primero es necesario aliviar localmente y limpiar el cuello, aunque inicialmente esto sólo sea posible por un tiempo muy corto. Esto lo logramos de la manera más fácil y segura incluso en la difteria mediante vapor de agua que suaviza el dolor y provoca la expulsión de las masas. Es cierto que esto todavía no es un gran éxito, pero este alivio momentáneo nos da tiempo para eliminar la fuente principal de la sustancia morbosa que se encuentra nuevamente en los órganos del bajo abdomen.

Es sorprendente lo rápido que mis baños derivados modifican la condición del cuello; Son especialmente los baños de asiento por fricción los que actúan de forma tan excelente que las adenoides a veces desaparecen desde el primer baño o después de algunos baños. Pero la presión hacia el cuello ha producido una alteración más en este órgano que se encuentra hinchado e inflamado; Esta hinchazón e inflamación es mucho más peligrosa que las adenoides. Antes del brote de difteria, el paciente generalmente ya se quejaba de dolores en otras articulaciones, por ejemplo en la rodilla o en los hombros. La inflamación de las articulaciones de estas partes puede durar mucho tiempo, aunque brote con violencia, pero no ocurre lo mismo con la inflamación del cuello;

Por tanto, debemos luchar contra ello con la mayor energía posible. Por tanto, sería un gran error suspender la desviación hacia los órganos del bajo abdomen después de la eliminación de las vegetaciones; Por el contrario, es necesario continuar esta desviación lo más rápidamente posible hasta que la evacuación intestinal sea buena y la digestión esté bien regulada. Sólo entonces el enfermo podrá considerarse salvo. Como expliqué anteriormente,**la piel es también un importante órgano de secreción; Su principal misión es expulsar las sustancias morbosas que se acumulan en la superficie del cuerpo.**

El siguiente ejemplo le mostrará esto aún más exactamente.

Imaginemos de nuevo la botella con paredes expandibles. Mientras esté cerrada, la masa en fermentación no puede escapar de la botella y la consecuencia es la expansión y la tensión. Pero tan pronto como hagas pequeños agujeros en las paredes con una aguja,Estos pequeños agujeros similares a poros de la piel permiten que la masa en fermentación se escape y la botella pronto vuelve a su forma original.

Es absolutamente lo mismo para la piel del cuerpo. Todo sudor no es otra cosa que la sustancia extraña expulsada del interior por el acto de la fermentación. Pero toda digestión ya es fermentación y la piel debe trabajar constantemente para que el cuerpo no enferme.

También encontrarás que todas las personas sanas tienen la piel cálida y húmeda. La piel seca ya es un signo seguro de enfermedad.

En los pacientes con difteria, la piel está casi completamente inerte y se necesitan estimulantes fuertes.

Incluso en caso de difteria, una madre sana no debe temer llevar al niño a su cama; tal vez así salve a su hijo. **Mientras no exista una silla adecuada, es la piel la que la Naturaleza utiliza como principal órgano secretor,**pero ella siempre lo usa incluso más tarde sin interrupción. Si la madre hubiera tenido cuidado de lograr la apertura de los poros y la correcta eliminación a través de los intestinos y riñones usando su propio calor antes de que la piel comenzara a secarse, probablemente no se habrían producido brotes de difteria.

Sólo cuando es imposible producir transpiración de otro modo se debe recurrir a medios artificiales y dar al niño baños de vapor completos.

Ahora habéis aprendido que la difteria tiene exactamente la misma naturaleza que los demás síntomas mórbidos, es decir, la fiebre, y que sólo los signos externos son diferentes, de modo que uno podría inducir a error a creer que estos diversos síntomas mórbidos también tienen causas diferentes. Un informe de curación de mi práctica lo hará aún más plausible para usted.

En noviembre me llamaron para ver a una mujer S... de este pueblo cuyo niño de nueve años acababa de ser diagnosticado con una difteria bastante violenta. Primero le dieron al niño un baño de vapor. Como no había aparatos de baño de vapor como los que yo había hecho, hubo que improvisar uno lo más rápido posible. Entonces sentamos al niño en una silla de mimbre y debajo de esta silla colocamos una olla llena con 4 o 5 litros de agua hirviendo. Los pies se colocaban sobre un balde lleno hasta la mitad con agua hirviendo y cubierto con dos listones. Previamente todo el cuerpo había sido cuidadosamente cubierto con una manta de plástico.

lana que impedía cualquier liberación de vapor. Una vez que el paciente sudaba profusamente, se le colocó en un baño de fricción en el tronco a 18° donde se lavó la parte inferior del abdomen hasta que desapareció el calor de su cabeza. La gran dificultad para respirar que se sentía al principio disminuyó poco a poco, pero para mantener este estado fue necesario aplicar un baño de fricción en el tronco durante media hora cada tres horas e incluso durante la noche. No hace falta decir que, todo el tiempo que el niño estuvo en la cama, la ventana estuvo ligeramente abierta día y noche para tener aire fresco constantemente. Gracias a los frecuentes baños de asiento por fricción, logramos cortar inmediatamente el calor de la fiebre que siempre volvía, y todo peligro ya había desaparecido después de un día de este tratamiento. El pequeño se recuperó completamente después de unos cinco días.

Así es como curamos la temida difteria, para la cual la ciencia médica todavía está lo suficientemente ciega como para buscar una cura.

Viruela

La viruela ocurre con más frecuencia de lo que piensas. Es cierto que esto no se desprende de las estadísticas oficiales.

En efecto, cualquier padre de familia que esté un poco versado en el proceso de la medicina natural tendrá cuidado de no declarar este caso como prescribe la policía, porque así se expondría innecesariamente a sí mismo y a su familia a las molestias y restricciones más molestas. La viruela tratada adecuadamente es generalmente casi inofensiva, como veremos. La viruela se presenta en formas muy variadas, como varicela, varicela pustulosa, varicela conoide acuminada, viruela negra. El más peligroso es sin duda el picor negro, porque allí la fiebre es más alta y rápidamente conduce a la muerte si se trata de forma irracional.

Por eso la tememos tanto, porque siempre consideramos más peligrosas las enfermedades cuyo tratamiento irracional va seguido de una muerte rápida que aquellas en las que la catástrofe final va precedida de una larga enfermedad o que no pueden curarse de forma mucho más difícil y con menos tiempo. mucho más tiempo incluso con un tratamiento racional cuando la curación todavía es posible. Sólo porque no sabíamos cómo tratar la viruela se volvió tan peligrosa que pensamos que era necesario recurrir a la vacunación contra ella. Nunca hubiéramos llegado a esto si hubiéramos tratado la viruela de manera racional.

Allá**picote negro**Es fácil de reconocer cuando está bien desarrollada, pero al principio se parece mucho a otras enfermedades infantiles, porque no se nota nada más que fiebre alta. Poco a poco van apareciendo manchas de color rojo oscuro del tamaño de lentejas; Estas manchas se parecen a la erupción del sarampión. Continúan subiendo y luego se asemejan a una semilla de grosella negra, la mitad de la cual está en el cuerpo y la otra mitad sobresale. Se forma un punto negro en el medio. El escozor negro puede extenderse por todo el cuerpo o aparecer solo en determinadas partes.**La causa es una distribución y acumulación más o menos fuerte de sustancias extrañas.** en el cuerpo del que depende el progreso y el curso de la fermentación. Los pacientes más afectados son aquellos cuya erupción es en la cara, porque las marcas pueden quedar allí cuando el tratamiento no es racional.

No es casualidad que la viruela afecte a varias partes del cuerpo y que ataque principalmente a la cabeza, lo que significa que muchos pacientes de viruela suelen tener muy pocas marcas en el cuerpo, mientras que toda la cara está

desfigurado. Piense nuevamente en la comparación dada en la página 3.1 para la botella y el tubo de goma. Es en el lado del cuerpo donde se encuentra el mayor depósito de sustancias extrañas donde también se produce la fermentación principal y también es allí donde se formarán la mayoría de las pústulas.**Pero si hay algunas partes pequeñas y aisladas del cuerpo que están especialmente cargadas de sustancias extrañas, estas partes estarán especialmente revestidas de pústulas,**de modo que puede suceder que un paciente esté lleno de pústulas de oreja a oreja a lo largo de la nariz mientras que el resto del cuerpo presente sólo unas pocas muy escasas.

La cabeza es, por así decirlo, el término del cuerpo. Las masas en fermentación, una vez en movimiento, siempre encuentran un límite insuperable. Pero, como vimos en la botella sobre la que habíamos colocado un tubo de goma, las sustancias en fermentación tienden constantemente a subir y, si la cabeza opone un obstáculo a su libre desarrollo, actúan especialmente sobre estos últimos obstáculos.

Tan pronto como la erupción de la viruela desaparece por completo, el peligro desaparece más o menos, porque normalmente sólo mueren aquellos pacientes cuyo cuerpo no es capaz de expulsar las masas fermentantes. A menudo, incluso las pústulas no se forman repentinamente hasta después de la muerte, de modo que también se podría decir entonces que estos pacientes murieron, no por haber tenido viruela, sino por no haberla tenido. Los enfermos siempre mueren con la fiebre más alta.

Que esta enfermedad va necesariamente acompañada de una fiebre violenta es algo que no admite ninguna duda y, de hecho, encontramos que la **Los pacientes con viruela tienen la fiebre más alta, especialmente antes de que emerjan las pústulas.**Al estar el cuerpo caliente, estas pústulas provocan ardor y picazón que llevan al paciente a rascarse. Esto es lo que hace que las pústulas revienten antes de madurar y queden como granos que desfiguran el rostro. Esto se sabe desde hace mucho tiempo y a menudo se atan las manos de los enfermos pobres para evitar que se rasquen. Un léxico de conversación muy común todavía hoy aconseja esto. ¡Qué tormentos para los desgraciados enfermos de viruela!

Conocemos mejores maneras de **curar la viruela sin dejar esas manchas que desfiguran la cara**e incluso hacer desaparecer todo miedo a esta temida enfermedad. Prevenimos el picor y las ganas de rascarnos con los mismos medios sencillos que utilizamos contra las fiebres ya mencionadas.

Abrimos los poros de la piel para hacer sudar al paciente y enfriamos la fuente de fermentación en el bajo abdomen.

> ***Cuando se trata de cerveza y vino, todo el mundo sabe que la fermentación se desarrolla más difícil y más lentamente a temperaturas muy bajas. Pero las sustancias extrañas que fermentan en el cuerpo también obedecen a esta ley de la naturaleza. Un aumento de calor favorece cualquier fermentación, mientras que el frío la impide, la ralentiza y la destruye por completo.***

Precisamente en esta enfermedad no podemos actuar demasiado en serio, porque el cuerpo actúa allí con especial violencia. Sin embargo, este tratamiento elimina de esta enfermedad todo lo formidable y podemos estar seguros de que la recuperación será rápida y completa, salvo algunas raras excepciones. Estas excepciones dependen del estado del cuerpo.

Naturaleza, origen, finalidad y tratamiento de las enfermedades infantiles y su unidad.

Puede haber casos en los que el cuerpo esté tan sobrecargado de sustancias extrañas que las masas no puedan ser expulsadas lo suficientemente pronto a pesar de la actividad de la piel o el cuerpo esté demasiado débil para llevar a cabo esta expulsión. Pero esto normalmente sólo ocurre cuando el tratamiento comienza demasiado tarde.

Además, no puedo repetir lo suficiente que hay que combatir la fiebre desde el principio y no esperar a saber de qué forma se manifestará la enfermedad.

Veis cómo aplicamos con éxito contra la temida viruela los mismos medios curativos que aplicamos contra otras enfermedades. Pero esto sólo es posible si esta enfermedad tiene la misma causa que las anteriores, es decir la acumulación de sustancias extrañas en el organismo, y hemos visto que realmente es así.

Hoy en día, cuando el sarampión y la escarlatina ya no se sitúan al mismo nivel que antes la viruela y, por tanto, esta última parece ser menos frecuente, ya no podemos hacernos una idea clara de la época en la que aparecieron estas enfermedades. Las enfermedades eran un flagelo desastroso y el terror de nuestros antepasados. Ahora que conocemos la unidad de todas las enfermedades y su tratamiento, este pensamiento pierde todo su carácter aterrador. Además, podemos reconocer con varios años de antelación, gracias a la ciencia de la expresión facial, en qué parte del cuerpo hay una acumulación tan grande de sustancias extrañas que una intención curativa, como la viruela, podría ocurrir en una ocasión adecuada. .

Compartiré con ustedes un caso de mi práctica sobre este tema.

En la familia de un trabajador que tenía cinco hijos, tres niños de 7, 9 y 13 años fueron afectados por picote negro. El padre, que había padecido esta enfermedad, conocía perfectamente sus terribles efectos y pronto sintió el peligro que corrían sus hijos, pero también sabía a qué inconvenientes y dificultades indecibles iban a verse expuestos él y toda su familia. este caso a las autoridades. Por lo tanto, aplicó mi tratamiento a sus tres hijos en el mayor secreto y sólo les dio baños de vapor y baños de fricción en el tronco. La condición de los niños era muy peligrosa. Su piel estaba llena de pústulas. Para ocultarlo a todos, había frotado cenizas en la cara y en las manos de sus hijos para protegerlos de todas las medidas preventivas de la higiene moderna. La fiebre muy alta de los niños se mitigó con cuatro baños de vapor y diez baños de fricción en el tronco a 17° R. Ya no había ningún peligro y la piel empezaba a pelarse. Una dieta tranquila y aire fresco contribuyeron a lograr este feliz resultado. Los baños de vapor y de fricción aplicados durante unos días más permitieron a los niños levantarse y salir. Pero mi tratamiento duró una semana más hasta lograr la curación completa. Lo más interesante de estos casos graves de viruela es que ninguno de estos niños ha conservado las marcas de la enfermedad. Los cinco hijos de esta familia habían sido vacunados varias veces y, sin embargo, tres estaban infectados con la viruela.

De este informe vemos que la picota negra no es peligrosa cuando sabemos cómo tratarla y que la vacunación protege muy poco contra la viruela. Cualquiera que conozca las medidas antinaturales e incómodas que toma el consejo de salud tan pronto como se entera del lugar donde ha estallado la viruela, comprenderá aún menos estas medidas después de la vacunación, ya que ésta debe protegernos absolutamente contra la viruela.

No necesito hablar más específicamente sobre lo que está mal con la vacunación.**La vacunación introduce de forma artificial y directa sustancias extrañas en la sangre.**Que los hombres hayan podido alejarse tanto de la Naturaleza es lo que podemos llamar casi enigmático; pero cuando la ciencia falla, fácilmente creemos en los prodigios. Puede encontrar más detalles sobre la vacunación en mi pequeño folleto sobre la crianza de los niños.

Tos ferina

Es cierto que la tos ferina no se considera tan peligrosa como la difteria y la viruela, pero muchos niños mueren a causa de esta enfermedad y otros sufren, al menos horriblemente, ataques de tos. Señalaré de inmediato que cualquier tos debe considerarse un signo de enfermedad grave, porque un hombre sano no debe toser ni escupir.

La tos sólo se produce cuando la presión de sustancias extrañas se dirige hacia arriba y se detiene la liberación natural desde abajo. O es la piel la que no funciona correctamente o son los riñones y el intestino los que están alterados.

Los niños con tos ferina también presentan los conocidos síntomas de fermentación, es decir, también presentan fiebre. Las masas quieren salir por el cuello y la cabeza, aunque el cuerpo no tiene órganos excretores. Es sumamente importante saber si el paciente suda o no durante los ataques de tos; en el primer caso, puede curarse sin ningún tratamiento adicional. Pero si no hay sudor durante los ataques de tos, la cara se enrojece y se vuelve cada vez más azul, y la tos ferina acarrea una muerte segura si no luchamos contra esta enfermedad.

A menudo la sangre acaba brotando de los ojos, la nariz y los oídos, porque todas las sustancias extrañas quisieran escapar por estas vías. Cuando el enfermo llega a este punto, generalmente ya no hay forma de ayudarle. Pero si el cuerpo recibe apoyo a tiempo, supera la enfermedad incluso en casos bastante graves.

El tratamiento para esta enfermedad es el mismo que para las demás, no puede ser diferente ya que la naturaleza de esta enfermedad es la misma.

Lo primero es hacer sudar rápidamente al paciente. Pero al mismo tiempo es esencial forzar la presión ascendente de sustancias extrañas hacia los órganos excretores naturales. El cuerpo tiene órganos secretores muy específicos, y sólo a través de estos órganos y estas vías es posible expulsar sustancias extrañas de forma natural. Este resultado lo conseguimos de forma notable con nuestros baños de asiento por fricción. En cuanto aparece el sudor, la tos se calma sorprendentemente, pero si mejora la digestión, desaparece por completo en un tiempo indefinido. Es posible que desaparezca para siempre después de unas semanas y muchas veces incluso después de unos días de este tratamiento, y es un error creer que necesariamente dura dos o tres meses.

Ya os he mostrado que la tos ferina se produce, al igual que otras enfermedades, por la entrada en fermentación de sustancias morbosas en el cuerpo y por la fiebre que resulta de esta fermentación.

Todas estas explicaciones te habrán convencido de que todas las fiebres agudas no son más que una intención curativa del organismo para expulsar sustancias extrañas.

Por lo tanto, debemos acoger con alegría cada una de estas fiebres agudas, porque hemos visto que pueden ser de gran utilidad para el cuerpo con un tratamiento adecuado, porque el cuerpo puede liberarse de todas estas sustancias extrañas. Me entenderás aún mejor con una nueva comparación.

La fiebre se puede comparar con una tormenta. Así como la fiebre aguda va precedida durante algún tiempo de una sensación de frío y de inquietud, así el aire es pesado y opresivo antes de la tormenta, que todos sienten incluso sin saberlo. Decimos entonces que el aire es pesado, que nos oprime y nos abruma y tenemos la sensación de que nuestra liberación debe ser efectuada por una tormenta que ya está en el aire, por así decirlo. El calor sofocante se vuelve excesivo y alcanza el grado que precede inmediatamente a la tormenta. Sentimos el peligro inminente de la tormenta que sólo amaina con la tormenta y dura hasta el final de ésta. Tan pronto como pasa la tormenta, se produce un enfriamiento general, toda la Naturaleza vuelve a la vida. La tormenta es un acto de fermentación de sustancias extrañas en el aire que intenta expulsar el vapor de agua que luego desempeña el papel de sustancia extraña y que flota invisible en el aire; es por tanto un acto de purificación del aire. A través de esta fermentación también cambia la forma del vapor de agua. Invisible al principio, se condensa en nubes bajo la influencia del cambio de temperatura y luego cae en forma de lluvia o granizo.

Lo mismo ocurre con la fiebre en el cuerpo; tan pronto como estalla, el cuerpo corre peligro. Este último desaparece con la fiebre y da paso a una nueva vida.

Verás que en ambos casos el peligro sólo vino de la tormenta y la fiebre que resultaron en nueva vida y curación. Por lo tanto, esta nueva vida y curación sólo podrían obtenerse a través de este peligro, pero el

La causa fundamental fue en el primer caso la sobrecarga y pesadez del aire y en el segundo la acumulación de sustancias morbosas o extrañas en el cuerpo. Con este ejemplo también se os impondrá claramente, con lógica necesidad, la uniformidad de las leyes de la Naturaleza en todos los fenómenos naturales.

Aquí hay una curación obtenida a través de mi práctica. A mediados de junio de 1889, el niño de cuatro años de los cónyuges B... de nuestra ciudad contrajo tos ferina. La enfermedad alcanzó su punto máximo a principios de agosto, y la pequeña de dos años también padecía la misma enfermedad. La tos ferina empeora durante diez días durante los cuales el niño no ingiere alimentos. Los padres, que hasta entonces habían aplicado el método natural lo mejor que podían, recurrieron a mí. Yo me encargué del tratamiento. La niña estaba terriblemente débil y ya no podía caminar. Le prescribí cuatro baños de fricción con derivados de asiento por día y luego sudar en la cama o tomar el sol después de cada baño de asiento, todo ello apoyado por una sencilla dieta natural. El clima espléndido permitió tomar el sol todos los días, lo que funcionó de maravilla en combinación con baños de asiento por fricción. Después de algunas semanas de este enérgico tratamiento, los dos niños estaban fuera de peligro y después de dos meses estaban completamente curados. La alimentación de la pequeña tenía la particularidad de que la niña rechazaba absolutamente la crema de avena sin sal, sin azúcar y sin grasa que le habría sido más útil y sólo tomaba su comida ordinaria, es decir leche cruda y chocolate. Esto demuestra lo importante que es acostumbrar a los niños a los alimentos más sencillos. Tampoco era posible mantenerla en la cama de su madre, aunque así habría sudado más rápidamente. Acostumbrada a dormir sola en su camita, lo exigía con tanta energía que nos vimos obligados a ceder ante ella.

Y, sin embargo, el calor del cuerpo humano es el mejor agente sudorífico y calmante.

No hay que temer las consecuencias de las exhalaciones. Los animales son nuestros mejores modelos en este sentido. Simplemente calientan con su cuerpo a sus crías débiles y enfermizas, que así ganan fuerza. Por lo tanto, debemos acostumbrar a los niños sanos a buscar su lugar favorito en el corazón de su madre y así no lo rehuirán cuando estén enfermos. No hace falta decir que utilizamos aquí las palabras enfermo y sano en su sentido habitual, porque sabemos bien que un niño que está verdaderamente sano y es tratado de manera racional no puede estar enfermo.

Nueces (adenitis cervical)

La escrófula o la escrofulosis no son febriles y no suelen contarse entre el número de enfermedades inflamatorias, aunque en realidad sí hay que incluirlas allí. La escrofulosis es al menos tan peligrosa como las enfermedades mencionadas hasta ahora, pero creo que es incluso más peligrosa.**Es una de esas enfermedades latentes y crónicas causadas principalmente por una sobrecarga hereditaria.**

La fuerza vital del cuerpo no es suficiente para provocar una enfermedad inflamatoria aguda,y, como ya os dije en mi segunda conferencia, son especialmente las regiones templadas y bastante frías del globo las que son el foco de esta enfermedad. Los síntomas son aproximadamente los siguientes: cabeza fuerte, cara cuadrada, ojos inflamados, estómago hinchado o duro, piernas débiles, manos y pies deformes, mente perezosa. Generalmente sólo experimentamos uno o dos de estos síntomas a la vez. Rara vez aparecen todos a la vez. A esto hay que sumarle frío en las extremidades y sensación de frío en todo el cuerpo.

Es precisamente este estado de frío lo que hace que esta enfermedad sea peligrosa. Esto demuestra, en efecto, que las partes externas del cuerpo han perdido gran parte de su fuerza vital y activa debido a su enorme sobrecarga de sustancias extrañas y que en el interior hay una inflamación aún más devoradora.

Debemos recordar que las partes externas del cuerpo y especialmente los extremos más sueltos de los vasos sanguíneos están bloqueados por sustancias extrañas, como los conductos de drenaje bloqueados por el barro, de modo que la sangre ya no puede circular hacia las partes extremas de la piel, que. produce sensación de frío.

Esta enfermedad no es inflamatoria, no causa dolor y sólo puede reconocerse por la conformación general del cuerpo. Hasta ahora nadie ha podido decir exactamente de dónde viene esta enfermedad, en qué consiste y menos aún cómo se puede curar. Normalmente esperábamos lo mejor cambiando de escenario y enviábamos a los enfermos acomodados a otro clima o al menos a una ciudad balneario. Pero el éxito nunca fue radical, si bien es cierto que en ocasiones se obtuvo un cambio favorable.

La experiencia nos ha demostrado que un niño escrofuloso está completamente penetrado por sustancias extrañas que ha heredado en gran parte de sus padres. Estas sustancias se dirigen principalmente hacia los órganos extremos y poco a poco hacen desaparecer la redondez de la cabeza, que adquiere una forma cuadrada muy notable.

Nos referimos una vez más a la botella de líquido fermentador cuyo cuello está revestido con un tubo de goma como el que les presenté al comienzo de esta conferencia. Así como este tubo se estira y dilata bajo la influencia de masas en fermentación, así el cuerpo se distiende en la escrofulosis.

La ciencia de la expresión facial nos permite reconocer los primeros inicios de esta enfermedad. Pero, por supuesto, debemos saber cómo debe formarse un cuerpo normal. Me reservo el derecho de dar detalles completos sobre este tema en mi curso sobre la ciencia de la expresión facial, porque sólo se puede dar una explicación detallada con la ayuda de buenos modelos.

Torcer manos y pies

La torsión de manos y pies tiene exactamente las mismas causas. La piel está casi inactiva y no puede expulsar la cantidad de sustancias depositadas debajo de ella. Estas sustancias alteran la circulación sanguínea y por eso en muchos casos la piel se siente fría al tacto.

Pero el calor es aún más considerable en los órganos internos y produce una agitación interna que siempre encontramos en cierta medida en las personas escrofulosas. Se trata precisamente de un resfriado latente o crónico que muchas veces dura años si no lo combatimos. Si no desaparece, poco a poco va dando lugar a nuevas fases que son incluso mucho más peligrosas y difíciles de curar que la escrofulosis. La escrofulosis no curada o descuidada produce la mayor parte de las veces afecciones de los pulmones, de modo que esta enfermedad es, por así decirlo, sólo la fase preliminar o inicial de afecciones internas graves.

Tratamiento de la escrofulosis

Entonces, ¿cómo debemos tratar la escrofulosis? Nuestra misión debe ser transformar el estado frío en estado de calor, el estado crónico en estado agudo, hacer externa la fiebre interna. Como también se trata de fiebre, nuestro tratamiento es lógicamente el mismo que en otras enfermedades febriles, debemos abrir las salidas para ir expulsando poco a poco la masa de sustancias fermentantes. Por tanto, actuamos de forma conocida sobre el intestino, los riñones y la piel. Este último se va calentando progresivamente, tal vez quemando, pero este último estado sólo dura hasta que aparece el sudor y luego la piel retoma su actividad normal. Inicialmente, el tratamiento sólo aporta una mejora temporal y sólo a través de la perseverancia y la energía se logra un éxito duradero.

Es difícil decir cuánto tiempo lleva la curación completa, pero no son días ni semanas; lleva meses, tal vez años, y a veces no lo conseguimos en absoluto cuando el cuerpo ya no tiene suficiente fuerza vital.

Ya les mostré en mi segunda conferencia que la sensación de frío en los pacientes tiene la misma causa que el calor excesivo. Esta causa es la fiebre y acaba de volver a ver lo mismo en las personas escrofulosas.**Se trata, pues, de dos estados mórbidos completamente diferentes formalmente, que provienen de la misma fuente y que sólo se diferencian porque se presentan en fases diferentes.**

Así como no sospechamos bajo la oruga y la crisálida el mismo animal que vemos volar más tarde como mariposa y, sin embargo, la oruga y la crisálida son sólo las fases preliminares de la mariposa, así también se trata aquí de diferentes enfermedades. Te burlarías de quien afirma que la oruga es un animal aparte e independiente de la mariposa y viceversa, pero es lamentable que esta creencia aún persista hoy en día en relación con las enfermedades y que nadie se haya atrevido aún a reconocerla. aquí también la verdad de la unidad.

A continuación se muestra un ejemplo de curación de la escrofulosis.

Un niño de cinco años tenía tanto escrofulismo desde los dos años que aún no podía caminar a los cinco años. Yacía miserablemente en su auto como un gran bloque. Su padre lo hizo tratar sin el menor éxito por los médicos más famosos. La medicación incluso había empeorado considerablemente su estado, hasta el punto de que la maestra que lo cuidaba declaró que el niño nunca aprendería a caminar. Se habían aplicado medicamentos, emplastos, baños, electricidad, todo, pero sin éxito porque las personas que atendieron al niño desconocían por completo la naturaleza de la escrofulosis. Fue entonces cuando me confiaron el niño al final de su quinto año. La digestión, que nunca se había tenido suficientemente en cuenta durante el tratamiento anterior, quedó completamente alterada. El estómago estaba hinchado, duro y lleno de nudos. Después de ocho días de tratamiento, la digestión mejoró tanto que podía esperar una recuperación perfecta. La nutrición mejoró día a día y el paciente pudo levantarse por sí solo después de seis semanas. El estómago había perdido mucho volumen y dureza, muchos nudos se habían disuelto y desaparecido. Después de seis meses, la cabeza mucho más grande se había vuelto mucho más pequeña y más normal y el niño finalmente podía considerarse curado, porque corría y saltaba como sus amigos y estaba fresco y sano.

¿Necesitamos todavía nombrar todas las demás enfermedades que son tan numerosas? Bastará indicar algunos nombres más: inflamación de la glándula del oído (parotitis), ortiga, convulsiones, diarrea, aftas, impétigo, etc., etc. Todos vuelven a la misma causa, todos van acompañados de fiebre más o menos intensa y en consecuencia su cura debe hacerse de la misma manera.

En todos los síntomas mórbidos mencionados, hemos observado constantemente dos cosas, o un aumento del calor o un aumento del frío. Estos dos síntomas son fiebre como hemos visto, por lo que hay que eliminarlos de la misma forma, lo que he experimentado en miles de casos. De hecho, todas las formas morbosas se reducen a la diferente sobrecarga de sustancias morbosas, es decir: sólo hay una enfermedad que se manifiesta en las más diversas formas, por lo que no existe un único método de tratamiento posible. Todas estas diferentes formas de síntomas morbosos son, como hemos visto, sólo intenciones curativas del cuerpo, por lo que no se trata de suprimirlos y hacerlos latentes como lo hace la medicina escolar, sino por el contrario, se trata de apoyarlos. ayudando al organismo a superar estas crisis rápidamente y sin peligro para él, porque sólo así el cuerpo podrá recuperar verdaderamente su salud.**Enfermedades que se suprimen o se hacen latentes de manera imperceptible pero segura conducen a enfermedades cada vez más graves y más difíciles de curar,** porque la sustancia nunca permanece inactiva en el cuerpo, al contrario, está sujeta a continuas alteraciones y transformaciones como todo lo demás en la Naturaleza y así genera constantemente nuevas enfermedades.

Unas palabras más sobre la dieta indicada en todos los casos de enfermedad.

Esta dieta debe estar compuesta de tal manera que el cuerpo no reciba nuevas sustancias extrañas y que la fermentación no se active aún más. El cuerpo ya trabaja mucho internamente, hay que trabajar lo menos posible a través de la digestión.

Naturaleza, origen, finalidad y tratamiento de las enfermedades infantiles y su unidad.

El principio fundamental es, por tanto, dar poca comida al paciente y nunca obligarle a comer o beber a menos que él mismo lo pida. Se pueden encontrar más detalles sobre la dieta en el capítulo: "¿Qué debemos comer, qué debemos beber? »

Peligro de infección

Agregaré aquí algunas explicaciones sobre el peligro de infección por parte de los enfermos.

No podemos imaginar ninguna enfermedad aguda (fiebre) sin que haya sido precedida por un estado crónico (latente) de enfermedad (fiebre) consistente en una sobrecarga de sustancias extrañas. Esta condición crónica es también la más peligrosa. La transmisión de este estado morboso sólo puede tener lugar de padres a hijos, pero esta transmisión se produce en todos los casos en que los padres están sobrecargados de sustancias extrañas y esto es una propagación segura, aunque latente, de todas las sustancias morbosas.

Cuando vemos que los hijos heredan las formas externas, el color de los ojos e incluso las cualidades intelectuales de sus padres, entendemos que se transmiten sustancias extrañas, especialmente las de la madre. Una prueba directa de esta transmisión es el hecho de que los niños presentan las mismas formas morbosas que sus padres.

La infección en el sentido corriente de esta palabra hasta ahora sólo era concebible en enfermedades agudas y, sin embargo, os he mostrado que la transmisión de sustancias extrañas en estado latente de padres a hijos es absolutamente la misma.

Todo el mundo sabe que la mariposa es sólo la última fase de un animal y que sólo puede existir si fue precedida por la oruga y la crisálida,

Asimismo, una enfermedad aguda sólo es concebible si la precede un estado morboso latente o crónico (sobrecarga de sustancias extrañas), y la transmisión de la enfermedad, o más bien de las sustancias morbosas, en estado latente o en estado agudo es lo mismo. , sólo que es diferente, como la oruga y la mariposa.

Una enfermedad aguda(viruela, escarlatina, difteria, cólera, sarampión, sífilis, etc.)**Es, repito, sólo un estado de fermentación en el cuerpo que así se esfuerza por expulsar sus sustancias extrañas.**Esta fermentación de sustancias extrañas varía según su tipo y por tanto tiene diferentes temperaturas. Las propias sustancias extrañas cambian de forma después de la fermentación y se presentan como bacilos, bacterias, microbios y otros temibles microorganismos que son producto de la fermentación.

Durante una enfermedad aguda, continuamente se escapan del cuerpo sustancias extrañas en proceso de fermentación. Esto sucede especialmente cuando el paciente recupera la salud, es decir cuando expulsa sus sustancias morbosas mediante secreción. Por eso el peligro de infección es mayor cuando los pacientes están convalecientes.

Intentaré mostrarles con un hecho bien conocido cómo se produce la infección en sí.

Todo el mundo sabe que cuando fermentamos una sustancia muy fermentable como levadura y levadura y la añadimos en este estado a otra sustancia muy fermentable como masa, leche, etc., esta última sustancia entra fácilmente en fermentación con suficiente calor. La levadura, que es en sí misma un producto de fermentación, produce por tanto un nuevo estado de fermentación cuando se añade a la masa o a la leche. Decimos que el pan sube o la leche se cuaja y se agria.

Lo mismo ocurre con las enfermedades agudas.**Estas son las sustancias extrañas en fermentación que escapan a la atmósfera a través de la respiración y exhalación del paciente o que se elevan de sus excrementos.**Si llegan por esta vía al organismo de otro individuo sobrecargado de sustancias extrañas y no son expulsados inmediatamente,**Actúan sobre sustancias extrañas absolutamente como la levadura en la masa.**o como la levadura en la leche, es decir, producen fermentación y así se genera en el nuevo cuerpo la misma enfermedad que en el primero. La mayoría de las veces es la misma enfermedad porque el estado de fermentación (fiebre) es específico en cada enfermedad, lo cual se basa en la diferencia de los bacilos según los exámenes microscópicos. Todo este estado de infección no es otra cosa que una vacunación de la sustancia morbosa en fermentación sobre otro cuerpo por medios naturales y en una dilución natural.

La sustancia morbosa sólo puede producir fermentación si encuentra en otro cuerpo una cantidad suficiente de sustancias extrañas en estado latente.

Por tanto, el peligro de infección por una enfermedad aguda sólo amenaza a quienes ya están suficientemente sobrecargados de sustancias extrañas o, según el lenguaje corriente, a quienes llevan en sí mismos una disposición a esta enfermedad; sólo que hasta ahora no sabíamos en qué consiste esta disposición. La diferencia de acción entre esta vacunación natural de esta sustancia morbosa y la vacunación antinatural de esta sustancia usando la lanceta consiste únicamente en la diferencia entre la sustancia inoculada y su dilución.

Pero la homeopatía nos enseña que todas las sustancias actúan más fuertemente cuando se diluyen y por eso la sustancia morbosa en fermentación tiene una acción tan eminente en su dilución natural en el suelo adecuado.

El veneno inoculado en dosis alopática actúa, como todos los remedios alopáticos, de manera paralizante sobre la fuerza vital del cuerpo, es decir, le quita al cuerpo la fuerza que necesita para expulsar sus sustancias extrañas a través de una enfermedad aguda. (crisis curativa, fiebre), que aumenta aún más la cantidad y que conduce a un estado mórbido crónico aún más peligroso, como lo demuestra claramente el aumento cada vez mayor de todas las enfermedades crónicas desde el ejercicio de la vacunación.

Pero todos los demás remedios febrífugos, como la quinina, la antipirina, la antifibrina, el morfio y otros, producen el mismo efecto.**Paralizan todas las intenciones curativas del cuerpo y sólo hacen que la fermentación de sustancias extrañas disminuya o incluso cese, pero nunca provocan la eliminación de sustancias extrañas.**

De aquí provienen estas enfermedades que alguna vez fueron muy raras,como cáncer, nerviosismo agudo, locura, parálisis, sífilis, tisis, escrofulosis, etc.**El cuerpo está cada vez más cargado de sustancias extrañas y ya no encuentra fuerzas para expulsarlas mediante cualquier crisis curativa.**

La sobrecarga alcanza su punto más alto en las enfermedades mencionadas y en la mayoría de los casos ya no es posible una cura completa porque las sustancias extrañas ya han destruido más o menos órganos del cuerpo y estos órganos ya no pueden volver a crecer como los anfibios. Así funcionan los medicamentos que tienen la propiedad de suprimir la fiebre.

más rápidamente como la quinina, la antifibrina, la antipirina, etc., se han convertido en los febrífugos más apreciados por los médicos. Sin embargo, estamos convencidos de que estos remedios son precisamente los más perjudiciales de todos para la salud. Pero hay otra observación adjunta.

Todos hemos aprendido que la ciencia médica busca cada día nuevos remedios y los aplica porque los antiguos ya no funcionan lo suficiente.(Basta pensar en el entusiasmo ciego por las vacunas de Koch antes de que ningún paciente estuviera siquiera aparentemente curado. Realmente nunca hemos visto un espectáculo como este en el mundo). Aquí está la razón:

Cualquier medicamento nuevo primero paraliza la fuerza vital, pero el cuerpo se vuelve tan embotado con el tiempo que ya no reacciona a este remedio, que debe ser reemplazado por un remedio más fuerte para paralizar aún más la fuerza vital. hasta que por fin el acto de fermentación de sustancias extrañas ya no puede ser reprimido y destruye la vida. Un ejemplo lo aclarará aún más.

Cualquiera que empiece a fumar puros primero debe luchar contra su estómago hasta que se vuelva insensible a la nicotina. Inicialmente, el estómago tenía suficiente fuerza vital para defenderse victoriosamente contra este veneno, pero esta fuerza se paralizó demasiado pronto y el cuerpo se volvió completamente indiferente al veneno. Ahora haría falta un veneno ya fuerte para que el estómago se rebelara de la misma manera.

Con gran sorpresa nuestra, escuchamos de la mayoría de los que no soportan los primeros intentos de fumar que su estómago todavía está demasiado débil, que primero hay que acostumbrarse al tabaco y que todavía no puede soportar el cigarro. Es precisamente lo contrario; mientras el estómago se rebele contra el tabaco, demuestra que todavía tiene suficiente fuerza vital y, por tanto, es lo suficientemente fuerte como para liberarse del veneno a toda costa. Pero tan pronto como lo toma sin protestar, su antigua fuerza vital natural se pierde y se debilita.

Debido a esta carga latente adicional (enfermedad), el cuerpo necesita ahora una influencia externa mucho mayor para encontrar la oportunidad suficiente para expulsar sustancias extrañas, ya que está debilitado. Pero ya os he explicado en qué consisten estas ocasiones. La mayoría de las veces es un cambio de temperatura lo que brinda esta oportunidad y por eso hemos observado constantemente grandes epidemias después de inviernos muy duros.

Te daré algunos ejemplos más sobre este tema. Tome una botella de cerveza y colóquela en un sótano oscuro y fresco; La fermentación no se llevará a cabo fácilmente. Pero en cuanto la botella se expone al sol, la fermentación se producirá inmediatamente aunque la botella esté perfectamente tapada. No fueron ni los bacilos ni los microbios los que provocaron esta fermentación, fue simplemente la luz y el calor. Al mismo tiempo se modificó el aspecto de la cerveza; De estar claro se ha vuelto muy turbio. Si ahora hay bacilos allí, son producto de la fermentación.

Observamos lo mismo en el aire. Hoy tenemos un espléndido día despejado de verano, mañana tendremos un tiempo completamente nublado. Pero todo el mundo sabe que el vapor de agua que flota invisible en el aire se condensa en nubes mediante un cambio de temperatura (enfriamiento en el presente caso) y también vemos aquí cómo el modo especial de enfriamiento produce las diferentes formas en que cae este vapor de agua (rocío, niebla, lluvia, granizo, nieve) y, sin embargo, nadie tiene dificultad en considerarlos todos como simples productos del agua.

En las regiones pantanosas de los trópicos, las sustancias fermentantes de los pantanos llenan continuamente la atmósfera, de modo que un hombre sobrecargado de sustancias extrañas sólo tiene que hacer una breve estancia allí para sufrir una enfermedad febril, es decir, fermentar sus sustancias extrañas. Estos miasmas actúan sobre sustancias extrañas en el cuerpo como la levadura en la masa, producen fermentación (fiebre). Todas nuestras aguas estancadas actúan de la misma manera, pero quizás con la misma fuerza. Sólo hay que ver la diferencia entre los claros lagos de montaña que no permiten ninguna fermentación debido a su fondo pedregoso y entre los otros lagos turbios de las tierras llanas. Estos últimos son a veces bastante claros, pero sus aguas fermentan con cada cambio de temperatura; esta fermentación viene del fondo y perturba toda la masa del agua, de modo que a menudo podemos saber con mucha exactitud cuál es el fondo del agua. El agua estancada con fondo fangoso entra en una especie de fermentación con cada cambio de temperatura y transmite su fermentación a otras sustancias. Estos diferentes estados se presentan muy claramente en verano y en invierno. Las aguas estancadas son bastante claras en invierno porque el frío detiene la fermentación, pero esas mismas aguas son terriblemente turbias y fangosas en verano. El lenguaje popular dice entonces que el agua florece.

Causa de una epidemia

Sólo es cuestión de saber cuál es la causa de una epidemia cuando la infección directa parece imposible. Vemos la misma enfermedad estallar hoy aquí y mañana allí.

Sin la presencia de sustancias extrañas en el cuerpo humano, cualquier epidemia es inconcebible.

Si lo miramos de cerca, tenemos epidemias todos los años, aunque no siempre tienen la misma extensión que la gripe de 1890.

Pero todo el mundo sabe que el sarampión, la escarlatina, la difteria, la tos ferina, el resfriado común y la gripe se declaran epidémicamente cada año en determinadas estaciones.

Los hombres, que en general llevan aproximadamente el mismo estilo de vida, también están casi igualmente sobrecargados de sustancias extrañas en cantidad y calidad. Si la misma acción depurativa afecta a estas sustancias, es decir, si la temperatura excita también la fuerza vital del cuerpo, éste también se esforzará por una intención curativa del mismo tipo (fiebre) en deshacerse de sus sustancias extrañas.

Cuando hay una sobrecarga bastante uniforme de un determinado número de individuos, una misma causa producirá el mismo efecto en muchos pacientes simultáneamente y es así como se genera una epidemia. Sin embargo, nunca debemos olvidar que, incluso durante las epidemias, los diferentes casos morbosos nunca se presentan del todo uniformes, sino que constantemente aparecen diferentes y siempre siguen un curso diferente.

Si estalla una epidemia aquí o allá, como vimos durante la gripe, depende de la causa ocasional, es decir, de la temperatura. Estas enfermedades son como tormentas que estallan en otro lugar. Pero cuando la epidemia se declara en algún lugar, la infección directa descrita anteriormente se propaga como en la última gripe.

Sólo tenemos que pensar en cómo se encuentran bichos y piojos en el cuerpo de los niños. Cuando se cumplen las condiciones deseadas, llegan allí de una manera aparentemente misteriosa, pero una vez establecidos allí, pululan con extraordinaria rapidez.

Las grandes epidemias se han vuelto cada vez más raras en los últimos tiempos, pero ya he dicho que la única razón es que la ciencia médica ha sabido utilizar medicamentos cada vez más nuevos para paralizar considerablemente la fuerza vital de los hombres, de modo que el cuerpo sólo encuentra la fuerza necesaria para todas las grandes crisis curativas epidémicas cuando tenga una oportunidad particularmente fuerte.

Pero la consecuencia inevitable fue un estado mórbido crónico (latente) mucho más peligroso y más general, y estamos convencidos de que llegará un momento en que esto se entenderá en todas partes, especialmente porque puede ocurrir y las epidemias llegarán en la ocasión adecuada, lo que probar la verdad de lo que he dicho. La gripe de 1891/92 y el cólera de 1892 ya lo demuestran de forma irrefutable. Véase sobre este tema el tratado sobre el cólera en la segunda parte.

Si sacamos conclusiones de este examen de las enfermedades, establecemos los siguientes tres puntos:

1°Las sustancias extrañas son la única causa de transmisión de enfermedades en estado crónico, es decir de padres a hijos. Quien quiera prevenir esta circunstancia debe, sobre todo, cuidar de eliminar estas sustancias. Esta transmisión es la propagación más peligrosa de las enfermedades, porque ocurre en todos los casos, mientras que la infección por un paciente que padece una enfermedad aguda sólo se produce cuando el otro organismo presenta la disposición necesaria para ello.

La ciencia de la expresión facial reconoce la sobrecarga latente más o menos grande del cuerpo en sustancias extrañas y esto con certeza infalible.

2°La infección por enfermedades agudas se produce por la transmisión de sustancias extrañas en fermentación de unos a otros, pero la mayor parte de las veces es causada por el aire atmosférico. Sin embargo, no se puede concebir sin la presencia de sustancias extrañas (disposición) en el otro cuerpo, porque la enfermedad sólo se genera por la fermentación de estas sustancias. Por tanto, el aire limpio es la primera condición de la habitación del enfermo. Pero querer conseguirlo de otro modo que no sea abriendo las ventanas o instalando una buena y práctica ventilación es absolutamente imposible.

Todos los perfumes y desinfectantes utilizados para este fin no ahuyentan sustancias extrañas; al contrario, sólo contribuye a empeorar aún más el aire y hacerlo más impuro.

Pero estos desinfectantes ejercen al mismo tiempo una acción paralizante sobre la guardiana de nuestra salud, la nariz, a la que vuelven insensible a las exhalaciones más nauseabundas de los enfermos; Por lo tanto, actúan exactamente igual que los medicamentos mencionados anteriormente, no para mejorar las cosas, sino también para empeorarlas.

Podemos intentar por mucho que queramos destruir las sustancias fermentantes en el aire con venenos, nunca lo conseguiremos y como una cantidad muy pequeña de estas sustancias es suficiente para excitar la fermentación en el cuerpo, la desinfección es un esfuerzo inútil.

El único antídoto adecuado sólo puede ser aquel que depure el organismo y expulse sustancias extrañas o de disposición. Este método ya lo conoces, es el baño de fricción de tronco, es el baño de fricción de asiento, es el baño de vapor.

Mientras trataba a los enfermos, tuve suficiente oportunidad de respirar las más horribles exhalaciones. En el siguiente baño de asiento por fricción que tomé después, observé a menudo que yo mismo desprendía absolutamente el mismo hedor horrible, sólo que un poco más débil. Esta es una prueba clara de que el cuerpo recibía del baño una fuerza vital adicional que le hacía capaz de expulsar inmediatamente el veneno de los enfermos.

3°Este medio tan sencillo también nos protege del ataque de cualquier epidemia, porque expulsa las sustancias extrañas del cuerpo (disposición) y es imposible concebir ninguna enfermedad y por tanto también una enfermedad epidémica sin estas sustancias extrañas.

De esta manera he demostrado que la transmisión y la infección de enfermedades sólo pueden ocurrir cuando hay sustancias extrañas en el cuerpo.¡Sin sustancias extrañas no hay enfermedad y sin enfermedad no hay infección! Cualquier sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas no es más que una infección interna del cuerpo.

Quien sabe mantener su cuerpo limpio internamente y no sólo externamente, está asegurado contra cualquier infección. La agudeza genera salud, dice el proverbio.

La diferencia de formas nos hace suponer siempre causas nuevas y diferentes y olvidamos por completo que la Naturaleza a menudo nos presenta un mismo ser en las más diferentes formas, lo que os mostré con el ejemplo de la oruga y la mariposa, con la lluvia. , nieve, granizo, rocío y niebla.

Si nos imaginamos ahora las medidas de la medicina escolar contra la infección de enfermedades agudas como la difteria, las pequeñas viruela, cólera, casi sentimos lástima cuando vemos con qué ansiedad se excluyen casas enteras de todo comercio y se esparce ácido fénico y otros desinfectantes inútiles por todas partes en las casas de los enfermos para destruir la sustancia contagiosa. Nos rebelamos cuando leemos constantemente en los periódicos que los buques están expuestos durante semanas y meses a cuarentenas innecesarias para prevenir infecciones. Cualquiera que haya tratado prácticamente a los enfermos durante tanto tiempo como yo, debe tener una idea diferente de la infección, a menos que sea ciego.

He visto niños enfermos de difteria, escarlatina, sarampión y viruela durmiendo en la misma cama que sus hermanos porque las circunstancias no lo permitían y sin embargo ninguno de estos últimos había sido infectado porque ninguno llevaba en sí la disposición de que es decir, una sobrecarga de sustancias extrañas que podrían haber proporcionado el terreno propicio para el desarrollo de estas enfermedades.

Por el contrario, he visto en otras familias a todos los niños afectados sucesivamente por la escarlatina, el sarampión y la viruela a pesar de todos los desinfectantes de la medicina escolar. En estos casos incluso predije a muchos padres que aunque sólo uno de sus hijos estaba afectado, los demás también enfermarían según todas las predicciones porque estaban dispuestos a ello, lo cual pude determinar con precisión por mi conocimiento de la expresión facial. En todos estos casos, mi profecía se hizo realidad.

De esto se desprende claramente que no hay nada más absurdo que las medidas de seguridad de la medicina escolar contra las enfermedades contagiosas. Basta mirar la Naturaleza para encontrar una observación aún más obvia de esta verdad.

Vemos en el bosque un tronco de árbol moribundo roído por gusanos, escarabajos y hongos, mientras justo al lado de este tronco podrido un árbol joven alza su frente altiva sin preocuparse por estos formidables enemigos y libre de cualquier enfermedad. Si este joven árbol ya llevara en sí gérmenes morbosos y humores corruptos, ciertamente no se salvaría de los hongos, de los escarabajos y de los gusanos, pero como está perfectamente sano, crece orgulloso, ningún gusano, ningún escarabajo no lo muerde. , ningún hongo puede arraigar allí, porque todos carecen de un terreno de cultivo adecuado.

Que todo lo que he dicho sobre el peligro de infección sea comprendido y apreciado por los círculos más amplios de la población para acabar finalmente con las supersticiones y los errores de la medicina escolar. Ya no perderemos la cabeza tan fácilmente durante las epidemias, pero actuaremos con calma y consideración.

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

4ta conferencia

Como todas las conferencias de Louis Kuhne, ésta es particularmente rica en explicaciones. Sabemos la importancia de la alineación normal del cuerpo para un funcionamiento sin dolor. Nos dijeron que la alineación de la columna afecta a todos los órganos y especialmente al proceso digestivo. Pero aquí aprendemos que**es el proceso inverso: la digestión es responsable de todas las enfermedades y la alineación de la columna no es una excepción.**

Tenemos antecedentes de innumerables personas que sufren de dolor de espalda y reumatismo. En lugar de intentar cortar o empujar las protuberancias para suavizarlas o desenroscarlas, Louis Kuhne encontró lo que estaba creando estas molestias.

La gran diferencia entre el diagnóstico clásico (el único oficialmente reconocido y escrupulosamente impuesto y protegido por la ley) y el de Louis Kuhne es ésta: las observaciones que se hacen sobre el cuerpo para comprender la enfermedad se hacen sobre cadáveres para la medicina tradicional y sobre los vivos. cuerpo para la Nueva Ciencia de la Curación.

Y el simple ejemplo de la máquina de coser (p. 4.18) logra hacer comprender los múltiples errores de la medicina, pero sobre todo deja que reflexionar sobre la práctica que los médicos vienen realizando desde hace más de 100 años sin poder responder. directamente a las preguntas de sus pacientes, y sobre todo desviándose, ocultando que no son capaces de explicar lo que realmente está pasando.

Fácil de esconder detrás de nombres científicos largos y aterradores (además de una escritura casi siempre ilegible).

Algunos ven al paciente como salvador de un futuro cadáver, mientras que otros pretenden prolongar la vida y explican las actitudes a adoptar para nutrir la fuerza vital.

RESUMEN

Reumatismo y gota, ciática y torceduras,

lisiados, extremidades frías, cabeza caliente, su origen y cura

Damas y caballeros,

El reumatismo o dolor en músculos y articulaciones es una enfermedad tan extendida que sin duda será interesante conocer los avances que he logrado en el tratamiento de esta afección. En el pasado, los ancianos, y especialmente los hombres, padecían casi exclusivamente el reumatismo, pero hoy no escatiman en edad ni en sexo, y muchos niños ya lo padecen.

Podemos afirmar con toda conciencia que a pesar de los muy variados remedios que se aplican contra esta afección, cada vez está más extendida.

Cualquier parte del cuerpo puede verse afectada. Casi todo el mundo ya ha sentido al menos una vez los tormentos que esta enfermedad puede provocar en las piernas, en los brazos, en los hombros, en la cabeza o en los dientes. Pero el reumatismo más temido es sin duda el reumatismo articular.

Se hacen pocos esfuerzos para descubrir la causa de esta enfermedad. Simplemente decimos y repetimos que se debe al enfriamiento.y realmente debemos sorprendernos de que nuestro siglo, tan fuerte en sus intenciones, no haya intentado todavía crear un clima que no tenga la mala propiedad de enfriar a jóvenes y mayores por igual. Pero este enfriamiento eterno es algo curioso.

Enviemos, por ejemplo, a pasear al aire libre, en un tiempo frío y húmedo, un regimiento que siempre esté compuesto, al menos como se cree generalmente, por hombres elegidos con aproximadamente la misma salud y aproximadamente la misma edad. Sin embargo, la acción del tiempo y el resultado de esta acción sobre los soldados de este regimiento serán diferentes a su regreso. Algunos cogerán tos o resfriado, otros pueden tener dolor de muelas u otros dolores reumáticos, pero la mayoría estará bastante cómodo o incluso se habrá liberado de una molestia menor como el dolor de cabeza.

Todo esto se atribuye al tiempo y quienes lo afirman aparentemente tienen razón, porque la alteración producida en los cuerpos de estas personas es efectivamente efecto del tiempo, sólo que se ha buscado la causa donde no puede estar.**Nunca ha habido en el mundo una conclusión más falsa y un error más desastroso que aquellos por los que el mismo tiempo puede enfermar a un hombre y curar a otro.**

Una teoría que no puede escapar a tales contradicciones ha podido en realidad prestar muy poco servicio a la humanidad que sufre durante los siglos que ha estado vigente y**por el contrario, las enfermedades reumáticas se han extendido por todas partes con enorme rapidez.**

A menudo vemos reumatismo que afecta sólo a un lado del cuerpo, una pierna, un brazo o un hombro y creo que este fenómeno

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Ya deberíamos demostrar que el tiempo no es la causa propiamente dicha, porque es inconcebible que el reumatismo afecte sólo a una pierna o a un brazo, ya que ambas piernas y ambos brazos han estado expuestos a las mismas influencias.

También sucede a menudo que una persona sentada junto a una ventana junto a su brazo derecho contrae reumatismo en el brazo izquierdo, que estaba más alejado que el derecho y mejor protegido que este último contra las corrientes de aire.

Si queremos combatir con éxito el reumatismo, debemos examinar más seriamente sus causas.

Ahora veamos qué tiene en común esta enfermedad con otras dolencias. Si examinamos seriamente a un paciente que sufre de reumatismo, encontramos que también tiene fiebre y que las partes doloridas muestran inflamación e hinchazón; La digestión también se altera. También encontramos que la inflamación siempre se presenta en los mismos lugares, especialmente en las enfermedades reumáticas.

Gracias a estos síntomas ya nos hemos acercado a la causa y**Primero nos ceñiremos estrictamente a los tres síntomas principales: fiebre, inflamación y trastornos digestivos.** e investigaremos la manera en que ocurren. Dije que el dolor siempre se presenta en los mismos lugares en la artritis reumatoide. Es extraño que todavía no haya encontrado en mi dilatada práctica un solo caso de reumatismo en el que el foco principal del dolor estuviera fuera de la articulación de las partes extremas del cuerpo, por debajo de la rodilla, por ejemplo, y nunca por encima. . Esto no puede ser efecto del azar, debe tener una razón.

Veamos cómo se hace esto.

Resumen de qué es la enfermedad

Cualquiera que haya seguido mi última conferencia recordará que la enfermedad no es otra cosa que la presencia de sustancias extrañas que se depositan en el cuerpo como resultado de una digestión insuficiente. Estas sustancias se depositan primero en la parte inferior del abdomen, pero luego la fermentación las distribuye por todo el cuerpo. Cualquier cambio de temperatura, cualquier excitación, cualquier molestia, cualquier shock es capaz de desplazar y fermentar sustancias extrañas en el organismo. Toda nuestra vida no es más que un movimiento continuo de todas las sustancias. Si hay suficientes sustancias morbosas en el cuerpo, el cuerpo está completamente cargado hasta los puntos extremos. Esto no siempre conduce a intenciones curativas violentas o enfermedades agudas que estudiamos en mi última conferencia; incluso rara vez ocurre en adultos. Sólo les recordaré este hecho mencionado en mi segunda conferencia en la página 2.10, de que son precisamente los trópicos los que son más sede de enfermedades febriles agudas, mientras que las afecciones crónicas dominan más en nuestra zona más fría.

La causa está en el mayor o menor cambio de temperatura. Encontramos casi lo mismo en jóvenes y en personas de edad madura. Los primeros son más propensos a sufrir fiebres agudas que los segundos, porque la fuerza vital es más enérgica en los jóvenes que en las personas de cierta edad. El mismo cambio de temperatura que fue suficiente para provocar en el primero una fiebre aguda, ya no es capaz de excitar la fuerza vital del segundo de tal manera que suscite una intención curativa en el cuerpo.

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Cuando un cambio rápido de temperatura produce enfriamiento, las sustancias comienzan a retrogradar a su punto de partida.

Sabemos que el calor dilata todos los cuerpos y que el frío los contrae.

Esta ley invariable de la Naturaleza se verifica enteramente en el cuerpo humano. Observamos muy claramente una dilatación con el calor de la fiebre y viceversa una contracción de los miembros durante el frío, especialmente con zapatos y guantes. La contracción de las extremidades ejerce presión sobre las sustancias extrañas allí depositadas. Esta presión los pone en movimiento y los hace retroceder hacia su punto de partida, es decir hacia el bajo abdomen.**Entonces se produce una acumulación de sustancias extrañas en las articulaciones, porque el camino no es libre y las articulaciones se oponen a la circulación de estas sustancias.**

Al ejercer presión sobre el obstáculo, **Las sustancias extrañas producen inflamación y dolor violento.**El movimiento de sustancias extrañas es entonces un movimiento de retroceso. La inflamación y el dolor siempre aparecen antes de las articulaciones, es decir, debajo de la rodilla, la articulación del hombro, etc.

Volvamos al ejemplo de los soldados y necesariamente estaremos convencidos de que la causa real de la enfermedad debió encontrarse en el propio cuerpo, mientras que la temperatura simplemente había provocado las intenciones curativas del cuerpo, es decir, que había cambiado su estado mórbido latente y crónico a un estado agudo. Por lo tanto, los fenómenos mórbidos sólo aparecen en cuerpos o partes que poseen una cantidad suficiente de sustancias extrañas.

Para ayudar a un paciente que sufre de reumatismo, no es correcto someter las partes enfermas a un tratamiento exclusivamente local. Un baño de vapor local sólo puede administrarse para aliviar el dolor, licuar sustancias y mejorar las vías de transporte de sustancias morbosas.**Es necesario llevar progresivamente todas las sustancias extrañas a los órganos excretores naturales que deben eliminarlas.**

Por tanto, sabemos perfectamente cómo se produce la artritis reumatoide. Lo mismo ocurre con todos los demás reumatismos. Ya sean en los hombros, la espalda, los costados, el cuello o las articulaciones,**siempre se producen por fricción;**debe haber un obstáculo, una resistencia que encuentran las sustancias morbosas (sustancias extrañas). Las sustancias fermentantes encuentran obstáculos porque la fermentación no puede tener lugar libremente como en la botella (ver imagen) y es detenida por órganos como los riñones, el estómago, el corazón, los pulmones y las articulaciones, hay fricción por todas partes. Es este último el que produce dolor cuando el movimiento es violento. Pero a medida que las sustancias extrañas rozan, se depositan y se adhieren a los órganos, está claro que los órganos deben deteriorarse y enfermarse.

Todo dolor, todo reumatismo de cualquier nombre especial, cualquier dolor punzante o ardiente, cualquier presión, todo esto se produce sólo por fricción; pero la fricción sólo la producía el movimiento.

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Esto es lo primero que tenía que contarles sobre el origen del reumatismo.

Para demostrarles la exactitud de mis afirmaciones, les describiré algunos de los numerosos casos que he observado con tanta frecuencia en mi práctica y así les explicaré la manera de curar el reumatismo.

A principios de este año me llamaron para ver a una mujer que, según me dijeron, tenía un reumatismo violento, especialmente en la pierna derecha, luego en la parte superior de la articulación, en la espalda y en el cuello. "¿Qué piensa hacer, señor Kuhne?" Esta fue la pregunta que ella me hizo. El tratamiento previo de varias semanas no había tenido éxito. Estoy acostumbrado a este tipo de exámenes desde hace mucho tiempo y no me resultó difícil aprobar el examen en cuestión. Primero conté y expliqué cómo se habían producido estos dolores. "En mi experiencia, está mal hacer cualquier tratamiento en piernas, cuello, espalda y muslos (envolver con algodón u otra cosa). Todo el dolor del que te quejas es una fiebre interna. Por tanto, no debemos oponernos a ella con calor, sino que debemos iniciar el tratamiento donde se originó la enfermedad y desviar el exceso de calor interno. Pronto verás lo correcto de este método". Como esta mujer no podía cuidarse sola, puse la bañera justo al lado de la cama. Tres personas tuvieron dificultades para bañar a esta mujer que gritaba con cada movimiento. Le pedí a una enfermera que le administrara el baño de asiento por fricción al pobre paciente. Después de apenas 15 minutos, que yo recuerde, esta mujer que inicialmente gemía sin cesar, se calmó. "Bueno", le dije, "estás muy callado". – "El dolor ha disminuido", respondió ella. Entonces ves que el trato fue completamente justo. El dolor en la espalda, los muslos y el cuello había producido como había explicado y solo podía eliminarse de la manera anterior. Después de unos días, esta mujer pudo levantarse sola de la cama y aplicarse los baños ella misma. Al cabo de unas semanas ya pudo volver a trabajar.

Un señor de cierta edad que ya llevaba meses siendo tratado sin éxito por su reumatismo, me llamó y me preguntó si podía ayudarlo. Después de examinarlo desde el punto de vista de la ciencia de la expresión facial, le dije que todavía podíamos ayudarlo. Era la pierna izquierda la que le dolía. El tratamiento se realizó de forma similar al anterior y dos baños bastaron para que este hombre saliera a pie después de haber venido en coche. Pero ¿por qué fue la pierna izquierda la afectada y no la derecha?

Esto es lo que te explicaré con los siguientes datos.

Ya os he explicado en mi conferencia sobre la fiebre la acumulación de sustancias extrañas en un lado sólo con hechos análogos en una botella; Les presentaré estos ensayos nuevamente. **Pero a estas alturas probablemente sea obvio para usted que la enfermedad que afecta a un lado del cuerpo debe surgir de la acumulación de sustancias extrañas en un solo lado.** Quizás me pregunten de dónde viene esta acumulación de un lado. **Pensaríamos*a priori*que el cuerpo debe distribuir las sustancias de la manera más uniforme posible porque así gana más espacio para acomodarlas.**

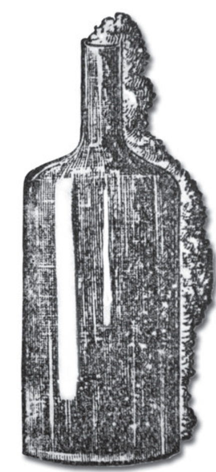
Pues bien, los depósitos generalmente no se hacen enteramente de un lado, sino que casi siempre comienzan por un lado al que se limitan hasta que se produce algún desbordamiento.

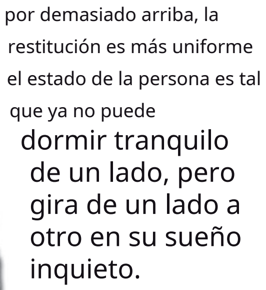
Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

que más o menos empuja las sustancias hacia el otro lado. Pero un lado permanece más cargado que el otro durante mucho tiempo.**La causa de esta deposición por un lado es puramente mecánica, es simplemente que las sustancias obedecen a las leyes de la gravedad.**Unas cuantas pruebas muy sencillas harán que esto sea plausible.

Tomemos dos botellas de vidrio y primero llenémoslas con agua pura; Tápelos y déjelos reposar durante la noche. Si los examinamos a la mañana siguiente no observamos ninguna alteración y no vemos cómo fueron colocados. Agreguemos ahora un poco de barro al agua de cada botella para la noche siguiente y dejemos que pasen esta noche en la misma posición; La imagen será completamente diferente al día siguiente. Si tomamos con cuidado estas botellas, inmediatamente vemos en qué posición pasaron la noche, porque el barro se depositó en el lado donde estaban las botellas y el agua quedó bastante clara por encima de este depósito.

Si añadimos otra sustancia altamente fermentable al barro durante la tercera noche, el panorama será inicialmente el mismo a la mañana siguiente, pero si abrimos la botella y la exponemos al calor, el La mentalidad comenzará dentro de la masa fangosa. La masa en fermentación sale de la botella por el lado en el que fue colocada (fig. A y fig. B). Por tanto, no es casualidad que las masas sean expulsadas de la botella por fermentación, sino que salen constantemente por el lado en el que las masas se han acumulado y depositado en la botella.





La fermentación se habría realizado en el barro, incluso sin la adición de una sustancia fermentable especial, pero habría dependido de todas las condiciones de temperatura y habríamos tenido que esperar quizás mucho tiempo. Tendrás una imagen aún más fiel del cuerpo representando las masas fermentando en una botella herméticamente cerrada y con paredes expandibles. Las sustancias fermentantes necesitan espacio y lo obtienen dilatando las paredes porque la botella está cerrada.

Estos hechos muy simples nos dan una idea de lo que sucede en el cuerpo; las sustancias se depositan allí en las partes inferiores y literalmente se mueven hacia el lado donde dormimos durante la noche.

No podemos ver en un hombre perfectamente sano de qué lado está acostumbrado a dormir, porque duerme indiferentemente de un lado o del otro; pero**cuando el cuerpo está lleno de sustancias morbosas, vemos a primera vista de qué lado suele estar,**porque es fácil para mi nuevo diagnóstico determinar la mayor o menor sobrecarga del cuerpo de un lado u otro.

Pero si las sustancias morbosas toman por demasiado arriba, la restitución es más uniforme el estado de la persona es tal que ya no puede dormir tranquilo de un lado, pero gira de un lado a otro en su sueño inquieto.

Cuando un lado está particularmente sobrecargado, siempre enferma primero y siempre resulta más gravemente afectado.

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Esto explica por qué una persona que ha estado sentada junto a una ventana en el lado derecho del brazo a veces sufre reumatismo en el brazo izquierdo debido a la corriente de aire.

Es verdad que la deposición en una cara no se produce tan rápidamente en el hombre como en la botella; se necesita mucho tiempo para esto,**pero a menudo sucede que los niños nacen sobrecargados**de un lado, que proviene del hecho de que la madre durmió de un solo lado durante su embarazo o de la posición del niño en el vientre materno.

Ahora comprendes por qué, entre los soldados mencionados al principio de esta conferencia, uno tenía dolor de muelas sólo en un lado, etc. También se comprende sin dificultad por qué mi paciente sólo tenía reumatismo en la pierna izquierda, había dormido durante años sobre el lado izquierdo: ésta era la causa de la sobrecarga en un solo lado.

Poco después de este caso me llamaron a Magdeburgo, donde se hablaba de un reumatismo extraordinario. Acudí a esta llamada y comprobé que no era un caso extraordinario, pero que los síntomas se presentaban con mucha violencia. Las articulaciones de la rodilla y del pie estaban muy hinchadas y terriblemente doloridas; el paciente ya no podía mover la pierna. Las articulaciones debajo de la rodilla estaban muy inflamadas, pero al mismo tiempo había una zona muy hinchada por encima de la rodilla, de modo que el paciente no podía estirar la pierna. Me dijo que ya había sufrido mucho en su vida, que esta enfermedad lo había afectado todos los años, pero que había empeorado con cada ataque.

Este hombre estaba absolutamente sobrecargado de sustancias morbosas. Las nuevas sustancias extrañas se dirigían hacia la rodilla, las viejas querían retroceder. Pronto habría habido induración y la gota habría sido perfecta. Esto se debió en parte a que hasta entonces la enfermedad siempre había estado sujeta a un tratamiento local mediante calor. Este tratamiento había modificado el estado, es cierto, y el paciente siempre se había recuperado aparentemente, pero en realidad la enfermedad sólo se había vuelto crónica; las sustancias descansaron sólo para reanudar un movimiento más violento con cada nueva fermentación. Las partes enfermas se suavizaron primero con un baño de vapor y los baños de asiento por fricción se prolongaron considerablemente. El éxito más sorprendente coronó estos esfuerzos al cabo de unos días.

*Vino a consultarme una mujer que sufría terriblemente**gota**en las manos y los pies. Me dijo que todos los remedios utilizados hasta entonces no habían tenido éxito. También traté de demostrarle a esta mujer que su dolor sólo provenía de una digestión insuficiente y que la mejoría sólo era posible si su digestión mejoraba, si tenía evacuaciones más abundantes y si podía sudar. Le aconsejé que se tomara tres baños de asiento por fricción y que siguiera una dieta adecuada para no permitir que entraran en su organismo nuevas sustancias extrañas. Después de unas semanas, las articulaciones ya no estaban frías como antes, sino que tenían un calor que se sentía claramente desde una pequeña distancia. Los baños fríos, lejos de enfriar el cuerpo, producían por el contrario calor; debían expulsar las sustancias extrañas y provocar una circulación más activa de la sangre, a fin de restablecer la circulación normal y el calor normal. Después de muy poco tiempo, el calor excesivo también desapareció de las articulaciones y fue reemplazado por calor normal; la curación se logró.*

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Otro caso de gota.

En una familia en la que llevaba semanas cuidando con éxito a los niños, me llamaron a una pequeña habitación ocupada por la abuela que tenía muchas ganas de hablar conmigo: "Veo con qué éxito tratas a mis nietos, ¿no? ¿No me curas también? Sufro mucho y causo mucho dolor a quienes me rodean. Hace tres años que no me levanto de la cama". Tal fue su exordio. Le respondí estas pocas palabras: "Es posible siempre que cumplas tres condiciones. Aquí están: evacuaciones más abundantes por el intestino, por los riñones y por la piel. Su enfermedad se debe a la falta de evacuaciones". — "Es posible que tenga razón, señor Kuhne; Hace muchos años que no sudo y estoy muy feliz por ello; Yo sudaba... Lo mismo ocurre con las deposiciones: cada cuatro, cinco y hasta seis días; de lo contrario, tengo buena digestión".

Muy a menudo escuchamos a la gente decir que el estómago y la digestión son excelentes, pero que sólo sufrimos de estreñimiento. Es una triste señal de lo poco que tenemos de buena digestión.

*"Sí, entra bien en el cuerpo, pero no sale con regularidad. ¿Qué pasará con estas sustancias introducidas en el cuerpo? —**La gota no es más que el resultado de una digestión insuficiente.**".Esta señora de setenta años pareció entender esto y me pidió que comenzara el tratamiento pronto. Le envié mi bañista y le expliqué cómo aplicar los baños. El paciente tenía que tomar tres baños de asiento por fricción al día y luego, si era posible, acostarlo en cama para sudar. El sudor empezó a sudar con sorprendente rapidez. Sudaba tan profusamente después de cada baño que había que cambiarla dos veces por noche. Unas semanas bastaron para que esta mujer pudiera levantarse sin dolor y entrar y salir de su habitación.*

Esta mujer tenía gota que se había producido inicialmente como consecuencia de una mala digestión y el reumatismo había sido una de las primeras consecuencias de esta digestión insuficiente. "Mientras estuve en el negocio, siempre tuve mucho trabajo y no tenía en cuenta mis dolores reumáticos", me dijo un día el paciente. "Desde que me retiré del negocio, tengo gota". Verás, la gota se debió al hecho de que el reumatismo no había sido tratado ni curado.

Ciática

La ciática tampoco es otra cosa que la inflamación de las articulaciones de la cadera; surge de la misma forma que el reumatismo y desaparece de la misma forma. Escuchemos lo que me escribió un paciente agradecido por su recuperación.

"Te agradezco desde el fondo de mi corazón por curarme de mi dolor indescriptible.

"Durante el otoño de 1885, sufrí por primera vez un dolor violento y una rigidez en la cadera izquierda, luego en la cadera derecha y en los riñones, y luego una rigidez generalizada. El médico al que fui me dijo que tenía ciática. Durante el transcurso del tratamiento, fuerte fotofobia, temblor de los párpados, dolor fácil, pesadez en la cabeza, terrible opresión en el brazo izquierdo y en la mano izquierda y debilidad tal que no podía ponerme ni los zapatos, ni las medias y que no podía No acostarse en la cama sin apoyo. Estos terribles dolores me hicieron encanecer en muy poco tiempo.

"Fui tratado sin éxito por más de doce profesores y médicos famosos y algunos profesores de la Universidad me presentaron a los estudiantes como un tema muy notable. Un joven médico completó su tesis doctoral sobre mí. He estado en varias ocasiones durante

meses enteros en el hospital municipal y en la clínica universitaria. Al final, un profesor y un médico de la policlínica universitaria me aconsejaron en enero de 1889 que consultara al señor Louis Kuhne, que entonces daba conferencias públicas. Lo hice el 23 de enero de 1889.

"Me di los primeros baños al día siguiente. En el primer baño desaparecieron cantidades considerables de agua, el estómago se hundió, la cabeza se volvió más ligera y por primera vez en años pude caminar sin muletas. Ese mismo día me presenté a los profesores del policlínico universitario conforme a sus deseos y notaron la sorprendente mejoría que se había producido en mi estado.

"Después de haber seguido concienzudamente durante tres semanas seguidas el método prescrito por usted, pude declarar el 13 de febrero de 1889 en una consulta pública realizada por usted a 20 o 30 de sus alumnos que estaba perfectamente curado y darles prueba de ello haciendo todo tipo de movimientos al mismo tiempo.

"Desde entonces estoy sano y puedo trabajar. Puedo llevar un quintal en cada mano, mientras que antes no podía ni moverme y era incapaz de trabajar o llevar la más mínima carga. Desde el otoño de 1885 hasta el 23 de enero de 1889 fui tratado por los primeros médicos en Leipzig y mi estado no hizo más que empeorar. Del 23 de enero al 13 de febrero de 1889, me devolviste la salud y las fuerzas para trabajar según tu nuevo método.

Leipzig, 16 de junio de 1890. Heinrich K."

Extremos fríos

Pasemos ahora a la causa de las extremidades frías y la cabeza caliente. Sabemos que es precisamente la cabeza la que debe estar fresca y los pies y las manos deben estar calientes. Sin embargo, frecuentemente nos encontramos con lo contrario.

Veremos cómo se produjeron estos fenómenos morbosos. Dije en una de mis conferencias anteriores (segunda) que no hay enfermedad sin fiebre ni fiebre sin enfermedad. Por tanto, es necesario, según mis afirmaciones, que este estado sea también un estado febril. No hay duda de que se debe al calor en la cabeza. Pero los pies y las manos fríos no se consideran un estado febril.**Sostengo que estos dos estados, calor en la cabeza, manos y pies fríos, provienen de una misma causa.**

Como es posible ? La condición esencial de cualquier enfermedad es la presencia de sustancias extrañas en el organismo. Mediante fiebre y fermentación, estas sustancias se distribuyen hasta las partes más alejadas del bajo abdomen, su punto de partida. Se realiza un depósito en los lugares más alejados, es decir en las manos, pies y cabeza. Si las sustancias fermentantes penetran en las manos y los pies, encuentran muy poca resistencia. Las sustancias extrañas se depositan primero en los dedos de los pies, luego en los pies y poco a poco ascienden por las piernas e interfieren con la circulación sanguínea y el calentamiento de los pies. En las manos pasa lo mismo.

Muchas personas sólo sienten frío al principio; otros sólo sienten frío en un pie; Más tarde, después de algunos años, también nos quejamos de piernas frías hasta las rodillas. Luego nos ponemos medias calientes, pero eso a la larga no sirve de nada. Nos ponemos zapatos forrados de piel, pero sólo nos sentimos bien por un tiempo y pronto ya no es suficiente. Ya no podemos calentarnos los pies. **De ello se deduce evidentemente, y bien lo sabéis, que no es la ropa la que calienta el cuerpo, sino el cuerpo el que calienta la ropa.**

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Y si, sin embargo, la ropa más abrigada protege inicialmente contra la sensación de frío, es sólo porque siempre hay un cierto calor en los miembros y este resto de calor se comunica a la ropa que lo retiene. Pero esta protección de la ropa abrigada no es duradera. Tan pronto como la eliminación a través de la piel y la circulación sanguínea normal cesan cada vez más, la ropa más abrigada ya no sirve para nada.

Pero con la cabeza ocurre algo muy diferente. El cerebro, rico en sangre, es más capaz que los pies y las manos de resistir sustancias extrañas que suben a la cabeza. **Esta resistencia produce fricción y calor. Por tanto, tenemos la solución al enigma: son absolutamente las mismas sustancias las que enfrían las manos y los pies y las que primero calientan la cabeza.**Pero el calor de cabeza también tiene su fin. En mi consulta he encontrado bastantes pacientes cuyas cabezas ya estaban completamente frías. Así que aquí también hay un cierto límite. Si entran demasiadas sustancias extrañas en la cabeza, también allí cesa la resistencia y la cabeza a su vez se enfría. La prueba de lo que propongo sólo puede hacerse mediante la curación que resulta de un tratamiento de acuerdo con esta afirmación.

Para eliminar el frío en manos y pies y el calor en la cabeza, el tratamiento debe comenzar en el punto de inicio de la fermentación, es decir en la parte baja del abdomen.

La digestión debe regularse y luego las manos y los pies se calentarán y la cabeza necesariamente se enfriará. La cabeza fría primero se calentará nuevamente y luego se enfriará normalmente. Pero todos estos síntomas se han observado en miles de casos y los observo todos los días en nuevos casos en mi práctica.

Yo añadiría que todos aquellos que tienen las extremidades frías están siempre expuestos al peligro de sufrir reumatismo.

Ahora vengo a los Twists

Habéis visto por mis explicaciones que todas las formas morbosas que se os han presentado hasta ahora se relacionan con una causa común. Pero tal vez se sorprenda de que, después de la gota y el reumatismo, siga inmediatamente las alteraciones morbosas del cuerpo señaladas al principio de esta conferencia, como hombros demasiado altos, espalda encorvada, desviaciones de la columna vertebral, torceduras, etc. Sin embargo, tienen la misma causa que las enfermedades mencionadas, es decir, una acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo y una deposición intensiva de estas sustancias en determinadas partes del cuerpo. Estas enfermedades frecuentemente ocurren juntas. Si os preguntan la causa de los síntomas mórbidos, os responderéis: las alteraciones sólo pueden ser producidas por el depósito de sustancias extrañas que constituyen, por así decirlo, un estado gotoso en gran escala. Lo conociste bien. Pero les mostraré con la ayuda de algunas figuras cómo se produjo la deposición y cómo fue tomando gradualmente el camino de una determinada parte del cuerpo.**La experiencia demuestra que se necesita mucho tiempo para que las sustancias extrañas produzcan grandes deformaciones y alteraciones en el organismo; lleva años.**El cuerpo a veces se desconecta a través de enfermedades agudas y luego expulsa suficientes sustancias extrañas para eliminar temporalmente las deformaciones y alteraciones del cuerpo, de modo que pueden pasar décadas hasta que la deformación se complete por completo.

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Las mismas sustancias extrañas que producen en uno la viruela, en otro la fiebre tifoidea, en otro la difteria, etc.,**causan estas torceduras y mutilaciones tan pronto como el cuerpo ya no tiene suficiente fuerza vital para deshacerse de ellas a través de fiebres agudas.**

Las sustancias morbosas eligen determinados depósitos colectores, especialmente en lugares donde perturban lo menos posible al organismo y donde están lo más alejados posible del movimiento continuo. Es así como, cuando los depósitos se realizan en un lugar donde no hay órganos importantes, la enfermedad en sí puede provocar muy pocas molestias.

Las alteraciones externas se van notando poco a poco y se buscan todo tipo de explicaciones.

La mayoría de las veces esto se atribuye a la profesión del paciente, que se ve obligado a realizar una ocupación que absorbe especialmente una parte del cuerpo o a adoptar un hábito especial, como sentarse de lado. Esto ciertamente hace algo, pero sólo contribuye a rastrear el camino de las sustancias extrañas y a determinar la forma de la alteración.

Las personas perfectamente sanas nunca pueden verse perjudicadas como resultado de posiciones corporales unilaterales, siempre y cuando le den tiempo al cuerpo para descansar cuando aparece la fatiga.

He observado muchas veces que los habitantes del campo, inclinados todo el día mientras trabajaban la tierra, adoptaban una postura perfectamente recta en cuanto tenían la oportunidad de enderezarse.

Si estos hombres no gozaran de buena salud, su actitud ciertamente se habría vuelto defectuosa bajo la influencia de sustancias extrañas. Normalmente buscamos

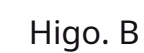
Lo mejor es ocultar primero las piezas falsificadas recurriendo al arte del sastre, pero esto a la larga no sirve de nada.

Las formas de las piezas falsificadas pueden ser extraordinariamente variadas y estas diferencias tienen su causa en las ocupaciones, en los hábitos, en la posición durante el sueño y en gran medida en disposiciones innatas. Puede que no encontremos dos formas que sean absolutamente similares, pero sí podemos distinguir ciertas formas fundamentales que les presentaré.

Allá**figramo. TIENE**Te presenta a un hombre de constitución más o menos normal y la armonía de sus miembros es evidente. No hay nada demasiado largo, nada demasiado corto, nada demasiado gordo, nada demasiado delgado, todas las extremidades están bien proporcionadas.

Higo. TIENE

Allá**figramo. B**Te presenta otra imagen. Inmediatamente se reconocen las alteraciones del lado izquierdo: abajo, un alargamiento, arriba una elevación del tronco; el alargamiento es ciertamente anterior a la elevación, porque las sustancias tienen su punto de partida en el bajo abdomen donde siempre se produce la primera alteración y seguramente tomó años producir la elevación del hombro. Si los padres hubieran visto a tiempo el alargamiento inferior y hubieran conocido las consecuencias, seguramente no habrían dudado en someterse a un tratamiento adecuado. Es cierto que no podemos culpar a nadie, porque el



Higo. B

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Los métodos utilizados hasta ahora no eran en absoluto capaces de curar estas enfermedades, que no reconocían como enfermedades.

Estas personas, así falsificadas, eran simplemente lisiados y esa palabra lo decía todo. Pero hasta ahora nadie ha reconocido claramente cómo se produjeron estos lisiados, cuáles fueron las causas. Mi nuevo método ya no resulta tan desconcertante como los demás en presencia de estos pacientes y la prueba de su exactitud la ha presentado la curación de los más diversos casos. Siempre he extraído mi teoría de mi práctica.

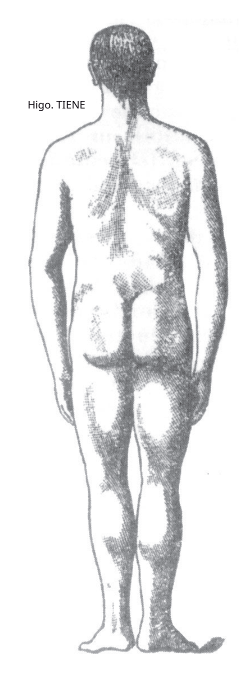
Las sustancias extrañas se depositaron principalmente en el lado izquierdo de este cuerpo. La expansión se realizó absolutamente como en la botella con paredes expandibles en la que la masa en fermentación sólo se depositaba en el lado izquierdo. Estas sustancias requieren de una mayor ubicación, y al no tener otra salida, poco a poco van dilatando las paredes sobre las que ejercen una presión continua. Si la masa en fermentación está sólo en el lado izquierdo, como aquí, también es este lado el que se expande de manera notable.

Con mi nuevo diagnóstico, la ciencia de la expresión facial, habría sido fácil determinar esta enfermedad en sus primeras etapas y tomar los medios adecuados para expulsar del cuerpo las sustancias extrañas causantes de esta sobrecarga en el lado izquierdo. Muchos años antes de este alargamiento del tronco inferior, donde ya se podía notar una sobrecarga adicional en el lado izquierdo del cuello y ahora que conocemos la unidad de todas las enfermedades y que sabemos que esta torsión también había sido producida sólo por la misma sustancias extrañas que causan fiebre tifoidea, difteria, etc. en otras personas, es fácil prevenir y curar a estos lisiados.

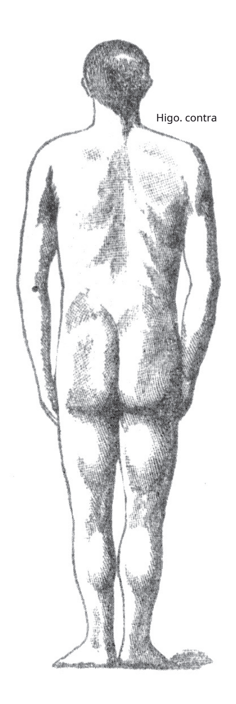
Hoy aprendiste por primera vez cómo se producen las torceduras y las lisiadas. Te mostraré a través de otros casos cómo todas estas formas tienen la misma causa.

Allá**figramo. contra**Te muestra un cuerpo cuyo tronco está expandido por ambos lados. Al principio quizás sólo tengas la confusa sensación de que este cuerpo ya no tiene las verdaderas proporciones. Pero comparando con el **higo. TIENE**, inmediatamente verás que todo el tronco está demasiado dilatado. Es sobre todo la parte inferior del tronco la que está demasiado alargada, lo que ha acortado las piernas y el cuello. Este último llega casi a la altura de los hombros.

En este caso, no sólo había una sobrecarga en un lado del tronco, sino que ambos lados estaban uniformemente sobrecargados con sustancias extrañas y esta sobrecarga se extendía a todo el tronco. A veces sucede que sustancias penetran en la cabeza y aparecen estas deformaciones que muchas veces has tenido ocasión de observar.



Higo. TIENE



Higo. contra

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Os recordaré aquí el ejemplo de la botella a la que le ponemos un tubo de goma. Las alteraciones de la cabeza se produjeron absolutamente como en esta botella.

Pero a menudo también se tiene la oportunidad de observar exactamente el síntoma opuesto: piernas demasiado largas, brazos demasiado largos y un tronco relativamente demasiado corto. La causa es la misma, sólo que las sustancias extrañas se adentraron precozmente en el camino de estas extremidades e impidieron que el desarrollo del tronco siguiera el ritmo del desarrollo de las extremidades.

Nadie sospechará que nuestro sencillo método puede devolver las extremidades en todos estos casos a sus proporciones normales. Esto requiere, es cierto, la aplicación enérgica de mi tratamiento durante años, la mayoría de las veces hasta que estas condiciones crónicas se compensen entre sí, y cuando el organismo es demasiado viejo y ya no tiene la fuerza vital esencial, una curación completa ya no puede tener lugar.

Higo. D

Allá**figramo. D**nos da una forma que lamentablemente es muy común hoy en día. Los depósitos han producido una elevación de la espalda que impide al mismo tiempo desarrollo normal del pecho que es sorprendentemente plano. Casi parece que lo que sobra en su espalda falta en su pecho.**Este último aumenta de volumen en cuanto la espalda se libera de su carga.**No hace falta decir que el tronco estuvo muy sobrecargado hace mucho tiempo, por lo que este síntoma siempre va acompañado de una barriga demasiado grande o demasiado hinchada. Esta sobrecarga a veces se remonta a los primeros años del paciente o incluso se produce antes del nacimiento, y por eso ya vemos niños de **45 años**que tienen la espalda arqueada y el pecho plano.

Es a esta edad cuando la ayuda actúa de forma más rápida y sencilla. Un mes de tratamiento según mi método a menudo hace que un cuerpo joven progrese más en un mes que un cuerpo viejo en un año. La causa está en la fuerza vital que es mayor en la juventud. Pero ya os he contado cómo conseguimos notar los primeros indicios de estas deformaciones: esto sólo es posible con la ayuda de mi ciencia de la expresión facial.

Las sustancias extrañas a veces pueden seguir un camino muy irregular, pasando de un lado a otro y luego retrocediendo. Esto lo vemos en el**figramo. MI.**Los depósitos principales de estas sustancias se produjeron principalmente en el lado izquierdo, pero luego uno de los órganos detuvo el camino libre en el medio y lo empujó hacia el lado derecho, pero luego regresó al lado izquierdo. Puedes ver claramente la expansión de todo el lado izquierdo hacia arriba y hacia abajo y puedes ver en el medio la dirección hacia la derecha. Aquí ya ha habido una desviación de la columna. Es una sobrecarga que ciertamente es hereditaria en sus inicios.

Higo. mi

Si quisiéramos restablecer las proporciones normales aplicando vendajes mecánicos u otros dispositivos para enderezar al paciente, sólo atormentaríamos a este último, pero nunca obtendríamos una cura. Es absolutamente necesario tener espacio para las sustancias, y ha sucedido muy a menudo en mi práctica que cuando se forzaba una espalda arqueada hacia adentro, las sustancias extrañas un día se depositaban en el pecho.

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Por lo tanto, habíamos logrado sacar estas sustancias de su posición en la parte trasera, pero aparecieron delante. No pudimos sacar las sustancias del lugar que necesitaban, sólo pudimos cambiar el lugar de su depósito.

Allá**figramo. F**nos presenta una persona en la que se depositaban sustancias extrañas en la mitad de la espalda y curvaban completamente el cuerpo. Este síntoma es más raro porque las sustancias suelen penetrar hasta las extremidades. A continuación les presentaré un ejemplo sorprendente tomado de mi práctica en **fifiguras G y H**.

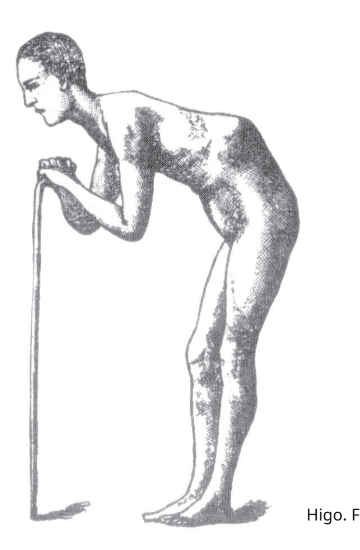
Todos pensaréis en esta ocasión en los pobres jorobados que están absolutamente desfigurados por su lisiado. En la mayoría de los jorobados se ha producido una desviación completa de la columna vertebral. Casi en todos los casos se trata de una sobrecarga exclusivamente hereditaria. Pero antes de pasar a los diferentes casos mórbidos, mencionaré todavía otra deformidad particular.

Desarrollo anormal de la cabeza.

A menudo sucede que sustancias pasan por el cuello y se depositan en la cabeza. Ya he explicado cómo surge la cabeza fría. Esto conduce fácilmente a un desarrollo anormal de la cabeza en los niños. Una cabeza desproporcionadamente grande es siempre un signo de una enfermedad crónica grave. Este desarrollo excesivo de la cabeza se produce muy frecuentemente antes del nacimiento, y la primera consecuencia es el parto laborioso. Pero la propia gente ha observado que los niños con cabezas grandes mueren antes que los demás. Hoy has aprendido sobre una causa que probablemente no hayas aprendido de nadie antes. Ya os he explicado esta sobrecarga con la botella de tubo de goma.

La prueba de mis afirmaciones sólo se puede hacer mediante la curación basada en estas teorías. Ya os he dicho que mis teorías han sido deducidas de la práctica y que se han basado en mi práctica y en mis numerosas observaciones.

Muchas de estas curaciones realmente tuvieron lugar bajo mi dirección. El tratamiento fue el mismo que para los síntomas mórbidos mencionados anteriormente.**Puede parecer extraño oírme decir que pretendo curar la espalda jorobada de la misma manera que el catarro y el resfriado, pero ¿cómo puedo hacer lo contrario si la causa morbosa es la misma?**Los hechos han demostrado que tengo razón, porque todos los síntomas mórbidos desaparecen con un tratamiento persistente. Siempre y en todos los casos existe la condición indispensable de que el cuerpo todavía tenga suficiente fuerza vital y que la comunicación de los nervios no se interrumpa en ninguna parte, y repito lo que ya he dicho: todas las enfermedades (o más bien la enfermedad en todas sus formas) formas) son curables, sin excepción.



Higo. F

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Ahora les presentaré algunas curaciones de estos casos tomados de mi práctica. En 1889, una mujer me trajo en un cochecito de bebé a su hijo de 13 años, en cuya espalda ya se había formado un bulto bastante considerable a consecuencia de una dolorosa desviación de la columna vertebral, como se ve en la foto. ***higo. GRAMO****. Este niño sólo podía caminar con gran dificultad usando dos bastones y tenía que ser transportado en coche la mayor parte del tiempo. Me dijo que había consultado a los médicos porque el dolor era intolerable desde hacía más de dos años.*

*Un profesor de esa ciudad había operado al niño y lo atormentó horriblemente en una cama enorme, con aparatos ortopédicos y por otros medios coercitivos, pero todo sin el menor éxito. La mujer H... tuvo que convencerse a sí misma de que la cirugía y la medicina no podían ayudar a su hijo, por lo que había tratado a su hijo usando remedios caseros hasta el momento en que vino a verme. Le expliqué que las sustancias morbosas habían elegido el bulto de su hijo para instalarse allí y que se trataba de expulsar esas sustancias para curar esta enfermedad. Ella me entendió y me pidió que iniciara mi tratamiento ese mismo día. El niño tomó tres baños de asiento por fricción al día durante media hora cada uno. Su comida era absolutamente aburrida y el niño pasaba la mayor parte del día al aire libre fuera de la ciudad. Las sustancias extrañas retrocedieron con sorprendente rapidez en este joven cuerpo y el éxito superó todas las expectativas. Después de ocho días, el niño ya no necesitaba su coche y podía caminar con la única ayuda de sus dos bastones. Quince días después, los palos se habían vuelto inútiles y la actitud ya era casi erguida. Después de dos semanas más de tratamiento, el niño pudo regresar a la escuela que había tenido que abandonar durante mucho tiempo. El tratamiento duró seis meses y el niño se recuperó tan bien que podía caminar completamente erguido como se muestra en la figura.****figramo. h****.*

Si pretendo que las sustancias extrañas que han producido esta afección son las mismas que han producido en otras personas la viruela, la escarlatina, la difteria, etc., deben ser expulsadas por el mismo método y que el cuerpo se cure en absolutamente la forma. de la misma manera, y esto es lo que les demostré a los padres a través de su hijo.

El mismo día que este niño vino a consultarme, tenía en casa a una mujer que sufría una pérdida enorme de sangre y a una niña de nueve años que tenía unas manchas terribles. Estas dos personas habían probado todos los demás métodos sin éxito. Hicieron el mismo tratamiento que el niño y fueron sanados como él. Pero esta cura sólo era posible si la causa de estas tres condiciones era la misma, como lo demuestra el hecho.

En otro caso, un hombre de cincuenta años logró, después de cuatro años de tratamiento persistente, compensar su tronco demasiado largo y sus piernas y cuello demasiado cortos. De los seis meses a los seis meses, sus pantalones eran demasiado cortos y los hombros de sus abrigos demasiado altos. Siempre tenía que hacer que su sastre le cambiara la ropa.

hasta su cuerpo se había convertido casi normal.



Higo. GRAMO

Higo. h

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Espero que después de todas estas explicaciones hayas comprendido la unidad de las enfermedades, es decir la causa uniforme de todas las enfermedades.**Puedes ver pruebas de esto todos los días en mi práctica.**

Pero, antes de terminar, os hablaré de mi nuevo diagnóstico, la ciencia de la expresión facial, porque todavía es muy a menudo incomprendida, aunque es tan sencilla y tan natural como todos mis otros descubrimientos.

El hecho de que muchos de mis pacientes sólo recurran a mí como su ancla de salvación después de haber probado todos los demás métodos en vano, me ha permitido mirar el diagnóstico de estos eruditos más profundamente de lo que uno podría creer.

Aquí hay unos ejemplos

Un día vi venir a mi casa un hombre alto y fuerte que todos habrían pensado que era muy sano. Se quejaba de ser absolutamente incapaz de realizar cualquier trabajo. Había consultado a muchos médicos que lo examinaron atentamente, lo consultaron, lo palparon y lo escucharon. Terminaron diciéndole que se encontraba perfectamente, que no se le encontraba ninguna enfermedad y que era un paciente imaginario. Sólo tenía que hacer un viaje para pensar otros pensamientos y ya no sentiría su dolor. Lo dicho se hizo. Pero, esto quiere decir que sin haber servido para nada, vino a mi casa. Una mirada a su cuello y a su cabeza y la observación de su cuello cuando giraba su cabeza a derecha e izquierda me mostraron claramente la fuerte acumulación de sustancias extrañas en su cuerpo que estaban absolutamente penetradas por todas partes. Ordené mi tratamiento habitual y al cabo de diez semanas había expulsado tantas sustancias extrañas que me dijo con alegría que ya podía trabajar todo el día sin parar.

Ves qué diagnóstico fue el más preciso. Estos casos surgen casi todos los días en mi consulta, donde, como aquí, todos consideran que los enfermos gozan de una salud exuberante, aunque ellos mismos se sientan gravemente enfermos y donde tienen dificultades para decidirse a consultar a un médico porque temen ser tratados como pacientes imaginarios. una vez más.

Por eso he tenido muchas veces la oportunidad de enterarme de la insuficiencia de los diagnósticos utilizados hasta ahora.

En otra ocasión vino a verme una joven de 18 años que padecía clorosis severa (colores pálidos). Los médicos le dijeron que tenía un poco de clorosis, pero que por lo demás se encontraba bastante bien y que sólo necesitaba tomar hierro para que su dolencia desapareciera. Había tomado hierro, pero la clorosis no había desaparecido. Por mi conocimiento de la expresión facial, determiné que no se podía hablar de una salud perfecta con colores pálidos, porque el cuerpo de esta joven estaba pesadamente sobrecargado de sustancias extrañas. Todos los vasos más delicados que debían llevar sangre a la epidermis estaban tan obstruidos por estas sustancias que la sangre sólo podía circular de manera insuficiente hasta la epidermis, que estaba pálida, pálida y marchita. La causa de esta enfermedad fue una digestión insuficiente durante muchos años, como admitió la propia paciente.

Les señalaré de paso que la mayoría de la gente desconoce por completo lo que es una digestión normal y que en casi ninguna parte se sabe apreciar el valor de una buena digestión.

Tengo esta triste experiencia todos los días en mi práctica.

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Ordené a esta joven que recibiera el mismo tratamiento que el paciente anterior. Al cabo de unos meses, la enfermedad desapareció y el aspecto de la joven era completamente diferente. Se ve que también en este caso el diagnóstico de la medicina escolar fue incapaz de reconocer el verdadero estado mórbido. Los colores pálidos eran sólo un síntoma externo de la enfermedad; pero esto había sido producido por sustancias extrañas que quedaron en el cuerpo como resultado de una digestión insuficiente. Todo esto lo determiné con una mirada al cuello y a la cabeza del paciente, aunque esto había escapado a la percepción de los representantes de la medicina en la escuela.

Aquí hay otro caso. Vino a verme una señora de Nueva York que sufría de estreñimiento persistente. Ya ningún remedio funcionaba y el médico le dijo que tenía que resignarse, que muchas personas sanas padecían estreñimiento y que esto se solucionaría solo. Noté que esta señora estaba pesadamente sobrecargada de sustancias extrañas que producían especialmente en el estómago un violento calor febril crónico que secaba todas las secreciones mucosas de los intestinos y que casi consumía los excrementos que quedaban secos en el intestino. Ordené mi tratamiento y desde los primeros baños el calor interno se desvió hacia las partes externas y se presentó la evacuación intestinal. También se ve claramente en este caso la total insuficiencia del antiguo diagnóstico.

Me atrevería a afirmar que no hay error más desastroso y más extendido que el de creer que una persona completamente sana puede sufrir, no obstante, estreñimiento. ¡Cuán lejos se ha desviado esta determinación de la enfermedad del verdadero camino! Se ha alejado tanto de ello que sólo ve lo que cualquier niño puede ver, es decir, síntomas externos cuyo significado desconoce. Para mí sostengo que los trastornos digestivos son la causa de todas las enfermedades.

Autopsia

Un médico serio me dijo un día que a menudo se había devanado los sesos**examen anatómico de cadáveres**para comprender cómo el difunto pudo haber muerto precisamente de tal o cual enfermedad. Todas las partes y órganos del cuerpo estaban absolutamente en orden y sin alteración interna y no había rastro de enfermedad. Le respondí que **la diferencia entre su diagnóstico y el mío fue precisamente que los médicos intentaban estudiar principalmente mediante la disección de cadáveres, mientras que mi ciencia sólo se ocupaba de los hechos que sucedían en el cuerpo vivo.**cuyas causas y trastornos estudia, mientras que todos los**Las observaciones hechas sobre el cadáver no tienen ningún valor para mí.**

Para ayudarlo a comprender esto mejor, le ofrecí el siguiente ejemplo.

Alguien va a comprar una máquina de coser. Esta persona ve muchas de las máquinas más bellas y elige una. No ve ningún defecto aparente, todo está perfectamente trabajado hasta el más mínimo detalle. Pero un amigo le señala que la máquina puede ser tan bonita como quiera cuando está parada, cada fallo sólo se manifestará cuando esté en funcionamiento. Entonces, de hecho, un defecto absolutamente invisible es suficiente para hacer que toda la máquina sea completamente inútil y sin valor y, por lo tanto, es mejor probarla haciéndola funcionar.

Lo mismo ocurre con saber qué sucede en el cuerpo humano.

Si en el presente caso el cuerpo está inerte o más bien muerto, muchas veces no podemos ver los defectos que tiene en lo más mínimo.

Pero cualquier irregularidad se siente inmediatamente en el cuerpo vivo.

Reumatismo y gota, ciática y torceduras, lisiados, extremidades frías, cabeza caliente.

Entonces, para estudiar estas irregularidades(la enfermedad en todas sus formas y su diagnóstico)**, no debemos diseccionar un cadáver, sino realizar estudios sobre el cuerpo vivo.**Mi ciencia de la expresión facial se basa en este estudio.

Ahora que creo haberles demostrado la unidad de las formas morbosas, les resultará evidente que el diagnóstico del nombre y del origen de las enfermedades, como lo ha hecho la medicina moderna, es enteramente superfluo y sin ningún valor curativo, y que puede incluso fácilmente conducen a errores.

Se trata más bien de determinar si un cuerpo está sano o enfermo, es decir, si está libre de sustancias extrañas o si está sobrecargado de ellas, cómo se ha producido esta acumulación y cuánto tiempo ha durado. capaz de determinar aproximadamente el tiempo necesario para la curación.

En efecto, tan pronto como sabemos que el cuerpo está enfermo, sabemos también lo que hay que hacer para curarlo, de modo que cualquier error en el tratamiento de una persona enferma queda absolutamente excluido desde el principio.

5ta conferencia

Louis Kuhne, durante sus conferencias de 1893, ya había sufrido innumerables críticas y diversos ataques en relación con su nueva Ciencia de la curación. Todos sus éxitos y las miles de personas que recuperaron la salud gracias a su nuevo arte, alimentaron ese impulso que tenía de ayudar a la humanidad. No había comprendido que cada uno está dispuesto en su tiempo a abrirse a lo nuevo, pero sobre todo a abandonar lo viejo y lo inútil.

Habiendo establecido muy claramente**la unidad de todas las enfermedades**así como su particular desarrollo, le bastó con imaginar de alguna manera cómo sería el camino opuesto. Lamentablemente, la simplicidad de su enfoque alejó a la mayoría de sus conciudadanos, pero afortunadamente atrajo a todos los casos llamados incurables, solidificando su enfoque.

A lo largo de las conferencias y los siguientes capítulos, encontrará explicaciones adicionales que estructuran cada vez mejor su nuevo método curativo. Para entender completamente cómo deshacerse de las enfermedades del cuerpo, tuvo que explicarnos cómo progresa. Una vez establecido que todos los síntomas morbosos que aparecen en el hombre (y en los animales) se relacionan con una única causa fundamental, sólo podría existir un único tratamiento. Esto puede parecer simplista para algunos, pero sin embargo está de acuerdo con las leyes de la Naturaleza.

Es difícil imaginar el poder, la velocidad y la eficacia de estos llamados agentes curativos sin haber profundizado nuestro conocimiento sobre el establecimiento del estado de enfermedad en un organismo. Para comprender este capítulo, le aconsejo que vuelva a leer atentamente la segunda conferencia antes de abordar esta. Volverá a estas páginas sobre agentes curativos después de haber leído todo el libro.

Cualquier enfermedad sólo puede ser expulsada del cuerpo haciéndola retrógrada por la misma vía por la que entró.

Por lo tanto, sólo podemos curar verdaderamente las enfermedades si logramos encontrar una manera de revertir la enfermedad a su origen original.

En mis conferencias segunda, tercera y cuarta expliqué detalladamente la naturaleza hasta ahora desconocida o la causa de todas las enfermedades. Cualquiera que haya seguido atentamente estas explicaciones sabrá que las enfermedades sólo pueden desarrollarse en el cuerpo mediante la introducción o producción de sustancias extrañas.

Estos últimos entran en el cuerpo sólo por una digestión insuficiente, a la que contribuye la actividad defectuosa de los pulmones, y luego por una nutrición absurda o irracional, a la que contribuye el aire corrupto.

Las sustancias extrañas en el cuerpo están sujetas a leyes inmutables como todo lo demás en la Naturaleza.

RESUMEN

Mis agentes curativos

Habéis visto por las deducciones anteriores cómo relaciono todos los síntomas mórbidos con una única causa fundamental. Esta unidad de la enfermedad requiere también el tratamiento uniforme de todos los síntomas morbosos y ahora les daré una descripción detallada de todos mis factores curativos uniformes y extremadamente simples que consisten únicamente en baños de diferentes tipos.

Baños de vapor de diferentes tipos.

El baño de vapor es la forma mejor comprobada de restaurar la actividad de la piel esencial para una perfecta salud y que se produce de forma natural en personas sanas.

Busqué durante mucho tiempo un dispositivo sencillo y práctico que pudiera aplicarse en todas las familias e incluso en los casos mórbidos más graves. Esta investigación me llevó a la construcción de mi "Aparato de baño de vapor desmontable".

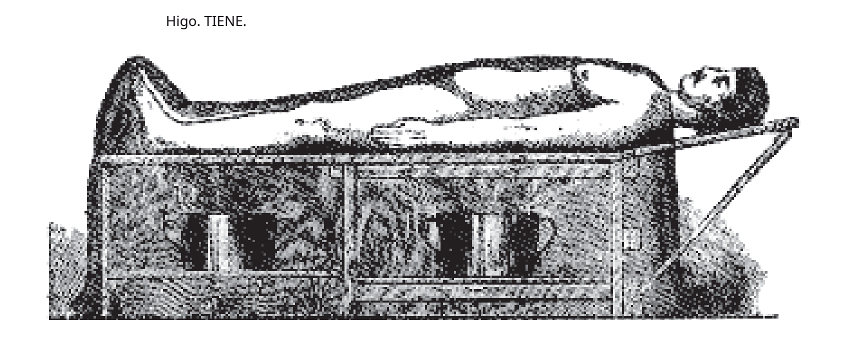
Los elementos imprescindibles son una manta grande, unos cuantos cacharros y una pequeña bañera (bañera baúl) o tina. Este dispositivo permite aplicar vapor en todo el cuerpo y en cada parte del cuerpo por separado, lo que supone una ventaja de gran importancia.

El dispositivo una vez instalado como en el**figramo. TIENE**, se hierve agua en tres o cuatro ollas sobre una estufa común o se utilizan ollas de vapor calentadas con alcohol y tanques de agua construidos para este fin. Se toman tres de estas ollas de vapor para administrar un baño de vapor completo.

Por conveniencia, no llenes completamente las macetas con agua.

En cuanto el agua hierve, el paciente se acuesta completamente desnudo sobre el aparato y se cubre con una manta de lana que debe caer por ambos lados para retener todo el vapor.**También es bueno mantener la cabeza bajo la manta, al menos al principio.**Una segunda persona coloca las macetas debajo del banco levantando un poco la tapa.

Higo. TIENE.

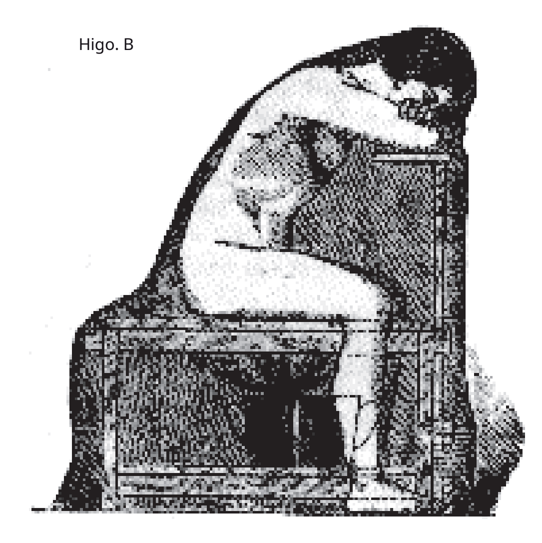


Este dispositivo cuando está inactivo apenas ocupa tanto espacio que una silla de computadora nary y su tratamiento no requiere sin trucos difíciles.

El calor se regula según las necesidades dando más o menos luz natural a la tapa de las ollas y permitiendo así que libere más o menos vapor. Tomamos tres ollas para adultos, dos para gente promedio y una para niños. Ponemos una olla en reserva en el fuego. La primera olla, o la única olla para niños pequeños, se coloca en la primera división debajo de la región lumbar, la segunda debajo de los pies y la tercera delante de la primera debajo de la espalda si es necesario.

Tan pronto como la liberación de vapor disminuya (después de unos diez minutos), coloque la olla de reserva que está en el fuego en lugar de la primera olla que vuelve al fuego. Generalmente no es necesario renovar la maceta debajo de los pies. Cuando se utilizan ollas de vapor de construcción especial, todos estos requisitos ya no se aplican. Ya no es necesario cambiar las ollas y todos los detalles están contenidos en las instrucciones redactadas con el mayor cuidado y que acompañan constantemente a cada dispositivo.

Higo. B



Después de diez o quince minutos, el bañista puede darse la vuelta para que el pecho y la parte inferior del abdomen se calienten con más energía. Si el sudor aún no se ha presentado, ocurre con mayor abundancia y la cabeza y los pies comienzan a sudar al mismo tiempo. A menudo, en el caso de los niños, no es necesario cambiar las macetas.**Aquellos a quienes les cuesta empezar a sudar pueden meter la cabeza debajo de la manta;**esto no les molestará demasiado y es necesario hacerles sudar también la cabeza.

Se puede sudar durante un cuarto de hora o media hora a voluntad y renovar o no las ollas, dependiendo totalmente de los deseos del bañista. Las partes especialmente ricas en sustancias fermentables tienen dificultad para sudar y el propio paciente solicita más calor en estas partes. Este deseo siempre debe cumplirse, porque es precisamente por esto que estos baños de vapor dan resultados curativos tan notables.

Las personas débiles y gravemente afectadas, así como los pacientes cuyos nervios estén gravemente afectados, nunca deben tomar baños de vapor. Estos pacientes se alivian de la forma más eficaz con mis baños de fricción derivados del asiento y del tronco en combinación con baños de sol, cuya descripción daré más adelante. Las personas que sudan fácilmente por sí solas a veces pueden prescindir por completo de los baños de vapor.

No se deben tomar más de dos baños de vapor por semana, incluso en enfermedades leves, bajo la dirección de un experto.

El cuerpo debe refrescarse inmediatamente después del baño de vapor tomando un baño de fricción en el tronco a 20 - 25° C.

Este baño de fricción para el tronco se aplica exactamente como se describe y muestra en la página 5.12, pero mientras se lava la parte inferior del abdomen, también se deben lavar rápidamente las otras partes del cuerpo, el pecho, los brazos, las piernas, los pies, la cabeza y el cuello al mismo tiempo. principio o final del baño para que todo el cuerpo se refresque adecuadamente después del baño de vapor. Cuanto más caliente está el cuerpo, menos frío siente. Cuando el cuerpo suda no se excita, sólo la piel se calienta por completo, por lo que no debemos temer a estas lociones.

El acero enrojecido al fuego debe templarse en agua fría para que adquiera la dureza necesaria y no se vuelva blando e inútil. Lo mismo ocurre con el cuerpo humano. Se debe evitar la fricción violenta.

Después del baño de fricción del tronco, se debe calentar el cuerpo y hacerlo sudar lo máximo posible haciendo ejercicio al aire libre si es posible, o tapándose perfectamente en la cama y dejando la ventana un poco abierta, o tomando el sol.

Señalaré también que el vapor se produce cuando el agua está a 100° C. El vapor que se desprende de las ollas es, por tanto, el mismo que el que se produce en las calderas de vapor. La única pregunta es si la cantidad de vapor es suficiente y si cada uno puede convencerse haciendo una prueba. Esta forma de producir vapor también tiene la ventaja de que este vapor sin tensión es muy suave y no puede picar ni quemar como el vapor de las calderas cerradas.

Cuando no tienes un dispositivo de baño de vapor o un banco de mimbre que pueda reemplazarlo si es necesario, eliges una silla de mimbre. El paciente se sienta en esta silla y se cubre completamente con su manta.

Colocamos una olla con agua hirviendo debajo de la silla y también colocamos los pies sobre un balde medio lleno de agua hirviendo y tapado con dos listones.

La gran ventaja del dispositivo de baño de vapor es que el vapor también se puede aplicar a cada parte del cuerpo por separado. Allá**figramo. B**Representa un dispositivo para la parte inferior del abdomen. Este dispositivo de baño de vapor resulta especialmente ventajoso para combatir afecciones persistentes del bajo abdomen, especialmente colores pálidos, trastornos menstruales y otras enfermedades de la mujer cuando el estado de sobrecarga lo permite.

El manejo es el mismo que para todo el baño de vapor, pero si se desea se puede poner sólo una olla que se puede sustituir a voluntad. Como también se calientan otras partes del cuerpo, todo el cuerpo debe enfriarse exactamente como después del baño de vapor completo. Todo el proceso es igual que para el otro baño. Lo que es especialmente importante después de este baño de vapor es el baño de asiento por fricción, que se renueva todos los días de la manera que se indica a continuación. El baño de asiento por fricción y el baño de tronco por fricción deben interrumpirse tan pronto como se presente la sensación de frío.



Higo. contra

Cuando aplicamos con precisión estos baños de vapor, nos sorprenden sus efectos beneficiosos.

Baño de vapor para cabeza y cuello.

El baño de vapor para cabeza y cuello está representado por el**figramo. vs.**Ponemos la olla sobre la tabla que colocamos en el banco y aplicamos el vapor en la cabeza y el cuello hasta que suden profusamente. El dolor desaparece cada vez más en cuanto se empieza a sudar y esto se nota especialmente en el dolor de muelas. También es necesario lavarse la cabeza y el pecho con agua fría hasta llegar al límite de calentamiento, pero lo mejor es darse también un baño de asiento con fricciones después de este baño de vapor local.

Si el dolor vuelve después de un tiempo, alternativamente tomamos un baño de vapor completo, durante el cual se aplica enérgicamente el vapor, especialmente en la parte inferior del abdomen, y un baño de vapor en el cuello, porque entonces la dolencia es más profunda.

Estos baños de vapor parciales son muy importantes y calman extremadamente rápidamente el dolor de afecciones de oídos, ojos, nariz, cuello, dientes, abscesos y tumores de ántrax.

También deben ir seguidos constantemente de un refrescante baño de tronco con fricciones.

Para realizar estos baños parciales podemos arreglárnoslas con otro aparato que no sea mi aparato, que sin embargo es el más cómodo. El baño de vapor para la parte inferior del abdomen.**(figramo. B)**se puede colocar en una silla de mimbre; para el baño de vapor de cabeza utilizamos un banco de cocina sobre el que colocamos la olla de vapor y delante de este banco colocamos una silla para que sirva de apoyo a los brazos.

Baño de sol

Los baños de sol se realizan de la siguiente manera. El paciente se acuesta ligeramente vestido al sol sobre una manta en un lugar bien resguardado del viento. El sol del mediodía es más ventajoso en nuestro clima.**Es mejor disfrutar de tomar el sol después del almuerzo.**El paciente se quita los zapatos, las mujeres y las niñas no deben usar corsés.

Debes protegerte la cabeza y la cara del sol, pero la forma en que te proteges del sol no es indiferente.

Los baños de sol logran su efecto más perfecto cuando la figura está protegida por el verde follaje. Lo mejor es coger para ello una hoja grande que cubra toda la cabeza, por ejemplo hojas de ruibarbo, hojas de glotón, etc. Cuando no tienes follaje verde a tu disposición, te cubres la cabeza con un pañuelo.

La duración de los baños de sol está totalmente regulada por los deseos y el bienestar del bañista. Puede durar una o dos horas.

Todos aquellos a quienes tomar el sol inicialmente les produzca dolores de cabeza o cierta pesadez no deben prolongarlo demasiado al principio,pero este inconveniente sólo afecta a quienes no sudan al mismo tiempo. Después de tomar el sol, siempre se debe tomar un baño de fricción en el asiento o un baño de fricción en el tronco (pág. 5.12).

Cualquiera que tenga dificultades para calentarse después de los baños de fricción puede utilizar el baño de sol para calentarse después de los baños de fricción. Esto es de particular importancia para aquellos que están demasiado débiles para salir a caminar después de los baños de deriva por fricción o que no pueden caminar en absoluto.

Tomar el sol parcialmente

En ciertos casos mórbidos, tales como formación de nudos en las articulaciones, hidropesía, heridas abiertas, induraciones, nuevas formaciones internas, zonas doloridas, etc., estos baños parciales que he introducido se aplican con gran éxito. Si este nombre no es del todo exacto, al menos es la designación más práctica. **Los baños de sol parciales se administran como baños de sol completos, pero la parte que va a recibir el baño de sol parcial se descubre y sólo una o más hojas verdes quedan resguardadas de los rayos del sol.**Por lo tanto, al mismo tiempo que se toma el sol habitualmente, sólo existe un tratamiento especial de las diferentes partes del cuerpo.

Tomar el sol tiene una importancia extraordinaria y sirve especialmente para potenciar el efecto de mis baños de deriva por fricción.

La existencia de todos los seres vivos está íntimamente ligada a la acción del sol, el agua, el aire y la tierra. Así como las plantas y los árboles sólo pueden prosperar si tienen sol, agua, aire y suelo en las proporciones adecuadas y enferman o vegetan miserablemente en cuanto se les quita parcial o totalmente sólo uno de estos agentes vitales, en el mismo. De esta manera todos los seres vivos y el hombre deben su bienestar sólo a la acción recíproca de estos cuatro agentes. La mayor parte de nuestra generación actual evita demasiado el sol y el agua. Entonces ella se ablanda y es propensa a enfermarse.

Un cuerpo sano tolera todo el calor solar sin inconvenientes ni molestias, mientras que el cuerpo enfermo evita instintivamente el sol porque le causa molestias provocadas únicamente porque el sol insta poderosamente al cuerpo a reaccionar contra la enfermedad que contiene.

Pero esto sólo puede ocurrir mediante una elevación o fortalecimiento de la propia fuerza vital. Los primeros síntomas son dolores de cabeza, pesadez, fatiga y pesadez en todo el cuerpo.

Por tanto, vemos que el sol es también un medio notable para elevar nuestra fuerza vital. Pero tomar el sol por sí solo nunca nos daría el éxito que deseábamos.

Las personas enfermas experimentan fácilmente un gran cansancio, mareos y cierta pesadez en todo el cuerpo después de tomar el sol.

Estos son signos seguros de que la acción del sol ha liberado sustancias extrañas del cuerpo, lo que produce demasiado calor interno que hace que el cuerpo se vuelva lánguido. Para beneficiarse de este éxito ventajoso en sí mismo a favor de la posterior salud del organismo, es absolutamente necesario recurrir a la acción del agua.

Vemos que las plantas mismas sólo prosperan bajo la acción recíproca del sol y el agua y que perecen tan pronto como se exponen únicamente al sol.

Si entendemos el ejemplo de la Naturaleza, no dudaremos ni un momento en compensar inmediatamente con baños de agua los efectos útiles y temporalmente perturbadores de los baños de sol en las personas enfermas. Mis baños de derivados de fricción logran este objetivo de manera notable. Por lo tanto, si tomar el sol puede ser bueno y fortalecedor para personas que realmente gozan de buena salud, no pueden obtener ni remotamente el éxito que estos baños dan cuando se combinan con mis baños derivados del asiento de fricción. El efecto que producen es realmente sorprendente.

Forma de cubrir el cuerpo.

Ya he dicho que la forma en la que uno se cubre las partes desnudas mientras toma el sol no es nada indiferente.

Asimismo, la acción del sol es muy diferente si incide sobre el cuerpo desnudo y no sobre el cuerpo cubierto. Quizás pensemos en un principio que la acción del sol debería ser mucho más intensa si fuera sobre el cuerpo desnudo que sobre el cuerpo vestido. Este es un error que ya ha sido fatal para muchas personas.

Una mirada a la Naturaleza basta para convencernos de esta falsa conclusión. ¿No vemos que los racimos de la vid siempre se resguardan de los rayos del sol bajo las hojas protectoras? Los racimos maduran mejor cuando están protegidos por todas partes por las hojas, mientras que permanecen ácidos y se marchitan cuando se exponen libremente al sol.

Lo mismo observamos en los cerezos cuando las orugas han devorado todas las hojas cuando las cerezas están maduras. Ahora todas las cerezas se exponen libremente al sol, pero sería un error creer que madurarán mejor que antes, porque ocurre precisamente lo contrario, todas las cerezas se secan y marchitan sin alcanzar nunca su pleno desarrollo. . Podemos observar lo mismo en todos los demás árboles frutales. Para madurar, el fruto necesita la protección de las hojas.

Todo aquel experto en agricultura conoce la notable acción que produce en el campo el abono esparcido sobre el terreno. Si el campo estaba previamente seco y endurecido por los rayos del sol, se afloja notablemente bajo la capa protectora de fertilizante. El granjero dice que "el campo se está aflojando".

Estos ejemplos tomados de la naturaleza nos muestran muy claramente cuán diferente es la acción del sol cuando sus rayos inciden indirectamente sobre los objetos.

Lo que observamos en las frutas también se observa en el cuerpo humano. La acción del sol sobre el cuerpo humano es diferente según si el cuerpo está cubierto o descubierto.

El objeto que protege el cuerpo de los rayos del sol.no es indiferente. Todo el mundo sabe que la ropa negra hace que la acción de los rayos del sol se sienta muy diferente a la ropa blanca. La diferencia es igual de grande cuando protegemos el cuerpo de los rayos del sol con ropa, hojas verdes o follaje. Cuando nos cubrimos de follaje, encontramos que el sol ejerce una acción particularmente resolutiva sobre los humores corruptos del cuerpo. Así es como los nudos en la parte inferior del abdomen que ningún otro tratamiento puede resolver a menudo desaparecen con una velocidad asombrosa tomando el sol en combinación con mis baños de deriva por fricción.

Tomar el sol contribuye a la curación de todas las enfermedades crónicas o agudas. Por eso no podemos recomendar demasiado tomar el sol. Pero tienen un valor muy particular contra los colores pálidos, el empobrecimiento de la sangre, la escrofulosis, todas las afecciones pulmonares y la gota.

Los baños de sol se utilizan desde hace mucho tiempo para curar enfermedades y ya se ha escrito mucho sobre este tema. Si escribo sobre este tema ya conocido, no es para repetir lo que se sabe en todas partes, sino para intentar presentarlo bajo una nueva luz.

Así como mi método de curación de enfermedades constituye un proceso absolutamente completo y particular que no sólo tiene sus propios agentes curativos, baños de fricción y dieta natural, sino también un diagnóstico basado en principios completamente nuevos, la ciencia de la "expresión"

del rostro, los cuales todos tienen un propósito muy específico, así mismo la forma en que aplico los baños de sol está especialmente adaptada a este propósito específico. Pero como la experiencia demuestra que muchas personas no pueden entender por qué uso los baños de sol de esta manera y no como se hacen frecuentemente en otros lugares, explicaré con más detalle las razones de estas medidas. Primero surge una pregunta muy natural: ¿Para qué sirve tomar el sol? Voici la réponse à cette question: Le but unique du bain de soleil est de soulager le malade, c'est-à-dire de l'aider à recouvrer la santé qu'il a perdue, ou bien en d'autres termes de guérir las enfermedades.

Para lograrlo de forma coherente y coherente con el objetivo, es absolutamente imprescindible formarse una idea perfectamente clara de la naturaleza de todas las enfermedades. Si tenemos la más mínima duda al respecto, nos será imposible aplicar el baño de sol de forma acorde con su finalidad. **Por lo tanto, tomar el sol debería, en primer lugar, ayudar a mantener alejadas las enfermedades.** ¿Cómo debería entenderse esto? No podemos formarnos una idea correcta si tenemos la más mínima duda sobre la naturaleza de las enfermedades. Di explicaciones detalladas sobre este tema tan importante en mi segunda conferencia.

De ello se deduce que reduzco la naturaleza de todas las enfermedades a la presencia de sustancias morbosas en el cuerpo. Por lo tanto, en mi opinión, la curación sólo puede lograrse mediante la expulsión de sustancias morbosas o extrañas. Este es un hecho que cualquiera que tenga ojos puede observar claramente en mi tratamiento. El único objetivo que intentamos conseguir al tomar el sol es, por tanto, expulsar las sustancias nocivas del organismo.

Ya hemos dado un paso para responder a la pregunta: ¿Para qué sirve tomar el sol? Todo lo que tenemos que hacer es explicar **¿Cómo se puede realizar la expulsión de sustancias morbosas o extrañas?**Sólo se puede conseguir mediante el sudor por un lado y por otro mediante una digestión más activa y completa. Así llegamos a la conclusión de que el efecto curativo de tomar el sol sólo se puede conseguir si conseguimos alcanzar estos dos objetivos mediante la aplicación de los baños de sol.

Por lo tanto, sólo podemos contar los baños de sol entre los verdaderos agentes curativos si con ello obtenemos sudor y una digestión más activa y completa. Sin embargo, en mi práctica he descubierto que tomar el sol logra estos dos objetivos de una manera sorprendente.

Acción de tomar el sol sobre la digestión

En cuanto a la aceleración de la digestión, cada uno de mis seguidores sabe que el acto de la digestión es un acto de fermentación y que**Cada acto de fermentación se acelera por la acción del calor.**Por tanto, todo el mundo comprenderá sin más explicaciones que el extraordinario calentamiento del cuerpo al tomar el sol debe activar el acto de fermentación de la digestión y de la digestión misma. Pero hay otro agente que esencialmente ayuda a acelerar la digestión durante los baños de sol:**el descanso**. El sueño y el descanso activan enormemente la digestión, algo que ya está demostrado por la ciencia. Por tanto, vemos dos agentes importantes para acelerar la digestión durante los baños de sol; es decir, estos dos agentes activan el acto de asimilación y desasimilación. Está por tanto en condiciones de conseguir uno de los objetivos que nos proponemos al aplicar los baños de sol.

Ahora veamos el segundo objetivo de tomar el sol, “sudar”. Todos sabemos eso **El sudor es una secreción que tiene casi el mismo valor que la orina.**Y**nadie puede dudar de que la orina o el sudor son sustancias extrañas al organismo**, es decir, productos del acto de asimilación y desasimilación**que deben ser expulsados y que necesariamente se convierten en sustancias morbosas o extrañas mientras permanecen en el cuerpo**, porque contienen la disposición a todas las enfermedades posibles. En cuanto hacemos que el cuerpo sude de forma natural sin cansarlo, tenemos un importante agente cicatrizante.

El cuerpo puede entonces compararse con el lino que vestimos. Si la ropa no se lava, acaba tan sucia que ya no podemos usarla y sólo mediante un lavado continuo la ropa permanece para nosotros como debe ser.

Lo mismo ocurre con nuestro cuerpo. Se ensucia internamente con sustancias extrañas, y se debe tener cuidado de purificar el cuerpo cada vez que se ensucia internamente, lo cual se determina fácilmente en todos los casos por la ciencia de la expresión facial. El sol nos permite alcanzar este objetivo de forma notable.

Todos sabemos que si secamos la ropa sucia al sol, la suciedad se adhiere aún mejor, pero si mojamos la ropa, el sol luego la blanquea y elimina más o menos la suciedad.

Así es como la experiencia demuestra que las manchas de humedad en el papel sólo se pueden quitar mojando el papel con agua y luego exponiéndolo al sol que poco a poco va eliminando las manchas hasta que no queda el más mínimo rastro.

Lo mismo ocurre con el hombre. Si lo exponemos desnudo a los rayos del sol, esto produce un efecto completamente diferente que si lo exponemos completamente vestido a la acción del sol.

El cuerpo vestido suda fácilmente, el cuerpo desnudo suda con dificultad. El sol cierra los poros del cuerpo desnudo, pero todavía atrae humores corruptos a la superficie de la piel, y al cerrarse los poros, se forman a menudo en la piel ampollas o inflamaciones, muy dolorosas y en todo parecidas a las ampollas producidas por quemaduras.

La piel de la cara, las manos y los pies es la mayor parte del tiempo tan dura que no se forman ampollas, pero el resto del cuerpo es propenso a sufrirlas, especialmente el tronco. Pero estas ampollas producidas por el sol son sumamente dolorosas y molestas. Entonces vemos que el sol no da buenos resultados en este caso. La acción del sol sobre la cabeza descubierta es además desventajosa, porque puede producir todo tipo de molestias. Pero la acción del sol sobre el cuerpo vestido es muy diferente. Si el cuerpo se cubre únicamente con la ropa ordinaria, la acción del sol ya es extremadamente agradable y saludable, la piel abre sus poros, pronto se calienta y se humedece y comienza a sudar.**Pero esta acción aumenta especialmente si ponemos sobre el cuerpo desnudo una cobertura que contenga la mayor cantidad de agua posible en su sustancia.**

Higo. D



Aquí el agua juega un papel tan importante como en**blanqueamiento de ropa**. No hay mejor cobertura que las hojas verdes. Las hojas verdes contienen tanta agua en su sustancia como cualquier otra cobertura aplicable para este fin. Los numerosos ensayos de conciencia realizados en mi establecimiento y en mi escuela de tratamiento, excluyendo medicamentos y operaciones, lo han demostrado de la manera más evidente.

Siempre que cubrimos el cuerpo con una hoja verde fresca, el sudor se produce con mayor facilidad y abundancia. Podemos convencernos de ello de una manera muy sencilla cubriendo el cuerpo en parte con hojas y en parte con ropa. Inmediatamente veremos la diferencia. Esto demuestra que cubrirse el cuerpo mientras se toma el sol no es nada indiferente. La producción de sudor bajo una capa de hojas mientras se toma el sol es literalmente asombrosa y así hemos obtenido el "sudor", que es el segundo propósito de tomar el sol.

Es por estas razones que tomar el sol tiene una importancia tan notable. Ayuda de una manera imposible de lograr sin él para purificar y sanar el cuerpo internamente sucio, impuro y enfermo.

Tan pronto como el cuerpo suda profusamente mientras toma el sol, el paciente se siente aliviado como si fuera un peso que pesa sobre él o sobre él. En esos casos,**tomar el sol provocaba una considerable desviación de sustancias extrañas**y ya no es imprescindible realizar una desviación posterior mediante baños cualquiera, porque el paciente se siente renacer y se vuelve fresco y refrescado con la sola ayuda de tomar el sol.

Pero la situación es muy distinta en el caso de los pacientes que no sudan lo suficiente al tomar el sol, ya sea porque el cuerpo no está suficientemente cubierto o por otros motivos. La acción de los baños de sol en estos pacientes no es refrescante ni aligerante, sino al contrario, abrumadora, porque las sustancias morbosas se ponen en movimiento en el cuerpo sin ser expulsadas, lo que produce un estado de ansiedad, de pesadez y entumecimiento.

Tenemos entonces estados capaces de provocar desmayos, insolaciones, apoplejías, etc., a menos que las sustancias morbosas puestas en movimiento se deriven de otra manera. En estos casos, es fundamental expulsar rápidamente las sustancias morbosas desprendidas y puestas en movimiento mediante baños de deriva y hacer participar a estos pacientes en la acción favorable de los baños de sol. Este objetivo lo logro de forma completamente notable utilizando mis baños de derivados de fricción. Esto es lo que la experiencia ha demostrado suficientemente.

Ahora podemos afirmar sin dudar que el sol es nuestro agente curativo más importante después del agua y la dieta, porque sus efectos no pueden ser reemplazados por nada en el mundo. Es así como se aplica el baño de sol de forma acorde con el fin propuesto.**Sabemos exactamente lo que queremos conseguir y no tenemos la menor duda sobre los efectos a conseguir.**Así que nunca podremos tener ni la más mínima duda sobre la forma en que se deben aplicar los baños de sol.

Lo que me impulsó a escribir lo que antecede sobre este tema es el hecho de que veo que tomar el sol, "este excelente medio curativo", se aplica muchas veces sin objetivo, sin consecuencias, de manera absurda y muy poco práctica. Obviamente vemos que todavía hay muchas personas que no saben lo que quieren conseguir tomando el sol.

Baño de tronco de fricción

La bañera baúl cuyo **higo. D**, pag. 5.8, da forma, se llena de agua hasta subir a la cadera o al ombligo. Usamos agua a 20 - 14° R (25 - 17° C) y nos colocamos medio sentados y medio tumbados. Luego frotamos continua y fuertemente con un paño basto (yute, lona basta) todo el bajo vientre desde el ombligo hacia abajo y lateralmente. Este lavado dura hasta que esté completamente renovado. Al principio solo son de 10 a 15 minutos, luego puedes extender los baños un poco más. Pero para personas muy débiles y niños, unos pocos minutos son suficientes.

Es importante no enfriar las piernas, los pies y la parte superior del cuerpo al mismo tiempo., como estas partes suelen verse afectadas por la falta de sangre, las envolvemos en una manta de lana.

Después del baño de fricción del tronco, es necesario calentar el cuerpo. y esto se consigue más fácilmente haciendo ejercicio al aire libre o tomando el sol. Si el calentamiento se produce demasiado lento, también se puede utilizar un cinturón sanitario.

No se debe comer después del baño hasta que el cuerpo haya recuperado su calor normal. **Puede tomar de uno a tres de estos baños de frotamiento del tronco al día.** dependiendo del estado del paciente. En muchos casos, hay que sustituirlos por baños de asiento por fricción.

Baño de asiento de fricción

Los baños de asiento por fricción dan resultados aún más brillantes y rápidos que los baños de fricción en el tronco. Se estimula al intestino y a los riñones para que desarrollen su mayor actividad sin ningún tipo de fatiga.

Al mismo tiempo llevamos un refrigerio inmediato al interior del cuerpo que muchas veces está consumido por el fuego de la fiebre. Como sólo se enfría una parte muy pequeña del cuerpo, el paciente no siente frío, sino un calor agradable. El lugar donde se toman los baños de asiento por fricción debe estar agradablemente cálido, especialmente en invierno.

Baño de asiento de fricción para mujeres.

Mientras el bañista esté en el agua hasta las caderas durante el baño de asiento por fricción, debe estar sentado seco en el baño de asiento por fricción y su cuerpo no debe estar en contacto inmediato con el agua. Para este propósito, **Ponemos un taburete en la bañera que se utiliza para baños de fricción.**o el tapizado de tablones construido por mí y solo lleno de agua hasta que sube hasta el borde superior del asiento del taburete o tapizado, pero no pasa del asiento. El bañista se sienta en la tabla absolutamente seca o en el banco perfectamente seco, sumerge un paño grueso (yute o lona gruesa) en el agua de abajo y comienza a lavar suavemente las partes sexuales, tomando siempre la mayor cantidad de agua posible. la lavandería. Tenga cuidado de lavar sólo el exterior y no el interior; No frotar violentamente, sino lavar suavemente con la mayor cantidad de agua posible.

Naturalmente, el bañista corre el riesgo de mojarse más, pero esto no tiene consecuencias. Las mujeres y las niñas suspenden los baños de asiento de fricción durante la menstruación. Pero cuando la regla dura demasiado, existen recetas especiales para los baños durante la regla, pero me reservo el derecho de ordenarlos en cada caso particular.

También señalaré que los períodos normales duran 2 o 3 días y 4 días como máximo; cualquier duración más larga es anormal.

El agua de los baños de asiento por fricción siempre está tan fría como nos la da la naturaleza.(10 a 15°C), pero en determinados casos se puede tomar una temperatura un poco más suave (hasta 20°C). **Cuanto más fría esté el agua de los baños de asiento por fricción, más eficaces serán estos baños.**Sin embargo, el agua siempre debe tener una temperatura que las manos puedan tolerar cómodamente. En los trópicos y zonas tórridas no es posible tomar agua tan fría como aquí; Lo tomamos como lo encontramos, porque la proporción entre el agua y la temperatura del aire en estos países es aproximadamente la misma que en nuestro país, por lo que la efectividad de estos baños es la misma que en nosotros. He recibido muchos informes de los trópicos que señalan esto en todos los aspectos.

Cuando no disponga de bañera de baúl, podrá utilizar cualquier bañera para baños de asiento por fricción, siempre que pueda colocar un taburete o un asiento cómodo y entre 30 y 40 litros de agua hasta la superficie del asiento. Para los niños es suficiente un depósito de 10 a 25 litros de agua hasta el asiento. Cuando se toma muy poca agua, el agua se calienta demasiado rápido y el baño pierde su eficacia.

Es preferible el agua blanda al agua dulce de fuente. Cuando solo tengamos agua de fuente la dejamos reposar un rato, cuando podamos hacerlo, sin que se caliente demasiado.

En casi todas las familias conocemos estos lavados de pura limpieza en el bidé desde hace mucho tiempo, solo que no se hacen con agua tan fría, duran menos y se hacen de manera diferente a mis baños de asiento de fricción.

Baño de asiento para hombres

La disposición de la bañera es la misma para los hombres; Los bañistas lavan el borde o la punta del prepucio con agua. Lo mejor es sujetar con los dedos medio e índice o con el pulgar y el índice de la mano izquierda el prepucio arrastrado hasta debajo de la punta del glande, que queda así completamente cubierto por el prepucio, y lavar suave y continuamente debajo. agua fría con un paño de yute o lona del tamaño de un pañuelo que se sostiene bajo el agua en la mano derecha, cubriendo el glande el extremo o el borde extremo del prepucio.

Este baño es tan sencillo que resulta difícil entender cómo puede realizarse tan mal a pesar de esta descripción exacta.

En la mayoría de los casos lavamos por encima del agua y solo sumergimos la ropa en lugar de lavarla constantemente bajo el agua. En otros casos, habíamos agarrado bien el miembro y mantenido bien la punta en el agua, pero en lugar de lavar la punta del prepucio con agua, habíamos lavado el extremo superior del miembro desde la mano hasta el vientre.**Durante este baño, las extremidades y las manos deben estar parcialmente bajo el agua.**

Cuando se ejecutan mal, los baños de asiento por fricción no pueden ser tan efectivos como son.**La duración de los baños es de 10 a 60 minutos dependiendo de la edad y fuerzas del paciente.**

> *En pacientes que tienen partes internas del cuerpo inflamadas o gangrenosas o cuyo estado mórbido crónico y latente se transforma en un estado agudo, la inflamación interna desciende rápidamente, a menudo desde el primer baño y se representa en la parte donde ocurre la fricción o al menos en sus inmediaciones.*

Hablaré con más detalle sobre este síntoma en mi tratado sobre enfermedades cancerosas (duodécima conferencia). Pero siempre es un síntoma feliz que no debería impedir a nadie continuar con los baños.

Mucha gente quizás se pregunte por qué se eligió esta parte del cuerpo con preferencia a todas las demás para aplicar estos baños.

La razón es muy sencilla. La acción de los baños de asiento por fricción es doble. Es ante todo puramente mecánico porque **El interior del cuerpo, en el que casi todos los estados mórbidos producen demasiado calor, se refresca así.** de una manera particular absolutamente desconocida antes de mí. Este enfriamiento se realiza de forma normal, sin enfriar innecesariamente el resto del cuerpo, de modo que durante cada baño de asiento por fricción se produce simultáneamente un calentamiento característico de la epidermis demasiado fría, especialmente en todas las personas con enfermedades crónicas. Gracias a esta acción, particularmente específica del baño de asiento por fricción, pero también particular del baño de tronco por fricción, las temperaturas anormales producidas en el cuerpo por la enfermedad vuelven a la normalidad, lo que detiene la fermentación de sustancias extrañas.**El refresco previene o revierte cualquier fermentación, como dije anteriormente.**

Los baños de asiento por fricción también fortalecen los nervios y la fuerza vital de todo el cuerpo en un grado hasta ahora desconocido. En ninguna otra parte del cuerpo hay tantos nervios importantes como donde se aplican los baños de asiento por fricción. Son sobre todo los extremos de un gran número de nervios de la médula espinal y del nervio simpático los que constituyen los nervios principales de la parte inferior del abdomen y que, por su conectividad con el cerebro, permitiendo así ejercer una influencia sobre todo el sistema nervioso. Sólo en los genitales masculinos se puede influir en todo el sistema nervioso del cuerpo.

Aquí es, por así decirlo, donde se encuentra la raíz del árbol de la vida.

El lavado con agua fría fortalece considerablemente los nervios y, de este modo, se reaviva la fuerza vital de todo el cuerpo, hasta las partes más pequeñas. La única excepción es cuando se interrumpe la conectividad de los nervios.

Para demostrar aún más claramente a todos la eficacia de los baños de asiento de fricción y al mismo tiempo dar una explicación más exacta de la fuerza vital que los baños están destinados a fortalecer, voy a profundizar un poco más en este tema.

Dije anteriormente que la acción de los baños de asiento por fricción es inicialmente puramente mecánica. Agregaría además que esta acción mecánica depende únicamente de la causa o naturaleza de todas las enfermedades y se puede resumir de la siguiente manera:

Cualquier enfermedad sólo puede ser expulsada del cuerpo haciéndola retrógrada por la misma vía por la que entró.

Por lo tanto, sólo podemos curar verdaderamente las enfermedades si logramos encontrar una manera de revertir la enfermedad hasta su origen original.

En mis conferencias segunda, tercera y cuarta expliqué en detalle la naturaleza o causa hasta ahora desconocida de todas las enfermedades. Cualquiera que haya seguido atentamente estas explicaciones sabrá que**La enfermedad sólo puede desarrollarse en el cuerpo mediante la introducción o producción de sustancias extrañas.**

Estos últimos sólo entran en el cuerpo por una digestión insuficiente, a la que contribuye la actividad defectuosa de los pulmones, y luego por una nutrición absurda o irracional, a la que contribuye el aire corrupto.

Las sustancias extrañas en el cuerpo están sujetas a leyes inmutables como todo lo demás en la Naturaleza. A medida que ingresan al cuerpo a través de los órganos de la digestión, primero llenan el estómago e impiden cada vez más el curso normal de la digestión. Pero lo más importante que debemos saber es que **estas sustancias extrañas ejercen una influencia anormal sobre la temperatura interna y externa del cuerpo.**

Esto es muy fácil de explicar.Cada sustancia extraña debe conquistar, por así decirlo, mediante una lucha su lugar en el cuerpo, porque expulsa tanta sustancia del cuerpo como espacio necesita para sí. Esta presión y opresión son inconcebibles sin una notable fricción de sustancias. Esta fricción produce calor. Mientras esta fricción no sea muy grande, la temperatura corporal sólo excede ligeramente el calor normal, pero aumenta tan pronto como aumenta la fricción.

Pero con cada acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo, observamos los siguientes síntomas. La temperatura aumenta en el interior, mientras que la epidermis pierde su temperatura normal, se seca y se enfría. La piel normal siempre está cálida y húmeda.
tocar.

Ya he explicado en la página 4.11 por qué la cabeza es desde hace algún tiempo una excepción a esta regla y ya he dicho que este enfriamiento de la piel sólo se debe al hecho de que se vuelve impermeable por sustancias extrañas. Sólo es cuestión de saber cómo funcionan estos Las sustancias extrañas siempre han penetrado precisamente en las partes extremas del cuerpo, contando desde la parte inferior del abdomen. Aunque ya he dado esta explicación, presentaré nuevamente con un ejemplo palpable este hecho que tanta gente aún no ha comprendido.

Si alguien nos pidiera que enviáramos cierta cantidad de agua al techo de una habitación en forma líquida, todos nos negaríamos, diciéndole que era imposible. Pero si echamos esta cantidad de agua en un caldero y la hervimos allí, pronto veremos que el agua, convertida en vapor, se mueve sola hacia el techo y hacia los extremos de la habitación. Si hubiera agujeros muy pequeños en el techo de la habitación, el vapor de agua pasaría a través de esos agujeros y subiría aún más, pero debido a que el techo es impermeable, el vapor permanece invisible en la habitación hasta que de repente ocurre una temperatura más fría. Esta temperatura hace que sufra una nueva transformación. El vapor debe volver a ser líquido y pronto lo vemos colgar en grandes gotas del techo y de las paredes de donde luego cae. Este hecho se puede observar todos los días en los establecimientos de baños de vapor.

Si nos preguntamos qué hace posibles estos hechos, cada uno de nosotros responderá inmediatamente que sólo podrían haber sido producidos por temperaturas diferentes. Vemos que el agua, imposible de transportar en estado líquido, se transforma mediante el calentamiento y va por sí sola a un lugar donde ningún arte humano podría transportarla en estado líquido. Luego vemos esta misma agua recondensarse en agua bajo la influencia de la temperatura enfriada y regresar por sí sola al lugar de donde vino. **Observamos continuamente en la Naturaleza este hecho que depende de leyes inmutables.**

Lo mismo ocurre con la transformación de sustancias extrañas en el organismo. Al frotarse contra la sustancia del cuerpo, primero producen calor adicional, especialmente en su punto de partida, es decir, en la parte inferior del abdomen. Este calor adicional transforma las sustancias extrañas en partículas cada vez más sutiles hasta la forma gaseosa y luego, como el vapor, tienden a alejarse lo más posible de su punto de partida hacia las partes extremas del cuerpo. Mientras la piel funcione normalmente, las sustancias extrañas se eliminan a través del sudor a través de los poros; Ya no hay una sobrecarga de sustancias extrañas en el cuerpo y no hay enfermedades crónicas. De aquí procede la piel cálida y húmeda de las personas sanas.

Pero tan pronto como la piel ya no puede eliminar todas las sustancias extrañas a través del sudor, la sobrecarga del cuerpo comienza naturalmente primero debajo de la piel y especialmente en las extremidades de las extremidades, y de ahí provienen las manos y los pies fríos. Las sustancias extrañas gaseosas se condensan y observamos las alteraciones en las formas del cuerpo. Pero el cuerpo no es un espacio hueco como el dormitorio; Por todas partes hay órganos que impiden la libre circulación de sustancias extrañas. Estos últimos deben abrirse paso entre los órganos que quedan así expuestos a un cierto peligro. Es de esta manera que los diferentes dolencias internas.

Hablando de las causas de la enfermedad, vimos que se genera al producir temperaturas demasiado altas y también vimos que luego las temperaturas cambian en todo el cuerpo, el interior está demasiado caliente, el exterior demasiado frío y demasiado seco. Para curar esta condición morbosa, debemos tomar el camino que nos muestra el ejemplo anterior, porque existen leyes inmutables a las que el cuerpo y la enfermedad están igualmente sujetos y sólo podemos encontrar el camino correcto observando la conducta y acción de la Naturaleza.

Pero las sustancias morbosas o las enfermedades se comportan como el agua. La enfermedad fue producida por un aumento de temperatura, sólo puede desaparecer, es decir condensarse y volver a su punto de partida como el agua, si se dan condiciones completamente contrarias, es decir un enfriamiento y descenso continuo de la temperatura interna del cuerpo.

Ninguna otra manera puede lograr esto tan perfectamente como el baño de asiento por fricción. Este baño nos permite bajar la temperatura interna que es demasiado alta sin enfriar innecesariamente la superficie del resto del cuerpo, que ya de por sí está demasiado fría la mayor parte del tiempo. Pero tan pronto como logramos reducir de manera duradera el calor interno excesivamente alto (el foco de la enfermedad), inmediatamente se descarta la posibilidad de la generación y desarrollo posterior de cualquier enfermedad y el cuerpo la elimina a través de sus órganos secretores. sustancias extrañas naturales que previamente penetraron en todas sus partes. Pero las sustancias extrañas ya depositadas en el organismo se transforman nuevamente bajo la influencia de esta nueva temperatura y toman el camino de los órganos secretores, **porque todo cuerpo vivo tiene tendencia a expulsar sustancias extrañas a través de sus órganos secretores naturales.**

Después de estas explicaciones, entenderás inmediatamente por qué recomiendo baños tan frecuentes en determinados casos. A menudo me han preguntado**Por eso ordené tres baños al día, mientras que antes el paciente sólo se bañaba una vez a la semana como máximo.**

La respuesta surge de la naturaleza de las cosas.

Inmediatamente conseguimos reducir la temperatura interna excesivamente alta mediante el baño de asiento por fricción, pero sólo lo conseguimos durante muy poco tiempo. Dependiendo de los casos morbosos, tarde o temprano el excesivo calor interno se hace cargo; Es absolutamente necesario reducirlo inmediatamente con un baño de asiento de fricción, porque sólo se puede obtener una mejora duradera enfriando permanentemente las temperaturas internas excesivamente altas.

Es por este motivo que el baño de asiento por fricción es necesario siempre que la temperatura interna del cuerpo supere la temperatura normal.**Sin embargo, no debemos creer que esto pueda hacerse en todos los casos sin restricciones.** Los pacientes cuya fuerza vital y reactiva ya no permite ninguna curación y que por tanto pueden ser llamados candidatos a la muerte, ya no son capaces de resistir el tratamiento produciendo reacciones en el cuerpo.

energía vital

Pasemos ahora al segundo punto de confirmar la eficacia de los baños de asiento por fricción. Ya he dicho que los baños de asiento por fricción fortalecen notablemente los nervios, la fuerza vital y el poder digestivo del cuerpo. Para entender esto, debes saber que esta fuerza vital es idéntica a lo que se llama poder digestivo del cual el cuerpo extrae su fuerza vital. Aún nos queda explicar por qué sólo a partir de esta parte de la aplicación podemos obtener estos efectos del baño de asiento por fricción y por qué no podemos obtenerlos de ninguna otra parte del cuerpo. Primero intentaré aclararles esto con un ejemplo.

Si pensamos en cualquier máquina, máquina de vapor, cosechadora, máquina de coser, molino de agua, etc., encontramos que estas máquinas están muertas y sin movimiento cuando no están sometidas a ninguna fuerza motriz, vapor, caballos, brazos de trabajadores, agua. Sólo pueden caminar y servir bajo la influencia de una de estas fuerzas impulsoras. Pero todos sabemos que la influencia de las fuerzas sólo produce su pleno efecto en un único punto de cualquier máquina. Para hacer funcionar una máquina de coser pondremos en movimiento el pedal que transmite la fuerza motriz. Si no mantenemos limpias estas máquinas, si dejamos que se oxiden, si dejamos que se seque el aceite, etc., su funcionamiento antes fácil se volverá difícil y la misma fuerza que era capaz de mover todas las máquinas fácilmente y sin dificultad, apenas desaparecerá. poder darles un movimiento lento y de arrastre. Ya se requiere una fuerza mucho mayor para mover la máquina tan rápido como antes.

Lo mismo ocurre con el cuerpo humano. Nuestro cuerpo necesita una fuerza que lo nutra continuamente. ¿De dónde obtiene el cuerpo esta fuerza? ¿En qué consiste esa fuerza que llamaremos fuerza vital? El cuerpo obtiene esta fuerza de los alimentos. Pero este alimento no consiste sólo en beber y comer, como comúnmente se cree, sino también en el aire que respiramos.

Podemos probar inmediatamente lo que digo eliminando estas fuentes de fuerza del cuerpo. Si le quitamos el aire, muere en unos minutos; si le quitamos el alimento, también muere, pero no ocurre tan rápido como con la privación de aire.

Por lo tanto, vemos que el cuerpo obtiene toda su fuerza vital sólo de estas fuentes y que, en consecuencia, toda su fuerza vital sólo puede depender de estas fuentes, es decir, del alimento.

Pero ciertamente hay muy pocas personas capaces de hacerse una idea clara de la enorme fuerza que el cuerpo puede extraer de los alimentos. Así que voy a explorar esta cuestión más a fondo. Consideremos la fuerza motriz principal del cuerpo, el aire atmosférico, que está compuesto de nitrógeno y oxígeno combinados en proporciones precisamente determinadas.**Es una fuerza tremenda que mantiene el aire en esa combinación exacta de nitrógeno y oxígeno.**Intentemos dividir el aire en sus diferentes partes componentes. Esta es una prueba que nuestros químicos sólo logran utilizando cantidades muy pequeñas de aire y utilizando medios muy especiales.**Pero lo que la química sólo puede hacer con dificultad, nuestro cuerpo lo hace con cada respiración.**

El aire que el cuerpo aspira se divide inmediatamente en los pulmones en sus partes componentes, oxígeno y nitrógeno. Toma oxígeno como alimento y exhala nitrógeno. Pero la enorme fuerza que antes se necesitaba para mantener el nitrógeno y el oxígeno en el aire se libera en el cuerpo y éste la utiliza. Cuanto más puro y natural es el aire, más fuerza vital extrae de él el cuerpo.

El cuerpo realiza un acto más o menos similar cuando se trata de beber y comer. El cuerpo transforma completamente las sustancias que recibe en alimentos mediante la digestión y elimina las partes que puede utilizar. **Cuanto más naturales y menos procesados sean estos alimentos, mayor será la fuerza que el cuerpo extrae de ellos.**

Tomemos una manzana que tiene una forma específica; Ya se necesita una fuerza respetable para desintegrar esta sustancia de manzana. Si cocinamos esta manzana, toda su forma, toda su naturaleza interna se transforma en otra sustancia ysu fuerza innata emerge.La mermelada así producida todavía tiene cierta fuerza nutricional, pero sólo una parte de la fuerza nutricional de la manzana cruda.

Es absolutamente lo mismo con otros alimentos humanos. En su forma más natural, dan al hombre la mayor fuerza vital y cuanto más se transforman estos productos al cocinarlos, menor es la cantidad de fuerza vital que el cuerpo puede extraer de ellos.

Estas explicaciones nos hacen reconocer que la fuerza vital del cuerpo depende únicamente y resulta únicamente del material de la digestión y de la capacidad del cuerpo para transformar este material de la manera más ventajosa. Siempre cuento la actividad de los pulmones entre los elementos de la digestión. Los nervios son los conductores de esta fuerza, el cerebro y la médula espinal son sus reservorios. Esta fuerza en sí misma es negativa y positiva, como lo demuestran sus diferentes modos de desarrollo.

La fuerza vital del cuerpo es, por tanto, análoga a la fuerza de la electricidad. El cuerpo se parece a una batería galvánica. Sus elementos son el aire y los alimentos, sus ácidos la saliva, el jugo gástrico y los pulmones.

Cuando el cuerpo está internamente sobrecargado de sustancias morbosas hasta el punto de parecerse a una máquina oxidada, su difícil digestión ya no puede extraer suficiente fuerza vital de la cantidad ordinaria de alimentos para mantener el cuerpo tan en forma como antes. Para mantener el cuerpo fresco ya se necesitan mayores cantidades de alimentos y, la mayoría de las veces, estimulantes muy específicos.

Naturalmente, esto sólo puede lograrse a expensas de la fuerza digestiva. La digestión normal ahora se verá cada vez más afectada.

Para elevar ahora la fuerza vital del cuerpo, se requiere necesariamente un medio que mejore la digestión. Pero la mejor manera que conozco para este propósito, además de alimentarse conforme a la Naturaleza, es

Baño de asiento de fricción que mejora las digestiones más deterioradas siempre que sea capaz de mejorarse, y ello, en el menor tiempo posible y de forma natural. **El estreñimiento más persistente, que ha resistido todos los remedios durante años, suele curarse en unos pocos días con baños de asiento por fricción que producen y mantienen una evacuación intestinal normal.**

Pero, así como una máquina sólo puede moverse perfectamente desde un único punto, la fuerza vital del cuerpo sólo puede ser influenciada de forma muy eficaz desde un único punto que he elegido como parte de la aplicación de los baños de asiento por fricción. No hace falta decir que no debemos tomar estrictamente la comparación del cuerpo con la máquina, porque todos sabemos que el cuerpo no es una máquina.

Pero ahora entenderemos por qué el alimento más fácilmente digerible es siempre el más nutritivo y por qué los alimentos menos preparados son siempre los más fácilmente digeribles y utilizables.

Esto nos explica también el fenómeno de que los árabes, los chinos y los tramperos de América del Norte puedan soportar las mayores fatigas con una cantidad relativamente pequeña de alimentos conformes a la Naturaleza y conservar una buena salud, mientras que nuestros habitantes modernos, con los nervios dañados, comen cuatro veces más comida cocinada y preparada y no puede hacer la mitad del trabajo que el primero.

Estas explicaciones nos permiten considerar el baño de asiento por fricción desde un punto de vista que nos lo presenta bajo una luz muy particular. Ahora todos entenderán cómo puedo tratar con éxito las enfermedades de los ojos y los oídos del mismo modo que la escarlatina, la viruela, el cólera, etc.

La fuerza vital de todo el cuerpo aumenta, y es imposible, a menos que haya una rotura de los nervios, que un miembro esté más excitado que otro. Pero la mayoría de las personas desconocen por completo cómo se manifiesta la recuperación de la fuerza vital, porque a menudo se presentan síntomas que son absolutamente contrarios a las expectativas del paciente.

Sucede que los fumadores ya no soportan el cigarro después del baño y creen que su estómago se ha debilitado, cuando es todo lo contrario. Antes, su estómago ya no tenía fuerzas para rebelarse contra la nicotina, mientras que ahora ha recuperado esa fuerza. Nunca dejaría de hablar si quisiera contaros todos los casos del mismo tipo.

Siempre que estos baños pueden fortalecer los nervios, el cuerpo siempre recibe a través de estos baños la fuerza para expulsar a través de los órganos secretores naturales todas las sustancias extrañas que allí se han depositado.

Sin embargo, no debemos creer que todos los enfermos necesariamente deban curarse por este medio. Lo he dicho y lo diré de nuevo:

Puedo curar todas las enfermedades, pero no puedo curar a todos los enfermos. Cuando la fuerza vital y la fuerza digestiva ya están destruidas, cuando ciertos órganos ya están en gran parte destruidos, este medio alivia todos los dolores mejor que cualquier otro medio, pero una cura completa es imposible.

No creo que podamos encontrar otra parte del cuerpo desde la cual podamos influir de la misma manera en todo el organismo. Pero así como nadie puede cambiar el hecho constante de que toda la vida depende de la acción recíproca del sol, el aire y el agua, tampoco nada puede cambiarse en esta disposición.

El sol influye de la misma manera en toda la Tierra, pero los fenómenos de esta influencia varían según el clima. Donde su acción es más intensa, en los trópicos, el desarrollo de la vida es mayor y más variado; pero la vegetación y el mundo animal disminuyen a medida que se avanza hacia el norte.

Asimismo, los efectos de los baños de asiento por fricción varían según el individuo y la fuerza vital que aún posean los pacientes. Pero estos baños constituyen la mejor manera que conozco para revitalizar y fortalecer todo el cuerpo de manera duradera.

¿Qué deberíamos comer? ¿Qué debemos beber?

6ta conferencia

No caer en esta trampa de establecer una dieta milagrosa es difícil para muchos terapeutas, ya que la demanda está ahí. A través de su enfoque natural –tal como nos lo ofrece la Naturaleza– Louis Kuhne busca establecer las leyes que rigen el cuerpo humano a partir de cuidadosas observaciones.

Al comprender la enfermedad (es decir, todas las enfermedades) y su tratamiento único, necesariamente se siguen reglas para mantener el funcionamiento del cuerpo humano en un estado de funcionamiento fácil, normal u óptimo.

Entenderás que una manzana puede ayudarte a curarte un día, que dos pueden enfermarte, o incluso que otro día ninguna manzana podría ser beneficiosa. No fuimos creados con tenedores en las manos, ni refrigeradores, estufas, ollas y sartenes.

Las observaciones sobre la constitución de los sistemas digestivos del hombre y de los animales arrojan luz sobre la dieta natural específica de las especies. El hombre tiene la libertad de alejarse de estas reglas, pero ¿a qué costo y por cuánto tiempo?

Recordemos también que ya en 1893, Louis Kuhne advirtió a la población contra los alimentos adulterados de la industria alimentaria "moderna" y contra el aire insalubre de las ciudades.

Utiliza el término supernutrición. Esto incluye comer en exceso, comida antinatural: comer llevado más allá de los límites que la Naturaleza ha establecido para nutrir el cuerpo.

En esta conferencia hay varios puntos muy interesantes y el investigador evita hacer una dieta generalizada precisa. Estos son los principios naturales detrás de la nutrición que es importante conocer. De hecho, cada una de nuestras células los conoce, sólo nuestra mente ha sido programada por las industrias alimentaria y farmacéutica.

Es importante entender qué es realmente un alimento digerible y fortalecedor. Esto, por supuesto, aparte de cualquier publicidad realizada por empresas que producen por dinero y no por su salud.

Sin decirlo directamente, Kuhne se basa en la Ley Universal de la Alimentación: un alimento debe ser agradable a la vista, al tacto, al olfato, al gusto, y debe estar en su forma natural (tal como la Naturaleza se lo ofrece). a nosotros). Con esta sencilla definición, que TODOS los organismos vivos (excepto los humanos) respetan (según los sentidos que poseen), es fácil determinar tu dieta ideal.

RESUMEN

¿Qué deberíamos comer? ¿Qué debemos beber?

Las explicaciones sobre los efectos de los baños de asiento por fricción y sobre la fuerza vital ya preparan la respuesta a estas preguntas. Ya hemos visto que la enfermedad sólo puede ocurrir como resultado de una sobrenutrición o de una alimentación irracional, porque sólo de esta manera puede deteriorarse la digestión y formarse sustancias extrañas o morbosas en el cuerpo. La cuestión de "qué debemos comer y beber para prevenir la sobrenutrición" ya es mucho más candente.

Sabemos con mucha precisión que, para producir una fuerza eléctrica o una corriente constante, la batería galvánica debe tener elementos compuestos de manera absolutamente determinada, como por ejemplo una placa de zinc y una placa de carbón en un recipiente lleno de ácido. La descomposición o transformación de la placa de zinc y de la placa de carbono libera la fuerza que anteriormente servía para mantener la placa de zinc y la placa de carbono en su agregación primitiva. Primero derivamos esta fuerza a través de un cable positivo y un cable negativo y luego la unión de estos cables da electricidad. Si quisiéramos sustituir estos elementos, zinc y carbón, por otros elementos que se les parezcan o que estén compuestos de partes similares o que también contengan zinc y carbón, pero en otra forma, en polvo o como vitriolo, pronto veríamos que no hay ya no habría ninguna liberación de fuerza eléctrica o al menos que esta fuerza sería muy diferente y mucho menor aunque estos nuevos elementos hubieran sido fabricados absolutamente en las mismas condiciones que los

Placa de zinc y placa de carbono.

Lo mismo ocurre con la formación de la fuerza vital en el cuerpo, que es mayor o menor según la elección de los elementos o de los alimentos.**Todos sabemos que hay alimentos que son beneficiosos para el organismo y que hay otros que son perjudiciales para el mismo.**Pero este fenómeno se manifiesta más claramente en la elección de nuestro alimento principal, el aire atmosférico.

Si le quitamos a un hombre su aire atmosférico ordinario y lo sumergimos en otro gas durante sólo unos minutos, lo veremos perecer infaliblemente, porque este nuevo elemento no puede proporcionarle la fuerza vital que necesita.

Las desventajas de comer irracionalmente son menos rápidas y menos llamativas. Los límites entre comer según la Naturaleza y el veneno mortal son muy amplios,**y el paso de un alimento conforme a la Naturaleza a un alimento contrario a la Naturaleza es a menudo tan pequeño que resulta difícil distinguirlo.**

Pero si sabemos que las sustancias extrañas sólo pueden entrar en el organismo mediante una sobrenutrición, es decir, mediante una mala digestión, **¿Cómo evitaremos la sobrenutrición o la mala digestión?**

Para explicar de forma más tangible la noción de sobrenutrición o mala digestión, os daré algunos ejemplos más extraídos de mi práctica diaria.

¿Qué deberíamos comer? ¿Qué debemos beber?

Esta persona corpulenta que asegura que come y bebe muy poco y que se queja de que está engordando, sufre de sobrenutrición.

Nos encontramos con otra persona que tiene los síntomas opuestos. Está seca, delgada y pálida, aunque ingiere enormes cantidades de bebidas y alimentos que considera muy nutritivos. Según la cantidad que consume diariamente, debería estar en un estado completamente diferente.

La comida pasa bien por el cuerpo de esa persona, pero el cuerpo no es capaz de aprovechar estos alimentos. Es por ello que gran parte de este alimento sale del organismo sin haber sido aprovechado lo suficiente.

Esto nos muestra que el simple paso de alimentos y bebidas por el cuerpo no incluye en modo alguno una digestión normal, como lamentablemente creen muchas personas y, sobre todo, muchos médicos.

Estas dos personas nos ofrecen un marcado contraste. El primero nos muestra que podemos ganar peso incluso cuando comemos y bebemos muy poco, el segundo nos enseña que podemos perder peso incluso cuando bebemos y comemos mucho. A pesar de esta aparente oposición, la causa del padecimiento es la misma en ambos casos: mala digestión o sobrenutrición. Ahora entendemos por qué un pulmonado puede comer los alimentos más fortificantes y nutritivos en su opinión, sin que su cuerpo esté mejor nutrido, y ya no nos sorprende la falta de apetito de personas aparentemente fuertes pero nerviosas.

Lo que aprendimos en el artículo sobre**la fuerza vital**Ahora nos mostrará el camino que debemos seguir para protegernos de la sobrenutrición.**Ya estamos convencidos de que no son los huevos, la carne, el vino, la cerveza, los extractos de carne, el cacao, el café, el té, etc., los alimentos más fortificantes y nutritivos para el organismo, sino que son los alimentos más nutritivos y adecuados. aquellos que se digieren más rápida y fácilmente.**

Cuanto más rápido nuestro cuerpo procese los alimentos que le damos, más alimentos podrá digerir y producir aún más fuerza vital. La cantidad de fuerza vital que se producirá depende únicamente del grado de digestibilidad de los alimentos.

Cuanto más indigerible es un alimento, más tiene que trabajar el cuerpo para digerirlo.

Cualquiera que ingiera alimentos no digeribles debe esperar hasta que estén lo suficientemente digeridos para introducir nuevos alimentos en su cuerpo, de lo contrario arruinará su estómago. **Desafortunadamente, esta regla rara vez se observa hoy en día, porque nuestros hábitos se oponen a este tipo de ayuno.** Hoy en día ya no conocemos la verdadera importancia del ayuno. Encontramos todo un tiempo de ayuno en la Naturaleza.

Vemos serpientes que ayunan con frecuencia durante semanas después de haber comido abundantemente. La naturaleza impone en nuestro país un ayuno muy riguroso a los animales salvajes durante el invierno. Luego vemos a los ciervos y las liebres alimentándose a menudo durante semanas y meses de la forma más insuficiente y soportando aún el cansancio de un duro invierno.

Si estos animales pudieran comer tanto en invierno como en verano, seguramente enfermarían y no podrían soportar los rigores del invierno, porque**el frío impide cualquier acto de fermentación y en consecuencia la propia digestión.**Así, la cantidad de alimento fácilmente digerible en verano sería mucho más difícil de digerir en invierno.

Esto es también lo que confirma el hecho de que nuestros animales domésticos, alimentados la mayor parte del tiempo en establos y casi sin excepción sufriendo de sobrenutrición, ya no pueden soportar los rigores del invierno en libertad, mientras que los animales salvajes resisten todas las condiciones climáticas estacionales.

Pero se trata sin duda de una fortaleza corporal que apreciamos muy poco y que sólo se encuentra en un cuerpo sano.

La mayor parte del tiempo el hombre no observaayuno prescrito por la naturaleza**.**

Al contrario, le vemos comer más a menudo y más abundantemente en invierno que en verano, y a menudo oímos expresar esta opinión absolutamente errónea y desgraciadamente muy extendida de que debemos comer bien en invierno para tolerar mejor el frío.

Esta opinión es diametralmente opuesta a todas las leyes de la Naturaleza. Muchas veces he tenido la oportunidad de observar los efectos desastrosos de beber y comer en exceso durante el invierno.**La mayoría se consuela diciendo que es costumbre general ganar peso en invierno y no sospechan que así es como se introduce en el cuerpo el germen de todas las enfermedades cuando cambia la temperatura en primavera.**

Cómo prevenir la sobrenutrición

Volvamos a la cuestión de cómo prevenir la sobrenutrición. si sabemos eso**La enfermedad sólo puede ocurrir como resultado de la sobrenutrición.**, debemos decirnos que no puede ser indiferente lo que comemos, en qué forma comemos nuestros alimentos y dónde los comemos.

Si comemos sopa con agua sin condimentos o si bebemos agua hervida, cada uno de nosotros la encontrará insípida, mala y no nos refrescará en absoluto. Pero por el contrario, un vaso de agua fresca o una manzana nos refresca y reconforta.

Observamos el mismo hecho para el aire que respiramos. El aire corrupto y respirado repetidamente de las habitaciones actúa de manera opresiva y debilitante, e incluso provoca dolores de cabeza a muchas personas. Esto es lo que observamos especialmente cuando muchas personas conviven en habitaciones demasiado pequeñas. Todo el mundo añora el aire fresco del exterior.

Dónde comemos también es muy importante. Lo que comemos al aire libre siempre se digiere más fácilmente que lo que comemos en una habitación, porque a menudo mezclamos aire con los alimentos que masticamos y el aire fresco actúa de manera muy diferente que el aire corrupto de las habitaciones sobre la digestibilidad de los alimentos.

Ya he dicho que los alimentos más fáciles de digerir son siempre los más beneficiosos para el organismo.**La sobrenutrición o la mala digestión es más difícil de producir con alimentos de fácil digestión.**

Se trata, por tanto, de determinar en primer lugar qué alimento es el más fácil de digerir y cuál, por tanto, nos aporta más fuerza vital.

¿Qué deberíamos comer? ¿Qué debemos beber?

La respuesta a esta extensa y controvertida pregunta es tan simple como todos los problemas de la Naturaleza y puede expresarse de la siguiente manera.

Todos los alimentos que nos parecen buenos y que nos invitan a comer en su estado natural son siempre también los más fáciles de digerir y los que más fuerza vital nos aportan.

Cualquier alimento cuya sustancia natural alteremos al cocinarlo pierde parte de su digestibilidad y ya no nos aporta tanta fuerza vital como los alimentos no preparados.

Cuanto más se alteran los alimentos desde su forma natural prístina mediante la cocción, el condimento y la preparación, más difíciles son de digerir en su nueva forma.

Todo aquello que impida y retrase el acto de transformación, descomposición y fermentación de los alimentos o, en otras palabras, cualquier cosa que aumente su duración, como la salazón, el encurtido, el ahumado, la cocción y la preparación, hace que estos alimentos sean más difíciles de digerir.

De todos los alimentos cocidos y preparados, los más fáciles de digerir son los que se preparan y cocinan de la manera más sencilla y los que son menos salados y menos condimentados.

Los alimentos líquidos, como la sopa, la cerveza, el vino, el cacao, etc., son mucho más difíciles de digerir que los alimentos sólidos que hay que masticar.

El consumo continuo de alimentos líquidos siempre provoca dilatación del estómago y trastornos digestivos.

Todos los alimentos que nos causan asco en su forma natural son siempre perjudiciales para nuestra salud, incluso cuando favorecen el sabor una vez preparados y cocinados.

Entre estos alimentos se encuentra especialmente la carne. A nadie se le ocurre morder un buey vivo o comer cordero crudo. La preparación de la carne simplemente engaña a nuestro instinto y a nuestro sentimiento natural, pero nunca podremos convertir en inofensivas sustancias que antes repelían nuestro instinto, nuestro olfato y nuestro gusto.

Agregaré las siguientes observaciones a estos principios fundamentales de comer según la Naturaleza.

Todos los alimentos son más digeribles y fortificantes en un estado de madurez incompleta.sólo cuando esté completamente maduro. El instinto natural e incorrupto nunca falla.

Basta observar a los seres vivos cuyo instinto no está corrompido, siempre encontramos que prefieren constantemente lo que no está maduro a lo que sí está maduro. Vemos animales pastando buscando constantemente los pastos y plantas más jóvenes y menos maduros y solo pastando los más viejos y maduros cuando no les queda nada más. También preferimos las verduras tiernas a las completamente maduras.

Asimismo, todas las frutas son más fáciles de digerir cuando están verdes o semimaduras que cuando están completamente maduras. Cualquiera que haya tenido la oportunidad de observar a los nativos que se alimentan la mayor parte del tiempo de fruta habrá visto que siempre prefieren la fruta medio madura a la fruta completamente madura.

Pero la opinión predominante es que la fruta verde es perjudicial para la salud.porque produce diarrea, diarrea y disentería. Este es un gran error. Es cierto que cualquiera que esté acostumbrado a comer carne y que coma manzanas verdes u otras frutas verdes, contrae fácilmente diarrea.

Pero esto es sólo una prueba cierta de la extraordinaria digestibilidad de la fruta verde. De hecho, cualquier alimento que sea rápida y fácilmente digerible se transforma más rápidamente mediante el acto de fermentación de la digestión que cualquier otro alimento que sea más difícil de digerir.

Si hay alimentos en los órganos digestivos que son más difíciles de procesar o menos fermentables, están tan influenciados por el acto más rápido de fermentación de la fruta verde que ellos mismos entran más rápidamente en descomposición y fermentación. Pero esto produce la diarrea tan temida. Tal ataque de diarrea produce**A menudo el cuerpo elimina gran parte de sus sustancias extrañas y supone un verdadero beneficio para el organismo.** He explicado detalladamente mi opinión sobre la diarrea en el capítulo sobre disentería.

También vemos que los perros alimentados demasiado ricamente por sus amos comen frecuentemente hierba, un alimento que la Naturaleza no estaba destinado a un carnívoro. Pero si preguntamos por qué el perro come hierba, sólo hay una respuesta posible, y es que su instinto le dice que la hierba, al ser muy digerible, le ayuda a acelerar su problemática digestión mediante alimentos excesivamente grasos.

Si tenemos pacientes cuyo estómago está gravemente afectado o pacientes cuya digestión ya no quiere recuperarse, todos aquellos que quieran practicar mi método deben saber que, en todos estos casos, la fruta madura debe ser sustituida por fruta inmadura hasta que el estómago del paciente paulatinamente Fortalece y es capaz de digerir la fruta madura.

A menudo escuchamos a la gente decir: “No puedo digerir las verduras con almidón, me dan mucho viento, etc. ".

Depende muy poco de las verduras, pero sobre todo del método de preparación. En forma de puré o sopa, como se comen hoy en día en casi todas partes, son muy difíciles de digerir, y no es de extrañar que provoquen problemas digestivos. Es sobre todo en forma de sopa con la que debemos tener cuidado, **porque llegan al estómago sin haber sido suficientemente masticadas y ya no son aptas para la digestión.**

Por el contrario, tomemos la misma cantidad de guisantes que habríamos comido en un momento dado como cena y los cocinemos de otra forma con muy poca agua, para que los guisantes cocidos a la perfección ya no contengan agua y conserven su forma natural. Veremos que tendremos que comer apenas un tercio de lo que deberíamos haber ingerido en forma de sopa, y veremos además que esta pequeña cantidad consumida con la piel no nos causa ninguna dificultad y nos fortalece mucho más que la sopa. Pero la cantidad que podríamos comer sería aún menor si quisiéramos intentar comer las verduras con almidón en su estado crudo. De esta forma, un tercio de la cantidad anterior sería más que suficiente para obtener el mismo beneficio.

Conocí a un trabajador que, obligado por las circunstancias, comió sólo un puñado de guisantes crudos al día durante casi tres meses. Fue un verdadero placer que este hombre me hablara de este episodio y que destacó especialmente el hecho de que a menudo tenía que dejar los guisantes en remojo durante horas en la boca para que fueran aptos para masticar. A pesar de esta comida tan rica, se mantuvo igual de saludable que en cualquier otra circunstancia de su vida.

Vemos claramente en este ejemplo que los alimentos en su estado natural nos ofrecen el mayor valor nutricional.

Vemos además que el gran principio visible en todas partes en la Naturaleza: "Producir los mayores efectos con los medios más simples y más pequeños", también se presenta de la manera más obvia en la cuestión de la alimentación.

A través de esta presentación todos verán cómo se debe prevenir la sobrenutrición. No es posible, por supuesto, determinar de manera uniforme para todos los hombres y para todos los enfermos qué deben comer y cuánta comida deben ingerir para evitar la sobrenutrición.**No hay dos pacientes cuya digestión sea absolutamente igual;** por eso nunca podemos determinar de antemano la cantidad y forma de los alimentos.**Cada uno debe encontrar por sí mismo lo que es mejor para él.**Por tanto, bastará con indicar los diferentes grados de digestibilidad de los alimentos. Pasemos ahora a la demostración teórica de este modo de alimentación.

doy aquí**una conferencia del Sr. E. Hering, presidente de la Sociedad Vegetariana de Leipzig**, conferencia en la que este ponente lo demuestra de manera notable.

Es a través de dos órganos que admitimos sustancias en nuestro cuerpo, los pulmones y el estómago (la admisión de sustancias mediante vacunación de líquidos es absolutamente antinatural, por lo que casi siempre tiene consecuencias desafortunadas). La naturaleza ha colocado un centinela delante de cada uno de estos órganos, la nariz por los pulmones, la lengua por el estómago. Lamentablemente, la experiencia demuestra que estos centinelas no son incorruptibles. Sin duda, el aire de la montaña es el mejor alimento para nuestros pulmones, y nuestro olfato queda perfectamente satisfecho cuando inhalamos este aire. Quien siempre se mueve en este aire puro, nunca podrá permanecer horas enteras en una habitación llena de humo, porque su olfato le avisa en cada respiración. Pero, si se renueva la estancia en tal lugar, la advertencia se vuelve cada vez más débil y acaba siendo silenciosa. El olfato se acostumbra tanto a ello, poco a poco, que estas nubes de humo le resultan agradables. Es corrupto y le lleva algún tiempo deshacerse de sus apetitos seductores.

Pero, como respiramos de 16 a 20 veces por minuto, las desafortunadas consecuencias de la admisión directa de sustancias extrañas se hacen sentir rápidamente, y la razón pronto debe intervenir cuando el sentido del olfato nos traiciona.

Es mucho peor con el lenguaje, que lamentablemente tenemos la costumbre de corromper desde la infancia y que acaba por no resultarnos nada seguro. De todos es sabido cómo el juicio del gusto puede verse alterado en función de nuestros hábitos. Sin embargo, **es extremadamente importante admitir solo alimentos adecuados en el cuerpo**, porque todo alimento no natural contiene sustancias que no deberían entrar en el cuerpo, y trae consigo los conocidos gérmenes de todas las enfermedades. La dieta conforme a la Naturaleza constituye, por tanto, una de las partes esenciales de la nueva ciencia de la curación, excluyendo los medicamentos y las operaciones. Así que estudiemos esta pregunta:

¿Cuál es la dieta acorde con la Naturaleza?

Como ya no podemos confiar en nuestra lengua y en nuestro instinto, debemos adquirir certeza sobre este tema con la ayuda de observaciones y conclusiones exactas.

Esta cuestión pertenece en toda su extensión a las ciencias naturales y es, por el método de inducción, el único admitido para las ciencias naturales,

es decir, razonando de lo particular a lo general, debemos resolverlo. **Para ello tenemos tres condiciones principales que cumplir:**

1.Reunir observaciones;
2.sacar consecuencias;
3.Para hacer algunas pruebas.

el área de observación Es enorme y nadie puede estudiarlo en todas sus partes. Por lo tanto, nos contentaremos con algunas excursiones, como lo haríamos para conocer la flora de Alemania.

l**el área en cuestión**porque la demostración de cualquier forma de alimentación es tan considerable que desde el principio hay que restringirse lo más posible, de lo contrario tendríamos que tratar con el modo de alimentación de todos los seres orgánicos.

Para**sacar consecuencias**y obtener pruebas convincentes, nos bastará con centrarnos especialmente en el mundo de los animales superiores, que nos miran más de cerca. Pero daré por sentado que conocemos todos los principios en los que ya estamos de acuerdo y que emergen claramente de la experiencia o que seguramente están probados.

La primera mirada dada a**los seres vivos nos muestra que necesariamente deben ingerir alimentos para mantener su nutrición,**pero que están bastante restringidos en la elección de este alimento. La exuberante planta del suelo salado de la orilla del mar perece en el interior del país; la planta que prospera en suelos secos y pedregosos, perece en el suelo del jardín; la planta que ama los suelos ricos en humus muere en suelos arenosos.

El mismo fenómeno lo encontramos fuertemente marcado en el reino animal.

Incluso podemos clasificar a los animales según su modo de nutrición. La gente ya sabe clasificar a los mamíferos en carnívoros y herbívoros. Pero esta división es tan superficial que no puede ser suficiente para nosotros. Mirando más de cerca, pronto nos damos cuenta de que debemos separar a los insectívoros de los carnívoros estrictamente hablando y que los herbívoros se distinguen en herbívoros estrictamente hablando y frugívoros. También encontramos un pequeño número de omnívoros.

La observación debe extenderse en las distintas clases a los órganos que sirven para la nutrición. Estos órganos expresan el modo de alimentación con tanta seguridad que incluso el esqueleto del animal puede reconocerlo. Estudiaremos principalmente los dientes, el canal digestivo, los órganos de los sentidos que dirigen al animal en su dieta y finalmente la nutrición de las crías. Se trata, por tanto, de cuatro excursiones que vamos a realizar en un ámbito ya limitado y a las que vincularemos nuestras observaciones.

dentición

Hay tres tipos de dientes: caninos, incisivos y molares. Los incisivos de los animales feroces están poco desarrollados y son casi inútiles, mientras que los caninos tienen una longitud sorprendente. Sobresalen mucho más allá de los otros dientes y se requiere un espacio especial en la fila opuesta de dientes para acomodarlos. Son puntiagudos, lisos y un poco curvados. No son aptos para masticar, pero sí muy adecuados para agarrar y sujetar presas. En los animales feroces simplemente nos referimos a ellos como colmillos, y vemos que estos animales los usan como colmillos. Pero para desgarrar la carne utilizan molares, que son todos afilados.

¿Qué deberíamos comer? ¿Qué debemos beber?

Estos puntos no se encuentran, sino que pasan muy cerca uno del otro para separar sólo las fibras musculares. El movimiento lateral de la mandíbula inferior sólo resultaría molesto, por lo que es impasible para los animales feroces. De ello se deduce que no pueden realizar ningún movimiento de trituración y vemos cada día lo difícil que les resulta a los perros desmenuzar trozos de pan que deben tragar casi sin masticar.

En los herbívoros, los incisivos están notablemente desarrollados; Se utilizan para cortar pasto y plantas. Los caninos suelen estar mimados y, a veces, desarrollados para su uso como armas, como en los elefantes. Los molares son anchos en la parte superior y están esmaltados sólo en el lateral. Son ideales para triturar y moler alimentos.

No hay muchos consumidores de fruta; los más importantes para nosotros son los monos cuya conformación se acerca a la del hombre. Es entre los frugívoros donde encontramos los dientes más uniformes. Los dientes tienen aproximadamente la misma altura, sólo los caninos sobresalen un poco de los demás, pero demasiado poco para cumplir los mismos propósitos que en los animales feroces. Tienen forma cónica, pero truncadas en la parte superior y rugosas, por lo que nunca podrán cumplir las funciones de colmillos. Obviamente están destinados a realizar un gran trabajo y sabemos que los monos realizan asombrosas hazañas de fuerza con estos dientes. Los molares de estos animales están provistos de pliegues esmaltados en la parte superior y como la mandíbula inferior permite un gran movimiento lateral, su actividad se puede comparar con la de las piedras de moler. Es especialmente importante señalar que ningún molar apunta hacia su parte superior y que, por tanto, ninguno es apto para masticar carne.

Esto es tanto más notable cuanto que los omnívoros, entre los que sólo podemos contar los osos, tienen molares puntiagudos y molares planos. Los omnívoros también tienen, como los animales feroces, colmillos sin los cuales no podrían agarrar el alimento animal, pero sus incisivos son similares a los de los frugívoros.

¿A cuál de estos dientes se parecen los dientes humanos?Reconocemos sin duda y sin dificultad que**tiene casi absolutamente la forma de la de los frugívoros.**Los caninos del hombre nunca alcanzan la altura de los caninos de los frugívoros y sobresalen muy poco o nada de los demás dientes, pero ésta no es una diferencia esencial. A menudo se ha concluido, por la mera presencia de los caninos, que el cuerpo humano también estaba organizado para la alimentación animal, pero esta conclusión sólo sería correcta si los caninos del hombre pudieran cumplir el mismo propósito que los caninos de los animales feroces y humanos. si tuviéramos al menos como los osos unos molares aptos para desmenuzar la carne.

Aquí están las conclusiones que debemos sacar de nuestras observaciones.

1.Los dientes del hombre no son igual que el de los carnívoros, en consecuencia el hombre no es carnívoro.

2.Los dientes del hombre no son igual al de los herbívoros, en consecuencia el hombre no es omnívoro.

3.Los dientes del hombre están casi absolutamente igual a la de los frugívoros parecidos al hombre, por lo tanto el hombre es frugívoro.

La conclusión falsa indicada anteriormente todavía se extrae muy a menudo de la siguiente forma:

"Según sus dientes, el hombre no es carnívoro ni herbívoro, pero ocupa el medio, por lo tanto es carnívoro y herbívoro. »

Ciertamente no vale la pena el esfuerzo de demostrar que esta conclusión no puede sostenerse ante el tribunal de la lógica. La noción de medio ambiente es demasiado general y demasiado indecisa para ser utilizada en una demostración científica; Sólo podemos tener una idea precisa de ello en matemáticas.

El canal digestivo

Hagamos nuestra segunda excursión a nuestra rica zona de observación y dirijamos nuestra atención al canal digestivo de los animales. Los animales salvajes tienen estómagos pequeños y casi redondos; su canal intestinal mide de 3 a 5 veces la longitud de su cuerpo, contando esta longitud corporal entre la apertura de la boca y el nacimiento de la cola. Los herbívoros, especialmente los rumiantes, tienen estómagos muy grandes y compuestos; el canal intestinal tiene entre 20 y 28 veces la longitud del cuerpo. El estómago de los frugívoros es un poco más ancho que el de los carnívoros; El duodeno de los frugívoros es un apéndice que puede denominarse segundo estómago. El canal intestinal de los frugívoros mide entre 10 y 12 veces la longitud del cuerpo. A menudo encontramos en los trabajos anatómicos esta afirmación de que el intestino humano tiene entre 3 y 5 veces la longitud del cuerpo y que, por tanto, está organizado principalmente para la alimentación animal.

Esto es acusar a la Naturaleza de una grave contradicción,porque habría destinado al hombre a ser omnívoro en cuanto a dientes y según la opinión corriente y luego a ser carnívoro por la conformación de su canal.

Pero esta aparente contradicción puede explicarse de una manera muy sencilla. Tomamos como longitud del cuerpo humano la distancia entre la parte superior de la cabeza y las plantas de los pies, pero olvidamos que, para ser justos en todos los casos de comparación, era necesario tomar sólo la distancia entre la abertura de la boca y el final de la espina dorsal. La conclusión de los anatomistas es, por tanto, una conclusión falsa. La longitud del canal intestinal humano es de 5 a 8 metros 50 centímetros dependiendo del tamaño del individuo, y la distancia entre la apertura de la boca y el final de la columna dorsal de 50 a 80 centímetros, de modo que la división da aproximadamente 10 como cociente. Así concluimos por segunda vez que el hombre es frugívoro.

Los sentidos

Hagamos ahora nuestra tercera excursión y estudiemos los sentidos que son los indicadores de nuestros alimentos. Son sobre todo el sentido del olfato y de la vista los que guían a los animales en su alimentación y los que excitan en ellos el deseo de comer. Si el animal feroz encuentra el rastro de la caza, sus ojos brillan, se lanza tras el rastro, atrapa a la presa con un salto audaz y lame con avidez la sangre que brota; Todo esto obviamente lo satisface. El herbívoro camina tranquilamente junto a otras criaturas y si circunstancias extraordinarias le hacen atacar a otra criatura, nunca se excita con su olfato para devorar carne y ni siquiera toca su comida cuando está manchada de sangre. Su sentido del olfato y la vista lo guían hacia plantas y hierbas que se adaptan a su gusto.

Absolutamente lo mismo observamos en los frugívoros que se guían por sus sentidos hacia los frutos de los árboles y los campos.

¿Cómo se comportan los órganos de los sentidos en los humanos? ¿Nuestros sentidos del olfato y de la vista nos invitan alguna vez a matar un buey? ¿El niño que nunca ha oído hablar de la matanza de animales, pero que ya ha comido carne, pensará al ver un buey gordo: "¿Qué buena pieza? ¿No sería eso para mí? » Sólo estableciendo en nuestra mente una asociación de ideas entre el animal vivo y el asado que nos sirven en la mesa podemos tener tales pensamientos, pero la Naturaleza no los ha puesto en nosotros.

Nuestros sentidos repudian aún más claramente el sacrificio, y la carne fresca no agrada ni al gusto ni a la vista.¿Por qué siempre se construyen mataderos fuera de las ciudades? ¿Por qué en muchos lugares está prohibido llevar carne descubierta?

¿Se puede realmente llamar a la carne un alimento conforme a la Naturaleza si tanto ofende la vista y el olfato?

Antes de comerlo hay que hacerlo agradable al olfato e incluso al gusto condimentándolo, a menos que estos sentidos ya estén demasiado cansados. El aroma de la fruta es, por el contrario, muy agradable, y no es casualidad que los reporteros de las exposiciones de frutas expresen regularmente sus sensaciones con esta frase estereotipada: "La vista de estas hermosas frutas trae agua al agua. boca. » Puedo añadir que los cereales también tienen un olor agradable, aunque tenue, y que están buenos incluso crudos. No hay nada repulsivo en su producción y preparación, y no está mal llamar "feliz" al hombre del campo. Pero concluimos por tercera vez que el hombre es decididamente frugívoro por naturaleza.

Comida para la descendencia

Si consideramos en nuestra cuarta excursión las medidas que la Naturaleza ha tomado para la conservación de la especie, las observaciones son mucho más difíciles. Todas las criaturas reciben desde su entrada en la vida alimentos que favorecen su rápido desarrollo.**La leche materna es sin duda el único alimento natural del niño que acaba de nacer.** Pero observamos que muchas madres no pueden cumplir con sus deberes más sagrados porque su organismo no está en condiciones de producir el alimento del niño. Esto es muy lamentable porque los niños pierden desde los primeros días la verdadera medida de las impresiones sensoriales, porque**Los alimentos artificiales nunca pueden reemplazar completamente a los alimentos naturales.**.

Nuestras observaciones pronto nos muestran que las clases ricas que comen principalmente carne tienen que sufrir especialmente por esta falta de alimentos naturales y que a menudo se ven obligadas a traer nodrizas del campo donde se come muy poca carne. Estas nodrizas generalmente comen en la mesa familiar y con bastante frecuencia pierden al cabo de muy poco tiempo las condiciones necesarias para actuar como madres del niño.

Estas observaciones nos llevan a concluir que la carne contribuye poco o nada a la producción de leche materna. (No queremos afirmar que cualquier madre vegetariana pueda amamantar a su hijo; esto requiere un cierto grado de salud que no se puede adquirir de la noche a la mañana). También llegamos a la conclusión por cuarta vez de que el hombre está destinado por la Naturaleza a comer frutos.

6.10

Si nuestra conclusión es correcta, se deduce necesariamente que la mayoría de los hombres se han desviado más o menos de su alimentación natural. ¡Las criaturas se han desviado de su alimento natural! Esto parece casi monstruoso y todavía requiere confirmación. ¿Es posible que otras criaturas también puedan volverse infieles a su alimento natural y cuáles son las consecuencias? La cuestión intermedia debe resolverse antes de continuar.

Sabemos que perros y gatos se han acostumbrado a los alimentos vegetales, pero también podemos poner ejemplos de animales. que se han acostumbrado a la alimentación animal.

Tuve la ventaja de observar un caso muy interesante. Una familia había criado a un ciervo joven que pronto se hizo amigo del perro de la casa. El ciervo veía a menudo al perro lamiendo su sopa grasosa y pronto intentaba hacerle compañía. Al principio se alejaba disgustado cada vez que mojaba la lengua en ella, pero después de intentarlo lo consiguió y al cabo de unas semanas estaba felizmente lamiendo la sopa de su camarada. Después de unas semanas más, ya podía comer carne y acabó prefiriendo la carne a su alimento natural. Las consecuencias no se hicieron esperar; el ciervo enfermó y murió antes de cumplir un año. Yo añadiría que este ciervo no estaba encerrado y podía deambular por el jardín y el bosque.

También sabemos que los monos en cautiverio se acostumbran fácilmente a los alimentos de origen animal, pero que normalmente mueren de tisis al cabo de uno o dos años. Generalmente lo atribuimos al clima, pero, como otros habitantes de los trópicos que se aclimatan muy bien aquí, podemos admitir que se trata de un alimento contrario a la Naturaleza, que es la causa principal. de esta muerte prematura.

Esto es lo que han confirmado las pruebas más recientes.

Por lo tanto, es seguro que los animales pueden desviarse de su alimentación natural y ya está ganando mucha probabilidad la opinión de que una gran parte de la humanidad también ha renunciado a su alimentación natural. Pero si esto es así, las consecuencias también deben ser visibles para nosotros, y también es necesario que las enfermedades se presenten o ya se hayan presentado.

Si pedimos a los hombres que nos digan con la conciencia tranquila cuántos de ellos nunca han consultado a un médico, creo que sólo encontraremos un número extremadamente pequeño.

¿Y cuántos mueren de viejos? Los casos son tan raros que los periódicos toman nota de ellos. Realmente hay muy pocos hombres que no tengan sustancias extrañas en su cuerpo. En general, la población rural, que es más bien frugívora pero que todavía no vive del todo conforme a la naturaleza, es mucho más feliz a este respecto; Si el aire limpio juega un papel importante, son los alimentos los que desempeñan el papel principal. Es cierto que el mal estado de salud del hombre depende también de otras condiciones, pero podemos reconocer que la alimentación es la condición principal con un ejemplo tomado del mundo animal.

Los animales de los establos viven en las condiciones higiénicas más detestables que se puedan imaginar. Se ven obligados a respirar continuamente los gases que desprenden sus excrementos y casi siempre se les impide moverse libremente. Es necesario que estén enfermos, y podemos admitir que el ganado sacrificado nunca está absolutamente sano, pero a pesar de estas detestables condiciones higiénicas no hay tantas enfermedades entre estos animales como entre los hombres, que pueden cuidarse mucho mejor en todos los aspectos.

¿Qué deberíamos comer? ¿Qué debemos beber?

Por lo tanto, la culpa está principalmente en la alimentación (Esta observación, muy correcta en la época del autor, ya no es cierta hoy en día, donde los animales domésticos alimentados, cada vez más, de manera contraria a la naturaleza, experimentan tantas enfermedades como los hombres. Pero ¿No es esto una prueba más?

Finalmente hemos llegado a la última condición, que es demostrar mediante experimentos la solidez de nuestras conclusiones. Hay sobre todo dos objeciones cuyo valor debe estudiarse al mismo tiempo.

La primera es que el hombre, cuya organización es superior, no debe estar sujeto a las mismas condiciones que otras criaturas inferiores a él, y la segunda objeción es que, mediante el uso prolongado de alimentos animales, el cuerpo se ha adaptado a esta dieta aproximadamente en el sentido de la teoría de Darwin. Esta segunda objeción se subdivide en dos afirmaciones: primero, que todo el género humano ya ha pasado por este proceso de adaptación y luego, que al menos los adultos no podrían escapar de él sin peligro.

Todas estas preguntas sólo pueden responderse mediante experimentos y experimentos realizados con niños y adultos. Pero estas pruebas ya se han realizado en gran número y les presentaré los resultados en términos generales.

Los niños de un número bastante grande de familias eran alimentados absolutamente sin carne, y siempre me esforcé en observar el desarrollo de estos niños. Puedo afirmar con toda conciencia que estas pruebas dieron resultados decididamente favorables a la dieta vegetariana. Estos niños se desarrollan perfectamente, física y moralmente, casi sin excepción; El desarrollo moral es excelente desde el punto de vista de la inteligencia, la voluntad y el corazón.

Educación moral

Esto me lleva a añadir algunas palabras más sobre educación moral. Esta cuestión es realmente actual y todos los días escuchamos quejas sobre la inmoralidad de los jóvenes. Pero ¿cuál es el principal enemigo de la moralidad? Pregúntaselo a los sacerdotes de todas las religiones, a todos los filósofos y a todos los moralistas. La respuesta invariable: "Pasiones sensuales". Nos esforzamos mucho en sofocarlos, pero la mayoría de las veces utilizamos medios antinaturales, como ayunos exagerados, mortificaciones, encierros en conventos, etc., pero todo ello sin suficiente éxito. El maestro debe actuar como el general que triunfa más rápidamente y con mayor seguridad sobre el enemigo impidiéndole poner su ejército en orden de batalla. Tan pronto como el pedagogo logra impedir el desarrollo de las pasiones sensuales, ya ha eliminado al principal enemigo de la moralidad. Un medio poderoso para lograr este efecto es la comida no excitante o vegetariana.

Los experimentos han demostrado la exactitud de estas afirmaciones, y este hecho es tan importante que no se puede exagerar.

La exención de las pasiones sensuales y la consiguiente tranquilidad del alma son la base segura de una excelente cultura intelectual. Todo psicólogo sabe que el estado de satisfacción es ciertamente el más favorable a la actividad intelectual, a la claridad de pensamiento y de juicio. Ahora bien, este estado no puede lograrse de ningún modo tan bien como mediante la alimentación vegetariana.

A pesar de todo el placer que me daría continuar con estos pensamientos aquí, debo abandonarlos para no abusar de su atención durante demasiado tiempo.

6.12

Todavía tenemos que echar un vistazo a los experimentos realizados en adultos. También hay multitud de ellos, y nosotros, los representantes del régimen conforme a la Naturaleza, somos los sujetos de estos experimentos. Los resultados obtenidos por nosotros los expresamos de la forma más clara siendo fieles partidarios de este régimen. Hay que tener en cuenta al mismo tiempo que la mayoría de los vegetarianos sólo adoptaron este sistema porque se vieron obligados a hacerlo por enfermedades graves. Si estos vegetarianos están contentos de haber recuperado su salud gracias a esta dieta, no podemos esperar que todos tengan una floreciente apariencia de salud; muchos lo logran, otros no. Si Theodor Hahn estuvo al borde de la tumba a la edad de 29 años y los médicos declararon que cualquier cura era imposible, y si se recuperó lo suficientemente bien gracias a una dieta conforme a la naturaleza y pudo volver a vivir otros 30 años, la experiencia ciertamente lo ha demostrado. decidió a favor de esta dieta. Nos conmovió especialmente cuando los adversarios gritaron con voz triunfante: “Mira, sólo vivió 59 años. » En su pequeño folleto titulado: "Viejos y nuevos sobre la dieta vegetariana", Alfred von Seefeld ha recopilado un gran número de casos interesantes en los que médicos no vegetarianos y, por tanto, no sistémicos, han curado y curan enfermedades siguiendo a los vegetarianos. dieta.

La nueva ciencia de la curación, excluyendo medicamentos y operaciones, ha descubierto que una alimentación no excitante y conforme a la Naturaleza es absolutamente esencial para cualquier tratamiento radical.

La experiencia ha demostrado consistentemente que el éxito siempre es más rápido cuando se sigue la dieta más rigurosa y no excitante.

Todos aquellos que no pueden decidirse a renunciar a los guisos y a las bebidas espirituosas logran un éxito curativo mucho más lento, porque constantemente introducen en el organismo nuevas sustancias extrañas que deben expulsarlas nuevamente. Estas personas nunca podrán deshacerse de su disposición a la enfermedad.

Las personas que gozan de buena salud son más propensas a cargar su cuerpo con este trabajo, aunque nunca es una ventaja para ellos, pero**Quien quiere estar sano necesita toda su fuerza vital para expulsar las sustancias morbosas.**

La dieta mixta que hoy domina nos explica por qué las enfermedades y dolencias aparecen por todas partes.

Pero ahora me preguntarás con más urgencia: “¿Qué debemos comer entonces?” ¿Qué debemos beber? » Por lo que parece**bebelo**, debemos regresar a nuestras áreas de observación. No existe otro ser que el hombre que instintivamente busca un líquido distinto al agua para saciar su sed. Es notable que los animales casi siempre prefieran el agua corriente de ríos y arroyos al agua de manantiales o al agua que brota de las rocas, y de hecho**Es preferible el agua que ha estado expuesta al sol y que corre sobre guijarros que el agua dulce de manantial.**Los animales que comen alimentos sabrosos beben muy poco, y el hombre mismo rara vez siente sed si no descuida las frutas sabrosas en su dieta. Pero cuando necesita beber, el agua es también para él la única bebida verdaderamente conforme a la Naturaleza. Las aguas mezcladas con zumos de frutas ya le invitan a beber más de lo absolutamente necesario, al menos cuando están fuertemente endulzadas.

¿Qué deberíamos comer? ¿Qué debemos beber?

Quien quiera curarse a sí mismo debe atenerse estrictamente a la bebida que la Naturaleza nos ha destinado y saciar su sed únicamente con agua.

Pero ¿qué debemos comer? La naturaleza nos ha mostrado frutos, por eso es este alimento el que se ajusta a la Naturaleza.**Todos los frutos de los árboles, todas las bayas y todos los tubérculos que no son repugnantes a la vista o al gusto, sino que, por el contrario, adulan estos sentidos, pueden utilizarse como alimento.**Estos productos de la naturaleza los encontramos en cantidades suficientes en todos los países y en todas las zonas; a lo sumo faltan en las regiones gélidas. Pero estas regiones no están destinadas a ser habitadas por el hombre, por lo que sus habitantes están física y moralmente degenerados.

Uno debería comer los regalos de la Naturaleza en su estado natural tanto como sea posible,lo cual no siempre podemos hacer debido a las numerosas degeneraciones a las que hemos sido sometidos (especialmente en los dientes).**Pero se deben evitar en la medida de lo posible todos los suplementos y extractos artificiales, porque cualquier alimento concentrado no es natural.**porque la naturaleza no los presenta por ningún lado. También debes evitar en la medida de lo posible los condimentos picantes e incluso el azúcar y la sal.

Hoy en día, la cocción de los alimentos casi siempre es defectuosa. El agua que se utiliza para cocinar las verduras y que contiene una gran cantidad de nutrientes se suele tirar, y luego se sirven las verduras que han perdido su fuerza principal. Esta manera es absolutamente reprobable. Debes cocinar todas las verduras con la menor cantidad de agua posible o en una olla de vapor, y dejar ahí toda el agua de cocción.

El que tiene un brazo enfermo no puede trabajar de forma normal, así como un estómago enfermo no puede digerir de forma normal. Él mismo nos cuenta lo que puede hacer.**En cuanto hay molestias, tirantez, vientos, acidez o cualquier irregularidad, es señal de que hemos comido demasiado o algo que no deberíamos haber comido.** El paciente pronto encontrará lo que le hace bien si se observa a sí mismo exactamente.

La templanza en la alimentación es de suma importancia para los enfermos después de la elección de los alimentos adecuados. El alimento más adecuado se vuelve perjudicial en cuanto lo comemos en exceso.

Pero, para evitar malentendidos, les recuerdo una vez más que los pacientes gravemente enfermos, y especialmente aquellos que tienen dificultades para hacer la digestión, deben comer sólo los alimentos más sencillos y sólo aquellos que deben masticar bien. Sólo está permitido tener un poco más en cuenta el sabor de la lengua cuando la salud ha mejorado.

¿Pero es bueno? me preguntarás. Entonces, ¿de dónde viene el placer al comer? Proviene del encanto que ejerce la comida sobre los nervios de la lengua. Este amuleto se compara con los amuletos ordinarios, y nos complace si corresponde a estos amuletos conocidos. Este encanto puede ser un poco mayor excepcionalmente, y entonces nos proporciona un disfrute particular. Pero si este encanto mayor se presenta con frecuencia, nos acostumbramos y el encanto especial desaparece. Así, tan pronto como nos acostumbramos a los placeres refinados, nos proporcionan exactamente tanto placer como los placeres simples y baratos del pasado que tenían la ventaja adicional de no sacudir los nervios con violencia innecesaria para causarles una impresión agradable.

¿Les recordaré nuevamente las consecuencias mencionadas al comienzo de esta conferencia? Es un alimento antinatural que ha sobrecargado el cuerpo humano con sustancias extrañas; Los alimentos conformes a la Naturaleza no aportan estas sustancias al organismo, o al menos sólo lo hacen cuando no se digieren adecuadamente o cuando se toman de forma inmoderada. Si logramos expulsar las sustancias extrañas, una alimentación conforme a la naturaleza nos da la garantía de que podremos mantener una buena salud si no descuidamos por completo otras condiciones higiénicas.

Termino expresando la esperanza de que la conferencia de hoy os invite a reflexionar y a intentar que reconozcamos cada vez más entre nuestro pueblo el gran beneficio que supone una alimentación conforme a la naturaleza para cada hombre, para la familia y para toda la nación.

7ma conferencia

Si Kuhne afirma que el 19misiglo es el siglo de las enfermedades nerviosas (incluidas las mentales), no podemos decir que esto haya mejorado en el siglo XX.miy a los 21mi. La única diferencia es que durante medio siglo, la industria farmacéutica ha ampliado su mercado produciendo medicamentos psicotrópicos recetados. ¡Oh! ¡Qué negocio tan lucrativo! ¡Más de 20 mil millones de dólares anuales para antidepresivos! Las ventas de antipsicóticos han alcanzado más de 15 mil millones de dólares. Un examen minucioso revela que ninguno de estos medicamentos es una cura, que todos tienen efectos secundarios, a veces horribles, y que sus propiedades adictivas y psicotrópicas los hacen propensos a destruir la vida de una persona.

El mundo actual está totalmente bajo el control de las drogas... y esto es normal ya que la dieta general está compuesta por alimentos adulterados y químicos añadidos. Además, acostumbramos a los niños muy pequeños al consumo de medicamentos. Aproximadamente 4 millones de niños en los Estados Unidos se encuentran actualmente bajo la influencia de drogas psiquiátricas. *Ritalín* (clasificados en la misma categoría que los opios, como la cocaína y la morfina).

Debemos preguntarnos seriamente por qué las empresas que luchan contra las drogas permiten la comercialización de medicamentos peligrosos (con una lista interminable de efectos secundarios). La psiquiatría ha sumergido al mundo en el infierno de las drogas... que son las más destructivas de nuestra sociedad actual.

“Cuando administramos medicamentos, nunca debemos olvidar que no es el medicamento el que actúa, sino que es el propio cuerpo el que reacciona de alguna manera bajo la influencia del remedio”. *- pag. 7.2*

"La tan cacareada ciencia de la medicina escolar queda casi desconcertada e inactiva en presencia de afecciones nerviosas". *- pag. 7.2*

“Los especialistas en ciencia médica necesariamente deben llevar esta ciencia a su ruina y a su descrédito cada vez mayor. ¿Cómo podría realmente un especialista contribuir al progreso de una ciencia cuando, ignorando la condición principal de todo conocimiento de la naturaleza y sus leyes, estudia y trata sólo una parte del gran todo sin tener en cuenta la relación de las partes con el todo? ?” *- pag. 7.2*

“Si no todos los hombres se ven afectados por afecciones mentales como resultado del régimen uniformemente antinatural, es sólo porque la acumulación se produce de manera diferente...” – p. 7.6

“El niño procreado en estado de embriaguez o de gran alegría, como tantas veces sucede, casi siempre se ve afectado posteriormente por una enfermedad mental...” *- pag. 7.7*

“La predisposición a las enfermedades mentales se encuentra en todos aquellos que especialmente tienen una sobrecarga de sustancias extrañas en la espalda,...” –p. 7.8

RESUMEN

Trastornos nerviosos y enfermedades mentales.

El siglo XIX es el siglo de las afecciones nerviosas en todas sus miles de formas. Estas formas son tan variadas, tan diferentes y a menudo tan contradictorias que hasta ahora no hemos tenido una base adecuada ni siquiera para su nomenclatura, y mucho menos para un tratamiento fiable de ellas. Esto sólo pudo suceder porque no se conocía ni se encontró la verdadera causa de estas condiciones. Se intentaron nombrar adecuadamente los nuevos síntomas y distribuir las nuevas variedades entre las formas ya conocidas o nombradas, y todo ello sin conocer la verdadera naturaleza de estas enfermedades.

He aquí los nombres de estas enfermedades: Nerviosismo, Neurostemia, Neuralgia, Hipocondría, Histeria, Locura, Enfermedad mental, Parálisis, etc., a las que se añaden en número cada vez mayor los nuevos síntomas nerviosos generales y especiales. Si quisiéramos centrarnos únicamente en los síntomas de estas enfermedades, sería difícil formarnos una idea clara de su naturaleza, porque los síntomas externos no proporcionan ninguna base suficiente para ello.

Vemos, por ejemplo, que una persona es un conversador inmoderado, mientras que otra se distingue por un mutismo y un silencio muy particulares. Mucha gente sufre de insomnio. Algunos muestran una actividad febril e incansable, otros, por el contrario, una pereza insuperable. Uno está constantemente atormentado por pensamientos suicidas porque cree que es demasiado y no está contento con todo.

He aquí un millonario que se ve atormentado diariamente por vanas preocupaciones sobre su manutención y que no puede deshacerse de ellas. En todas partes lo atormenta la idea abrumadora de que ya no puede alimentarse ni satisfacer las necesidades de su familia. Otros padecen un insomnio que se resiste a todos los remedios y que no tiene explicación. Otros tiemblan por todo el cuerpo, otros, por el contrario, quedan paralizados en todo el cuerpo o en un lado o en el otro, o en algún miembro.

Hay que añadir las infinitamente variadas y a menudo contradictorias manifestaciones de la manía y la locura, de las cuales la parálisis es una de las formas más perniciosas. Es cierto que siempre observamos lo mismo en todas las personas afectadas por estas observaciones, es decir **un descontento interior, un malestar interior, este sentimiento inconsciente e indeciso de enfermedad sin saber dónde buscar la causa y sobre todo sin querer admitir que estamos enfermos.**Vemos además que estas condiciones obstaculizan más o menos a las personas en el ejercicio normal de sus funciones. Uno ya no es dueño de sus miembros, el otro ya no es dueño de sus pensamientos, de las manifestaciones de su voluntad y de sus palabras. Si observáramos a miles de pacientes que sufren problemas nerviosos, apenas encontraríamos dos cuyos síntomas fueran absolutamente iguales, porque estos síntomas se manifiestan de manera muy diferente. Por lo tanto, no debería sorprendernos que síntomas tan diversos no se presentaran en el momento de la

La medicina escolar es un punto para nombrar y curar las condiciones nerviosas. Hasta ahora, no ha habido cura para estas enfermedades.

Al administrar medicamentos, nunca debemos olvidar que no es el medicamento el que actúa, sino que es el propio organismo el que reacciona de alguna manera bajo la influencia del remedio.O manifiesta mediante un aumento de actividad una intención visible de deshacerse con todas sus fuerzas de ese veneno que le es nocivo, y este es el caso cada vez que el medicamento se administra en dosis tan pequeñas que aún no puede paralizar el organismo o el cuerpo. que ha recibido dosis alopáticas, puede inicialmente hacer esfuerzos para deshacerse de él, pero su fuerza vital ya no es capaz de resistir este trabajo y sucumbe a los síntomas de parálisis. En el primer caso, el cuerpo se excita para redoblar su actividad y luego se produce una depresión compensatoria; en el segundo caso, el cuerpo queda paralizado y con él sus intenciones curativas (enfermedades agudas) y los síntomas externos de sus afecciones crónicas. Esta circunstancia también explica la desaparición temporal de estos síntomas mórbidos con el tratamiento alopático y luego su constante reaparición. Primero son sofocados por la parálisis del cuerpo y luego regresan cuando la parálisis del cuerpo ha cesado. Los medicamentos en grandes dosis paralizan tanto el cuerpo que éste muere; tomadas en pequeñas dosis, las drogas paralizan el cuerpo sin matarlo, pero dañan todo el organismo y el**se puede afirmar que muchas afecciones nerviosas han sido y son producidas por la aplicación de medicamentos destinados a curar una enfermedad menos grave.**

Cuando los medicamentos se administran en dosis aún más pequeñas, el la parálisis del cuerpo parece transformarse en un estado totalmente opuesto, porque el cuerpo, lejos de paralizarse, hace esfuerzos aún mayores para deshacerse del veneno. Esta redoblada actividad del cuerpo es absolutamente la que todo peligro inminente produce en todos los seres vivos para repelerlos. Por lo tanto, es un error afirmar que los venenos matan cuando se administran en grandes dosis y que vigorizan cuando se aplican en pequeñas dosis o suficientemente diluidos. Esta redoblada actividad del cuerpo es sólo el precursor de su parálisis y nunca otra cosa.

La tan cacareada ciencia de la medicina escolar se muestra casi desconcertada e inactiva ante la presencia de afecciones nerviosas. Se recomiendan cambios de aires, distracciones, viajes y otros paliativos inocentes que demuestran que la escuela dominante todavía sabe muy poco sobre las causas y la naturaleza de estas enfermedades. Pero es en el tratamiento de los estados nerviosos donde se revela la impotencia de esta escuela, porque con demasiada frecuencia admite que no puede hacer nada al respecto. Esta franca admisión por parte de sus representantes más famosos es estrictamente necesaria y poco contribuye a aumentar nuestra estima por este método curativo. Lo que era imposible e incomprensible para la escuela dominante y sus representantes, fue posible y explicado por la nueva ciencia de la curación sin drogas. Mis informes sobre curas y las cartas originales de agradecimiento y reconocimiento de un pequeño número de mis pacientes hablarán de manera más elocuente y convincente que todas las demostraciones científicas y teóricas. Por tanto, me contentaré con indicar algunas circunstancias esenciales.

Todo el mundo sabe que tenemos nervios sujetos a nuestra voluntad y los nervios

independientes de nuestra voluntad que regulan la actividad de la respiración, la digestión y la circulación. Pero si afirmo que todas las enfermedades causadas por la acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo son también afecciones nerviosas, tal vez al principio uno se sorprenda. Por tanto, me expresaré de una manera más clara.

Cualquier enfermedad que se haya desarrollado sólo se hace notar cuando de alguna manera interfiere con nuestro cuerpo o mente en sus funciones normales o les causa dolor. Pero esto siempre supone un estado mórbido bastante avanzado, precedido durante mucho tiempo por un estado crónico y latente que llamamos acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo, estado que afortunadamente es reconocido de la manera más segura y fácil por la ciencia de la ciencia. expresión facial. Sin embargo, también sabemos que cada órgano se pone en acción y funciona gracias a los nervios.

Hemos visto en mis referencias anteriores que la enfermedad es inconcebible sin la presencia de sustancias extrañas en el cuerpo. Pero cualquier acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo ejerce una acción destructiva no sólo sobre los distintos órganos, sino también sobre los nervios que están conectados a los órganos y lugares sobrecargados, porque sentimos la enfermedad sólo porque los conductos nerviosos también han sido afectados por demonio.

Todos los observadores superficiales la mayoría de las veces sólo tienen en cuenta los nervios sujetos a nuestra voluntad y las enfermedades que afectan a los órganos sujetos al control permanente de estos nervios sujetos a nuestra voluntad.

Todas las enfermedades que perturban la respiración, la circulación y la digestión se hacen sentir mucho más difíciles y más lentamente.

También son los nervios atacados al mismo tiempo por estas enfermedades los que nos hacen notar estas afecciones. Estos nervios no están sujetos a nuestra voluntad, pero de su actividad normal depende el funcionamiento normal de los órganos no sujetos a nuestra voluntad, como los pulmones, el corazón, el estómago, los riñones, el intestino, la vejiga. etc. Nunca podremos reconocer el trastorno de la digestión, una afección de los riñones, la vejiga, el corazón, los pulmones y el estómago hasta que los nervios correspondientes también estén sobrecargados con sustancias extrañas que imposibiliten su actividad y conducta normal. Por lo tanto, cada una de las condiciones anteriores contiene constantemente la misma condición nerviosa. Por tanto, una afección de la digestión es imposible sin una afección simultánea de los nervios de la digestión.

Seguramente todos habrán comprendido que la digestión normal es la principal condición de salud del cuerpo. De hecho, todas las sustancias extrañas que no se heredan llegan al cuerpo sólo a través de una digestión y una respiración insuficientes. Por tanto, debemos atribuir todas las enfermedades y, en consecuencia, todos los estados nerviosos a un trastorno digestivo o a la herencia. Pero también es la causa común de todas las enfermedades. Cuando el cuerpo tiene suficiente fuerza vital, intenta mediante una enfermedad aguda (crisis curativa) deshacerse de sus sustancias extrañas. Cuando ya no tiene el grado suficiente de fuerza vital, se ve afectado por estos casos mórbidos latentes y crónicos que nunca terminan, que a lo sumo cambian de forma y que terminan en afecciones nerviosas y mentales.

Las afecciones nerviosas no son otra cosa que enfermedades latentes y crónicas cualesquiera que sean sus síntomas.

En todos los estados nerviosos, como en todas las enfermedades, observamos una sensación de frío o un aumento del calor. Pero de mis conferencias anteriores se desprende que esta sensación de frío y este calor no son más que consecuencias de un estado de fiebre interna.

Así llegamos a la importante conclusión de que todas las afecciones nerviosas son también sólo estados febriles internos, latentes y crónicos del cuerpo. Ya he mostrado en mi segunda conferencia la importancia de la forma en que se cura. Si afirmo que las afecciones nerviosas tienen la misma causa que la viruela, el sarampión, la escarlatina, la difteria, la sífilis, etc., también es necesario que el mismo medio con el que tratamos con éxito estas enfermedades, también cure las afecciones nerviosas y esto es lo que Lo he demostrado en mi práctica por cientos y miles de casos certificados por los informes de curas en el IIImiparte.

Esta presentación nos da ahora un punto de apoyo seguro y sólido para determinar la naturaleza, origen y cura de todas las enfermedades nerviosas y ya no estamos tan desconcertados e inactivos como la medicina ante la presencia de estas afecciones.

Cualquiera que adopte mi punto de vista, que eche un vistazo al ejército de las enfermedades y revise sus divisiones y secciones, comprenderá que sólo aquel que observe estas lesiones desde un punto de vista adecuado podrá abarcar a todo este ejército con una mirada. Pero quien quiera luchar con este ejército sin conocer su naturaleza y sin tener esa intuición que es la primera condición que todo general debe cumplir, ciertamente no tendrá éxito. Pero quien quisiera conquistar con este ejército nombrando para cada uno división, un general que lucha a voluntad sin saber ni ver el curso de las operaciones, seguramente sería derrotado. Lo mismo ocurre con los especialistas de la escuela moderna. Los especialistas en ciencia médica deben necesariamente llevar esta ciencia a su ruina y a su descrédito cada vez mayor. ¿Cómo podría realmente un especialista contribuir al progreso de una ciencia cuando, ignorando la condición principal de todo conocimiento de la Naturaleza y sus leyes, estudia y trata sólo una parte del gran todo sin tener en cuenta la relación de las partes con el todo? ?

Para nosotros, todos los especialistas en ciencias médicas han cumplido su condena.

Sólo él que comprende bien la Naturaleza como un gran todo, uniforme e indivisible, puede juzgarla adecuadamente en todos sus síntomas y beneficiarse de sus leyes.

¡Cuántas veces la naturaleza nos muestra una misma sustancia en las formas más diversas y dispares que son simplemente el resultado de diferentes temperaturas! Sólo les recordaré cómo tenemos la oportunidad de observar el agua casi todos los días en sus más diversas formas como hielo, nieve, granizo, agua líquida, niebla, vapor de agua, nubes y cómo esta diversidad de formas depende únicamente de la temperatura. Como en las enfermedades, vemos surgir diversas formas de una sustancia uniforme.

Así es como la naturaleza nos muestra a menudo fenómenos formados de manera diferente, aunque todos provengan de una misma sustancia. La relación uniforme de estos fenómenos permanece oculta para nosotros sólo porque nuestra vista es demasiado corta y aún no podemos captar y concebir la acción uniforme o unidad de la Naturaleza.

Así como la ciencia médica se desconcierta ante la presencia de afecciones nerviosas, así también su diagnóstico es insuficiente en presencia de estas afecciones. En muchos casos, la medicina escolar ni siquiera es capaz de reconocer los estados nerviosos. Cuántos pacientes he tratado después de haber buscado alivio en todas partes antes de venir a consultarme como último refugio. Todos estos pacientes eran prueba viviente y hablada de la insuficiencia de la medicina escolar en este ámbito. Muchos de estos pacientes habían sido declarados absolutamente sanos por los médicos de la escuela, su enfermedad debía ser sólo imaginaria, mientras que pude ver inmediatamente, con la ayuda de mi conocimiento de la expresión del rostro, la fuerte acumulación de sustancias extrañas en estos pacientes. Todos los pacientes nerviosos tratados por mí notaron y me comunicaron con qué rapidez inesperada se había producido la mejora en su condición gracias a mi tratamiento y que esta mejora siempre se había sentido al mismo tiempo que la expulsión de la sustancia morbosa.

En mi método, cada paciente ve claramente cada día los frutos de su trabajo a través de las expulsiones diarias de sustancias morbosas. Quien haya notado estas eliminaciones y haya sentido así la mejora de su condición, ya no duda ni un solo momento de que la aplicación de este tratamiento será de gran utilidad para su organismo.

Pero mi diagnóstico asegura para siempre a los representantes de mi proceso un lugar privilegiado en la ciencia de la curación, porque es sólo por este diagnóstico que podemos determinar con certeza cualquier afección nerviosa e incluso observar durante años el desarrollo de todas estas afecciones mucho antes. el propio paciente tenía la más mínima idea.

Enfermedad mental

Todo lo dicho se aplica también a las enfermedades mentales ya mencionadas. Escuchemos el juicio de los representantes de la escuela moderna que apareció en casi todos los periódicos de Alemania sobre esta siniestra enfermedad:

> *"Desde hace varios años, los médicos alienistas observan el hecho preocupante de que las enfermedades mentales son cada vez más frecuentes, especialmente en una de sus formas más frecuentes: la parálisis de los locos. Se sabe desde hace tiempo que esta enfermedad es mucho más común en hombres que en mujeres, la proporción es de 7 a 1 en Alemania, pero esta enfermedad ha aumentado significativamente en los últimos diez años en ambos sexos. Así, en el Hogar para Locos de Hamburgo había un paralítico por cada 12 pacientes locos en 1875 y un paralítico por cada 6 pacientes locos en 1883. Entre los pacientes admitidos, había un paralítico por cada 17 pacientes en 1873 y un paralítico. de 4 pacientes en 1883. Casi todos los hogares de lunáticos hacen informes similares sobre el aumento de esta afección mental en los últimos tiempos. La parálisis progresiva se presenta en la edad de mayor desarrollo de la fuerza vital, entre los 35 y los 45 años, y es precisamente entre las personas más sanas, más fuertes, más inteligentes, más determinadas y más capaces las que recogen la cosecha más abundante, Son precisamente las clases medias las más diezmadas por esta terrible enfermedad que también se llama la enfermedad del siglo XIX. Es absolutamente cierto que las causas de la continua propagación de esta enfermedad deben buscarse en el progreso de la civilización, en la duplicación de la cultura intelectual, en el desafortunado desarrollo de las condiciones sociales, en las dificultades de la lucha por la vida, en la frenética lucha por la vida. búsqueda de la felicidad y la ganancia.*

¿De qué otra manera podríamos explicar que esta enfermedad sea muy rara entre los habitantes de las zonas rurales? Es casi desconocido en la Alta Escocia y en las zonas rurales de Irlanda y Gales, así como en todo el territorio llano, pero se ha observado que los habitantes de estos países pierden su inmunidad tan pronto como van a las ciudades. Mientras los negros de América fueron esclavos, nunca padecieron esta enfermedad; pero como están obligados a mantenerse por sí mismos, están sujetos a esta enfermedad tanto como las demás razas. Si las mujeres de los países civilizados se ven hoy mucho más afectadas que en el pasado por esta enfermedad, es simplemente porque las condiciones sociales de nuestro tiempo les imponen el deber de crearse una posición independiente que les provoque preocupaciones y emociones que descontrolen su cerebro. sufre continuamente. El aumento de las enfermedades mentales es tanto más triste cuanto que la situación actual está lejos de dar esperanzas de detener este aumento y parece imposible impedirlo. »

Esta sentencia expresa claramente la perplejidad y el desamparo de la escuela moderna ante las enfermedades mentales y nos da una prueba contundente de su ignorancia de la verdadera naturaleza de estas temidas enfermedades. No son, como se cree actualmente, las causas mencionadas en la sentencia anterior las que conducen a la alienación mental, sino que es simple y exclusivamente la acumulación de sustancias extrañas durante años lo que conduce a enfermedades mentales y a una parálisis progresiva en un grado a menudo incurable. Esta sobrecarga latente y lenta sólo se produce, como ya he dicho en otra parte, por el deterioro progresivo de la digestión como consecuencia de una dieta antinatural o, en otras palabras, como consecuencia del progresivo alejamiento de la Naturaleza.

Si no todos los hombres se ven afectados por enfermedades mentales como resultado de un régimen uniformemente antinatural, es sólo porque la acumulación se produce de manera diferente en todos los hombres y la enfermedad mental sólo es provocada por ciertas sobrecargas completamente determinadas, a menos que la eliminación se produzca con el tiempo. todos los demás estados mórbidos latentes, que difieren de estas sobrecargas, pero que son igualmente graves, conducen en última instancia a otros estados mórbidos decisivos.

El continuo progreso de la civilización sólo tiene la culpa de estos inconvenientes en la medida en que obligan necesariamente al hombre a distanciarse de la Naturaleza y a actuar contra sus leyes inmutables.

Pero el mayor defecto reside en las medidas higiénicas contrarias a las leyes de la Naturaleza y recomendadas por la escuela moderna, así como en sus opiniones erróneas. **Es la escuela moderna la que ya nos ha hecho evitar el agua por considerarla insalubre y sustituirla por cerveza, vino y agua con alcohol, carbonatada o mineral.**

Así es como muchos fumadores se han convertido en auténticas chimeneas, muchos bebedores se han convertido en auténticos barriles de cerveza y para evitar que los nervios se entumezcan y rechacen cualquier servicio, hay que agitarlos constantemente con las bebidas más excitantes y narcóticas.

Finalmente, a medida que el cuerpo se vuelve más blando, vivimos más retraídos que antes o trabajamos en fábricas demasiado llenas y en locales insalubres, siempre insuficientemente ventilados por miedo a los resfriados y que desprenden constantemente un aire nocivo para la salud. todo el organismo.

En las llanuras cuyos habitantes viven del modo más natural y trabajan siempre al aire libre, donde todos los vicios de la civilización y las absurdas medidas higiénicas de la moderna escuela de medicina aún no han podido introducirse porque allí son intransitables,**Las enfermedades mentales son casi desconocidas. Se encuentran allí, a lo sumo, en los hijos de borrachos que procrearon en estado de ebriedad o cuando tenían un fuerte atisbo de alegría.**En estos casos, se transmite al niño una acumulación de sustancias extrañas que provoca enfermedades mentales u otras afecciones graves, porque **el niño es siempre la copia fiel del estado físico de sus padres.**La embriaguez es un tipo de locura que nos permite observar exactamente cómo la locura proviene de una comida absurda, de un trastorno digestivo y por tanto del bajo abdomen.

Demasiada bebida alcohólica hace que el cuerpo trabaje tan duro en la digestión que no le quedan fuerzas para ningún otro trabajo, lo que explica el cansancio excesivo y el sueño a menudo anormal que afectan a todos los borrachos, mientras su estómago todavía es capaz de digerir las enormes cantidades. que ingerimos. Esta presión que los gases del acto de fermentación de la digestión ejercen sobre el cerebro provoca la oscuridad intelectual de los borrachos.

El niño procreó en estado de ebriedad.o una gran alegría, como ocurre con tanta frecuencia, casi siempre se ve afectada más tarde por una**enfermedad mental**si no muere antes porque no es viable.

Ya he dicho sobre el tema de las enfermedades nerviosas, la causa de cualquier enfermedad mental derivada de una sobrecarga hereditaria o adquirida es siempre una digestión anormal en nuestro sentido y también se encuentra en la parte inferior del abdomen como el de todas las demás enfermedades. Gracias a su dieta sencilla y natural y a su vida al aire libre, los habitantes del campo digieren mucho mejor y, por tanto, son mucho más sanos que todos los habitantes de las ciudades.

Esta es la razón por la que la población rural casi no tiene conocimientos sobre las enfermedades mentales y la mayoría de las demás enfermedades malignas. Cuanto más sencilla y natural es la vida del hombre, más sano y feliz es. Por eso también los negros, esclavos obligados a vivir sencilla y sobriamente y a trabajar mucho, estaban libres de afecciones mentales, mientras que ahora que tienen las mismas ventajas y desventajas que los demás hombres, también están sujetos a enfermedades mentales.

Si las estadísticas demuestran que las mujeres son menos propensas a sufrir enfermedades mentales que los hombres, es porque generalmente están mucho más sobrias que los hombres y no consumen tabaco ni bebidas alcohólicas. En las mujeres, casi siempre es una sobrecarga hereditaria la que conduce a la enfermedad mental.

Un fenómeno incomprensible para las escuelas modernas es que, entre muchas personas locas, la enfermedad mental va precedida o acompañada de un aumento de la actividad intelectual o física y, a menudo, de capacidades muy especiales. La sobrecarga progresiva del cuerpo y especialmente del cerebro, de manera constante y a menudo durante años, ejerce una presión sobre el cerebro y sobre los centros nerviosos, lo que provoca en primer lugar un aumento anormal de la actividad. Esta actividad se manifiesta de manera muy diferente, como ya lo he demostrado en las enfermedades nerviosas.

El cuerpo y la mente pasan constantemente de una ocupación a otra sin encontrar jamás el estado de tranquilidad satisfecha. Esta actividad anormal se manifiesta a menudo como una aptitud especial durante el tiempo escolar y cesa cuando el niño se hace hombre. Esta es también la razón por la que los pequeños milagros a menudo resultan tan malos después.

La tendencia a las enfermedades mentales se encuentra en todos aquellos que tienen especialmente una sobrecarga de sustancias extrañas en la espalda, sobrecarga que ataca fuertemente los nervios abdominales, la médula espinal y el nervio simpático. Si estas sustancias extrañas no son eliminadas por enfermedades agudas, esta fiebre latente puede producir un estado mórbido crónico que alcanza su grado más alto en la afección mental. Debe recordarse que en las enfermedades agudas también hay perturbaciones de la mente, es decir, inconsciencia acompañada de delirio que se presenta repentinamente y desaparece a medida que la presión interna de sustancias extrañas es mayor o menor. Además, a menudo encontramos momentos de perfecta lucidez de duración variable entre los locos. Esto se debe a que la presión de las sustancias morbosas fue temporalmente menor. Los momentos de lucidez desaparecen en cuanto la presión de las sustancias morbosas vuelve a ser más fuerte.

Allá**parálisis progresiva**Es sólo un grado aún más avanzado de afecto mental.

Si la prensa dice, como órgano de la medicina escolar, que la parálisis progresiva afecta principalmente a los hombres "más sanos" y "más fuertes", esto demuestra de manera sorprendente lo poco que la escuela moderna está en condiciones de reconocer la verdadera salud. dado un paso adelante, porque sabemos que una enfermedad tan grave como la parálisis progresiva no puede presentarse tan repentinamente, pero que sus diferentes grados pueden ser observados mucho antes por aquellos iniciados en la ciencia de la expresión facial y que, en consecuencia, no puede haber duda de que los hombres más sanos pueden verse afectados por la alienación mental.

Para curar las enfermedades mentales es absolutamente necesario relacionarlas con la sobrecarga que es la condición necesaria. Con mi método logré curar a un cierto número de locos y así di prueba victoriosa de la exactitud de mis afirmaciones. Aquí hay un informe de mi práctica.

> *Una joven de 23 años había sufrido una total alienación durante muchos años. Los padres me preguntaron si podía ayudar a la mujer enferma que les causaba continua preocupación.*
>
> *La acumulación de sustancias morbosas fue favorable y pude animar a los padres a que al menos probaran mi tratamiento. El paciente no podía bañarse solo y era su madre quien debía encargarse de ello. Después de cuatro semanas, su condición había mejorado tanto que podía bañarse sola y ya no se ensuciaba. Después de seis meses, ya se la podía contar entre las personas sanas.*

Esta rápida recuperación sólo fue posible porque la paciente estaba favorablemente sobrecargada de sustancias morbosas y su digestión podía mejorar poco a poco, y luego porque no estaba furiosa, sino apática y serena, lo que permitió aplicar mi tratamiento.

En muchos casos donde la acumulación de sustancias morbosas no es tan favorable y donde la condición de los pacientes no permite la aplicación de mi método, la enfermedad mental es incurable.

He visto muchos casos en los que los locos no querían en absoluto oír hablar de los baños de asiento por fricción. En tales casos, no se debe pensar en una cura.

Al ser la enfermedad mental un período final como la tuberculosis, se trata sobre todo de descartar la enfermedad mientras aún esté a tiempo. Esto era imposible en el pasado porque la gente no conocía los medios adecuados y porque sólo se daban cuenta de la enfermedad cuando ya era demasiado tarde para curarla; pero hoy que mi ciencia de la expresión facial nos permite observar la llegada de las afecciones mentales con años de antelación y que mi método es el medio seguro de mantener alejadas estas disposiciones morbosas, vemos sin preocupación las enfermedades mentales más temidas. Pero como hasta ahora las enfermedades mentales se han considerado incurables, voy a citar un caso más de interés general porque probablemente hoy en día hay muchas personas que se encuentran en el mismo estado.

Se trataba de un caso gravísimo de parálisis progresiva con base sifilítica. El paciente llevaba años haciendo malas digestiones. Su digestión empeoraba día a día a consecuencia de sus ocupaciones que cansaban su mente. Ningún remedio podría aliviarlo ahora. Por consejo de varios médicos, en julio de este año acudió a los baños W. donde bebió un fuerte manantial mineral. Pero esta agua lo cansó tanto que su estado se volvió preocupante, porque ya no sabía lo que decía. Los cuatro médicos más famosos de B..., después de una larga consulta, ordenaron fricciones con mercurio que sólo se hicieron dos veces.

El estado del paciente era tal que solo repetía las preguntas de los médicos sin poder responder. Perdida toda esperanza de recuperación, el paciente fue enviado a Viena para ver al famoso alienista M... Este médico declaró que el paciente padecía una atrofia cerebral contagiosa y una parálisis progresiva y que pronto sería necesario "encerrarlo". Desesperado por el paciente, ordenó pociones de yodo que no le fueron administradas. Por consejo de un amigo, los padres llevaron inmediatamente al paciente a Leipzig para que siguiera mi tratamiento. El paciente no decía una sola palabra al inicio del tratamiento, estaba absolutamente apático y parecía no escuchar las preguntas que le dirigían. Ya no podía satisfacer sus necesidades naturales como los demás. El cuerpo funcionaba absolutamente sin obedecer a la voluntad. Los baños de asiento por fricción y la dieta natural produjeron una mejora muy rápida. La digestión mejoró después de tres días. Después de ocho días, el paciente recuperó el sentido y recuperó el habla. A partir de ese momento el paciente fue mejorando día a día y la recuperación definitiva fue completa al cabo de ocho semanas y desaparecieron todos los rastros de parálisis progresiva.

Estos dos informes de curaciones demuestran de manera sorprendente la causa uniforme de todas las enfermedades. Si la afección mental no hubiera tenido la misma causa que los síntomas mórbidos ya mencionados, nunca podría haberse curado por los mismos medios que provocaron la curación completa de todas las demás afecciones.

octava conferencia

Este capítulo está dirigido a quienes son responsables generales de la salud en cada hogar. Son siempre las madres las que tienen la primera tarea de cuidar a los enfermos. Son las mujeres quienes primero deben reconocer las leyes inmutables de la Naturaleza y luego hacerlas cumplir en su hogar.

La mayor diferencia entre los seres humanos y los animales es que son los únicos que se desvían de las leyes de la Naturaleza; lo que significa que los humanos son los únicos que sufren, los únicos que dan a luz con dolor, los únicos que recurren a venenos químicos...

Este capítulo también puede ser utilizado por parteras para facilitar el parto sin complicaciones. El parto en casa vuelve a estar de moda y lo que revela Louis Kuhne es de suma importancia en este ámbito.

El recién nacido debe desarrollarse en los primeros meses únicamente con leche materna. Esta es la garantía de una vida larga y saludable. Si construyes una casa sobre cimientos con cemento de mala calidad, siempre tendrás problemas. Alimentar al bebé con leche de vaca y fórmula (una lista muy larga de sustancias químicas desvitalizadas) sólo puede producir individuos que harán que el sistema médico farmacéutico sea extremadamente rentable (durante toda su vida de sufrimiento).

¿Es demasiado tarde para corregir los errores de la humanidad? El ritmo de vida agitado (causado principalmente por el sistema económico) no nos permite dar a luz y criar seres humanos sanos. ¿Entonces lo que hay que hacer?

"No es la naturaleza y sus leyes inmutables las que se han vuelto imperfectas para justificar las numerosas enfermedades de la humanidad". -pag. 8.3

"El paraíso de la salud perfecta se ha perdido, pero el corazón de cada hombre ha conservado una idea oscura de él." *- pag. 8.4*

"Como los niños no han vivido según la naturaleza, la raza humana se ha enfermado cada vez más de generación en generación". *– pág.8.4*

"Los grandes dolores del parto también provienen únicamente de la acumulación de sustancias extrañas". *- pag. 8.6*

"Una mujer que no puede alimentar ella misma a su hijo o que no tiene suficiente leche no es realmente apta para la reproducción" *- pag. 8.14*

"La leche debe pasar inmediatamente del pecho al cuerpo del niño, sin entrar en contacto con el aire". *- pag. 8.18*

RESUMEN

enfermedades de las mujeres

Damas y caballeros,

En mi dilatada práctica me ha sorprendido a menudo cómo las mujeres y las jóvenes han comprendido en muy poco tiempo mi método sencillo, económico y, sin embargo, rotundamente exitoso. Tan pronto como vieron el sorprendente éxito de mi método en comparación con todos los demás, eso fue suficiente para convencerse.

Otros se ven favorecidos por mi nueva ciencia de la expresión facial, que excluye absolutamente todas las exploraciones locales tan desagradables para las personas del mismo sexo y que, sin embargo, permite determinar el afecto con mayor precisión y exactitud que cualquier exploración local.

Cuando entonces le conté a una señora cómo había evolucionado su enfermedad y que ese juicio era correcto en todos los casos, incluso cuando se refería a hechos ocurridos durante años, esto necesariamente le inspiró una sorpresa llena de respeto por la ciencia, porque. nadie había podido hacer esto antes.

Entonces no teníamos idea de la gran sencillez de mi proceso y de este diagnóstico. Pero cuando las mujeres supieron posteriormente que mi método hacía innecesaria cualquier operación de la vagina, del útero, etc., y que los únicos medios curativos consistían en lociones especiales, baños de un tipo particular y una dieta natural adaptada a cada estado mórbido, adquirí su total confianza.

Fiebre puerperal

Esta temida enfermedad, que según las estadísticas mata sin piedad a más de 11.000 madres al año en Alemania, se ha convertido, por así decirlo, en el miedo de las mujeres. Pero si hasta ahora hemos sido tan impotentes contra esta enfermedad es sólo porque no conocíamos su naturaleza. La fiebre puerperal es causada, como todas las demás enfermedades, por la fermentación de sustancias extrañas en el cuerpo.

Por lo tanto, sólo ocurre en mujeres que todavía tienen suficientes sustancias extrañas después del parto. No es necesario que la sangre o las membranas que quedan en la matriz fermenten primero y luego comuniquen su fermentación a las sustancias extrañas del cuerpo; el acto de dar a luz ya actúa lo suficiente sobre estas sustancias como para producir la fermentación. Por lo tanto, para curar la fiebre puerperal es necesario expulsar del cuerpo las sustancias extrañas que la causan, y esto se logra más rápidamente mediante baños de asiento por fricción.

> *Para aclarar las cosas, citaré un caso de mi práctica. Al día siguiente de su feliz parto, Madame B... fue afectada por una fuerte fiebre puerperal en mayo de 1887. La partera había hecho compresas de agua tibia, pero sin éxito, porque no sabía qué gran calor interno se producía en este cuerpo. por la fermentación de sustancias extrañas y que el enfriamiento sólo podría remediarlo.*

Me llamaron y le dije a la paciente que podía aliviarla, pero que temía que no hiciera lo que le ordenaba. "Siempre ordena", respondió ella, "haré lo que quieras". Luego pedí de tres a cuatro baños de asiento por fricción al día, de 15 a 30 minutos cada uno, con agua a 17,5°C.

Aunque había pedido agua a 17,5°. C, la paciente no tenía agua caliente a su disposición, había tomado agua del grifo a 8°R=10°C; por lo demás, había seguido mis prescripciones perfectamente. Pero esta ofensa no le había perjudicado, incluso había acelerado su recuperación; Si la temperatura más suave que he pedido es más agradable, una temperatura más fría siempre es más eficaz. Luego de 18 horas la fiebre había desaparecido y la mujer estaba fuera de peligro. Después de ocho días ya podía realizar sus actividades habituales.

Este es uno de los muchos casos en los que podemos reconocer la asombrosa velocidad de acción de los baños de asiento por fricción. Las sustancias extrañas habían sido desviadas hacia sus órganos secretores naturales, que habían detenido su fermentación como en cualquier otra fiebre.

Siguiendo mi consejo, esta mujer se bañó por un tiempo y se volvió más saludable que antes.

Vemos que mis recetas esta vez eran diametralmente opuestas a las de la medicina escolar.

Éste ordenó, como vi frecuentemente, calentar el bajo abdomen, lo que sólo fomentaba la fiebre, y enfriar la cabeza con una bolsa de hielo. Nunca he podido explicarme por qué nos ponemos la bolsa de hielo en la cabeza, porque **sólo llevamos toda la sangre a la cabeza y todos saben que no es la cabeza la que debe expulsar sustancias extrañas.**, pero que este cuidado está reservado a los órganos secretores naturales. Además, el hielo no sólo enfría, sino que también adormece el cerebro. El cuerpo intenta inmediatamente compensar este enfriamiento intentando restablecer el calor corporal normal redoblando la actividad de la circulación. Se produce así una duplicación de la circulación sanguínea en el cerebro y esto produce necesariamente un aumento de calor. Entonces hay un frío entumecedor afuera y un calor ardiente dentro de la cabeza. Este contraste por sí solo ya es suficiente para provocar la muerte mediante su acción sobre el cerebro.

Nacimientos felices y fáciles

La concepción, el embarazo y el parto son acontecimientos cotidianos en la Naturaleza que sólo pierden su carácter natural y sólo van acompañados de inconvenientes y dificultades cuando abandonamos la Naturaleza y actuamos desafiando sus leyes.

Veamos en qué condiciones y con qué facilidad los animales, independientemente del hombre, dan a luz a sus crías.

> ***Observemos ciervos o liebres, gatos o cualquier otro animal en libertad, nunca encontraremos que necesitan ayuda o que el parto es difícil y doloroso o que dura más de lo debido. No vemos ningún animal que muestre miedo o preocupación antes de dar a luz.***

Podemos convencernos cada día de lo contrario, es decir, que este acto, a menudo tan difícil para las mujeres, se realiza en todas partes sin dificultad,

sin dificultad y rápidamente en los animales sin provocar ni por un tiempo la más mínima alteración en sus funciones.

Muchas veces he tenido la oportunidad de convencerme de la exactitud de este hecho.

Observé a estos animales y descubrí que inmediatamente después de dar a luz se ocupaban de sus asuntos cotidianos como si nada hubiera pasado, mostrando la mayor ternura hacia sus crías.

Nunca he visto que las cosas sucedan de manera diferente en la Naturaleza en un estado de perfecta salud.

Vi con mis propios ojos que una hembra que acababa de dar a luz a dos crías y que había sido perturbada en este acto por los cazadores, había huido tan rápidamente que nadie podía sospechar que había sido perturbada al principio. Se sacó este gancho y una vez examinado se vio que había sido perturbada durante su parto. El cazador abrió su vientre y encontró un cachorro más, vivo, al que quiso intentar criar y pronto encontró a los otros dos cachorros.

- Si estos partos fáciles son extremadamente raros y excepcionales entre las mujeres,
- si los partos difíciles, largos e infelices y, especialmente, los abortos espontáneos y todo tipo de inconvenientes durante el embarazo están a la orden del día,
- si el parto rara vez se produce sin una partera
- y si el acto del parto es mucho más artificial que natural,
- si todas las madres jóvenes deben permanecer en cama durante más o menos tiempo para no atraer enfermedades a largo plazo
- y si finalmente sólo vemos unas pocas mujeres en el campo que se dedican a sus actividades cotidianas inmediatamente después de dar a luz,

hay que concluir que estas desviaciones de la ley de la Naturaleza impuestas a cualquier criatura verdaderamente sana se basan en hechos decisivos que fueron capaces de provocar estas desviaciones y estos trastornos que en absoluto pueden estar en las intenciones de la Providencia y de la Naturaleza.

Leyes inmutables de la naturaleza

No es la Naturaleza y sus leyes inmutables las que se han vuelto imperfectas para justificar las numerosas enfermedades de la humanidad.

No hay nada en el universo que no esté sujeto a estas leyes de la Naturaleza y pretender que estas leyes de la Naturaleza sólo están vigentes para ciertos fenómenos y que no tienen influencia sobre otros fenómenos como los más diferentes síntomas mórbidos y esto solo para uno. De los miles de cuerpos celestes, para la Tierra, esto no tiene sentido común.

Era necesario que el desprecio por las leyes de la Naturaleza ejerciera una influencia sobre la raza humana y la llevara tan cerca del abismo de la decadencia física que la caída se hiciera inevitable.

Sólo después de separarse de la naturaleza, la humanidad enfermó gradualmente, es decir, se vio agobiada por sustancias extrañas, y pronto tuvo que sentir lo desagradable que era esta violación de las leyes de la naturaleza, precisamente para la propagación de la naturaleza. especies.**Sólo así se perdió el paraíso, esta felicidad terrena que sólo puede revelarse por el sentimiento y la presencia de una salud perfecta y de todas las condiciones para conservarla con seguridad.**lo que no es

y sólo será posible si la humanidad vive en íntima unión con la Naturaleza y si sigue rigurosamente sus leyes.

El paraíso de la perfecta salud se ha perdido, pero el corazón de cada hombre ha conservado una oscura idea de él. Si esta idea parece a menudo desaparecer por completo a causa de los prejuicios, también basta a menudo que un simple destello de esta luz lejana la haga aparecer en todo su esplendor ante los ojos atónitos de la humanidad engañada.

Después de lo que hemos dicho, podemos enunciar el siguiente principio: "Los padres que están completamente sanos en nuestro sentido siempre tendrán embarazos fáciles, partos felices y fáciles y niños sanos. » Todas las desviaciones de este principio natural son causadas únicamente por una enfermedad, es decir, por la acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo. Huelga decir que la palabra enfermedad debe entenderse en el sentido de un estado latente y crónico de acumulación sucesiva de sustancias extrañas, que a menudo es tal que a veces incluso hablamos de exceso de salud. Este estado sólo puede reconocerse correctamente cuando se conoce exactamente mi ciencia de la expresión facial.

¿Cómo se propaga la enfermedad?

Ya he explicado cómo se produce la acumulación de sustancias extrañas o cómo la enfermedad avanza poco a poco hacia nosotros. Queda por decir que la Naturaleza siempre se esfuerza por formar a cada feto, es decir a todos los pequeños en el vientre de su madre, tomando los mejores elementos de los padres y que la transmisión directa de gérmenes morbosos no consiste muchas veces en enfermedades. o órganos sobrecargados en el padre o la madre durante la procreación se reproducen aún más débiles en el niño sin guardar las proporciones naturales. Si se produce una acumulación de sustancias extrañas en el niño, lo que hoy es inevitable debido a la vacunación y al uso de leche cocida, ya que las sustancias extrañas siempre se depositan y van constantemente donde encuentran menor resistencia,**Son precisamente los órganos relativamente más débiles del cuerpo los que se convierten en el centro de sustancias extrañas.**y que reproducen la enfermedad de los padres.

Si, por el contrario, conseguimos preservar al niño de cualquier acumulación de sustancias extrañas mediante una dieta natural y observando rigurosamente las leyes de la Naturaleza y así fortalecemos y mantenemos en buena salud los órganos que son naturalmente más débiles y propensos a las enfermedades, podremos obtener una raza mucho más sana y mucho más fuerte después de varias generaciones.

En muchos casos en los que los padres ya están muy sobrecargados, el niño también nace muy sobrecargado aunque haya sido formado con los mejores elementos a disposición de los padres. Es aquí donde podemos aplicar con razón estas palabras: "Por sus frutos los conoceréis".

Pero como los niños no vivían según la Naturaleza, la raza humana se enfermó cada vez más de generación en generación.

Sin embargo, existen otras circunstancias que hoy en día perjudican nuestra salud.

No encontramos en ninguna parte de la Naturaleza que el parto debilite, afee o incluso desfigure a los animales. Si observamos que casi todas las mujeres se vuelven menos bellas e incluso desfiguradas cuando han tenido varios hijos, si vemos además

que las jóvenes más sanas que viven en las condiciones más ventajosas del campo envejecen muy rápidamente como mujeres casadas e incluso tienen arrugas desde el primer parto, hay que considerar como fábulas las viejas tradiciones que nos hablan de mujeres que ya tenían hijos mayores y que todavía tan jóvenes y tan apetecibles que todavía tenían muchos pretendientes incluso a edad avanzada, como Penélope.

No es casualidad que casos de este tipo sean extremadamente raros en la actualidad. Pero aquí hay otra causa importante.**En ningún lugar de la Naturaleza, fuera de la privilegiada raza humana, encontramos que una mujer se preste todavía al acto carnal una vez que ha tenido lugar la concepción;**incluso lo defiende de la manera más rigurosa. Esto es completamente natural, porque el acto carnal debe servir sólo a la concepción y no al placer, esto es una ley de la Naturaleza.

El acto carnal provoca una redoblada circulación de sangre hacia los genitales y esto ejerce constantemente una influencia deletérea sobre el feto, es decir sobre el embrión o cría que ya se está desarrollando. Pero es sobre todo sobre la madre sobre quien recae esta influencia deletérea, porque la Naturaleza se esfuerza constantemente en proteger el fruto en el vientre de la madre contra todo lo que pueda dañarlo y esta influencia se manifiesta por una vejez prematura, una pérdida rápida y debilitante de la fuerza vital y un gran número de estas enfermedades de las mujeres que hoy se cuentan por centenares.

Pero esta violación de la ley de la Naturaleza también causa problemas directos durante el embarazo.

Muchos de estos desagradables compañeros del embarazo.tales como Vómitos, malestar, dolor de muelas, cambios de color, escalofríos transitorios que se alternan con sensaciones de calor, tendencia a la melancolía y al llanto, fácil irritación de los nervios, repugnancia a los alimentos comunes y apetitos a menudo inexplicables, son las consecuencias directas de esta ofensa cuando no se relacionan. a la enfermedad en nuestro sentido.

La violación de esta ley de la Naturaleza causa un daño incalculable a la humanidad. Con esta acción no sólo se arruina la salud de la mujer y del niño, sino que también se perturban todas las relaciones morales y físicas entre el hombre y la mujer. El puro instinto de toda mujer prohíbe cualquier acto carnal después de la concepción, esto es lo que muchas veces he tenido oportunidad de observar, pero nuestras costumbres y nuestros usos contribuyen, por un lado, a silenciar esta voz de la Naturaleza, pero la sexual El instinto de los hombres, que se redobla de manera morbosa y contra natura con cada aumento de la acumulación de sustancias extrañas, también contribuye con su buena parte.

Todo ganadero sabe que el excesivo instinto sexual de su ganado es un signo seguro de una enfermedad ya declarada.

Esta ley se aplica plenamente a los hombres y cualquiera que quiera abrir los ojos puede convencerse de ello todos los días. Sólo me queda recordarles la sobreexcitación sexual de los tísicos.

El instinto sexual de los hombres sanos, es decir sanos en nuestro sentido, es absolutamente diferente del instinto sexual dominante en nuestros días. Libre de todo pensamiento erótico, libre de todo deseo desordenado, el instinto sexual del hombre sirve también sólo a la conservación de la especie, pero nunca debe convertirse en una necesidad cuya insatisfacción temporal provoque

los tormentos de la privación. Naturalmente, este estado sólo puede ser apreciado adecuadamente por alguien que goza de buena salud y que sabe proteger su organismo de cualquier acumulación de sustancias extrañas mediante una alimentación no excitante y una vida conforme a la Naturaleza. Pero el mejor juez es el que conoce ambos estados. Quien quiera que su voluntad no esté en contradicción con la Naturaleza y regular su cuerpo de tal manera que sus apetitos antinaturales se reduzcan a sus proporciones naturales sin disminuir e incluso aumentar su fuerza real para sentir como un beneficio lo que le parece más violento. coacción en otras circunstancias, debe por lo tanto regresar a la Naturaleza adoptando y siguiendo mis reglas de salud para expulsar las sustancias extrañas de su cuerpo y obtendrá lo que busca si su cuerpo aún no está demasiado arruinado.

Veamos qué nacimientos monstruosos se presentan ante nuestros ojos en todas partes. Y, en primer lugar, abortos espontáneos y partos prematuros. Aquí un parto de nalgas, allí el niño viene de lado, luego encontramos niños con cabezas enormes y órganos tan estrechos en la madre que el parto es imposible sin una operación. Otras madres tienen un trabajo de parto demasiado inerte, etc. En una palabra, se trata sólo de hechos antinaturales que sólo pueden explicarse por la acumulación de sustancias extrañas en la madre o incluso en el niño.

EL**presentaciones falsas del niño** en el útero materno siempre son causados por la acumulación de sustancias extrañas que perturban al niño de su posición normal. Cuando los órganos de una mujer están constreñidos por depósitos de sustancias extrañas, siempre se produce un parto difícil. Pero si los padres estaban muy cargados de sustancias extrañas, el niño puede ser él mismo.

Ya está tan sobrecargado que es demasiado grande, especialmente para la cabeza, lo que también conduce a un parto laborioso, especialmente si los genitales de la mujer están encogidos. La sobrecarga de los órganos genitales debe entenderse porque todos los músculos, tendones y ligamentos en cuestión están tan impregnados de sustancias extrañas que parecen hinchados y pierden gran parte de su elasticidad, flexibilidad, dilatabilidad y contractilidad, y sin embargo su perfecto estado de salud. en nuestro sentido es la primera condición para un parto fácil.

EL**trabajo de parto**Se produce principalmente por las contracciones espasmódicas de los músculos que rodean la matriz a modo de anillos. Si estos músculos también se sobrecargan, pierden contractilidad y las contracciones en sí nunca podrán realizarse con suficiente fuerza y energía. En efecto, cualquier músculo sobrecargado pierde muchas de sus propiedades y causa grandes dolores cuando es sometido, como en el parto, a contracciones espasmódicas que exceden su fuerza; entonces está a punto de romperse, y es este sentimiento el que resulta extremadamente doloroso.

Vemos que los grandes dolores en el parto también solo provienen de la acumulación de sustancias extrañas. o enfermedad en nuestro sentido. La adhesión de la secuela tiene la misma causa; nunca es una adhesión real, sino que es sólo una unión producida por los depósitos de sustancias extrañas.

La consecuencia necesaria de estos estados de sufrimiento durante el parto y de cualquier enfermedad, incluso la menos grave, es**ansiedad**probado

por todas las mujeres sobrecargadas antes del acto del parto. Esta ansiedad no es una ley de la Naturaleza, es pura y simplemente una consecuencia de la acumulación de sustancias extrañas. La mujer verdaderamente sana no conoce este sentimiento. Esta ansiedad no es más que la voz de nuestro instinto que, aunque a menudo es sofocado, nos muestra claramente, en casos tan decisivos como el parto, que hemos administrado mal este bien que nos ha confiado la Naturaleza y que no es otra cosa que nuestro cuerpo. y salud. Pero ¿quién es capaz todavía hoy de comprender esta voz del instinto? Se me puede objetar que seguramente habrá muchos casos en los que la ayuda del cirujano siempre será imprescindible durante el parto. Responderé citando un solo caso.

Una mujer de 36 años a punto de dar a luz a su segundo hijo ya llevaba dos días y dos noches con grandes dolores sin que su hijo se moviera en su vientre. La partera declaró que había que llamar a un médico y que de otro modo el parto era imposible. Llamaron a un médico muy hábil y a una famosa partera. Trabajó durante cuatro horas con todos sus instrumentos. Finalmente, declaró que, dada la presentación del niño, era imposible sacarlo sin peligro para la vida de la madre. La pobre mujer declaró que preferiría morir antes que soportar más la ayuda del médico. El médico se fue, declarando que la madre moriría porque era imposible sacar al niño. Pero la naturaleza había decidido otra cosa que el médico. El niño nació sin ayuda del médico tras 24 horas de dolores ininterrumpidos y con la única ayuda de la matrona. ¿Quién había actuado mejor en este caso, la famosa partera o la Naturaleza?

La operación antinatural, sin embargo, tuvo consecuencias desafortunadas, porque la madre permaneció gravemente enferma durante nueve semanas; estaba casi paralizada y sólo debía su salvación a su fuerte constitución.

Admito que las numerosas enfermedades crónicas y latentes de la especie humana provocan condiciones y complicaciones que desconciertan a médicos y obstetras. Pero la experiencia me ha demostrado que en todos estos casos lo mejor es confiar enteramente en la Naturaleza. Nadie actúa mejor que ella. Pero no conozco mejor manera que los baños de asiento por fricción para reactivar la acción de los dolores del parto. Miles de mujeres han sido arrojadas a la tumba por haber sido operadas demasiado pronto. Siempre estoy en contra de cualquier operación de parto. Si la mujer fuera realmente incapaz de dar a luz, sería mejor para ella no dar a luz en absoluto. La naturaleza también ha planeado este caso y lo arregla sin el menor peligro. El fruto maduro muere y se seca cada vez más hasta que el útero de la madre vuelve aproximadamente a su forma normal.

He observado un gran número de casos similares entre vacas y ovejas y estos animales nunca han sufrido el más mínimo daño.

La naturaleza actúa en todos estos casos de la forma menos peligrosa y más normal y luego, naturalmente, impide cualquier embarazo posterior. ¿Cuál sería la alegría de tantas madres atormentadas y cuántas miserias indescriptibles se ahorrarían a muchas familias pobres si sólo la Naturaleza velara por las madres en situación de trabajo infantil y no por las parteras que tienen la manía de querer hacer nacer por la fuerza y por el arte cualquier cosa? niño que no puede ser traído al mundo de forma natural.

Pero no debemos olvidar que siempre es por su propia culpa que las mujeres se ven reducidas a un estado en el que el parto parece imposible sin instrumentos. El estado del embarazo siempre se nota pronto y aún queda tiempo suficiente para hacer lo necesario hasta el parto. Cualquiera que conozca mi método sabe qué hacer para lograr entregas fáciles.

Ahora que ya ha pasado un año desde la aparición de la última edición del presente trabajo, he recibido una gran cantidad de nuevos hallazgos de mis enseñanzas en esta área. Mis baños de asiento por fricción aplicados al mismo tiempo que mis recetas dietéticas nunca han dejado de surtir efecto. Dondequiera que mi tratamiento se aplicó a tiempo, se lograron partos fáciles. Los más cálidos agradecimientos los han dado los baños de asiento por fricción, precisamente en estos casos, el sello de la incomparableidad.

Ahora todos sentirán que es más fácil tomar medidas preventivas contra partos difíciles que brindar asistencia durante el parto.

Si resumimos lo dicho, veremos que el aumento de los partos artificiales utilizando los numerosos instrumentos de las parteras es la consecuencia necesaria del estado mórbido crónico siempre al lado.

Los padres que quieran tener nacimientos felices y niños sanos deben asegurarse a tiempo de que sus propios cuerpos estén libres de sustancias extrañas.y por tanto gozar de buena salud. pero lo demostré**que un cuerpo sano sólo se obtiene expulsando sustancias extrañas**y evitando cualquier sobrecarga adicional **,**es decir aplicando la nueva ciencia de curación de la cual la dieta natural forma parte esencial.

La prueba de lo que he dicho sólo se puede hacer mediante la práctica, por eso os citaré algunos casos concluyentes.

Una mujer a la que estuve tratando durante bastante tiempo debido a su reumatismo y que, por tanto, estaba bastante sobrecargada de sustancias extrañas, ya había tenido cinco hijos en las condiciones más difíciles. Era muy sencillo que estos partos fueran muy difíciles ya que ella estaba muy sobrecargada de sustancias, especialmente en la parte baja del abdomen. Los partos siempre habían durado dos o tres días, con mucho dolor, pero con un parto demasiado inerte, de modo que siempre había sido necesario aplicar fórceps. Durante su sexto embarazo, esta mujer siguió rigurosamente todas mis prescripciones y tomó dos o tres baños de asiento por fricción al día. El éxito fue tal que el sexto parto, que sin duda hubiera sido el más laborioso, resultó el más fácil. El acto del parto en sí había durado apenas una hora. El parto se había realizado rápidamente desde el principio y casi sin dolor.

Esta mujer consideró este éxito un prodigio, porque nunca había conocido estos estados conformes a la Naturaleza y cuando antes de dar a luz le dije que esperaba este éxito, ella siempre me miraba con recelo y me decía que no lo haría. No inventé el parto sin dolor. Ahora lamentaba ser demasiado mayor para atreverse a esperar otro embarazo. Ahora que sabe cómo dar a luz sin dolor y fácilmente, le gustaría tener más hijos. También quedó muy sorprendida de poder alimentar ella misma a su sexto hijo, una felicidad que nunca antes había podido disfrutar.

Todo esto solo había sucedido porque esta mujer vivía de manera estrictamente de acuerdo con la Naturaleza y había estado tomando mis baños desde que conoció mi método. Su cuerpo, hasta entonces sobrecargado de sustancias extrañas, pronto se regeneró y esto se manifestó en una redoblada actividad física y moral. El acto del parto había demostrado claramente cuánto se había fortalecido su cuerpo en todas sus funciones.

Una mujer Z... de esta ciudad que siguió mi tratamiento por consejo mío durante su embarazo obtuvo después de siete meses de tratamiento un parto casi indoloro, sin partera en media hora.

Madame Louise B... de nuestra ciudad me escribió lo siguiente en septiembre de 1890.

"Ahora tengo 28 años y sufro mucho de problemas de vejiga y riñones desde los quince. Primero pasé ocho semanas en un instituto y mi catarro de vejiga se había vuelto simplemente insoportable, de modo que sólo podía estar acostado en la cama y me era imposible estar de pie o caminar, porque me causaba un dolor terrible.

"Este estado duró cuatro semanas, después de las cuales entré en la clínica de la calle L. donde, después de un tiempo bastante largo, obtuve un alivio temporal de mis dolores. Pero como mi enfermedad nunca había sido cortada de raíz, volvió después de un año con mayor violencia. Tuve que pasar tres meses en el hospital donde me trataron con salicilo y piedras infernales, compresas y electricidad, de modo que a mi regreso a Leipzig en 1880 tuve que ingresar en el hospital donde me trataron durante cuatro semanas por una enfermedad de el útero y esto con tan poco éxito que muchas veces el dolor apenas me permitía llegar del hospital a casa.

"Salí del hospital porque allí no encontré alivio y fui tratado durante cuatro años por el Doctor M... quien también luchó contra el catarro de la vejiga y la inflamación de la matriz y me envió tres años a seguir a Franzensbad a tomar baños de barro y ferruginosos. baños y beber aguas minerales. Pero todo esto no tuvo ningún efecto duradero. Durante mi última estancia en Franzensbad, el asesor sanitario de los baños me envió de vuelta aquí porque pensaba que necesitaba absolutamente una operación. El doctor L... me operó y posteriormente me trató y mi condición se volvió temporalmente soportable. Todavía sentía mis viejos dolores y me di cuenta perfectamente de que sólo habían sido sofocados por la operación, pero que de ningún modo habían sido arrancados de raíz y expulsados de mi cuerpo. De vez en cuando me veía obligado a ablandarme con compresas y otros remedios, pero finalmente tuve que recurrir nuevamente a un médico. Fui al Doctor Z... quien me trató durante un año entero sin ningún éxito. Terminó diciéndome que tenía riñones andantes y que no había nada más que hacer, pero por casualidad me envió a ver al Doctor Sch... a nuestro pueblo. Éste me examinó durante ocho días seguidos, también me dijo que ya no había nada más que hacer y me despidió.

"Así me dirigí a usted desesperado en julio de 1888. Desde los primeros días de este tratamiento, fui liberado de mi dolor insoportable y después de cuatro semanas pude trabajar y hasta ahora me mantuve en condiciones de trabajar y con buena salud. a tu método.

"Me sentí tan fortalecida y reconfortada durante el primer año de este tratamiento que me casé a pesar de los consejos contrarios que me llegaron de todas partes y a pesar de que los médicos me prometieron partos laboriosos. Pero tus consejos y mi propia experiencia me prometieron algo más y todo sucedió exactamente.

como me dijiste. Me casé, seguí rigurosamente tus prescripciones durante mi embarazo y tuve un parto feliz y tranquilo sin partera, ante el asombro de todos. Todo esto se lo debo a tu sencillo método".

Leipzig.

Mujer Luisa B...

Pezones agrietados, falta de leche.

Los senos de la mujer sólo sirven para alimentar al niño durante la lactancia y no sirven para nada en caso contrario. Si observamos el reino animal aparte de nuestros animales domésticos, encontramos que dondequiera que haya una salud perfecta, las ubres de las hembras son pequeñas y apenas más grandes que las de los machos fuera de la gestación y la lactancia. Sin embargo, nunca nos encontramos con que un animal no pueda alimentar a sus crías o que tenga las ubres agrietadas a consecuencia de la lactancia.

Si las mujeres suelen tener unos pechos extraordinariamente desarrollados antes del embarazo e incluso antes de amamantar, primero debemos preguntarnos si este estado es normal o no, porque muchas de estas mujeres ya no pueden amamantar a sus hijos o frecuentemente experimentan senos agrietados cuando amamantan a sus hijos. . Los senos muy desarrollados nunca son algo natural en las chicas jóvenes; al contrario, son un signo seguro de que el cuerpo ya está sobrecargado de sustancias extrañas.

Tuve la oportunidad de observar, especialmente en el campo, a niñas y mujeres jóvenes con buena salud y comprobé constantemente que las mujeres que podían dar a luz sin dificultad y amamantar a sus hijos sin dolor, nunca habían tenido senos fuertemente desarrollados antes del embarazo y antes. amamantamiento.

Por el contrario, siempre he observado que cuando los senos estaban demasiado desarrollados antes del embarazo, las madres no podían alimentar a sus hijos en absoluto o tenían grietas en los senos cuando amamantaban a sus hijos. He observado lo mismo en personas demasiado delgadas, condición que depende de una acumulación crónica aún más perniciosa. En estos casos y especialmente cuando comemos carne, vino, cerveza, huevos, leche, etc., alimentos que creemos que son los más fortificantes y nutritivos, observé que las mujeres no podían dejar de alimentarse porque no tenían leche. La fuente se había secado.

La lactancia materna es uno de los mayores placeres para la mujer sana, pero se convierte en un tormento en cuanto el cuerpo se sobrecarga de sustancias extrañas. Para que esto quede más claro, debo tocar un área que aún no ha sido bien reconocida ni siquiera por las autoridades más notables. Es la menstruación o sangre mensual de la mujer. Se ha escrito tanto sobre este tema que no voy a extenderme en él. Simplemente mostraré en qué se diferencia mi opinión de la de las autoridades más notables de nuestros días. Sostengo que así como estas autoridades no conocen la naturaleza de las enfermedades y su uniformidad, tampoco conocen la naturaleza y el verdadero propósito de la menstruación.

La menstruación ha sido explicada como una depuración mensual o como un hecho dependiente de la ovulación que se produce en la pubertad, es decir, el desprendimiento de un óvulo maduro de los ovarios y su paso a través de los oviductos hasta el útero donde se fija apenas nace. está fertilizado. Otras autoridades afirman que la ovulación se produce independientemente de la menstruación, que es sólo una purificación.

de lo que intentan aportar pruebas. Pero las mujeres que no tienen sangre corrupta no deberían tener la menstruación, porque no habría en ellas nada que purificar. Finalmente, cuanto más cuestionamos a las autoridades sobre este punto, más opiniones diferentes escuchamos; sólo estas opiniones se forman y expresan sin conexión alguna con la acción de la Naturaleza y sin reconocer sus intenciones.

Tan pronto como el joven entra en la pubertad, se forma continuamente en él el producto generativo del que depende el siempre renovado instinto de generación en el hombre. Las sustancias que ya no sirven para la conservación del cuerpo y que no son absorbidas por demasiado trabajo del cuerpo o del espíritu forman el producto generativo que siempre está compuesto por la quintaesencia de todos los humores.

El proceso es completamente diferente para las mujeres. Los ovarios ya están desarrollados con todos sus óvulos cuando la niña entra en la pubertad. Por tanto, la mujer no necesita una renovación continua de su producto generativo. En ella, la sangre mensual o más bien cada 28 días se forma a partir del exceso de humores del cuerpo. Esta sangre no tiene otra finalidad que la de nutrir al embrión. Por tanto, la menstruación no es más que un acto de nutrición para el feto. En mi opinión, la ovulación sólo se produce por el aumento de la circulación de sangre a los genitales durante la menstruación. Es este exceso de sangre el que hace que exploten las vesículas de Graaf en los ovarios; El líquido de estas vesículas se libera con el óvulo maduro que es llevado al oviducto por el epitelio con cilios vibrátiles de las fimbrias y a la matriz por el epitelio con cilios vibrátiles.

La menstruación es sólo un acto de nutrición del embrión y este acto hace que el óvulo madure fuera del embarazo. Pero no es cierto que, como encontramos en muchos libros de medicina, la sangre mensual sea causada por la madurez de un óvulo y el estallido de las vesículas de Graaf.

Tan pronto como recordamos esta explicación, inmediatamente comprendemos por qué la menstruación se detiene durante la lactancia en un estado normal en las mujeres. La naturaleza ha devuelto ahora el alimento del niño a los pechos. En íntima relación con el útero, los senos se preparan para sus funciones inmediatamente después de la última menstruación antes del parto. Esta última tiene lugar en la décima menstruación y este acto de parto hace que los senos normales sean capaces de nutrir al niño.

Mientras no hay embarazo, la sangre mensual fluye sin poder cumplir su propósito. Pero esta función no debe ir acompañada de molestias en un cuerpo en estado normal, no debe causar dolores notables, pero sobre todo no debe faltar. Para que sea normal, esta función debe cumplirse sin provocar ninguna perturbación. Cuando la menstruación va acompañada de dolor y malestar, podemos decir con seguridad que el cuerpo ya está sobrecargado de sustancias extrañas. He conocido a demasiadas chicas y mujeres jóvenes cuya menstruación era difícil o dolorosa, demasiado insuficiente o demasiado abundante y que cumplían esta función fácilmente y sin dolor, es decir de forma normal, al mismo tiempo después de algunos meses de menstruación. mi tratamiento.

Tan pronto como hay embarazo, la sangre mensual se utiliza para nutrir al niño. Si el feto también crece entre menstruaciones, los momentos más importantes para el feto y su desarrollo son siempre aquellos en los que se produciría la menstruación.

fuera del embarazo. Sabemos desde hace mucho tiempo la importancia de estos períodos para el desarrollo del feto. Quien sabe observar seriamente, siempre descubre que los resultados de estos períodos se reconocen claramente en el niño. Pero tomaré ejemplos de mi práctica para mostrarles esto con la mayor claridad.

Una mujer que tenía mucho miedo a los ratones estaba atando gavillas y un ratón pasó por su brazo desnudo. Esta mujer estaba en la mitad de su embarazo y justo en el momento de su menstruación.

La desagradable sensación de las afiladas garras del ratón en su brazo y la visión de este ratón causaron un gran miedo en esta mujer que gritó y ahuyentó al ratón. Pero durante todo el día tuvo miedo del ratón, que incluso la noche siguiente ocupó sus sueños. Cuando el niño vino al mundo después de seis meses, tenía en su brazo un deseo lleno de pelos que tenía la forma y dimensiones de un ratón con cola de ratón. Este deseo era gris y estaba provisto de pequeños pelos absolutamente similares a los pelos de un ratón. Esta mancha no se extendía más allá del resto de la piel, sólo estaba cubierta por estos pelos de ratón tan característicos.

Otra mujer que tenía cabello castaño como su marido y cinco hijos quedó embarazada por sexta vez. En la primera mitad de su embarazo, cada día tenía en su séquito a una joven a la que amaba entrañablemente y que tenía un cabello notablemente exuberante, de un rubio intenso y completamente ondulado, un cabello muy raro que no olvidamos cuando la has visto. Esta mujer tenía tal apego a esta joven y encontraba su cabello tan hermoso que le deseó a su hijo un cabello similar. Este deseo era especialmente intenso en los momentos en que normalmente tenía su sangre mensual; incluso lo cuidó en sus sueños. Cuando dio a luz a una hija después de cinco meses, esta niña tenía los rasgos externos de sus padres, pero al mismo tiempo un parecido sorprendente con la joven pelirroja de la que era una copia fiel hasta el más mínimo detalle. especialmente cuando se trata de cabello.

En otra ocasión, una señora dio un paseo en auto con su perrito al que quería mucho. Un objeto aleatorio atrae la atención del animal, que quiere saltar del coche, pero es retenido por su dueño y aun así escapa. La señora había intentado en el último momento cogerle por las patas y había dificultado tanto su salto que la rueda trasera aplastó la cabeza del animal. La dama había visto claramente cómo la rueda aplastaba la cabeza de su favorito. Estaba tan asustada que tuvo todo el día esa cabeza aplastada frente a sus ojos, que todavía ocupaba sus sueños. Cuando dio a luz un mes después, el niño nació muerto, con una cabeza anormal que parecía absolutamente aplastada por la rueda de un automóvil.

En otro caso que yo sepa, una mujer dio a luz a un niño cuya boca iba de una oreja a la otra y que no tenía paladar. Este niño murió poco después de nacer. La causa de este monstruo había sido un miedo indescriptible a una máscara que además tenía una boca que iba de una oreja a la otra. Según la costumbre rural, alguien se divertía paseando por el pueblo con este disfraz. Esta mujer que estaba en la primera mitad de su embarazo y en el momento de su menstruación estaba entre otras mujeres que estaban hilando; Esta máscara apareció de repente para asustar a estas mujeres. El miedo de la mujer embarazada era tan grande que no pudo dormir en toda la noche y su hijo era un monstruo.

Podría contarte muchos otros casos, pero creo que con eso es suficiente.

Agregaré que los diferentes caracteres y cualidades o disposiciones anormales de los niños dependen muchas veces del estado, disposición y condiciones en que las mujeres pasaron su menstruación durante el embarazo. Si durante este tiempo se muestra triste y pesimista, esta disposición seguramente influirá en el carácter del niño. Pero también podemos explicar de este modo la ira, la timidez, el coraje y todas las demás pasiones, pero también la cleptomanía, el engaño, la avaricia y todas las demás malas disposiciones.

La producción de ovejas y terneros con manchas blancas que Jacob obtenía arrojando ramas parcialmente desolladas al agua que bebían los rebaños de su amo, se explica y demuestra que estos hechos eran conocidos en los tiempos más antiguos, porque los abrevaderos son precisamente los lugares donde se produce la mayor cantidad de bebés.

Un criador de caballos me dijo una vez que había recibido un potro con una mancha blanca de padres uniformemente marrones y que la mancha blanca tenía forma de perro. Me explicó este fenómeno por el paso inesperado de un perro blanco ante los ojos de la yegua durante el apareamiento, que había preocupado visiblemente a la yegua.

También sabemos qué influencia directa tiene sobre el bajo vientre y sobre la digestión cualquier miedo o cualquier otro acontecimiento externo que actúe sobre nosotros. Muchas personas ya no pueden contener la orina cuando sienten un gran terror; el fenómeno contrario ocurre en otras personas. Todo esto también se puede observar en los perros. El efecto del miedo a menudo se manifiesta por simples trastornos digestivos, etc.

¿Qué nos enseñan todos estos ejemplos? **Nos demuestran que las influencias y percepciones extrañas que observamos y sentimos a través de nuestros sentidos y de la cabeza ejercen su influencia principal, no en la cabeza, sino en el bajo abdomen y en sus órganos a través de los nervios.** Cualquiera que haya seguido atentamente mi teoría sobre la fiebre habrá visto que sitúo el punto de partida de todas las causas de la enfermedad en la parte inferior del abdomen. Esto está perfectamente fundamentado e incluso se ve confirmado por las explicaciones anteriores, porque la parte inferior del abdomen es y sigue siendo nuestro órgano principal. Mi método curativo da una prueba sorprendente de esta verdad. Pero la historia del desarrollo del reino animal también proporciona evidencia de esto, y volveré sobre esto más adelante.

Para determinar las condiciones de existencia de las criaturas más avanzadas, es necesario primero estudiar en profundidad los grupos más pequeños de animales y criaturas, porque es en ellos donde se reconocen más fácilmente las condiciones de existencia.

Considerando las clases más pequeñas, encontramos algunas que constan únicamente del canal digestivo y el sistema reproductivo. Cuanto más ascendemos en la escala, más desarrollo encontramos en la cabeza y sus funciones. Pero mirando más de cerca me parece que su mayor o menor estado de desarrollo sólo fue producido por la necesidad progresiva de una cuestión de existencia más complicada y que depende de transformaciones, mejoras y desarrollos progresivos y continuos en toda la tierra.

Todas estas explicaciones sobre la menstruación y su importancia son sólo para mostrar al lector la relación de la menstruación con la lactancia materna y

las ubres y al mismo tiempo la importancia del bajo abdomen y el estado de esta parte del cuerpo. Por tanto, el curso de la menstruación da una idea del estado que presentarán los senos durante la lactancia.**Si la menstruación siempre va acompañada de grandes dolores, la lactancia casi siempre es dolorosa,**porque las ubres se agrietan.**La menstruación irregular y anormal sólo es causada por sobrecargar el cuerpo con sustancias extrañas.**Las ubres agrietadas tienen la misma causa.

Pero la falta de leche también se relaciona con esta misma causa y lamentablemente este defecto se presenta cada vez más hoy en día debido a un modo de vida tan apasionante y a menudo irracional. Por lo tanto, las mujeres todavía pueden dar a luz con dolor, pero ya no pueden amamantar a sus hijos. Se privan, pues, de las mayores alegrías maternas y privan involuntariamente a sus hijos del alimento que les corresponde por derecho y que la Naturaleza les ha destinado. Sus hijos se ven afectados durante toda su vida.

Una mujer que no puede alimentar ella misma a su hijo o que no tiene suficiente leche no es verdaderamente apta para la reproducción.

Siempre vemos en el reino animal que las crías de tales madres perecen. Si el genio inventivo del hombre ha logrado criar niños cuyas madres no pueden alimentarse por sí mismas, no podemos esperar de una generación así las cualidades que hacen a las personas sanas. Estos niños siguen siendo necesariamente criaturas enfermizas e imperfectas de las que podemos esperar cualquier cosa excepto una perfecta y buena salud.

Los individuos de este tipo, especialmente cuando son criados artificialmente, sin la ayuda de enfermeras, a veces ya no pueden volver a estar absolutamente sanos, incluso cuando se les obliga a seguir mi tratamiento de la manera más concienzuda. Sólo cuando varias generaciones hayan vivido de manera estrictamente coherente con la Naturaleza, el hombre recuperará un mejor estado general de salud.

La falta de leche y el crujido de los senos durante la lactancia son, por tanto, sólo consecuencias de una afección del bajo abdomen provocada por la sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas. Por tanto, estas dos enfermedades tienen la misma causa común a todas las enfermedades. Tan pronto como se comprende esto, se comprende también lo absurdo del tratamiento local de las grietas mediante operaciones y medicamentos, como desgraciadamente sigue ocurriendo en todas partes con la alopatía. De este modo sólo atacamos las ramificaciones del mal sin tocar las raíces. Por lo tanto, no debería sorprendernos que el mismo afecto regrese en otra forma. Pero, por otra parte, todos comprenderán los grandes éxitos obtenidos con mi método sin operaciones y sin medicamentos, atacando sólo la fuente de todas las enfermedades, es decir, el bajo vientre.

La prueba de mis afirmaciones sólo puede proporcionarse mediante la práctica.

Sin embargo, la experiencia de mi práctica me ha demostrado que la alimentación absolutamente sin estimulantes y la aplicación de mis baños derivados y mis baños de vapor ponen fin a la imposibilidad de amamantar y al agrietamiento de los senos.

> *Una mujer que tenía tres hijos y que nunca había podido amamantarlos se curó perfectamente siguiendo mi tratamiento durante un tiempo suficiente. Mi práctica presenta muchos casos similares.*

Quelques semaines après son accouchement, les mamelles de la jeune femme R... s'enflèrent d'une manière si inquiétante que le médecin déclara qu'il faudrait inciser le lendemain les deux mamelles et qu'il n'y avait pas autre chose por hacer. La joven no podía decidirse por esta operación, así que me mandó llamar esa misma tarde. Le dije que consideraba esta operación no sólo inútil, sino incluso dañina y que había una manera de curarla de otra manera en muy poco tiempo. Siguió con alegría mis prescripciones y esa misma noche se tomó cuatro baños de fricción de media hora cada uno con agua a 12,5° C. Su estado ya había mejorado tanto al día siguiente que ya no pensó en operarse. Todo su dolor desapareció después de unos días y su condición volvió a la normalidad después de algunas semanas de tratamiento.

Si la fiebre puerperal antes mencionada no hubiera tenido la misma causa que los senos agrietados, es decir, las sustancias extrañas en la fermentación, estas dos enfermedades nunca se habrían curado por los mismos medios. Por lo tanto, veis que la uniformidad de todas las enfermedades está cada vez más demostrada.

Podemos comparar la enfermedad con un árbol, y las diversas formas morbosas para las que la medicina tiene infinidad de nombres, con las ramas. Aunque estos tienen diferentes formas, todos salen del mismo tronco. Si quisiéramos detener el crecimiento de determinadas ramas o de todo el árbol cortándoles los extremos, nunca obtendríamos el resultado deseado, porque esto no impediría que el árbol volviera a crecer los extremos cortados en otro lugar. Actuaríamos como la medicina escolar con su tratamiento local de enfermedades; sofoca temporalmente sus síntomas externos, pero no puede evitar que la enfermedad produzca constantemente nueva descendencia.

Conseguiremos nuestro objetivo de forma muy diferente empezando por el extremo opuesto y atacando al árbol desde sus raíces. Podemos influir en el tronco y en todas las ramas simultáneamente. Lo mismo ocurre con el árbol ramificado de las enfermedades. Sólo atacándolo desde la raíz podremos influir en él en su totalidad.

Esterilidad

Eso sé de mujeres que desean ardientemente tener hijos y que nunca podrán alcanzar el objetivo de sus deseos. Si supieran qué causa su esterilidad y que depende la mayor parte del tiempo de ellas mismas para lograr este objetivo, ¡cuántas lágrimas se ahorrarían!

La esterilidad sólo es causada por la presencia de sustancias extrañas en el cuerpo. Estas sustancias pueden distribuirse de tal manera en los genitales que éstos parecen cerrados y excluyen cualquier actividad normal. En algunos casos, los oviductos están completamente obstruidos con sustancias extrañas y parecen cerrados. Entonces nunca hay ninguna concepción posible. Si a veces se produce la concepción, la sobrecarga de sustancias extrañas es tan grande que esta presión o tensión interna pronto conduce a un aborto espontáneo, la mayoría de las veces durante los primeros cuatro meses de embarazo.

Cuando una mujer embarazada está sobrecargada de sustancias extrañas, a menudo basta con un pequeño shock, susto u otra ocasión insignificante para provocar un aborto espontáneo o un parto prematuro. Las mujeres de nuestras ciudades deberían ir entre los campesinos a ver qué hacen estas mujeres embarazadas sin pensar lo más mínimo en un aborto espontáneo y entonces verán la plena verificación de mis afirmaciones.

He visto mujeres sanas bailar toda la noche sin el menor inconveniente durante los primeros seis meses de embarazo. Hay que añadir que esta danza no era la que se utiliza hoy en día en nuestras sociedades, sino que era esta danza mucho más larga y que sólo conocen quienes conocen el campo, sus habitantes y sus costumbres. Realmente son dignas de lástima las mujeres que, debido a la acumulación de sustancias extrañas en su cuerpo, son incapaces de moverse libremente durante el embarazo y tienen que temer el aborto en cada oportunidad.

Hay esterilidad que proviene del hombre, pero esta esterilidad la mayoría de las veces tiene la misma causa que la de la mujer. En ambos casos, esta esterilidad desaparece por la expulsión de sustancias extrañas.

He reunido pruebas suficientes para estas dos afirmaciones en mi práctica.

Una mujer que llevaba ocho años casada sin haber concebido jamás, deseaba ardientemente tener hijos, y finalmente acudió a mi tratamiento después de haber intentado en vano todo lo que los médicos le habían aconsejado. Le dije que su esterilidad sólo se debía a una acumulación demasiado grande de sustancias extrañas en su cuerpo y que dependía de ella lograr el objetivo de sus deseos expulsando esas sustancias extrañas. Tenía que tomar tres baños de diversión al día, comer alimentos no estimulantes y vivir de acuerdo con la Naturaleza. Siguió estas prescripciones sin dudarlo y concibió después de seis meses. Esta mujer continuó bañándose y viviendo de manera coherente con la Naturaleza durante todo su embarazo, y así tuvo un niño sano y un parto feliz y tranquilo.

Descenso de la Matrix

Los descensos también se producen únicamente por la presión interna ejercida sobre la matriz y sobre los ligamentos de la matriz por las sustancias extrañas. La matriz es, por así decirlo, expulsada por esta presión. Es más o menos lo mismo que en las hernias, sólo que lo que se expulsa es la matriz en lugar de los intestinos. Como hasta ahora se desconocía la verdadera causa de esta afección, el descenso se frenó mediante un anillo de goma que se colocó en la vagina. He tratado a muchas de estas mujeres que usaban pesarios. Siempre las invité a purificar su cuerpo de sustancias extrañas que lo agobiaban, y este tratamiento siempre hacía innecesario el uso de pesario y en poco tiempo eliminaba cualquier causa de mayor descenso, porque la tensión o presión interna no duraba mucho. para detener.

Es lo mismo para**Floridaexiones de matriz**que sólo se producen por la presión interna de sustancias extrañas en el cuerpo. Las partes internas de la parte inferior del abdomen se hinchan tanto que el útero es empujado fuera de su posición natural y debe ocupar otro lugar o de lo contrario sufre flexión. Esta condición sólo puede curarse expulsando sustancias extrañas. Todas las operaciones solo dañan su salud durante mucho tiempo. En muchos casos, las flexiones son provocadas por la formación de nudos en el estómago.

Vemos que todas estas enfermedades de la mujer también tienen una sola causa uniforme: la acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo, es decir, la causa común de todas las demás enfermedades.

Ahora entiendes por qué escribí en el título de mi libro: “La nueva ciencia de la curación o principio de la unidad de todas las enfermedades”. »

Tratamiento del niño durante los primeros meses.

*Me llamaron para asistir a una familia cuyo miembro más pequeño, un niño de tres semanas, ya no quería quedarse quieto en su cuna. Le causaba mucho dolor a su madre y solo se quedaba callado cuando ella lo tomaba en su regazo, además tenía mala digestión. Le dije a la madre que su hijo sólo recuperaría la calma si lo hacía dormir con ella, porque todavía no podía vivir sin el calor de su madre porque estos dos cuerpos todavía eran, por así decirlo, uno. Mi consejo fue seguido y la madre me anunció al cabo de unos días que su hijo estaba mucho más tranquilo y que había observado perfectamente que siempre estaba mucho más caliente del lado donde el niño dormía a su lado que del otro.**Ésta es una prueba clara de la acción de un cuerpo sobre otro.**El estreñimiento aún no había desaparecido lo suficiente. Aconsejé a la madre que le diera a su hijo tres baños de diversión al día y que se asegurara de que se calentara adecuadamente después de cada baño. El estado del niño volvió a la normalidad después de dos días.*

Soy testigo de casos similares todos los días.

Hoy separamos demasiado pronto a los niños de sus madres, en gran detrimento de estos pequeños seres que todavía necesitan el calor de sus madres durante el primer año de su existencia.

Si están separados de la madre, todavía mantienen relaciones íntimas con ella, y si queremos comprobar la exactitud de esta afirmación sólo tenemos que mirar en la Naturaleza, donde todos los animales calientan a sus crías con el mayor cuidado en las primeras etapas.

comida para niños

Unas palabras más sobre la alimentación de los niños cuando falta el alimento natural, el pecho de la madre, y no podemos sustituirlo por una enfermera sana. A menudo cometemos errores a la hora de elegir niñeras. Con bastante frecuencia declaramos perfectamente sanos, después del examen más cuidadoso, a las enfermeras que padecen enfermedades crónicas graves y pronto vemos las consecuencias sobre el estado del niño. Mi ciencia de la expresión facial garantiza contra este peligro. Es fácil descubrir a través de él cualquier enfermedad interna oculta a los demás, incluso cuando esta enfermedad se encuentra en su período inicial.

ya lo he dicho,**Las madres que no pueden amamantar a sus hijos no son realmente aptas para la reproducción.** No existe un sustituto perfecto para la leche materna; por lo que no debería sorprender que los niños que no son alimentados por sus madres nunca se desarrollen tan perfectamente como otros niños que reciben la leche materna.

He tenido la experiencia de que los numerosos sustitutos utilizados en tales casos son poco prácticos o están mal elegidos.

Si se da leche de vaca, debe darse cruda, sólo ligeramente calentada, porque la leche cocida es mucho más difícil de digerir que la cruda y la destrucción de los miasmas nocivos al cocinarla es muy poco importante. Es muy fácil demostrarlo. Nuestra digestión es solo un acto de fermentación que transforma los alimentos en el cuerpo humano. Vemos cada día que las sustancias más dispares son asimiladas en el cuerpo vivo del hombre por el solo acto de fermentación de la digestión.

Pero cualquier influencia ejercida sobre nuestros alimentos para retrasar su fermentabilidad también hace que estos alimentos sean más difíciles de digerir. De todos es sabido que la leche se cuece para evitar que se voltee. Pero en cuanto la leche gira, comienza su fermentación. La primera condición de los alimentos es la digestibilidad, porque los alimentos más digeribles son también los más nutritivos. Si realmente existen partes nocivas en estos alimentos, nuestra sangre y el jugo gástrico actuando en común con la fermentación producida por la mezcla de alimentos tienen la fuerza de destruir y expulsar inmediatamente todos los elementos nocivos siempre que la digestión sea correcta. Cuando la leche cruda se echa a perder, nuestra lengua lo nota inmediatamente; cuando la leche cocida se echa a perder, falta este aviso de la nariz. La leche cocida permanece más tiempo del necesario en el tracto digestivo y provoca un grado demasiado alto de fermentación nociva.

Basta abrir los ojos para ver en todas partes qué enfermedades y mortalidad reinan hoy entre los niños porque les dan leche cocida, otras leches denominadas leches nutricionales infantiles y todo tipo de extractos.

La primera consecuencia de estos alimentos es siempre hinchazón del estómago, digestión insuficiente y gran agitación en los niños.

La leche cocida en el aparato Soxhlet o la leche esterilizada recomendada por las autoridades de nuestra ciudad, leche también cocida para destruir todos los bacilos nocivos, es tan dañina, poco práctica y peligrosa como la leche simplemente cocida en una olla. Esto es precisamente lo que los científicos quieren matar en la leche, lo que la hace más fácilmente digerible. Tan pronto como la leche ingresa al tracto digestivo, debe descomponerse inmediatamente.

Es cierto que nunca vemos en la Naturaleza que la leche esté en contacto con el aire antes de ser succionada por el niño.

La leche debe pasar inmediatamente del pecho al cuerpo del niño, sin entrar en contacto con el aire. En cuanto entra en contacto con el aire, la leche sufre un cambio que ya es perjudicial para la digestión del niño. Esta circunstancia, tan simple y aparentemente insignificante, es sin embargo de la mayor importancia. La leche, que no es más que un jugo nutritivo de la madre al niño, debe pasar de la madre al niño sin siquiera entrar en contacto con el aire. Sólo en este caso es el producto inalterado el que debe tener el niño.**Este alimento por sí solo es adecuado para la dieta real de los niños;**sólo a través de él pueden desarrollarse para volverse verdaderamente saludables.

Nunca debemos olvidar que la leche de las vacas que permanecen en el establo todo el verano y todo el invierno no puede ser sana por mucho cuidado que les demos. Según la opinión general, el ganado grande y gordo se considera sano, y nos alegramos cuando una de estas vacas pesa entre 1.000 y 1.400 libras. Pero cuando uno conoce mi explicación de la enfermedad, no se alegra de ello.**hinchazón mórbida**animales, pero sabemos cuánta salud y enfermedad hay comparando su condición con la de otros rumiantes que viven en libertad. Ya no nos dejamos engañar por la opinión de la medicina moderna. Basta recordar la enorme propagación de la tuberculosis en el ganado y recordar que ningún ganadero es capaz de reconocer esta enfermedad antes de que se vuelva aguda e incurable, porque el estado mórbido latente transmitido durante años de animal a animal no ha sido

nadie hasta ahora conocía y que sólo considerábamos como enfermedad lo que era sólo una etapa final o una etapa especial de estados mórbidos latentes.**En nuestros países de alta civilización ya no hay leche de vacas sanas, porque todo el ganado ya está gravemente afectado en estado latente.**

Ya tuve la oportunidad de beber leche de vacas bastante sanas y quedé asombrado por su buen sabor y sus incomparables efectos. Es imposible compararla con lo que en la mayoría de las grandes ciudades se llama buena leche. Pero no dejé de observar la diferencia entre el ganado que da buena leche y el que da mala leche. Había tanta diferencia como entre el búfalo y el toro modernos.

Quien aquí bebe leche, y especialmente leche cocida, introduce en su cuerpo no sólo un producto enteramente impregnado de sustancias morbosas que no pueden ser saludables, sino también un alimento que la cocción hace mucho más difícil de digerir.

Alimentar y criar niños sanos es un placer. Los niños enfermos son una verdadera desgracia. ¿Con qué frecuencia escuchamos a los padres decir a sus hijos que la educación de sus hijos les causa mucha más preocupación que la educación de sus padres? En todas partes vemos la dificultad que tienen los padres para criar a sus hijos. Los niños pequeños no quieren aprender nada, piensan demasiado en otras cosas, son malos, enojados, irritables, intratables e insoportables. Sin embargo, los padres y profesores hacen todo lo posible para que sean razonables. Los padres y profesores no pueden entender que la educación sea tan difícil; buscamos las causas de este estado de cosas, no no tiene sentido y al final nos consolamos acusando el espíritu del siglo sin sospechar que todos estos casos se basan en hechos naturales. De hecho, dondequiera que el cuerpo de los niños esté sobrecargado con sustancias extrañas, las funciones naturales del cerebro y de todo el cuerpo se perjudican de manera contraria a la naturaleza. Tan pronto como cesa esta sobrecarga, surge un estado completamente natural.

> *En mi práctica, a menudo he visto a niños aparentemente incapaces de recibir educación convertirse, gracias a mi tratamiento, en los niños más amables, tranquilos y sabios que uno pueda imaginar. Incluso he observado muy a menudo que niños pequeños que no querían aprender nada en absoluto y que a menudo perdían horas enteras en la tarea más pequeña sin poder completarla y que siempre daban la impresión de estudiantes perezosos e incapaces, se habían transformado por completo. mediante la expulsión de sus sustancias extrañas. Entendieron y aprendieron rápidamente, ya no eran tan suaves y eran la alegría de sus padres.*

Pero cuando conocemos la alegría que sentimos al criar niños sanos y las pocas preocupaciones y problemas que esto requiere, ciertamente no podemos dudar ni un solo momento en brindar a nuestros seres queridos todas las condiciones preliminares que conducen a este resultado. Por lo tanto, es tanto más un deber de todos los padres apropiarse de mi nuevo método curativo y sobre todo de mi nuevo diagnóstico, la ciencia de la expresión facial, porque así podrán reconocer en el acto y con precisión infalible cualquier sobrecarga de los niños. con sustancias extrañas.

Debo tocar aquí una vez más un punto que es demasiado importante para pasarlo por alto en silencio.

Es**El cada vez mayor instinto sexual de la juventud.**y la satisfacción antinatural de este instinto a través del onanismo. Es verdaderamente triste que todavía no hayamos reconocido la causa de este defecto juvenil, sino que, por el contrario, evitemos con ansiosa mojigatería todo lo que se refiere a él. Pero eso no hace que el mal desaparezca.

Para corregir las faltas de la humanidad, debemos hablar de ellas. En el campo, donde la naturaleza y la práctica se dan la mano, se sabe desde hace mucho tiempo que los animales que muestran un exceso de instinto sexual están ciertamente enfermos. Si estas leyes de la naturaleza tienen el mismo valor para el hombre es lo que aún no sabemos lo suficiente. De hecho, mucha gente cree que el hombre ocupa una posición excepcional en la Naturaleza y está sujeto a leyes especiales de la Naturaleza. No es tan. Así como el estado morboso de los animales o la sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas produce un aumento del instinto sexual, así el hombre está sujeto a la misma ley. El organismo no es más que un signo seguro de que el cuerpo del onanista está sobrecargado de sustancias extrañas que ejercen una presión continua sobre las partes sexuales. Tan pronto como el niño expulsa progresivamente sus sustancias extrañas, también pierde el gusto por el onanismo.

Conozco casos en los que los padres constantemente tenían una vara en la mano para castigar inmediatamente a sus hijos que siempre tocaban sus partes sexuales. Pero todos los golpes fueron inútiles, porque la Naturaleza, que ha puesto las partes sexuales del hombre en comunicación con los órganos secretores naturales, siempre dirige allí sustancias extrañas para que sean expulsadas y estas sustancias ejercen allí una irritación continua.

Si una fuerte voluntad permite a los niños renunciar a este defecto, la inclinación permanece en ellos hasta la expulsión de las sustancias extrañas que son su causa. Los padres creen que están actuando sabiamente al utilizar la regla, pero como desconocen la verdadera causa del mal, han elegido un mal medio para combatirlo. He conocido a demasiados onanistas como para no proclamar aquí que la mejor manera de combatir y hacer desaparecer este delito es tomar baños derivados, comer alimentos no estimulantes y vivir en total conformidad con la Naturaleza.

Estos medios sirven realmente para dar una mejor moral a los jóvenes, porque eliminan sobre todo la causa del vicio, es decir, las sustancias extrañas. Agradeceré a quien pueda enseñarme una forma más adecuada que los baños anteriores.

Para que esto sea más tangible para ti, te daré una comparación más.

Todos sabéis el terrible enemigo que tienen los pinares en la crisálida del escarabajo disector. Intentamos todo para destruir a este animal; pero todo fue inútil hasta el día en que se descubrió que el escarabajo disector sólo pone sus huevos en lugares que cumplen determinadas condiciones. No ataca a todos los pinos sin excepción, sino sólo a aquellos que han enfermado a causa de un suelo inadecuado y demasiado seco. Por lo tanto, sólo reemplaza a los escarabajos coprófagos que están destinados a eliminar los excrementos de los animales y destruye un poco más rápidamente con su descendencia los árboles que, tarde o temprano, incluso sin él, morirían.

Es una ley de la Naturaleza que un ser a menudo está destinado a hacer desaparecer a otros seres y a acelerar el acto de decadencia.

Vemos que el escarabajo disecante no es la causa de la muerte regresiva de los árboles como antes se creía erróneamente, sino que esta muerte regresiva es causada por el suelo inadecuado para que los árboles se alimenten. Sólo la enfermedad de los árboles ha atraído a los escarabajos, que sólo pueden vivir en árboles enfermos. También encontramos partes de bosques que permanecen ilesas porque el suelo es más rico y el estado nutricional de los árboles es mejor.

Lo mismo ocurre con el onanismo. Este vicio no afecta a todos los niños; sólo ataca a aquellos que están dispuestos a hacerlo. Es el estado mórbido el que es también la causa de este vicio. El instinto irresistible que conduce al onanismo depende, pues, únicamente del grado de sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas.

La nueva ciencia

para sanar

basado en el principio de

LA UNIDAD DE TODAS LAS ENFERMEDADES

y su tratamiento metódico,

excluyendo medicamentos

y operaciones de conformidad con este principio

Conferencias ofrecidas por

- Luis Kuhne -

en 1893

segunda parte

Dieciséis capítulos añadidos a la primera edición

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

9no capitulo

Este capítulo será muy útil para las personas que disfrutan del aire libre y las expediciones en la naturaleza, donde las lesiones son comunes.

Es fundamental comprender la relación entre la lesión, el estado asociado de fiebre y el dolor.

Sus observaciones de animales heridos nos enseñan prácticas naturales y efectivas. Es la lógica misma de la Naturaleza la que se nos enseña, sin programación de la industria médica.

Respecto a las picaduras (de hormigas, mosquitos, abejas, escorpiones, etc.), la reacción del organismo depende estrictamente del nivel de intoxicación del individuo. Cuanto más envenenado o sobrecargado de sustancias extrañas esté un organismo, más importante y generalizada será la acción del agente externo (veneno) en todo el organismo (reacción en cadena). Lo mismo ocurre con las mordeduras de serpientes venenosas.

Cuanto más envenenada está una persona, más atrae a los mosquitos (y otras pequeñas alimañas como los piojos). Los insectos, con sus finas antenas, son muy sensibles a las moléculas sutiles que emanan de un cuerpo. Las moscas de la fruta son un ejemplo: detectan una fruta desde lejos... porque capturan las moléculas que se escapan de la fruta en descomposición. Un cuerpo intoxicado libera una alta concentración de moléculas (sustancias extrañas pulverizadas y evacuadas a través de la piel) al aire ambiente.

La hidroterapia vuelve a ser muy eficaz en el tratamiento de los “accidentes” enumerados en el resumen de al lado.

“Si digo y afirmo que las lesiones se curan casi sin dolor con agua en apenas un tercio del tiempo que requiere el tratamiento médico antiséptico y esto sin dejar nunca cicatrices...”

- pag. 9.1

“Esta intención curativa produce primero en el lugar lesionado y posteriormente aumento de la irritación de los nervios atacados por la lesión, aumento de la circulación de la sangre y otras sustancias reparativo, que provoca aumento del calor e hinchazón de la parte lesionada”. -pag. 9.1

“Los dolores siempre comienzan sólo en el momento en que el cuerpo manifiesta su intención curativa;...” –p. 9.1

“Cuanto menos coma el paciente durante el curso de la curación y menos alimentos Cuanto más emocionantes sean, más rápido y más fácil se realizará el acto de curación”. -pag. 9.7

RESUMEN

Tratamiento y curación de lesiones.de cualquier tipo sin alivio de medicamentos y operaciones

Casi todos, e incluso aquellos que reconocen más fácilmente la excelencia de la hidroterapia en todas las demás enfermedades, creen que las heridas y lesiones internas y externas pueden curarse no con agua y de forma natural, sino mediante tratamientos quirúrgicos y antisépticos. Es cierto que el número de quienes experimentan los grandes éxitos obtenidos por mi proceso en el tratamiento de las heridas es todavía relativamente pequeño.

Si digo y afirmo que las lesiones se curan casi sin dolor con agua en apenas un tercio del tiempo que requiere un tratamiento médico antiséptico y ello sin dejar nunca cicatrices tan feas como las que lamentablemente siempre resultan del tratamiento quirúrgico, esta afirmación se basa en una gran número de éxitos obtenidos en pacientes y en un gran número de pruebas prácticas entre las cuales no he tenido ni un solo fracaso.

El punto principal en el tratamiento de lesiones es tener una idea clara de la naturaleza de las lesiones y su posible empeoramiento.

Tan pronto como alguien sufre una lesión causada por un corte, picadura, masticación, quemadura o frío, el cuerpo se prepara inmediatamente para compensar o curar la lesión.

Este**intención curativa**producido primero en el lugar lesionado y esto como resultado de la irritación redoblada de los nervios atacados por la lesión,**aumento de la circulación sanguínea**y otras sustancias reconstituyentes, lo que provoca aumento de calor e hinchazón de la parte lesionada.

Este aumento de temperatura es consecuencia necesaria del rozamiento de las sustancias reparadoras.

De este modo, el cuerpo aporta una gran cantidad de materiales curativos para reparar el daño lo más rápido posible. **Si esta intención del cuerpo se apoya adecuadamente, la curación se produce de forma tan rápida y sin dolor que resulta difícil de creer.**

El gran dolor que acompaña a muchas lesiones,especialmente quemaduras y contusiones, y que deben sufrir todos los pacientes tratados según el método antiguo y todos aquellos cuyas lesiones curan lentamente pero empeoran continuamente,**provienen solo de demasiado calor e hinchazón**los cuales se producen por la redoblada fricción de las moléculas entre ellas como expliqué anteriormente.

Por tanto, el dolor siempre comienza sólo en el momento en que el cuerpo manifiesta su intención curativa; no son más que un movimiento molecular de la masa del cuerpo o la fricción de sustancias entre ellos y el calor así producido.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

En otras palabras,**estos dolores son solo una fiebre local**personas heridas o un estado febril local. Esta noción nos lleva un gran paso adelante. Tan pronto como sepamos que aquí todavía nos enfrentamos a estados febriles como en todas las demás enfermedades y que las heridas y lesiones van acompañadas de fiebre como todas las demás enfermedades, aunque sea de otra forma, el camino hacia la curación estará exactamente indicado.

En primer lugar, se trata de mantener alejada la fiebre.que a menudo sólo tiene un hogar local, pero **que también puede invadir todo el cuerpo.** cuando no lo perseguimos lo suficientemente rápido, especialmente en heridas graves.

Esta es la condición que los médicos llaman “fiebre herida”.

Explicaré detalladamente a cada tipo de herida y lesión la forma en que ahuyentamos la fiebre.

En cuanto hemos superado por completo la fiebre, el dolor cesa inmediatamente.

En ninguna parte se puede observar más claramente que en el tratamiento de las heridas que la fiebre no es otra cosa que la intención del cuerpo de curar la herida.

Si la fiebre progresa rápidamente en algunos casos y pronto pone en peligro todo el cuerpo, de modo que la herida se convierte en un foco purulento y cicatriza lentamente y con dificultad, esto se debe a causas distintas a la simple herida.

En estos casos, lamentablemente tan frecuentes hoy en día, ya hace mucho tiempo que se produce una sobrecarga de sustancias extrañas en el organismo y, en consecuencia, un estado febril (mórbido) que se viene gestando desde hace mucho tiempo en los pacientes en cuestión.

Entonces es necesario que la fiebre se propague por todo el cuerpo y fermente las sustancias extrañas que se encuentran en el cuerpo.**En las personas que, en nuestro sentido, están completamente sanas, incluso las heridas más graves sanan con increíble rapidez.** Lamentablemente hoy en día quedan muy pocas personas perfectamente sanas porque si hay muchas personas que consideramos completamente sanas, nuestra ciencia de la expresión facial nos demuestra infaliblemente lo contrario.

Estudiemos la Naturaleza para encontrar pruebas de lo que digo.

A menudo he tenido la oportunidad de observar cómo animales heridos que se podían suponer sanos curaban ellos mismos sus heridas.

Vi cómo estos animales, completamente abandonados a su suerte, a menudo se recuperaban increíblemente rápido y sin absolutamente ninguna ayuda. He observado a menudo casos similares y siempre me ha llamado la atención la enorme diferencia que había entre estas curas y las del hombre que, sin embargo, tiene a su disposición toda la ayuda de la ciencia y el cuidado de personas dedicadas. Nada en el mundo ha excitado más en mí el deseo de reflexionar y revelar a toda costa este secreto de la Naturaleza. Entonces creía, como todo el mundo, que los pobres animales estaban mucho peor que nosotros, los humanos, en caso de sufrir lesiones. Pero cuando mis observaciones me demostraron lo contrario y me mostraron que los animales sufren mucho menos por las heridas que la mayoría de los hombres que siguen un tratamiento antiséptico y que los animales se curan tres veces más rápido que los pacientes humanos en hospitales y clínicas, me resultó obvio. que este hecho se basó en circunstancias importantes y de ningún modo podía ser efecto del azar.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Te lo explicaré con ejemplos.

En invierno, un gato quedó atrapado en una collalba (trampa) colocada frente a un granero contra las plagas. El hierro le había roto la pata trasera derecha 3 centímetros por encima del corvejón, justo donde comienza el muslo. En su dolor y en el terror de este imprevisto, el gato había intentado todo para escapar de la trampa. Había arrastrado la collalba en círculos hasta donde la cadena se lo permitía y la había girado varias veces sobre sí misma, de modo que los dos trozos de hueso sobresalían al menos dos centímetros arriba y abajo y la piel, los músculos, las venas y los tendones. Estaban retorcidos como una cuerda fuerte y cubiertos de tierra, polvo y paja que yacía frente al granero.

Cuando fui a ver la trampa a la mañana siguiente, encontré allí a mi pobre gato. La herida mostraba claramente que el animal debía haber sido capturado la noche anterior y que se había atormentado allí toda la noche, por lo que la curación de esta herida se iba a producir en las condiciones más desfavorables que pudieran imaginarse. Tenía la intención de matar a la pobre criatura para poner fin a sus tormentos; pero fue de otra manera. El gato luchaba tan furiosa y salvajemente en la trampa que tuve todas las dificultades del mundo para liberarlo sin recibir rasguños ni mordiscos. Apenas liberado, dio enormes saltos y la pierna rota giró en el aire y cayó de espaldas. El animal no volvió a aparecer los días siguientes y ya creía que había fallecido.

Después de aproximadamente una semana me dijeron que había un gato enfermo en el pajar. Subí y reconocí a mi gato. Pero cuál no fue mi asombro cuando noté que la pata trasera había vuelto a estar completamente normal y que en el lugar de la fractura sólo había una fuerte hinchazón. El pobre gato estaba terriblemente delgado, porque evidentemente había ayunado todo este tiempo.

Primero le ofrecí algo de comida para recuperar sus fuerzas, pero me sorprendí mucho cuando descubrí que rechazaba todo, incluso los trozos más delicados. Pensé que mi gato podría tener sed y le traje un poco de agua, pero se negó obstinadamente a beber.

Como todo esto me interesaba mucho, presté toda mi atención a la pobre criatura, sobre todo porque vi que esta grave herida había sanado sorprendentemente bien hasta el momento. El gato mantenía la pata lesionada extendida y cuidaba de mantenerla en la misma posición y lamía continuamente la zona lesionada por todos lados y mostraba especial habilidad. Esto obviamente alivió su dolor y se lamió con incansable ardor. Tan pronto como dejaba de lamerse por un momento, comenzaba de nuevo con fuerza, de modo que no cabía ninguna duda de que era exclusivamente el dolor lo que empujaba a la pobre criatura a lamerse. Cuando hubiera lamido un rato, habría un pequeño intervalo de completa tranquilidad y visible indolencia. ***Pero el ayuno de mi gato también tenía su razón de ser.****El acto de digestión es un acto de fermentación que no puede concebirse sin la producción de calor. El gato, al no tener agua a su disposición para desviar el calor desfavorable para la curación de la herida, renunció absolutamente a todo alimento. Sus instintos le decían con más seguridad de lo que uno hubiera supuesto, lo cual era una ventaja para él. Al décimo día, mi enfermo intentó caminar sobre el techo del pajar, levantando constantemente la pierna enferma en la que aún no podía apoyarse.*

En la mañana del duodécimo día, con gran sorpresa mía, lo encontré lamiendo su ración de leche en el establo mientras ordeñaban las vacas. Casi tan delgado como un esqueleto, había recuperado su vivacidad normal al decimoquinto día; noté que se apoyaba de vez en cuando en la pata herida mientras todavía lamía asiduamente la herida.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Al trigésimo día, nadie pudo notar que el gato estaba cojo o que no podía usar todas sus patas indiscriminadamente. Sin embargo, en el lugar de la fractura quedó un nudo firme y duro que no pareció molestar a mi gato en modo alguno.

Si imaginamos todo este proceso sucediendo en el hombre, ¿qué rumbo habría tomado la cura mediante el tratamiento antiséptico? Habría sido absolutamente necesario realizar la amputación y el asunto habría durado semanas y meses hasta que el paciente recuperara la salud para permanecer lisiado toda su vida. En el caso más favorable, quizás se habría evitado la amputación, pero no habríamos podido evitar que la pierna permaneciera rígida.

Entiendo perfectamente que los cirujanos que aplican los más variados antisépticos como ácido carbólico, yodoformo, sublimado, cocaína y que desconocen el éxito del tratamiento con agua, consideran el curso de su tratamiento como absolutamente natural, mientras que se han desviado de lo correcto. camino. No conocen la curación por la propia naturaleza porque se trata principalmente de pacientes gravemente sobrecargados.

Pero primero les presentaré otros casos del reino animal. Estos casos los he observado yo mismo y son muy adecuados para explicar mi tratamiento de las heridas.

Durante el verano tuve la oportunidad de observar a un perro que había resultado gravemente herido por un disparo. Varios granos de plomo habían atravesado las patas traseras y delanteras y dos granos habían penetrado por el lado derecho del cuello y permanecían en la piel del lado izquierdo. Afortunadamente, la tráquea, el esófago y los principales vasos sanguíneos no sufrieron daños.

En cuanto estas heridas empezaron a dolerle, eligió un lugar húmedo, fresco y completamente sombreado donde refrescaba su cuerpo, especialmente las zonas doloridas. Volvió a rascar el suelo tan pronto como hizo demasiado calor para él. Se lamía constantemente las heridas de las piernas, especialmente la lesión muy grave de las traseras. Rechazó obstinadamente cualquier alimento y sólo iba al estanque cercano dos veces al día para beber agua. Su única comida consistía en agua. Al cabo de cinco días, las lesiones de las patas, que el perro podía lamer sin cesar, mejoraron tanto que se podían considerar curadas aunque todavía estaban un poco hinchadas. El cuello, que el perro no podía lamer, aún no estaba tan bien curado, aunque sus lesiones no eran tan graves como las de las patas, pero también se curaron después de ocho días y los granos de plomo desaparecieron entre la piel. y los músculos. El perro no volvió a comer hasta el octavo día.

En otra ocasión, un gran Terranova fue aplastado por un camión pesado. La rueda había aplastado la pierna derecha, la piel arrancada y el hueso reducido a astillas. El animal ya no podía caminar y tuvo que ser transportado en taxi. Se acostaba en un lugar con sombra y se lamía la pata constantemente. Su amo, que tenía mucha amistad con su perro, le traía todo tipo de cosas para comer y no podía entender por qué el Terranova rechazaba toda la comida. El perro no volvió a comer hasta el cuarto día, cuando su lesión le permitió correr cómodamente sobre tres patas levantando la pata enferma. El perro cojeó durante unos veinte días hasta que su pata estuvo completamente curada.

Podemos ver en este caso, como en el caso anterior,**que toda lesión causa no sólo un trastorno, sino un trastorno que se extiende a todo el cuerpo.**

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Este perro, que normalmente comía más que el hombre más fuerte, no dio un solo mordisco durante los primeros cuatro días.**Si su cuerpo hubiera demandado comida y bebida, el animal nunca los habría rechazado.**Por lo tanto, su estómago no podía soportar el alimento,**pues todas las fuerzas del organismo estaban ocupadas en curar la herida.**Si el Terranova hubiera querido cargar aún más su cuerpo con el trabajo de la digestión, sus fuerzas se habrían dividido y la curación habría sido mucho más lenta. El perro sabía por instinto lo que tenía que hacer para curarse lo más rápido posible.

He observado varios casos más similares y siempre he descubierto que los animales buscan la sombra durante el verano para refrescar sus heridas y que rechazan todo alimento excepto el agua hasta que las heridas más rudimentarias estén completamente curadas.

Si nos fijamos en el tratamiento antiséptico de las heridas en clínicas y hospitales, nuestros médicos hoy prescriben los alimentos "más nutritivos" como carne, caldo, huevos, leche y vino a los enfermos, especialmente a los debilitados por la pérdida de sangre, creo que Creo que esto es precisamente lo contrario de lo que debería hacerse.

Creo que es mejor no sobrecargar al cuerpo con ninguna otra función que no sea la de curación durante las primeras etapas del tratamiento de las lesiones, porque cualquier otro trabajo sería a expensas de la curación. Todo el método de tratamiento de heridas en la clínica demuestra claramente que todavía no hemos comprendido completamente la naturaleza y la importancia de lo que sucede en el cuerpo vivo.

Todas estas observaciones me demostraron claramente que debe ser posible lograr un tratamiento natural de las lesiones humanas para obtener resultados mucho mejores y más rápidos que los de nuestros médicos, sobre todo porque el hombre puede comportarse con inteligencia y reflexión, mientras que los pobres animales sólo tienen su instinto como guía. Precisamente por eso el hombre tiene derecho a pretender ser igualmente mejor compartido que los animales a este respecto. Este pensamiento ocupó mis meditaciones durante mucho tiempo hasta que mis experiencias personales me permitieron realizar pruebas prácticas.**que fueron hechos para la utilidad y el bien de la humanidad.**

Sabía de antemano por qué un cuerpo sana más rápido que el otro. Depende sólo de la mayor o menor sobrecarga del organismo con sustancias extrañas.

Lo que busco sobre todo es que el dolor desaparezca.Más adelante mostraré cómo se hace esto.

Pasemos ahora al tratamiento de las diferentes lesiones.

Cortes, picaduras, moretones y lágrimas

Tan pronto como el cuerpo resulta herido por un corte, una punción, una contusión o un desgarro, los vasos sanguíneos de diferente tamaño que se abren liberan sangre.**hasta que la presión interna sea compensada por una presión externa opuesta.**Dado que este hecho juega un papel bastante importante en mi tratamiento de las lesiones, lo estudiaré aquí en detalle. Siempre hay una presión atmosférica que pesa sobre nosotros y cuyo peso es aproximadamente de 1 kilogramo por centímetro cuadrado.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Nuestro cuerpo nunca podría soportar esta presión si no ejerciera una presión interna opuesta lo suficientemente grande como para compensar la presión atmosférica externa.

Vemos claramente la importancia de esta presión interna y externa tan pronto como escalamos montañas. La presión externa disminuye en las montañas. La presión interna opuesta ya no necesita ser tan fuerte y esto es evidente en la ligereza que los ascensionistas sienten en todas sus funciones corporales. En montañas muy altas o en viajes en globo, la presión externa es tan baja en comparación con la contrapresión interna que la sangre a menudo sale por la boca, la nariz, los oídos y los ojos, porque también es impulsada hacia el exterior. mucha presión interna. Pero tan pronto como la presión interna es compensada por la presión externa, el sangrado se detiene inmediatamente.

Es lo mismo para**lesiones**. En el lugar herido,**El cuerpo se ve privado de la pared que restringe la presión interna de la sangre.**y el sangrado se produce como primer signo de la picadura, corte, etc.**Entonces, primero se trata de detener la sangre.**

Ya he dicho anteriormente que el sangrado se detiene tan pronto como se ejerce una contrapresión externa suficiente sobre la herida para compensar la presión interna de la sangre. Dependiendo del tamaño y profundidad de la lesión y de los vasos sanguíneos afectados, la presión arterial es mayor o menor.

Tan pronto como haya una manera,**debe evitarse cualquier ligadura de los vasos,**porque esta acción sobre el organismo nunca puede responder a las intenciones de la Naturaleza**e impide constantemente la circulación normal.**

Hay medios más eficaces que excluyen absolutamente cualquier ligadura.**Sólo cuando la lesión de los grandes vasos sanguíneos hace temer una pérdida excesiva de sangre que pone en peligro la vida de la persona lesionada y cuando no se dispone inmediatamente de las compresas y el agua necesarias, se procede a ligar las venas y las extremidades.**Es cierto que la ligadura de los vasos sanguíneos siempre provoca una curación más difícil y más lenta.

Dado que el sangrado siempre va acompañado de dolor, cuya causa exacta describí en la introducción de este estudio, el dolor debe detenerse al mismo tiempo que el sangrado.

No hay medio más adecuado para este fin que vendar bien la herida con un paño húmedo doblado varias veces.y aplicarlo en una capa lo suficientemente espesa como para compensar la presión interna de la sangre y por tanto el propio sangrado. **Cuando se puede hacer esto, la parte lesionada se coloca en agua fría hasta que cese el dolor.**que puede durar varias horas. Si esto no es posible, la herida se enfría continuamente goteando agua fría de forma continua o a intervalos muy cortos sobre la compresa.**para que permanezca constantemente frío.**

Tan pronto como el dolor y el sangrado han cesado casi por completo, lo que puede durar de 1 a 3 días, se coloca sobre la herida una compresa de lona húmeda y gruesa, doblada varias veces y lo suficientemente gruesa como para soportar la contrapresión ejercida por esta compresa. puede compensar la presión interna de la sangre. Esto evita la pérdida innecesaria de sangre.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

El número de veces que es necesario doblar la tela áspera depende únicamente de la lesión,es decir la presión más o menos interna. Es suficiente doblar la compresa 2 – 4 – 6 veces para heridas pequeñas, mientras que se debe doblar 10 – 15 – 20 – 30 veces para heridas grandes.**Si se aplica una compresa demasiado fina sobre una herida grande, no detendrá la sangre y ralentizará la curación.**Del mismo modo, los cortes en los dedos y otras pequeñas heridas sanan más difícilmente y más lentamente bajo una compresa doblada veinte veces que bajo una compresa más delgada doblada en dos o cuatro.

La compresa de agua debe doblarse de modo que supere las dimensiones de la lesión solo unos pocos centímetros en todos los lados. Esto es importante porque la compresa de agua se aplica a una extremidad entera o a una parte entera del cuerpo e impide la circulación de la sangre, cuya libre circulación juega un papel muy importante en la curación.

La compresa de agua se cubre con una venda de lana que se enrolla una o más veces para sujetar la compresa, regular la presión y restaurar el calor corporal normal. Antes de aplicar, la compresa se sumerge lo más posible en agua fría, limpia y blanda, luego se gira ligeramente, se dobla cómodamente y luego se aplica.

Mientras la compresa se enfríe, no hay dolor apreciable. Pero tan pronto como la compresa toma calor del cuerpo, el dolor y el calor aumentan inmediatamente en la herida y**Por tanto, es necesario renovar las compresas cada vez que reaparezca el dolor.**

El dolor es siempre la señal para la acción. La renovación de las compresas es mucho más frecuente al principio que durante el curso posterior de la curación, porque los dolores son especialmente frecuentes al principio.

Debo mencionar aquí una circunstancia que merece ser objeto de crítica. He observado desde hace algún tiempo que los representantes de la escuela moderna también aplican compresas de agua en ciertos casos morbosos, pero sin un conocimiento profundo de la naturaleza del tratamiento del agua y sin éxito. También trajeron una mejora verdaderamente “médica-quirúrgica”, es decir una capa de goma entre la compresa y el vendaje de lana. Estas compresas son prácticamente inútiles, porque la goma evita que el agua se vaporice de la compresa y se evapore libremente del cuerpo, impidiendo la aplicación del agua. Una compresa aplicada de esta manera nunca puede tener el éxito deseado, por lo que sólo puedo advertir contra una aplicación de este tipo a todos aquellos que tal vez teman mojar su cama con la compresa.

La dieta que sigue el accidentadoejerce la mayor influencia en el curso de la curación. **Cuanto menos coma el paciente durante el curso de la curación y cuanto menos excitante sea su comida, más rápida y fácilmente se realizará el acto de curación.** El pan integral, la fruta y el agua, sin nada más, son los más indicados; pero debes evitar todos los alimentos que sean demasiado picantes y demasiado excitantes.

Los alimentos que se digieren más fácil y rápidamente son los mejores porque producen menos calor en el cuerpo durante el acto de la digestión. y porque es especialmente importante

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

evitar cualquier calentamiento innecesario del cuerpo durante el tratamiento de las lesiones y desviar rápida y completamente cualquier calentamiento interno.

Pero cuando la lesión lo permite, existe otro medio cuya aplicación apoya y adelanta el acto curativo de una manera desconocida hasta ahora, y este medio es mi baño derivado de fricción de tronco y asiento. Siempre que sea posible, se deben aplicar varios baños de fricción en el tronco o varios baños de fricción de asiento inmediatamente y todos los días ante cualquier lesión. De este modo prevenimos de la forma más segura cualquier fiebre en los heridos y simultáneamente operamos para desviar la fiebre local que acompaña a cualquier lesión. Pero estos baños al mismo tiempo excitan hasta tal punto la fuerza vital de todo el organismo que el acto curativo se acelera de la manera más ventajosa imaginable. **Además, mi método cura las heridas de tal manera que no dejan cicatrices, por así decirlo.**

Pero compartiré contigo algunos casos tomados de mi práctica para que te resulte más fácil comprender estos hechos.

*A un hombre de cuarenta y cinco años le cortaron la parte carnosa entre el dedo índice y el pulgar de su mano izquierda con una sierra circular y la carne permaneció en la sierra. Afortunadamente, el hueso permaneció intacto. Pocos minutos después del accidente, el herido se desmayó y sólo se recuperó al cabo de media hora. Durante este tiempo, habían doblado varias veces una camisa de lona y la habían atado firmemente alrededor de la mano herida, de modo que la hemorragia se había detenido casi por completo. Luego se colocó esta mano vendada en un recipiente con agua fría. El dolor disminuyó considerablemente al cabo de una hora y desapareció al cabo de un día. Mientras el refresco ocupaba la primera Los días y las primeras noches pensamos a partir del cuarto día en reducir la compresa grande para no envolver más toda la mano. Luego se colocó una compresa, doblada unas 20 veces, que se presionó sobre la herida mediante una venda de lana que cubría toda la mano.**Este vendaje de lana pronto devolvió a la mano su calor normal, lo que condujo a una circulación sanguínea adecuada.** La compresa se rociaba con agua fría al principio cada media hora y luego a intervalos cada vez mayores hasta que, al cabo de aproximadamente quince días, la herida cicatrizaba y ya no requería cuidados especiales. Cuatro semanas después, el herido pudo volver a utilizar su mano izquierda. Cabe mencionar también que el herido había tomado dos baños de frotamiento de trompa al día desde el segundo día del accidente, lo que aceleró enormemente el proceso de curación.*

Pero también hay que mencionar que el estado de salud del herido no era nada brillante, por lo que el tratamiento antiséptico seguramente le habría aportado una recuperación lenta y dolorosa y una fea cicatriz para toda la vida.

En mi tratamiento no se pensó en suturar la herida, que sin duda hubiera sido lo que se hubiera hecho primero con el tratamiento antiséptico y la herida cicatrizó tan bien que no vimos el más mínimo rastro de cicatriz. Si la herida tenía una gran abertura al principio, el cuerpo había sanado la herida sin dejar cicatrices desde el interior y los bordes de la herida se cayeron por sí solos con el tiempo, ya que la herida había interrumpido la conexión de los nervios varias veces. Al principio la mitad del pulgar permanecía completamente insensible y el paciente ya no podía agarrar ni sostener objetos pequeños con el pulgar durante meses y años. Pero después de haber tenido que frotar los prismas del baño de asiento todos los días durante tres o cuatro años, la conectividad del pulgar se perdió. Pulgares Los nervios se habían recuperado tan bien que el pulgar había recuperado toda su sensibilidad en la extremidad antes insensible.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Pero ¿qué hubiera pasado con el tratamiento antiséptico? Admito el caso más feliz y creo que todavía estoy haciendo muchas concesiones al afirmar que no podríamos haber evitado la rigidez del pulgar y la completa insensibilidad por la vida. Comunicaré con respecto a las contusiones un caso tratado primero de manera antiséptica y luego curado con mi método; Más adelante daré explicaciones más detalladas sobre el tratamiento antiséptico y algunos ejemplos explicativos tomados de mi práctica.

Mordiscos, moretones y lesiones internas

El tratamiento de los masticables es absolutamente igual que el anterior. Suele ocurrir con masticaciones, hematomas y lesiones internas que se forman burbujas y charcos de sangre que producen trastornos en todo el organismo. Cuando no podemos tener acceso desde el exterior, aplicamos mis baños derivados que provocan la curación más rápida y segura del mundo simplemente refrescando el interior del cuerpo y simultáneamente fortaleciendo todos los nervios del cuerpo de una manera bastante increíble.

Las masas de sangre cuajada y seca que el cuerpo nunca habría expulsado de otro modo, se disuelven y se eliminan en un tiempo relativamente muy corto. Tampoco dispone de ningún otro medio para aliviar el dolor de forma tan rápida y duradera.

Cuando sucede a veces que las masas internas de sangre cuajada y otros productos de descomposición son eliminados sólo con dificultad y no lo suficientemente rápido por mis baños derivados, aplicamos con notable éxito mis baños de vapor locales seguidos de mis baños de asiento derivados de fricción.

Estos productos de eliminación, tan difíciles de transportar para el organismo, se vuelven más fáciles de expulsar y, por tanto, son expulsados en un tiempo extremadamente corto. Aquí hay algunos ejemplos de mi práctica.

Llegó a mi casa una joven que tenía el dedo índice de la mano derecha atrapado en una máquina de tejer y cruzado varias veces. Al principio, esta joven fue atendida durante varias semanas por el médico de la caja de enfermedad. Este médico había utilizado todos los remedios antisépticos para curar la herida, pero todo había sido en vano. Sin conmoverse por los terribles dolores que tenía que sufrir la pobre niña, le había aplicado yodoformo, ácido fénico y salicilo y no dejó de consolar a la joven diciéndole que tenía que soportar esos dolores porque era la única manera de evitar que pierda el dedo o la mano. La joven se resignó a soportar todos los tormentos de este tratamiento inútil, mientras conservara el dedo. Pero como su dedo solo se hinchó durante las primeras dos semanas, se puso todo morado, el dolor solo aumentó y toda la mano se hinchó tanto durante la tercera semana que también estaba toda morada, el médico le preguntó si todavía tenía el coraje y la preparó poco a poco para una amputación de la mano porque le había estallado gangrena. La pobre niña se asustó tanto que corrió a mi casa y me preguntó si podía cogerle la mano. Le dije que sí e inmediatamente le apliqué compresas de agua fría y le ordené dos baños de vapor locales por día seguidos de baños derivados del asiento de fricción. Después de dos horas de tratamiento, el dolor desapareció casi por completo y no volvió a aparecer durante todo el tratamiento. La enorme hinchazón de la mano y el dedo disminuyó hora tras hora y la mano y el dedo aproximadamente volvieron a su forma y color normales al cabo de un tiempo.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

dos días. Tres o cuatro semanas después, la joven pudo volver a trabajar, aunque todavía no podía utilizar la mano con total libertad.

Así evité una operación que tal vez fuera interesante para la ciencia, pero que habría dejado a una joven lisiada para el resto de su vida.

Fue la misma necesidad que trajo a mi casa un carpintero que se había mordido y se había lastimado gravemente la mano izquierda interna y externamente en la cadena que sujetaba las vigas arrancadas por un torno. Este hombre que ya había tenido experiencias tristes, no confiaba en el tratamiento antiséptico y vino a mi casa. Todo el brazo ya estaba hinchado hasta el hombro y completamente inmóvil. Después de tres horas de tratamiento, el dolor había cesado y 48 horas después la hinchazón había desaparecido por completo y este hombre pudo trabajar después de ocho días, aunque su mano no se recuperó por completo hasta dos semanas después.

quemaduras

Los dolores muy sensibles causados por quemaduras sólo pueden aliviarse con agua fría.A veces es necesario mantener la herida en agua fría durante varias horas. Si las quemaduras sólo permanecen en el agua por un corto tiempo, el dolor aumenta tan pronto como se retira la parte lesionada del agua y esta es la razón por la que muchas personas no quieren oír hablar del tratamiento de las quemaduras por agua. Tan pronto como el dolor ardiente haya disminuido, continuamos con las compresas como para otras lesiones. En cuanto al agua de aplicación, se debe preferir el agua de lluvia o de río al agua de fuente, ya que esta última contiene a menudo sustancias que no favorecen la curación y aumentan el dolor.

Cuando las quemaduras tratadas de esta manera no curan rápidamente, se puede afirmar con total confianza que el estado general de la persona lesionada ya era malo antes del accidente, o en otras palabras, que el cuerpo de esta persona lesionada está fuertemente cargado de sustancias extrañas. y que tiene una enfermedad crónica en nuestro sentido. En estos casos es absolutamente necesario someter el organismo a un tratamiento general utilizando mis baños derivados. Pero incluso cuando la curación sigue su curso normal, mis baños apoyan notablemente el acto curativo tan pronto como uno es capaz de realizarlos. Una dieta estrictamente natural y libre de estimulantes y la máxima sobriedad ejercen también una influencia muy especial en la rápida curación de las quemaduras.

Aquí hay un ejemplo de mi práctica.

Un señor había sufrido tres heridas muy graves. Dos de estas quemaduras estaban en el cuello y eran del tamaño de una moneda de plata de cinco francos; el tercero, que era el más grande y profundo, llegaba hasta el empeine. El paciente fue sometido primero a un tratamiento antiséptico, pero no pudo soportarlo más de un día debido al dolor excesivo y comenzó a tratarse según las prescripciones del método natural. Pero como este tratamiento no detuvo su dolor y todavía no se sentía mejor después de ocho días, recurrió a mí. Primero intenté parar el dolor, lo cual lo logré después de dos horas usando compresas de agua fría después de haber quitado previamente la grasa y el pus de las quemaduras. Después de dos días de este tratamiento, las quemaduras ya tenían un aspecto completamente diferente. La herida más pequeña del cuello ya estaba casi curada y las otras dos estaban en camino de curarse. Asimismo, la herida profunda en el pie ya se redujo a la mitad. Después de cinco días, el herido pudo volver a trabajar en la fábrica.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Las quemaduras de su cuello estaban completamente curadas, y la quemadura de su pie estaba en tan buen estado que ya podía caminar, aunque no podía ponerse las botas.

Lesiones por armas de fuego

Aunque el tratamiento de estas heridas es el mismo que el de los cortes y picaduras, todavía me centraré aquí específicamente en ellas debido a la importancia que tienen en la guerra. Es especialmente importante que cualquier soldado que sea el primero en ser alcanzado por un disparo sepa exactamente qué hacer si recibe un disparo, porque con demasiada frecuencia sucede que el tiempo que pasa hasta que llega la ayuda es la causa de la muerte o al menos de una amputación que deja al herido inválido de por vida. Cuando los heridos se ven obligados a esperar durante horas para recibir ayuda, no es de extrañar que en muchos casos aparezca gangrena debido principalmente al tratamiento antiséptico y al desconocimiento general de la naturaleza y de las condiciones de vida, así como de la forma en que el cuerpo cura las heridas. , ya no conocemos otro medio que la amputación.

La medicina escolar sólo cura las heridas por amputación haciendo heridas mucho más profundas e imprimiendo de forma indeleble en la persona herida el sello de su método de tratamiento. Ella apaga el fuego con fuego y causa mucho daño.

Hasta ahora se creía que las balas o fragmentos de proyectiles que quedaran en el cuerpo debían mantenerse absolutamente alejados del mismo para no dañarlo. Se trata de un terrible error que ya ha costado miles de vidas, porque se sabe que los proyectiles y la metralla sólo pueden ser retirados del cuerpo por un lesiones aún mayores y desgarros de partes del cuerpo. Sabemos que el interior del cuerpo es lo suficientemente viscoso como para permitir que los proyectiles se deslicen allí y que el lugar por donde perforan el cuerpo es siempre la abertura más pequeña que deja pasar la bala. Esto se debe a que la presión ejercida sobre los tejidos por el proyectil que penetra en el cuerpo tensa y distiende los tejidos elásticos, de modo que el paso del proyectil produce siempre una abertura menor que la que se produciría si los tejidos fueran perforados directamente en estado inerte sin esta. contrapresión por un objeto del tamaño del proyectil.

Pensemos en la goma por la que pasamos un grano de plomo. Nos encontramos con que el agujero así producido ya no deja pasar nuevamente el grano de plomo a menos que estiremos la goma para agrandar el agujero. Lo mismo ocurre con el cuerpo.

Tan pronto como las partes lesionadas comienzan a hincharse, lo que ocurre poco después de la lesión, pronto pierden su elasticidad porque están llenas de sangre y material curativo que las pone tensas y rígidas. Al sacar ahora la pelota como intentamos hacer con el tratamiento ordinario, no sólo se hincha la entrada y todo el paso de la pelota, sino que los tejidos internos, antes tan elásticos, ya no ceden tan fácilmente, porque están tensos y tendrían estar desgarrado y herido mucho más que antes.

El proyectil en sí es mucho menos peligroso para el cuerpo que la manía de extraerlo a toda costa. El cuerpo rápidamente vuelve esta gran sustancia extraña absolutamente inofensiva envolviéndola primero en una masa acuosa que con el tiempo se transforma en un quiste.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

sólido alrededor del proyectil. Además, el organismo, al que el tratamiento antiséptico aún no ha eliminado toda su fuerza vital, expulsa rápidamente estas sustancias extrañas o, a veces, sólo después de un tiempo bastante largo. Obedeciendo habitualmente a la ley de la gravedad, estas sustancias se eliminan siempre por el medio más adecuado al organismo. Así sucede que proyectiles que han penetrado por el hombro son expulsados meses o años después a través de un absceso en el asiento o en la cadera.

Por lo tanto, la tarea principal en el tratamiento de heridas por arma de fuego no es extraer el proyectil que queda en el cuerpo, sino evitar que se caliente demasiado en el lugar de la herida y detener la hemorragia. Ya he dicho cómo obtenemos este resultado.

Sería bueno para este fin que cada soldado llevara consigo una pequeña lona y una venda de lana para poder darse los primeros auxilios inmediatamente y no perder un tiempo precioso.**También suele ser más fácil conseguir agua que cualquier otro remedio.** En casi todas partes se puede llegar fácilmente a un río, un estanque, una fuente o un manantial y, a veces, incluso encontrar agua subterránea cavando varias veces con una pala. Pero si es absolutamente imposible conseguir agua, el soldado busca algún material refrescante como hierba, arcilla u otra cosa, porque estas sustancias también pueden usarse si es necesario para enfriar la herida bien vendada porque también eliminan el calor. De este modo, muchos heridos que aún pueden moverse pueden prestarse primeros auxilios sin perder un tiempo precioso esperando ayuda extranjera.

Por lo tanto, es muy importante instruir a cada soldado exactamente en este tratamiento natural de las heridas, sin medicamentos y sin operaciones, para que pueda actuar de manera competente inmediatamente después de recibir una lesión, sin esperar la llegada del cirujano. Los soldados levemente heridos podrán ayudar inmediatamente a sus compañeros de armas gravemente heridos.

Durante y después de la guerra de 1870 - 1871, he tenido muchas veces la oportunidad de convencerme de los inconvenientes que puede tener el tratamiento antiséptico y de las consecuencias desastrosas que a menudo tiene después de varios años.

A mi casa llegó en 1883 un hombre que había recibido un disparo en el estómago durante la guerra de 1870. La bala había salido por la espalda, muy cerca de la columna vertebral. A pesar del tratamiento antiséptico más completo, la herida aún no había podido sanar durante 13 años y se supuraba continuamente. A veces había cerrado, pero siempre había vuelto a abrir en alguna ocasión, por lo que el estado del paciente ya era muy preocupante y le costaba caminar. Gracias a mi conocimiento de la expresión facial, reconocí inmediatamente que la causa de esta difícil recuperación era simplemente la gran sobrecarga del paciente con sustancias extrañas al estado febril crónico de su cuerpo. No toqué su herida, pero primero intenté alejar esta fiebre crónica y esta sobrecarga mediante mis baños derivados, una dieta adecuada y mis baños de vapor. Después de ocho días, la herida ya estaba cerrada y no se ha vuelto a abrir hasta el día de hoy. Después de dos semanas, el herido podía caminar sin dificultad y no podría estar más contento con este rápido éxito. Continuó mi tratamiento durante un tiempo más, porque, por supuesto, su estado de sobrecarga no pudo compensarse por completo en 15 días.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Voy a comunicarles aquí tres informes interesantes que, aunque no provienen de heridos de guerra, muestran muy claramente que el tratamiento antiséptico y clínico no produce curas propiamente dichas, sino sólo una etapa intermedia de curación.

Dos jóvenes fueron heridas al mismo tiempo en el dedo índice de la manera más uniforme por una misma máquina. El hueso de la falange superior se había roto y destrozado varias veces, mientras que las otras articulaciones permanecían intactas. Estas jóvenes tenían la misma edad y tenían absolutamente la misma constitución. Uno se sometió a un tratamiento antiséptico, el otro vino a mi casa. El médico extrajo inmediatamente los fragmentos de hueso y no escatimó en yodoformo. La niña había sufrido terriblemente y su dedo no estaba suficientemente curado después de ocho semanas para poder volver a trabajar si fuera necesario. Desafortunadamente, la articulación superior quedó lisiada por la extracción de fragmentos de hueso y, por lo tanto, todo el dedo quedó desfigurado; También quedó una cicatriz desagradable. Con cada cambio de temperatura, la joven también sentía punzadas dolorosas en la vieja herida de años; En otras palabras, había contraído reumatismo causado únicamente por la sustancia extraña (yodoformo) introducida directamente por el tratamiento antiséptico. Esta misma causa resulta en una insensibilidad parcial de la yema del dedo.

A mi paciente le fue mejor. Tuve cuidado de no invadir la naturaleza quitando los fragmentos de hueso, pero primero intenté eliminar completamente el dolor, lo que logré desde el primer día. Simplemente hice lo que describí anteriormente. A partir del tercer día, el dedo pudo expulsar paulatinamente uno de los fragmentos óseos. Esta eliminación se llevó a cabo sin ninguna ayuda extraña y sin mucho dolor en 48 horas.

El segundo fragmento de hueso, bastante grande, se extrajo al sexto día. Como la joven no estaba muy bien de salud, el segundo día le hice tomar baños de asiento por fricción, lo que aceleró considerablemente el proceso de curación. Después de treinta días, esta joven ya podía volver a trabajar y cuando su dedo estuvo completamente curado en seis semanas, no mostraba ninguna incapacidad ni insensibilidad, ni siquiera una cicatriz. Desde entonces, nunca ha sentido ningún dolor cuando cambia el clima.

De esto se desprende cuál es el mejor médico, la naturaleza o el tratamiento antiséptico que envenena las heridas y disminuye la fuerza vital al curar imperfectamente la herida, de modo que se podría creer que los representantes del método antiséptico temían trabajar con toda la fuerza vital. del organismo.

El segundo informe se refiere a un hombre que en 1879 se distendió y lesionó varios tendones y músculos de la articulación del pie izquierdo. El paciente tuvo que permanecer en cama durante ocho semanas y fue tratado con ungüentos. Una vez curado, el pie conservaba una debilidad que se manifestaba principalmente en una luxación muy dolorosa y bastante frecuente al caminar. Este estado continuó después de diez años sin ninguna mejora. El pie seguía hinchado. En marzo de 1889, este hombre siguió mi tratamiento por otra causa y lo continuó por bastante tiempo porque se sentía muy bien con él. A principios de febrero de 1890, el mismo lugar del pie se inflamó. También experimentó grandes dolores que le duraron tres días. Al cuarto día, la inflamación y el dolor desaparecieron. Pero desde aquel día también desaparecieron la debilidad exterior y el desagradable giro del pie. También vemos muy claramente, en este caso, que esta lesión sólo pudo curarse realmente después de once años con mi tratamiento.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Algo similar le ocurrió a un soldado que se rompió la rótula contra una pared durante la guerra. A pesar de todos los remedios utilizados para restablecer su antigua libertad de movimiento, su pierna no estaba del todo rígida, sino considerablemente obstaculizada en sus movimientos. Este caso es tanto más notable cuanto que fue tratado durante 20 años según los principios del antiguo método natural, sin lograr el éxito deseado. Veinte años después de su accidente, este hombre aplicó mi método para aprender a conocer su valor y sin contar con una mejoría notable en su rodilla. Después de varios meses, la rótula comenzó a inflamarse y poco después la pierna se volvió cada vez más libre en sus movimientos y finalmente completamente normal.

Fracturas de hueso

¿Cuál es el remedio médico para las fracturas óseas? Aparatos de yeso y nada más, aunque un aparato así provocaría un dolor mucho mayor que la propia fractura. No hay tratamiento más contrario a la Naturaleza que el tratamiento con yeso. Este tratamiento también demuestra que la medicina escolar moderna todavía tiene muy poca comprensión y reconocimiento de la naturaleza y esencia de la vida; de lo contrario, no podría ser tan pobre en buenos remedios. Mi tratamiento de las fracturas es absolutamente el mismo que el de otras lesiones. **Primer refrigerio hasta que todo el dolor y la hinchazón desaparezcan.**luego, siempre que sea posible, baños de asiento por fricción, que ejercen una influencia especialmente favorable en la curación de las fracturas. Al mismo tiempo, cuando la extremidad no puede mantener la posición deseada para las compresas de agua, se aplican férulas. cartón, madera o corteza, pero nunca un dispositivo enyesado que impida el tratamiento con compresas de agua fría.**En mi tratamiento, las fracturas sanan increíblemente rápido,**sin mucho dolor, y les daré un ejemplo tomado de mi práctica.

Un hombre de treinta años se había roto el brazo derecho cerca de la articulación del codo. Al llegar a casa, esta partidaria del método natural se aplicó inmediatamente compresas de agua y se dio baños fríos en los brazos hasta que el dolor desapareció y la hinchazón comenzó a disminuir. El médico llamado después declaró que era necesario colocarle un yeso y que el brazo permanecería rígido según todas las expectativas. Esto no resultó muy atractivo para el paciente que luego habló conmigo. Le aconsejé que metiera su brazo en un dispositivo compuesto por una malla de alambre y férulas de cartón, que enfriara la fractura con compresas frías descritas anteriormente y que tomara mis baños de derivación al mismo tiempo. Le impuse una dieta sencilla, nada excitante y la mayor templanza. El éxito fue sorprendente. El dolor y la hinchazón desaparecieron en veinticuatro horas. Al cabo de siete días, el paciente ya podía tomar notas y ocho días después podía levantar fácilmente una silla, por lo que la recuperación fue completa al cabo de 2 o 3 semanas.

Heridas abiertas sin lesiones externas.

Las heridas recibidas en la guerra o en cualquier otro lugar a través de lesiones externas tienen en sí mismas un carácter honorable. Al llegar rápidamente, también sanan rápidamente. Pero ocurre lo contrario con las heridas abiertas que continuamente supuran, huelen horriblemente, afectan a todos los miembros y a todas las partes del cuerpo y no son más que

Más que estados de descomposición del cuerpo vivo, no importa si el diagnóstico de la medicina escolar afirma que estas llagas son cancerosas, tuberculosas, sifilíticas o de otra naturaleza.

Todas estas heridas son y serán siempre incurables para la alopatía, al igual que las enfermedades mentales y otras etapas extremas de la enfermedad.

Si la alopatía consigue impedir el acto de descomposición del cuerpo por estas llagas o transformarlas en otro estadio **mediante medicamentos muy fuertes que empujan sustancias extrañas de regreso al cuerpo**que la fermentación iba a eliminar, el estado de los pacientes sólo empeora y la herida pronto se reabre en otro lugar. A menudo, estas heridas no son dolorosas como otras heridas, pero todos saben que su presencia siempre indica una condición crónica muy profunda (una fuerte sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas). Esta afección dura años, hasta la muerte, y a menudo lleva años curarla cuando todavía es curable. La humanidad ha sentido miedo y horror desde que conoció a estos terribles compañeros de la vida.

Se han cometido y se siguen cometiendo diariamente innumerables suicidios cuya causa sólo debe buscarse en condiciones de este tipo. Estas plagas se han convertido en el azote de la humanidad, pero al mismo tiempo en la prueba irrefutable de sus sistemáticas prevaricaciones contra las leyes de la Naturaleza. Si nos preguntamos las causas de estas plagas, debemos responder**que estas llagas surgen de la acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo, pero que son siempre un estado avanzado de otros estados morbosos.**En muchos casos, estos estados extremos fueron provocados por la medicación como el mercurio, el yodo, el yoduro de potasio, el bromo, el salicilo, la digital, la quinina, que siempre son venenos para el organismo y que antes se aplicaban contra cualquier dolencia.**Estas enfermedades contra las cuales los medicamentos ya no pueden hacer nada son consecuencias inevitables de medidas tan contrarias a la Naturaleza como la vacunación contra la viruela y la aplicación de otros venenos con los que pretendemos curar.**

Todos estos remedios, incluida la ciencia escolar.**todavía no ha podido explicar claramente**hasta ahora la estancia y**la acción real en el cuerpo,** años antes del germen de este intenso hedor del cuerpo por sustancias extrañas sin las cuales no puede haber heridas abiertas.**Es sobre todo la vacunación la que apesta a toda la humanidad y que a menudo deja sentir sus efectos después de 20 e incluso 40 años,**motivo por el cual escaparon por completo de la medicina escolar.

Si se objeta que ya no tenemos epidemias de viruela desde la vacunación, esto es sólo parcialmente cierto, porque estas epidemias ocurren todos los años y en pequeña escala en forma de escarlatina, sarampión, viruela y que, además, la vaccinia tiene. La fuerza vital del cuerpo está tan debilitada que éste ya no es capaz de sufrir crisis curativas tan enérgicas como la viruela, porque se necesita una fuerza vital para provocar estas crisis. La consecuencia inevitable es que la sustancia morbosa que se ha estado gestando durante mucho tiempo a través de la transmisión hereditaria en la raza humana, ya no se manifiesta a través de epidemias de viruela, **pero se presenta en formas morbosas mucho más horribles.**y mucho más difíciles de curar como la tuberculosis, el cáncer,

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

sífilis, epilepsia y enfermedades mentales. Desgraciadamente, la naturaleza de la fuerza vital y de la vida es un dominio nuevo todavía demasiado desconocido para la medicina escolar, que por consiguiente ignora los efectos fatales que ejercen estos venenos administrados como medicamentos y que no actúan sobre el organismo durante el día de su administración, de la vacunación o del día de su administración. unción, pero a menudo muchos años después.

Basta un poco de observación para sorprenderse de que la ciencia médica moderna busca continuamente nuevos remedios, desinfectantes y antisépticos, uno de los cuales es siempre más violento y más venenoso que el otro.

La raison toute simple et toute naturelle en est qu'au premier accès d'une maladie (crise curative) la force vitale du corps a pu être tellement affaiblie par un remède que cette force vitale n'était plus capable de continuer la crise curative ou la enfermedad.**El síntoma morboso desaparece y esto basta para que la alopatía hable de curación, pero la sustancia morbosa, la verdadera causa de la enfermedad, sigue en el cuerpo en un estado latente aún más crónico.**

Si esta misma enfermedad u otra condición se presenta después de algún tiempo en el mismo cuerpo cuando la fuerza vital se ha vuelto mayor, entonces vemos que la fuerza vital modificada ya no reacciona contra el antiguo remedio, sino que es necesario ya.**Remedios más violentos y venenosos para obtener el mismo efecto.**que la primera vez.**Esto se debe a que cuanto mayor y más intacta esté la fuerza vital, más fácil será desviarla de una crisis curativa mediante medicación; pero cuanto más débil es, más fuertes y venenosos se necesitan remedios para desviarlo de su objetivo.**

Pensándolo bien, comprendemos fácilmente este principio irrefutable, sobre todo si consideramos que todo medicamento es un veneno y una sustancia extraña para el organismo que hace todos sus esfuerzos por volverlo inofensivo, que consigue envolverlo en moco y enquistarlo como cualquier otro. otra sustancia extraña introducida desde el exterior. Si la fuerza vital es fuerte, renuncia rápida e intensamente a la crisis curativa real y se ocupa de hacer inofensiva la sustancia medicinal venenosa. Pero si esta fuerza se debilita, una pequeña dosis o un veneno débil ya no son suficientes para sacudirlo, se embota y sólo reaccionará cuando se le obligue a hacerlo. Pero ahora se necesitará mucho más tiempo para hacer que la sustancia venenosa sea inofensiva, porque sabemos que una máquina de vapor funciona más rápido y con más fuerza con cuatro atmósferas que con dos.

Cuando entendemos esto, también reconocemos que la ciencia clínica y médica moderna nunca terminará de seguir esta táctica, sino que tendrá que continuar buscando constantemente nuevos medicamentos hasta que finalmente quiebre. Compartiré con ustedes un ejemplo de mi práctica sobre este tema.

> *Un médico había encontrado un excelente remedio para las llagas abiertas en las piernas y así ganó gran fama. El remedio funcionó tan bien que las heridas la mayoría de las veces se cerraron muy rápidamente porque la sustancia morbosa fue devuelta al cuerpo. Este remedio curó muy rápidamente a un paciente que tenía heridas muy profundas en toda la tibia. Cuando las viejas heridas se reabrieron después de dos años, el paciente volvió al mismo médico para ser curado nuevamente.*

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Se volvió a aplicar el antiguo remedio probado, pero a pesar del aumento de dosis, el remedio no tuvo éxito. Esto desconcertó tanto al médico que declaró que las heridas ahora eran de una naturaleza completamente diferente, que ya no era la misma enfermedad de antes, que el remedio ya no podía actuar y que no quedaba más que hacer la amputación.

La mala ciencia es aquella que se deja superar incluso por médicos naturalistas poco formados, que quiere protegerse contra enfermedades como la viruela mediante la inoculación de un virus, simplemente porque no es capaz de curar estas enfermedades y teme tanto la plenitud de la fuerza vital y de la acción de la Naturaleza sobre esta fuerza que ella sólo puede sacar de cada enfermedad (crisis curativa) debilitando la fuerza vital para impedir que produzca su pleno efecto.

Cuando conocemos la naturaleza de estas heridas persistentes y sabemos que tienen**la misma causa uniforme común a todas las demás enfermedades, es decir, la acumulación de sustancias extrañas en el organismo,**Sabemos exactamente cómo curarlos. Nadie cuestionará que el pus que sale de estas heridas está compuesto de sustancias extrañas procedentes del cuerpo.

Pero el estado en el que observamos aquí sustancias extrañas ya está muy avanzado y depende constantemente de temperaturas corporales anormales.**Los costosos estudios de bacteriología también nos han enseñado que el desarrollo de todos los bacilos, espirillas y cocos depende de temperaturas determinadas con precisión.**Estos diferentes grados de temperaturas anormales introducen en el organismo este estado de fermentación descomponente de sustancias extrañas que produce los bacilos.

Debo, sin embargo, suponer que todo el mundo tiene una idea clara de cómo las sustancias alteran sus formas a través de un estado de fermentación en función de la diferencia de temperatura, como vemos en cualquier acto de fermentación, y que estas transformaciones aparecen parcialmente como bacilos en seres vivos. .

Si recordamos bien esta explicación, los bacilos nocivos para el organismo sólo se generan y pueden desarrollarse por temperaturas anormales excesivamente altas.(fieur en nuestro sentido) en los diferentes estados crónicos y latentes del cuerpo, se sigue indiscutiblemente que**Para mantener alejadas estas condiciones y destruir los temidos bacilos, sólo tenemos que regular estas temperaturas anormales.**

Esta verdad es tan grande como simple.

Quien conoce mi proceso sabe bien que mis baños derivados de fricción y vapor sólo están destinados a eso y que todo mi método consiste principalmente en un estudio continuo de este ajuste de temperatura que tiene un termómetro infalible en mi ciencia de la expresión facial y una clave muy segura. en el agua.

Ya sean cancerosas, tuberculosas o sifilíticas, estas llagas son completamente curables siempre que la fuerza vital sea suficiente.y si la aplicación de mi método y la ejecución racional de mi tratamiento se hacen bajo dirección concienzuda.

He tratado a innumerables pacientes con estas llagas persistentes y compartiré con ustedes un caso muy grave que tardó de tres a seis veces más en sanar que la mayoría de los demás.

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

*Un hombre de cincuenta años padecía desde hacía años llagas purulentas abiertas en las piernas, entre la articulación del pie y la rodilla, y en los pies. Había aplicado todos los métodos sin el menor éxito. La pierna izquierda fue la que más sufrió. Estas heridas estaban muy juntas y variaban desde las más pequeñas hasta las del tamaño de un billete de cinco francos. Desde la articulación del pie hasta la mitad de la tibia, la piel todavía estaba intacta, pero de color marrón oscuro, de lo que se deduce que toda la parte inferior de la pierna ya estaba gangrenosa. Algunas heridas ya eran tan profundas que se podía ver el hueso. Cuando por fin nada iba a ayudar y el paciente se encontraba ante la alternativa de amputarle la pierna o morir, la necesidad también lo trajo a mí, aunque no simpatizaba en absoluto con mi causa. Nunca olvidaré el aspecto de esa pierna. Desde la rodilla hasta el pie de la pierna izquierda había al menos treinta heridas de un centímetro y medio de profundidad y fondo irregular. De estas heridas manaba continuamente un pus acuoso y maloliente. Anteriormente, el paciente había logrado cerrar temporalmente estas llagas con la ayuda de medicamentos, pero sintió una picazón tan intensa en el lugar de las llagas que no pudo soportarlo y ya no pudo contenerse. Se rascó sin cesar hasta que la llaga volvió.**Este terrible picor sólo se debía a la fuerte fermentación interna de sustancias extrañas contra la piel cerrada y tersa y al calor excesivo que se producía en la pierna.**Tan pronto como las heridas se reabrieron, las sustancias extrañas se liberaron y el picor desapareció. Sólo había un picor insoportable en los lugares donde no había llagas abiertas. Cuando una herida se cerraba, otra se abría. Fue una miseria incomparable. El paciente no podía soportar nada sobre estas heridas, ni yeso ni vendaje. La digestión a la que el paciente Nunca había prestado atención, estaba completamente deteriorado, los pulmones también estaban seriamente atacados. La digestión, que continuamente debe aportar nuevos materiales para reparar el cuerpo, se vio completamente alterada y el paciente ya no podía digerir completa y suficientemente el alimento más ligero, de lo que se deduce que su cuerpo ya no era capaz de preparar sangre normal. Los pulmones también estaban en tal estado que ya no podían cumplir suficientemente su función de eliminar los elementos corruptos de la sangre.**Estas explicaciones harán comprender al lector de dónde proceden estas masas cada vez mayores de sustancias extrañas.**El estómago y los pulmones reclutan diariamente las sustancias necesarias. Al comienzo de mi tratamiento, el paciente aún no tenía suficiente confianza en mi método. Sobre todo, no podía concebir que su estómago y sus pulmones estuvieran enfermos. Me aseguró mil veces que el resto de su cuerpo estaba bien de salud y que sólo sus piernas estaban enfermas. Podía comer lo que quisiera y tenía buenas deposiciones y digestión todos los días. No tenía la menor idea de que mi conocimiento de la expresión facial me permitía determinar con certeza todos estos síntomas mórbidos que le habían permanecido ocultos. Tampoco podía concebir que mi tratamiento se centrara más en el estado general del cuerpo. Sólo había encargado ligeras compresas de lona húmeda recubiertas de lana para las piernas, recomendando sobre todo una dieta absolutamente libre de estimulantes y enteramente conforme a la Naturaleza, mucho aire fresco y, todo el día, cuatro baños de asiento por fricción, después de los cuales Había que hacer sudar al paciente. Éste, por el contrario, había dedicado toda su atención a las compresas que renovaba constantemente porque las consideraba esenciales, mientras descuidaba la dieta y los baños, cuyos efectos no podía explicar.*

La consecuencia fue que casi no logramos avances durante seis meses. Tras mis gestiones, acabó decidiendo seguir escrupulosamente todas mis órdenes y no confiar más en sus propias ideas. La aplicación diligente de mis baños de asiento por fricción y la observación seria de mi dieta nos hicieron lograr avances notables durante el semestre siguiente. Las heridas ya se habían reducido a la mitad y muchas de las más pequeñas estaban completamente cerradas. El molesto picor había cesado por completo. La supuración había desaparecido. El estado general era mucho mejor que antes. La digestión también había mejorado mucho y la acción de los pulmones se había detenido por completo. Bajo estos auspicios favorables, el paciente continuó mi tratamiento con energía y confianza durante el segundo año y pronto logró ver que las llagas subían por encima de la rodilla y se acercaban continuamente al estómago y al lugar de fricción. La parte inferior de la pierna se estaba volviendo cada vez más normal. Cuando la primera herida se abrió encima de la rodilla, donde nunca antes había habido una, y tomó las dimensiones de un billete de cinco francos, el paciente me lo reprochó mucho y me dijo que mi tratamiento tampoco valía nada y que las heridas sólo estaban creciendo. peor. Al contrario, le expliqué que esto suponía una gran mejora, porque las sustancias extrañas que antes se introducían en las extremidades inferiores regresaban con mayor fuerza a su punto de partida para ser eliminadas por los órganos secretores naturales. Me entendió y continuó el tratamiento. Fueron necesarios tres años para que su digestión y sus pulmones se fortalecieran y mejoraran lo suficiente como para que todas las heridas se cerraran para siempre. Tan pronto como se cerraron, el color de la piel volvió a la normalidad.

Fueron necesarios aproximadamente cuatro años para lograr la curación completa de este caso que había sido declarado incurable por los médicos.

médicos famosos. Esto era absolutamente cierto desde el punto de vista médico, porque las llagas no sólo eran tuberculosas, sino también cancerosas.

Allí no sólo se encontraron bacilos tuberculosos, sino también bacilos especiales que el científico responsable del análisis consideró bacilos cancerosos. Lamentablemente no hemos determinado definitivamente el bacilo específico del cáncer, por lo que este punto sigue sin decidirse. **Vemos, sin embargo, la poca influencia que tuvo la recuperación del paciente en el hecho de que no sabíamos qué era realmente el bacilo que estaba causando tantos estragos.**Quien conoce la naturaleza de los bacilos, la naturaleza y unidad de todas las enfermedades, tiene al mismo tiempo la clave para su curación sin necesidad de saber el nombre de los bacilos implicados en tal o cual enfermedad.

Picaduras de insectos venenosos, Mordeduras de perros rabiosos. y serpientes, Envenenamiento de la sangre

Todo el mundo sabe que una masa fermentable como la masa de pan fermenta muy rápidamente cuando se le añade un poco de levadura y se expone a la temperatura adecuada. Ya he mencionado este hecho al explicar el peligro de contagio y ahora volveré sobre este tema.

La sangre es una masa aún más fermentable que la masa.

Supongamos que un hombre absolutamente sano en nuestro sentido fuera mordido por una serpiente muy venenosa, la sangre de este hombre, aunque completamente sano, sería puesta en un repentino estado de fermentación (fiebre) por el veneno de la serpiente y este estado puede conducir rápidamente a muerte por desconocimiento de la naturaleza de este hecho; incluso puede causar

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

muerte incluso cuando sabemos cómo debilitamos y hacemos inofensivo el efecto mortal del veneno de serpiente si no podemos aplicar los medios adecuados con la suficiente rapidez.**Cuando todavía hay acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo, no hace falta decir que el veneno actúa con mucha más fuerza.**

Ya os he dicho que las sustancias extrañas entran en la fermentación bajo la influencia de cualquier ocasión y a esto lo llamamos fiebre de fermentación. Si la sangre de un cuerpo sobrecargado de sustancias extrañas es fermentada por cualquier veneno de insecto o de serpiente, por la baba de un perro rabioso o por el pus de un forúnculo o de una herida, este acto de fermentación se extiende también a una gran cantidad de sustancias extrañas. en el cuerpo y ni que decir tiene que el peligro será mucho mayor para el cuerpo que si no hubiera sustancias extrañas.

Dependiendo de las sustancias más o menos extrañas que haya en el organismo, el efecto de la intoxicación sanguínea es más o menos peligroso.

Así observé que una picadura de abeja produce una enorme hinchazón en una persona, mientras que en otra apenas provoca la hinchazón de la picadura de un primo.

También he observado que una persona se vuelve rabiosa tras la mordedura de un perro rabioso, mientras que otra persona, también mordida por el mismo perro, pero de forma mucho más dolorosa con la mano desnuda, no siente el menor inconveniente.

Es así como el veneno de las serpientes es mortal para uno, mientras que a otro sólo le produce fiebre alta.

El peligro no siempre está en la mordedura, sino que frecuentemente también está en el estado de la persona que ha sido mordida. Lo mismo ocurre con los envenenamientos de la sangre que ocurren con tanta frecuencia después de operaciones "afortunadamente exitosas"; en uno se produce el llamado envenenamiento de la sangre, en el otro no. Dije la llamada intoxicación sanguínea porque todos aquellos casos que se producen por la introducción de una sustancia venenosa en la sangre como en las mordeduras de serpientes, las picaduras de insectos y las mordeduras de perros rabiosos, no son otra cosa que la intoxicación sanguínea y todos pertenecen a la misma clase.

Señalaré además que el envenenamiento de la sangre por operaciones puede producirse incluso sin la introducción de pus en la sangre porque, cuando hay una gran acumulación de sustancias extrañas en el cuerpo como ocurre casi constantemente en estos casos, la operación misma y el la ansiedad y la sensación desagradable que produce en el paciente son ocasiones suficientemente fuertes para fermentar las sustancias extrañas del cuerpo.

Esta es una causa ocasional de fiebre que ya os he comunicado más arriba y a la que vuelvo aquí. La expresion **envenenamiento de la sangre**Por tanto, en muchos casos no es justo; cuando es correcto, designa el hecho verdadero y el curso de todo el proceso de una manera tan imperfecta que lo rechazaría como completamente impropio si no fuera ya de uso general.

Mi teoría de la fermentación también explica la acción característica de las mordeduras de perros rabiosos en las que la baba provoca un estado de enfermedad latente antes de manifestar sus síntomas agudos.

9.20

Tratamiento y curación de lesiones sin la ayuda de medicamentos ni operaciones.

Esto se debe a que el veneno inicialmente influye de manera muy particular en los nervios y órganos de la parte inferior del abdomen y sólo se hace sentir después de varias semanas, transmitiendo estos efectos a la cabeza y al cerebro. Reconocemos entonces la rabia por estos síntomas espasmódicos que están destinados a ocultarnos el verdadero foco de esta enfermedad, que se encuentra en la parte inferior del abdomen. Pero cuando hemos observado a un perro rabioso, no podemos dudar de que el asiento de su ira está en su bajo abdomen y que debemos buscar allí los trastornos producidos en su sistema nervioso. La digestión y el apetito de los perros rabiosos están absolutamente arruinados y constantemente se les observa apretando ansiosamente el rabo entre las patas.

Les daré un ejemplo del efecto de una mordedura de serpiente.

Una víbora mordió a un niño en la cabeza mientras intentaba tumbarse en un bosque. La primera consecuencia de esta mordedura fue un estado espasmódico en la parte inferior del abdomen, estado espasmódico caracterizado por retención de orina. El paciente no pudo orinar durante quince horas y corría gran peligro. Cuando logramos hacerlo sudar profusamente, pudo orinar inmediatamente y se evitó el peligro.

Este caso nos muestra claramente la importancia de los nervios del bajo abdomen de los que ya os he hablado en 8miconferencia: "Senos agrietados".

Repasemos todas las intoxicaciones de la sangre por cualquier causa.

Constantemente encontraremos que comienzan con hinchazón del lugar lesionado, lo que siempre trae consigo gran calor (fiebre) meramente local al principio.

Primero se debe eliminar esta fiebre, y esto se hace mediante enfriamiento local.

Las pequeñas lesiones, como las picaduras de abejas, permanecen hinchadas durante algún tiempo y pronto pierden su acción nociva sin tener otras consecuencias adversas. Mis compresas de agua fría explicadas anteriormente son perfectamente suficientes en estos casos para que el cuerpo sea capaz de destruir los efectos desafortunados de la sustancia venenosa eliminándola o envolviéndola con mocos y enquistandola.

Cuando la hinchazón avanza y amenaza las zonas vecinas, hay peligro y no debemos perder un solo momento. Lo mejor entonces es meter en agua fría y enfriar bien la pieza en cuestión o, si eso no funciona, debes aplicar compresas húmedas como las describí anteriormente.**Primero debes hacer sudar al miembro.**Si las circunstancias lo permiten, se aplican baños de vapor locales o completos, seguidos de baños de asiento por fricción o baños de tronco por fricción, que tienen un éxito sorprendente.*(Ver mis Agentes Curativos, página 5.1)*

Nunca podremos combatir el calor febril con suficiente energía en todos los casos. En cuanto hay peligro, se aplica un baño de asiento por fricción de media hora cada dos horas y uno o dos baños de vapor al día. Pero al mismo tiempo hay que pasar hambre o comer muy poco pan y fruta Graham. Podrás beber agua sin inconvenientes. Siempre que sea posible, nunca debemos dejar de calentar el cuerpo, incluso hasta el punto de hacerlo sudar con el aire fresco y soleado o tomando el sol después de baños de deriva. Este tratamiento elimina la hinchazón y la fiebre que estaban poniendo en riesgo el cuerpo. Si las zonas lesionadas están hinchadas y duras, sólo se consigue un ablandamiento rápido y normal mediante baños de vapor locales.

En efecto, el sudor expulsado del cuerpo por los baños de vapor transporta una gran cantidad de sustancias extrañas. No hace falta decir que el tratamiento debe continuar hasta que todo peligro haya desaparecido por completo.

Si recapitulamos lo que hemos dicho, veremos que los efectos de estas lesiones no son más que un estado febril diferente y que, por lo tanto, estas lesiones tienen la misma causa común a todos los demás síntomas mórbidos. Demasiado calor precedido de sensación de frío, es decir fiebre en sus distintas etapas, estos son los primeros síntomas que aparecen. Estamos, por tanto, ante formas morbosas conocidas desde hace mucho tiempo y cuyo tratamiento ya conocemos.

Otro ejemplo de mi práctica para explicar esto con más detalle.

Un joven de apenas veinte años había sido picado en la mano izquierda por un insecto venenoso. Estábamos en plenos días más calurosos del verano y la picadura se había producido sobre el mediodía. Como la lesión no le causaba dolor y sólo le picaba un poco, el joven no le prestó atención y la zona lesionada no estaba más hinchada que la picadura normal de un primo (mosquito). Pero después de cuatro horas le dieron escalofríos y toda la mano empezó a hincharse. Pronto también se le hinchó todo el brazo y el médico notó un envenenamiento de la sangre y ordenó su traslado inmediato a su clínica donde, según todos los pronósticos, tendrían que practicarle una amputación. Afortunadamente no seguimos la prescripción del médico, porque había un partidario de mi método a quien le aplicaron mi tratamiento. Inmediatamente se administraron baños de vapor seguidos de baños de fricción en el tronco, lo que impidió la progresión de la hinchazón a partir del segundo día.

Cada día se realizaron cinco baños de fricción en el tronco o baños de asiento, dos baños de vapor locales y en los intervalos todas las compresas necesarias durante los siguientes cuatro días hasta que todo peligro desapareció por completo. Además de los baños, el paciente tuvo que aprovechar el magnífico calor del verano y caminar mucho al aire libre para sudar en varias ocasiones. Al cabo de seis días, todos los rastros de la picadura habían desaparecido y el estado general del paciente era mucho mejor que nunca.

También hay que tener en cuenta que los insectos no pican a las personas al azar, sino que la mayoría de las veces eligen lugares que contienen muchas sustancias extrañas. Nuestro paciente estaba precisamente sobrecargado de sustancias extrañas; también la picadura de un insecto, por lo demás casi inofensivo, había causado efectos peligrosos en su vida.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

10mo capítulo

No porque estos malestares, "empobrecimiento de la sangre", "colores pálidos" y "clorosis", ya no formen parte del vocabulario médico, necesariamente han desaparecido. Simplemente han sido reemplazados por términos más aterradores.

La piel pálida es tan común que se considera normal, pero no lo es en absoluto.

El decrépito estado de salud que observamos hoy en todas partes, causado por una dieta antinatural, sólo se mantiene mediante el recurso constante a los médicos y sus medicamentos (incluidas las vitaminas).

Louis Kuhne también ataca en este capítulo a los médicos que no entienden nada de salud y prescriben productos químicos en lugar de aconsejar una dieta natural. No deja de recordar que la ciencia médica reconoce que los pulmones purifican la sangre, mientras que ansiosamente obliga al paciente a permanecer en una habitación con aire viciado (ventanas cerradas/selladas, aire propulsado/ventilación). Esto simplemente porque la medicina se dio cuenta de que las personas enfermas al aire libre estaban aún más enfermas (o que el aire fresco repentino había enfermado a una persona que reconocía como sana). Esto proviene de su ignorancia de la enfermedad y de su negación de la fuerza vital (extraída de la Naturaleza).

¡También aquí se revela la importancia de una digestión normal, como lo revelan las heces! Están directamente asociados con la digestibilidad de los alimentos, que es lo primero que hay que vigilar para recuperar la salud.

"...el tratamiento y la nutrición modernos utilizados hasta ahora no pueden haber sido correctos..." *- pag. 10.1*

"La piel normal nunca debe tener el color pálido de los cloróticos, tampoco debe ser roja, marrón o amarilla y siempre debe estar cálida y húmeda al mismo tiempo. tocar."

- pag. 10.2

*"Las heces deben salir del cuerpo. en forma de salchichas**sin ensuciar al individuo**."*

- pag. 10.5

"Por tanto, el valor nutricional de los distintos alimentos depende pura y simplemente de la capacidad digestiva del estómago y de la capacidad de asimilación del organismo, y no de su contenido en nutrientes". *- pag. 10.9*

"Cuando entendemos los principios de la Nueva Ciencia de la curación, entendemos que Es precisamente la digestión la que juega el papel más importante en el cuerpo vivo..."

- pag. 10.11

RESUMEN

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

Ricos y pobres, jóvenes y viejos, todas las clases sociales se quejan del empobrecimiento de la sangre y de los colores pálidos, los propios niños ya padecen hoy esta enfermedad.**Estas son precisamente las clases más ricas e incluso ricas.**que presentan las zonas más anémicas y cloróticas.**aunque en estas clases no faltan alimentos supuestamente muy fortificantes**(huevos, carne, caldo, vino y cerveza)**y que puedan recurrir a los médicos a tiempo,**lo cual también hacen regularmente.

La ciencia médica moderna afirma haber logrado grandes avances, los químicos se jactan de haber determinado exactamente el valor nutricional de todos los alimentos y de haberles dado las formas más adecuadas para el estómago humano, el bienestar del ser está muy extendido y, sin embargo, el empobrecimiento de la sangre y los colores pálidos siempre progresan, así como sus inevitables compañeros, la debilidad, la falta de fuerzas, la incapacidad física e intelectual, el nerviosismo, la falta de leche materna, el instinto sexual anormal, etc.

Veamos primero todo lo que la medicina escolar ha aplicado hasta ahora contra estas afecciones.

Los más variados medicamentos con hierro se solicitan en primera línea, sin saber cómo actúa éste sobre el cuerpo; Al mismo tiempo, recomendamos alimentos fuertes y abundantes, especialmente extractos que contengan todos los elementos principales que el organismo necesita para su conservación.

Nuestra experiencia nos demuestra que todos los extractos artificiales son precisamente los más pesados para el estómago y, a menudo, incluso absolutamente imposibles de digerir.

Los alimentos más fáciles de digerir son siempre,como ya dije arriba,**aquellos que conservan su forma natural y que no son alterados por la cocción o el condimento.**

Ahora veamos los resultados del tratamiento médico,nous trouverons à notre grand étonnement tout le contraire de ce qu'on voulait atteindre et de ce qu'on devait attendre, à savoir une anémie et une chlorose toujours plus graves ou bien d'autres affections qui doivent leur origine à un traitement contraire à la naturaleza.

Incluso hemos llegado al punto que hoy en día hay recién nacidos que ya están anémicos.

De esta observación debemos sacar la importante conclusión de que**El tratamiento y la nutrición modernos utilizados hasta ahora no pueden haber sido correctos.**y que, en todo lo que concierne a los hechos internos del cuerpo vivo,**la chimenea**(escuchar farmacología)**es insuficiente o incluso provoca errores y decepciones.**

Mi nueva ciencia de curación enseña un tratamiento absolutamente diferente e incluso completamente contrario a esta enfermedad.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

Observamos en todos los cloróticos una epidermis pálida, marchita e inerte; Los anémicos presentan a menudo los síntomas opuestos: una tez aparentemente fresca, un exterior floreciente junto a una incapacidad total, una falta absoluta de fuerza y de humor.

Es este estado el que a menudo aborda la escuela moderna.**enfermedad imaginaria** porque es incapaz de reconocer el verdadero estado del enfermo por su diagnóstico insuficiente.

Las formas externas de anemia y clorosis no nos dan ninguna base cierta para reconocer su naturaleza.

Por el contrario, observamos constantemente**demasiado calor interno y sensación de frío externo.**

Éstos son, como ya he explicado en varias ocasiones, los síntomas de fiebre latente que se presentan en todas las enfermedades crónicas.

Ya he descrito con gran detalle, en mi segunda conferencia, la manera en que ocurre este estado.**Vemos que la única causa de esta enfermedad es una digestión insuficiente y una actividad insuficiente de la piel y los pulmones.**Como resultado de una digestión insuficiente, debido a que la actividad de la piel, los pulmones y los riñones forman parte del trabajo de la digestión, quedan en el cuerpo sustancias de asimilación (sustancias extrañas o morbosas) que de otro modo tendrían que ser eliminadas por el intestino y el cuerpo. riñones, a través de los pulmones y a través de la piel. Estas sustancias extrañas producen tensión y aumento de calor en el cuerpo, penetran en todo el organismo en estado de fermentación gaseosa y se depositan especialmente en las extremidades, es decir debajo de la epidermis y en la piel.

Los vasos más finos (delgados) de la piel se van obstruyendo gradualmente por estas sustancias y la sangre acaba por no poder fluir hacia la superficie. La piel se vuelve pálida, se marchita y pierde el calor normal que tenía cuando estaba perfectamente sana.

La piel normal nunca debe tener un color pálidoclorótico, tampoco debe ser rojo, marrón o amarillo y**siempre debe estar tibio y húmedo al tacto.**La sangre normal es de color rojo claro y muy líquida incluso en las venas, pero la sangre cargada de sustancias morbosas es más oscura, casi negra, espesa, medio cuajada. Los vasos sanguíneos de un cuerpo muy sobrecargado de sustancias extrañas se dilatan parcialmente y se forman auténticas bolsas para recibir las masas más espesas de sangre.**Esta ampliación proviene de la tensión continua y la presión interna que acompaña al estado de sobrecarga.**Por lo tanto, todos los cloróticos y todos los anémicos están presentes, además de **una tez pálida, venas oscuras que resaltan a la vista.**

> ***Las venas normales llenas de sangre líquida saludable apenas son visibles a través de la piel o al menos nunca muestran el tinte azul y el grado de clorosis.***

La mala digestión es la principal causa de anemia.y clorosis.

La mala actividad de los pulmones, es decir, la falta de aire fresco y puro, también es en parte la causa, y desgraciadamente encontramos este aire impuro en casi todas partes de nuestros salones y dormitorios mal ventilados, porque todo el mundo teme los resfriados. Un miedo que mantienen los médicos.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

La escuela moderna sabe perfectamente que los pulmones son los órganos esencialmente purificadores de la sangre, siempre que se les dé aire fresco y, sin embargo, en todas las enfermedades, es decir, precisamente cuando la sangre más necesita ser purificada, la escuela moderna hace el paciente permanece ansiosamente en su habitación y evita todo el aire fresco del exterior, de modo que es absolutamente imposible que los pulmones realicen sus funciones de forma natural y adecuada. Pero este hecho que tan bien caracteriza la imperfección de la escuela moderna tiene una causa más profunda.

El principio curativo de**alopatía**(Griego *Hola*, otro y*patetismo*, enfermedad) consiste, como expliqué detalladamente en la decimoséptima conferencia (Enfermedades de los órganos genitales), no en la eliminación de la causa mórbida, porque la alopatía desconoce la verdadera causa mórbida, sino que consiste sólo en la supresión de la causa mórbida. síntomas con la intención de hacer latente cualquier enfermedad, a la que luego llama curación sin miedo y sin avergonzarse de engañar no sólo al paciente, sino también a la propia ciencia con esta aparente curación.

Desafortunadamente, nadie ha poseído hasta ahora un medio infalible para reconocer estas aparentes curas, ya que yo tengo uno en mi ciencia de la expresión facial que permite a todos aquellos que la han estudiado determinar infalible y fácilmente estas decepciones.

El aire fresco que sólo encontramos fuera de nuestras habitaciones o dentro de ellas dejando las ventanas abiertas tiene, como el agua,**la fuerza para apoyar y alentar en la dirección de la Naturaleza las crisis curativas iniciadas en el cuerpo.**Esta crisis curativa es lo que todos conocemos como **enfriamiento**.

"Tenga cuidado con el frío y evite todo lo que podría hacerte sentir frío, es decir y sobre todo evitar el agua fría y aire fresco».

Estas son las recomendaciones de la escuela moderna, porque**ella no conoce la naturaleza del enfriamiento**y no puede hacerlo latente sin dañar demasiado profundamente al organismo; También debe garantizar, sobre todo, que se eviten estos resfriados, pero, lamentablemente, sus medios son los que tienen más probabilidades de provocar resfriados.

Cuando, por el contrario, conocemos mi método y nos hemos apropiado de mis teorías y de mi práctica, entendemos la palabra enfriamiento de manera completamente diferente, ya no tenemos miedo a los resfriados. Reconocemos claramente un enfriamiento, pero en un sentido absolutamente ajeno al método curativo moderno y descubrimos que los efectos del enfriamiento son completamente diferentes e incluso tienen algo ventajoso.

Cuando un hombre absolutamente sano realmente se enfría, su cuerpo es capaz de producir suficiente calor para compensar este enfriamiento y volverlo inofensivo. No puede tener fiebre refrescante porque no hay sustancias extrañas en su cuerpo.

Quien, por el contrario, está sobrecargado de sustancias extrañas, pero vive de acuerdo con la Naturaleza, sabe que la aplicación adecuada de agua fría y aire fresco y la observación de una dieta no estimulante le permitirán mejorar la salud. estado de su salud y obtener fuerza, resistencia y pureza interior que nunca antes había conocido.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

Sabe, sobre todo, que estos enfriamientos provocados por el aire fresco, especialmente en caso de cambios bruscos de temperatura, sólo se producen porque el aire fresco ha aumentado suficientemente la fuerza vital del cuerpo como para que éste pueda resistir una crisis curativa como la de una resfriado, etc., lo que le hace capaz de deshacerse de parte de sus sustancias extrañas y que, en consecuencia, el ataque de frío sólo sirve para mejorar la condición de los individuos y no para dañarlos como todavía pretende la escuela moderna.

El ataque del frío sólo puede ser peligroso cuando no sabemos cómo curarlo.

Por eso nunca podemos recomendar demasiado aire fresco en los dormitorios, ni de día ni de noche. Lo antes posible, coloca la ventana ligeramente abierta, sin que haya corrientes de aire.

Pero volvamos a nuestro tema y estudiemos la digestión defectuosa, que es la causa principal del empobrecimiento de la sangre y de los colores pálidos. ¿Dónde podemos encontrar ciertos puntos de apoyo a la digestión normal y su importancia para el organismo?

Las escuelas modernas no dan suficientes explicaciones sobre este importante punto de higiene. Además, el dominio de la digestión es el hebreo para la escuela moderna. Sabe envolverse en una oscuridad misteriosa dando nombres científicos a las diferentes partes y funciones del sistema digestivo. Lamentablemente ningún rayo de luz ha podido penetrar esta oscuridad y arrojar luz sobre la verdadera naturaleza de estos hechos.**La importancia de la asimilación de los alimentos para el organismo, la relación entre la alimentación y la digestión, en una palabra la mayor importancia de estos fenómenos del cuerpo vivo, todo le es casi ajeno. Sólo conoce las cualidades nutricionales de las diferentes sustancias tal como han sido determinadas por la química; ella también conoce la composición química del cuerpo y no deducciones aparentemente lógicas de estos análisis infalibles al esforzarse en introducir en el organismo los elementos que le faltan a través de extractos artificiales,**por drogas químicas o por alimentos juzgados simplemente por su composición química.**Pero esta escuela ignora por completo que la química, tal como se practica hoy, es incapaz de juzgar adecuadamente la vida y sus fuerzas y condiciones imponderables, esquivas e invisibles. Estas fuerzas no pueden determinarse ni mediante pesas ni mediante retortas.**(jarrón con cuello estrecho y curvo, usado para destilación)**, ni por otros dispositivos químicos, porque lo que está en juego principalmente son las diferencias de temperatura interna que no pueden pesarse ni siquiera determinarse en un cadáver. La insuficiencia de la química en el ámbito de la vida ha contribuido a las conclusiones falsas de los médicos de que depende el fracaso de su tratamiento.**

¿Cuál es la naturaleza de la digestión? ¿normal?

La digestión es un acto de fermentación en el cuerpo. Este acto de fermentación transforma el alimento en un cuerpo vivo que asimila todas las sustancias que le son asimilables. Pero todos los alimentos sólo pueden asimilarse tras una adecuada digestión o en un estado de fermentación suficiente. Todos los alimentos cuya fermentabilidad alteramos por la sal, el azúcar o la cocción se vuelven más difíciles de digerir y menos asimilables. Estos alimentos permanecen más tiempo del necesario en el canal digestivo y también requieren más tiempo para digerirse adecuadamente. Esta estancia demasiado larga va acompañada de un estado de fermentación particularmente violento que conduce necesariamente a un aumento de la temperatura corporal. Si no se remedia a tiempo, este excesivo calor interno provoca primero que los excrementos se endurezcan y oscurezcan en los intestinos.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

Para ayudarte a entender esto mejor, te explicaré en pocas palabras el proceso de digestión.

La digestión comienza en la boca con la adecuada insalivación de los alimentos. Todos los alimentos cuya preparación nos impide salivar tan profundamente como lo haríamos si los comiéramos en su estado natural, no están preparados adecuadamente para la digestión en el estómago. No es cocinar ni condimentar lo que constituye la mejor preparación de los alimentos para el estómago; pero es sólo una profunda insalivación en la boca. Cuando los alimentos llegan al estómago sin salivar, se mezclan íntimamente con el jugo gástrico y al mismo tiempo se descomponen de una manera que ya lo altera esencialmente. En el intestino se produce una nueva mezcla con las secreciones del páncreas y otros jugos digestivos, lo que hace que el estado de fermentación de los alimentos sea cada vez más intenso.

Durante este acto, el cuerpo asimila todos los alimentos que es capaz de asimilar y que necesita; todo lo demás acaba siendo eliminado como inútil por las excreciones de los intestinos y los riñones.

Vemos, por ejemplo, que los animales digieren completamente en muy poco tiempo alimentos aparentemente absolutamente indigeribles, como huesos, piedras y trozos de cal como los que encontramos cada día en el estómago de nuestras gallinas. Cuando examinamos los excrementos de estos animales, no encontramos absolutamente ninguna piedra dura ni trozos de hueso.

Por el contrario, a menudo observamos que los alimentos permanecen ocho días o más en el canal digestivo humano.

Esto siempre provoca un estado especial de fermentación.

Los gases liberados durante este acto de fermentación.e inútiles para la conservación del cuerpo, se dirigen hacia la piel y se eliminan en forma de sudor y exhalaciones o escapes en forma de flatos. Cuando retenemos estos flatos (acumulación de gases en el estómago o intestino), perjudicamos al organismo en cualquier caso, ya que si estos flatos no escapan por su vía natural,**suben a la cabeza y provocan dolores de cabeza, nerviosismo, preocupación y malestar corporal.**

Entre todos los que se acostumbran a conservar estos halagos, lo que sucede hoy con mucha frecuencia en que la importancia de estos hechos es universalmente ignorada, **el cuerpo también se acostumbra a esta limitación y ya no elimina los flatos de forma natural y los dirige inmediatamente hacia la cabeza.**Esto les sucede especialmente a quienes se ven obligados a llevar un estilo de vida sedentario (normalmente quedándose en casa).

Cuando la digestión es normal, los excrementos presentan constantemente una masa blanda de color marrón claro que aún conserva la viscosidad de los distintos jugos salivales del cuerpo, de modo que están como envueltos en una capa de moco.

Los excrementos deben salir del cuerpo en forma de salchichas.**sin ensuciar al individuo**.

Vemos que todos los animales eliminan sus heces sin ensuciar su cuerpo. Es absolutamente lo mismo para el hombre sano. El extremo del órgano defecatorio está tan bien organizado que expulsa los excrementos de la digestión normal sin contaminación alguna.

Ya dije en la página 1.7 que**El papel químico es una conquista de la humanidad que sufre.**

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

La población sana del campo no lo necesita y muchas veces he tenido la oportunidad de hacer esta observación.

Por otro lado, los excrementos nunca deben tener un olor desagradable, desagradable y repulsivo. Tan pronto como aparece este hedor, es señal de que el proceso de fermentación no ha avanzado demasiado y la digestión es anormal.

Cuando el alimento se vuelve indigerible debido a una preparación inadecuada y a una salivación insuficiente, produce, debido a la duración demasiado prolongada del acto de fermentación en el cuerpo, un calor que seca cada vez más las secreciones mucosas de los intestinos (provoca viscosidad), oscurece la excremento y lo reseca, quitándole también su viscosidad.**Esta es entonces la condición que llamamos estreñimiento,**dureza del estómago. El excremento se seca en los intestinos, pierde también su viscosidad y ya no puede avanzar ni retroceder. No debemos creer que estos excrementos puedan permanecer impunemente en los intestinos hasta que sean eliminados, porque esto nunca es así.

El acto de fermentación siempre hace nuevos progresos, altera cada vez más las formas del excremento que pasa del estado sólido al estado gaseoso y así se dirige a todas las partes del cuerpo y la presión o tensión interna causada por el acto de fermentación constantemente los empuja hacia las extremidades y hacia la epidermis.

Tan pronto como las funciones de la actividad de la piel ya no se cumplan suficientemente,lo que sucede frecuentemente por nuestra forma absurda de vestir, por nuestra estancia prolongada en habitaciones mal ventiladas y por la insuficiencia de nuestros movimientos, y que las sustancias extrañas gaseosas ya no encuentran suficiente salida a través de los poros,

Las sustancias extrañas se depositan primero cerca de los poros y luego se alojan cada vez más debajo de la epidermis.

La piel se vuelve aún más inerte y toma una temperatura por debajo de lo normal. Los vasos sanguíneos más sueltos se llenan y se obstruyen de tal manera con sustancias extrañas que la sangre, lo único más caliente de la piel, ya no puede penetrar hasta la epidermis, lo que produce no sólo una temperatura demasiado fría, sino también ese dolor mórbido y clorótico tan variado que juega un papel importante. papel de la mayor importancia en mi ciencia de la expresión facial.

Normalmente la piel adquiere este color pálido que llamamos cadavérico, pero la piel puede adquirir un color completamente diferente, porqueel color depende de las sustancias extrañas que obstruyen los poros y de la calidad de la sangre.Si hay mucha urea en la sangre, la piel se enrojece; en otros casos es amarillo, marrón o gris.

La temperatura exterior, demasiado fría en comparación con el calor interior, recondensa las sustancias extrañas gaseosas que llenan las extremidades del cuerpo como resultado de la presión interior y del enfriamiento exterior.

Estamos entonces en presencia de este estado que llamamos sobrecarga de sustancias extrañas y que siempre va acompañado de una alteración de las formas del cuerpo, alteración desconocida y desatendida hasta ahora.**Así se generan todas las afecciones de la cabeza.**como afecciones de oído, ojos, cerebro, dolores de cabeza, enfermedades mentales, etc. Así se resuelven estos enigmas que nadie ha podido resolver hasta ahora. Pero esto demuestra al mismo tiempo la insuficiencia de cualquier tratamiento exclusivamente local.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

Los excrementos que no se eliminan fácilmente y que no tienen una viscosidad visible ya no proceden de la digestión normal. Ya sean tan endebles o tan oscuros como se quiera desde el principio, si permanecen demasiado tiempo en el cuerpo, sufren alteraciones anormales por su estado de fermentación cada vez mayor y cada vez que se depositan sustancias extrañas en el cuerpo.

Cuando la piel funciona bien y las sustancias extrañas que se presionan contra la piel se eliminan completamente a través de los poros, **este estado puede tolerarse durante mucho tiempo sin inconvenientes importantes.**

Pero una digestión normal también requiere un buen y rápido funcionamiento de los riñones y la vejiga.

Estos órganos siempre sienten más o menos dolor.**cuando hay demasiado calor y tensión dentro del cuerpo.**Es principalmente la urea la que penetra por todo el organismo cuando la eliminación es insuficiente y también es la urea la que contribuye principalmente a alterar el color de la piel y producir trastornos de todo tipo. (Se pueden encontrar más detalles sobre este tema en la conferencia sobre "Enfermedades de la vejiga, los riñones, etc.").

A menudo nos encontramos con personas que nos dicen:

"Mi digestión es bastante excelente; Puedo comer tantos filetes y beber tantas copas de vino sin notar ninguna irregularidad en mi digestión. todo lo encuentro bien y voy todo días en la silla de montar".

Todo esto está muy bien. Pero así como uno puede fumar diez cigarros al día y afirmar que le hace bien, otro puede afirmar lo mismo acerca de los alimentos mencionados anteriormente.

El tabaco es y sigue siendo un veneno para el organismo, incluso cuando éste puede tolerarlo durante mucho tiempo.

El estómago sano siempre se rebela contra el tabaco;es solamente **cuando esta debilitado**y embotado por el maltrato diario**que se resigna a aguantar el tabaco,**pero el cuerpo se cansa constantemente al expulsar el veneno de la nicotina y ni que decir tiene que debe sufrir en su normal funcionamiento y en su normal productividad.

Es absolutamente lo mismo con la comida y la bebida.

> ***Un estómago sano no puede tolerar el más mínimo alimento inadecuado; inmediatamente muestra, a través de trastornos como el rechazo, la acidez, la opresión, etc., que se le pide realizar un trabajo para el que es incapaz.***

Un estómago debilitado tolera todo lo que aparentemente parece lo contrario, es decir, ya no tiene fuerzas para protestar contra una alimentación inadecuada o contra una comida demasiado abundante que aporta al organismo muy pocas sustancias asimilables. En una palabra, perdió su instinto natural. Los alimentos salen del organismo en un estado insuficientemente digerido y sin haber cumplido perfectamente su función.

Uno sólo puede determinar y comprender con seguridad esta verdad cuando uno mismo se ha vuelto tan sano. mediante la aplicación de un tratamiento adecuado se puede comparar el estado insatisfactorio del pasado con un estado mejor y más normal que uno mismo ha obtenido.

Los hombres criados y mimados entre los refinamientos y el afeminamiento de la moda sólo podrán comprender esto con la mayor dificultad, porque ya se han alejado demasiado de la Naturaleza.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

En mi método curativo que busca principalmente reactivar la digestión y la actividad de la piel y los pulmones, Observamos diariamente este hecho inevitable de que**No pasa mucho tiempo hasta que los pacientes ya no pueden tolerar alimentos que antes tomaban sin ninguna molestia, y esto se debe a que su estómago se rebela contra estos alimentos.**Mucha gente se equivoca al concluir que su digestión ha empeorado; Pero volvamos a nuestro tema.

Anemia y clorosisse producen por una digestión defectuosa y por una sobrecarga inevitable de sustancias extrañas. Por tanto, tienen la misma causa uniforme que todas las demás enfermedades.

Sabemos que esta sobrecarga conduce cada vez a una alteración del cuerpo normal, que se presenta tan claramente en clorosis y anemia que nadie necesita haber estudiado mi ciencia de la expresión facial para reconocer estas enfermedades.

Quien aplica medicinas contrarias a la naturaleza para curar esta condición morbosa, trae aún más sustancias indigeribles al estómago y sólo empeora su condición.

Es sólo por el**expulsión de sustancias extrañas**que la clorosis se puede curar, pero los medicamentos nunca pueden lograr esta cura.

Los medicamentos pronto debilitan el estómago de tal manera que el paciente llega en muy poco tiempo a tener apetito sólo por alimentos picantes y fuertemente condimentados que son casi imposibles de digerir según nuestra creencia y que no actúan sobre el cuerpo sólo por emocionante. La sensación normal de hambre finalmente cesa.

Es entonces cuando los médicos modernos recomiendan con razón alimentos nutritivos,vinos, carnes, huevos y**medicamentos cada vez más fuertes.**

El paciente se encuentra en este estado desesperado en el que ya no sabe qué hacer; el apetito desaparece, los dolores de cabeza, el malestar y el descontento se apoderan de él y el paciente comienza a dudar de la sabiduría de su médico, al que hasta entonces creía infalible. Éste es el estado en el que estos pacientes echan su última ancla de salvación y se someten a mi tratamiento. Los primeros ocho días de este tratamiento suelen ser suficientes para educarlos sobre los éxitos de la escuela moderna sin necesidad de que yo diga una palabra al respecto y para convertirlos en los partidarios más convencidos de mi método, que no puede ser el resultado de objeciones obvias y éxitos palpables.

Una vez expulsadas las sustancias extrañas que bloquean los poros de la piel e impiden la circulación de la sangre, la sangre vuelve a circular hacia las partes extremas de la epidermis, que se calienta, vuelve a su color normal y se vuelve cálida y húmeda al tacto. de nuevo. . Las extremidades frías y la cabeza caliente desaparecen poco a poco.

Ya he explicado muchas veces cómo se debe llevar a cabo esta expulsión.

Mi tratamiento obliga a la enfermedad a revertir su curso poco a poco.

Pero para ello primero debemos restablecer la digestión. Esto lo logramos con mis baños derivados, con una dieta sencilla sin estimulantes y con mis otras medidas.

Los baños descritos en el capítulo. " Mis agentes curativos tienen una acción particularmente ventajosa en este caso como en la mayoría de los demás estados mórbidos.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

En muy poco tiempo, el paciente siente un hambre natural que desconocía desde hacía mucho tiempo y al principio tiene dificultades para satisfacerla. Los alimentos digeribles y no excitantes que prescribo son siempre mejor digeridos por el paciente, que pronto consigue digerirlos por completo.

Por tanto, el valor nutricional de los diferentes alimentos depende pura y simplemente del poder digestivo del estómago y de la capacidad de asimilación del organismo y no de su contenido en nutrientes.

Es así como el pan Graham, las frutas, verduras crudas y los platos harinosos adecuadamente cocidos en agua sin grasas, azúcar ni sal, tienen un mayor valor nutricional y contienen más sustancias asimilables que el mejor vino, las mejores carnes, los huevos y el queso.

Estos últimos alimentos contienen bien *siguientes análisis químicos*los elementos de los que aparentemente está compuesto el cuerpo humano.

Pero, ¿pueden los químicos medir y gravar la capacidad de asimilación de la digestión del hombre mediante sus drogas?¿Pueden determinar la *digestibilidad*¿Diferentes alimentos para nuestro organismo? ¿Son capaces, además, de hacerse una idea clara del acto de fermentación de la digestión, ya que ninguno de ellos ha pasado todavía por el sistema digestivo y el acto de fermentación de la digestión no puede producirse adecuadamente en un cuerpo vivo y sano? que no podemos abrir durante este acto?

Basándonos en lo que hemos visto y oído hasta ahora sobre los éxitos de la química en este campo y su uso práctico por parte de nuestros médicos, lamentablemente tenemos que responder negativamente a todas estas preguntas.

El cuerpo humano no es una réplica; **la descomposición y transformación de los alimentos por digestión no son simples acciones químicas;** Hay otras fuerzas en juego y estas fuerzas aún no se han podido medir. La química y la práctica son completamente opuestas entre sí. Nunca debemos olvidar que el organismo, que digiere bien, no necesita extractos artificiales como alcohol, azúcar, sal, etc.

Si la ciencia médica afirma que es precisamente el alcohol, el azúcar, la albúmina, etc., los que deben aportar las sustancias nutritivas más adecuadas para el organismo, esto es absolutamente correcto. Pero cuando esta misma ciencia afirma que lo más adecuado y ventajoso para el organismo es proporcionarle estos elementos en forma de extractos, comete un grave error que privará a la ciencia médica de toda su autoridad.**Estas sustancias son los alimentos naturales más asimilables por el organismo sólo cuando el propio organismo las prepara en sus fábricas químicas.**es decir en sus órganos digestivos y los hace asimilables y sólo entonces.

Si las personas que comen carne y beben alcohol miran con tanta compasión a las personas que viven de manera coherente con la Naturaleza, o a aquellos que sólo comen fruta y pan, y si consideran la vida vegetariana como una vida de privaciones, es que olvidan por completo los principios. en que se basan estas opiniones. Cuando decimos que el alcohol es uno de los alimentos más importantes, debemos ver de dónde se extrae el alcohol más fino y encontraremos que es el trigo. El grano de trigo contiene los nutrientes más importantes, pero en sus formas naturales.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

o primitivos de los cuales el cuerpo debe liberarlo mediante el acto de la digestión. Si facilitamos o quitamos este trabajo al cuerpo, es siempre en detrimento de él. Así vemos que es sólo una conclusión falsa la que hace que los bebedores de alcohol se compadezcan de la vida sencilla y natural de quienes siguen el método natural.

Vemos también que es precisamente esta vida sencilla y natural la única manera de obtener una verdadera buena salud, de permanecer bien y, sobre todo, de desterrar para siempre esos espectros que llamamos frío y enfermedad.

Cualquiera que no viva de forma coherente con la Naturaleza en nuestro sentido está constantemente expuesto al frío, a las enfermedades, al contagio, etc.

Aunque no reconozcamos ninguna otra prueba de lo que afirmo, estaríamos obligados a reconocer que el ejército cada vez mayor de enfermedades de todo tipo habla a nuestro favor de manera más convincente que todas las demás pruebas.**Pero si son precisamente los carnívoros y los bebedores de alcohol los más propensos a sufrir resfriados y enfermedades, es sólo porque se han dejado seducir por las enseñanzas erróneas de la medicina escolar y han transgredido las leyes de la Naturaleza. mientras creían que estaban actuando sabiamente.**

Pero la transgresión de estas leyes no podía quedar impune. La consecuencia fueron enfermedades y dolencias de todo tipo.

Mucha gente no podrá comprender la verdad de esta afirmación y, sin embargo, no se puede cambiar nada.

Dondequiera que podamos hacer estas observaciones hoy, vemos que se confirman por completo. Así me escribió un misionero desde Honolulu:

"Antes de conocer a los blancos, los nativos del país comían exclusivamente Poi, el plato nacional de Honolulu, una mezcla de agua y taro reducido a papilla, luego plátanos y otras frutas y bebían sólo agua pura. Vivían de forma absolutamente natural, tenían un tamaño colosal, una fuerza notable y estaban perfectamente sanos. Pero cuando los blancos llegaron al país, enseñaron a los nativos que la carne por sí sola contenía tónicos y que las bebidas alcohólicas, especialmente la ginebra, mantenían la fuerza. Poco después se introdujo la ganadería y la venta de alcohol extendió sus beneficios.

Incluso se dice en la historia de Hawaii quién fue el primer jefe que renunció públicamente a su antigua forma de vida. En la fecha del 18 de mayo de 1819 se lee: "¡Durante el resto de este año, Liholiho y la mayoría de los jefes más altos violaron frecuente y abiertamente el Kapu (estilo de vida prescrito al pueblo) con respecto a la alimentación! ".

La consecuencia fue que todos los nativos cambiaban su elección de platos cuando se entregaban al alcohol.

No dejaban de comer su Poi, pero al mismo tiempo consumían mucha carne de cerdo y mucho pescado; ahora también comen grandes cantidades de carne salada. Cuando el estómago estaba lleno de estos alimentos difíciles de digerir, se le vertía ginebra, que hoy bebemos en vasos de agua.

Actualmente el cerdo es el plato nacional y la ginebra la bebida nacional. ¿Pero cuáles son las consecuencias? La mayoría de los naturales tienen brotes; Allí también nos encontramos con muchos asmáticos y enfermos venéreos. También son muy propensos a la lepra, que está muy extendida entre ellos".

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

Se trata de las comunicaciones textuales del misionero, cuya carta original se puede consultar en casa. Creo que nada puede hablar más claramente que este informe de lo que estoy diciendo. Vemos cómo los nativos estaban sanos y no padecían enfermedades mientras no bebieran bebidas alcohólicas y no comieran carne, mientras que enfermaban tan pronto como abandonaban sus alimentos naturales. Pero ¿qué pasa con el alto valor nutricional de la carne y el alcohol, valor tan elogiado por la medicina escolar?

Si los habitantes de las zonas templadas y frías aparentemente toleran más tiempo los efectos nocivos de este estilo de vida, esto depende sobre todo de que el clima más frío oculta por más tiempo los síntomas morbosos resultantes, mientras que el calor de los trópicos hace que esos mismos síntomas aparezcan más. rápidamente y son mucho más agudos, lo cual ya he explicado anteriormente.

Pero ésta es también la razón por la que un tipo de vida contrario a la naturaleza pudo introducirse en nuestro clima y por la que sus desastrosas consecuencias pudieron aparentemente escapar a toda observación.

Sin embargo, el número cada vez mayor de enfermedades de todo tipo nos proporciona una prueba irrefutable de lo que digo. Quien quiera perder toda susceptibilidad a las enfermedades sólo podrá lograr este objetivo mediante un modo de vida y una alimentación totalmente naturales. No hay otra manera de llegar allí.

Llamaré nuevamente su atención sobre un punto.**Todos los hechos que suceden en el cuerpo vivo,**como la digestión y asimilación de los diferentes alimentos por el organismo, así como todos los síntomas mórbidos, etc., Sólo puede concebirse y entenderse adecuadamente cuando**estudiamos los hechos de la vida, la edificación, el consumo y la eliminación en el cuerpo y tomamos en cuenta las relaciones recíprocas de estos hechos con la acción del agua, del sol y del aire.**

Pero estos son hechos que la química no puede determinar con la ayuda de sus instrumentos y que sólo el sentido común puede comprender y juzgar.**En otras palabras, y sin querer menospreciar los eminentes servicios prestados por la química en otros campos, la solución a todos los problemas vitales es mucho más sencilla de lo que generalmente se cree.** En cualquier caso, es imposible llegar a un conocimiento adecuado de estos hechos utilizando el complicado aparato de la química y los misteriosos y a menudo enigmáticos medios de la escuela moderna.

Cuando entendemos los principios de la Nueva Ciencia de la curación,**entendemos que es precisamente la digestión la que juega el papel más importante en el cuerpo vivo y que una comprensión adecuada de la importancia de la digestión es la primera condición que debe cumplir el médico que quiere ayudar a un enfermo.** Cualquiera que haya seguido mis explicaciones comprenderá ahora por qué no pude prestar más atención a la ciencia médica y a la química en mi crítica.

Hay que decir la verdad.

Pero volvamos a nuestro tema.

Cuando la digestión se ha vuelto más fuerte y normal,el cuerpo es capaz de evitar una nueva sobrecarga de sustancias extrañas y al mismo tiempo tiene la fuerza para iniciar la expulsión de las sustancias extrañas que se han depositado en él.

Agotamiento de sangre y colores pálidos.

La tensión interna que empujaba sustancias extrañas hacia las partes extremas del cuerpo disminuye, y el refresco interno obtenido por los baños de asiento por fricción crea un estado completamente opuesto al estado anterior. En lugar de calor interno y frío externo, ahora encontramos enfriamiento interno y calor externo. Las sustancias extrañas depositadas debajo de la piel ahora pueden retirarse a la parte inferior del abdomen.**y eso es lo que trae la curación.**

Mis curaciones diarias proporcionan la prueba más sorprendente de lo que estoy diciendo. Pero no debemos creer que nadie pueda obtener buenos resultados con la correcta aplicación de mi método; Sólo el cuerpo cuya digestión y fuerza vital pueden ser suficientemente elevadas e influenciadas o que todavía tiene suficiente fuerza de reacción es capaz de obtener buenos resultados.

Un caso de mi práctica nos lo mostrará de una manera más palpable.

Una joven de diecinueve años había sido tratada desde los quince con alopatía por colores pálidos. Su médico primero le recetó pastillas de hierro, luego hierro combinado con pepsina y finalmente otros medicamentos. Le aconsejó que tomara alimentos muy fuertes, especialmente caldo y carne todos los días, así como uno o dos vasos de vino húngaro, que comiera huevos o jamón crudo en el almuerzo y que sustituyera el café por leche cocida. El éxito no tardaría en manifestarse. Tuvo que sustituir el agua que podía contener miasmas nocivos por una buena cerveza. Las prescripciones del médico fueron seguidas escrupulosamente durante meses y años, pero sin el más mínimo éxito. Si el estado de la joven ya era malo antes de este tratamiento, después sólo empeoró.

La digestión había empeorado mucho y la joven literalmente moría de hambre debido a los alimentos más reconstituyentes, porque se debilitaba, palidecía y se ponía cada vez más triste. Claramente sentía que las recetas de su médico no le servían de nada, pero lejos de acusar a su médico, sólo culpaba a su cuerpo, que creía completamente incurable. Los alimentos fortificantes que tomaba pasaban bien por su cuerpo, a pesar de su continuo estado de estreñimiento, pero no lo nutrían suficientemente porque la digestión era absolutamente insuficiente. Su sangre menstrual nunca había sido normal y siempre llegaba a intervalos irregulares. Su estado se había vuelto intolerable después de cuatro años de tratamiento alopático. Triste et fatiguée de la vie, flétrie et méfiante, hantée d'idées de suicide, nerveuse à l'excès, objet de dégoût pour les autres et pour elle-même, c'est dans cet état que la pauvre jeune fille s'adressa mío.

*Inmediatamente le ordené que siguiera una dieta vegetariana absolutamente libre de estimulantes y fácil de digerir, agua pura y mucho ejercicio al aire libre. Mis otras recetas fueron dormir con las ventanas abiertas y tomar dos baños de derivados al día y dos baños de vapor a la semana. Al cabo de ocho días, el estado moral de la joven se transformó por completo. La alegría de vivir había reemplazado su estado de ánimo pesimista. Después de cuatro semanas, la digestión y la sangre mensual habían vuelto a su curso casi normal y la joven se sentía completamente recuperada. Sapeau, que nunca antes había podido sudar normalmente, ahora estaba cálido y húmedo al tacto. En los seis meses restantes de mi tratamiento, esta joven se desarrolló de manera sorprendente, lo que arroja una luz característica sobre los llamados alimentos fortificantes de la escuela moderna.**El resultado obvio es que el cuerpo sólo se nutre de los alimentos que realmente digiere.** Después de un año, era la persona más sana que cualquiera pudiera imaginar.*

Trastornos pulmonares, asma, enrojecimiento del pecho, tuberculosis, lupus, pleuresía

capítulo 11

La mayoría de nosotros crecimos en ambientes contaminados y donde se fumaba (hogar, trabajo, lugares públicos). Cuando sabemos que los pulmones son los órganos más importantes para la vitalidad del cuerpo (purificación de la sangre y suministro de energía vital), no debería sorprendernos el desbordamiento de hospitales y salas de urgencia.

Si los pulmones obstruidos ya no pueden purificar la sangre lo suficiente, ¿qué crees que sucede en todo el cuerpo y particularmente en los alvéolos de los pulmones? Existe una estrecha relación entre el sistema circulatorio y el sistema sanguíneo. Cuanto más se envenena la sangre, más se envenenan los pulmones y viceversa.

Debe entenderse que los síntomas siempre aparecen cuando los depósitos de sustancias extrañas han alcanzado una concentración crítica en una parte del cuerpo. El síntoma es una revelación del cuerpo que intenta purificarse (no es en absoluto una enfermedad). Se nos ha enseñado a esperar el dolor antes de decidir hacer algo para remediar la intoxicación interna. Es fácil entender que cuanto más espere para hacer algo en dirección a la desintoxicación, más difícil y doloroso será hacerlo. Cuanto mayor sea la intoxicación, más dolorosa se percibirá la evacuación de sustancias extrañas y más tardará.

Recomendamos encarecidamente leer “Me hago saludable, respiro”. Respirar es Vida, es Salud.

“Cuando uno conoce mi teoría de la sobrecarga y la fermentación, sabe que ya se necesitan temperaturas internas muy altas para el desarrollo de la tuberculosis, porque los bacilos tuberculíferos sólo pueden desarrollarse a estas altas temperaturas, que la escuela moderna ha observado a un gran costo. " - pag. 11.3

"Por lo tanto, es de suma importancia para todos aquellos que tienen predisposiciones hereditarias a las enfermedades de los pulmones, poder evitar cualquier sobrecarga posterior de sustancias extrañas".

- pag. 11.4

“Así es como las personas que están completamente sanas necesitan sólo unos pocos alimentos muy simples y obtienen de ellos suficiente fuerza y estímulo de la fuerza vital para poder vivir... Hoy en día hay una multitud de personas que mueren físicamente de hambre. e intelectualmente a pesar de la dieta más delicada”. - pag. 11.4

"El valor nutricional depende absolutamente de la digestibilidad del alimento para el organismo en cuestión". - pag. 11.5

RESUMEN

Trastornos pulmonares, asma,

Enrojecimiento torácico, Tuberculosis, Lupus, Pleuresía.

Ciertamente no hay enfermedades más extendidas hoy en día que las enfermedades pulmonares y especialmente la tuberculosis en sus diferentes estados y síntomas.**Las formas de estas temidas enfermedades son tan diversas que es casi imposible encontrarlas absolutamente similares en dos individuos.**

Uno se queja de dificultad para respirar, de asma, el otro se queja de dolores de cabeza, un tercero tiene mala digestión, un cuarto no nota nada hasta que es llevado a las cataratas por una inflamación del pecho que le afecta de repente, un quinto tampoco lo nota cualquier cosa hasta el momento en que la tisis galopante lo ataca y lo encierra en la tumba al cabo de unos días. Un sexto sufre caries, sin tener idea de que padece tuberculosis.

Muchos enfermos pulmonares tienen dolor en los hombros; Explicaré más detalladamente la causa de estos dolores; otros tienen afecciones oculares y auditivas que ocultan la verdadera causa.

En muchos enfermos son las afecciones de la garganta, los catarros de faringe y bronquios, las fiebres, etc., las que ocultan las afecciones de los pulmones; Otros presentan afecciones continuas de los pies, llagas abiertas en los pies y la parte inferior de los muslos, lupus y llagas desagradables.**que engañan sobre el verdadero asiento de estos afectos** los que no están iniciados en mi ciencia de la expresión facial.

Lo que es característico de la mayoría de los neumónicos es una boca más o menos abierta día y noche para respirar más rápidamente. La explicación es que demasiado calor interno requiere constantemente aire fresco para refrescar el cuerpo.

La función de los pulmones es purificar constantemente la sangre del cuerpo mediante el aire fresco.

Si la acumulación de sustancias extrañas en los pulmones ya no permite a estos órganos purificar suficientemente la sangre, **estas sustancias extrañas, en lugar de ser expulsadas, permanecen primero en pequeñas cantidades, luego en masas cada vez mayores y se añadirán a las demás sustancias extrañas del organismo;**pero como esto sucede en los pulmones, es especialmente este órgano el que está más sobrecargado de sustancias extrañas.

La consecuencia es que toda la masa de sangre se vuelve anormal y se produce calor de consumo dentro del cuerpo. Este calor interno excesivo pone a los pulmones en un estado de inflamación gangrenosa crónica. Las partes gangrenosas se convierten en tejidos inertes que son parcialmente expulsados al toser.

No en vano tenemos actualmente un miedo infinito a las enfermedades pulmonares, porque**La medicina escolar moderna sólo sabe reconocerlos cuando ya han alcanzado un estado en el que el interior de los pulmones ya está devastado.**

Trastornos pulmonares, asma, enrojecimiento del pecho, tuberculosis, lupus, pleuresía

Luego los reconoce mediante la auscultación, pero este diagnóstico es insuficiente, poco fiable e incluso completamente falso en determinados casos.

Desgraciadamente, las primeras etapas de las enfermedades pulmonares son desconocidas para la escuela moderna, porque su diagnóstico imperfecto no basta para darlas a conocer y es imposible, incluso para la "tuberculina", tan injustamente famosa, restaurar un pulmón destruido; La cirugía también fracasará, como en los intentos recientes de alejar las cavernas de los pulmones.

No hay absolutamente ninguna manera de compensar completamente los actos de descomposición de los pulmones, a menos que sea invirtiendo por el mismo camino este acto de destrucción que a menudo se ha preparado poco a poco durante años.

Fui yo el primero que logró, con mi método, realizar esta regresión del acto mórbido de un modo que hasta ahora era imposible realizar con tanta perfección por otros medios. Pronto explicaré con más detalle la curabilidad de las enfermedades pulmonares utilizando mi método.

Primero mencionaré lo que me parece más importante en el tratamiento de todas las enfermedades pulmonares, es decir, el reconocimiento oportuno de las primeras etapas de las enfermedades pulmonares que a menudo se hacen visibles con años de antelación e incluso en la infancia gracias a mi conocimiento de la expresión facial. Este reconocimiento oportuno de las enfermedades pulmonares es completamente indiferente a la medicina escolar, que aún no ha podido curar ni prevenir las últimas etapas de la tuberculosis. Es de suma importancia para mi tratamiento reconocer las afecciones pulmonares lo antes posible, ya que esto permite curarlas de manera más rápida y segura.

Por eso mi ciencia de la expresión facial tiene un valor inestimable precisamente para todas las enfermedades de los pulmones, porque nos permite observarlas exactamente hasta su primera fase.

Estas primeras etapas son estados de los que el paciente no tiene idea la mayor parte del tiempo y de los que es muy difícil convencerle.

> *Así fue como una vez advertí caritativamente a una joven muy bonita que trabajaba para mí que tenía problemas pulmonares peligrosos y que debía someterse a mi tratamiento, de lo contrario probablemente moriría en un año. Esta sirvienta se enojó mucho, me aseguró que se encontraba perfectamente y no podía creer que yo me atreviera a decirle tales cosas. Luego me quedé callado y le di otra advertencia cuatro meses antes de su muerte. Le dije que era ahora o nunca para sanarse. Pero todo esto fue en vano. Tres meses después se fue a la cama y la tisis galopante se la llevó en cuatro semanas.*

Aprendí de esto y muchos otros.**que no siempre es bueno señalar a la gente su disposición ante determinadas enfermedades, pero que siempre es mucho mejor esperar hasta que alguien nos pida nuestro consejo,** porque la ciencia de la expresión facial es todavía demasiado nueva y demasiado poco comprendida para que la gente entienda su significado y porque**Mucha gente sólo cree en estos nuevos campos cuando se imparten en alguna universidad.**

Llegará un momento en que esto también le pasará a mi ciencia de la expresión facial, pero por el momento es sólo de mi propiedad y de mis alumnos.

11.2

Pero esta ciencia es de particular importancia para todos los padres que se preocupan por el bien de sus hijos, porque sólo el conocimiento de esta ciencia les permitirá observar exactamente en todo momento, en todas las edades y con seguridad infalible, el estado de salud de sus hijos y determinar inmediatamente cualquier enfermedad en sus primeras etapas latentes, que a menudo comienzan años antes de la manifestación real de la enfermedad. Así es como todos podremos prevenir todas las enfermedades con la suficiente antelación para evitar que alcancen niveles tan destructivos como la tuberculosis.

Pasemos ahora al origen y causa de todas las dolencias pulmonares.

Estas afecciones son todas estados extremos de otros síntomas mórbidos previos, especialmente enfermedades de los órganos genitales o como resultado directo, es decir en un mismo individuo que primero tuvo una enfermedad de los órganos genitales u otra enfermedad antes de ser afectado. por los pulmones, o como resultado indirecto, es decir, por una disposición transmitida hereditariamente a los niños.

Esto sucede cuando los padres padecieron previamente enfermedades de los órganos genitales u otras enfermedades que en realidad no se curaron, sino que sólo se reimpulsaron al cuerpo con medicamentos y que se encontraban en un estado crónico y latente en el padre y en la madre o en uno solo. de los padres únicamente,pero que no podía negar su verdadero origen generacional y que se hacía sentir en los niños como una disposición a la escrofulosis o a la tuberculosis,**porque los productos de la generación son siempre el resultado de todo el organismo,**es decir una quintaesencia que tiene exactamente las mismas propiedades que el sujeto en cuestión y que transmite estas propiedades. (Consulte la página 3.9.)

Sobre todo observé que la escrofulosis es siempre una etapa previa a la tuberculosis. Vemos claramente que el joven cuerpo escrofuloso tiene suficiente fuerza para expulsar las sustancias extrañas y mantenerlas alejadas de los órganos más nobles; pero esta fuerza vital se va perdiendo poco a poco y entonces es incapaz de impedir que la tuberculosis descomponga los órganos internos mediante sustancias extrañas.

Es absolutamente imposible que personas sanas en nuestro sentido se vean afectadas por cualquier forma de tuberculosis si hay una sobrecarga de sustancias extrañas,**incluso si inspiraron una enorme cantidad de bacilos tuberculíferos.**

Cuando uno conoce mi teoría de la sobrecarga y la fermentación,**sabemos que para el desarrollo de la tuberculosis ya se necesitan temperaturas internas muy altas, porque los bacilos tuberculíferos sólo pueden desarrollarse a estas altas temperaturas,**que la escuela moderna ha observado a un gran costo.

Pero estas temperaturas internas anormalmente altas sólo son posibles en estados de sobrecarga hereditaria de varias generaciones o cuando se vive de una manera tan contraria a la Naturaleza que todo el organismo se arruina en muy poco tiempo.

Lo principal es imaginar claramente que todas las afecciones pulmonares y todas las demás enfermedades tienen su origen en el bajo abdomen, es decir, en una digestión cada vez más anormal.

Trastornos pulmonares, asma, enrojecimiento del pecho, tuberculosis, lupus, pleuresía

Si efectivamente existe una causa hereditaria en la mayoría de los casos de tuberculosis, debe representarse en la mayoría de los casos, como ya indiqué en la quinta conferencia: "Cómo obtenemos partos fáciles y felices", es decir, no como una impregnación y destrucción directa de los pulmones por sustancias extrañas, sino sólo como **desarrollo demasiado débil, demasiado delicado y demasiado débil de los pulmones en proporción a los demás órganos,**estado producido por la herencia en la descendencia y que hace de este órgano debilitado el asiento muy especial de sustancias extrañas.

La presión interna hace que se depositen sustancias producidas en el cuerpo como resultado de una digestión insuficiente;**este depósito se encuentra principalmente en los órganos que presentan menor resistencia**y son entonces los pulmones los que menos resisten.

Por lo tanto, es de suma importancia para todos aquellos que tienen una predisposición hereditaria a las enfermedades pulmonares poder evitar cualquier sobrecarga posterior con sustancias extrañas.

Ya hemos visto en el desarrollo de mi teoría de la fiebre que la causa de todas las enfermedades se encuentra en la parte inferior del abdomen, lo que ocurre especialmente en las enfermedades que son, por así decirlo, la fase extrema de las enfermedades agudas y latentes.

Si este hecho parece inconcebible para la mayoría de las personas, se debe naturalmente a que casi nadie conoce el verdadero valor de la digestión normal y, sobre todo, a que la mayoría de la gente no sabe en qué consisten la digestión normal y la digestión anormal.

La mayoría de la gente cree que si los alimentos introducidos en el estómago pasan libremente por el cuerpo, esto ya es una digestión normal. Pero sólo unos pocos saben que el acto de digestión es un acto de fermentación que se produce en condiciones y temperaturas muy diferentes, **que una sola temperatura bien determinada puede provocar una digestión completa**para el organismo en cuestión y cualquier desviación de esta temperatura causa problemas. Las escuelas modernas también saben muy poco sobre este ámbito tan importante.

Ya he dado explicaciones detalladas sobre la digestión en la décima conferencia titulada: “Empobrecimiento de la sangre y colores pálidos” y me reservo el derecho de volver sobre esta cuestión más adelante.

Cuanto más normal sea el acto fermentativo de la digestión, más perfecta será la nutrición del individuo en cuestión.

Así, las personas completamente sanas necesitan sólo unos pocos alimentos muy sencillos y de ellos obtienen suficiente fuerza y vitalidad para poder vivir. mientras que otras personas, aquejadas de enfermedades, consumen a menudo enormes porciones de manjares sin obtener ningún beneficio apreciable para su cuerpo, al que ponen a trabajar tanto que la mayor parte de las veces es incapaz de realizar ningún otro trabajo,Especialmente un trabajo que requiere perseverancia.

Hoy en día hay multitudes de personas que pasan hambre física e intelectualmente.a pesar de la dieta más delicada.**Todos se sorprenden y luego dicen de esa persona que**“*nada le beneficia*»**.**

Así es como cada día veo personas que comieron tres veces más antes de mi tratamiento que después de mi tratamiento y que, a pesar de comer supuestamente los alimentos más fortificantes (carne, vino, cerveza, huevos, etc.), quedaron más incapaces de trabajar. todos los días, mientras que después de un uso bastante prolongado de mi tratamiento, cuando su digestión mejoró considerablemente, consumieron tres veces menos alimentos que antes y sólo tomaron alimentos no excitantes y fáciles de digerir, lo que aumentó sus capacidades físicas e intelectuales.

Miles de enfermos, que han experimentado en sí mismos esta renovación de su salud, son y serán para siempre testigos vivos de la falsedad de las prescripciones de la escuela moderna, que presta especial atención al consumo de carne y otros alimentos y bebidas que irritan los órganos. y que contribuye así de forma totalmente inédita a enfermar los órganos digestivos.

La misma causa que hace que los monos de nuestros jardines zoológicos mueran tan rápidamente por consumo porque ya no tienen la misma comida que en los trópicos, es también la que les ataca tan pronto como se produce el consumo. El frío, que hemos acusado hasta ahora, sólo contribuye a esta enfermedad en la medida en que el acto de fermentación de la digestión es más lento y más difícil a bajas temperaturas y especialmente cuando los animales ni siquiera pueden recibir el alimento que la Naturaleza les ha destinado. Luego quedan expuestos a la acción combinada de dos agentes nocivos para su salud.

Muchas veces tuve la oportunidad de observar a los monos en las diferentes fases de su estado de salud después de su llegada con nosotros y pude determinar con la ayuda de mi diagnóstico que la digestión se volvió anormal antes de que se presentaran otras condiciones.

A nosotros, los demás hombres, nos pasa absolutamente lo mismo, con la única diferencia de que estamos aclimatados y**Sólo actuamos contra nuestra digestión como resultado de una alimentación inadecuada y un modo de vida absurdo.**

Sólo mi conocimiento de la expresión facial me ha permitido encontrar una medida infalible de estos estados anormales de la digestión que casi siempre sólo podemos reconocer en los estados del cuerpo, es decir, por sus resultados. **porque no podemos observar directamente lo que sucede en la parte inferior del abdomen.**

A menudo vemos en la pulmonía que el cuerpo ya no puede nutrirse a pesar de los alimentos más deseados y que, por el contrario, se seca debido al exceso de calor interno.

El valor nutricional no depende de la composición del alimento; ni consiste en qué alimentos contienen, incluso en forma de extracto, todas las sustancias que la química y la medicina moderna consideran esenciales para la conservación del cuerpo humano.

Por el contrario, ya hemos dicho que este valor depende absolutamente sólo de la **digestibilidad de los alimentos para el organismo en cuestión.**

Pero cualquiera que tenga mucho que ver con pacientes sabe muy bien la diversidad que existe entre la capacidad digestiva de los individuos y especialmente de los pacientes.

Cuando el cuerpo ya está muy sobrecargado de sustancias extrañas, los pulmones corren un riesgo especial.debido a su extensión y volumen, las sustancias que presionan hacia la cabeza a menudo se ven obligadas a atravesar los pulmones.

Estos últimos (los pulmones), una vez muy sobrecargados, se convierten con frecuencia en el principal depósito de sustancias extrañas que ya no tienden a ir hacia la cabeza, sino que permanecen en los pulmones, de modo que estos pacientes ya no sienten nada hasta que la muerte es inminente, como A menudo sucede que la cabeza y el cuello no muestran ningún rastro de acumulación de sustancias extrañas.

Cuando se produce el acto de descomposición de los pulmones, la mayoría de las veces son las puntas de los lóbulos las que se destruyen primero.**Esto se debe a que las sustancias extrañas del cuerpo siempre tienden a elevarse durante su transformación o fermentación, absolutamente como en la botella.**(Ver página 2.7). Las puntas de los lóbulos terminan en los hombros; durante la fermentación, las sustancias se extienden hasta los puntos extremos de los lóbulos y como no pueden ir más lejos a causa de los hombros que los obstruyen, es precisamente en este punto extremo donde se producen los hechos más desastrosos de este proceso y las fricciones más fuertes. . Esta aquí**la causa del dolor de hombro**y dolores punzantes que quienes padecen el pecho sienten mientras los pulmones no estén destruidos.

te lo explicaré ahora**el origen de los ganglios tuberculosos.**

La formación y el origen de los ganglios tuberculosos es absolutamente el mismo que el de los ganglios hemorroidales y cancerosos y el de todos los demás ganglios del cuerpo, hasta los granos más insignificantes. Para describir detalladamente las causas que producen estos nudos, debo retroceder un poco más.

Ya he dicho que un cuerpo sano tiene una piel cálida y húmeda al tacto, mientras que los enfermos crónicos suelen tener la piel seca e inerte. todo el cuerpo o sólo en partes. En el primer caso, el cuerpo todavía tiene toda su fuerza vital para expulsar todas las sustancias extrañas que puedan dañarlo; en el segundo caso, perdió esta fuerza. **Muchas sustancias destinadas a ser eliminadas permanecen en el organismo y, por tanto, predisponen a las enfermedades.**

Sin embargo, muchos de mis lectores ya habrán hecho la observación de que**Algunas personas presentan periódicamente abscesos en la base, el cuello o los brazos en momentos puntuales.**La persona en cuestión siempre ha sentido durante mucho tiempo en todo su ser una pesadez que desaparece cuando el absceso estalla, porque una vez pasada esta crisis, el paciente casi siempre se siente como si estuviera rehecho o al menos mucho más fresco y renovado que antes. .

Estudiemos este hecho más de cerca y continuemos.**el origen de estos abscesos.** Primero observamos, en el lugar donde se formará un absceso,**una cierta dureza que poco a poco se vuelve roja**y quién se hace notar con días y semanas de antelación. El lugar duro entonces aumenta de tamaño, se eleva más y más y**finalmente forma un nudo espeso y sólido en la piel que se enrojece y se inflama cada vez más, provocando un dolor intenso.**Al mismo tiempo, se produce un tirón por todos lados hacia este nudo, lo que puede resultar muy doloroso, especialmente durante los movimientos. Tan pronto como el absceso alcanza su grado más alto, gradualmente pasa a un estado más suave, luego estalla y se vacía.**La sustancia mórbida necesaria para la formación de este absceso es así expulsada del cuerpo.**

Por tanto, este hecho no es más que una expulsión de sustancias extrañas por parte del organismo.

Pero si observamos estos fenómenos en determinadas personas, se trata de saber **por qué no los encontramos en todos.**Ya he mencionado que observamos lo mismo con el sudor que está presente en algunos y que falta en otros. ya lo he demostrado **Depende del grado de fuerza vital que poseen las diferentes personas.**

Es lo mismo para**absceso**.

Cuando el cuerpo todavía tiene una gran cantidad de fuerza vital, elimina en forma de abscesos sustancias extrañas que no puede expulsar completamente a través de sus órganos secretores. Pero cuando el cuerpo ya no dispone de suficiente fuerza vital para provocar y resistir tales ataques, ya sea como resultado de un debilitamiento producido por las drogas, ya como resultado de una debilidad que se produce durante el ataque mismo o finalmente Como resultado de un modo de vida contrario a la Naturaleza, ¿qué pasa entonces con las sustancias morbosas destinadas a los abscesos?

Las contracciones y aglomeraciones todavía se producen como abscesos, pero**el cuerpo ya no tiene la fuerza vital suficiente para llevar estas contracciones a la epidermis y expulsarlas a través de un absceso.**Todavía se forman estas partes duras que siempre acompañan a estas contracciones, pero son indoloras y luego se transforman en nudos duros o blandos; pero la fuerza vital ya no es suficiente para completar este acto, el proceso queda incompleto y ahora tenemos un nudo en lugar de un absceso.

Estos ganglios no son, por tanto, más que abscesos en estado rudimentario, es decir, sustancias morbosas acumuladas en montones que el cuerpo incluso enquista en determinados casos.

Cuando el cuerpo aún tiene mucha fuerza vital, baja estos nudos hasta la parte inferior de la epidermis y entonces podemos sentirlos y verlos claramente en el cuello e incluso en todas partes, porque a menudo aparecen en masa. Pero cuando la fuerza vital es insuficiente para llevar adelante el proceso hasta este punto, estos nudos se forman incluso dentro del cuerpo y los encontramos en el vientre bajo los nombres de nudos hemorroidales, tuberculosos y cancerosos. Esta es la forma hasta ahora desconocida en la que se generan los diferentes nodos del cuerpo. Hasta ahora siempre habíamos intentado en vano explicar el origen de estos nudos.

La prueba de estas afirmaciones sólo puede hacerse mediante la práctica. Si conseguimos elevar la fuerza vital del cuerpo por cualquier medio, inmediatamente observamos una alteración de los ganglios. Estas formaciones de abscesos siempre se han observado durante el tratamiento del agua. La fuerza vital del cuerpo se eleva lo suficiente con este tratamiento aplicado todavía según el antiguo método natural para que el cuerpo pueda completar el acto imperfecto de las formaciones de abscesos de las que resultan los nudos. Ésta es la explicación de las formaciones críticas de abscesos y granos que se producen con este tratamiento con agua. Pero si conseguimos influir y aumentar la fuerza vital del cuerpo en mayor medida que con estos métodos, conseguiremos incluso resolver y disolver directamente todos estos nudos. Al realizar entonces una desviación suficientemente rápida de estas sustancias disueltas como la que se obtiene con mis baños de desviación y al no introducir nuevas sustancias morbosas en el cuerpo a través de los alimentos, cualquier formación de abscesos es imposible y los nudos se resuelven y se disuelven en el interior absolutamente como se formaron originalmente.

Trastornos pulmonares, asma, enrojecimiento del pecho, tuberculosis, lupus, pleuresía

El antiguo tratamiento con agua provocaba también, como ya he dicho, la reabsorción de los ganglios, pero carecía de desvío seguro de este hecho y los abscesos y granos sólo se formaban cuando el cuerpo todavía poseía suficiente fuerza vital, mientras que estos abscesos y los granos están casi excluidos de mi tratamiento porque logré realizar la desviación de las sustancias de una manera mucho más natural y rápida.

Hemos visto que los ganglios tuberculosos no son más que abscesos en estado rudimentario que tienen la misma causa que todas las demás formaciones de ganglios del cuerpo.

La variedad de ubicaciones de los ganglios depende únicamente de los diferentes grados de sobrecarga de los individuos con sustancias extrañas.

Ahora que conocemos el verdadero origen y la verdadera naturaleza de todos los nudos y también de los tuberculosos, se nos indica claramente el camino hacia su curación.

Diremos de ahora en adelante que la escisión de los ganglios practicada por la medicina escolar para los pacientes de cáncer, es el medio más contrario a su curación, porque sólo descarta el fenómeno externo, pero nunca la causa de los ganglios. La única manera de sanar estos nudos es elevar la fuerza vital y darle al cuerpo la fuerza para expulsar los nudos. Gracias a las propiedades características de la fuerza vital del cuerpo y a las condiciones de vida, estos ganglios, incluso en estado calcificado, pueden retroceder en el camino que siguieron cuando se formaron y eliminarse por completo del cuerpo, lo que muchas veces requiere, es Es cierto, un uso de mi tratamiento durante años.

Los caminos que sigue la fermentación de sustancias extrañas en el cuerpo, para llegar a la cabeza, nunca son lo mismo, así sucede que en uno se atacan primero las puntas de los lóbulos de los pulmones, mientras que en otro las masas fermentantes suben más hacia el medio o delante, lo que produce el asma, catarros e inflamación de todos. tipos de vías respiratorias. Además, la mayoría de los pacientes con problemas de pecho experimentan inflamación del tracto respiratorio, aunque esta inflamación suele estar latente. Estas circunstancias explican la diversidad de enfermedades pulmonares.

Los diferentes estados de sobrecarga latente de los pulmones provocan inflamaciones agudas como la inflamación del pecho y la pleuresía.**Siempre se trata de crisis curativas agudas a través de las cuales el cuerpo intenta deshacerse de sus sustancias extrañas.**y que fácilmente conducen a la muerte si no sabemos cómo tratarlos. Estas enfermedades febriles agudas son, sin embargo, absolutamente inofensivas en su mayor parte cuando se atacan inmediatamente con mis baños derivados. Por lo tanto, la enfermedad aguda está absolutamente en nuestro poder y nunca podrá desarrollarse de tal manera que ponga en peligro al organismo. La recuperación de todos estos ataques agudos es generalmente sorprendentemente rápida.

> *Así fui llamado a finales de 1890 a una familia donde una niña de nueve años padecía una grave inflamación del pecho. El médico alópata ya había tratado a la niña durante dos meses sin éxito con creosota y este veneno había dañado tanto la digestión de la paciente que los padres esperaban que su hija muriera pronto. Fue entonces cuando me llamaron en el último momento. Les dije a los padres que probablemente pronto sucedería algo mejor si renunciaban a las prescripciones del médico y seguían las mías en todos los sentidos.*

Realmente fue así. Desde el segundo día de mi tratamiento, hubo una mejora notable que aumentó día a día, de modo que después de ocho días se evitó todo peligro de muerte y el niño pudo correr al aire libre después de algunas semanas. Si mi tratamiento se hubiera aplicado desde el principio de este grave caso, y si no hubiésemos seguido primero el tratamiento médico absolutamente contrario a la Naturaleza durante dos largos meses, la curación habría sido tan completa en pocos días como luego se hizo. En unas pocas semanas.

Las temperaturas particularmente altas que reinan en el interior de los pulmones de todos los que sufren de tórax, Se explican de forma muy natural. Ya se produce un acto de descomposición muy rápida del aire atmosférico en los pulmones durante la inspiración y la espiración. Cuando inhalamos y exhalamos, nuestros pulmones han descompuesto el aire en sus elementos (oxígeno y nitrógeno). El oxígeno permanece en el cuerpo y el nitrógeno se exhala en combinación con gases impuros del cuerpo.

Así se produce en los pulmones un acto continuo de combustión y descomposición que desde hace mucho tiempo ha costado a la química muchos problemas y que ya produce por sí solo altas temperaturas que aumentan aún más y se vuelven más anormales, tan pronto como dentro de los pulmones hay una Estado de sobrecarga o fermentación de sustancias extrañas.

Ya he explicado que los bacilos son sólo producto de la fermentación de sustancias extrañas en el organismo y que su desarrollo depende siempre de unas determinadas temperaturas en función de su diversidad.

Allá**tuberculosis**estando siempre acompañado de temperaturas muy altas, **El desarrollo del bacilo de la tuberculosis depende de estas altas temperaturas. Esto es lo que también sabe la escuela moderna.**Desgraciadamente no sabe qué hacer con esta ciencia y siempre está buscando remedios contra los bacilos, cuya naturaleza ignora por completo.

Para quienes han comprendido mis explicaciones, la cura es tan natural y sencilla que es realmente difícil concebir que se pudiera haber buscado de otra manera que no sea regulando continuamente estas temperaturas internas anormales y al mismo tiempo elevando y excitando la fuerza vital. ha habido una reducción completa de las condiciones anormales del cuerpo. Mis baños derivados combinados con mis medidas dietéticas y de otro tipo nos permiten hacerlo de una manera notable. Lo más difícil es bañarse a tiempo.**Las temperaturas muy elevadas del cuerpo no se pueden bajar de forma duradera, por lo que es necesario adaptar la duración y sucesión de los baños al estado del paciente.**lo que se puede aprender bajo mi supervisión o la de mis alumnos, porque generalmente no entendemos en absoluto esta parte tan importante del tratamiento.

El aire fresco y soleado y una estancia prolongada en un aire similar son ayudas muy valiosas que nunca deben descuidarse. Sobre todo, tomar el sol es de notable importancia para todas aquellas personas que padecen problemas en el pecho. Nada puede aumentar tanto la eficacia de los baños de deriva como estas tumbonas. Deben aplicarse de la manera descrita anteriormente.

En cuanto a la vacuna de Koch contra la tuberculosis, mis lectores no se sorprenderán si la desaprueba, a pesar del entusiasmo general que la recibió a finales de 1890.**Su efecto se puede explicar de forma muy sencilla.**

La sustancia venenosa inoculada a pacientes tuberculosos**A veces actúa sobre sustancias extrañas como la levadura en la masa.**produciendo una fermentación (fiebre) que puede provocar un cambio en el estado primitivo de fermentación de sustancias extrañas dependiendo por supuesto de otras temperaturas internas, lo que puede tener como consecuencia que el bacilo de la tuberculosis, que sólo se puede desarrollar a su temperatura anterior, pase a otra temperatura. fase que hasta ahora se ha considerado como su destrucción.**Pero ciertamente nunca se produce una eliminación completa de las sustancias extrañas ni una eliminación absoluta de la causa fundamental de la enfermedad.**

Finjamos lo contrario tanto como queramos,**La vacuna es y sigue siendo un simple paliativo.**cuyos efectos perniciosos seguramente saldrán a la luz, aunque tarden mucho en llegar. El gran entusiasmo que suscitó el método de Koch dio paso al cabo de unos meses a una amarga desilusión. De todas partes sólo escuchamos informes desfavorables que provienen de personas bien informadas y, especialmente, de médicos de la escuela moderna que piensan de forma independiente. Cada día muere un cierto número de personas vacunadas con tuberculina y las esperanzas exageradas se desvanecen cada vez más.

Esta es una nueva confirmación del proverbio:

“La montaña en trabajo de parto da a luz un ratón. »

Hoy que se lanza esta edición en todo el mundo, la vacuna de Koch parece ya casi olvidada. Nuestras afirmaciones han sido confirmadas sobradamente en todas partes.

Vaccinia es y sigue siendo la mayor charlatanería del mundo.

Cuando hemos observado, como lo he hecho yo, que mi tratamiento sólo puede lograr una cura perfecta de enfermedades pulmonares avanzadas mediante la aplicación competente de mi método durante años y que ha obtenido en muchos casos estas curas completas, sabemos bien lo que significa una curación similar.

La escuela moderna tiende a explicar cada enfermedad por la presencia de un bacilo especial, pero olvida por completo que:

> ***Así como una misma planta se desarrolla de manera diferente y tiene una apariencia diferente según el clima y los pájaros de una misma especie se vuelven diferentes en diferentes climas aunque todos tienen un origen común, así todos los bacilos tienen sólo uno y el mismo origen como productos de la fermentación de sustancias pútridas, pero su forma, estructura y naturaleza difieren según las distintas temperaturas (climas).***

La cura de todas las afecciones de los pulmones en nuestro sentido sólo es posible mediante la regresión de los estados mórbidos del cuerpo. La curación en sí depende de diferentes circunstancias y a menudo puede ser sorprendentemente rápida incluso en casos muy avanzados, mientras que en otros casos requiere años y ya no se puede obtener en otros casos demasiado avanzados, aunque la condición puede hacerse soportable hasta el último momento. . Por lo tanto, la curación de las enfermedades pulmonares depende únicamente de la fuerza vital del paciente y de la forma en que aún pueda recuperarse la digestión. Si logramos elevar este último y normalizarlo, la mejora aparece muy rápidamente; si esto no tiene éxito, cualquier cura queda absolutamente excluida. He tratado a muchos pacientes que nacieron con una velocidad increíble.

de sus dolencias pulmonares porque logré mejorar muy rápidamente su digestión. Por el contrario, observé en otros pacientes que ya tenían tubérculos sólidos en los pulmones, que la regresión de estos ganglios a menudo duraba años y que con cada resolución de uno de estos ganglios, lo que casi siempre ocurría por la extensión de estos nudos, se produjo una crisis violenta que, si bien no era peligrosa, era a menudo mucho más dolorosa. Una cura completa de todas las afecciones pulmonares, con excepción de las afecciones demasiado avanzadas que mejoran sin poder curarse jamás, se obtiene seguramente mediante la aplicación competente de mi método, pero la duración de la curación depende de cómo reacciona el cuerpo a el tratamiento. Mi tratamiento se encarga inmediatamente de regular la temperatura interna, lo que, con una aplicación adecuada, revierte a su manera las condiciones perniciosas, hasta lograr la curación completa.

Para que se entienda mejor lo que digo, comunicaré aquí algunos casos de diferentes curas para afecciones pulmonares extraídos de mi práctica.

Asma

Una señora de sesenta y cinco años era tan asmática y tenía tantos problemas respiratorios que su médico, cuyas pastillas y polvos de creosota sólo habían empeorado su enfermedad, le aconsejó como último recurso permanecer en un hospital del Sur. porque ya no existía ningún remedio capaz de actuar contra un asma tan avanzada.

Pero para quien conoce los remedios de la medicina escolar, enviar a los enfermos a un clima más cálido equivale a una condena.

Es como si el médico les dijera a los pacientes: "No hay nada más que hacer. Para nosotros estás perdido; ¡Pero intenta si la Naturaleza todavía puede salvarte!

La paciente se sentía así de bien, así que acudió a mí por recomendación de una de sus amigas, después de haberle declarado a su médico que preferiría morir aquí que ir a morir al extranjero.

Comenzó mi tratamiento a principios de diciembre con mal tiempo y niebla. Apenas podía dar diez pasos sin detenerse porque hacía muy mal tiempo y respiraba con dificultad.

La presión de sustancias extrañas era enorme para ella. El paciente siguió escrupulosamente todas mis prescripciones y la presión pronto cesó. La eliminación de sustancias extrañas se realizó abundantemente a través del sudor y las excreciones y pronto logré mejorar su digestión. Tomó tres baños derivados de media hora cada día y un baño de vapor cada semana. Así se produjo el retroceso de la enfermedad al cabo de unos meses por el mismo camino que había servido para su formación. Todos los síntomas que habían acompañado el desarrollo de su enfermedad aparecieron con la diferencia de que la regresión se produjo aproximadamente doce veces más rápido que la acumulación. Cada vez el tratamiento compensó aproximadamente un año de acumulación, de modo que ella estuvo completamente libre de su asma en tres meses. Ahora que ha pasado un año desde la aparición de la tercera edición, el estado de esta dama es bastante satisfactorio.

Mi tratamiento no da resultados tan rápidos en todos los casos de asma. Otros asmáticos han necesitado el doble o el triple de ese tiempo para lograr el mismo éxito.

Trastornos pulmonares, asma, enrojecimiento del pecho, tuberculosis, lupus, pleuresía

La duración del tratamiento depende en primer lugar del grado de acumulación de sustancias extrañas, luego de la fuerza vital del paciente y finalmente de la forma en que su cuerpo reacciona a mi tratamiento.

El caso más grave que he tratado fue el de un hombre de unos sesenta años que padecía asma desde hacía varios años y que fue absolutamente condenado por sus médicos. El uso de medicamentos aplicados durante años había deteriorado tanto su estado que ya no quería llevarlo a tratamiento porque yo mismo tenía pocas esperanzas; Sin embargo, me dejé ablandar por la oración.

Los primeros baños ya trajeron alivio a la paciente que, animada por este éxito, llevó a cabo mi tratamiento con una perseverancia y una energía que excedían con creces mis prescripciones y que aún no he encontrado hasta el día de hoy. Sólo el miedo a la muerte le daba este ardor.

Cada baño aliviaba su alta fiebre interna y lo liberaba de la presión de sustancias extrañas hacia las partes superiores. Como este alivio se produjo inicialmente sólo durante el baño y duró poco tiempo después del baño, el paciente se bañaba mucho más a menudo, aunque yo sólo le había ordenado tres baños al día. Incluso se bañaba por las noches, porque la tos no le dejaba dormir. Después de cada baño de media hora, podía dormir una hora completa, luego la fiebre aumentaba la tos y le imposibilitaba dormir, regresaba al baño.

Cada baño daba suficiente fuerza vital a su cuerpo para producir esputo purulento que siempre le traía alivio. De mes en mes este cadáver viviente recobró su frescura, su vivacidad y su amor por la vida, de modo que hoy este hombre que cuando vino a mí era candidato a la muerte, obtuvo una curación maravillosa mediante un tratamiento de quince meses.

Ha pasado un año desde que escribí este informe de curación. A pesar de su avanzada edad, mi paciente se encuentra maravillosamente. Lo que es característico del progreso continuo de la buena salud, ***Esto se debe a que este anciano, una vez absolutamente calvo, ha tenido, desde hace unos ocho meses, un crecimiento bastante abundante de canas.*** *Este éxito causó el asombro de todos sus conocidos.*

Tuberculosis (avanzada)

Traté a una mujer de treinta años que tenía tuberculosis avanzada. Casi siempre respiraba con la boca abierta, especialmente mientras dormía. La madre murió de tuberculosis a la edad de cincuenta y cinco años y esta disposición morbosa se transmitió a todos sus hijos. La madre había vivido de forma más natural que sus hijos, por lo que estos últimos habían sufrido más rápidamente las consecuencias fatales de esta enfermedad. Mi paciente había sido muy escrofulosa en su infancia, al igual que todos sus hermanos y hermanas.

Cuando cumplió veinte años, tenía el rostro lleno y mejillas muy coloreadas que se volvían de un rojo azulado en invierno, y ya era corpulenta y regordeta. En los años siguientes perdió su corpulencia y sus colores y formas fuertes volvieron a la normalidad. Pero la tuberculosis hereditaria se hizo sentir cada vez más a medida que nos acercábamos a los treinta.

La digestión era irregular, el estreñimiento se alternaba con la diarrea, el color y el olor de los excrementos mostraban claramente cuán irregular y anormal era el acto de fermentación de la digestión en este cuerpo. Además de frecuentes dolores de muelas y de cabeza, a veces padecía dolores punzantes en el pecho y los hombros. Estos dolores sólo ocurren durante el acto de descomposición.

Tan pronto como hay partes de los pulmones que ya están degradadas, estos dolores cesan inmediatamente.

La sangre mensual de esta señora fue siempre muy dolorosa y muy irregular; a menudo se detenía durante meses seguidos y luego regresaba con demasiada frecuencia. Todo esto iba acompañado de debilidad general, gran cansancio tras cualquier trabajo corporal, sentimiento de ansiedad y descontento insuperable.

Para quienes no conocen mis conocimientos de expresión facial, esta señora debió ser la imagen de la salud más floreciente cuando vino a someterse a mi tratamiento. Hermosas mejillas sonrosadas y formas redondeadas engañaban a cualquier profano sobre el estado crítico de esta paciente, estado que no me era oculto. Esta mujer comenzó mi tratamiento con pleno conocimiento de su peligrosa condición.

Le receté dos o tres baños de asiento por fricción al día y uno o dos baños de vapor a la semana, una dieta absolutamente sin estimulantes, mucho tiempo al aire libre y ventanas abiertas por la noche. Su estado general mejoró tanto en seis meses de este tratamiento que ya no se cansaba al subir escaleras y caminar por mucho tiempo, lo que antes la agotaba por completo; su digestión era satisfactoria y su tristeza había dado paso a la alegría; Todos sus dolores de cabeza habían desaparecido por completo desde el inicio del tratamiento. Se podía ver claramente que la sobrecarga había comenzado a desplazarse hacia la parte inferior del abdomen. La paciente lo sintió muy doloroso en su dolor de muelas. Se formó durante todo un año, hasta la completa regresión de la sobrecarga de la cabeza, las inflamaciones de los dientes y los abscesos que aparecían repentinamente y desaparecían al cabo de unos días provocando dolores punzantes de arriba a abajo que duraban sin interrupción. También se había formado en cada costilla del cuello un canal purulento visible por fuera y doloroso al tacto; era como una vena por donde descendían sustancias extrañas.

Hubo dos ataques violentos durante el primer año de tratamiento, cuando los nudos pulmonares se resolvieron. Durante estos ataques, que duraron dos o tres semanas, la paciente apenas podía moverse, cada movimiento le provocaba dolores insoportables en el pecho, sólo podía permanecer acostada fuera de los baños; le era imposible respirar profundamente y su respiración era incluso muy difícil.

Durante el segundo año de tratamiento, el estado del paciente mejoró considerablemente. El retroceso de sustancias extrañas a través del cerebro le provocó muchos sueños perturbadores, pero el dolor de muelas había cesado y su estado general se había vuelto mucho más normal.

Sólo hubo dos crisis durante ese segundo año. Los primeros habían sido similares a los del primer año; el segundo estuvo acompañado de calambres en las pantorrillas.

Si bien después de dos años de tratamiento todavía no puedo considerar que esta paciente esté completamente curada en nuestro sentido, su enfermedad pulmonar al menos ha desaparecido por completo y hay motivos para esperar que su estado se normalice mucho en unos años.

Hoy, cuando se cumple un año desde que apareció la tercera edición de esta obra, puedo decir que el estado de los enfermos ha mejorado aún más. Para cualquiera que no esté completamente familiarizado con mi ciencia de la expresión facial, esta mujer es verdaderamente la personificación de la salud y es imposible creer que habría muerto a más tardar en un año si hubiera seguido viviendo como antes sin seguir mi tratamiento. . *(Ver Parte 3, No. 54)*

Hace cinco años vino a mi casa un hombre de más de cuarenta años que, según varios médicos famosos, padecía tuberculosis y que iba a pasar una larga estancia en el sur de Italia.

Trastornos pulmonares, asma, enrojecimiento del pecho, tuberculosis, lupus, pleuresía

*Su estado era tal que bien podría haber vivido un año en el sur, pero luego murió de tuberculosis. Esto es lo que determiné por mi conocimiento de la expresión facial. Este paciente siguió mi tratamiento durante dieciocho meses y hoy está completamente curado. desde el 4miDurante la semana de mi tratamiento, mientras su estado general mejoraba constantemente, desarrolló un catarro de vejiga e intestino que había padecido violentamente y durante mucho tiempo nueve años antes, pero que se repitió en una forma mucho más benigna y que se curó en quince días por mi método.**Esto prueba que estas dos condiciones no habían sido curadas previamente por los medicamentos tomados por el paciente, sino que simplemente habían sido suprimidas y reducidas a un estado latente que se había agudizado nuevamente cuando se restableció la fuerza vital.**Posteriormente tuvo un alta temporal que había tenido varias veces entre los veinte y los treinta años, pero que siempre había sido suprimida con medicación. Cuando esta secreción se curó en dos semanas, la enfermedad pulmonar tomó un cariz completamente diferente, de modo que el paciente se creyó completamente curado. Sin embargo, continuó mi tratamiento durante bastante tiempo y se curó completamente al cabo de unos meses.*

He encontrado muchos casos de este tipo que prueban claramente que**La tuberculosis nunca es más que un estado final de otras enfermedades y casi siempre regresa a enfermedades de los órganos genitales.**

También he tratado casos de tuberculosis en los que ya no era posible obtener una mejoría completa, pero en los que mi tratamiento permitió a los pacientes vivir tres veces más que sin mi tratamiento. Pero en todos los casos, desde el inicio de mi tratamiento hubo un alivio desconocido antes y una mejoría del estado general hasta un final pacífico.

Es una gran tranquilidad para los miembros de la familia que no pueden olvidar durante mucho tiempo el miserable final del querido paciente en muchos otros casos. Esto se debe a que la descomposición interna ya está demasiado avanzada para permitir la curación.

Voy a tocar aquí un punto que es de importancia general.**Cuando se trata de pacientes cuyo estado ya está muy avanzado, ya sea tuberculosis u otra enfermedad, no debemos creer que siempre podremos obtener una cura.** En muchos casos, la fuerza vital y la capacidad de reacción del cuerpo ya no son suficientes y es mucho mejor que el enfermo abandone cualquier tipo de tratamiento. Siempre es bueno probar, incluso en estos casos, la facultad reactiva del cuerpo al iniciar mi tratamiento para saber qué reacción se presenta.

Cuando la digestión aún puede mejorar, puedo continuar mi tratamiento con total tranquilidad; pero si no se puede influir en la digestión, nunca es bueno continuar el tratamiento.

Te daré un ejemplo de mi práctica.

Hace seis meses, sus padres me trajeron a una niña con una enfermedad pulmonar grave. Comenzamos mi tratamiento que fue seguido por el paciente de la manera más concienzuda. Desde las primeras semanas se comprobó que el tratamiento no podía mejorar en absoluto la digestión muy defectuosa. Aconsejé suspender mi tratamiento y abandonar los baños, aunque los padres, los miembros de la familia y especialmente el paciente querían continuar mi tratamiento con todas las fuerzas. Sin embargo, mi tratamiento fue interrumpido y el cuerpo del paciente quedó exento. todo trabajo reactivo posterior que lo habría cansado innecesariamente sin curarlo nunca.

Tuberculosis de huesos y Caries.

He tratado a muchos pacientes con estas condiciones y obtuve excelentes resultados. Casi todos estos pacientes habían padecido raquitismo en su infancia, una enfermedad que había sido, por así decirlo, la etapa preliminar de sus enfermedades posteriores.

Los huesos ya eran blandos, friables y quebradizos por naturaleza, lo que se podía determinar con certeza en la mayoría de los casos. A la edad de la pubertad o incluso antes aparecían las caries, los huesos de las piernas o de los brazos parcialmente podridos y distendidos como una esponja mientras que las articulaciones se hinchaban mucho. Las extremidades, brazos y piernas ya habían sido amputados en la mayoría de los casos por los representantes de la escuela moderna.**que solo sabe curar estas heridas haciendo otras más grandes**(Consulte Tratamiento de lesiones, pág. 12.1), y la mayoría de los pacientes habían sido declarados incurables antes de venir a someterse a mi tratamiento.

La regresión del proceso mórbido comenzó tan pronto como se aplicó mi tratamiento. Pero los miembros amputados no pueden ser reemplazados y las operaciones son, en mi opinión, el medio más inadecuado para curar todos estos casos mórbidos. Incluso afirmo que estas manipulaciones contrarias a la Naturaleza nunca han conseguido una sola cura verdadera para un caso de este tipo. Estos procesos morbosos sólo son curables cuando sabemos cómo revertirlos.

Así traté a un chico de catorce años que tenía dos espinillas completamente abiertas desde la rodilla hasta el empeine y medio podridas. Como los médicos querían amputarle ambas piernas, los padres me trajeron a su hijo.

Después de cuatro semanas, las llagas comenzaron a cerrarse desde adentro y la piel se arqueó sobre las llagas de 8 pulgadas de largo como un árbol cuya corteza vuelve a crecer sobre una herida. Ambas piernas sanaron después de seis meses; sólo quedaron dos pequeñas costras insignificantes que desaparecieron por completo después de otros dos meses. El estado general del niño era muy diferente; su desesperada melancolía había dado paso a una verdadera alegría infantil.

En otro caso, un niño de diez años tenía una rodilla tuberculosa que se había quedado inerte y necesitaba ser amputada. Se necesitaron más de nueve meses para pasar todas las sustancias extrañas de la rodilla a la cadera y al bajo abdomen, donde fueron eliminadas por una herida en el hueso de la cadera que se infectó durante tres meses sin interrupción. Le tomó otros tres meses a este niño poder caminar y correr como sus amigos.

La duración de estos tratamientos depende únicamente de la sobrecarga del paciente y de su fuerza vital.

Lupus

Quien conozca los éxitos curativos obtenidos con mi tratamiento no puede comprender cómo los pacientes con lupus pudieron probar un método tan dudoso como la vacuna de Koch. Mucho antes de que Koch diera a conocer su cura para la tuberculosis, yo ya curé el lupus con mi método derivado de una manera que la medicina escolar no puede concebir porque hasta ahora nunca ha tenido la oportunidad de observar una curación similar.

Fue así como hace bastante tiempo tuve un caso de lupus de interés general que me decidió a comunicarlo aquí.

Trastornos pulmonares, asma, enrojecimiento del pecho, tuberculosis, lupus, pleuresía

La paciente era una señora de cuarenta y un años. Estuvo perfectamente bien hasta los dos años, cuando la vacunaron y momento en el que también enfermó.

La primera consecuencia de la vacunación fue una erupción persistente que se transformó en lupus cuando la paciente cumplió los diez años. Durante más de treinta años, esta pobre señora había padecido esta desagradable y dolorosa enfermedad sin encontrar el más mínimo alivio, aunque había consultado a un gran número de médicos famosos. Su cara era horrible, realmente no podía mostrarse en ningún lado sin aterrorizar a sus compañeros.

Así se dirigió a mí desesperada después de que todos los médicos la declararon incurable. Después de examinarlo pude prometerle un éxito muy rápido, porque su sobrecarga fue particularmente ventajosa para mi tratamiento. Lo que predije sucedió. Después de dos semanas, el lupus ya tenía un aspecto completamente diferente y casi ya no desfiguraba al paciente. Incluso ***su digestión completamente descuidada en otros tratamientos*** *Había experimentado una mejora asombrosa en este corto espacio de tiempo. Se habían producido enormes evacuaciones que habían eliminado los estados de ánimo mórbidos.*

Después de siete semanas, ya no había ningún rastro de la enfermedad y esta señora tenía una tez floreciente que nunca había conocido.

En el año transcurrido desde que se realizó este tratamiento, el estado de esta señora ha sido completamente normal.

Este éxito sorprendentemente rápido contra una enfermedad tan arraigada sólo fue posible porque el paciente sólo tenía una sobrecarga previa. Cualquiera que haya tomado mis clases de ciencia de la expresión facial podrá explicar esto.

Por el contrario, traté otros casos de lupus mucho menos arraigados y que requirió mucho más tiempo. **Pero los casos más largos son siempre aquellos que presentan una sobrecarga de la espalda o del lado izquierdo.**

Entre estos pacientes hay muchos que abandonan mi tratamiento a partir de la cuarta semana, porque no ven ninguna mejoría, excepto la de su digestión, y porque no tienen el valor de esperar el tiempo necesario para que sane. Mucha gente no quiere entender en absoluto por qué uno se cura más rápido que el otro y, sin embargo, esto se explica por sí mismo y es obvio para cualquiera que conozca mi ciencia de la expresión facial.

Mientras escribo esto, llega desde Stettin una carta de una señora que padecía lupus facial desde hacía diecinueve años y que ya no podía mostrarse a nadie. Estaba siempre velada y ocultaba sus rasgos desfigurados con el mayor cuidado. Señorita Sch. había aplicado innecesariamente todos los remedios disponibles para la ciencia médica moderna. Mi método le brindó alivio y curación inmediatos. Ella me escribe sobre su recuperación:

> *"Mi condición me obliga a expresarle mi más sincero agradecimiento por el buen efecto de su método contra mi grave enfermedad. Estoy siguiendo su tratamiento con el mayor éxito; Ahora me siento fuerte y saludable y puedo trabajar sin dificultad. Me alegro aún más de que todos los médicos consultados durante diecinueve años no hayan podido curarme ni aliviarme.*
>
> *Por lo tanto, recomiendo a todos los pacientes de cualquier tipo que sigan su método, porque estoy firmemente convencido de que se sentirán aliviados.*
>
> *Por favor publique esta carta en interés de su causa y la de los enfermos.*
>
> —A. Sch., Stettin"

capítulo 12

He aquí un capítulo que interesará a muchas personas, porque el cáncer es sin duda la enfermedad más popular y temida. Los conocimientos compartidos por Louis Kuhne pretenden ser tranquilizadores... siempre que decidamos ponerlos en práctica. Es una elección personal seguir temiendo la enfermedad o emprender la evacuación de sustancias extrañas acumuladas a lo largo de los años.

El cáncer, como el SIDA, es el estado final de una serie de enfermedades reprimidas a lo largo de la vida con la ayuda de la medicina. No importa dónde se encuentre el cáncer, siempre se encuentra donde hay un depósito importante de sustancias extrañas. Estos impiden por completo el correcto funcionamiento celular, incluida la mitosis. Ya sabes, tan pronto como se coloca materia inerte en un recipiente cerrado, se pudre rápidamente. Y esa manzana podrida colocada en un barril de manzanas sanas las contaminará a todas. El cáncer procede así en una reacción en cadena de decadencia. No puede tener cáncer si no hay envenenamiento. Una vez más, te corresponde a ti emprender la práctica de los agentes curativos descubiertos y enseñados por Louis Kuhne. Son curativos, pero también preventivos si se aplican a tiempo. La ventaja es que a lo largo de este trabajo nos revela los signos que anuncian con mucha antelación futuros malestares fisiológicos.

Pero, antes que nada, debemos comprender el gran peligro que supone utilizar todos los medicamentos.

"El cáncer es siempre el estado final de otras enfermedades previas que no han sido curadas ni suprimidas". *- pag. 12.1*

"Pero también he observado que el uso prolongado de estos purgantes y especialmente de píldoras desarrolla constantemente un estado de gangrena interna que conduce a la tuberculosis y especialmente al cáncer". *- pag. 12.1*

"Por lo tanto, la desaparición de las alimañas no se consigue directamente mediante envenenamiento, sino únicamente mediante la eliminación de su suelo adecuado..." *- pag. 12.2*

"La morfina es un remedio que embrutece los nervios, pero al mismo tiempo daña toda la fuerza vital y que, por tanto, debe ser rechazado absolutamente". *- pag. 12.2*

"El pus eliminado por el paciente a veces olía exactamente como los medicamentos que antes se aplicaban contra su enfermedad renal, contra su enfermedad de los órganos genitales". *- pag. 12.6*

RESUMEN

Condiciones cancerosas, crecimientos de carne.

El cáncer

Esta enfermedad es siempre, como la tuberculosis y la hidropesía,**el estado final de otras enfermedades previamente no curadas o suprimidas, enfermedades de los órganos genitales en su mayor parte, especialmente la sífilis, directa o hereditaria.**

Cualquiera que sea la parte del cuerpo afectada por el cáncer, siempre son sustancias extrañas las que provocan vegetaciones, nuevas formaciones y descomposiciones gangrenosas, absolutamente como en todas las demás enfermedades.

La predisposición al cáncer está claramente determinada con años de antelación por mi ciencia de la expresión facial, porque**mucho antes de que brote el cáncer, siempre encontramos en estos pacientes los ganglios**cuyo origen expliqué en la página 11.6 y los tumores que afectan al cuello y que nos permiten concluir con certeza que existe una formación muy numerosa de nudos en el cuerpo,**especialmente a una formación muy importante de nudos hemorroidales en la parte inferior del abdomen que provocan digestiones anormales con años de antelación.**

Estos ganglios hemorroidales pueden adquirir tales dimensiones en los intestinos y obstruir tanto el canal digestivo que ya no es posible eliminar los excrementos de forma natural. En varios casos de cánceres muy graves tratados durante bastante tiempo con gran éxito con mi método, observé que la digestión de estos pacientes era siempre completamente ruinoso, a menudo durante años. Desde hace años, las deposiciones sólo se consiguen con la ayuda de purgantes y enemas.

Pero también he observado que el uso prolongado de estos purgantes y especialmente de las píldoras desarrolla constantemente un estado de gangrena interna que conduce a la tuberculosis y especialmente al cáncer.

El cuerpo soporta durante años la aplicación de pastillas y purgantes así como la irritación que estos remedios provocan en los nervios de la digestión y en el bajo abdomen. **Pero estos nervios gradualmente se sobreexcitan tanto que ya no son capaces de funcionar sin una excitación aún mayor.** y esto es lo que causa las condiciones cancerosas.

Si la tuberculosis y la hidropesía, como todas las demás etapas definitivas de otras enfermedades anteriores, implican una vida completamente contraria a la Naturaleza, casi siempre un exceso de delicadeza, una supernutrición y sobre todo una sobreexcitación de los nervios por los alimentos o medicinas refinadas, es absolutamente lo mismo para el tan temido cáncer contra el cual la alopatía de la escuela moderna es impotente que contra todas las fases definitivas de otras enfermedades.

Pero nos sentimos realmente tristemente impresionados cuando vemos que esta escuela solo se ocupa del tratamiento local del cáncer, tratando de curar las adenoides y las formaciones.

nuevo por cauterización, corrosión y escisión,como se mostró de manera tan sorprendente en el emperador Federico, y que ella olvida por completo**y no puedo explicar de dónde vienen estas nuevas formaciones.**

Es evidente que ignora por completo la naturaleza de esta enfermedad; de lo contrario, no habría tomado como objeto de sus observaciones y de su tratamiento los descendientes extremos de esta enfermedad y, por así decirlo, las heces gangrenosas de estos estados de fermentación. de sustancias extrañas, pero debería haberse dicho a sí misma que estas nuevas formaciones tienen necesariamente una causa que se encuentra en los humores corruptos que es absolutamente necesario eliminar para hacer desaparecer las nuevas formaciones.

Lo mismo ocurre con la temida y dañina filoxera, que a menudo destruye la esperanza de toda la cosecha. No existe una cura externa para la filoxera. Cuando conocemos la naturaleza y el origen de la filoxera, sabemos que sólo puede existir donde encuentra un suelo adecuado. La vid sana nunca ofrece a la filoxera un ambiente adecuado. Pero le proporcionará una buena tierra de cultivo cuando él mismo haya caído enfermo a consecuencia de demasiados fertilizantes y de tratamientos antinaturales por parte del hombre que, ignorando la naturaleza de sus condiciones de existencia, sólo piensa en hacer que rinda tanto como sea posible. posible y perjudica así sus condiciones vitales al darle demasiado fertilizante. La savia de la vid sufre, la vid enferma y presenta un buen caldo de cultivo para la filoxera en cuanto la temperatura adecuada lo permite.

Así como los piojos y las polillas sólo atacan a los animales enfermos, la filoxera sólo ataca a la vid que ha enfermado por alguna influencia.

Por lo tanto, la desaparición de las alimañas no se consigue directamente mediante envenenamiento, sino únicamente eliminando el suelo adecuado, es decir, la enfermedad interna de la vid provocada por tratamientos antinaturales y demasiado fertilizante; curamos la vid devolviéndole un suelo virgen en el que reposa la fuerza natural aún no alterada por la mano del hombre, es decir sometiendo la vid a**una dieta acorde con la Naturaleza.**

La escuela moderna siempre se ha esforzado hasta ahora en combatir el dolor insoportable con inyecciones de morfina.y las sensaciones desagradables que se presentan en el cuerpo en todos los estados gangrenosos y no sólo en el cáncer. Quiere que los enfermos duerman un poco. Esto es bastante natural porque estos grandes dolores y estas sensaciones desagradables exigen desesperadamente un narcótico.**La morfina es un remedio que embrutece los nervios, pero al mismo tiempo daña toda la fuerza vital y que, por tanto, debe ser absolutamente rechazado.**

Mis baños derivados son una forma mucho más activa de frenar el dolor de nervios; lejos de aturdir a estos últimos, los fortalece, por el contrario.

También observé que_La embriaguez sólo proviene del estado gangrenoso del cuerpo que demanda continuamente un narcótico,_ ***de modo que el borracho sólo es feliz cuando está en la narcosis de la borrachera. Tan pronto como damos al cuerpo un mejor reconfortante que la narcosis, es decir, tan pronto como hacemos desaparecer de forma natural el estado gangrenoso interno sometiendo al paciente a mi tratamiento, el borracho ya no quiere beber.***

Es absolutamente lo mismo con el morfismo.

Condiciones cancerosas, crecimientos de carne.

He tratado con tal cantidad de morfismos que puedo afirmar todo esto con la mayor certeza.

En breve les comunicaré dos informes de curaciones tomadas de mi práctica para dejarles aún más claro todo lo que he dicho y primero hablaré un poco sobre**la curabilidad del cáncer por mi método.**

No entraré en detalles sobre el origen y la naturaleza del cáncer, del que hablé suficientemente en general en el capítulo "Heridas abiertas y penetrantes" de la novena conferencia.

Ya sea que el cáncer esté en la lengua, la nariz, la mama, el estómago, el útero u otra parte del cuerpo,**siempre es la acumulación de sustancias extrañas la que la provoca y su asiento depende únicamente del lugar que estas sustancias hayan elegido como depósito principal y del camino seguido por la presión principal de fermentación.**Esto no tiene especial influencia sobre la curabilidad (véanse los números 6, 21, 45 y 66 de la tercera parte).

Mi método puede curar todos los cánceres en los que la digestión aún puede recuperarse adecuadamente y en los que la fuerza vital del paciente es suficiente para resistir las crisis inevitables en todas estas enfermedades graves.

El cáncer es una de esas enfermedades que sólo se pueden curar con mi método cuando conoces mi proceso a fondo. Lo mismo se aplica absolutamente a la tuberculosis, la hidropesía y otros síntomas morbosos graves.**que son sólo las etapas finales de otras enfermedades anteriores.**

Para comprobar lo dicho, les contaré dos casos de cáncer que traté con éxito.

Un hombre de casi cincuenta años tenía cáncer en la nariz. Los médicos más famosos de la escuela moderna consultados por él no pudieron brindarle ningún alivio, porque ninguno de ellos conocía la naturaleza y la causa de esta afección. Todos los representantes de esta escuela habían aplicado medicinas violentas y venenosas para ahuyentar los síntomas cancerosos locales.

Pero así como una rama podrida no sólo se pudre en el lugar donde sale del tronco y es visible a nuestros ojos, sino que su podredumbre se extiende hasta la médula del árbol y siempre hasta el interior de la médula y muchas veces incluso hasta el interior de la misma. las raíces, así como la enfermedad misma del cáncer no es la formación exterior gangrenosa y pútrida que es sólo el sitio más avanzado. Reconocemos inmediatamente que la podredumbre de la rama no es una enfermedad local del árbol cuando lo talamos, porque inmediatamente vemos que la podredumbre de la rama se extiende dentro de la médula, a menudo hasta las raíces.

Así es como el médico puede comprobar, al hacer la autopsia del cadáver, que el cuerpo del paciente con cáncer también estaba enfermo.**Pero es mucho mejor para el paciente si el médico lo ve y lo conoce antes de llegar a este extremo.**

Desde hacía varios años el paciente padecía una mala digestión, origen del cáncer. Es incomprensible que esto se le haya escapado por completo a los médicos modernos, que se ocupan exclusivamente de la nariz del paciente. Si hubieran tenido la más mínima idea de mi ciencia de la expresión facial, la gangrena de la nariz les habría dado indicaciones infalibles sobre afecciones similares en el bajo abdomen del paciente. Este último, que estaba feliz de vivir, pronto vio para su felicidad la inutilidad de cualquier tratamiento local y vino a mi casa.

Condiciones cancerosas, crecimientos de carne.

La nariz y el labio superior estaban completamente socavados por el mal que los roía, la punta de la nariz estaba al borde del colapso, el color de la nariz estaba gangrenoso. La digestión quedó absolutamente arruinada. La evacuación de la orina era irregular y dejaba mucho que desear y a menudo iba acompañada de dolores terribles que, afortunadamente, sólo afectaban al buen humor del paciente durante muy poco tiempo.

La naturaleza de este paciente con cáncer reaccionó muy rápidamente contra mi tratamiento, porque su fuerza vital aún era grande. La digestión mejoró especialmente rápidamente y, por tanto, mejoró el estado general. La inflamación gangrenosa de la nariz disminuía de semana en semana sin que se le aplicara la más mínima cosa. Esta inflamación dio paso primero a un enrojecimiento interno y luego el color de la piel volvió a la normalidad absoluta después de cuatro meses. La nariz y el labio superior sanaron al mismo tiempo sin dejar cicatrices y el paciente se recuperó completamente después de cuatro meses.

¿Cómo se logró esta curación? Aparte de una dieta seca, absolutamente sin estimulantes y adaptada al estado y digestión del paciente, y aparte del tipo de vida conforme a la Naturaleza que siempre recomiendo y que describí anteriormente, sólo habíamos aplicado mi baúl y mi asiento. baños de derivados de fricción en el orden más adecuado al estado del paciente y uno o dos baños de vapor de cabeza entera por semana.

La duración y la sucesión de los baños de derivación estaban totalmente reguladas por el estado del paciente. Tan pronto como el dolor y la inflamación eran insoportables, se bañaba al paciente cada dos horas. El dolor cesaba constantemente durante los baños, que siempre eran el momento más placentero o llevadero para el enfermo. A partir del segundo día comenzó la desviación hacia abajo de la inflamación gangrenosa interna, que se podía ver en el lugar de fricción del segundo baño de asiento. Esto causó al paciente un gran temor, porque este estado era doloroso. Le expliqué que era absolutamente necesario que la inflamación gangrenosa interna fuera desviada por los baños hacia las partes bajas y que sólo le quedaba esta alternativa, o soportar estoicamente este proceso de desviación o acudir a su pérdida segura. Al mismo tiempo le señalé que la inflamación de su nariz desaparecía en la misma medida que aparecía la inflamación en el lugar de la fricción. El paciente se convenció de ello y siguió sometiéndose sin queja alguna a todas mis prescripciones. Sólo los baños podían librarlo de estos estados problemáticos y tuvo la alegría de alcanzar pronto su objetivo.

Esta derivación característica de un estado inflamatorio latente es un hecho que, lamentablemente, hasta ahora ha sido comprendido por muy pocas personas fuera de mis pacientes. Incluso los representantes de la medicina moderna, que sobre todo están imbuidos de prejuicios contra mi método, lo han malinterpretado y malinterpretado.

Esta derivación ha sido tan poco comprendida como la aparición de ciertas crisis y la reaparición de síntomas morbosos que no se curaban, sino que sólo se sofocaban con la medicación y que reaparecen casualmente en mi tratamiento.**Estos síntomas críticos a menudo han sido utilizados en mi contra y en mi método.** Fueron principalmente alópatas quienes utilizaron estas armas. Por lo tanto, recomendaría a todos que sólo pregunten sobre el valor de mi tratamiento a personas que comprendan perfectamente la naturaleza de mi método y que sólo sean tratados por representantes de mi método que tengan una idea clara de la naturaleza de su tratamiento.

Condiciones cancerosas, crecimientos de carne.

Es una opinión muy errónea y muestra de gran ignorancia afirmar que la piel debe desgastarse en el lugar de la fricción cuando se lava continuamente con agua fría en un baño de asiento de fricción. La abrasión del lugar de fricción en el baño de asiento de fricción tiene un significado completamente claro para los iniciados y sólo ocurre en determinados casos y de determinadas formas. Quien no tiene inflamación interna o elimina sus sustancias extrañas por otra vía, nunca se raya en el lugar de la fricción.

Ya he tenido pacientes que se bañaban hora y media o dos horas diarias durante tres años sin haberse desollado jamás. Otros sólo fueron arañados durante la transformación de su estado latente en estado agudo, es decir, durante los síntomas críticos y sólo hasta que las inflamaciones internas agudas fueron desviadas hacia las partes inferiores. Luego, durante el baño, el rascado cesó tal como había comenzado. En ciertos pacientes se forman llagas purulentas más o menos grandes, que frecuentemente sobrepasan el lugar de fricción y liberan constantemente pus, es decir, sustancias extrañas en forma aguda en estado de fermentación. **Este pus proviene, no del agua pura como muchos tontamente creen, sino pura y simplemente del cuerpo del paciente y sólo se produce por una inflamación aguda o latente causada por sustancias extrañas en la fermentación.**Por tanto, este pus no es más que la causa de la crisis, es decir, las propias sustancias extrañas. Los pacientes que siguen mi tratamiento, sin mis consejos y sin mis prescripciones, temen erróneamente estos síntomas que no saben interpretar adecuadamente.

Lejos de presentar el más mínimo carácter preocupante, estos síntomas dan la certeza de que el organismo reacciona rápidamente contra el tratamiento y que desvía el estado de inflamación interna hacia el bajo abdomen. **En esta forma, a veces dolorosa, se encuentra el primer germen de una verdadera curación.**

Cuando la inflamación interna ya ha entrado en un estado definitivo tan gangrenoso como en el cáncer, se producen también la mayoría de las veces enormes excoriaciones y grandes llagas purulentas en el lugar de la fricción, siendo necesario un tratamiento especial de la fricción.

En todos estos casos, el paciente debe aplicar un paño húmedo doblado varias veces en la zona de fricción.**Esta ropa de cama se usa todo el tiempo que el paciente no está en el baño y se debe tener cuidado para que esta compresa permanezca siempre lo más húmeda posible.**

> *Volviendo a mi informe de curación, recordaré que el paciente fue afectado nuevamente durante el tratamiento de una antigua enfermedad renal y luego de una afección de los órganos genitales. Pero estas afecciones fueron sólo temporales y se presentaron de una forma mucho más benigna que antes. Estas enfermedades no habían sido curadas anteriormente; simplemente habían sido asfixiados por las drogas.*
>
> ***Estas son las condiciones que habían sido la etapa preliminar del cáncer nasal, pero que sólo podrían haber causado este último mediante su combinación con los medicamentos aplicados contra ellos.***

Las eliminaciones críticas realizadas durante el tratamiento del cáncer nasal no dejaron dudas al respecto.

En efecto,**El pus eliminado por el paciente a veces olía absolutamente como los medicamentos aplicados en el pasado.** contra su enfermedad renal y contra su enfermedad de órganos genitales.

Este olor era tan penetrante que no cabía duda de su conexión con las antiguas medicinas.

Ya he explicado anteriormente que esto proviene de lo que*El cuerpo envuelve con moco los medicamentos que son venenosos para él.****y estas capas mucosas permanecen en el cuerpo, se transforman en cartílago, poco a poco, bajo la influencia del calor interno y la tensión característica del cuerpo, se secan por completo y se endurecen como huesos.***

Mediante un tratamiento hidroterapéutico adecuado, estas masas mucosas endurecidas se disuelven absolutamente tal como se formaron y luego se eliminan por completo a medida que se reaviva la fuerza vital.

He observado este hecho en varios miles de casos.

También observé que**El consumo o incorporación de medicamentos es el mayor obstáculo para una curación real.**por mi tratamiento y que las eliminaciones críticas de medicamentos antiguos son las más dolorosas de todas las eliminaciones críticas.

Mi paciente tuvo que vivir esta triste experiencia sobre sí mismo. Pero como todavía se sentía mejor, no dejó ni suspendió mi tratamiento hasta que se recuperó completamente de su gravísima enfermedad.

Citaré un segundo caso de cáncer que también es de interés general.

A una mujer mayor de 50 años le diagnosticaron cáncer de mama. El seno izquierdo había sido operado por las famosas autoridades berlinesas que trataron al emperador Federico.

Poco después, el cáncer también invadió el seno derecho. Por tanto, la operación tan "afortunadamente exitosa" no había tenido el más mínimo éxito; El estado general del paciente ciertamente se había vuelto más triste. Cuando la pobre mujer acudió a estas primeras autoridades de la escuela moderna para pedirles consejo sobre el nuevo cáncer, le dijeron que la única manera de curarlo era operarle también el seno derecho, pero que su cuerpo ya estaba demasiado débil y No pudo soportar esta operación. Pero no había otra manera de ayudarla. Fue así como, condenada por los "primeros" médicos, esta paciente vino a preguntarme si aún podía aliviarla. Su condición era lamentable. La ubre derecha estaba gangrenosa; al lado de la ubre y hasta la axila, había varios nudos del tamaño de una avellana, una nuez y un huevo de gallina y estos nudos también tenían un color gangrenoso. La barriga también tenía nudos y era demasiado grande y dura. La digestión era mala y las deposiciones sólo se producían cada tres o cuatro días y únicamente mediante enemas. Las heces estaban formadas por bolas duras y sólidas. El drenaje de orina fue insuficiente. El estado de sus fuerzas era muy preocupante, sobre todo porque los dolores de cabeza muy violentos debilitaban cada vez más a la paciente. Mi tratamiento fue seguido de la manera más concienzuda. Los dolores de cabeza desaparecieron rápidamente. La digestión mejoró lentamente de una semana a otra. El número de baños diarios debía regularse absolutamente en función del estado de fuerzas del paciente. El tratamiento en sí fue bastante doloroso durante las primeras seis semanas. El efecto de la operación, tan felizmente realizada en

Condiciones cancerosas, crecimientos de carne.

Berlín, se mostró muy claramente durante el transcurso de este tratamiento. En lugar de la profunda cicatriz en el seno izquierdo, durante la primera semana se formó una llaga cancerosa abierta, que creció durante las primeras cuatro semanas hasta alcanzar el tamaño de un billete de cinco francos. La herida sanó lentamente durante seis semanas. Durante estos fenómenos se pudo observar muy claramente que la gangrena de la ubre derecha disminuía a medida que aumentaba la de la ubre izquierda. La operación en el seno izquierdo no eliminó en absoluto la causa de la enfermedad cancerosa, sólo eliminó la fuente extrema de fermentación, que había obligado al cuerpo a cambiar el curso de la fermentación cancerosa y a transportar este acto de fermentación al interior del cuerpo. ubre derecha, después de haber formado alrededor de esta ubre y hasta la axila un cierto número de nudos duros. Mi tratamiento obligó a la enfermedad a retroceder y esto sólo pudo lograrse haciendo que las sustancias morbosas que habían sido expulsadas violentamente y devueltas al cuerpo durante la operación regresaran al seno izquierdo en un estado agudo.

Los continuos baños hacían soportables los dolores que necesariamente acompañan a estas grandes alteraciones del cuerpo; Incluso logramos desviar inmediatamente la inflamación gangrenosa interna hacia el lugar de fricción.

En los extremos de los genitales se formaban grandes llagas purulentas que continuamente liberaban sustancias inflamatorias en el agua del baño.

Los nudos en la axila derecha se suavizaron y redujeron en el primer mes y retrocedieron cada vez más hacia la parte inferior del abdomen. Durante los dos primeros meses el paciente vivió únicamente de pan seco Graham y fruta. Esta dieta rigurosa por sí sola permitió que su condición mejorara tanto en tres meses que la herida abierta en el seno izquierdo casi se cerró y la paciente pudo regresar con su familia. Durante los siguientes dos meses, su condición mejoró significativamente.

Esta es una prueba sorprendente de que la Naturaleza nunca se somete a la violencia que la escuela moderna se esfuerza por ejercerle en todas partes. Cada operación demuestra cada vez más la insuficiencia de la moderna escuela de medicina y su extrema falta de remedios reales.

Las operaciones son aún más contrarias a la Naturaleza que las medicinas.

Ahora mis lectores entenderán por qué tomé la Ciencia de la Curación como título de este manual, excluyendo no sólo los “medicamentos”, sino también las “operaciones”.

En otros casos, especialmente en el **cáncer de lengua,**cuando este órgano ya estaba gangrenoso y cubierto de ganglios gangrenosos del tamaño de un guisante en los lugares más enfermos, aparecían grandes tumores cancerosos en el cuello de los pacientes que dificultaban mucho la deglución y ponían en peligro sus vidas. El tratamiento de estos pacientes utilizando mi método ha dado a menudo resultados sorprendentes. Al cabo de unas semanas, estos nudos se suavizaron, reduciéndose a pus y ya no presentaban ningún peligro para la deglución. Después de los baños de fricción, siempre se desprendía una capa marrón de la lengua y los nudos de la lengua desaparecían mucho antes que los nudos inferiores, de modo que la lengua volvía a estar limpia y normal.

Observé que los nudos hemorroidales excesivamente grandes en la parte inferior del abdomen eran siempre los más peligrosos.

para estos pacientes. En algunos de estos casos en los que los pacientes ya no podían ingerir alimentos sólidos, se logró eliminar completamente, desde los primeros días de tratamiento, el dolor insoportable, curar el morfismo, evitar que el paciente muriera de hambre, mantener gangrena lejos de la lengua, para resolver los nudos en el cuello y desterrar los insoportables tormentos del insomnio, pero el paciente inevitablemente murió porque los nudos en el bajo abdomen, al admitir sólo alimentos líquidos, ya no le permitían comer con normalidad. Esto muestra la importancia de la parte inferior del abdomen. La lengua y el cuello siempre habían causado a los pacientes el mayor dolor e incomodidad; sin embargo, no causaron la muerte. La catástrofe final la provocaron los nudos y el estado gangrenoso del bajo abdomen y del sistema digestivo.

El efecto de los baños de asiento por fricción se manifestaba de forma más llamativa en los ataques de asfixia. He tenido pacientes que sufrían hasta cuatro ataques de asfixia por día.**En todos estos casos críticos se aplicaron inmediatamente baños de asiento por fricción y el peligro de asfixia desapareció en pocos minutos. Estos ataques de asfixia se producían cada vez que un nudo se disolvía en la garganta y liberaba su contenido al conducto de aire o cerraba la garganta simplemente por su agrandamiento.**

Los baños de asiento por fricción siempre detuvieron estos ataques de asfixia porque el pus descendió inmediatamente y los ganglios en disolución disminuyeron de tamaño. Estos síntomas, que hasta ahora sólo se combatían mediante traqueotomía, son de notable importancia. Mis baños de asiento por fricción actúan en todas estas crisis desesperadas con la misma seguridad como contra los ataques de asfixia de la difteria, de modo que cualquier operación también resulta superflua.

Así es como mi método hace superflua cualquier aplicación posterior de morfina, incluso en los cánceres más graves, desde los primeros días.

Crecimiento de la carne

Esta vegetación y reforma mórbida de las barbas se parece mucho al cáncer, sólo que generalmente se cura mucho más rápidamente.

En ninguna parte se puede observar tan claramente el acto de fermentación de sustancias extrañas como en las excrecencias de la carne. Estos sólo son curables cuando se convierten en pus. Sólo logramos la curación cuando logramos lograr esta transformación. El pus es, por así decirlo, sólo la transformación de excrecencias, y**los crecimientos de la carne son sólo pus en una etapa preliminar o sustancias extrañas en un estado especial de fermentación.**Esta transformación sólo es posible ajustando las temperaturas internas, lo que en mi opinión se logra más rápidamente con mis baños de derivados de fricción. Un informe de mi práctica lo mostrará de una manera aún más palpable.

> *Una mujer embarazada, de unos treinta años, padecía desde hacía bastante tiempo dolor en el dedo índice de la mano derecha. La punta del dedo se había inflamado a consecuencia de una lesión y nada sanaba, aunque los médicos hicieron todo lo posible. Muchas semanas antes del parto, el estado del dedo empeoró notablemente, la inflamación aumentó y se formó una gran masa de carne en el lugar de la lesión. El médico cortó inmediatamente estos*

Condiciones cancerosas, crecimientos de carne.

crecimientos y los cauterizó con nitrato de plata (piedra del infierno) y otros corrosivos, pero todo fue en vano. Como, a pesar de las repetidas operaciones, los crecimientos volvieron a aparecer con fuerza al tercer día después de su feliz parto y su dedo mostraba un color gangrenoso, el médico declaró que el hueso estaba atacado y que era absolutamente necesario amputarle el dedo para evitar la muerte. que el mal se propague más. Pero la paciente no se atrevió a someterse a una amputación y mandó llamarme. Le declaré que no sólo consideraba que una operación como la que el médico pretendía realizar era absolutamente inútil, sino que esta operación era incluso completamente dañina en mi opinión y que este dolor en el dedo era, por el contrario, consecuencia de una afección en el bajo abdomen que primero había que curar y luego desaparecería el dolor en el dedo. Le pedí tres o cuatro baños de asiento por fricción de 30 minutos cada uno al día, una dieta natural absolutamente sin estimulantes y durante los primeros tres o cuatro días un baño de vapor local al día para el dedo antes del baño de asiento por fricción. Esta mujer dudaba en bañarse asiento de fricción como una mujer durante el parto, pero rápidamente se decidió cuando le dije que no tenía mejor consejo que darle y cuando le aconsejé que abandonara el tratamiento antes que hacer algo en lo que no tenía confianza, Ella se prestó tanto mejor a mis consejos cuanto que no tenía otra alternativa que la amputación. Comenzó el tratamiento según lo prescrito y el éxito llegó más rápidamente de lo habitual gracias a su estado de parturienta, porque entonces el cuerpo es capaz de aumentar su actividad interna. La mejora fue sorprendente a partir del tercer día. Toda la vegetación había cesado por completo desde el primer baño y las excrecencias de carne habían comenzado a transformarse en pus al tercer día. A partir de entonces todo peligro desapareció para el dedo. Su estado gangrenoso había cesado y ya no había ningún peligro para el hueso del que también se había eliminado la descomposición. La transformación del resto del crecimiento en pus se produjo rápidamente y el dedo se curó después de quince días, de modo que era absolutamente similar al otro dedo índice. No quedó ni una sola cicatriz.

capítulo 13

El corazón no es el centro de la vida, es sólo un músculo que reacciona a la respiración. Morimos en la última exhalación y no en el último latido.

Como todos los demás músculos, su correcto funcionamiento depende de su flexibilidad. Si todas las fibras que lo componen están libres, sus movimientos son regulares, potentes e indoloros. Pero, si allí se depositan sustancias extrañas (digamos "granos de arena"), entonces el músculo ya no puede funcionar con tanta eficacia. Cuanto mayores son los depósitos, más se endurece o se atrofia el músculo.

Son estas sustancias extrañas, que las células nunca podrán utilizar, las que crean una fricción que produce desgaste, deformación, inflamación y dolor.

Todas las enfermedades del corazón existen sólo a través de la sangre intoxicada: debe transportar moléculas totalmente inútiles para el organismo, moléculas que dañan las paredes (reacción normal de acumular colesterol en las paredes para protegerlas contra la fricción), que asfixian los glóbulos rojos (impidiendo su perfecta formación), que drenan Energía vital (que actúa activamente desplazándolas hacia las salidas o depósitos temporales que sean menos nocivos por el momento).

La otra reacción normal del cuerpo ante la intoxicación interna es la retención de agua para reducir la fricción de materiales inorgánicos (toxinas y múltiples sustancias químicas) contra materiales orgánicos (células, tejidos, órganos). El agua también es un poderoso solvente.

"...las sustancias extrañas encuentran menos resistencia en el corazón que en los demás órganos;..." *- pag. 13.1*

"No es absolutamente necesario, en todos los casos, que la extensión de los músculos del corazón sea mucho mayor: la sobrecarga de los tejidos musculares a menudo resulta en un aumento de la dureza, la tensión y la firmeza". - pag. 13.1

"Ningún órgano puede enfermarse sin que también lo estén sus nervios". - pag. 13.2

"...la enfermedad cambia constantemente de hábito y se presenta en las más variadas formas y estadios aunque tiene una sola causa uniforme." *- pag. 13.3*

"Tan pronto como conseguimos eliminar las sustancias extrañas y el exceso, se superan estas dos condiciones". *- pag. 13.5*

"Este cansancio era producido por los esfuerzos que hacía su cuerpo para expulsar sustancias extrañas. Estos esfuerzos fueron tan grandes que casi no le quedaban fuerzas para otras funciones". *- pag. 13.8*

RESUMEN

Trastornos cardíacos y hidropesía.

¿Cuál es la causa y verdadera naturaleza de las afecciones del corazón?

"Sustancias extrañas", dirán inmediatamente nuestros lectores. Es cierto que sobrecargar el corazón con sustancias extrañas es la causa de esta enfermedad. Pero, ¿cómo es posible que en esta enfermedad sustancias extrañas hayan llegado precisamente al corazón, si tienen tanto espacio en otras partes del cuerpo? Depende del tipo de sobrecarga.

Cuando sustancias extrañas han subido, especialmente hacia el lado izquierdo del cuerpo, también hay más o menos tendencia a sufrir una afección del corazón, porque el corazón se inclina más hacia el lado izquierdo.

Pero si el corazón es débil en comparación con los demás órganos del cuerpo, lo que puede ocurrir por disposición hereditaria,**las sustancias extrañas encuentran menos resistencia en el corazón que en otros órganos; Con el tiempo, el corazón se sobrecarga.**t de la región del corazón y luego se presentan las diferentes afecciones del corazón.

Ya he explicado en el capítulo "Cómo obtenemos partos felices y fáciles" de la octava conferencia, que**Los partos laboriosos y dolorosos sólo son causados por la acumulación de sustancias extrañas en la parte inferior del abdomen,**porque estas sustancias han impregnado también las partes musculares que producen los dolores del parto.

Lo mismo ocurre con la sobrecarga del corazón.

No sólo las partes circundantes muestran una acumulación redoblada de sustancias extrañas, a menudo en forma de transformación en grasa (colesterol), sino que los músculos a menudo están tan impregnados de sustancias extrañas y, por así decirlo, tan hinchados, que cualquier funcionamiento normal se ve afectado. absolutamente imposible. No es absolutamente necesario, en todos los casos, que la extensión de los músculos del corazón sea mucho mayor: la sobrecarga de los tejidos musculares a menudo resulta en un aumento de la dureza, la tensión y la firmeza.

También observamos frecuentemente una impregnación de grasa o hinchazón en los músculos que se vuelven cada vez más incapaces de cualquier funcionamiento normal.

Todo el mundo sabe que la tensión y presión de la piel hinchada perturba y detiene el libre funcionamiento de todo el cuerpo. Esta sobrecarga de los músculos se nota en el corazón por la actividad irregular de este órgano.

Tan pronto como se le pide al corazón que aumente su actividad, como en caso de miedo u otro evento inesperado y conmovedor, así como un aumento en la actividad del cuerpo y, por lo tanto, hay un aumento en la circulación sanguínea en el corazón, sentimos claramente que esto el órgano ya no puede cumplir plenamente sus funciones; tenemos palpitaciones, ansiedad por congestión sanguínea, parálisis, dificultad para respirar, etc.

Generalmente no sentimos ningún dolor, la mayoría de las veces sólo hay una sensación desagradable y una presión continua o sólo temporal o la sensación de que hay algo en el corazón o en sus alrededores que no debería sentirse allí.

De la misma manera que los trastornos en el funcionamiento del **válvulas del corazón.**Estos apéndices cutáneos ya no pueden cumplir adecuadamente sus funciones de ujier, una vez que han alcanzado un cierto grado de sobrecarga.**porque sus superficies están muy distorsionadas por la acumulación de sustancias extrañas**que ya no van a las aberturas del ventrículo del corazón. Pero también puede producirse un defecto en las válvulas del corazón debido a una transformación de las superficies de las aberturas del ventrículo del corazón. La causa es la misma en ambos casos.

En cuanto a**condiciones nerviosas del corazón,**se les puede llamar una invención verdaderamente notable, porque ningún órgano puede enfermarse sin que sus nervios también estén enfermos.

Demostramos una profunda ignorancia de la Naturaleza y de sus intenciones cuando creemos que los nervios pueden estar enteramente sanos, mientras que uno u otro de los órganos sólo está enfermo y que todo el cuerpo puede estar sano aunque sólo los nervios estén enfermos.

Ya expliqué mis sentimientos sobre este tema en mi artículo sobre "afecciones nerviosas" en la séptima conferencia.

Simplemente añadiré que este conocimiento insuficiente de la Naturaleza y de las condiciones vitales del cuerpo humano contribuye muy poco a elevar la autoridad de la profesión médica.

Esta opinión ha tenido su momento. Il s'agit au contraire de montrer si c'est d'abord l'organe et puis les nerfs, ou bien les nerfs d'abord et l'organe ensuite, ou bien tous les deux simultanément, qui tombentmalades et se surchargent de substances extranjeras.

Ningún órgano puede enfermarse sin que también lo estén sus nervios.

Así aparecen todos los diferentes afectos del corazón con cien nombres diferentes, diferentes formas y apariencias. **tienen solo una causa común**, es decir, la sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas que pueden ser, y casi siempre, de diferentes formas.

> ***Así vemos que todas las plantas y flores de un prado tienen una sola condición de existencia común a pesar de su gran variedad.***

Pero ¿cómo explicar el**hidropesía**? Cuando el lado izquierdo del cuerpo está sobrecargado, la hidropesía frecuentemente se presenta junto con una condición del corazón, de modo que se puede decir que la condición del corazón es sólo una etapa preliminar de la hidropesía. Esta última enfermedad es, además, sólo la etapa definitiva de afecciones anteriores no curadas, ya sea que se presente con sobrecarga en el lado izquierdo o derecho del cuerpo.

La presencia de sustancias extrañas a la hidropesía es evidente incluso para una mente débil, porque el agua que aparece en el cuerpo del hidropesía es seguramente un producto que nadie puede considerar que contribuya al bienestar del cuerpo.

En la hidropesía vemos claramente que el cuerpo ya no es capaz de producir sangre normal, porque, en primer lugar, ya no puede formar sangre nueva y normal y, en segundo lugar, porque es incapaz de purificar suficientemente la sangre existente.

Trastornos cardíacos y hidropesía.

Así es como los estados de ánimo se descomponen cada vez más y se transforman por completo. En ninguna parte podemos observar más claramente (que en la hidropesía) el acto de formación y descomposición de sustancias en el cuerpo y las transformaciones que están dentro del dominio de mi ciencia de la expresión facial. Todos estos hechos son tan palpables que el observador más novato puede verlos y estudiarlos cómodamente.

*Hace poco tuve una hidropesía tan llena de agua que su cuerpo parecía una manguera de goma hinchada. La presión interna del agua era tan grande que el líquido fluía constantemente por la piel de las piernas y el paciente dejaba verdaderos charcos allí donde se sentaba. Pero he aquí lo más notable de su estado: el paciente había sido vendedor de mantequilla toda su vida y tenía que probar grandes cantidades de mantequilla todos los días.**El agua eliminada por las piernas olía tanto a mantequilla que ya no había forma de dudar de su origen.**Las cantidades de mantequilla consumidas previamente, cada día, sin adición de pan, etc., no habían sido suficientemente digeridas por su estómago; la mantequilla se había acumulado cada vez más en el cuerpo y se había convertido allí en una sustancia extraña que inicialmente había sobrecargado el lado izquierdo**donde durmió el vendedor de mantequilla**y había causado depósitos de grasa visibles en el corazón, la región del corazón y en todo el resto del cuerpo.*

Esto resultó en una enfermedad cardíaca que había durado años. Finalmente, las sustancias extrañas pasaron a un nuevo estado de descomposición y aparecieron en forma de agua. Su afecto del corazón había pasado por todos los grados y todas las etapas. Primero se llamó latido del corazón, luego afección nerviosa del corazón, luego pronto se acompañó degeneración grasa del corazón, después de un defecto en las válvulas del corazón. Más tarde se produjo una hidropesía del corazón que con el tiempo se convirtió en hidropesía generalizada. El paciente había aplicado todos los métodos de tratamiento y acabó recurriendo a mí cuando ya era demasiado tarde para utilizar mi tratamiento y realmente descubrió que estaba demasiado débil para poder seguir este tratamiento. Había sido tratado en todos los sentidos con toda clase de remedios y venenos y a cada etapa de su enfermedad se le había dado un nombre y remedio diferente. Cuesta creer que ninguno de los médicos encargados de tratarlo hubiera considerado que en este caso sólo se trataba de una única afección o de una única enfermedad en sus diferentes etapas.

Porque así como el acto de descomposición de un cadáver es perceptible con la vista, el olfato y el tacto y pasa a otras etapas, así las sustancias extrañas y su descomposición o enfermedad se manifiestan de diferentes maneras.

Como ya les mostré en mi segunda y tercera conferencias,**la enfermedad cambia constantemente de apariencia y se presenta en las más variadas formas y etapas, aunque tiene una sola causa uniforme.**

La formación de agua en el cuerpo siempre va precedida de una gangrena interna durante años, y sólo cuando este estado gangrenoso ha alcanzado un cierto grado se forma agua. La mayoría de los pacientes no sienten esta gangrena latente; Sólo les molesta el agua, que les dificulta la respiración y les provoca opresión del corazón. Pero tan pronto como el cuerpo comienza a reaccionar contra la enfermedad, es decir cuando somos capaces de elevar nuestra fuerza vital, la gangrena, antes latente, se manifiesta en un estado agudo. Si el estado mórbido ya está muy avanzado, esta gangrena interna produce tales

debilitamiento que ya no hay forma de esperar una recuperación completa, porque el paciente está consumido internamente. Pero si la fuerza vital es lo suficientemente grande como para tomar el control, logra ahuyentar esta gangrena. Para que esto sea más tangible para usted, citaré dos casos tomados de mi práctica.

Hace unos meses vino a verme un paciente de muy lejos, que padecía hidropesía desde hacía años y que hasta entonces había sido tratado por el método alopático. Las piernas y el estómago habían duplicado su volumen como resultado de la formación de agua. A pesar de ello, el paciente sólo se quejaba de dificultad para respirar durante el sueño y cierta pesadez en las piernas, pero aún podía caminar felizmente. Le dije que su estado ya estaba demasiado avanzado para poder obtener una cura y que prefería que no siguiera mi tratamiento. El paciente, sin embargo, insistió en seguir mi tratamiento porque ya había probado todo lo demás. En cualquier otro tratamiento él sólo veía su perdición asegurada, mientras en el mío aún quedaba un rayo de esperanza. Entonces empezó mi tratamiento a pesar de mí. Aquí está el resultado que obtuvo.

Todo salió contra todas las expectativas durante la primera quincena. El agua disminuyó cada día y no había rastro de ella en todo el cuerpo después de quince días. La sudoración abundante y las fuertes evacuaciones lo habían eliminado. El paciente no podría haber estado más feliz y esperaba firmemente recuperarse.

*Hasta entonces su cuerpo sólo había eliminado el producto de la enfermedad, es decir "agua";**ahora era necesario eliminar la causa de la formación de agua. Pero esta causa no era más que la gangrena interna que hasta entonces había permanecido latente.***

La curación sólo podría ocurrir si el cuerpo transformara la gangrena latente en gangrena aguda. cuando todavía hay suficiente fuerza vital, el cuerpo elimina a través de esta crisis de transformación las sustancias extrañas que causaron este estado y la curación se produce poco después; pero cuando la fuerza vital es insuficiente, el cuerpo se consume internamente.

Fue este segundo caso el que se presentó en mi paciente, como esperaba. Después de tres semanas, comenzó la transformación de la gangrena latente en la pierna derecha. La pierna se hinchó cada vez más y finalmente tenía una llaga abierta que se extendía desde los dedos del pie hasta la mitad de la espinilla.

A partir del segundo día, esta herida apareció completamente negra. Era una gangrena, hasta entonces latente, que se había hecho externa y que causaba grandes dolores al paciente. En la cuarta semana, lo negro de la herida se desprendió como piel gruesa y la herida empezó a cerrarse. Pero luego el calor interno de este paciente todavía bastante corpulento aumentaba día a día, señal segura de que la gangrena interna del estómago comenzaba a transformarse. Una sed devoradora fue la primera consecuencia.

*A pesar de la más enérgica eliminación del exceso de calor interno, fue imposible controlar la gangrena interna, que se manifestaba claramente en el creciente debilitamiento del paciente. Pronto ya no tuvo fuerzas para tomar los baños y murió al trigésimo día después de haber perdido el conocimiento el vigésimo noveno.**El paciente murió por exceso de calor interno.***

Traté aquí, hace dieciocho meses, a un paciente que también padecía hidropesía desde hacía bastante tiempo, pero que afortunadamente había tomado pocos medicamentos, porque sólo había seguido un tratamiento homeopático.

Perdió toda su agua en tres semanas y sintió un gran calor interno durante la cuarta semana. El segundo día de esta cuarta semana tuvo evacuaciones de excremento negro y un hedor pestilente bajo síntomas de cólera y disentería. Estas evacuaciones duraron tres días. Ninguno de los miembros de la familia pudo

explícate estos síntomas a ti mismo; Todos estaban aún más consternados porque el paciente había comido muy poca comida y por eso nadie sabía de dónde venían estas terribles evacuaciones. La esposa del paciente vino muy angustiada a contarme lo sucedido y le dije que su marido ya estaba salvo, porque esta crisis no sólo había transformado la gangrena interna latente, sino que también había eliminado las sustancias extrañas depositadas durante años en su cuerpo.

El paciente se había vuelto extremadamente débil después de este ataque y su cuerpo parecía un esqueleto. Lo volvió a hacer poco después.

Ahora que han pasado dieciocho meses desde que recibió este tratamiento, está tan sano como hace veinte años y ya no hay el más mínimo rastro de agua en su cuerpo. En este caso, el cuerpo había soportado con éxito la transformación de la gangrena interna latente, pero esta cura nos muestra al mismo tiempo qué grandes y graves crisis puede presentar esta transformación.

Sin embargo, cualquier persona que reflexione seriamente sobre estos informes tomados de la práctica y aquí citados, aunque más bien pertenezcan a otra parte de este manual, deberá hacer otras observaciones como las siguientes.

Ya he dicho que la formación de agua en el cuerpo siempre va precedida de una gangrena interna latente que dura años y que es siempre el resultado de una acumulación de sustancias extrañas. El cuerpo en este estado aún puede sufrir, antes de la formación de agua, por causas externas cualesquiera, como cambios de temperatura, enfriamiento, miedo, emociones, etc., crisis o estados febriles o mórbidos agudos que tienen un efecto absoluto o absoluto. casi el mismo carácter que los ataques mencionados anteriormente en los informes sobre mi tratamiento. Este es el origen del cólera tan temidos, la disentería y otras condiciones morbosas similares. Estas crisis son sólo**intenciones curativas del cuerpo** para lo cual este último recibe el impulso y la fuerza necesarios desde alguna influencia de la temperatura o quizás voltajes eléctricos recién descubiertos hasta ciertos fenómenos meteorológicos.

Acabo de demostrar una vez más que todas las enfermedades del corazón y la hidropesía tienen también la misma causa común a todas las demás enfermedades.

Agregaré algunas palabras sobre la curación y la curabilidad de estas dos formas morbosas. Tan pronto como conseguimos eliminar las sustancias extrañas y la sobrecarga, se superan estas dos condiciones. Las afecciones cardíacas suelen implicar una sobrecarga del lado izquierdo del cuerpo.**Todas las condiciones de sobrecarga en el lado izquierdo son mucho más difíciles de eliminar que las del lado derecho.** al menos casi siempre lleva más tiempo; Esto es lo que siempre he observado. **Los pacientes con sobrecarga en el lado izquierdo sudan más que los pacientes con sobrecarga en el lado derecho.**

En algunos casos, la hidropesía ya no tiene cura, porque la fuerza vital ya está tan deteriorada que ya no es suficiente para eliminar las sustancias extrañas y, sobre todo, la digestión no puede recuperarse por mucho tiempo.

La hidropesía todavía es realmente curable sólo cuando el paciente suda las partes afectadas por la hidropesía siguiendo rigurosamente mis prescripciones, porque así es posible eliminar el agua y otras sustancias extrañas; pero también es necesario para restablecer de forma duradera una digestión más normal.

He dicho y repito que mi ciencia de la expresión facial presenta una

forma segura de observar durante mucho tiempo— e incluso con años de anticipación, acercándonos a la hidropesía de tal manera que, con esta nueva ciencia, ya no necesitamos esperar hasta que las enfermedades avancen hasta el punto de ser incurables, sino que podemos comenzar un tratamiento serio en un momento en que la etapa mórbida todavía permite una cura fácil y radical.

La prueba de lo que presento sólo se puede hacer a través de la práctica y del proceso de curación. Por lo tanto, les citaré aquí un caso interesante de enfermedad cardíaca grave complicada por hidropesía y lepra que les demostrará plenamente la exactitud de mis afirmaciones.

El Sr. JER, de Batavia, isla de Java, había ejercido su negocio de exportación en esta ciudad durante 24 años y durante todo ese tiempo había gozado de una salud que le satisfacía, sólo que en ocasiones había sufrido fiebre, irritación de ojos y llagas en las piernas. Estos síntomas nos bastan para saber que su cuerpo no gozaba de buena salud, sino que estaba muy sobrecargado de sustancias extrañas que se depositaban en diferentes partes del cuerpo y que entraban en fermentación en el calor tropical de Batavia más fácilmente que en nuestra zona templada. , es decir, provocaron un estado mórbido agudo. El desarrollo posterior de este interesantísimo informe ofrece las pruebas más sorprendentes de la exactitud de estas afirmaciones.

En noviembre de 1879, el Sr. R... tenía un gran tumor detrás de la oreja izquierda que fue curado, es decir, sofocado y devuelto al cuerpo. ***por los venenos de los médicos.*** *Las sustancias morbosas buscaron entonces una nueva salida en uno de los dedos, que se hinchó tanto y soltó tanto pus que incluso un pequeño trozo de hueso fue eliminado por este absceso. El dedo apenas había sanado cuando Hubo una enorme evacuación de sangre del intestino. Esta era una señal segura de que los nudos hemorroidales se habían disuelto internamente. Poco después se le formó una herida abierta en el pie izquierdo que duró bastante tiempo y se infectó.*

Los molestos compañeros de cualquier gran sobrecarga del cuerpo, como extremidades frías, sudor frío, frecuentes ataques de fiebre, nunca abandonaron al Sr. R... En febrero de 1882, desarrolló una fiebre más alta de lo habitual que duró varios días con igual violencia. El médico ordinario del Sr. R... declaró que esta condición era muy peligrosa porque consideraba esta enfermedad como leprosis y le aconsejó viajar a Europa para ir a curarse a una ciudad balnearia. El Sr. R... salió de Batavia el 13 de abril de 1882 y consultó al Profesor J... en Basilea, quien notó un calentamiento de la sangre, envió al paciente a los baños Krankenheil vía Toelz (Alta Baviera) y lo recomendó al Dr. H. .. Durante el curso de este tratamiento, el Sr. R... recibió una mancha roja en su antebrazo derecho que no desapareció a pesar de la fricción con el sublimado corrosivo y que era el signo seguro de un estado febril crónico interno a un alto. grado. Al final del tratamiento, el Sr. R... se sintió más ligero y flexible, pero sin embargo recibió varias otras manchas rojas en su cuerpo durante la caída. Por lo tanto, la enfermedad crónica no había hecho más que aumentar. El Sr. R... regresó a Batavia en abril de 1883 y perdió estas manchas rojas tan pronto como llegó al trópico porque el gran calor lo hizo sudar y eliminó gran parte de sus sustancias extrañas. Llegó a Batavia en mayo. Pronto se vio afectado por una enfermedad cardíaca que primero se manifestó con latidos violentos y luego todavía tenía fiebres altas que lo obligaron a consultar a su médico y tuvo que regresar a Europa en mayo de 1885 para someterse a un tratamiento adicional.

Trastornos cardíacos y hidropesía.

De lo anterior se desprende claramente que el tratamiento en los baños de Krankenheil no eliminó en absoluto la causa de su enfermedad. La sustancia morbosa había permanecido en su organismo, lo que queda claramente probado por la reaparición de la enfermedad tan pronto como el señor R... regresó a su país. Es cierto que la estancia en el clima más fresco de Europa había hecho que su estado mórbido pasara a una fase crónica latente que sentía muy poco y que rara vez conducía a estados agudos, pero que se agudizaba de nuevo tan pronto como el paciente regresaba. en los trópicos. Así fue como el Sr. R... y su médico consideraron la aparente mejoría provocada por el cambio de clima como una cura y no como lo que realmente era, es decir, simplemente una etapa más de la enfermedad.

Al llegar a Europa, el Sr. R... se instaló en Friburgo (Baden) y se ocupó únicamente de su tratamiento bajo la dirección de su médico y del Dr. N..., íntimo consejero áulico. Durante el otoño, las manchas rojas reaparecieron por todas partes y mucho más violentas que en 1882. Esta fue la señal clara de que la sobrecarga de sustancias extrañas había aumentado aún más. Como la naturaleza de esta erupción similar a la escarlatina y todos los demás síntomas morbosos eran oscuros e incomprensibles para los médicos, declararon al Sr. R... que todo debía esperarse de la Naturaleza, porque la visita a los baños de agua salina Los tratamientos de Rheinfelden ordenados por ellos en 1886 no habían tenido efectos notables y su fricción sólo había empeorado el estado del paciente, que se contentaba la mayor parte del tiempo con los baños calientes que tomaba en su casa de Friburgo.

Pero su enfermedad se volvió cada vez más crónica. No pasó mucho tiempo para que su personaje sufriera sus dolores corporales. Se encontraba en ese miserable estado de enfermedad crónica que todavía hoy consideramos con frecuencia como salud, pero cuyo

La reacción es la fuente de la melancolía, el mal humor, el desánimo, el desaliento y el disgusto por la vida.

Después de haber buscado en vano alivio a sus dolencias hasta finales de 1888 recurriendo a médicos famosos, no es de extrañar que el estado moral del paciente se debilitara poco a poco y que este hombre, hasta entonces lleno de esperanza, se haya convertido en un anciano. cansado de la vida, insoportable y ya roto. Un asunto urgente llamó al Sr. R... de regreso a Batavia el 19 de enero de 1889. Su enfermedad se había vuelto tan crónica que el sol tropical ya no podía corregir su incapacidad para sudar durante tres años excepto produciendo una ligera transpiración en la espalda y el cuello. . el pecho, mientras que el resto del cuerpo permanecía frío y sin sudor. Se produjo entonces una enorme sobrecarga de sustancias extrañas. Las manchas rojas ahora se volvieron cada vez más pálidas. A su llegada a Batavia, el estado del paciente volvió a agravarse. La antigua afección del corazón reaparecía con mayor violencia y empeoraba de semana en semana. Una fiebre continua minaba cada vez más sus fuerzas.

En noviembre de 1889, esta fiebre se volvió insoportable, apareció agua en las piernas y la actividad del corazón se volvió cada vez más anormal y preocupante. Los médicos del país declararon además que la enfermedad era leprosis, porque el especialista en lepra más famoso de Europa había notado la presencia de grandes cantidades de bacilos leprosos. Esta circunstancia decidió a los médicos de Batavia a hacer todos sus esfuerzos para enviar al Sr. R... de regreso a Europa, porque, dado el gran temor que allí tenemos de contagio por leprosos, lo habrían declarado peligroso para la salud pública y habría sido excluido de todo comercio con sus pares. El Sr. R... se embarcó una vez más el 19 de diciembre de 1889 para intentar

nuevamente para quedarse por un tiempo más con su familia. Sus compañeros de viaje creían que era casi imposible que llegara vivo al puerto de Génova. Sin embargo, el aire fresco del mar revivió un poco su fuerza vital y, afortunadamente, llegó a Europa, donde su condición volvió a volverse crónica. Los médicos de Friburgo ciertamente reconocieron su desesperada condición y condenaron al paciente. Fue entonces cuando la casualidad permitió que un antiguo amigo del Sr. R..., el Sr. W..., de Leipzig, que había vivido durante años en la isla de Java, atrajera la atención de su amigo sobre mi método. El señor R... partió el 20 de marzo de 1890 hacia Leipzig y comenzó a seguir mi tratamiento desde el 24 del mismo mes, pero sin tener muchas esperanzas. Son pocos los pacientes que confirman mis teorías de manera tan sorprendente por la historia de su enfermedad y por sus síntomas mórbidos.

El Sr. R... fue para mi ciencia de la expresión facial un modelo como rara vez se encuentra. Por eso hice los siguientes dos retratos del natural. Su cuerpo quedó completamente alterado por las sustancias extrañas. Tenía un bocio en el cuello que era más grande en el lado derecho que en el izquierdo. Apenas podíamos ver su cuello, que estaba enterrado en el baúl y que ya no dejaba ver ningún contorno real del mismo.

Tenía un rollo de 2 centímetros de grosor en la frente. Sus ojos, hinchados y oprimidos por todos lados por sustancias extrañas, eran demasiado pequeños en comparación con el resto de su cuerpo. Su cabeza también presentaba panículas morbosas bastante enormes que le daban una expresión muy particular. La pierna derecha ya estaba fuertemente gangrenosa en el centro de la pantorrilla y ya contenía agua en el lugar de la gangrena, por encima de este lugar, en el empeine y en el pie, de modo que el Sr. R... apenas podía utilizar su pierna. que era demasiado rígido.

Los depósitos de sustancias extrañas en el tronco eran proporcionales a los del cuello y la cabeza. La digestión quedó absolutamente arruinada. El paciente ya no podía evacuar normalmente durante años ni a través de los intestinos ni a través de los riñones.

Su condición cardíaca era tal que ya no podía descansar ni una sola noche y estaba expuesto a las más terribles angustias y opresiones.

Las extremidades estaban muy frías y tenían un color azulado oscuro.

*El Sr. R... comenzó inmediatamente mi tratamiento, cuyo efecto no se hizo esperar. Las primeras alteraciones se presentaron en la digestión; las deposiciones y evacuaciones de orina se hicieron regulares a partir del tercer día. Mientras que antiguamente la evacuación intestinal sólo se obtenía cada dos o tres días mediante enemas, ahora se producía dos o tres veces al día en masas pulposas que excedían con creces la cantidad de alimento introducido en el estómago. La orina que antes siempre era clara y transparente se volvió turbia y serosa,**una señal segura de que contenía muchas sustancias extrañas.**El paciente se sintió aliviado y renovado desde el segundo día, aunque estaba constantemente cansado.**Este cansancio era producido por los esfuerzos que hacía su cuerpo para expulsar sustancias extrañas.**Estos esfuerzos fueron tan grandes que casi no le quedaban fuerzas para otras funciones.*

El señor R... también sudaba día y noche, por lo que también eliminaba muchas sustancias extrañas a través de su piel. Pero como ya no recibía sustancias extrañas a través de los alimentos y su digestión estaba regulada, podía eliminar grandes cantidades de antiguas sustancias extrañas depositadas en su cuerpo, de modo que no se producía una alteración lenta pero siempre visible de las formas de su cuerpo.

Trastornos cardíacos y hidropesía.

Lo que fue bastante notable fue la forma en que se había encogido el cinturón gangrenoso de color marrón oscuro, de 4 pulgadas de ancho y arrugado como cuero alrededor de su pantorrilla derecha. Si bien desde el principio había sido marrón oscuro, se volvió cada vez más rojo azulado, luego un buen día se volvió cada vez más rojo claro y el volumen de su pata aumentó al mismo tiempo. El cinturón gangrenoso se había reducido completamente a agua. La pierna derecha había ganado tal volumen que se había vuelto absolutamente deforme y al menos dos o tres veces más grande que antes. Se había puesto rígida y le estaba causando mucho dolor y preocupación al paciente. Pero este hecho permitió observar muy claramente el poder que tienen las sustancias extrañas para transformarse y descomponerse. Mientras que estos últimos sólo ocupaban un espacio de dos o tres pulgadas cúbicas en su forma seca y gangrenosa, ahora requerían un espacio de más de dos pies cúbicos. Este acto de transformación todavía mostraba claramente que la gangrena no había sido más que la masa de sustancias extrañas desecadas por demasiado calor febril interno y latentes en un estado permanente.

En esta grave crisis que había estallado en el paciente, éste contó con la ayuda de su extraordinaria fuerza vital. Aunque no podía hacer mucho movimiento, todavía estaba sudando bastante en algunos lugares. hidropesía de su cuerpo después de cada baño, y apenas tardó cuatro semanas en eliminar toda el agua de su cuerpo.

Una vez hecho esto y pudo caminar libremente, el éxito del tratamiento fue bastante notable. Se sentía cada día más joven y un tratamiento de cuatro meses apenas fue suficiente para cambiarlo, de modo que apenas podían reconocerlo. Sus enfermedades del corazón y su hidropesía habían desaparecido por completo y estaban perfectamente curados; su disgusto por la vida había dado paso a un estado de ánimo alegre.

No quisieron creer en este feliz desenlace de la enfermedad en Batavia y escribieron al paciente que sólo le dejarían regresar a Java cuando estuviera realmente libre de los bacilos de la lepra. Por esta razón el Sr. R... se hizo examinar por un famoso especialista de Hamburgo que ya lo había examinado y tratado en el pasado. Este examen duró cuatro semanas, pero el especialista certificó al Sr. R... que ya estaba absolutamente libre de estos pequeños monstruos.

Así es como médicos famosos notaron el estado desesperado del Sr. R... antes de su tratamiento de cuatro meses conmigo y su inconcebible recuperación después de este tratamiento.

Ha pasado un año desde que se redactó este informe y el paciente se encuentra maravillosamente. Ninguno de sus viejos afectos se ha hecho sentir hasta ahora.

capítulo 14

A finales de los años 90, durante un viaje a Cuba, me sorprendió ver publicidad de un Congreso Mundial sobre la Lepra. La lepra es una enfermedad muy antigua y muchos creen que se remonta a tiempos bíblicos. Sólo en 2008 se notificaron 250.000 nuevos casos y esta cifra aumenta año tras año (¡un nuevo caso cada dos minutos!).

La medicina culpa al bacilo *Micobacteria Leprae*(bacilo de Hansen) que se transmite de persona a persona. Pero no todo el mundo contrae lepra... y los médicos no intentan entender por qué. Tampoco sabemos por qué la lepra no se encuentra en los países templados. Kuhne lo explica detalladamente aquí.

Se afirma haber curado a más de 14 millones de pacientes con lepra gracias a la terapia multimedicamentosa (PCT), compuesta por tres antibióticos... *"tratamiento distribuido gratuitamente a los pacientes"*...Por supuesto, en el sector farmacéutico nada es gratis y la lepra es otro negocio rentable.

Al leer este capítulo, comprenderá que los antibióticos no curan en absoluto la lepra. Y lo que la medicina no revela es que todos estos pacientes "curados" contraen posteriormente otras enfermedades graves... y ¡oh! cuanto pagando!

Una vez más, el mensaje es claro: lo único que hay que hacer es llevar una vida coherente con la Naturaleza y aplicar un método de curación natural. Cuanto más tardes en respetar las leyes naturales, mayor y más prolongado será tu sufrimiento.

"Mostraré que los leprosos siempre se han provocado su enfermedad, cuyo horror cesa tan pronto como se conoce la verdadera causa". - pag. 14.1

"Casos de este tipo no producen lepra en nuestro clima, que no es lo suficientemente cálido para ella; entonces sólo tenemos hidropesía o gota cuando la sobrecarga de sustancias extrañas es suficiente". - pag. 14.2

"Estas sustancias son empujadas con especial fuerza hacia las extremidades, donde se depositan en capas muy firmes y muy compactas bajo la influencia de la presión interna. " -pag. 14.2

"Lo que nos nutre es sólo la comida que nuestro cuerpo todavía puede digerir realmente". - pag. 14.3

"Esta enfermedad no se puede combatir con medicamentos que la naturaleza prohíbe utilizar en el cuerpo. Los medicamentos, como mucho, pueden empeorar notablemente la situación". - pag. 14.4

"Mi tratamiento ha demostrado claramente que queda excluido cualquier peligro de contagio de lepra". - pag. 14.5

RESUMEN

Elefantiasis, Lepra, Leprosis

Esta enfermedad, que con razón se llama azote de los trópicos, es tan formidable que no podemos tener idea de ella en nuestro clima templado. Los pacientes que padecían esta enfermedad no sólo se perdían la mayor parte del tiempo y estaban condenados a muerte porque aún no existía un remedio capaz de curarlos, sino que además se les excluía de todo comercio con sus semejantes por miedo al contagio y, por lo tanto, se les excluía de todo comercio con sus semejantes. privado del único consuelo que aún podría tener un pobre enfermo.

No es este el lugar para describir las miles de escenas desgarradoras que ocurren entre estos pacientes y sus padres, especialmente cuando estos pobres pacientes son enviados a lugares remotos, a islas solitarias o a hospitales aislados, como ocurre frecuentemente por orden. del gobierno y por invitación de las autoridades sanitarias, para que esta condición no pueda transmitirse a personas sanas. Pero estos pacientes, completamente excluidos de todo contacto con sus padres, viven con la expectativa segura de un final terrible y ya están, por así decirlo, muertos al entrar en estos establecimientos. Por tanto, se puede afirmar que mueren dos veces, una con pleno conocimiento y otra sin conciencia. Los leprosos son realmente rechazados por todos y el miedo a la lepra es verdaderamente ilimitado.

Pero si esta enfermedad provoca un pánico tan grande es porque hasta ahora hemos ignorado su naturaleza y su cura.

Es por esta única razón que la lepra ha sido hasta ahora un peligro del que no podíamos protegernos ni librarnos.

Gracias a mis descubrimientos, este peligro se ha evitado para siempre y ahora que he logrado curar completamente una larga serie de lepras muy graves, considero un deber sagrado comunicar estas experiencias a todos aquellos que tienen que sufrir esta enfermedad y prejuicios tan extendidos. contra la lepra.**Mostraré que los leprosos siempre se han provocado su enfermedad, cuyo horror cesa tan pronto como se conoce la verdadera causa.**

Esta enfermedad también confirma de manera sorprendente mi principio de**la unidad de todas las enfermedades.**

Primero estudiaré los síntomas de la lepra y la elefantiasis, y utilizaré sólo el término lepra, porque estas dos condiciones son idénticas. Distinguimos entre lepra seca y lepra húmeda. Dentro **lepra húmeda,**las extremidades se deforman, pierden parcial o totalmente la sensibilidad y luego se pudren, esparciendo un mal olor. Se forman llagas abiertas de las que fluye constantemente agua purulenta y sanguinolenta. Las extremidades se caen poco a poco, empezando por las primeras falanges de los dedos de las manos y de los pies, luego las orejas hasta que sobreviene la muerte. La mayoría de las veces, esta pérdida de extremidades va precedida de otro fenómeno que suele producirse unas semanas o meses antes de la muerte.

Se forman en la piel manchas rojas o marrones de un tono más o menos oscuro, signo seguro de una condición gangrenosa interna que ha estado latente durante mucho tiempo antes de pasar a la fase aguda de la lepra.**Casos de este tipo no producen lepra en nuestro clima, que no es lo suficientemente caluroso para ella;**entonces solo tenemos**hidropesía**O**la gota**cuando la sobrecarga de sustancias extrañas es suficiente. Por lo tanto, la lepra misma es sólo el producto de**climas cálidos**.

La palmera datilera también prospera sólo en los trópicos. Aunque sólo necesita tierra, agua y sol para vivir como todos los demás árboles, aquí no puede prosperar porque nuestro clima es demasiado frío. En cambio, el mismo suelo, la misma agua y el mismo sol producen robles y otras plantas que no se encuentran en los climas cálidos.

A la**lepra húmeda,**el cuerpo muchas veces se pudre durante años sin interrupción y con dolores intolerables hasta que sobreviene la muerte cuando la enfermedad está demasiado avanzada.

Allá**lepra seca**Se manifiesta por la formación de manchas oscuras en las extremidades, absolutamente parecidas a la lepra húmeda, mientras que la digestión empeora constantemente. Estas manchas son un signo seguro de un grado muy alto de fiebre interna. Entonces toda la carne desaparece primero entre las articulaciones de los dedos y luego de todas las demás partes del cuerpo, de modo que sólo quedan los huesos y las articulaciones. El cuerpo se seca absolutamente como un árbol. Los huesos y las articulaciones muestran, la mayor parte del tiempo, cierta hinchazón. Esta desaparición de la carne continúa incesantemente hasta que los infortunados leprosos mueren absolutamente sin fuerzas y flacos como esqueletos. El peso de estos muertos muchas veces apenas supera el de una silla.

La naturaleza y causa hasta ahora desconocidas de esta terrible enfermedad ya no guarda ningún secreto para todos aquellos que han estudiado cuidadosamente mis enseñanzas. También sabemos perfectamente por qué son precisamente los trópicos los focos de esta enfermedad casi desconocida en las regiones templadas. Ya he explicado en la página 2.8 por qué estas fiebres agudas reinan precisamente en los trópicos, mientras que las regiones más frías son principalmente la sede de enfermedades crónicas.

La causa de la lepra es la sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas, causa frecuentemente hereditaria que, sin embargo, también puede adquirirse por una vida contraria a la naturaleza. El foco real de esta enfermedad está en la parte inferior del abdomen o en el sistema digestivo que funciona mal.

El gran calor que activa toda fermentación hace también que en los trópicos todos los actos de descomposición de sustancias extrañas en el cuerpo sean mucho más intensos.

Estas sustancias son empujadas con especial fuerza hacia las extremidades, donde se depositan en capas muy firmes y muy compactas bajo la influencia de la presión interna. Esta acumulación de depósitos satura por completo los nervios que conducen a estos miembros, de modo que su funcionamiento cesa parcialmente. **que se manifiesta en la insensibilidad de los miembros de los leprosos.**Estos pacientes tienen un calor interno enorme, y esta fiebre no se puede ocultar a nadie que se inicie en mi ciencia de la expresión facial. Hay, por así decirlo, un estado gangrenoso interno y una sensación externa de frío.

En la lepra seca, las extremidades literalmente se secan debido a este calor interno excesivo, especialmente porque los llamados alimentos fortificantes que se prescriben entonces tanto para los leprosos como para los tísicos no pueden nutrir realmente al paciente cuyo sistema digestivo no es más capaz de funcionar. una forma normal en nuestro sentido.

La comida pasa bien por el cuerpo, pero el paciente muere de hambre, a pesar de toda la comida que ingiere.

Esto demuestra una vez más claramente que lo que nutre y preserva el cuerpo no es lo que comemos sino lo que, según la opinión moderna, contiene todas las sustancias que componen químicamente el cuerpo.**Lo que nos nutre es sólo la comida que nuestro cuerpo todavía puede digerir realmente.**

Es este calor gangrenoso interno el que produce en la lepra húmeda esta terrible descomposición y putrefacción de sustancias extrañas en el cuerpo que a su vez muere. Las manchas de color rojo oscuro que a veces aparecen en la piel de los leprosos son prueba infalible de este calor gangrenoso interno. Este acto de descomposición se produce de manera análoga a la de la hidropesía, donde la formación de agua va constantemente precedida de un estado gangrenoso interno que a menudo dura años, de modo que la etapa de descomposición no es, por tanto, la etapa definitiva de estos. hechos en el cuerpo vivo. También hay descomposición acuosa en la lepra húmeda, pero en forma diferente a la hidropesía.

Por eso nos resulta muy interesante el curso de la enfermedad del paciente de Batavia que padecía simultáneamente enfermedades cardíacas, hidropesía y lepra, porque nos presenta claramente todos estos hechos.

Lo principal es que entendemos que la lepra, como todas las demás enfermedades, tiene una única causa uniforme, a saber, la sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas que provienen únicamente del bajo abdomen o más bien de la digestión, de modo que el foco de esta enfermedad hasta ahora Lo incurable también se encuentra en la parte inferior del abdomen, lo que demuestra una vez más la uniformidad de la causa de todas las enfermedades.

Si bien la lepra no se presenta aquí con la misma fuerza que en los trópicos, observamos casos muy similares; es particularmente inequívoco que la tisis lleva el sello de la lepra, **la única diferencia es que el cuerpo no siempre puede empujar sustancias extrañas con tanta fuerza hacia las extremidades**de los tísicos de climas templados que hacia las extremidades de los leprosos de las regiones tropicales, pero que estas sustancias ya causan la destrucción de los pulmones u otros órganos internos.

La lepra sólo afecta a quienes ya están muy sobrecargados de sustancias extrañas, porque esta enfermedad es sólo la fase definitiva de un estado de fuerte sobrecarga.

Gracias a mi ciencia de la expresión facial, el iniciado es capaz de determinar con mucha antelación y de manera infalible un estado de fuerte sobrecarga que seguramente debe conducir a enfermedades como la lepra, la malaria y las fiebres tropicales.**Pero esto nos coloca en condiciones de comenzar con el tiempo un tipo de vida que seguramente previene y protege contra las enfermedades.**Es mil veces mejor prevenir a tiempo una enfermedad como la lepra que dejar que estalle.

Si mi método presenta un medio curativo de la mayor seguridad contra la lepra, el éxito curativo es tanto más fácil, más rápido y más libre de dolor cuanto más

comenzar mi tratamiento antes. La misma causa que favorece el desarrollo de la lepra, es decir, el gran calor de las regiones tropicales, apoya también su curación en mi tratamiento.

Esta enfermedad no se puede combatir con medicamentos que la naturaleza prohíbe utilizar en el cuerpo.**Como mucho, los medicamentos pueden empeorar notablemente la situación.**

El que sufre de lepra y quiere curarla con la ayuda de los medicamentos utilizados hasta ahora, es decir, con quinina, mercurio y otros venenos y medicinas violentas, nunca logrará una mejoría en su condición.**Seguramente se enfermará aún más, porque añadirá nuevas sustancias extrañas a las que ya se encuentran en su cuerpo.**La forma externa de la enfermedad puede cambiar, los síntomas de la lepra pueden eliminarse parcialmente, pero la consecuencia es un estado mucho más desastroso que un estado crónico.

La verdadera mejoría y curación de la lepra sólo se puede lograr expulsando del cuerpo las sustancias extrañas que son su verdadera causa.

Un ejemplo hará que esto sea más tangible para nosotros.

Sabemos que en los cadáveres podridos de la lombriz se forma una masa de gusanos y que estos gusanos son un excelente alimento para las gallinas. Por eso encontramos estos pozos en muchas operaciones agrícolas. Si quisiéramos destruir los gusanos arrojando veneno en el pozo, ciertamente mataríamos un gran número de gusanos, pero siempre se formarían otros nuevos, porque las sustancias putrefactas todavía estarían allí.

Podemos convencernos de que la única manera de hacer desaparecer por completo a los gusanos es eliminar los cadáveres sobre los que pululan. Lo mismo ocurre con las enfermedades en el cuerpo.

Podemos comparar nuestro cuerpo con un pozo; las sustancias extrañas son los cadáveres en putrefacción y los gusanos (bacilos) que resultan son la enfermedad. Para hacer desaparecer este último, no debes envenenarlo con medicamentos, sino que sólo debes tener cuidado de mantener su fuente alejada del cuerpo.

La única diferencia que hay entre mi nueva ciencia de curación y el tratamiento médico es que sabemos eliminar del cuerpo la causa de toda enfermedad, es decir las sustancias morbosas o extrañas y eliminar el cultivo fundamental de cada enfermedad; la escuela moderna, por el contrario, trabaja con muchos venenos y obtendría así muy buenos resultados si el cuerpo fuera sólo un pozo de gusanos y tan insensible como es a todos los venenos. Pero como el cuerpo no puede recibir ningún veneno sin sufrir daños, sucede que los medicamentos sólo causan daños mayores que los que la enfermedad por sí sola podría haber producido.

No es posible encontrar prueba más sorprendente de la verdad de mis afirmaciones que el informe de la curación del Sr. R... de Batavia citado en la decimotercera conferencia. Se ve claramente que los bacilos leprosos que se encontraban en el paciente y cuya presencia fue más evidentemente notada por la misma escuela moderna, no pudieron ser eliminados ni por las ordenanzas de esta escuela, ni por medicamentos, ni por otras aplicaciones que por el contrario sólo empeoró la condición del Sr. R...

¡Pero qué efecto deslumbrante produjo mi método y qué éxito obtuvo contra los bacilos de la lepra, quitándoles su caldo de cultivo! ¡Este éxito radical fue notado incluso por una autoridad médica!

Un tratamiento natural que utiliza agua, pero sólo en el lugar de origen o de salida de las sustancias extrañas, es decir en la parte inferior del abdomen, sólo puede verse coronado por el éxito. Pero este tratamiento es precisamente mío.

La desviación de sustancias extrañas mediante baños de desviación, algunos baños de vapor para abrir los poros obstruidos, una dieta y alimentos que el paciente realmente pueda digerir, son los medios con los que se combate victoriosamente la lepra y se ha combatido victoriosamente en mi práctica.

Los baños de vapor no deben aplicarse en la etapa avanzada de la lepra.

Es cierto que sólo podemos salvar a aquellos enfermos cuya digestión y actividad cutánea aún son capaces de recuperarse y cuya fuerza vital es suficiente.

Mi proceso devuelve las sustancias morbosas al bajo abdomen y las elimina del cuerpo por el mismo camino que siguieron para ir desde el bajo abdomen hasta las extremidades del cuerpo.

Por tanto, mi tratamiento no es más que el retroceso de la enfermedad en su propio camino. No existe otra forma de curar las enfermedades, especialmente las crónicas.

Así como en cada casa hay una entrada y una salida que uno debe seguir siempre a menos que uno dañe la casa o se exponga a un peligro, así también para las sustancias morbosas hay una sola entrada y una salida.

Sólo hay una forma de eliminarlos del cuerpo y esta es conforme a la Naturaleza, como lo mostraré con algunos ejemplos de mi práctica.

Mi tratamiento demostró claramente que se excluye cualquier peligro de contagio de lepra. Este es un hecho de extrema importancia, especialmente para quienes temen el contagio. Basta llevar una vida conforme a la Naturaleza y aplicar mi método curativo que actúa sobre todo el cuerpo fortaleciéndolo y refrescándolo, un método de purificación interior, porque el cuerpo se libera de sus sustancias extrañas, basta, digamos, -I,**hacerlo no sólo para estar a salvo de cualquier peligro de contagio, sino también para mejorar el estado general y la productividad corporal e intelectual.**

La medicina de la escuela obliga a los enfermos a permanecer en habitaciones cerradas y garantiza que no entre aire fresco, especialmente durante la noche. El aire de la sala del leproso está entonces inevitablemente apestado por miasmas nocivos, por sustancias morbosas en fermentación, y no es de extrañar que este aire sea contagioso para otros hombres.

Comparar las páginas 3.18 a 3.24 sobre el peligro de contagio. Cuando sabemos que un hombre que permanece más de dos horas en una habitación de aproximadamente 60 metros cúbicos ya debe volver a inhalar el aire exhalado para poder seguir respirando si no hay un suministro continuo de aire fresco desde el exterior, entenderemos que los pacientes acostados en habitaciones con ventanas cerradas respiran su propia "inmundicia", porque**lo que el paciente expira** no es beneficioso para su salud;**Se trata de sustancias de eliminación que son verdaderos venenos para su organismo.**

Si de mi método se excluye algún peligro de contagio, es porque**Siempre me aseguro de que en enfermedades que propagan un olor tan desagradable como la lepra, las habitaciones de los pacientes tengan las ventanas abiertas día y noche y que los pacientes pasen el mayor tiempo posible al aire libre.**

El aire exterior compensa constantemente al aire interior, este último nunca puede saturarse con los gases eliminados por el paciente ni adquirir impurezas suficientes para ser perjudicial para las personas que siguen mi tratamiento, ni siquiera cuando estas personas llevan en sí la disposición a ello. enfermedad, es decir, cuando están suficientemente sobrecargados de sustancias extrañas que son las únicas que pueden hacerlos susceptibles al contagio.

De hecho, mi método desvía continuamente cualquier disposición morbosa, de modo que la enfermedad nunca se desarrolla. Por tanto, cesa el peligro de la lepra y el miedo al contagio para todos aquellos que se someten a este tratamiento, y esto es lo que mi práctica demuestra irrefutablemente.

Antes de pasar a los informes de curación de leprosos sacados de mi práctica, diré algunas palabras más sobre la forma en que cada uno puede protegerse de la lepra y de cualquier otra enfermedad como la malaria y la fiebre climatérica, al menos para que, en el peor de los casos, la enfermedad es inofensiva y causa muy pocos problemas. Ya sabemos que sólo aquellos que llevan dentro de sí la disposición o que están muy sobrecargados con sustancias extrañas dispuestas a la fermentación (crisis curativa), alterando las funciones de todo el organismo pueden verse afectados por estas enfermedades y poner el cuerpo en peligro cuando estamos. No sé cómo hacerlos inofensivos e incluso beneficiosos actuando en la forma ya indicada.

Reconocemos esta disposición con años de antelación gracias a mi ciencia de la expresión facial. Pero incluso aquellos que aún no han estudiado mi ciencia de la expresión facial pueden sentir esta disposición de manera casi infalible.

La previsora Naturaleza nos ha dado una forma de reconocerla a través del instinto, que lamentablemente la mayoría no sabe utilizar. El instinto natural inspira, en todos aquellos que todavía están lo suficientemente en contacto con la Naturaleza para tener una cierta medida de instinto, un miedo inconsciente y un miedo secreto al contagio,**un miedo completamente desconocido para cualquier persona sana y para todos aquellos que siguen mi tratamiento, porque ya no existe ningún peligro de contagio para ellos.** en el sentido utilizado hasta ahora.

Tan pronto como reconocemos que no estamos libres de sustancias extrañas y que, por tanto, somos propensos a enfermarnos,lo cual es especialmente importante para las áreas tropicales donde las enfermedades agudas ocurren más fácil y rápidamente que en las regiones templadas,**debemos comenzar inmediatamente a seguir un tipo de vida coherente con la Naturaleza**y aplicar mis baños derivados.

La clase de vida conforme a la Naturaleza consiste, ante todo, en alimentos no excitantes.que describí en la sexta conferencia, y luego**en un cuidado suficiente de la piel, en un continuo consumo de aire fresco noche y día y en suficiente ejercicio corporal al aire libre.**

En cuanto a mis prescripciones dietéticas, estoy en flagrante contradicción con la escuela moderna (médicos y dietistas), pero eso no me molesta.

De hecho, la ciencia médica moderna aún no ha podido explicar el efecto de la nutrición en el cuerpo y su relación con la digestión y el acto de fermentación de la digestión misma.

Sostengo que ignora las condiciones más importantes para la conservación de la vida y la única fuente que nos da puntos de apoyo infalibles sobre la naturaleza de la vida y la fuerza vital, es decir, sobre lo que es más importante en el cuerpo vivo.

Sobre todo debo advertir a todos los habitantes de los trópicos contra el uso de carne, especialmente las ahumadas y saladas, así como todas las carnes marinadas, porque todo esto dificulta la digestión y favorece la formación de sustancias extrañas en el cuerpo. Lo mismo se aplica al queso, al tabaco y a las bebidas alcohólicas y estupefacientes (cola).

EL**protección de la piel**Consiste en mantener los poros abiertos con gran limpieza.**para que las sustancias extrañas puedan eliminarse fácilmente y sin dolor en forma de sudor y exhalación.**

Es especialmente importante que el cuerpo sude cada día de forma natural haciendo ejercicio al aire libre o acostado en la cama, o al menos que tenga la piel cálida y húmeda.

yo**aire fresco**Sólo se consigue compensando continuamente el aire de las habitaciones con el aire atmosférico, especialmente durante la noche, lo que sólo se consigue dejando las ventanas abiertas. Cuando tengamos que temer a los insectos, debemos utilizar ventanas de gasa o tela metálica.

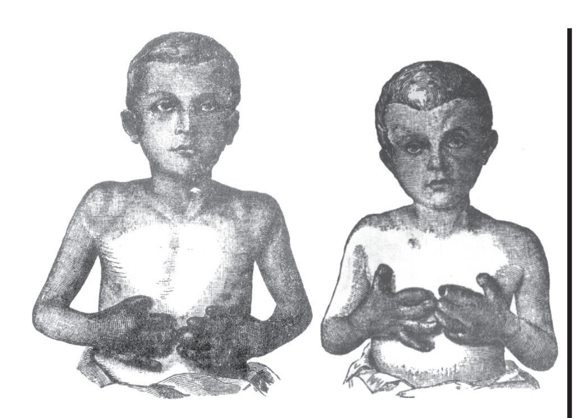
El informe de curación que sigue le mostrará cómo aplicar mis baños de derivados.

A tres hermanos de 9, 13 y 15 años les habían diagnosticado lepra. Después de haber sido tratados en vano en las famosas clínicas de la escuela moderna de Berlín y de otras ciudades y por numerosos médicos privados, me los confiaron porque a su padre le habían dicho en todas partes que esta enfermedad era incurable y que los pobres enfermos eran irremediablemente perdido.

La medicina de la escuela había admitido su impotencia contra esta enfermedad y así tuve la oportunidad de demostrar una vez más en estos pacientes la superioridad de mi método y la exactitud de mis descubrimientos. Como estos casos son de interés general, hice siete retratos de la vida de estos tres pacientes (páginas 14.7 a 14.10). La condición de estos niños era desesperada cuando me hice cargo de su tratamiento. A las manos ya les faltaban las primeras falanges y a algunos dedos incluso les faltaba la segunda falange.



Higo. Yo (15 años)



Higo. II (13 años) *Higo. III (9 años)*

Las otras yemas de los dedos estaban muy hinchadas y casi se caían por la podredumbre, como se muestra en las Figs. IV y V. El dedo índice de la mano derecha del paciente más joven estaba completamente podrido.

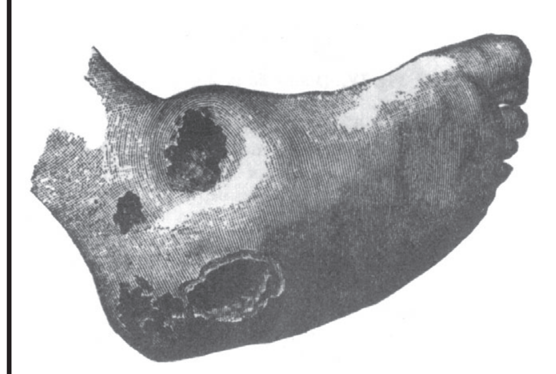


Higo. IV (mano de la Fig. III)



Higo. V (Manos de la Fig. II)

Los pies de los dos mayores eran quizás aún más terribles. Véanse las figuras VI y VII. Deformes y sobrecargados de sustancias extrañas, ya estaban carcomidos por varias heridas profundas que llegaban hasta los huesos y de las que manaba un pus sanguinolento, acuoso y apestoso. Los pies y las manos estaban entumecidos hasta más arriba de los codos y las rodillas. Para observar la insensibilidad de las extremidades, se insertaba una aguja larga en el brazo hasta que el niño sentía dolor, que sólo ocurría en el codo. ¡Qué operación tan extraordinaria la de la clínica de Berlín! Las exhalaciones de los pacientes eran realmente insoportables y tenían olor a descomposición. La digestión quedó completamente arruinada. El estado de los niños era tan lamentable que sólo después de tres semanas de tratamiento les tomé retratos del natural, cuando su estado ya había mejorado considerablemente y varias heridas se habían cerrado. Ya no era posible mostrar la etapa más terrible de la enfermedad.



Higo. VI (Pie de la Fig. I)

El tratamiento comenzó con tres baños de asiento por fricción de media hora cada uno al día, con calentamiento después de cada baño mediante ejercicio al aire libre. ***Los pacientes respiraban aire fresco día y noche, porque si antes de mi tratamiento sus exhalaciones ya eran nauseabundas, se volvieron insoportables.***



Higo. VI (Pie de la Fig. II)

durante mi tratamiento que pusieron en movimiento todas las sustancias extrañas en su cuerpo que intentaron eliminarlas. *Precisamente durante los baños se notaba este olor insoportable. Los enfermos sólo comían tres veces al día. El agua fría era su única bebida.*

Las camas de los enfermos estaban lo suficientemente calientes como para permitirles sudar a pesar de las ventanas abiertas. Desde los primeros quince días, las heridas abiertas en los pies dejaron de supurar y sanaron parcialmente desde el interior, de modo que los dos mayores quedaron solos con una herida bastante grande que sólo curó completamente en el transcurso de los meses siguientes. Las manos y sobre todo los dedos se habían adelgazado un poco a partir del segundo mes de tratamiento, lo que se podía reconocer claramente por los pliegues que se formaban en la piel.

Las sustancias extrañas continuaron su camino hacia el bajo abdomen, lo que los pacientes notaron muy claramente en los dolores punzantes que sentían continuamente en las manos, brazos, pies y piernas, pero especialmente en las articulaciones. Estos dolores continuos, que van desde los extremos de las extremidades hasta el estómago, fueron sentidos por los tres pacientes desde el inicio del tratamiento.

Al inicio del tratamiento, el mayor no podía usar el zapato hecho expresamente para su pie con heridas abiertas como sus hermanos.

Después de cuatro semanas de tratamiento, ya podía usar zapatos en ambos pies sin sentir la más mínima molestia. La sensibilidad volvió cada vez más a las extremidades con cada semana de tratamiento y los tres pacientes sintieron todo lo que tocaron desde la sexta semana de mi tratamiento. Pero sobre todo fue la digestión, que en dos meses se había transformado completamente, como lo demostraba claramente el apetito. Si bien ya no tenían apetito cuando llegaron a mi casa y pudimos ofrecerles todo lo mejor sin que mostraran el más mínimo deseo de tocarlo, ya casi no había manera de satisfacerlos después de ocho días de mi tratamiento. Su digestión estaba como renovada.

Mientras escribo estas líneas, la condición de los tres hermanos ha mejorado tanto que ya no se puede comparar con su condición anterior. Quien no haya visto ni sentido en qué miseria y en qué podredumbre se encuentran ya estos pobres niños, no podrá formarse una idea. Estos niños condenados a una muerte segura ahora son felices de vivir. Si todavía no puedo declararlos completamente recuperados, porque la duración del tratamiento es todavía de sólo tres meses, la mejoría obtenida es ya tan sorprendente y notable que tenemos todos los motivos para esperar una curación radical.

Pero estos éxitos y estas mejoras que se produjeron del mismo modo y en las mismas condiciones que en todos mis otros pacientes demuestran, tan claramente como el informe de la curación del Sr. R..., de Java, la curabilidad de esta enfermedad. considerado incurable hasta ahora. Estos casos han demostrado una vez más de la manera más irrefutable mi principio de unidad de todas las enfermedades y de la corrección de todas las medidas que de ellas se derivan.

Por lo tanto, puedo declarar con total seguridad que mi método cura completamente la lepra y que los únicos leprosos incurables son aquellos cuya enfermedad ya está demasiado avanzada y en quienes ya se han destruido órganos importantes.

En todos los casos, mi método alivia el dolor de los pacientes mejor que ningún otro y les proporciona un final pacífico, pero no hay forma de reemplazar los órganos importantes ya destruidos. La lepra sólo es curable en los casos en que la digestión aún puede recuperarse.

Malaria, Fiebre amarilla, Fiebre climatérica, Fiebre biliosa, Fiebre tropical, Fiebre intermitente

capítulo 15

La malaria, o paludismo, está naturalmente asociada a una causa externa, un parásito llamado*Plasmodio*(transmitido por mosquitos). Il faut comprendre, et ce n'est pas facile pour la majorité, qu'aucun organisme vivant ne peut survivre, se développer, se multiplier s'il n'y a pas un terrain favorable, signifiant de la nourriture (de l'humidité , calor). Si este parásito se multiplica en el hígado de un ser humano es porque el hígado ya está envenenado. Es absolutamente necesario entender qué es la fiebre. Louis Kuhne explicó esto detalladamente varias veces en su obra. Aquí aplica su sistema a fiebres más grandes y peligrosas.

La malaria es una de las enfermedades que más muertes causa en el mundo. Cada año se producen entre 300 y 500 millones de casos de malaria, de los cuales casi 3 millones mueren. La enfermedad mata a más de un millón de niños cada año, ¡lo que equivale a 2.800 niños por día!).

¡Hay que decir que en 1893, La Nueva Ciencia de la Curación fue traducida a 25 idiomas! Este trabajo fue muy popular entre los misioneros que no tenían acceso a la medicina. Así, varios enfermos de estas lejanas tierras pudieron salvarse gracias a este conocimiento natural. Louis Kuhne fue de gran utilidad para los casos de malaria, cólera y lepra que asolaban a finales del siglo XIX.misiglo.

Sin embargo, es aún más importante descubrir su importancia ya que ahora contamos con más de un siglo de observaciones y hallazgos.

"… es precisamente en los trópicos donde todos los actos de fermentación tienen lugar más rápidamente y con mayor intensidad, porque es en los trópicos donde las diferencias de temperatura entre el día y la noche son mayores. -pag. 15.1

"Siempre hemos buscado la causa de estas enfermedades fuera del cuerpo y esta causa, sin embargo, sólo se encuentra en el propio cuerpo, es decir, en la sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas, mientras que el clima sólo provoca síntomas específicos de enfermedades. ."

- pag. 15.2

"Este manual se ha utilizado en todos los trópicos para dirigir los ensayos de mi tratamiento contra estas enfermedades febriles y estos ensayos han sido coronados con un éxito tan sorprendente…" –p. 15.2

"Si quisiera hablarte de todos los enfermos que he curado con tu nuevo método, no terminaría nunca". - pag. 15.4

"Siempre aplicaré el nuevo método de curación en mí mismo porque hasta ahora no conozco nada mejor. También hago todo lo posible para llamar la atención de mis amigos sobre la nueva ciencia de la curación". - pag. 15.5

RESUMEN

malaria, fiebre amarilla,Fiebre climatérica, Fiebre biliosa,
Fiebre tropical, Fiebre intermitente

Estas enfermedades febriles, tan temidas en los países tropicales, confirman sorprendentemente mi teoría sobre la fiebre y la unidad de todas las enfermedades.**Cualesquiera que sean los nombres y los síntomas de estas fiebres, todas tienen la misma causa y su cura sólo es posible de una misma manera.**Estas fiebres que responden a nuestra fiebre intermitente son comunes en todos los países tropicales.

Sólo hay unas pocas partes de los trópicos que están libres de estas fiebres: son las regiones muy secas o altas; pero la verdadera fuente de todas estas fiebres se encuentra en las regiones bajas y húmedas. Cuando entendemos mi teoría de la fermentación y seguimos mis explicaciones sobre el peligro de contagio, también sabemos que**Es precisamente en los trópicos donde todos los actos de fermentación tienen lugar más rápidamente y con mayor intensidad, porque es en los trópicos donde las diferencias de temperatura entre el día y la noche son mayores.**

El aire de estas regiones húmedas y pantanosas está constantemente saturado de sustancias pútridas y fermentables (bacilos, basidiosporas).

Estas sustancias fermentan sustancias extrañas en el cuerpo como la levadura fermenta la masa. Los trópicos presentan las condiciones más favorables para la fermentación de sustancias extrañas en el cuerpo, por lo que se produce fiebre incluso en personas que están relativamente poco sobrecargados y permanecerían ilesos en zonas templadas.

Hasta ahora desconocíamos estos estados de sobrecarga o enfermedad latente y no podíamos reconocer esta etapa que se asemeja mucho a la perfecta salud.

Es mi ciencia de la expresión facial la que ha permitido reconocer estos estados con certeza infalible, de modo que mis partidarios y yo ya no podemos caer en este error hoy universalmente difundido según el cual personas perfectamente portadoras pueden verse afectadas por la malaria y la fiebre climatérica. .**Esto sólo sería posible en países donde las sustancias fermentables y putrescibles que saturan el aire influirían en la sangre sana provocando fermentaciones como el veneno de las serpientes.**

Hoy sabemos que la antigua opinión según la cual ninguna constitución preveía un salvoconducto contra estas fiebres, se basa en un conocimiento insuficiente de los hechos.

Gracias a mis estudios, hoy sabemos que **Estas enfermedades febriles atacan sólo a aquellos que están sobrecargados de sustancias extrañas o que ya tienen una enfermedad latente.**Fueron mis descubrimientos los que arrojaron luz sobre la naturaleza de estas enfermedades febriles y los que establecieron su verdadera relación con el clima.

La causa no es sólo el clima, como se creía hasta ahora, sino la sobrecarga de sustancias extrañas o el estado morboso latente del hombre.**Siempre hemos buscado la causa de estas enfermedades fuera del cuerpo y esta causa, sin embargo, sólo se encuentra en el propio cuerpo, es decir, en la sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas, mientras que el clima sólo provoca síntomas específicos de las enfermedades.**

Lo principal es prevenir estas enfermedades y vamos consiguiendo eso**siguiendo una dieta nada excitante compuesta de productos vegetales de los países en los que vives,**luego observando la higiene natural mencionada en el artículo anterior y finalmente aplicando mis baños derivados.

Si en los trópicos no es posible tener agua tan fría como la nuestra, la relación entre la temperatura del agua y del aire es aproximadamente la misma que aquí y entonces. El mismo calor que produjo los síntomas mórbidos también favorece el proceso curativo, porque el calentamiento y La transpiración después del baño ocurre más rápidamente allí que en casa. Gracias a su propiedad refrescante, mis baños derivados tienen una acción sorprendente sobre todas las fiebres y sobre cualquier acto de fermentación interna de sustancias extrañas en el organismo.

¿Qué hacer en caso de fiebre?

Supongo que el paciente tiene una fiebre de 40° C, su temperatura corporal bajará al menos 3 - 4° con un solo baño de fricción en el tronco o en el asiento de fricción durante media hora.**En cuanto suba la fiebre y la temperatura volvemos a darnos un segundo baño.** lo cual reduce la fiebre y seguimos así que somos dueños de la fiebre o de este estado de fermentación interna de sustancias extrañas absolutamente como un buen El entrenador es dueño de su caballo y que este tratamiento nunca puede conducir a condiciones tan desagradables y dolorosas para el paciente como el antiguo método de tratamiento.

Este manual se ha utilizado en todos los trópicos para dirigir las pruebas de mi tratamiento contra estas enfermedades febriles y estas pruebas han sido coronadas por un éxito tan sorprendente que no puedo dejar de citar aquí algunos informes originales. El señor R..., de Batavia, cuyo informe le comuniqué sobre las afecciones del corazón, me escribe desde Génova:

> *"Acabo de enterarme de que mi esposa y mi contable de Batavia (Indias Orientales Holandesas), a quienes había enviado un manual, han aplicado su proceso con gran éxito contra la fiebre climatérica que con tanto rigor arrasa allí".*

El Pastor M. de P. L (Brasil) me escribió el 16 de diciembre de 1890:

> *"Por mi parte, puedo informarle agradecido que el uso de sus baños derivados combatió perfectamente la fiebre climatérica y mejoró considerablemente mi digestión en muy poco tiempo. La dieta nos da algunas dificultades en la tierra del café donde nos vemos obligados a comer pan de maíz en lugar de pan de trigo, nuestros guisantes, nuestro arroz y nuestra mandijoka en lugar de las verduras locales, nuestros plátanos, tupinambos, melones, naranjas, higos, dátiles, castañas en lugar de peras, manzanas y ciruelas".*

El señor misionero JS de B., Accra, Côte-d'Or (África), uno de mis muchos partidarios de Côte-d'Or y Camerún, me escribió en enero de 1891:

> *"Hemos aplicado contra las afecciones febriles de nuestras regiones, especialmente contra la fiebre biliosa, todas las indicaciones que encontramos en vuestros escritos. Podemos*

Malaria, Fiebre amarilla, Fiebre climatérica, Fiebre biliosa, Fiebre tropical, Fiebre intermitente

Os informamos, con gran alegría nuestra, de que vuestro método proporciona un gran alivio en todos los ataques de fiebre que tan frecuentemente ocurren entre nosotros.

El señor MH escribe lo siguiente:

"Stann-Creek, Belice, Gran Bretaña. Honduras, Centroamérica, 3 de julio de 1890. En posesión de su manual "La Nueva Ciencia de la Curación", le agradezco mucho sus buenos consejos que puse en práctica siguiéndolos exactamente como las circunstancias lo permitieron. Sufrí todos los años nuestras fiebres tropicales y otras dolencias, pero este año he estado libre de todas estas dolencias gracias a la aplicación de su método".

El Sr. P. M., de Otjimbringue (Herreroland, África), añade a la descripción del estado mórbido gravísimo y supuestamente incurable de su esposa:

"Todos los remedios que probé durante 30 años no pudieron hacer nada contra la enfermedad. La digestión en sí quedó completamente arruinada. Fue entonces cuando recibí tu carta que me abrió los ojos. Ahora mi esposa toma baños de asiento por fricción. La malaria que apareció recientemente ya ha desaparecido, los pies se hinchan menos y los dedos se aflojan cada vez más".

El Sr. Misionero G., de Dar-es-Salaam (África), que probó en sí mismo con gran éxito mi tratamiento tal como se explica en este manual, hace el siguiente informe en el "Moniteur des Missions Africaines Nachrichten aus den Ostafrikanischen Missionen ", Berlín, septiembre de 1890, sobre el éxito del tratamiento que apliqué a su sobrino:

"Domingo 22 de junio de 1890. Mi sobrino Daniel también tuvo malaria la semana pasada durante cinco días; quinina, antipirina, antifebrina, té de menta, envolturas conforme a las prescripciones del antiguo método natural, nada podía bajar la fiebre que persistía e incluso aumentaba en algunas divisiones. Ayer al mediodía estábamos al final de nuestra cuerda. Sólo había una manera de salvar al enfermo; fue un cambio de aire y de clima pero ¿qué hacer? Pensamos entonces en el método natural más reciente de Louis Kuhne, de Leipzig, cuyo manual "La nueva ciencia de la curación" acababa de recibir. Metimos al paciente en el agua, ardiendo de fiebre y sin poder sudar, es decir le administramos baños de fricción de tronco de tres minutos cada uno. En cuanto la temperatura subió a 39°, comenzamos nuevamente el baño y notamos que la fiebre comenzaba a bajar. Lemieux apareció durante la noche y el sudor llegó por sí solo a la mañana siguiente. Así es como este sencillo proceso trajo alivio al paciente en pocas horas".

Si las personas que atendieron al paciente le hubieran administrado baños de 20 minutos en lugar de 3 minutos, la mejoría se habría producido mucho más rápidamente y con mucha más seguridad.**Cuanto más frecuentes y prolongados sean los baños, más beneficiosos serán para quienes tienen fiebre.**

El misionero G., desde Dar-es-Salaam, me escribió el 22 de diciembre del año pasado, por cuenta propia:

"Para no repetir lo que ya les he escrito acerca de mi curación de diversas afecciones de fiebre climatérica con su método, diré en pocas palabras que su tratamiento también se aplica a los nativos con muchos problemas y pérdidas de tiempo, pero siempre con gran éxito.

Desde el mes de junio ya no uso para mí y para los míos ningún otro remedio que el agua, aplicada según tus instrucciones.

Malaria, Fiebre amarilla, Fiebre climatérica, Fiebre biliosa, Fiebre tropical, Fiebre intermitente

prescripciones. Todos estamos lo más saludables posible en esta región tropical conocida por sus condiciones insalubres. ¿No podría su tratamiento tener éxito también contra la "fiebre amarilla" de África Occidental?

Evidentemente, el señor G... aún no ha comprendido perfectamente el pensamiento de la unidad y uniformidad de todas las enfermedades, que es el objeto de mis descubrimientos; de lo contrario nunca habría podido hacer semejante pregunta.

El misionero A., de Kwala Prongan (Borneo), me escribió el 20 de enero de 1892:

"Estimado señor Kuhne,

En posesión de sus dos manuales: "La nueva ciencia de la curación", no puedo hacer otra cosa que agradecerle calurosamente los notables éxitos obtenidos aquí con su método en mí y en otros pacientes. Pronto hará un año desde que aprendí aquí sobre la nueva ciencia de la curación. Un día, mientras visitaba a uno de mis amigos, sufrí un ataque tan violento de fiebre india que apenas pude resistir. Entonces probé tu nuevo tratamiento y primero tomé un baño de vapor en una silla de mimbre y luego un baño de baúl según las prescripciones de tu manual. El efecto fue sorprendente: pude levantarme de la cama después del baño, lo que antes me hubiera sido absolutamente imposible. Mi amigo y su esposa quedaron muy sorprendidos por la velocidad de este éxito. Desde entonces soy partidario del nuevo método curativo. Ya he observado los mejores éxitos del nuevo método en los Dayaks. Estos nativos, que no tienen médicos, siempre han conocido los baños de vapor, pero desconocen los baños derivados.

Si quisiera contarte todos los enfermos que he curado con tu nuevo método, no terminaría nunca.

Su libro es el verdadero libro del misionero en los países salvajes: su libro nunca deja a nadie en problemas, mientras que los otros libros que tengo siempre me remiten a un médico; ¿Pero cómo encontrar un médico en este país salvaje? Por eso estoy encantado de tener su manual.

Hace tres semanas me llamaron para ver a una mujer cuya cabaña se había quemado en el campo de arroz durante la noche y donde la mujer había dormido hasta que fue alcanzada por las llamas. La cara y los brazos de esta mujer sufrieron quemaduras horribles e inmediatamente pedí compresas húmedas desde la mañana hasta la noche; Le puse un vendaje de acuerdo con sus prescripciones para la noche y esta mujer todavía recibió estos vendajes durante los siguientes ocho días. Después de ocho días, esta mujer fue recuperada. Seguramente el tratamiento con ungüentos habría durado semanas o meses.

Hace varias semanas desarrollé un sarpullido en mi mano izquierda que aquí llamamos Kihis. Es una erupción persistente que se desarrolla circularmente en el cuerpo. En el pasado siempre ahuyentaba a este enemigo con ungüentos, pero siempre regresaba después de un tiempo.

El Kihis aparece a veces en los pies, a veces en la cara, a veces en la espalda, a veces en las manos. Cuando este sarpullido volvió a aparecer en mi mano izquierda hace unas semanas, pensé en ahuyentarlo usando el nuevo método. Primero tomé un baño de vapor y luego un baño de fricción en el tronco. En los días siguientes, sólo tomé dos baños de asiento por fricción al día. Al tercer día de tratamiento, la erupción se arrugó y vi que desaparecía. También me di baños de vapor solo en la mano y luego tomé un baño de asiento por fricción cada vez.

Ahora se han formado dos pequeños abscesos en la mano izquierda, en el lugar de la erupción, por lo que creo que allí se acumulan sustancias extrañas. Tan pronto como los abscesos sanen, la erupción que pica desaparecerá.

Así es como se debe cazar a los temidos Kihis.

Siempre aplicaré el nuevo método de curación en mí mismo porque hasta ahora no conozco nada mejor. También hago todo lo posible para llamar la atención de mis amigos sobre la nueva ciencia de la curación".

Pero todavía he recibido numerosos informes del feliz éxito de mi tratamiento en África Occidental, en Australia, en la India anterior, en El Cabo, en la India Occidental, etc. Lamentablemente la falta de espacio me impide reproducirlo aquí.

Tifus, disentería, cólera, diarrea, fiebre nerviosa.

capítulo 16

La medicina simplemente afirma que el cólera es una infección intestinal causada por la ingestión de agua o alimentos contaminados por el bacilo. *Vibrio cholerae*. ¿Por qué no todos los que los ingieren contraen cólera? ¡Misterio para la ciencia!

yo *Organización Mundial de la Salud* cree que hay **cada año**, ¡entre 3 y 5 millones de casos de cólera! con 100.000 a 120.000 muertes. No deja de ser sorprendente teniendo en cuenta que en 1893, Louis Kuhne explicó muy bien cómo prevenir el cólera... y supo tratarlo muy bien para reducir considerablemente el número de muertes. ¿Por qué no lo escuchamos? Una vez más, negocios, negocios... Los agentes curativos de La Nueva Ciencia de la Curación son gratuitos... no se puede ganar dinero con ellos.

El cólera es un arma que diezma poblaciones de indeseables... preferimos los recursos naturales de estas poblaciones a su estilo de vida saludable...

Después de leer este capítulo, comprendemos aún mejor la importancia de neutralizar el fuego interior siguiendo una dieta indigerible. Esto es particularmente importante para todas las enfermedades agudas, incluido el cólera (ya que tiene un curso rápido). Las enfermedades agudas son más comunes en los países tropicales porque la gente no se acumula tanto como en las zonas templadas (vivir en casas herméticas, respirar aire viciado, hacer un mínimo de ejercicio, ingerir grandes cantidades de alcohol y de productos químicos... Las enfermedades agudas ya no existen). ser temido...

"El tifus pierde por completo sus formidables propiedades en mi tratamiento". - pag. 16.1

"La disentería y el cólera no atacan a sus víctimas al azar; estas enfermedades sólo afectan a quienes están dispuestos a ellas". - pag. 16.1

"... el cuerpo busca liberarse de su sobrecarga a través de crisis periódicas,..." - pag. 16.4

"Primero debemos buscar la disposición al cólera no fuera del cuerpo, sino dentro del cuerpo. El peligro no está fuera, sino dentro". - pag. 16.5

"Si los niños contraen el cólera más fácilmente que los adultos, la razón muy natural es que los niños tienen más fuerza vital que los adultos y sus cuerpos,..." - pag. 16.7

"El alópata puede llorar contra la fruta, pero, sin embargo, es la mejor manera de restaurar la digestión dañada cuando aplico simultáneamente mis baños de asiento por fricción". - pag. 16.8

RESUMEN

Tifus, disentería, cólera, diarrea,Fiebre nerviosa

Tifus o fiebre nerviosa

Esta temida enfermedad sólo es peligrosa cuando se trata mal o cuando el paciente está demasiado sobrecargado. **Pierde completamente sus formidables propiedades en mi tratamiento.**

Tan pronto como conseguimos que los pacientes suden de forma natural después de los baños derivados, el paciente apenas se siente mal.y sucede a menudo que los pacientes que padecen una fuerte fiebre tifoidea pueden ya pasar la mayor parte del tiempo de su enfermedad al aire libre después de los primeros días de mi tratamiento.

En todas estas enfermedades agudas como el tifus, mis baños de vapor aplicados oportunamente, pero no con demasiada frecuencia y siempre con el tronco y el asiento, los baños de fricción tienen un éxito verdaderamente maravilloso.

Los intervalos de aplicación de los baños de vapor dependen del estado de fuerzas de los pacientes. Quienes conozcan a fondo mi método siempre podrán determinarlo con facilidad.

Los tifus que siguen inmediatamente mi método y cuyo tratamiento médico requeriría semanas y meses sienten desde los primeros días, cuando su cuerpo no está demasiado sobrecargado, tal mejoría que todo peligro desaparece y pueden salir. Si el tifus tratado con medicamentos se ha convertido en una enfermedad tan peligrosa y duradera, depende únicamente de la imperfección de la alopatía.

Mientras escribo estas líneas, escucho de una vieja amiga de mi método que ella restauró con tanto éxito a dos personas gravemente afectadas de picote negro mediante un baño de vapor y tres baños de fricción de tronco y asiento de duración bastante larga, que estos pacientes. podían levantarse y hacer ejercicio al aire libre y que todo rastro de la enfermedad desaparecía en seis días sin dejar la más mínima cicatriz.

El curso de muchas fiebres tifoideas tratadas por mí ha sido absolutamente el mismo.**siempre que el organismo aún no haya sido debilitado y estropeado por los medicamentos.**

disentería, cólera

Lo mismo ocurre con la disentería y el cólera.**Se trata de enfermedades que provocan violentos trastornos digestivos debido a una fiebre interna muy alta.**Esta fiebre interna es tan fuerte en el cólera que el estómago se vuelve completamente negro por dentro y los labios, nariz y ojos de los cadáveres de los enfermos de cólera son negros o de un color muy oscuro.

La primera condición de estas enfermedades es una fuerte sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas.**La disentería y el cólera no atacan a sus víctimas al azar; Estas enfermedades sólo afectan a quienes están dispuestos a ellas.**Mucho antes de que aparezcan estas enfermedades, las personas que van a verse afectadas ya tienen una digestión anormal.

Tifus, disentería, cólera, diarrea, fiebre nerviosa.

Esta es también la razón por la que el estreñimiento y el sobrecalentamiento suelen observarse antes que el cólera y la disentería. Constantemente, varios días antes del inicio de estas enfermedades, hay cierto malestar y pesadez en el cuerpo. Estos síntomas son sólo el comienzo del estado de fermentación dentro del vientre. Las sustancias extrañas retroceden violentamente hacia su primer punto de partida, es decir, hacia el bajo vientre. En este último caso se producen acontecimientos característicos, durante el acto de fermentación aguda del cólera y la disentería, que no se observan en ninguna parte en esta forma. El calor de la fiebre interna se concentra a menudo en los órganos íntimos de la digestión. Luego observamos muy claramente**un calor interior devorador y una sensación de frío exterior.** Por lo general, la disentería no es tan peligrosa como el cólera.

Para curar estas dos enfermedades sólo es cuestión de desviar el excesivo calor interno y hacer sudar al paciente de forma natural.

Cuando el cuerpo todavía tiene mucha fuerza vital y no está demasiado sobrecargado, observamos ya que el cuerpo se esfuerza por desviar al exterior el calor gangrenoso interno, lo que se nota claramente por un estado de fiebre aguda que aparece externamente en lugar de la sensación. del frío exterior. Todos estos pacientes resisten el cólera más fácilmente que aquellos que se queman internamente mientras tienen frío externamente.

Muchas veces el gran calor interno nos impide notar la sensación de frío externo. Pero estos son precisamente los casos más peligrosos.

Mientras el cólera proliferaba aquí en 1849 y 1866, observé muchos casos.

Recuerdo estos hechos perfectamente y hoy puedo explicármelos a mí mismo. Los pacientes cuyos cuerpos expulsaban la fiebre externamente resistieron en su mayor parte al cólera, mientras que la muerte se llevó a todos aquellos en quienes el calor febril apenas se observaba externamente. Estos últimos no tenían los grandes inconvenientes y la sensación de malestar de los pacientes consumidos por la fiebre externa, malestar causado por los esfuerzos que hace el cuerpo para hacer inofensivo el acontecimiento mortal que sucede en su interior.

> *Así vi a las 11 de la mañana a una mujer caminando por el patio con su hijo mientras a las 2 de la tarde le llevaban el cuerpo. El cuerpo de esta mujer no había reaccionado en modo alguno contra la fermentación del cólera por el calor externo, por lo que la fermentación interna pronto había causado gangrena en todo el bajo abdomen, que era visible externamente por un color negruzco.*

El conocedor de mi ciencia de la expresión facial ya sabe, por este color negro de los labios, de los ojos y de la punta de la nariz, qué terrible gangrena debía haber en el bajo vientre.

La curabilidad del cólera con un curso tan rápido depende únicamente de desviar el fuego mortal interno lo suficientemente rápido y hacer que el cuerpo sude rápidamente.

Este objetivo se logra de forma más rápida y segura mediante el baño de asiento por fricción. Este baño enfría el calor interno y reaviva así la fuerza vital, de modo que el cuerpo pronto es capaz de transformar el estado de fiebre interna y frío externo en un estado de calor general.

Pero ninguna enfermedad demuestra de manera tan sorprendente como el cólera la exactitud de mi principio de enfermedad y mi ciencia de la expresión facial.

Tifus, disentería, cólera, diarrea, fiebre nerviosa.

Ya he comunicado muchas veces a mis lectores que sólo las sustancias extrañas causan la tendencia al cólera y las alteraciones de las formas del cuerpo. Pero el cólera es un evento violento en el que sustancias extrañas de todo el cuerpo retroceden hacia la parte inferior del abdomen. Luego, el cuerpo elimina sustancias extrañas con una velocidad sorprendente. Es por esta razón que las alteraciones en las formas del cuerpo se manifiestan con asombrosa claridad.

En todos los pacientes de cólera que he visto y que han resistido esta enfermedad, he observado después de la enfermedad un exterior completamente diferente y alteraciones en la forma del cuerpo, especialmente de la cabeza. Esto me llamó entonces la atención, aunque todavía no había reconocido las leyes en las que se basa la ciencia de la expresión facial.

El cólera provoca a menudo estados de sobrecarga crónica muy notables que desaparecen en pocos días. De esto se desprende que la naturaleza hace a menudo en pocos días lo que el arte del hombre nunca puede lograr de forma tan perfecta o sólo a fuerza de tiempo.

Todos los que habían resistido al cólera declararon posteriormente sentirse completamente renovados y tres veces más capaces que antes de trabajar, tanto física como intelectualmente. Les parecía que habían perdido un peso que antes les agobiaba. Esta observación era perfectamente correcta, pues se les había quitado todo el peso de sustancias extrañas y de ahí provenía su gran capacidad de trabajo.

Como ocurre con todas las enfermedades agudas, es particularmente importante en una enfermedad tan rápida como el cólera prevenir de manera segura su brote.

Hasta ahora no hemos podido lograr este objetivo; Sólo mis descubrimientos permitieron determinar con seguridad, y con años de antelación, cualquier sobrecarga y cualquier disposición capaz de producir, en condiciones adecuadas, crisis curativas como el cólera. Pero ya he dicho cómo nos deshacemos de esta disposición.

En zonas tórridas y regiones tropicales, la mejor manera de protegerse contra el cólera y la disenteríay todas las demás enfermedades febriles agudas,**es seguir una dieta acorde con la Naturaleza y completamente sin estimulantes mientras toma regularmente mis baños derivados.**Los habitantes de estos países no deberían temer introducir esta dieta, aunque nunca la hayan seguido.

Tampoco debemos creer que el bien no puede aplicarse sin dañar al cuerpo que no está acostumbrado a ello. Esta opinión es completamente falsa y solo puedo aconsejar a todos. **que empieces a seguir la dieta recomendada por mí sin demora y nadie tendrá que quejarse de ello.**

A esta observación me indujo una pregunta que me dirigieron desde Bangkok (Siam). Véanse los números 46, 47 y 65 de la tercera parte.

Estas explicaciones son suficientes para mostrarnos que**El cólera y la disentería no son más que crisis curativas bastante violentas que el cuerpo es capaz de provocar gracias a influencias externas.**y quizás a las tensiones eléctricas del aire que se han reconocido en los últimos tiempos.

crisis ordinarias de**diarrea**son absolutamente lo mismo que el cólera y la disentería, pero en menor escala.

Tifus, disentería, cólera, diarrea, fiebre nerviosa.

He observado desde hace años que las personas vigorosas sufren a menudo ataques de diarrea que se repiten periódicamente y que estos ataques siempre han tenido una influencia muy particular en estas personas. Al principio sus cuerpos eran pesados y letárgicos porque estaban sobrecargados de sustancias extrañas. Después de estas crisis, el cuerpo quedó libre y más capaz de trabajar que antes. Pero su exterior y las formas de sus cuerpos siempre fueron modificados a su favor. Estas personas parecían rejuvenecer con cada crisis.

Vemos entonces que el cuerpo busca liberarse de su sobrecarga a través de crisis periódicas, pero quien quiera evitar estas crisis y ataques importantes como el cólera y la disentería seguramente logrará este objetivo asegurándose de que su cuerpo esté libre de cualquier sobrecarga de sustancias extrañas. sustancias.

Si la diarrea y el estreñimiento parecen ser contrastes, no debería sorprenderme oírme decir que estos trastornos digestivos sólo provienen de una nutrición excesiva y de demasiado calor interno. Así como la sobrenutrición y la mala digestión hacen que algunas personas sean gordas y corpulentas, estas dos causas producen delgadez y emaciación en otras personas. **Lo mismo ocurre con la diarrea y el estreñimiento, que tienen una sola y misma causa.**

Aunque lo que ya he dicho sobre el cólera puede ser suficiente para muchos de mis seguidores, agregaré algunas explicaciones más que me han sugerido las experiencias que tuve durante la epidemia de 1892.

El temor que tenemos en todas partes al cólera sólo puede explicarse por el completo desconocimiento de la verdadera naturaleza de esta enfermedad.

Todos los partidarios de mi método ya no experimentan este miedo.

Conocemos la verdadera naturaleza del cólera, y la prueba de que no nos equivocamos es que el cólera siempre es curable o al menos hay unos pocos casos de muerte entre cien casos de cólera cuando se aplican las medidas adecuadas. mientras que muy a menudo hay entre un 40 y un 50% de casos mortales en el tratamiento ordinario.

Ya se ha escrito bastante sobre los síntomas externos del cólera en todas partes, por lo que no volveré sobre ellos.

Sólo la respuesta a las siguientes preguntas es de especial interés para nosotros:

1. ¿De dónde viene el cólera?
Cual es la causa ?
2. ¿Quién contrae el cólera?
¿Quién sale ileso?
3. ¿Quién muere de cólera?
¿Quién escapa?
4. ¿Cómo nos protegemos?
¿cólera?

Hasta ahora, las personas competentes siempre buscaban la causa del cólera fuera del cuerpo.

Se cree que un veneno contagioso todavía lleno de misterios (los bacilos) puede por sí solo causar el cólera. Pero aún no conocemos la verdadera naturaleza de los bacilos y no sabemos que todos tienen el mismo origen a pesar de la variedad de sus formas.

Así como, en efecto, las plantas más diversas pueden crecer en un mismo suelo sin que a nadie se le ocurra admitir causas diferentes para estos diferentes productos, así los bacilos más diversos pueden encontrarse en un mismo cuerpo.

Tifus, disentería, cólera, diarrea, fiebre nerviosa.

Los bacilos nunca son otra cosa que el producto de la enfermedad.

Los bacilos nunca son la causa, como se admite tan frecuentemente y erróneamente. Si llegamos a la conclusión de que el cólera no proviene del exterior a través de un veneno contagioso (bacilos), surge naturalmente la pregunta de cómo debemos representar el peligro del cólera.

Primero debemos buscar la disposición al cólera no fuera del cuerpo, sino dentro del cuerpo. El peligro no está fuera, sino dentro. Sólo se verá afectado por el cólera aquel que lleve en sí la disposición a esta enfermedad.

Cualquiera que haya estudiado seriamente mi ciencia de la expresión facial reconoce esta disposición con la mayor facilidad y absoluta certeza. Pero la disposición por sí sola todavía no puede producir el cólera.**Para ello todavía se requiere necesariamente una ocasión externa, pero esta oportunidad no se encuentra en los bacilos, sino sólo en la temperatura.**

Cuando estudiamos las epidemias de cólera de los últimos 50 años, descubrimos que**siempre ocurrían después de un invierno muy riguroso o en el mayor calor del verano.**

Cuando a un verano muy caluroso le sigue un invierno muy frío, siempre tenemos la causa externa de las epidemias. como la viruela, el cólera o la peste debido a nuestro modo de vida habitual. Esta causa sólo tiene que encontrar los cuerpos dispuestos a estas enfermedades e inmediatamente se produce el cólera, la viruela o la peste no de forma misteriosa,**pero de la forma más natural.**

En la naturaleza no existen coincidencias; todo está regulado según leyes constantes.

Por tanto, no es casualidad que veamos el cólera hoy aquí, mañana allí, pasado mañana 100 leguas más lejos. Sólo depende de las condiciones mencionadas anteriormente. Pero estos hechos se pueden comparar con otros fenómenos naturales.

Así es como vemos que durante todo el año se forman nubes en el cielo que tienen más o menos predisposición a la lluvia o la nieve. Sin embargo,*Sólo observamos tormentas después de que las haya precedido un mal tiempo.* ***Las propias tormentas ocurren en epidemias, pero su aparición está ligada, como la de todas las epidemias, a condiciones de temperatura muy específicas.***

Existe una cierta analogía con las enfermedades. Vemos enfermedades de todo tipo durante todo el año, como lluvias incesantes, pero epidemias como el cólera sólo se observan después de fenómenos muy específicos, como un largo período de calor extraordinario.

Hasta ahora nadie ha afirmado que las caries, el cáncer, la escrofulosis, la palidez y otras enfermedades entren al cuerpo desde el exterior. Todo el mundo dice, por el contrario, que estas enfermedades sólo se produjeron a consecuencia de los humores corruptos que se encontraban en estos cuerpos.

Estas enfermedades se pueden comparar con las duchas normales.

Pero cuando las epidemias de enfermedades agudas ocurren rápidamente, perdemos la cabeza y buscamos causas especiales sin sospechar que la causa fundamental es similar a la de otras enfermedades.

Tifus, disentería, cólera, diarrea, fiebre nerviosa.

Así como nadie afirmará que las tormentas ocurren de otra manera que los chubascos ordinarios, de modo que las tormentas no tienen una causa especial, sino que su curso es más rápido y más enérgico sólo porque hay mayores diferencias de temperatura que en otros chubascos ordinarios, así también el cólera ha la misma causa que otras enfermedades.

Cuando hay una fuerte disposición morbosa que tal vez conduzca a la tuberculosis, al tifus, etc., por**una temperatura fresca**, cólera, peste o picadura negra se produce en**veranos bastante calurosos**. Este hecho es tan natural como cualquier otra cosa. ya encontramos **Muchas más fiebres agudas en los países cálidos que en los más fríos.**que son especialmente el foco de enfermedades crónicas porque **menos calor hace que los síntomas mórbidos sean menos violentos**. Di detalles de todos estos hechos en el capítulo sobre "Peligro de contagio" de la tercera conferencia.

Por eso el cólera nunca es tan peligroso en los trópicos como en las zonas templadas, porque el cuerpo ya se inclina más hacia las fiebres agudas en los trópicos que en las zonas templadas y porque allí las sustancias extrañas no se acumulan durante tanto tiempo como en nuestro clima.

Cuando el cólera estalla aquí, siempre vemos una mortalidad mayor que en los países tropicales.

Así lo confirman todos los informes periodísticos.

Así llego a la segunda pregunta:

"¿Quién contrae el cólera? ¿Quién sale ileso? »

En mi opinión, sólo contrae el cólera quien ya hace mucho tiempo que tiene en su organismo una fuerte sobrecarga latente de sustancias morbosas, porque todos mis partidarios saben que una enfermedad aguda como el cólera sólo puede estallar cuando va precedida de una enfermedad crónica. Un estado de sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas, absolutamente similar a una tormenta, sólo puede formarse cuando en la atmósfera ya hay una gran cantidad de agua en forma de gas durante mucho tiempo.

Nunca contraerá cólera si su cuerpo está completamente libre de sustancias extrañas. Este cuerpo no es terreno propicio para enfermedades agudas.

Pero si la teoría alopática del contagio es correcta, ¿por qué todos aquellos que se acercan o tocan el cólera vivo o muerto padecen cólera?

¿Por qué hay un solo caso en una casa y quizás en todo el barrio, mientras que un segundo ocurre a mil pasos de distancia en un rincón aislado?

¿Por qué se detiene el cólera?

Sólo porque no le importa mucho la teoría alopática del contagio y sólo puede estallar cuando encuentra un terreno de cultivo adecuado y sólo lo encuentra en los enfermos crónicos o sobrecargados de sustancias extrañas.

Si fuera de otra manera, toda mi teoría de la enfermedad tal como la he establecido en este manual sería nula. Pero la naturaleza misma nos proporciona la prueba más sorprendente de lo que estoy planteando. Así observó en 1866 un médico, cuyas indicaciones son absolutamente ciertas:

Tifus, disentería, cólera, diarrea, fiebre nerviosa.

Un paciente de cólera que padecía desde hacía años pólipos que resistían a todos los tratamientos, vio cómo sus pólipos, hasta entonces incurables, desaparecían sin dejar rastro, después de haber resistido al cólera de 1866.

Espero que esto demuestre claramente que si los pólipos no hubieran tenido la misma causa que el cólera, es decir, sustancias extrañas en el cuerpo, el cólera nunca habría podido expulsarlos del cuerpo.

Los síntomas de los pólipos y del cólera son tan diferentes sólo porque las sustancias extrañas se encuentran allí en etapas completamente diferentes, del mismo modo que la nieve y el vapor de agua también parecen ser completamente diferentes, aunque ambos salen del agua, que es su fuente común.

Yo, que estudié cuidadosamente el cólera durante los años 1849, 1865 y 1866, hice observaciones similares.

Entre otros, conocí a una mujer que desde hacía años padecía una pierna gangrenosa con llagas purulentas que resistían todos los remedios. Esta pierna tuvo que ser amputada como último recurso cuando esta mujer contrajo cólera que la puso al borde de la tumba durante dos días, pero que la abandonó al tercer día. A través de sus evacuaciones y sus vómitos similares al agua de arroz, esta mujer había eliminado todas las sustancias morbosas de su cuerpo y su pierna gangrenosa con heridas abiertas había sanado tan bien durante estos dos días que no había estado en mejores condiciones hace veinte años.

De esto se desprende que el cólera no es otra cosa que una intención curativa muy aguda y muy rápida mediante la cual el cuerpo se esfuerza por eliminar violentamente sus sustancias morbosas.

Cualquiera que tenga ojos para ver puede observar los enormes cambios que han sufrido las formas corporales de todos los que han superado el cólera. A menudo estas personas parecen rejuvenecidas, se sienten reconstruidas y liberadas de un peso que antes las agobiaba.

Es así como después de la tormenta, la Naturaleza parece renacer y revivir después del mal tiempo que la azotó.

Si los niños contraen el cólera más fácilmente que los adultos,la razón natural es que**Los niños tienen más fuerza vital.**que los adultos y su cuerpo, cuando ya está muy sobrecargado,**está más dispuesto a intenciones curativas tan agudas**.

Si afirmo que el cólera sólo puede afectar a quienes ya han sufrido durante mucho tiempo una sobrecarga considerable de sustancias extrañas, este estado debe manifestarse de forma clara y anticipada mediante indicios completamente fiables.

Quienes hayan estudiado seriamente mi ciencia de la expresión facial no pueden tener dudas al respecto; pero todos aquellos que no conocen esta ciencia también tienen pistas infalibles.**Estas pistas son estómago hinchado, mala digestión, estreñimiento o diarrea. Estas pistas preceden constantemente a crisis como la del cólera.**

Basta observar los más variados síntomas morbosos para convencerse de que siempre van acompañados de estreñimiento, sobrecalentamiento o diarrea.

Por lo tanto, siempre estamos lidiando con la digestión y esto se presenta en el cólera con evidencia irrefutable.

Tifus, disentería, cólera, diarrea, fiebre nerviosa.

Si en su manía de poner nombre a diferentes formas morbosas la alopatía distingue entre cólera asiático, cólera nostra y colerina y si considera y declara como algo particular el tifus, la disentería y la diarrea, me parece escuchar a alguien que afirma que los claveles de diferentes colores en un macizo de flores son productos muy distintos entre sí, sin que ello signifique que son simplemente las diferentes formas de una misma flor.

El cólera asiático, el cólera nostra, el cólera, el tifus, la disentería y la diarrea nos parecen un poco diferentes sólo porque fueron precedidos por diferentes estados de sobrecarga crónica.

Así como un huevo de paloma sólo puede producir una paloma y nunca un buitre, así como un huevo de gallina sólo puede producir una gallina, así los diferentes estados de sobrecarga sólo pueden producir formas morbosas enteramente determinadas según el estado de temperatura exterior del que proceden. resulta la variedad de síntomas mórbidos.

Cualquiera que aún no tenga cólera debe cuidar de regular inmediatamente su digestión de forma natural, lo que se puede hacer lo más rápido posible actuando como he descrito detalladamente.**Pero nadie tenga miedo de comer fruta. El alópata puede gritar contra la fruta, pero, no obstante, es la mejor manera de restaurar la digestión dañada.**al aplicar simultáneamente mis baños de asiento por fricción.

Cualquiera que adopte las reglas de vida indicadas anteriormente ya no tiene por qué temer al cólera. Sin embargo, si lo sufriera debido a una sobrecarga excesiva de sustancias extrañas, sería una crisis para él. una crisis curativa en toda la fuerza del término si seguía concienzudamente mis prescripciones.

Cualquiera que tenga cólera y quiera recibir ayuda no tiene un momento que perder. Es más fácil de solucionar de lo que la mayoría de la gente piensa.**Hemos visto que el peligro del cólera reside en el excesivo calor interno que literalmente consume el cuerpo.**La alopatía ya sabe perfectamente que esto es así. Por eso es difícil creer que la alopatía nunca haya intentado curar el cólera destruyendo o más bien desviando este calor interno excesivo que provoca la muerte del individuo. ¿Qué lógica hay en esta conducta de alopatía?

Mis experimentos han demostrado que el cólera sólo puede curarse eliminando este calor excesivamente mortal. Todos mis seguidores saben que el baño de asiento por fricción contribuye en gran medida a lograr este objetivo, pues es a través de este baño que podemos derivar de la manera más energética el calor interno del cuerpo. Que celui qui en a l'occasion prenne donc sur-le-champ un bain de siège à friction dans ce cas et qu'il le prolonge jusqu'à ce que la chaleur fébrile interne baisse visiblement, ce qui peut durer une heure et même Más. La diarrea cesa tan pronto como se desvía el calor.

Si el baño de asiento por fricción no proporciona una mejora suficiente, es necesario improvisar un baño de vapor como lo describí anteriormente y pasar del baño de asiento por fricción al baño de vapor, al que seguirá un baño de fricción tronco.

Este tratamiento debe repetirse hasta evitar todo peligro. En la mayoría de los casos, el peligro desaparece después del primer baño de asiento por fricción.

Tifus, disentería, cólera, diarrea, fiebre nerviosa.

Cuando no podemos tomar mis baños de asiento por fricción, los reemplazamos con mis baños de fricción en el tronco a 22,5°C bajando, seguidos de un baño de vapor y luego otro baño de fricción en el tronco. Estas medidas seguramente evitarán cualquier peligro en todos los casos en los que todavía sea posible salvar al paciente.

Este proceso ya ha sido confirmado por la práctica, porque ya he recibido de mis partidarios en la India, donde el cólera ha arrasado tan rigurosamente este año, la noticia de que mi método ha tenido el mayor éxito en todos los casos en que se ha aplicado contra el cólera.

Si ahora me preguntan por qué fue Hamburgo en particular la que se vio afectada por el cólera en 1892, la respuesta es muy sencilla. El cólera avanza como un huracán.**Sólo derriba a individuos absolutamente impregnados de sustancias extrañas, por lo que se puede afirmar que el cólera purifica a la humanidad y evita que se pudra.**Si bien el cólera se limita principalmente a Hamburgo, el peligro no se ha evitado en otras ciudades ni en otras regiones de Alemania. De hecho, en países donde la gente ha vivido durante siglos de manera contraria a la naturaleza y donde, en consecuencia, se ha creado un estado mórbido crónico, desastres como el cólera, la fiebre negra y la peste son inevitables; Si estas epidemias no estallan este año, estallarán más tarde.

Pero lo cierto es que vendrán a pesar de todos los desinfectantes, de todos los medicamentos y de todas las operaciones, porque la Naturaleza es despiadada.

Sin embargo, si no se abalanzan sobre nosotros como el cólera, la peste y el aguijón negro, nos atacarán de manera mucho más terrible en forma de cánceres, enfermedades mentales, tuberculosis, etc.

En estas enfermedades desastrosas sólo los síntomas son diferentes, pero los tormentos son aún mayores que en el cólera y la peste.

Unos meses después de la desaparición de la epidemia de cólera, circularon en la prensa las siguientes noticias:

> *"Las condiciones sanitarias en Hamburgo son más favorables que nunca desde la desaparición del cólera. La evidencia más clara de esto es la sorprendente disminución de la mortalidad y los casos de enfermedades en comparación con los tiempos anteriores a la epidemia. »*

Este hecho, tan natural para nosotros, prueba claramente lo que he argumentado. Vemos que en realidad la epidemia de cólera de Hamburgo de 1892 sólo mató a los más enfermos y a los más sobrecargados de sustancias extrañas, lo que necesariamente debió haber mejorado las condiciones sanitarias de esta ciudad.

Enfermedades genitales

capítulo 17

Louis Kuhne vuelve a denunciar ampliamente en este capítulo los tratamientos farmacológicos que causan daños mucho más graves. Le indignó constatar la ignorancia y la ceguera de la medicina al reconocer la sencillez del desarrollo de las enfermedades.

En su época, las curas para las enfermedades venéreas eran muy radicales: inyecciones corrosivas directamente en el canal uretral. Como siempre, la medicina busca reprimir por dentro (utilizando productos tóxicos)... lo que el cuerpo busca expulsar por fuera (lo que lo estaba envenenando). La medicina siempre se esforzará en contrarrestar las acciones benéficas de la Naturaleza... porque éstas son gratuitas... lo que pone al negocio médico en peligro de muerte. Así, el número de instituciones médicas no ha hecho más que aumentar (como proporción de la población), al igual que el número de medicamentos. Pero las enciclopedias médicas siguen imprimiéndose. *" causa desconocida"*a la mayoría de las enfermedades!

¡Y qué decir de la fortuna generada por una pastilla azul! Un descubrimiento casual que hace las delicias de la humanidad masculina (y femenina por supuesto). Cualquiera que comprenda la verdadera causa de la enfermedad podrá imaginar el daño que supone el uso de sus pastillas para contrarrestar los inconvenientes causados por la intoxicación general.

También será bueno informarle sobre el redoblamiento del instinto sexual anormal y nervioso...

"La ignorancia generalizada sobre la naturaleza de estas enfermedades y especialmente sobre su tratamiento con medicamentos ha causado tanto daño que ya es esencial por eso iluminar a la humanidad a través de un lenguaje lleno de franqueza". - pag. 17.1

"Como todos los demás instintos, el instinto sexual tiene su etapa normal o una impronta anormal y morbosa provocada por un estado mórbido, es decir por una simple sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas". - pag. 17.3

"Lo principal para nosotros es saber que las enfermedades de los órganos genitales son sólo crisis curativas mediante las cuales el cuerpo se esfuerza por eliminar sus sustancias extrañas". -pag. 17.4

"Los medicamentos nunca curan, sino sólo suprimen todos los síntomas morbosos, por lo que no dudo en decir que los medicamentos nunca han producido una sola cura radical". - pag. 17.6

"Si la medicina escolar fuera realmente exitosa y difundiera la salud, la consecuencia tendría que ser un declive constante en estas instituciones". *- pag. 17.8*

RESUMEN

Enfermedades genitales

Para curar los males secretos de la humanidad, es necesario revelarlos abiertamente. Por tanto, la mojigatería no me impedirá hablar aquí de un tema que es uno de los más escabrosos y desagradables.

El daño causado a la humanidad por las enfermedades de los órganos genitales está tan extendido y es tan grande que sería un verdadero crimen por mi parte si no proclamara los resultados de mi método que me permitió curar estas enfermedades con una seguridad desconocida hasta ahora. .

El desconocimiento general de la naturaleza de estas enfermedades y especialmente de su tratamiento con fármacos ha causado tanto daño.que por eso es ya imprescindible iluminar a la humanidad a través de un lenguaje lleno de franqueza. El hecho muy triste de que estas enfermedades estén hoy más extendidas que nunca y de que sea precisamente la sífilis la que cobra cada año miles de víctimas y las arroja a la miseria, se basa en causas profundas, como mostraré a lo largo de este estudio.

Todos los métodos utilizados hasta ahora, excepto el método natural, son impotentes contra la sífilis. Sólo consiguen reducir temporalmente esta enfermedad a un estado latente utilizando ungüentos de mercurio, etc.

Muchos médicos que desconocen la naturaleza de esta enfermedad y quieren tranquilizar a sus pacientes ven este estado latente como una cura. Pero es precisamente este medicamento el que causó un daño enorme. Para muchas de estas personas aparentemente curadas se casaron en el consejo de sus médicos y pronto supieron, a través de las tristes consecuencias de estos matrimonios, lo mal que los habían aconsejado. La mayoría de las veces la salud y la vida de la esposa corren mayor riesgo cuando el marido tiene sífilis latente. Las relaciones carnales están destinadas a compensar, por así decirlo, los dos cuerpos hasta cierto punto, de modo que la sífilis latente pronto se comunica a la mujer a la que hace perecer por esta enfermedad o por cualquier otra enfermedad.**Los hijos de estos matrimonios siempre son inviables, porque nunca podrán desarrollarse de forma normal.**Por eso afirmo con razón que la fase latente de la sífilis es mucho más peligrosa que la fase aguda, porque en estos últimos casos el paciente al menos lleva consigo un signo que no puede confundirse.

La escuela moderna reconoce ya el estado latente de la sífilis, aunque sólo es capaz de determinarlo cuando el paciente vuelve a sufrir sífilis aguda después de un período de sífilis latente que duró años. Esta escuela, que no sabe más, dice entonces que la enfermedad se ha infectado durante mucho tiempo en el cuerpo del sifilítico. Incluso creo que, si los hechos no fueran tan obvios, la ciencia moderna ni siquiera en este caso querría oír hablar de una etapa morbosa latente y crónica de la que tanto he hablado en todos mis estudios, pero aun así afirmaría que esta Esta etapa es una curación como todas las demás curaciones. Es cierto que la medicina escolar aún no está lo suficientemente avanzada como para

reconocer y observar esta eterna ley de la Naturaleza no sólo en el presente caso, sino también en todos los demás casos crónicos latentes.

¿Pero no éramos hasta ahora incapaces de determinar con absoluta exactitud los eclipses de Sol y de Luna porque ignorábamos las leyes de la naturaleza que intervienen en este cálculo? Ahora que hemos reconocido estas leyes tan antiguas como el tiempo, calculamos estos fenómenos con años de antelación con absoluta certeza. Lo mismo ocurre con mi ciencia de la expresión facial.

Es ella quien me pone en condiciones de reconocer, determinar y utilizar prácticamente una ley natural, tan antigua como el mundo. Por eso la fase latente de la sífilis ya no guarda ningún secreto para mí ni para los iniciados en mi ciencia de la expresión facial, incluso cuando todavía no se han producido estas recaídas agudas. Pero también somos capaces de reconocer con seguridad y antelación la disposición a todas las afecciones de los órganos genitales para poder prevenirlas en todos los sentidos. No me ocuparé de cada una de las enfermedades de los órganos genitales en particular, como la secreción blanca, la gonorrea, el chancro, los bubones, la sífilis, etc., sino que simplemente señalaré que el nombre de estas diferentes enfermedades es completamente indiferente a todo. nosotros que sabemos perfectamente que todas estas enfermedades tienen la misma causa y que la variedad de sus formas depende únicamente de la variedad de la disposición, es decir, de la variedad de la sobrecarga del individuo en sustancias extrañas o de su estado mórbido latente y crónico y que, por tanto, la curación de todas estas afecciones sólo es posible en la forma con la que ya estamos suficientemente familiarizados.

La naturaleza ha colocado parcialmente los órganos genitales de los mamíferos y de los hombres junto a los órganos secretores naturales. El organismo se esfuerza constantemente por llevar todos los productos de la secreción a estos resultados; También estos órganos se convierten en el asiento muy particular de todas las sustancias extrañas y de todos los depósitos de los productos de la secreción, lo que se observa especialmente de manera completamente distinta en las mujeres y es muy importante en las relaciones sexuales durante las cuales estas sustancias tan acres pasan inevitablemente al interior del cuerpo. A otros les gusta un ungüento debido a la permeabilidad de la piel. Así**Las peores sustancias de las mujeres se transmiten a los hombres y viceversa.**; cuando el hombre está más sobrecargado que la mujer, el producto generativo, compuesto de los humores del hombre, se incorpora a la mujer y ejerce sobre ella una influencia morbosa.

Pero hay aún otra circunstancia que hay que explicar retrocediendo un poco más. El instinto sexual es un hecho conocido por todos, pero aún es bastante oscuro y nunca ha sido explicado con claridad. **La escuela moderna dice poco sobre su naturaleza, menos aún sobre lo que lo hace normal, y guarda silencio sobre las causas que lo hacen anormal.**Sin embargo, encontramos en todos estos manuales que después del instinto de conservación, el instinto de propagación es el más fuerte en el cuerpo animal. Por tanto, es inconcebible que hoy despreciemos el segundo agente de nuestra vida hasta el punto de considerarlo como algo contrario a la Naturaleza e incluso como algo antiestético y, en última instancia, indecoroso.**Pobre humanidad ciega que pretende poner un velo sobre la naturaleza que le parece inadecuado porque olvida que la Naturaleza es siempre pura.**y que todo lo que es impuro e impropio, así como todas las opiniones

Lo impuro e indecoroso sólo está en los hombres y en sus ideas, pero nunca en la Naturaleza.

Como todos los demás instintos, el instinto sexual tiene su etapa normal o una estampa anormal y morbosa provocada por un estado mórbido, es decir por una simple sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas. Ya lo expliqué en la octava conferencia: "Cómo obtenemos un parto feliz y fácil" (p. 8.2) y sólo agregaré que tenemos en el instinto sexual un termómetro muy exacto del estado de salud de los individuos y particularmente del crónico. y estado latente de las enfermedades y la irritación que produce la dieta en el organismo.

El instinto sexual sólo se vuelve anormal tras la redoblada presión de las sustancias extrañas hacia sus vías naturales de eliminación, es decir, por un aumento de la irritabilidad nerviosa provocada por la sobrecarga del organismo con sustancias extrañas.

Esta misma presión se ejerce también sobre los genitales, que se manifiesta primero por un aumento del instinto sexual acompañado de una reducción progresiva del poder generativo.*(potentia coeundi y potentia generandi)*.

El instinto sexual normal está libre de toda perturbación sensual y sólo perturba al organismo buscando compensación cuando se presenta una oportunidad natural para su satisfacción.**Por lo tanto, este instinto sólo es normal en personas sanas.**y sólo puede seguir siendo normal en el individuo que sigue una dieta absolutamente libre de estimulantes y vive de una manera enteramente coherente con la Naturaleza. **Este instinto se vuelve anormal tan pronto como hay una sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas o un estado mórbido latente y crónico.**

Sin sobrecargar el cuerpo con sustancias o provisiones extrañas, cualquier enfermedad de los genitales queda absolutamente excluida. Este hecho también explica por qué los virus de la gonorrea, el chancro y la sífilis enferman a algunas personas y dejan a otras absolutamente ilesas. Conozco casos en los que, de dos hombres expuestos al mismo peligro de infección, el que había sido el primero en estar expuesto y que debería haberse infectado más fácilmente, como suele ocurrir, había quedado absolutamente ileso, mientras que el otro había sido infectado. También conozco casos de lo contrario. Por otro lado, me he encontrado con casos en los que una mujer había tenido relaciones sexuales durante mucho tiempo con un solo hombre que sólo veía a esta mujer. Cuando este hombre tuvo que irse a otro lugar, su sucesor también se llevó a su esposa junto con todo lo demás. Aunque se comprobó que ninguno de los dos estaba enfermo ni mantenía otras relaciones sexuales, el hombre pronto contrajo sífilis, mientras que la mujer quedó completamente ilesa. Todavía conozco varios hechos similares.

Las sustancias extrañas depositadas en los genitales se transmiten directamente a través de las relaciones sexuales y actúan sobre las sustancias extrañas de la otra persona como la levadura sobre la masa produciendo fermentación, sobre todo si tenemos en cuenta también la acción calmante que ejerce al mismo tiempo la compensación del magnetismo recíproco. en el cuerpo. Esta acción le da una fuerza vital que lo pone en condiciones de esforzarse en expulsar mediante una crisis curativa como la gonorrea, el chancro y la sífilis, las sustancias que se encuentran en él. Estos hechos también explican los frecuentes casos en que un marido que ha tenido relaciones sexuales regulares con su esposa durante años, contrae sífilis una sola vez al tener relaciones sexuales con otra mujer supuestamente sana.

Enfermedades genitales

Estas relaciones sexuales de los cónyuges no tenían esta acción porque los cuerpos ya se habían compensado entre sí, pero las nuevas relaciones tenían una compensación completamente diferente que producía este efecto.

Sólo he indicado estos casos para mostrar cómo se producen las enfermedades de los órganos genitales y cuál es el papel de la transmisión directa de la sustancia infecciosa. Tendré cuidado de no tocar de ninguna manera el lado moral o inmoral de las relaciones sexuales fuera del matrimonio, porque aquí sólo tengo que tratar de la enfermedad, su naturaleza, su origen y su cura. Sólo me he topado con el ámbito de las relaciones sexuales fuera del matrimonio en la medida necesaria para mis manifestaciones.

Lo principal es que sepamos que**Las enfermedades de los órganos genitales no son más que crisis curativas mediante las cuales el cuerpo se esfuerza por eliminar sus sustancias extrañas.**

Por lo tanto, para curar estas enfermedades es necesario apoyar adecuadamente esta acción curativa del organismo y**No caigamos a la ligera en el gran error de la escuela moderna que se esfuerza por sofocar esta intención curativa del cuerpo y volverla latente y cronificada mediante la administración de medicamentos.**, es decir**Venenos increíbles como el mercurio en todas sus formas, el yodo, el yoduro de potasio, el yodoformo.**, etc. Por supuesto, esto sólo puede hacerse a expensas de la fuerza vital del cuerpo, que antes era lo suficientemente fuerte como para llevar a buen término esta crisis curativa y que ahora necesariamente debe ser desviada de su intención curativa mediante la incorporación de venenos cuya neutralización es esencial. para la conservación del organismo requiere toda su energía, porque este nuevo trabajo le exige más de lo que puede hacer.

Lo que la escuela moderna llama curación no es, pues, en realidad más que un daño al cuerpo mucho más grave de lo que lo ha sido nunca la fase morbosa misma, pero que reviste el manto seductor, engañoso y mentiroso de una enfermedad indolora y crónica y que, para no mostrar los síntomas agudos de la antigua afección de los órganos genitales, desgraciadamente consigue engañar a todos aquellos que no saben observar ni pensar lógicamente.

Cualquiera que critique una escuela y una ciencia tan respetadas por errores tan graves debe hacerlo basándose en pruebas irrefutables, de lo contrario se expone al ridículo público y al peligro de ser tratado como calumniador y pendenciero. Así que veamos cuál es mi evidencia.

Dije anteriormente que todas las enfermedades de los órganos genitales no se curan, sino que sólo se suprimen y se introducen aún más profundamente en el cuerpo mediante medicamentos, y que esta curación aparente no es más que el empeoramiento de la enfermedad, que se manifiesta claramente por el empeoramiento del estado general. y por una disminución de la fuerza vital. Si tarde o temprano se consigue, quizá sólo después de varios años, aumentar la fuerza vital y si ésta no se ha elevado ya por otras circunstancias, como por ejemplo una pequeña crisis curativa de algún tipo como un resfriado, una diarrea, etc., que liberan cuerpo de parte de sus sustancias extrañas, vemos con bastante frecuencia desarrollarse a la inversa todos los síntomas anteriormente perfilados por la fuerza vital que todavía era suficiente, pero que debieron ser abandonados porque la fuerza vital se había visto impedida de realizarlos debido a su debilitamiento producido por los medicamentos. En otras palabras, este aumento de la fuerza vital provoca frecuentemente la reaparición, incluso después de muchos años, de todos los síntomas mórbidos que condujeron a otra enfermedad.

período de la vida no es una cura en nuestro sentido, sino sólo un estado latente o una etapa latente y crónica. Esto se ha demostrado de manera sorprendente en cientos de casos de mi práctica. desgraciadamente**la fuerza vital, su naturaleza y condiciones, así como los medios naturales para elevarla y fortalecerla, siguen siendo un enigma para la medicina escolar.**Sólo a través de la aplicación del agua, el sol y una alimentación natural, hombres juiciosos y ajenos a la medicina han abierto el camino por el que logré encontrar en mis baños de fricción en el baúl y en el asiento y en mis baños de vapor la mejor manera del mundo. para revivir y potenciar la fuerza vital del cuerpo de la forma más natural.

Mi método característico se ha convertido, a mi pesar, en el testimonio irrefutable de la insuficiencia de la medicina escolar. Tengo en casa a cientos y miles de estos enfermos que, después de haber recurrido sin éxito a todos los métodos de la escuela moderna, finalmente recurrieron a mí y, tras su recuperación, se convirtieron en prueba irrefutable de la corrección de mi método. La mayoría de estos pacientes habían padecido anteriormente otras enfermedades y a menudo también afecciones de los órganos genitales, que, según ellos, debían curarse completamente con medicamentos antes de que les afectara la afección que finalmente los había traído hasta mí.

En todos estos casos, me aseguraron que efectivamente se había producido la llamada curación completa con los medicamentos, pero que nunca había habido esta mejora duradera y esta mejora en el estado general que debería haber favorecido la curación completa. Mi método curativo pronto mostró en qué consistía la llamada cura de enfermedades anteriores mediante medicamentos.

Mientras que el estado general mejoraba constantemente y daba paso en infinidad de casos a satisfacciones corporales e intelectuales, interiores y exteriores, desconocidas hasta entonces, todas estas enfermedades no se curaban en el sentido que nosotros entendemos, sino que sólo se sofocaban o se volvían latentes y crónicas reaparecían pronto. realmente sanar después de mi tratamiento.

Estos fenómenos que se presentaron en una secuencia ininterrumpida en todos estos pacientes y que todavía pueden observarse diariamente en mi método, son hechos que me revelaron de manera infalible los errores de la escuela moderna por un lado y la acción de la Naturaleza por otro. así como la esencia de la fuerza vital del cuerpo por otro lado.

Así es como, después de arduos estudios de muchos años y apoyándome en pruebas irrefutables, puedo acusar a la escuela moderna de este gran error y dar a conocer al mundo un método nuevo y mejor, del que cada uno puede estar convencido.

He visto ancianos de setenta años que tenían enfermedades de los órganos genitales a los veinte o treinta años de las que aparentemente se habían curado con medicamentos y que, siguiendo mi tratamiento, se recuperaron de estas enfermedades en una forma mucho más leve que a los cincuenta. y hace cuarenta años. Mis baños derivados permiten controlar tanto estas enfermedades que pierden por completo su carácter preocupante y podemos tratarlas como personas vencidas a las que ya no tememos y que ya no pueden hacer nada contra nosotros.

Mi método hace que todas las enfermedades de los órganos genitales pierdan su terrible exterior, pero especialmente las**sífilis** tan justamente temido. Puedo afirmar sin presunción que**esta enfermedad incurable para la medicina escolar**,

es enteramente curable con mi método como cualquier otra enfermedad e incluso de tal manera que ya no hay que temer consecuencias desafortunadas de ningún tipo para los niños que puedan venir. Este hecho ha sido probado por una gran cantidad de casos de mi práctica. Sin embargo, no pretendo que todos los casos, es decir, todos los pacientes sifilíticos, sean curables, sino que afirmo que**La sífilis sigue siendo totalmente curable en todos los casos en los que la digestión del paciente aún puede recuperarse.**y aunque este tratamiento suele durar años enteros. Sé perfectamente que hay casos de sífilis tan desesperados que la fuerza vital de los enfermos dista mucho de ser suficiente para una cura radical. Pero en estos casos la incurabilidad depende únicamente de la**fuerza vital insuficiente**, es decir sólo personas enfermas.

Sin embargo, podemos sacar otras conclusiones de lo que acabo de decir. Todas las enfermedades de los órganos genitales son, desde su aparición, un signo infalible de una gran sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas o, en otras palabras, de una enfermedad que se está gestando en el cuerpo. **Los medicamentos nunca curan**, pero sólo la supresión de todos los síntomas mórbidos, por lo que no dudo en decir que**Los medicamentos nunca han producido una sola cura radical.**. Pero todas las enfermedades no curadas son sólo etapas preliminares de otras enfermedades crónicas y en su mayoría más malignas, como el asma, las enfermedades pulmonares, la tuberculosis, el cáncer, las enfermedades cardíacas, la hidropesía, la gota, etc. Si estas enfermedades ya no afectan al propio paciente, siempre encontramos una triste confirmación de estos hechos en sus descendientes. Así se lamentan madres absolutamente inocentes, todas desconcertadas por estas enfermedades de sus hijos, especialmente por las afecciones tan extendidas en el pecho, tuberculosis, escrofulosis, raquitismo, porque no conocen la verdadera causa de estas enfermedades, porque no se sienten culpables, porque no aprenden nada sobre las enfermedades secretas del padre y no saben absolutamente nada sobre la influencia. de estas enfermedades sobre los descendientes.*" Los reconoceréis por sus frutos"*se dice y es así, porque**los descendientes enfermos son el espejo**en el que, gracias a mis nuevos principios, **Vemos, reconocemos y juzgamos con precisión el estado de salud de los padres en el momento de la procreación.**no.

El carácter latente de las enfermedades, es decir una fase crónica a menudo oculta durante años y que yo llamo sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas, se manifiesta inmediatamente ante todos en las enfermedades de los órganos genitales. Pero desgraciadamente este fenómeno, a menudo inevitable en mi tratamiento, de que todas las viejas enfermedades suprimidas por los medicamentos reaparecen una vez más y se agudizan aunque en un grado más benigno que antes para luego sanar, es a menudo la causa de que muchos de estos pacientes retrocedan ante mi tratamiento. porque creyeron tontamente que debían sacrificar su salud antes de sufrir nuevamente temporalmente sus antiguas afecciones, porque ignoraban el curso y la naturaleza inofensiva de estas enfermedades cuando se presentan en mi tratamiento y no supieron más que recordar el curso de sus enfermedad anterior y así engañarse a sí mismos. Pero todos los que han estado aplicando mi tratamiento durante mucho tiempo, todos sin excepción me han informado que todas sus antiguas enfermedades que no fueron curadas radicalmente, a veces se habían manifestado después de más de un año por una mejora constante en su estado general.

Enfermedades genitales

Estas enfermedades eran la mayor parte del tiempo en forma mucho más leve, pero nunca con la gravedad del pasado, porque la constante derivación de la causa morbosa quita a cada enfermedad su peligro y su violencia. Esto se aplica no sólo a las enfermedades de los órganos genitales, sino a todas las enfermedades en general y he dado algunos ejemplos en el artículo sobre "Tratamiento de las heridas".

Si consideramos el curso de las enfermedades más leves de los órganos genitales como**secreción blanca de las mujeres**y la**gonorrea**, vemos en sus síntomas la confirmación irrefutable de mis teorías sobre las sustancias morbosas, porque**estos síntomas consisten en eliminaciones continuas o temporales de pus en sus más variadas formas.** El cuerpo elimina sustancias morbosas fermentantes o pus con la ayuda de estados febriles de**inflamación local**.

Nadie afirmará que estas secreciones no sean sustancias extrañas. Por este proceso de fiebre y fermentación,**Los órganos internos son directamente atacados e inflamados.**, como ya expliqué al presentar mi teoría de la fiebre. Este proceso de inflamación inevitable es precisamente lo peligroso de estas enfermedades y es lo que provoca grandes dolores e incluso destruye los órganos cuando no sabemos cómo neutralizar su efecto en el organismo. Sólo entonces este acto se convierte en una verdadera crisis curativa del cuerpo, porque éste elimina sus sustancias extrañas sin causarse el menor daño.**Cuantas más sustancias elimina, más se purifica el cuerpo.**Por lo tanto, son precisamente estas eliminaciones de sustancias extrañas las que purifican ventajosamente el cuerpo, y lo esencial de toda curación es hacer que este acto de eliminación lo menos doloroso y al mismo tiempo lo más completo posible, lo que se obtiene de manera notable con mis baños derivados y especialmente con mis baños de asiento por fricción. Naturalmente, la curación con mi método depende enteramente de la sobrecarga del paciente, de modo que se puede obtener en unos pocos días y, a veces, también en varias semanas e incluso en varios meses.

Consideremos**remedios escolares modernos**contra estos síntomas mórbidos que dan a conocer de manera tan evidente las intenciones de la Naturaleza.**Se trata de inyecciones corrosivas en el canal uretral con soluciones de plomo, zinc, mercurio y yodoformo para reprimir violentamente esta acción benéfica de la Naturaleza.**Esto ya es suficiente para reconocer todos.**Lo absurdo de estas aplicaciones y todo el error de la medicina escolar.**. Es inconcebible que nadie haya preguntado hasta ahora **donde quedará el pus después de esta violenta represión de la secreción purulenta por las drogas**y cuál era su verdadero objetivo, porque sabemos que**La naturaleza no hace nada sin tener buenas razones y un objetivo completamente determinado.**En mi opinión, no es difícil entender que estas sustancias extrañas necesariamente deben permanecer en el cuerpo si se les impide fluir libremente. Permanecen necesariamente allí incluso en otra etapa que constituye la etapa latente de las enfermedades. Es solamente**usando medios naturales**y yo**pero nunca utilizando medios contrarios a la naturaleza.**y a todas las condiciones vitales que los hechos naturales pueden curar o más bien sostener, porque la curación implica, por así decirlo, la intención de corregir la Naturaleza, mientras que como criaturas debemos atenernos a la modesta pretensión de asistir y regular en una determinada relación las intenciones de la Naturaleza. Naturaleza.

Enfermedades genitales

La prueba más elocuente y evidente del reflejo de este terrible y desastroso error de la escuela moderna se encuentra en el número cada vez mayor y siempre insuficiente de hospitales, manicomios, clínicas, residencias de ancianos, etc., que desgraciadamente se considera en todas partes como un progreso y mejora. Cualquier hombre clarividente sólo puede ver una triste decadencia y una deplorable incapacidad en este aumento de las cárceles de la enfermedad. Si la medicina escolar tuviera realmente éxito y difundiera la salud, la consecuencia tendría que ser un declive constante de estas instituciones.

Antes de terminar, les compartiré un caso más extraído de mi práctica.

Hace varios años, un hombre de cincuenta años vino a verme debido a una enfermedad cardíaca grave. Después de quince días de tratamiento, volvió a verse afectado por su antigua enfermedad renal. Una vez curado este padecimiento, al cabo de otros quince días imaginó la gonorrea que había tenido dieciocho años antes. Estas dos afecciones tenían un carácter mucho más benigno que antes. La gonorrea también se curó después de ocho días y el estado general de este hombre mejoró sorprendentemente y su enfermedad cardíaca había cesado por completo. Este paciente me dijo durante su tratamiento que anteriormente había padecido gonorrea, por lo que se había puesto en contacto con dos profesores famosos cuyos remedios habían tenido inmediatamente el efecto deseado y que habían eliminado todos los síntomas de gonorrea. Había tenido gonorrea por segunda vez después de varios años y se había librado rápidamente de ella con la ayuda de medicamentos y dos años más tarde se vio afectado por una enfermedad renal que le había causado muchos problemas hasta que "después de consultar a ocho médicos famosos cuyas medicinas tenía eliminó todos los síntomas preocupantes de esta condición. Poco después comenzó su enfermedad cardíaca, que resistió todos los remedios e incluso amenazaba con convertirse en hidropesía.

Por eso me habló. Le dije que su gonorrea no se había curado, sino que los medicamentos sólo la habían devuelto al cuerpo y que simplemente se había convertido en la etapa preliminar de su enfermedad renal que, a su vez, había sido devuelta al cuerpo, había causado su enfermedad cardíaca. que sin mi tratamiento habría acabado convirtiéndose en hidropesía. Entendía la relación de estos síntomas entre sí y estaba completamente convencido por su tratamiento de que todas sus enfermedades habían sido consecuencia unas de otras. Este paciente se curó radicalmente después de cuatro meses de mi tratamiento.

Mi práctica presenta una gran cantidad de casos similares.

He aquí otro caso de sífilis.

Hace dos años, el barón de E..., de 47 años, vino a mi casa y me dijo que hacía diez años que padecía mucho de sífilis. Ya se había sometido a cuatro tratamientos con mercurio bajo la dirección de cuatro médicos famosos; También había bebido yoduro de potasio, pero a pesar de todo todavía tenía síntomas sifilíticos, especialmente llagas abiertas en la boca y los pies. Había perdido toda confianza, sobre todo porque su estado general había empeorado significativamente después de los tratamientos con mercurio.

Sobre todo, desde entonces había tenido una presión continua en la cabeza y la mitad de la memoria que antes. Primero, con la ayuda de mis conocimientos de expresión facial, determiné que la sífilis del pasado aún estaba intacta en el cuerpo y que el tratamiento con mercurio sólo había producido un estado latente, pero que además el paciente padecía una intoxicación crónica muy notable.

Le pedí un baño de fricción de tronco y dos baños de fricción de asiento al día con una dieta sencilla y acorde con la Naturaleza. El éxito fue sorprendente, porque al cabo de seis meses el paciente estaba completamente transformado. Su digestión había mejorado especialmente y parecía fresco y próspero. Pero la sífilis había sido desterrada sin dejar rastro alguno, todavía no ha reaparecido hoy después de dieciocho meses y nunca más volverá, porque el paciente ha eliminado de su cuerpo las sustancias morbosas que sirven de base a la sífilis.

Impotencia humana

Esta enfermedad, que tanto se está extendiendo hoy en día, caracteriza de manera sorprendente el mal estado de salud de nuestra generación actual.**Sólo se produce por la acumulación de sustancias extrañas y desaparece en cuanto se eliminan dichas sustancias.**De esta manera se curan todas las irregularidades en el funcionamiento de los órganos genitales y también es**De esta manera normalizamos el instinto sexual.**.

Este tratamiento cura las afecciones de los órganos genitales, pero hace aún más: pone a las personas curadas en condiciones de vivir de forma totalmente conforme a la Naturaleza en lo que respecta a la vida sexual. Sabemos que los principios morales más firmemente establecidos son a menudo impotentes para prevenir los trastornos sexuales más contrarios a la Naturaleza y tengo el consuelo de haber recibido ya el más cálido agradecimiento de los jóvenes y de los hombres con principios morales más fuertes, porque mi tratamiento los había permitido. abandonar hábitos desastrosos. *(Ver tercera parte, núm. 42)*

yo**impotencia de las mujeres**existe sólo en el sentido de esterilidad como resultado de la obstrucción o deformación del genitales internos y esto ya lo he explicado en el artículo "Esterilidad" p. 8.15.

El instinto sexual de los hombres es diferente al de las mujeres, por lo que la impotencia se manifiesta de forma característica.

Pero siempre hay signos muy concretos que observamos mucho antes de que se presente la impotencia. **La impotencia va precedida desde hace años de un redoblado instinto sexual, anormal y nervioso, que resulta únicamente de una enfermedad crónica.** este instinto**se manifiesta en los niños** y los machos no adultos por una gran irritabilidad, por una especie de etapa inflamatoria latente y crónica de los genitales. **de donde resulta la fuerte inclinación tan difundida hoy y la disposición al onanismo**, y en los adultos por un instinto sexual sobreexcitado de forma contraria a la Naturaleza. En ambas edades, estos síntomas van acompañados de otros síntomas inevitables como **la obsesión de la mente con pensamientos eróticos**, es decir, que los pensamientos de los individuos en cuestión están ocupados de manera totalmente contraria a la naturaleza con sentimientos eróticos, de modo que su mente está, por así decirlo, enteramente imbuida de ellos.**En la edad adulta, a menudo se produce una cierta vergüenza en presencia de mujeres y jóvenes, y esta vergüenza puede degenerar en un miedo real, que siempre va acompañado de impotencia.**, al menos *impotencia coeundi*.Hoy en día hay un gran número de personas solteras que no se casan porque sienten cierta vergüenza en presencia de una mujer, una vergüenza que sólo proviene de su impotencia. También vemos un gran número de jóvenes que no pueden realizar el acto carnal de manera normal porque el onanismo los ha vuelto impotentes.

Nos encontramos con muchos jóvenes y hombres que, a pesar de su juventud, están atormentados por pensamientos suicidas. ¿Quién sabe cuántos suicidios cada año se deben a la impotencia? Casi todos estos pacientes pobres están insatisfechos y este descontento puede aumentar hasta el punto de sentir disgusto por la vida.

La ciencia actual nunca ha podido curar ninguna de estas condiciones hasta ahora: está absolutamente desprovista de armas contra la impotencia porque ignora por completo la verdadera naturaleza de esta condición. Ella no sabe que toda impotencia es sólo**un estado mórbido crónico del individuo**, estado producido sólo por**sobrecargar el cuerpo con sustancias mórbidas o extrañas**y que toda impotencia es curable tan pronto como logremos liberar el cuerpo de su sobrecarga de sustancias extrañas.

Afortunadamente, mi método nos ha permitido no sólo alcanzar este objetivo, sino también poder decir con toda conciencia que ya lo hemos conseguido en muchos casos y que lo conseguiremos allí donde nuestro tratamiento se aplique con inteligencia y energía.

Un caso tomado de mi práctica diaria me servirá de ejemplo.

El heredero de una gran propiedad, de veintitrés años, vino a someterse a mi tratamiento hace tres años porque estaba completamente impotente. Me confesó que desde los doce años sentía un instinto sexual excesivo que lo obsesionaba día y noche.

Se había vuelto absolutamente incapaz de aprender nada razonable y se había entregado al onanismo, aunque se había resistido con todas sus fuerzas. Todavía no había encontrado un remedio capaz de librarlo de esta enfermedad, porque nunca había tenido suficiente fuerza de voluntad para ello. A veces había logrado desterrar este vicio durante algunos meses, pero luego tenía una presión insoportable en su cabeza y ya no podía resistir más al onanismo. Así se atormentó hasta los veintitrés años. Estaba completamente descontento consigo mismo, tenía pensamientos suicidas y se creía completamente inútil en el mundo. Tenía que contraer el matrimonio que su familia quería, pero él no estaba dispuesto a hacerlo y se sentía absolutamente incapaz de hacerlo porque se sentía completamente impotente. Había puesto su última esperanza en mi método; de lo contrario, se desesperaba. Primero determiné, por mi conocimiento de la expresión facial, que había una afección crónica y hereditaria en la parte inferior del abdomen que consistía en una digestión defectuosa que había producido gradualmente impotencia. Podría decirle al paciente con toda conciencia que probablemente recuperaría todo su poder inmediatamente si seguía mis prescripciones, porque este tiempo sería suficiente para hacer desaparecer su condición crónica. El tratamiento es exitoso. El paciente tomaba tres baños de asiento por fricción al día durante el verano y sólo dos durante el invierno y seguía una dieta natural absolutamente sin estimulantes. Después de trece meses de este tratamiento, me informó agradecido que estaba completamente curado de su impotencia.

capítulo 18

Este es otro capítulo que fue escrito para arrojar un poco más de luz sobre la causa común de todas las enfermedades (uniformidad), es decir, la acumulación de sustancias extrañas. Louis Kuhne tuvo que explicar aquí con más detalle qué son las eliminaciones renales y cutáneas.

Hoy en día, el sudor es un flagelo y los antitranspirantes se encuentran en todos los hogares. Sin embargo, estos químicos impiden que el cuerpo se libere de moléculas que le resultan tóxicas. Generalmente, cuanto más intoxicada está una persona, más suda. Hasta el punto de que actualmente algunas personas recurren a inyecciones de*bótox*para eliminar su sudor! Evidentemente, estas personas sufrirán enfermedades mucho más graves en los próximos años.

Hay que considerar que los cuatro emuntorios (pulmones, piel, riñones e intestinos) están íntimamente interrelacionados. Si uno de ellos fracasa, los demás deben hacerse cargo. Al eliminar la transpiración, obligamos al organismo a redirigir las sustancias extrañas a evacuar a través de la piel, hacia una vía de evacuación alternativa. Esto provoca movimientos innecesarios de moléculas... creando fricción y depósitos diversos.

El principio es el mismo cuando se retiene la orina (entre otras cosas, cuando se está en un lugar público, en clase, etc.). Cuanto más reprimimos las ganas, más desaparecen... la orina se evapora en parte para dirigirse hacia los pulmones (que se obstruyen) y hacia la piel (ídem).

“Cada hombre tiene, por así decirlo, su propio olor característico. En cuanto se impregna de sustancias extrañas viejas, huele mal. La sudoración normal no tiene casi nada desagradable para el olfato”. *- pag. 18.1*

“La inflamación interior y el gran calor interno que de ella resulta y causa la sed atormentadora de los diabéticos...” – p. 18.4

"Esta incapacidad para retener la orina también se debe a la sobrecarga de la parte inferior del abdomen con sustancias extrañas". *- pag. 18.5*

“Cuando veo que queremos reprimir el sudor de los pies con ayuda de medicamentos, es como si quisiéramos tapar el colector de alcantarillado de una ciudad para alejar el horrible hedor que desprende 'donde termina'. ' -pag. 18.6

“El cuerpo elimina constantemente sustancias extrañas a través del sudor de los pies que de otro modo permanecerían en el cuerpo”. *- pag. 18.6*

RESUMEN

Uremia, Trastornos de riñón y vejiga,

Cálculos en la vejiga y en la orina, diabetes mellitus, trastornos hepáticos, cálculos biliares, ictericia, pies sudorosos, dardos y enfermedades de la piel.

El mismo título del presente capítulo ya mostrará al lector que los afectos antes mencionados tienen cierta relación entre sí. Aunque su causa es**Su causa común con todas las demás enfermedades.**, es decir**acumulación de sustancias extrañas**y que**uniformidad de todas las enfermedades**También es necesario aquí, pero presentaré aquí los resultados de mi experiencia sobre estas diferentes formas morbosas y esto para responder a los numerosos deseos que me han sido expresados.

expliquemos primero**El origen de todas estas condiciones.**. Los alimentos que ingresan al cuerpo se descomponen mediante el acto de fermentación de la digestión y los elementos que no sirven para la nutrición luego son eliminados por diferentes vías y de diferentes maneras. Hemos estudiado suficientemente la eliminación a través del intestino.*Ver págs. 2.2 a 2.8 y págs. 10.3 al 10.11.*Las eliminaciones igualmente significativas de**riñones**y de la **piel**aún no se han explicado con tanto detalle.

Primero mencionaré que**Durante la fermentación de la digestión se forma una gran cantidad de gas.**y que estos gases colaboran con los movimientos vermiformes del intestino para transportar los alimentos por su tensión en el canal digestivo. La propia tensión de estos gases**También les permite pasar directamente a todo el cuerpo.** y hacia la sangre al penetrar las paredes del canal digestivo.

Voy a darte un ejemplo.

El agua de la tierra está restringida a ciertos mares bien definidos, a lagos, estanques y ríos que recorren los países como las venas del cuerpo y que están restringidos a su dominio como la sangre y las sustancias de la digestión y sin embargo el Agua Llena toda la atmósfera y todas las partes de la tierra, aunque esta agua se encuentra en forma de gas. Lo mismo ocurre con los alimentos y bebidas en el cuerpo. Estas sustancias aparentemente se limitan a vías y órganos muy específicos, pero llenan todo el cuerpo y, por lo tanto, toman parcialmente forma gaseosa.

Esta es la razón por la que**alcohol***(vino embriagador, coñac)*Se siente en todo el cuerpo y especialmente en la cabeza poco después de llegar al estómago.**La actividad normal de la piel elimina estos gases en forma de sudor y exhalaciones.**Pero es sobre todo la formación de la**sudor**lo cual es un hecho notable, porque**es a través de él que los gases pueden condensarse o licuarse (sudor) en cuanto entran en contacto con el aire.**Por el olor del sudor se puede ver lo variado que es.

Cada hombre tiene, por así decirlo, su propio olor característico. En cuanto se impregna de sustancias extrañas viejas, huele mal. La sudoración normal no tiene casi nada desagradable para el olfato.

También se produce una eliminación en el organismo y en los riñones de estos gases nocivos que ya han pasado a la sangre. Los riñones los eliminan nuevamente del cuerpo y los llevan en forma líquida a la vejiga.

a través de los uréteres.**El sudor y la orina son, por tanto, dos secreciones de aproximadamente el mismo valor, la misma especie y las mismas propiedades, lo que resulta ya del olor que es aproximadamente el mismo.** En cuanto la vejiga está suficientemente llena, sentimos la necesidad de evacuar el agua y esta necesidad debe ser satisfecha inmediatamente si queremos evitar que el cuerpo sufra considerablemente. Voy a insistir en este punto debido a su importancia.

Ya lo he explicado en las páginas 10.5 y 10.6, las molestias que resultan para el organismo por el hecho de que los excrementos no se eliminen a tiempo o no puedan eliminarse en absoluto a consecuencia del estreñimiento. estudiaré aquí**Las desventajas de la retención de orina.**

La mojigatería, las ideas absurdas y sobre todo el desconocimiento general de todas las funciones del organismo hacen que la necesidad de evacuar agua casi nunca pueda satisfacerse de forma inmediata. A menudo hay que esperar durante horas hasta que las comodidades y la moral modernas permitan satisfacer esta necesidad. La mayoría cree que esto no tiene consecuencias y que es absolutamente irrelevante esperar o no. Se trata de un gran error que muchos han tenido que pagar caro después con sus**afecciones graves de la vejiga**y otras formas morbosas.

Tan pronto como surge la necesidad de orinar, se debe evacuar la orina de la vejiga. Si esta secreción no evacua y se retiene para más tarde, no permanece inalterada en la vejiga hasta el momento en que nos conviene evacuarla, sino que está sujeta a continuas alteraciones como todo lo que hay en el cuerpo vivo.

Esta orina producida por un acto especial de fermentación o descomposición continúa fermentando y descomponiéndose. sin interrupción, lo que produce un aumento de temperatura en la vejiga y una**evaporación lenta de la orina**y el **deposición de sal**que hay. Este acto primero detiene las secreciones de los riñones a la vejiga y las obliga a sufrir cambios anormales progresivos.

Cuando retenemos la necesidad de evacuar orina o excrementos durante demasiado tiempo, perdemos esta necesidad y luego, cuando queremos satisfacerla más tarde, ya no podemos hacerlo o solo podemos hacerlo de manera imperfecta. Perdimos las ganas de ello. Pero ¿dónde quedó la orina que provocó esta necesidad?

Ya no está en la vejiga ya que ya no podemos evacuar la orina o al menos**sólo queda una cantidad que de ninguna manera satisface la primera necesidad**.

El acto de continua descomposición dio a parte de la orina la forma gaseosa y así fue como la orina pudo comunicarse con todo el cuerpo y con la sangre así como con el acto de la digestión. Las sustancias y sales minerales de la orina quedan en la vejiga y en los riñones en forma de pequeñas piedras amarillas que cristalizan como el azúcar cuando el agua azucarada se vaporiza.

Para convencerse de ello, basta con examinar el depósito rojizo en la orina. Cuando frotamos este depósito en el fondo del jarrón nocturno, escuchamos un chirrido similar al del**arena**. Pero al poner este depósito bajo un microscopio que aumenta los objetos doscientas veces, encontramos que el depósito está compuesto de**pequeñas piedras cristalizadas amarillas**que son de color amarillo claro por separado y rojizos en montones. Cuando aún existen estados de especial sobrecarga en la vejiga, este acto trae consigo la conocida afección de**la piedra**.

Sólo en circunstancias anormales y mediante una alimentación contraria a la Naturaleza pueden formarse estos cálculos.

Ocurren de la misma manera que incrustaciones de calderas de vaporque sólo se forma con las altas temperaturas y la aplicación de agua mineral, mientras queEs más difícil entrenar cuando se utiliza agua de lluvia.

La orina retenida en los riñones se evapora y los cristales de los cálculos se agrupan. **Mientras son lo suficientemente pequeños, pasan sin dificultad a la vejiga a través de la uretra, pero cuando crecen, provocan estas dolorosas afecciones al atravesar los uréteres.**que se llama cólico renal, porque**Las facetas afiladas de los cristales dañan las paredes de los uréteres.**.

Lo mismo sucede en la vejiga. Cuando las salidas de orina se restringen aún más por una fuerte sobrecarga del abdomen inferior, fácilmente sucede que los cálculos grandes ya no se eliminan con la orina y se convierten en el punto de aglomeración de nuevos cristales.**El continuo remolino de las piedras en la vejiga da una forma redondeada a estas concreciones, pero su rotura es siempre cristalina.**Así**Se forman piedras en el cuerpo.**.

Sin embargo, no debemos creer que se forman cálculos cada vez que retenemos la orina por mucho tiempo, esto es completamente falso.

La composición de la orina es a menudo tal que no se forman absolutamente piedras cuando se descompone y por el contrario toda la sustancia de la orina se transforma y se deposita en el cuerpo como una sustancia extraña. Esto puede provocar los más variados síntomas morbosos y especialmente la formación de nudos como los descritos en la pág. 11.6.

Así traté hace unos años a un niño cuyo cuerpo entero estaba cubierto de nudos duros del tamaño de guisantes. Estos ganglios estaban inmediatamente debajo de la piel y podían moverse fácilmente hacia adelante o hacia atrás. Su madre me dijo que el niño se había resfriado unas dos semanas antes y no había podido orinar durante varios días. De repente le habían aparecido estos nudos por todo el cuerpo y ella estaba muy preocupada por eso. Entonces le dije que si esos nudos sólo provinieran de la retención de orina, desaparecerían con la misma velocidad en cuanto lográramos transformarlos nuevamente en orina. El niño comenzó entonces mi tratamiento y desde los primeros baños de asiento por fricción tuvo enormes evacuaciones de orina que duraron varios días. Pero al mismo tiempo habían desaparecido todos los nudos sin excepción, lo que también había deleitado y sorprendido a su madre. Fue la retención de orina la que proporcionó las sustancias extrañas a partir de las cuales se formaron estos nudos que el cuerpo pudo luego eliminar mediante un aumento de su fuerza vital.

Pero la retención de orina puede provocar también todas las demás disposiciones y síntomas mórbidos, así como la predisposición a todas las afecciones internas. Las enfermedades de los riñones y la vejiga se relacionan con estas causas.

Por lo tanto, no podemos recomendar demasiado a**padres**y para**maestros responsables de educar a los niños**para llamar su atención sobre**Las desafortunadas consecuencias de retener todas las evacuaciones abdominales.**y nunca hacerles adoptar estos malos hábitos tan difundidos hoy por ignorancia y**tolerado por la medicina moderna**. Si no queremos causar molestias a veces fatales, dada la nutrición mucho más activa y la fuerza vital

A los niños mucho mayores, nunca debemos inspirarles el más mínimo temor a satisfacer estas necesidades lo más rápidamente posible y de forma natural, porque las costumbres y convenciones de nuestra sociedad moderna ya nos imponen demasiadas cosas antinaturales a este respecto.

Ya he explicado en otra parte que la diarrea y el estreñimiento provienen de una sola causa, es decir de la sobrecarga del cuerpo, lo mismo ocurre con la evacuación de agua, sólo que el estreñimiento no se siente nunca directamente, sino sólo indirectamente por una coloración anormal. de la piel, por la formación de manchas, por dolores de cabeza, por la formación de nudos y piedras, etc., por lo que no se puede decir que sea la etapa preliminar de otras afecciones. Los síntomas disentéricos de la evacuación de agua a los que se les ha dado el nombre de:

Diabetes o Diabetes Mellitus

se sienten directamente.**Inflamación interna y el gran calor interno que resulta de ella y causa la sed atormentadora de los diabéticos.**, no provocan estreñimiento, nudos ni formación de cálculos, pero sí provocan**eliminación demasiado rápida de sustancias**y en consecuencia una descomposición de los humores, de modo que **La orina sale del cuerpo en un estado de fermentación mórbida y azucarada.**. **Que la formación de azúcar se deba únicamente al particular estado de fermentación interna es algo que, lamentablemente, la escuela moderna aún no ha podido explicar.**

Mis baños derivados son un verdadero refresco, especialmente para los diabéticos, porque así refrescan perfectamente su excesivo calor interno, imposible de otra manera y porque su sed la morbilidad disminuye tan pronto como se aplican estos baños.**Por lo tanto, la enfermedad de cálculos y la diabetes son la misma cosa en relación con su naturaleza;**sólo sus síntomas externos son diferentes. La prueba de la exactitud de esta afirmación sólo puede hacerse mediante la curación de los enfermos y esto es precisamente lo que sucedió en mi práctica. La piedra y la diabetes se curaron de la misma manera. **haciendo que su causa retroceda por el mismo camino que los produjo**.

Mi tratamiento desmenuza la piedra, que se disuelve en grava y luego se emite la mayor parte del tiempo con la orina. Es notable en el tratamiento de la piedra; Cuántas veces los pacientes se ven obligados a evacuar su orina durante mis baños de derivación para que se queden asombrados y se pregunten de dónde puede venir toda esta agua. La explicación es muy sencilla: es que**toda la orina, previamente evaporada y esparcida por el cuerpo como una sustancia extraña, retrocede continuamente por el camino que una vez siguió y sale del cuerpo en forma de orina.**He tenido pacientes que sólo podían evacuar adecuadamente la orina durante el baño hasta que su condición mejoraba.

El ejemplo del emperador Guillermo Iejem que vivió hasta los 90 años a pesar de sufrir cálculos en la vejiga, nos muestra hasta qué edad pueden llegar los pacientes con cálculos. **Sólo depende de la sobrecarga de pacientes.**Pero este cariño del emperador Guillermo IejemYa se ha manifestado de manera mucho más fatal en el emperador Federico, desgraciadamente arrastrado por una muerte despiadada. Sin embargo, si alguien quisiera objetarme que una edad tan alta llama la atención para un afecto tan profundo y que es inconcebible que una enfermedad así pudiera llegar a tal edad, respondería con una comparación.

Imaginemos un huracán pasando sobre un bosque de árboles igualmente vigorosos. Sin embargo, encontraremos que algunos árboles son arrancados de raíz, mientras que otros permanecen en pie. Todos sufrieron el viento, pero no todos fueron derribados. Lo mismo ocurre con las enfermedades. Se precipitan hacia la humanidad, golpean a muchos enfermos, se llevan a unos y a otros sin piedad y perdonan a otros que también son heridos. Pero si pretendiéramos que el huracán no hace daño porque aún quedan muchos árboles o incluso que las bebidas espirituosas y el tabaco no hacen daño porque mucha gente está envejeciendo, nos equivocaríamos enormemente.

Uremia

Este estado en que las sustancias de la orina se encuentran en la sangre y en todo el cuerpo, va siempre acompañado de las afecciones de la vejiga y de los cálculos. Quienes conocen mi ciencia de la expresión facial reconocen este estado, incluso en sus primeras etapas, cuando ni siquiera los enfermos tenían idea de ello. No hay nada que elimine estas sustancias tan rápido como los baños de deriva por fricción recomendados en mi tratamiento.

Incontinencia urinaria

Esta incapacidad para retener la orina también se debe a la sobrecarga de la parte inferior del abdomen con sustancias extrañas. Pero la mayoría de las veces se produce al mismo tiempo una fístula de la vejiga, a través de la cual pasa la orina a pesar del paciente. Este síntoma morboso casi siempre es causado por otras enfermedades previas que no han sido curadas y más bien reprimidas en el cuerpo por medicamentos y tratamientos contrarios a la Naturaleza.

Esta forma mórbida y las fístulas rectales a menudo se han curado radicalmente con mi tratamiento en muy poco tiempo, a menudo en unos pocos días o semanas. Sólo requirieron mucho tiempo cuando la enfermedad ya era crónica y profunda y el cuerpo ya había sido seriamente dañado por los medicamentos.

catarro de vejiga

Este afecto es, por así decirlo, sólo **la etapa preliminar aguda**enfermedades graves de la vejiga y cálculos,**un estado inflamatorio crítico**Vejiga y tracto urinario con dolor al orinar. Mi método cura este catarro, así como todos los estados febriles, con suma rapidez, porque su causa es la misma que la de todas las demás enfermedades.

Así me llamaron hace poco, en mitad de la noche, un paciente que padecía catarro de vejiga desde hacía dos semanas. La próstata estaba muy inflamada y el paciente sólo podía evacuar la orina con un dolor terrible. Tenía calambres extremadamente dolorosos cada diez minutos. Como en los últimos días orinar se hacía cada vez más difícil y doloroso, el médico quiso evacuar la orina mediante el catéter, lo cual era tan doloroso y poco práctico debido a la inflamación de la próstata que el médico declaró que el paciente tenía que ser cloroformo. Pero él no quiso consentir y mandó llamarme esa misma tarde. Desde el primer baño de fricción, los calambres cada diez minutos cesaron y el paciente pudo evacuar la orina sin dolor después de media hora de baño y pudo volver a la cama después de un baño de tres cuartos de hora. Tuvo sudoración intensa durante la noche y tuvo que orinar mucho, pero lo hizo sin dolor. El catarro desapareció a los pocos días.

Trastornos del hígado, Trastornos de la vejiga, Ictericia

Estas condiciones afectan principalmente a personas cuyas**el cuerpo está sobrecargado de sustancias extrañas en el lado derecho**, porque el hígado está más bien del lado derecho y la disposición a estas afecciones**ya es reconocible desde la primera infancia**.

La bilis secretada por el hígado fluye, como sabemos, hacia el duodeno y sirve para reducir la fermentación en el acto de la digestión. Allí donde la acumulación de sustancias en el lado derecho del cuerpo sobrecarga el hígado e interfiere con las secreciones normales, he observado**un sudor muy diferente al de la sobrecarga en el lado izquierdo**. Por la secreción anormal del hígado sobrecargado en el lado derecho, especialmente cuando esta secreción es algo retenida por la sobrecarga y ya no puede reducir la fermentación de la digestión de manera normal,**el acto de fermentación de la digestión se vuelve más violento y libera más gas que de otro modo.**Los cálculos biliares y las induraciones del hígado se forman como se describe en las páginas 18.1 y 18.2.

Todos estos pacientes sufren de sudoración fácil, a menudo morbosa y maloliente, y especialmente de pies sudorosos.

La evaporación, descomposición y fermentación de la secreción hepática se manifiestan muy claramente en**color de piel demasiado oscuro**, que es llamado *manchas de hígado*, y a veces causan ictericia.*(Véase la tercera parte, núm. 38.)* He observado en el tratamiento de estas enfermedades que mi proceso produce una curación muy rápida, que depende de la sobrecarga del lado derecho. En sobrecargas de este tipo, mi método a veces funciona de maravilla.*(Ver tercera parte, núms. 7 y 86)*

Pies sudorosos

Esta afección está estrechamente relacionada con las afecciones hepáticas y, hasta donde he podido observar, sólo ocurre en pacientes que padecen una enfermedad hepática. Por tanto, los pies sudorosos nos indican una **sobrecarga del lado derecho**que a menudo se desarrolla muchos años antes. En las etapas avanzadas de las enfermedades hepáticas y biliares, la sudoración en los pies cesa la mayor parte del tiempo. La condición de los pacientes empeora cada vez más porque**Las secreciones morbosas y malolientes de los pies permanecen en el cuerpo.**y luego provocar estados mórbidos mucho más lamentables, como llagas, cánceres, etc., que ya son mucho más difíciles y tardan mucho más en curarse.

Querer reprimir el sudor de los piesusar drogas como el ácido crómico,**es absolutamente querer dañar profundamente la salud del paciente**, porque las consecuencias de este tratamiento médico la mayoría de las veces se manifiestan mucho tiempo después y, a menudo, incluso después de varios años en forma de una enfermedad mucho más molesta.

> ***Cuando veo que queremos reprimir el sudor de los pies con ayuda de medicamentos, es como si quisiéramos tapar el colector de alcantarillado de una gran ciudad para alejar el horrible hedor que desprende donde termina. Es cierto que ahuyentaríamos el hedor al final del gran colector, pero crearíamos un estado mucho más deplorable y mucho más desafortunado para toda la ciudad, que pronto se perdería en su propia inmundicia.***

Lo mismo ocurre con los pies sudorosos.**El cuerpo elimina constantemente sustancias extrañas a través del sudor de los pies que de otro modo permanecerían en el cuerpo.**

Es deplorable que nuestra administración militar, dócil a las prescripciones de la escuela moderna que aún desconoce la naturaleza de estos síntomas mórbidos,**recomienda a todos los soldados la aplicación de ácido crómico**, salicilo o polvos contra los pies sudorosos. Advierto expresamente a todos los interesados contra estos medicamentos desastrosos. Mi método hace que los desagradables síntomas de los pies sudorosos desaparezcan rápidamente porque elimina las causas.

Dardos y enfermedades de la piel.

Estas afecciones muchas veces tienen su origen en otra etapa más avanzada de la represión del sudor de pies o en general de la supresión de la actividad de la piel o incluso de otras enfermedades.

Hay dientes húmedos y dientes secos. Las costras secas tardan más en sanar que las húmedas. Los niños suelen tener aguijones que tienen las mismas causas que las anteriores, pero que provienen de una sobrecarga hereditaria o de enfermedades suprimidas o, muy a menudo, incluso de una vacunación. Los dardos son siempre etapas más avanzadas de una sobrecarga bastante fuerte. Su curación suele tardar mucho tiempo, especialmente cuando están secas. *(Ver tercera parte, núm. 22)*

Condiciones de ojos y oídos.

capítulo 19

“Por lo tanto, siempre debemos considerar las afecciones de los ojos y de los oídos como la parte más avanzada de otras afecciones internas... enfermedades anteriores que no se curan y sólo se suprimen con la ayuda de medicamentos...” *- pag. 19.1*

"El estrabismo (entrecerrar los ojos) se debe a la sobrecarga de los músculos rotadores de la pupila". *- pag. 19.3*

“La variedad de síntomas morbosos de los ojos y los oídos nos es completamente indiferente, porque sabemos que todas estas formas diferentes. sólo tenemos una causa común...” *- pag. 19.3*

"La piel blanca y brillante es simplemente piel de cadáver, es decir, está tan obstruida y llena de sustancias extrañas que la sangre ya no puede fluir hacia su superficie". *- pag. 19.11*

“A medida que avanza la edad, el cuerpo resiste menos a la presión de sustancias extrañas y resulta que la sobrecarga que a menudo dura muchos años y que nunca ha molestado al paciente que se consideraba perfectamente sano, finalmente se manifiesta por dureza de audición y miopía”. *- pag. 19.12*

¡Mire a su alrededor y observe la popularidad de los pares de gafas! Esto es particularmente dramático en niños pequeños y adolescentes. Las gafas actúan como un medicamento: negativa a considerar y resolver la causa, aplicación de un paliativo... que siempre conduce a un estado patológico más grave. Una vez que a una persona le han recetado gafas, es bastante raro que su visión mejore después...

En este nuevo siglo, las operaciones de cataratas son cada vez más populares, pero no ayudan en nada a resolver el problema real. No más que peligrosas operaciones con láser. La cirugía refractiva todavía no está aprobada oficialmente... todos los pacientes son en realidad conejillos de indias... Cuando entendemos cómo se genera la enfermedad, nos damos cuenta de que la "soldadura" que hace el cirujano tiene un alto riesgo de desmoronarse bajo las próximas presiones. de la sobrefermentación de alimentos no digeribles.

Cuando se trata de los oídos, es aún más dramático. Las estadísticas nos dicen que un niño pequeño en la guardería sufre una media de tres infecciones de oído al año. ¡Y es más, es contagioso! Tomar antibióticos empeora el estado dañado de la digestión. Y la aplicación de gotas (antibióticos, antisépticos o antifúngicos) no libera el oído interno de sustancias extrañas allí depositadas y que fermentan localmente (inflamación). Es otra enfermedad que va acompañada de fiebre... ¡¡¡un misterio para la medicina!!!

RESUMEN

Condiciones de ojos y oídos.

Ya he tenido la oportunidad de tratar con bastante frecuencia afecciones oculares y auditivas con sorprendente éxito, por lo que comunicaré aquí los resultados de mi experiencia en este ámbito. Primero señalaré que entre los cientos de pacientes que padecen afecciones oculares y auditivas que he tratado,**No he encontrado a nadie cuya enfermedad no viniera de otras condiciones internas crónicas que no le molestaban tanto, pero que sin embargo eran más dañinas para el cuerpo.** que la afección de los ojos o de los oídos. Por lo tanto, siempre debemos mirar**afecciones de los ojos y oídos como la parte más avanzada de otras afecciones internas.**

En muchos casos fueron enfermedades anteriores que no se curaron y sólo se suprimieron con medicamentos, en particular la escarlatina, el sarampión, la tos ferina y la difteria, pero sobre todo la escarlatina y muy a menudo también la viruela vacuna, las que fueron la causa segura y comprobada de estas nuevas enfermedades.

Gracias a mi conocimiento de la expresión facial, este hecho nunca pudo permanecer oculto para mí, pero también reconocí que todos estos pacientes tenían una notable sobrecarga de sustancias extrañas en todo el organismo y puedo afirmar con seguridad que **Las afecciones del oído y de los ojos son imposibles e inconcebibles sin una relación íntima con otros síntomas mórbidos profundos.**, sin disposición a estas enfermedades internas y sobre todo sin una sobrecarga muy notable de todo el cuerpo con sustancias extrañas.

Pero lo que muchas veces se afirma erróneamente y es completamente falso es que las afecciones de los ojos y los oídos pueden ser locales sin que el resto del cuerpo sea atacado. Es cierto que la acumulación de sustancias extrañas es a menudo de un tipo muy particular en estos pacientes y he estudiado este estado con el mayor detalle en mis cursos sobre la ciencia de la expresión facial. Las sustancias extrañas han llegado principalmente a los oídos y a los ojos,**que todavía es visible externamente hace varios años**.

El delicado órgano de la audición queda obstruido y cartilaginizado, lo que a menudo provoca que el tímpano reviente y sea incapaz de vibrar de forma normal bajo la acción de las ondas sonoras. Así es como el*catarro de oído*.**Las sustancias extrañas se depositan principalmente en el centro del oído.** Muchas veces sucede que hay**condiciones agudas**cuando la presión desde abajo (intestinos) es fuerte.**En el interior del oído se forman auténticos focos purulentos que eliminan constantemente pus y sustancias extrañas en fermentación que producen el flujo oído que todos conocemos.**Si esta enfermedad aguda no se cura a tiempo de forma natural, siempre se produce una acumulación cada vez mayor de sustancias extrañas y, a menudo, incluso la destrucción directa del órgano auditivo, que**la condición sólo empeora cuando se intenta suprimir este estado agudo con medicamentos.**

Al comparar el**Floridaflujo de oído**, EL **encefalitis**, allá**gonorrea**y las flores blancas luego de entender mis explicaciones anteriores, vemos que todos estos estados son solo**el paso de sustancias extrañas a un estado de fermentación aguda, purulenta o acuosa que siempre conduce a la inflamación de las membranas mucosas.** y otras partes afectadas y que a veces incluso se manifiesta por**heridas abiertas y purulentas** acompañado de pequeños**absceso**. Estos estados inflamatorios, similares a los del resfriado común, se observan allí donde el interior del cuerpo está en comunicación directa con el aire exterior.

Por lo tanto, estos estados son muy importantes para nosotros porque siempre nos indican de cierta manera que el cuerpo está muy sobrecargado internamente, pero que todavía tiene suficiente fuerza vital para llevar a cabo estos estados.**crisis curativas agudas**. **Siempre es mejor para el cuerpo eliminar sustancias extrañas de esta manera que verlas destruir los órganos internos.**

Lo mismo ocurre con los ojos.**Las sustancias extrañas llenan el líquido cristalino del interior del ojo, lo nublan y debilitan así las facultades visuales.**Esta es la causa de la**miopía**. En otros casos,**sustancias extrañas llenan las túnicas internas de la pupila con sus depósitos**, que puede cambiar de lugar o incluso cubrir la mancha amarilla en el ojo y sus nervios. *(catarata negra)*.

la formación de**una película opaca en la lente***(catarata ordinaria)***La causa únicamente son sustancias extrañas que se acumulan de esta forma delante del ojo y en el cristalino.**Se trata de estados que suponen una sobrecarga muy elevada, de larga duración y que ocurren la mayor parte del tiempo en personas mayores.

Allá**catarata verde**que es una tensión muy fuerte en el ojo, no tiene otra causa que**la tensión producida en el ojo por la fermentación de sustancias extrañas, tensión que se produce dentro del ojo como en un recipiente cerrado durante el acto de fermentación.**

Al quitar un trozo de iris, la escuela moderna sólo dirige toda la fuerza vital del cuerpo a la nueva acción curativa que se ha hecho necesaria, mutilar el ojo y dejar las cosas en su estado original. Sin embargo, esta manipulación puede provocar un cambio en el estado del ojo.

Ahora que conocemos esta explicación, entenderemos**La inutilidad de las operaciones oculares.**, porque estas operaciones sólo atacan en cada caso el foco más lejano de la enfermedad **sin expulsar nunca la enfermedad misma**. Si esta operación no produce ninguna modificación de la sobrecarga del ojo, la operación puede considerarse exitosa mientras dure este estado, pero tan pronto como las sustancias extrañas vuelven a moverse y se transforman, lo que nunca puede tardar mucho, el viejos síntomas morbosos se presentan inmediatamente o nos encontramos con síntomas nuevos, y todo esto prueba irrefutablemente la inutilidad de la feliz operación.

Todas las inflamaciones de los ojos y especialmente la inflamación de los ojos egipcia sólo se producen por la fermentación de sustancias extrañas depositadas en los ojos.

Allá**doble vista**es producido por**la deposición de sustancias extrañas entre la lente y la mancha amarilla o directamente sobre y dentro de la lente o pupila.**

Condiciones de ojos y oídos.

La curación con mi método presenta inevitablemente, como resultado de la regresión de sustancias extrañas, no sólo casos frecuentes de visión doble, sino también intervalos de visión clara e intervalos de visión total o parcialmente borrosa.

EL**estrabismo**(entrecerrando los ojos) resulta de **Sobrecarga de los músculos rotadores de la pupila.**.

Las sustancias extrañas se acumulan especialmente en uno de estos músculos, haciéndolos más firmes, más tensos, más gruesos y, a menudo, completamente incapaces de funcionar porque le roban toda su elasticidad, ya que la tensión así producida lo hace más corto que los otros músculos igualmente importantes que rodean el músculo. ojo y que contribuyen a su rotación.

Así es como toda la mirada se siente cada vez más atraída por**el músculo sobrecargado** y eso'**pierde su posición natural porque este músculo ya no puede extenderse de forma normal.**

En**simplemente cortando ese músculo acortado**para poner fin a este estado,**la escuela moderna demuestra una vez más que ignora por completo la naturaleza de esta enfermedad.** El estrabismo no se puede curar con**de manera radical y acorde con la Naturaleza** que por el**expulsión de sustancias extrañas**que sobrecargan el músculo rotador.

Como**Los nervios ópticos se juntan en un haz y se cruzan dentro de la cabeza.**, de modo que el nervio izquierdo pase al lado derecho de la cabeza y viceversa,**Puede suceder que el ojo derecho esté enfermo debido a una sobrecarga en el lado izquierdo.** porque su nervio se vio influenciado por la sobrecarga del lado derecho y viceversa.

No quiero profundizar en el laberinto de enfermedades oculares que los especialistas modernos han nombrado, sin embargo señalaré que casi cada caso de enfermedad ocular siempre debe ser un poco diferente de los casos anteriores debido a la variedad de sobrecargas de los ojos y que La sobrecarga progresiva e interrumpida de la raza humana debe y necesariamente traerá formas morbosas previamente conocidas, de modo que**la escuela actual nunca terminará**porque siempre se le presentarán nuevas enfermedades y porque**siempre tendrá que darles nuevos nombres**y ellos **aplicar nuevos remedios**.

La variedad de síntomas morbosos de los ojos y los oídos nos es completamente indiferente., porque conocemos todas estas formas diferentes. solo tengo**una sola causa común a todas las demás enfermedades**y que**curación de todas estas condiciones**sólo puede ser traído por **un medio que expulsa la sobrecarga de sustancias extrañas**, la causa de todas estas enfermedades. Este medio, ya tantas veces mencionado, que hace retroceder las sustancias extrañas por el camino que las trajo y que las expulsa del cuerpo por medios naturales, se encuentra en mi **baños derivados**acompañado de una dieta nada excitante y un modo de vida conforme a la Naturaleza. Mis baños de vapor locales también se aplican a veces con éxito. *(Consulte la página 5.3, figura C.)*

En cuanto a la curabilidad de las afecciones de ojos y oídos usando mi método, todas las condiciones agudas en las que hay inflamación sin destrucción de los órganos se curan con sorprendente rapidez y a veces en muy pocos días o bien estas inflamaciones seguramente se vuelven inocentes e indoloras durante este tiempo. , para que se produzca la curación

en unos días o unas semanas. Cuando ha habido destrucción parcial de los órganos de la vista o del oído, se produce una mejoría más notable que en todos los demás métodos, de modo que estos órganos, aunque dañados, todavía son parcialmente utilizables durante toda la vida del paciente.

La cura de las enfermedades crónicas de los ojos y de los oídos requiere, por el contrario, más tiempo y, a menudo, mucha perseverancia, porque siempre van unidas a otras enfermedades morbosas graves y en casi todos los casos se remontan a **enfermedades suprimidas**. Dependiendo de la diferencia de sobrecarga de la que depende la forma en que los diferentes cuerpos reaccionan contra mi método, la duración del tratamiento es diferente; a menudo se necesitan meses enteros y, a veces, incluso años. También sucede que condiciones aparentemente iguales de dos pacientes requieren duraciones diferentes del mismo tratamiento. Uno de los pacientes se recupera en la mitad del tiempo que tarda el otro en recuperarse. La razón de este fenómeno está en**la diferencia en sobrecarga**, que explico con gran detalle en mis clases de ciencia de la expresión facial. Sigo aquí algunos ejemplos tomados de mi práctica para resaltar aún más claramente todo lo que he dicho.*(Ver IIImi Partes Nos. 2, 3, 4, 14, 15, 16, 49, 60, 62, 92.)*

Enfermedad ocular

El hijo de un comerciante de esta ciudad había sido afectado por sífilis cuando tenía nueve años. El ojo izquierdo había sido particularmente atacado. Una fuerte inflamación amenazó con destruirlo. El niño estaba muy sobrecargado de sustancias extrañas, lo que se notaba claramente en su cabeza demasiado grande. Es esta fuerte sobrecarga la que permitió que estallara la sífilis y provocara esta afección.

*agudo en los ojos. En el hospital,**los discípulos de la escuela moderna**había destilado una gran cantidad de gotas en el ojo del joven paciente **atropina**. No puedo oponerme lo suficiente a la aplicación de este remedio que consiste en dos venenos extraídos de los jugos de la datura y la belladona. Este**medicina venenosa**sólo empeoró la condición del ojo, porque **este tratamiento introdujo sustancias extrañas en este órgano que ya habrían sido suficientes para envenenar a un hombre**. Después de seis semanas de tratamiento con atropina, el ojo quedó completamente ciego. Este fracaso me trajo a padre e hijo. Renuncié a cualquier tratamiento local del ojo y sólo cuidé el bajo abdomen que fue sometido al tratamiento de baños derivados. Después de ocho días ya se observó una mejora considerable; la sífilis y la enfermedad ocular desaparecieron por completo después de seis semanas. Nadie podía decir qué ojo había quedado cegado. El tornillo había regresado por completo. El estado general del niño era mejor que nunca.*

catarata ordinaria

Una señora de 60 años fue operada del ojo izquierdo debido a una catarata normal y ya no había visto nada en ese ojo desde la operación, que había sido todo un éxito. A él se le había ocurrido la idea de realizar la misma operación en su ojo derecho tan pronto como la catarata en ese ojo estuvo lo suficientemente avanzada como para ser operada.

Este caso es una nueva prueba elocuente de la insuficiencia de la medicina escolar, que quiso esperar hasta que la catarata estuviera lo suficientemente avanzada para una segunda operación. Es, además, principio de esta escuela esperar hasta que la casa no sea más que un infierno ardiente. Extinguir el fuego cuando todavía es muy pequeño y fácil de sofocar es un arte que la escuela moderna aún no ha podido aprender. El paciente tiene

Condiciones de ojos y oídos.

Ya había perdido toda confianza en el método curativo generalmente utilizado hoy en día, se dirigió a mí. Su visión era tan oscura que sólo podía ver una sombra y ya no podía ver a nadie. Su sobrecarga fue muy fuerte y muy profunda y volvió a una angina reprimida que había tenido en su infancia. Desde entonces, padeció una miopía continua que acabó convirtiéndose en cataratas. Después de recibir mi tratamiento durante un mes, ya estaba mucho mejor y podía leer letras grandes. Su estado general también había mejorado significativamente. Su melancolía había dado paso a una disposición alegre del alma. Estaba como si hubiera revivido. Su digestión había mejorado como nunca desde los primeros días. Después de mi tratamiento, su ojo se aclaró día a día y sanó por completo después de seis meses.

Este éxito sorprendentemente rápido sólo fue posible porque las sustancias extrañas fueron transportadas hacia la cabeza a través de la parte anterior del cuerpo sin sobrecargar la espalda. Si la sobrecarga hubiera sido dorsal, se habrían necesitado tantos años como meses para curar al paciente. El ojo operado, sin embargo, quedó ciego porque había sido destruido por el bisturí del operador.

Sordera unilateral

Un señor de 33 años que había estado completamente sordo de un oído durante muchos años debido a la escarlatina, siguió mi tratamiento durante tres años y recuperó no sólo su audición, sino también otros resultados completamente nuevos.

Como este paciente ha seguido mi método durante todo este tiempo, no sólo con una perseverancia excepcional, sino también con gran inteligencia, el presente informe sin duda despertará el interés general.

Presenta todo lo que puede pasar en mi tratamiento y este informe confirma todas mis teorías. Por eso lo reproduciré con el mayor detalle.

*Nacido en 1859, el paciente en cuestión era un niño muy fuerte y sano. Lo alimentó una muy buena niñera y lo destetaron a los quince meses. A partir de ese momento su dieta había sido la dieta ordinaria, es decir, consistía en alimentos sencillos, pero**contrario a la naturaleza**. El papel principal lo jugó la leche cocida. Durante los primeros nueve años del niño, el almuerzo y la cena siempre habían sido con leche cocida y trigo o pan de centeno.*

*El niño había sido**vacunado**varias veces porque la linfa no quería tomar adecuadamente. Esto no era buena señal, pues el veneno inoculado permanecía en el cuerpo y corrompía los humores. **Evidentemente la vacuna había debilitado la fuerza vital del niño.**, porque su temperamento había sufrido mucho y su cabeza se había vuelto demasiado grande.*

El padre de este niño era un gran admirador de la cocina inglesa con todos sus alimentos indigeribles y sobre todo un gran partidario de todas las carnes a las que todos sus hijos se acostumbraron con preferencia. Como el padre y la madre tenían en común con un gran número de familias que no tenían idea de lo que significa una buena salud y una digestión normal y que el padre reconocía ciegamente la omnisciencia de su médico alópata en todas las cuestiones de higiene, estaba obligado a Sucedió que sus hijos estaban cada vez más sobrecargados de sustancias extrañas. Esta sobrecarga creciente se notó por primera vez en mi paciente a través de una depresión intelectual durante el tiempo escolar. Pasaba horas y horas estudiando sus libros, estudiaba con ardor y nunca supo realmente lo que había aprendido.

Condiciones de ojos y oídos.

*La presión de sustancias extrañas hizo que su cerebro fuera incapaz de realizar cualquier trabajo intelectual normal. A través del sarampión, la primera crisis curativa que sufrió en 1868, su cuerpo quedó seriamente liberado de sus sustancias extrañas. Desafortunadamente, el sarampión no fue aprovechado de forma natural y beneficiosa para el organismo, pero**fue parcialmente reprimida con la ayuda de medicamentos violentos**en el cuerpo, que se le opuso con todas sus fuerzas. Por lo tanto, el estado del niño seguía siendo aproximadamente el mismo que antes del sarampión, pero su digestión se había debilitado notablemente por los numerosos medicamentos que tuvo que tragar, lo que se manifestó en frecuentes trastornos digestivos a lo largo de los años y, especialmente, en incontinencia urinaria. Su madre, que no sabía en qué consistía esta enfermedad y que creía que se trataba de un defecto del niño, mientras que se trataba simplemente de un estado morboso resultante de su fuerte sobrecarga de sustancias extrañas y especialmente del tratamiento contra el mismo. naturaleza del sarampión, hizo a su hijo los más amargos reproches por este desagradable defecto sin sospechar que estaba siendo muy injusta con él y que tenía mucha más culpa que su hijo. Después de un cambio repentino de temperatura que siguió al severo frío de 1870, el niño contrajo viruela en febrero. Cuando**esta enfermedad habría regresado al cuerpo después de cinco días usando medicamentos**, el acto de fermentación de sustancias extrañas se extendió cada vez más hacia las partes superiores del cuerpo y se desató una escarlatina muy violenta que puso en peligro especialmente el lado izquierdo del niño. Al igual que sus cinco hermanos y hermanas, este pequeño ya tenía una sobrecarga hereditaria del lado izquierdo. Su abuela materna había muerto a causa de una enfermedad cardíaca que le duraba muchos años y que se debía a una sobrecarga en el lado izquierdo. Durante toda su infancia había preferido dormir sobre su lado izquierdo, lo que le provocaba de su sobrecarga natural y había seguido desarrollando su sobrecarga por un lado. Por lo tanto, no fue una simple casualidad que la fermentación de sustancias extrañas se produjera principalmente en el lado izquierdo durante la escarlatina. (Ver págs. 4.5 y siguientes). El niño permaneció en peligro de muerte durante varias semanas y**el médico, completamente desconcertado, sólo aumentaba constantemente este peligro sin saberlo por sus medicamentos**contra la naturaleza y por sus demás prescripciones absolutamente contrarias a la naturaleza.*

*Durante el curso de esta fiebre tan peligrosa, se produjo un flujo de oído muy notable, muy persistente y muy doloroso. En el interior del oído izquierdo se había formado una herida gangrenosa abierta que supuraba abundante y continuamente. **Era un nuevo campo de actuación para el médico. Además de otros medicamentos, inmediatamente ordenó inyecciones corrosivas.** Afortunadamente el cuerpo del niño triunfó sobre los remedios del médico. El flujo del oído duró varias semanas y se detuvo por sí solo cuando las sustancias extrañas dejaron de fermentar. Después de esta escarlatina, el niño se sintió muy cansado durante varios meses y la depresión física y moral fue aún mayor que antes. Su sobrecarga se modificó notablemente después de esta fiebre. La presión de las sustancias extrañas hacia el bajo abdomen se había llevado más hacia el oído izquierdo y la mandíbula izquierda.*

Fue internado en 1871 para asistir a la escuela secundaria. El aire corrupto de la gran ciudad y el tipo de vida insalubre que llevaba allí en una escuela secundaria mal ventilada y superpoblada, así como una dieta contraria a la naturaleza, no dejaron de producir un efecto desastroso en el niño acostumbrado al fresco. aire del campo. Su cuerpo quedó impregnado de cada vez más sustancias extrañas y visiblemente debilitado.

Condiciones de ojos y oídos.

*El propio niño sintió muy bien lo absurdo de esta educación moderna. La voz de la Naturaleza o su instinto se traicionan por un deseo violento de volver al campo. Pero ¿quién es capaz todavía hoy de obedecer a esta voz íntima?**Por tanto, la salud del niño se sacrifica en aras de los prejuicios de la educación moderna.**Incapaz de aprender con éxito porque estaba demasiado sobrecargado, llevó una existencia miserable indigna de la naturaleza humana, siempre dividido entre querer y no poder, entre el deseo de cumplir con su deber y la impotencia para hacerlo. Fue un tormento terrible para este niño extremadamente concienzudo y fiel a su deber.*

La sobrecarga cada vez mayor provocó a finales de 1871 una pleuresía severa en el lado izquierdo. Esta enfermedad también fue parcialmente devuelta al cuerpo mediante tratamiento médico. A mediados de 1872, los pulmones del niño estaban tan sobrecargados, especialmente el izquierdo, que el médico instó al padre a retirar a su hijo de la escuela y enviarlo al campo para que se recuperara, de lo contrario infaliblemente moriría de tisis.

*Esta educación contraria a la Naturaleza y a esta**tratamiento medico absurdo**había provocado que el padre se viera ante la alternativa de ver morir pronto a su hijo si continuaba con su educación o llevarlo a casa para dedicarse exclusivamente a recuperar su salud sin preocuparse por todas las cosas que ahora eran inútiles, que tenía. aprendido en la escuela. Este primer consejo verdaderamente razonable del médico fue seguido y el niño pronto se recuperó en el campo, es decir, viviendo sin hacer absolutamente nada, logró expulsar sustancias extrañas de sus pulmones lo suficiente como para protegerse del cuadro inmediato de tisis. Por un lado, las sustancias extrañas se habían eliminado notablemente, pero por otro lado, la excitante dieta compuesta de la carne los reemplazaba continuamente, era obra de las Danaidas. El tutor contratado durante el segundo semestre de esta estancia en el campo había tenido muchas dificultades. A pesar de todos los cuidados que puso para continuar la instrucción de su alumno, sólo encontró en este un cerebro incapaz de comprender nada, de modo que el pobre tutor se vio obligado a menudo a declarar al padre que su hijo era absolutamente incapaz de aprender nada.*

El niño fue enviado a la escuela secundaria de una pequeña ciudad de provincias durante el año 1873. Tuvo la oportunidad de satisfacer durante una estancia de cinco años su pasión por todos los ejercicios corporales y la desarrolló de tal manera que pudo ser considerado como muy saludable desde el punto de vista de la escuela moderna. Pero su desarrollo intelectual avanzó muy poco debido a su todavía muy notable sobrecarga. El niño no aprendió nada y, por suerte para él y su salud, logró protegerse de la ignorancia de sus amos mediante una pereza permanente. Si hubiera seguido los consejos de sus maestros, habría vuelto a arruinar su salud, que habría sacrificado a conocimientos de utilidad muy problemática para la vida práctica y, afortunadamente para él, la voz de la Naturaleza o su instinto protestaron contra este sacrificio inútil. Sólo una vez se manifestó su sobrecarga en el lado izquierdo, en 1875, por una inflamación de la parótida, que fue tratada durante quince días mediante fomentos de linaza. Desde entonces, sufría un crujido continuo en la mandíbula izquierda cada vez que abría la boca. Este crujido sonó como el sonido de un perro royendo huesos y fue el resultado de la fuerte sobrecarga en el lado izquierdo de la cabeza. El oído izquierdo, que año tras año se había debilitado desde la escarlatina, sufrió un zumbido que no hizo más que aumentar a partir de ese momento. Esta sordera se produjo tanto como el

Condiciones de ojos y oídos.

La sobrecarga aumentó hasta el punto de que apenas se notó, especialmente cuando la oreja derecha se volvió más delgada y la oreja izquierda se volvió más perezosa. Como la sobrecarga del niño se producía principalmente de atrás hacia adelante y del atlas hacia los ojos, a partir de ese momento desarrolló también un catarro de garganta que sólo empeoró más tarde. Los ojos estaban tan sobrecargados que con el tiempo seguramente se podría esperar una ceguera total. Cuando llegó aquí, reconocí claramente que se trataba de una inflamación que afectaba a ambos párpados. Esta sobrecarga era hereditaria. Su abuelo y su padre tenían la misma sobrecarga y su padre ya estaba casi ciego del ojo izquierdo aunque sólo tenía 65 años. El joven paciente, de 20 años, se desgarró varios músculos y tendones de su pie izquierdo mientras saltaba, lo que le condenó a permanecer ocho semanas en su cama o en una silla, pero se curó con ayuda de ungüentos y dejó una debilidad continua en este pie. . A pesar de su gran sobrecarga, este joven se encontraba en bastante buena condición física. Muy versado en todos los ejercicios físicos, gimnasia, natación, equitación, caza, era un caminante incansable. Durante su servicio militar, su fuerza física despertó incluso la admiración general. Sin embargo, su oído izquierdo ya estaba completamente sordo y el zumbido aumentaba de año en año. Durante los once años siguientes, su sobrecarga de sustancias extrañas no hizo más que aumentar a pesar de sus muy saludables trabajos como agricultor debido a su dieta excitante y antinatural. Los zumbidos en los oídos y el catarro en la garganta no hicieron más que aumentar. Ya no podía hablar en voz alta sin quedarse ronco y sentir dolor en la garganta. La fuerza corporal del joven de 30 años ya había disminuido tanto como consecuencia de la acumulación de sustancias extrañas que este hombre, experimentaba en todos los ejercicios del cuerpo, se había vuelto bastante blando e inactivo. Mientras que a los veinte años podía cazar diez o doce horas seguidas sin cansarse, a los treinta ya no podía caminar durante una hora sin sentir un cansancio enorme. Su estado general no era envidiable. Un descontento incomprensible, una preocupación continua, una gran irritabilidad, una lealtad nerviosa a sus deberes y un carácter insoportable hacia quienes lo rodeaban pesaban sobre él de manera inexplicable y no eran más que las consecuencias inevitables de su creciente sobrecarga. Ya he dicho que esta sobrecarga se producía en él de atrás hacia adelante y por eso su cabeza, antes perfectamente recta, se inclinaba cada vez más hacia adelante. Esto llamó especialmente la atención de quienes lo vieron cuando se ponía el uniforme. Su cabeza literalmente colgaba sobre su pecho. El cuello de su uniforme tuvo que ensancharse varias veces, porque el cuello crecía continuamente debido a la presión de sustancias extrañas hacia la cabeza. Este era su estado a la edad de 30 años.

Los médicos alópatas que conocía y otros famosos especialistas habían examinado su oído y declarado que la sordera del oído izquierdo dependía de una cartilaginificación del ala izquierda de la nariz por la cual estaba obstruida la trompa de Eustaquio. El tímpano estaba distendido e inerte. Uno de los especialistas más famosos le dijo que sería posible curarlo mediante la operación de cartilaginificación, pero que esta operación era dudosa y muy peligrosa y que le aconsejó que la abandonara, sobre todo porque esta sordera le molestaba muy poco desde su el oído derecho era excelente; Además, se encontraba perfectamente y tendría que resignarse a mantener esa sordera parcial. Todos lo miraban como si estuviera completamente sano. Sólo su padre no podía comprender su creciente pesadez y le representaba mil veces que él, un anciano, era diez veces más ágil que su hijo y

Condiciones de ojos y oídos.

que no podía concebir lo que tenía, sobre todo porque conocía el carácter concienzudo de su hijo y que de ninguna manera podía acusarlo de pereza. Sabemos bien lo que tenía el hijo, pero era un enigma para el padre. El paciente, que no conocía la naturaleza de la verdadera salud, se creía perfectamente sano salvo el oído izquierdo y el catarro crónico de garganta.

El azar lo llevó a Leipzig a principios de marzo de 1889 y le informó de mis descubrimientos. Para comprobar la verdad sobre sí mismo, se sometió a un tratamiento serio bajo mi dirección. Le di una imagen aproximada de su estado de sobrecarga y le dije que era propenso a diversas enfermedades y especialmente a la tisis y que tenía todos los motivos para comenzar mi tratamiento con energía. Su vivo deseo de conocer la verdad fue suficiente para hacer de este joven un enfermo al que sólo podían convencerse los hechos probados sobre sí mismo, y su escepticismo natural contribuyó a convertirlo definitivamente en un serio conocedor de todos mis descubrimientos. El primer año tomó tres baños derivados de media hora o una hora por día y dos baños de vapor por semana. En el segundo año, tomaba en promedio sólo dos o tres baños de media hora o tres cuartos de hora por día y dos baños de vapor por semana. Tomó los mismos baños derivados durante el tercer año, pero restringió ligeramente el número de baños de vapor. Tan pronto como siguió mi tratamiento, adoptó también la dieta no excitante y todas mis demás prescripciones. Como resultado de su sobrecarga, que se había producido principalmente de atrás hacia adelante, su cuerpo no reaccionó tan rápido como en muchos otros casos.

El movimiento retrógrado de sustancias extrañas produjo inicialmente una reacción desagradable que duró seis semanas y que representó todas las sensaciones y dolores. Generalmente conocida como fiebre muscular. Durante todo este tiempo, su cuerpo estuvo como molido; sólo le quedaban alternativas de cansancio y lentitud. Pero la reacción intelectual fue la misma. Junto a un contento progresivo, hubo también una cierta postración durante estas primeras seis semanas. La digestión, que había pasado por perfectamente normal, se había vuelto más verdaderamente normal en nuestro sentido y había contribuido a transformar el estado general del paciente. Tenía continuos y dolorosos dolores punzantes desde la oreja izquierda hasta el pecho. Incluso se había formado desde la oreja hasta la clavícula un tumor doloroso en forma de vena que sólo servía de canal para sustancias extrañas. Esta era una clara señal del movimiento retrógrado de sustancias extrañas. Los zumbidos en los oídos aumentaban continuamente y demostraban claramente que las sustancias extrañas en el oído estaban en movimiento.

Al cabo de estas diez semanas, los desagradables síntomas de la reacción desaparecieron y dieron paso a un bienestar corporal e intelectual desconocido hasta entonces y a una satisfacción moral mucho mayor que antes. La mejoría general y la digestión progresaron constantemente. El zumbido en los oídos siguió siendo igual de fuerte, pero desapareció temporalmente. Mientras se desprendían sustancias extrañas del oído, el zumbido continuaba, pero tan pronto como las sustancias extrañas se eliminaban temporalmente, el zumbido cesaba por completo. El órgano digestivo se volvió cada vez más normal y se rebeló cada vez más contra los alimentos que no le convenían. Los alimentos que antes comía sin dificultad ahora le causaban los mayores problemas, porque no tenían ningún valor para su organismo. Su estómago ya estaba tan débil en el pasado que podía tolerar todo sin rebelarse.

Condiciones de ojos y oídos.

Así es como los alimentos más indigeribles habían pasado por su cuerpo sin ningún uso para ello y le habían dado un trabajo bastante difícil. Sin embargo, este estado se consideraba una digestión normal. La dieta inadecuada anterior ya había agrandado el estómago de manera morbosa y tardó casi nueve meses en devolverlo a sus proporciones normales. Durante este tiempo el paciente padecía a menudo hambre morbosa. Sus tres comidas al día apenas le alcanzaban. Cuando hubiera comido lo suficiente, pronto sentiría el vacío de su estómago y exigiría constantemente más comida.

estudiaré aquí**El origen de esta sensación anormal de hambre.**. Debo volver a hablar en esta ocasión de la contrapresión interna del cuerpo contra la presión atmosférica que mencioné en el tratamiento de las heridas en la página 9.1.

La sobrecarga y el agrandamiento del estómago producen una cavidad demasiado grande en el cuerpo. Tan pronto como esta cavidad está vacía o insuficientemente llena de modo que parte de esta cavidad esté vacía, este espacio insuficientemente lleno de gas sólo puede soportar la contrapresión del aire atmosférico cuando su propia tensión produce la contrapresión adecuada. En el estado anormal del estómago y especialmente cuando está agrandado, esta compensación sólo puede realizarse llenando constantemente este espacio vacío o insuficientemente lleno con bebidas y alimentos. El acto de fermentación o digestión produce entonces la contrapresión necesaria, ya que se liberan gases comprimibles.

Por eso sucede que estos pacientes **Nunca se sabe exactamente después de las comidas si comieron demasiado.**. En efecto, sólo mediante el acto de la digestión se produce la necesaria contrapresión que todavía falta durante la comida, porque el acto de fermentación de la digestión y la tensión gaseosa sólo aparece algún tiempo después de la comida.**Un hombre perfectamente sano puede soportar el hambre durante mucho tiempo sin ninguna molestia y pasar días enteros sin beber.** Lo mismo ocurre con los animales sanos, como los ciervos y las liebres, durante las profundas nevadas del invierno. El estómago de un hombre sano está diseñado de tal manera que nunca falta la contrapresión contra la presión del aire atmosférico, incluso durante el hambre. Por lo tanto, nunca tendrá que sufrir las consecuencias de este estado anormal que hace que el cuerpo sea incapaz de realizar cualquier trabajo. Pero cuando vemos**los "viveurs" modernos cuya vida consiste en una comida continua**y muy poco trabajo y que son incapaces de trabajar e insoportables en todos los aspectos en cuanto no han podido tomar su comida ordinaria, comprendemos la exactitud de mis palabras.

Este**sensación de hambre no saludable** de mi paciente solo se detuvo **cuando su estómago había vuelto a sus proporciones normales**, que duró casi veintiún meses. A partir de ese momento, su necesidad de comida y bebida disminuyó mucho, y es aún mucho menor hoy después de haber seguido mi tratamiento durante tres años. Mientras que antes comía cocina inglesa, es decir, grandes cantidades de carne, sopas, caldos de vino, cerveza, huevos, pudines, etc., ahora sólo toma un tercio como máximo de la cantidad que comía antes y es tres veces más capaz de trabajar. que antes, tanto física como intelectualmente. Esta experiencia, vivida por un gran número de otros pacientes que siguieron mi tratamiento durante un tiempo suficientemente largo,**es diametralmente opuesto a la opinión de la medicina escolar**quien afirma que hay que introducir una gran cantidad de alimentos no estimulantes en el cuerpo para producir el mismo efecto

Condiciones de ojos y oídos.

que la dieta de carnes, huevos, caldos, caldos, vino, cerveza, leche cocida, etc. La práctica nos enseña precisamente lo contrario y la opinión de la medicina escolar no tiene ningún valor.

Pero mi paciente tuvo que hacer otra observación muy notable durante sus tres años de tratamiento. Su piel, que había sido extremadamente delicada y de un blanco brillante, especialmente en las áreas cubiertas por su ropa, se había vuelto cada vez más marrón a pesar de que ya no estaba en contacto con el aire que antes.

Esto no fue sin razón.**La piel blanca y brillante es simplemente piel de cadáver, es decir, está tan obstruida y llena de sustancias extrañas que la sangre ya no puede fluir a su superficie.**

La piel sana deja pasar la sangre a su superficie y adquiere un color pardusco que se desvanece un poco al rosado y se produce por la transparencia de la sangre, así como la blancura de la piel se produce por el color casi siempre blanco de las sustancias extrañas. Cuando has visto el cutis de una persona sana, nunca te puedes equivocar.

Si el conocimiento exacto del color normal de la piel es tan importante para mi ciencia de la expresión facial, es porque **siempre tiene cierta relación con la composición de la sangre**que muchas veces decide el color de la piel y nos da indicaciones exactas sobre el estado interno de todo el cuerpo.**La cabeza y especialmente el cuello del paciente estaban demasiado rojos y de color demasiado oscuro en comparación con el resto del cuerpo, que era demasiado pálido.**Esta diferencia fue compensada durante el tratamiento y ahora todo su cuerpo tiene un color uniforme.**Este es un signo de salud.**

El calor corporal vuelve a la normalidad al mismo tiempo que la tez del paciente.La sangre fluyó poco a poco hacia la superficie de la piel y cualquier sensación anormal de frío desapareció inmediatamente. Antes tenía que llevar constantemente ropa interior muy abrigada en invierno y de todos modos tenía frío, mientras que ya no llevaba ropa interior en invierno y sólo se ponía la camisa de lona, el chaleco y el abrigo sin sufrir nunca el frío. Ahora podía entender cómo la caza no sólo no tiene por qué ser fría en un duro invierno, sino que también puede ser bastante cálida.*

A partir de la octava semana de tratamiento, el paciente notó que podía oír un poco en su oído izquierdo. Antes ni siquiera podía oír el tictac de su reloj cuando se lo acercaba a la oreja; ahora podía oírlo. Su audición siguió mejorando y hoy, tres años después de iniciar mi tratamiento, puede oír claramente el tictac de su reloj a una distancia de 40 cm. Su oído derecho oye claramente el tictac de un reloj a una distancia de 150 cm. Su catarro de garganta también ha mejorado notablemente. Estos éxitos sólo pudieron lograrse porque sus sustancias extrañas habían retrocedido. Pero todas las enfermedades antes reprimidas en su cuerpo tenían necesariamente que reaparecer, pero en otra forma, para ser completamente curadas. Así surgió la lesión insuficientemente curada en el pie izquierdo de la que hablé en la pág. 9.13.

Luego vino la inflamación de la parótida que se resolvió en tres días y desapareció el agrietamiento de la mandíbula izquierda. Algunos meses después volvió la antigua pleuresía, durante los cuales el paciente pudo continuar con sus actividades ordinarias, porque el estado siempre fue soportable después de la continua derivación de la fiebre interna.

Condiciones de ojos y oídos.

Desde la Navidad de 1890 hasta mediados de enero de 1891 sufrió un ataque muy violento que fue respuesta a la antigua escarlatina y que le provocó mucho dolor en el oído izquierdo y en el lado izquierdo de la cabeza y el cuello. Después de este ataque, el oído izquierdo quedó notablemente más libre y el zumbido cesó casi por completo.

El estado general del paciente es absolutamente diferente al del pasado. Él mismo dice que nunca se había sentido tan sano física e intelectualmente, ni siquiera durante su juventud, época que solemos lamentar tanto, y que ahora puede trabajar física e intelectualmente tres veces más que antes. El estado de su alma también era completamente diferente al de tiempos anteriores. Ahora estaba contento interior y exteriormente, porque se sentía en completa armonía con la Naturaleza y las mayores molestias ya no eran capaces de perturbar este sentimiento de igualdad del alma y de satisfacción íntima.

Este informe ha proporcionado buena evidencia para mis afirmaciones; vemos claramente que la afección del oído del paciente no era una enfermedad especial, sino más bien el estado extremo de otras enfermedades no curadas y la consecuencia de una larga dieta no conforme a la Naturaleza. Cuando sigues mis explicaciones, entiendes por qué hoy en día hay tantas personas mayores que sufren de dificultad auditiva y miopía.

A medida que envejece, el cuerpo resiste menos a la presión de sustancias extrañas y resulta que la sobrecarga que a menudo dura muchos años y que nunca ha molestado al paciente que se consideraba perfectamente sano, finalmente se manifiesta.por dificultad de audición y miopía. Entonces decimos que es la edad la que trae estos males que llamamos desventajas de la vida.

la vejez. Para nosotros estamos más avanzados, porque conocemos la causa real de estos estados.

Este paciente pudo comprobar exactamente mis conocimientos sobre la expresión facial en sí mismo. Su cabeza cambió notablemente durante mis tres años de tratamiento; es especialmente la parte posterior de la cabeza la que se ha vuelto más pequeña y más normal. Su cuello se ha reducido al menos 5 cm de circunferencia. Lo que despertará el interés general es el retrato del natural.*(siguiente página)* que doy de este paciente antes y después de mi tratamiento para que podamos ver las transformaciones.

Probablemente mucha gente esté mirando la fig. I*(siguiente página)*como expresión de una salud perfecta porque es más grande y más plena. Pero eso es un error. Sin embargo, las diferencias no son inmediatamente obvias y nadie las reconoce. Cualquiera que haya estudiado mi ciencia de la expresión facial reconocerá inmediatamente la diferencia.

Pero sobre todo es la cabeza la que está mucho mejor proporcionada en la fig. II *(siguiente página)*lo que nos muestra claramente que la cabeza ha perdido una gran cantidad de sus sustancias extrañas. La delimitación de la cara hasta la mandíbula y la oreja se ha vuelto mucho más normal en la fig. II. Es precisamente esto lo que tiene notable importancia en nuestro método de examen, porque nos revela cosas de la mayor importancia sobre el estado del abdomen inferior en cierto sentido.

La nariz y la frente se han transformado a su favor en la fig. II. El hombro izquierdo era incluso más alto que el derecho en la fig. Yo por la sobrecarga en el lado izquierdo. Higo. Nos muestra la compensación casi completa de este estado. La mirada melancólica y la indecisión de los ojos.

Condiciones de ojos y oídos.

de higo. Contraste con la mirada vivaz y penetrante del fig. II. Los ojos en la fig. Parecen hinchados y escrofulosos en comparación con los de la fig. II.

En mis clases de ciencia de la expresión facial enseño la importancia de estas transformaciones aparentemente insignificantes.



Higo. I



Higo. II

Trastornos dentales, Dolor de muelas, Resfriado, Trastornos de garganta, Agorafobia, Hernias

capítulo 20

¿Quién no sufre frecuentes dolores de muelas y de cabeza? Estas dos dolencias son tan comunes que en las farmacias e incluso en los supermercados hay largos estantes llenos de medicamentos de venta libre. Este monopolio farmacéutico, que se nutre de la publicidad sobre "la cura" de estas dolencias, ha ocultado las verdaderas causas del estilo de vida inadecuado. Las migrañas y la acidez de estómago son las dolencias más comunes... y las que generan miles de millones de dólares anualmente. *" No cambies nada en tus hábitos alimenticios... tenemos pastillas, jarabes (¡hasta rosados!) para aliviar tus dolores..."*

¿Has visto alguna vez un animal salvaje con caries? Ciertamente no es por su cepillo de dientes o su pasta dental fluorada.

El dolor siempre es causado por la fricción de sustancias inorgánicas (toxinas) sobre sustancias orgánicas (células, tejidos, órganos). La intoxicación del cuerpo ocurre un poco todos los días y es imperceptible. Mientras que la regresión de sustancias extrañas se produce en un corto período de tiempo y es este mayor movimiento de toxinas hacia las vías de evacuación lo que provoca el dolor.

Esto explica por qué tantas personas que optan por el vegetarianismo, y más aún por el raw food (purificación más importante y poderosa), sufren de dolor de muelas. Debemos entender que esto es sólo temporal y de ninguna manera se debe a una deficiencia como afirma la ciencia.

"Los dientes huecos, los dolores de muelas y las enfermedades dentales son ciertos signos de una gran sobrecarga del paciente con sustancias extrañas..." *- pag. 20.1*

"La limpieza de los dientes sólo es esencial para las personas que están enfermas o sobrecargadas de sustancias extrañas".
- pag. 20.1

"El resfriado común proviene de una sobrecarga de los pulmones de la que es, por así decirlo, un acto de purificación".
- pag. 20.2

"Las hernias se producen como descensos del útero por la excesiva sobrecarga y tensión del bajo abdomen por donde salen las vísceras donde el peritoneo es demasiado débil y donde la tensión es demasiado fuerte". *- pag. 20.3*

RESUMEN

Condiciones dentales, dolor de muelas, Encefalitis, Trastornos de garganta, Agorafobia, Roturas abdominales (hernias)

Ya he tocado este tema en otra parte, pero volveré a tratarlo aquí con más detalle debido a la frecuencia de estas condiciones.**Los dientes huecos, los dolores de muelas y las enfermedades dentales son ciertos signos de una gran sobrecarga del paciente con sustancias extrañas,**porque estas afecciones sólo se presentan con el movimiento de estas sustancias hacia la cabeza y casi exclusivamente con una sobrecarga bastante definida en la que las sustancias extrañas suben desde los lados y desde el frente.**y luego encuentran en los dientes un obstáculo a su acto de lenta fermentación.**Entonces no hay esmalte ni hueso lo suficientemente duro como para resistir; todo se pudre como la rama de un árbol.

Los dolores que acompañan a estos estados sólo son causados por el calor excesivo y la fricción de este acto de fermentación.

A veces ocurren dolores de muelas durante mi tratamiento porque **el retroceso de las sustancias extrañas hace retroceder los estados que tuvieron lugar durante la ascensión de esas mismas sustancias.** También sucede que estos dolores afectan temporalmente a personas que nunca han tenido dolor de muelas, porque**La eliminación de sustancias extrañas se produce mucho más rápidamente durante mi tratamiento que su ascenso antes de mi tratamiento.** y que estos dolores luego se presentan como en el reumatismo.

La extracción de dientes es absurda; sólo mutila el cuerpo sin erradicar jamás la causa del dolor de muelas.

Mi método representa un remedio. asegurado contra dolor de muelas

Contra estas dolencias se aplican mis baños de asiento por fricción y baños de vapor locales, seguidos siempre de baños de asiento por fricción y calentamiento al aire libre o tomando el sol, siempre que sea posible.

En la mayoría de los casos, basta con tomar uno o como máximo dos baños de vapor locales acompañados de baños de vapor de asiento de duración bastante prolongada para que el dolor de muelas desaparezca durante varias horas e incluso varios días. Quien continúa mi tratamiento durante un tiempo suficiente sólo tiene dolor de muelas hasta que las sustancias extrañas que pasan por los dientes se desvían hacia abajo.

Limpieza dental

Voy a mencionar aquí una circunstancia de mucha importancia, aunque aparentemente insignificante. Esta es la limpieza imprescindible de los dientes, porque allí se deposita constantemente una mucosidad amarillenta que incluso se convierte en piedra (sarro).

La limpieza de los dientes es fundamental sólo para personas enfermas o sobrecargadas de sustancias extrañas.

Las personas sanas lo necesitan tan poco como los animales sanos que tienen dientes perfectamente blancos y absolutamente libres de mocos y sarro.

Muchas veces he tenido la oportunidad de observar este hecho en animales sanos y en personas sanas del campo.

Pero tan pronto como el cuerpo se sobrecarga de sustancias extrañas o, en otras palabras, tan pronto como la digestión ya no es absolutamente normal, los dientes se cubren de moco y sarro, porque estas dos sustancias son productos exclusivos del acto de fermentación anormal. de la digestión. Estos dos productos son sustancias extrañas que provienen de la parte inferior del abdomen y se depositan en los dientes.

Este inconveniente y todas las demás afecciones dentales sólo pueden desaparecer cuando cesa la formación de sustancias extrañas. Si los dientes ya están huecos y destruidos, no se pueden restaurar, pero es mejor tener un diente dañado en la encía que que lo extraigan, porque la Naturaleza sabe hacerlo inofensivo mucho mejor que el dentista. Los dientes deben ser obturados (amalgama sin plomo ni mercurio) que aún se pueden obturar para que puedan usarse para masticar el mayor tiempo posible. Sólo se deben extraer los dientes que ya no se sostienen, pero, si es posible, se deben reemplazar con dentaduras postizas.

Los dientes son huesos.

Si de todos los huesos del cuerpo son precisamente los dientes los que más se pudren y sufren, esto confirma rotundamente toda mi teoría de la fermentación.**Los dientes son los únicos huesos que sobresalen del cuerpo sin estar rodeados de músculos.** Naturalmente, son especialmente estos huesos los que deben sufrir especialmente el característico acto de fermentación de sustancias extrañas, porque siempre son las partes extremas las que se prefieren las sustancias morbosas y donde su fermentación se siente con más fuerza. Pero los dientes son precisamente una de estas partes extremas. Si estuvieran rodeados de músculos, es sobre estos últimos donde se produciría la fermentación de sustancias extrañas, porque no resistirían tanto como los dientes.

El tratamiento del dolor de muelas es similar al de la difteria. Pero antes de nada debemos repetir los baños de asiento de fricción. Los baños de vapor locales descritos en la quinta conferencia “Mis agentes curativos” tienen en este caso un efecto sorprendente.

Resfriado, gripe

Esta inflamación aguda y casi siempre benigna del tracto respiratorio se atribuye frecuentemente a un resfriado. Ya he dicho más arriba lo que pienso sobre la refrigeración. Este síntoma sólo provoca enfermedades en personas sobrecargadas de sustancias extrañas. Por lo tanto, los resfriados de cabeza indican, al igual que los dolores de muelas, que la persona que los padece ya está muy sobrecargada de sustancias extrañas.

El resfriado común proviene de una sobrecarga de los pulmones de la que es, por así decirlo, un acto de purificación.

Cuando aplicas mi método, permaneces mucho tiempo al aire libre y duermes con las ventanas abiertas, el resfriado común pierde por completo todas sus propiedades desagradables.

Lo mismo ocurre con la gripe. Todos recuerdan esta epidemia; pero todos mis seguidores no han olvidado los sorprendentes éxitos obtenidos con mi método.

(Ver tercera parte, núm. 52)

condición de la garganta

Ya dije en mi tercera conferencia que el cuello es una especie de procesión entre el tronco y la cabeza.**Como las sustancias fermentantes parten del bajo abdomen y se extienden particularmente hacia las extremidades del cuerpo, la garganta debe necesariamente participar más o menos en estos hechos.**Por lo tanto no profundizaré en este tema y simplemente mencionaré que las afecciones de garganta son siempre consecuencia de fuertes sobrecargas del cuerpo y la mayoría de las veces estados mórbidos producidos por otras enfermedades suprimidas o incluso la disposición a estas afecciones es hereditaria y ésta es. por qué estas condiciones son tan comunes y de formas tan variadas.

Su curación depende absolutamente del tipo de sobrecarga, pero nunca puede lograrse mediante tratamiento local.
(Ver tercera parte, n° 8, 20, 72, 73)

Enfermedad del miedo a los lugares (agorafobia)

Esta forma morbosa que impide a los pacientes cruzar un lugar también depende únicamente de una sobrecarga de sustancias extrañas.**Esta forma morbosa se manifiesta porque la tensión interna del cuerpo ya no es capaz de producir la contrapresión necesaria para resistir la presión atmosférica o esta tensión interna ejerce demasiada presión sobre determinados órganos.** Cuanto más puro y enrarecido es el aire, más incómodos se sienten estos pacientes.

Traté a estos pacientes que sólo podían caminar sin apoyo y sin caerse arrasando las casas.**Esto se debe al hecho de que el aire es más denso cerca de las casas,**lo que proporciona a estos pacientes un punto de apoyo suficiente.

Se trata de diferencias de densidad muy pequeñas, pero, no obstante, se pueden sentir. Tan pronto como el aire es libre y puro, estos pacientes sienten opresión y una ansiedad extrema porque ya no pueden sostenerse a sí mismos debido a la presión interna.

Esta condición es como la tuberculosis y el cáncer solamente.**una etapa extrema de las condiciones anteriores**directa o indirecta. La curabilidad depende únicamente del estado y la sobrecarga del paciente; pero sólo mi método puede lograr una cura radical.

Roturas abdominales, hernias.

EL**hernias**Se producen como los descensos del útero por la excesiva sobrecarga y tensión del bajo abdomen por donde salen las vísceras donde el peritoneo es demasiado débil y donde la tensión es demasiado fuerte. Luego el peritoneo se desgarra y las vísceras salen hasta compensar por completo la presión interna. La ubicación de la rotura puede variar, pero la causa de todas las roturas abdominales es uniforme. Es un gran error creer que las roturas abdominales son causadas necesariamente por un golpe, una caída o cualquier conmoción cerebral.**Todos estos accidentes pueden contribuir a que se produzca una rotura repentina, pero nunca son la causa real.**Todos estos accidentes son sólo una causa ocasional que manifiesta la disposición que tenemos en nuestro cuerpo desde hace mucho tiempo.**La causa de todas las roturas abdominales es únicamente la sobrecarga del cuerpo con sustancias extrañas.**Al eliminar estas sustancias extrañas, mi método cura estas rupturas y el uso de vendajes se vuelve innecesario durante mi tratamiento. Sobre todo, se obtiene una curación rápida cuando el paciente aplica inmediatamente mi método sin esperar a que la ruptura sea inveterada.

capítulo 21

Sólo dos páginas para abordar esta lacra aún presente en nuestro tiempo. La epilepsia sigue siendo una enfermedad muy común. En todo el mundo, aproximadamente 40 millones de personas padecen epilepsia. La enfermedad afecta aproximadamente a 300.000 canadienses, lo que representa aproximadamente**1% de la población**. 70.000 epilépticos registrados en Suiza. Cada año, a uno de cada 2.000 canadienses se le diagnostica epilepsia. De ellos, aproximadamente la mitad son niños menores de 10 años. La Asociación de Epilepsia de Quebec estima que 120.000 quebequenses padecen la enfermedad.

La medicina afirma que la epilepsia es una enfermedad caracterizada por ataques convulsivos que son causados por descargas eléctricas en parte o todo el cerebro. Pero esta falsa ciencia sigue mirando por el lado equivocado del telescopio... Las descargas eléctricas detectadas por sus doctas máquinas son sólo las**reacción**del cerebro frente al **erupción**Interno desencadenado en el sistema digestivo.

Pero es mucho más fácil alimentar las finanzas farmacéuticas con un " **tratamiento de fondo**generalmente eficaz": *fenobarbital valproato de sodio (precaución, evite tomarlo durante el embarazo), carbamazepina*.**Pero para eso,** *" es fundamental que el paciente tome su tratamiento periódicamente"*... ¡Entendido! Entonces, desde 1893, la ciencia médica simplemente no ha encontrado la causa de las convulsiones que Louis Kuhne explicó y trató de manera tan simple.

El doctor simplemente dice que *" fiebre alta en niños pequeños (más de 38,5°C)"*es una de las causas... sin relacionarla en absoluto con el aumento de la presión interna tras una sobrecarga del cuerpo.

"...los ataques de epilepsia no son más que fermentaciones repentinas de sustancias extrañas que siempre se desarrollan en la parte inferior del abdomen".

- pag. 21.1

"Estos accidentes tienen sobre mí el efecto de un volcán que de repente entra en erupción y lanza con irresistible violencia los gases y las masas que se han acumulado y comprimido en el corazón de la tierra".

- pag. 21.1

*"L'**Escuela moderna**Aún no ha reconocido la causa de la epilepsia y aún no ha podido curarla radicalmente. Ella considera esta forma morbosa como una afección nerviosa porque**ella no sabe como se curan los nervios** y no sospecha que todas estas enfermedades misteriosas e incurables para ella son sobre todo su propio trabajo y**fruto de una ciencia engañada, de prescripciones higiénicas erróneas y de medicamentos absurdos**."*

- pag. 21.1

RESUMEN

Epilepsia(Calambre)

La epilepsia es siempre la etapa extrema de las enfermedades suprimidas y la mayoría de las veces implica una fuerte sobrecarga hereditaria. **En muchos casos se remonta a enfermedades de los órganos genitales del padre que padeció estas afecciones en su juventud y que había provocado que fueran reprimidas en su cuerpo mediante medicamentos.**He tratado muchos casos de epilepsia con rápido y completo éxito.

He observado que los ataques epilépticos no son más que fermentaciones repentinas de sustancias extrañas que siempre se desarrollan en el bajo abdomen.

En muchos casos, esta fermentación repentina primero sube a las piernas y luego vuelve a subir. En otros casos, los pacientes primero dan varias vueltas antes de caer, mientras que otros pacientes pierden el conocimiento.**tan pronto como la fermentación suba a la cabeza** y luego caer.

Estos accidentes tienen en mí el efecto de un volcánquien de repenteerupciónYlanza con violencia irresistible los gases y las masas quien es acumulado y comprimido en el seno de la tierra. La calma sigue a la erupción hasta que el acto de quemar, descomponer y transformar el núcleo de la tierra produce una nueva erupción.

Lo mismo ocurre con los calambres y los ataques epilépticos. Una sobrecarga especial de sustancias extrañas que inevitablemente resultan en una fermentación lenta y continua y en un desarrollo ininterrumpido de gases. El foco de esta sobrecarga se reduce a sí mismo por sustancias extrañas y siempre fermenta en el mismo lugar, se comprime durante el mayor tiempo posible y luego estalla en cuanto la presión interna se vuelve demasiado fuerte y así se producen los calambres. durante el cual**las funciones del cerebro son suprimidas por la presión ejercida sobre este órgano.** Cuando la fermentación y la presión cesan gradualmente, el paciente recupera la conciencia, pero el cuerpo está más o menos debilitado por la violencia de la crisis.

La escuela moderna aún no ha reconocido la causa de la epilepsia. y aún no ha podido curarlo radicalmente. Considera esta forma morbosa como una afección nerviosa porque no sabe cómo se curan los nervios y no sospecha que todas estas enfermedades misteriosas e incurables para ella son sobre todo su propio trabajo y el fruto de una ciencia inducida por el error, por una higiene incorrecta. Recetas y medicamentos absurdos.

La curación de la epilepsia con mi método depende de la sobrecarga del paciente.

En algunos casos, los ataques cesan gradualmente poco después de comenzar mi tratamiento, como si primero fuera necesario eliminar todas las sustancias extrañas del cuerpo para que se produzca la cura.

era posible, y luego van disminuyendo poco a poco o de repente cuando la sobrecarga ha disminuido, pero se debilitan cada vez más y terminan siendo nada más que simples desmayos y luego una debilidad o una aceleración del corazón que también desaparece por completo cuando Continuar mi tratamiento. Por lo tanto, cuando damos consejos a estos pacientes, debemos advertirles del curso que puede tomar el tratamiento, especialmente cuando lo predecimos exactamente mediante mi ciencia de la expresión facial.

La curación de la epilepsia depende únicamente de la sobrecarga del paciente, pero mi método lo hizo posible en la mayoría de los casos y sólo fue muy lento e imposible en los casos en que la enfermedad ya era demasiado crónica o cuando el cuerpo y la digestión ya estaban demasiado dañados por los medicamentos utilizados, como el bromo, que habían afectado a los pacientes. completamente o casi loco. En estos casos, la enfermedad ya ha producido devastaciones en las conexiones de los nervios y en el cerebro que ya no hay forma de remediar. Muchos casos difíciles requirieron años de perseverancia hasta que los calambres desaparecieron. Pero la desaparición de los calambres no siempre significa la desaparición de sustancias extrañas; la eliminación de estos últimos requiere generalmente mucho más tiempo que la desaparición de los calambres.

El número de alumnos epilépticos en Sajonia aumentó a finales de 1889 a 795 o 13,6 de cada 10.000 alumnos, según el informe anual del Consejo Médico. Por lo tanto, es muy deseable, en interés de la humanidad que sufre, que los métodos de la medicina naturalista se difundan cada vez más. *(Ver tercera parte, n° 11, 63, 69)*

El siguiente informe dará una idea exacta del método de tratamiento de esta triste enfermedad.

> *Una joven de diecinueve años padecía graves ataques epilépticos desde hacía seis años (al menos dos ataques por semana). Lo examiné y descubrí que su digestión y su sangre mensual estaban en un estado completamente anormal. Ni una sola vez había tenido su flujo sanguíneo mensual de manera normal y con la duración adecuada. A veces había estado reprimido durante meses enteros, a veces aparecía con demasiada frecuencia. La pobre joven estaba completamente clorótica, propensa a la tisis y su cabeza era demasiado grande. Además, su sobrecarga seguía siendo bastante favorable, por lo que podía prometerle una cura radical. Como no podía controlarla durante mi tratamiento, le advertí que sus ataques probablemente se redoblarían durante la primera quincena y se volverían cada vez más débiles y desaparecerían por completo después de convertirse en desmayos y luego en simple debilidad. Le receté una dieta sin estimulantes y acorde con la Naturaleza y tres baños de fricción derivados del asiento al día seguidos de paseos al aire libre hasta que sudara lo máximo posible. Estas prescripciones se siguieron al pie de la letra y después de tres semanas la paciente estaba libre de todos sus ataques que aún no han vuelto a aparecer hoy después de tres años.*

Se deben evitar los baños de vapor en todos los casos de epilepsia.

> *El curso del tratamiento había transcurrido exactamente como había dicho. A partir del segundo día, el paciente sufrió uno, dos e incluso varios ataques cada día, que gradualmente se transformaron después de 16 días en desmayos, debilidad y palpitaciones del corazón, y que luego cesaron por completo. Este rápido éxito se debió a la mejora de la digestión y a que sus reglas se habían ido afianzando poco a poco.*

En muchos otros casos, la curación llevó mucho más tiempo.

Trastornos de la médula espinal (consumo dorsal)

capítulo 22

Este es un capítulo difícil para Louis Kuhne, porque estas son ciertamente las enfermedades que le costó más tratar.

La sobrecarga de espalda, como suele afirmar, es un estado avanzado de intoxicación corporal. Los depósitos en la espalda, particularmente a lo largo de la columna, son más difíciles de eliminar. Además, cualquier sustancia extraña a lo largo de la columna afecta a todo el sistema nervioso. Cuando este último se ve afectado, todo el cuerpo sufre. Es a través de los nervios que se transmite la información necesaria para dirigir la regeneración. Si la comunicación es mala, también lo será la curación. Los nervios son extremadamente difíciles de regenerar porque están funcionando continuamente. Cuando se ayuna, el estómago tiene mucho tiempo para regenerarse ya que se detiene su actividad digestiva. Lo mismo ocurre con todos los demás órganos. Pero no se puede impedir que un nervio transmita información.

A menudo estos pacientes, incluidos los que ya no pueden caminar, son condenados por la ciencia médica y recurren a la naturaleza hasta que ya es demasiado tarde. Pero Kuhne sigue siendo tranquilizador y al menos se encarga de aliviar a estos pacientes de su dolor, de su insomnio...

Lo importante que debemos comprender en este breve capítulo es la importancia de prevenir las enfermedades crónicas. No debes esperar hasta un estado avanzado de la enfermedad para actuar y ayudar a tu cuerpo a liberarse de sustancias extrañas en el mismo.

Después de leer este libro, ahora deberías poder predecir tu malestar, ser consciente de los síntomas que tu cuerpo revela para advertirte de un peligro futuro. Cuando hay dolor, significa que tu estado de intoxicación es significativo.

La ventaja del conocimiento de La Nueva Ciencia de la Curación es que no hay necesidad de entrar en pánico y se debe comenzar inmediatamente un proceso de desintoxicación. Puedes consultar el folleto “Detoxificación”, así como el voluminoso “Codex Sanitas” para descubrir toda una serie de técnicas de purificación, incluidas las de Louis Kuhne.

cuando los pacientes que padecen trastornos de la médula espinal se ponen en contacto con nosotros cuando su el afecto está plenamente desarrollado, es una injusticia de su parte pedirnos lo imposible.

- pag. 22.2

Como ya no podían curarse radicalmente, descubrieron que mi método era imperfecto, mientras que la imperfección era sólo en su cuerpo y en su estado mórbido demasiado avanzado.

- pag. 22.2

RESUMEN

Trastornos de la médula espinal(Consumo posterior)

Las condiciones sólo ocurren en casos de sobrecarga de espalda y son sólo las etapas extremas de condiciones mórbidas crónicas.

La disposición a estas afecciones puede reconocerse de manera infalible diez y veinte años antes de su aparición gracias a mis conocimientos de expresión facial. Pero incluso aquellos que no conocen mi diagnóstico pueden reconocer esta disposición por síntomas muy específicos. Mucho antes de que los pacientes sufran una tisis aguda en la espalda, aparecen síntomas que indican una sobrecarga enfermiza de sus nervios. Se trata principalmente de poluciones frecuentadas por estos pacientes casados o solteros. Pero la contaminación siempre indica un estado inflamatorio crónico de los nervios, especialmente de la médula espinal y del nervio simpático. Este estado es causado única y exclusivamente por la fuerte sobrecarga de sustancias extrañas en la espalda. Cuando este estado inflamatorio continúa, los nervios son cada vez más incapaces de funcionar hasta que el paciente ya no tiene el control de sus extremidades. La mayoría de las veces son las piernas las que ya no funcionan, por lo que los pacientes al principio caminan con dificultad y luego, cuando llega la fase extrema, ya no pueden caminar en absoluto.

Hay muchos otros síntomas que acompañan a la contaminación. Muchos pacientes presentan una sensación característica y muy variada alrededor del estómago como si llevaran un cinturón o una armadura.

Estos síntomas suelen ir acompañados de una**sensación de frio** . Estos síntomas sólo son producidos por sustancias extrañas que ejercen la presión de un cinturón o peto sobre el estómago.

Incluso el tisis de espalda más avanzado todavía presenta con frecuencia dolores repentinos y bastante persistentes (*neuralgia*) e incluso dolores en los riñones que muchas veces son muy dolorosos y muy molestos.

Sería difícil encontrar dos pacientes con los mismos síntomas.

Hay muchas afecciones que erróneamente se consideran de origen completamente diferente y que se presentan con la misma sobrecarga, como las afecciones de la médula espinal, por ejemplo la danza de San Vito.

En cuanto a la curabilidad de los trastornos de la médula espinal, a menudo es imposible en la etapa final. En estos casos, lo único que se puede hacer es aliviar al paciente de todos sus dolores, que no duran mucho, y luego ahuyentar el insomnio y restablecer el buen apetito y la digestión normal.

Afortunadamente, la ciencia de la expresión facial (otra publicación) nos permite no esperar a esta etapa final de los trastornos de la médula espinal y empezar a prevenirlos con mucha antelación, a veces con 20 años de antelación. Esto es precisamente lo que hace que la ciencia de la expresión facial sea tan valiosa.

Trastornos de la médula espinal (consumo dorsal)

Las afecciones de la médula espinal son tan fácilmente curables al principio como muchas otras afecciones triviales. **Pero cuando los pacientes con afecciones de la médula espinal acuden a nosotros cuando su afección está completamente desarrollada, es una injusticia de su parte pedirnos lo imposible.**

Así como una casa en llamas ya no se puede salvar cuando el fuego está demasiado avanzado, de la misma manera estas enfermedades que están demasiado avanzadas son incurables.

He tratado muchos casos de afecciones de la médula espinal y en todos los casos estos pacientes fueron curados o aliviados como ningún otro método podría haberlo hecho, y sin embargo muchos de estos pacientes aliviados no estaban contentos. Como ya no podían curarse radicalmente, descubrieron que mi método era imperfecto, mientras que**la imperfección estaba sólo en sus cuerpos y en su estado morboso demasiado avanzado.**

Les voy a comunicar dos curaciones que les mostrarán esto de una manera más palpable.

Hace nueve meses traté a un joven que estaba completamente paralizado en las piernas como resultado de un trastorno de la médula espinal. Ciertamente, este afecto no era más que la etapa final de otros afectos que habían sido suprimidos y se habían vuelto latentes.

Con apenas 24 años ya no tenía el control de sus piernas. Le parecía que sus piernas ya no pertenecían a su cuerpo. Ya no podía mover las piernas en absoluto y ya no podía ponerse de pie. Estaba constantemente acostado en la cama o en silla de ruedas. Su digestión quedó completamente arruinada.

La evacuación intestinal ya no se producía de forma natural y la orina fluía involuntariamente sin que el paciente tuviera la menor idea de ello. Cuando lo pusimos en su silla de ruedas, tuvimos que arreglarle las piernas porque ya no podía moverlas en absoluto.

Este paciente vino a verme después de haber probado todos los métodos en vano durante un año. Tomaba cuatro baños de asiento por fricción al día y seguía una dieta seca acorde con la Naturaleza. Durante el primer mes no hubo la más mínima mejora, la digestión fue tan mala como el primer día, de modo que ya casi no me atrevía a esperar el más mínimo éxito.

En el segundo mes de tratamiento la digestión mejoró poco a poco, pero muy lentamente, ya que fueron necesarios varios meses más para volver a la normalidad. Después de seis meses, el paciente podía retener la orina.

Al final de este tiempo sus piernas estaban mucho mejor que podía moverlas un poco y pudo ponerse de pie un poco con ayuda de su enfermera.

Ahora está lo suficientemente avanzado como para caminar un poco por su habitación con la ayuda de su enfermera y tengo todos los motivos para esperar que esté radicalmente curado en un año.

Este caso muestra muy claramente lo difícil que es recuperarse de una sobrecarga de espalda tan avanzada.

Creí al inicio de este tratamiento que el paciente nunca obtendría el más mínimo éxito porque su digestión no quería recuperarse y el éxito sólo se debe a la perseverancia del paciente. Pero si me hubiera hablado antes, cuando aún podía caminar, nunca habría perdido el movimiento de sus piernas y se habría recuperado muy rápidamente.

Aquí hay otro caso tomado de mi práctica.
eso.

Trastornos de la médula espinal (consumo dorsal)

Hace cuatro años traté a un señor de 47 años que había sido tratado sin éxito durante varios años. Su tisis de espalda ya estaba bastante avanzada. Ya no podía caminar con dificultad. También tenía dolores en la espalda y otros dolores repentinos que le hacían llorar. El sueño era insuficiente y muchas veces imposible. La digestión estaba en malas condiciones y el estado general era lamentable. Desde los primeros meses de mi tratamiento, este paciente logró superar su insomnio y todos sus dolores y obtener algunas otras ventajas. Sin embargo, su marcha no había mejorado y creía que aún no había logrado nada, porque consideraba su insomnio y su dolor como una enfermedad separada que no tenía relación con su trastorno de la médula espinal. Tuvo grandes dificultades para seguir mis prescripciones dietéticas y abandonó mi tratamiento después de diez meses. Su condición pronto se volvió bastante desesperada.

Este último informe muestra la poca comprensión que este paciente tenía de su propia condición y de los efectos de mi tratamiento. Debería haber pensado que ya era un gran éxito que su estado no empeorara con mi tratamiento y que todos los desagradables acompañantes de este estado hubieran desaparecido en muy poco tiempo.

Pero la gente está hecha así. Extiende tu mano a un hombre que se está ahogando para que pueda pararse en la superficie del agua, y te tomará del brazo y considerará tu mano como nada.

Este paciente también atribuyó la imperfección de su curación a mi tratamiento sin reflexionar que esta imperfección se debía únicamente a su estado demasiado avanzado.

(Ver Tercera Parte, No. 10)

Dolores de cabeza, migrañas, tuberculosis del cerebro, inflamación del cerebro, trastornos hemorroidales.

capítulo 23

Louis Kuhne parecía encontrar un gran placer en interrogar a sus oyentes y lectores. Aquí agrupa, según su descubrimiento de la unidad de las enfermedades, tanto las enfermedades del cerebro como las del otro extremo del cuerpo, ¡las hemorroides!

Esto demuestra una vez más la ceguera de la medicina escolar al buscar la causa de la enfermedad en la localización precisa del dolor y los síntomas. Como hemos visto varias veces, este error proviene del hecho de que la medicina moderna se desarrolló mediante la disección de cadáveres. Estos cuerpos sin vida no pueden de ninguna manera revelar las importantes relaciones entre la digestión y la intoxicación de un órgano en particular.

Si la medicina moderna no está en absoluto interesada en observar que TODOS sus pacientes sufren primero de una digestión anormal (que se manifiesta ya sea por estreñimiento, dureza del estómago o por el contrario, diarrea, heces blandas y malolientes o por flatulencias); una buena razón. Los maestros de los médicos son las compañías farmacéuticas cuyos accionistas extremadamente ricos son los mismos de la industria alimentaria. Por tanto, los médicos no pueden denunciar ni condenar las dietas irracionales, químicas e industriales. ¡Así como tampoco les permitió prescribir un solo día de ayuno! ¡o una cura de frutas frescas! ¡o una cataplasma de plátano!

Lo más difícil de aceptar en la curación natural mediante Naturoterapia es que hay que soportar por un corto tiempo la malestar de todas las enfermedades reprimidas por los medicamentos a lo largo de nuestra vida. Es una elección que hay que tomar: seguir viviendo con dolor o sanar de una vez por todas.

“...nunca hemos buscado el foco de una enfermedad excepto el lugar donde se sentía el dolor.” *- pag. 23.1*

“La migraña sólo es causada por la sobrecarga del lado derecho o izquierdo del cuerpo con sustancias extrañas que son transportadas hacia la cabeza y ejercen presión sobre el cerebro. Las afecciones más graves que provocan inflamación y tuberculosis del cerebro surgen de la sobrecarga de la espalda”.

- pag. 23.1

"La única razón por la que estas afecciones desaparecen tan rápidamente es que mi tratamiento ataca inmediatamente el problema desde sus raíces más profundas". *- pag. 23.2*

Así es como he observado en miles de personas a las que he tratado por dolores de cabeza que un solo baño de asiento por fricción era suficiente para detener inmediatamente los dolores de cabeza más violentos y los ataques de migraña más fuertes.

- pag. 23.2

RESUMEN

Dolores de cabeza, migraña, tuberculosis del cerebro,

Inflamación cerebral, trastornos hemorroidales.

Sin duda, mucha gente se sorprenderá al verme clasificar bajo el mismo título enfermedades tan diferentes y aparentemente opuestas como los dolores de cabeza y las enfermedades hemorroidales. El curso del presente estudio nos mostrará que estos afectos aparentemente opuestos provienen de una misma fuente. **Ya he dicho en otra parte que nunca hemos buscado el foco de una enfermedad sino el lugar donde se siente el dolor.**Pero esto es precisamente un gran error en todas las afecciones de la cabeza, porque todas estas formas morbosas tienen su hogar en el bajo abdomen y sólo penetraron hasta la cabeza después de que las afecciones primitivas se habían desarrollado durante años en el bajo abdomen.

Cuando uno conoce mi ciencia de la expresión facial, es capaz de observar el desarrollo y aproximación de las afecciones de la cabeza mucho antes de que aparezcan los dolores de cabeza. Asimismo reconocemos con certeza y con años de antelación la tendencia a la migraña derecha o izquierda, a la inflamación del cerebro y a la tuberculosis del cerebro.**La migraña sólo es causada por la sobrecarga del lado derecho o izquierdo del cuerpo con sustancias extrañas que son transportadas hacia la cabeza y ejercen presión sobre el cerebro.**

Las afecciones más graves que provocan inflamación y tuberculosis del cerebro se deben a la sobrecarga de la espalda. A menudo observamos con años de antelación en todas las personas que padecen enfermedades de la cabeza una digestión anormal que la mayoría de las veces se manifiesta por estreñimiento y dureza del estómago. Estos síntomas suelen ir acompañados de afecciones hemorroidales y formaciones de nudos en la parte inferior del abdomen. Incluso hoy en día encontramos estos síntomas con frecuencia en los niños. Luego observamos que los nudos hemorroidales y otros nudos en la parte inferior del abdomen a veces desaparecen repentinamente y que los pacientes tienen dolores de cabeza repentinamente.

El observador atento siempre encontrará alteraciones muy específicas de la cabeza, porque los nudos que antes estaban en el estómago han sido transportados a la cabeza donde aparecen mucho más pequeños, pero más duros e incluso sensibles y visibles en muchos pacientes especialmente en ambos lados de la parte posterior. parte de la cabeza.

Cuando el cuerpo no logra conducir estos nudos hacia la cabeza, los encontramos depositados en el camino hacia la cabeza, es decir en el cuello, brazos y pecho. No debemos creer que esto se hace como si el nudo mantuviera su forma redonda y sólida al salir del vientre; De ninguna manera es así. El nodo se transforma en gas para lograr mejor su objetivo. En esta forma gaseosa, de acuerdo con las leyes de la fermentación corporal, puede subir a la cabeza sin que los órganos internos lo detengan significativamente. Debemos imaginar este hecho tal como se describió en la quinta conferencia. Pero tan pronto como los nodos se han reunido en la cabeza, este es el estado llamado**tuberculosis del cerebro**por la medicina escolar, porque si antes solo se encontraban nudos

hemorroides u otros ganglios de la parte inferior del abdomen y especialmente los ganglios muy extendidos en la ingle, ahora encontramos los verdaderos ganglios tuberculosos en el cerebro. El camino que sigue la curación también nos da prueba de la exactitud de esta afirmación. Tan pronto como los ganglios cerebrales se disuelven y reducen bajo la acción de mis baños derivados, primero desaparecen de la cabeza, luego reaparecen en la parte inferior del abdomen en su forma primitiva, es decir, como los ganglios hemorroidales y otros.

Pero sólo después de que se ha disuelto por completo y eliminado en la parte inferior del abdomen desaparece la tendencia a los dolores de cabeza. No se debe deducir de lo anterior que los ganglios hemorroidales son siempre prueba de la predisposición a los dolores de cabeza y que cualquier condición hemorroidal necesariamente debe traer dolores de cabeza. También encontramos pacientes con hemorroides que nunca han tenido dolores de cabeza. Depende únicamente del tipo de sobrecarga del cuerpo.

En sobrecargas de la parte delantera o laterales del cuerpo, los nudos no suben tan fácilmente hacia la cabeza. Sin embargo, cuando suben a la cabeza, se depositan especialmente en el cuello y en los pulmones, mientras que los nudos suben más fácilmente a la cabeza en caso de sobrecargas en la espalda y causan allí los dolores de cabeza más graves. Mi conocimiento de la expresión facial me permite reconocer exactamente, con años de antelación, los caminos por los que algún día viajarán nudos y sustancias extrañas hasta la cabeza. Pero cuando no se ha hecho nada para evitarlo y los depósitos de ganglios ya están formados en el cerebro, existe, por supuesto, predisposición a la inflamación del cerebro. Todo lo que se necesita es una transformación repentina (fermentación) de sustancias extrañas o

La disolución de los ganglios produce un alto grado de fiebre en la cabeza y la medicina erudita de la escuela llama a este estado inflamación del cerebro, contra la cual todos sus remedios son impotentes. Ahora entenderemos la relación entre los dolores de cabeza y el bajo abdomen, porque no sólo los casos graves como la tuberculosis cerebral tienen su causa en el bajo abdomen, sino que todas las demás afecciones, incluso los más pequeños dolores de cabeza, también tienen su origen allí. La única diferencia es que las afecciones más insignificantes son causadas únicamente por afecciones leves o temporales del bajo abdomen.

La prueba de mis afirmaciones nunca es más rápida ni más llamativa que en las afecciones de la cabeza, en las migrañas, en los dolores de cabeza, en la tuberculosis y en las inflamaciones del cerebro, porque los éxitos de mi tratamiento nunca son tan brillantes como en estos estados. Vemos entonces que la causa de todas estas afecciones es siempre el bajo vientre, de lo contrario no podrían curarse con la sola aplicación de mis baños derivados en el bajo abdomen.

La única razón por la que estas condiciones desaparecen tan rápidamente es que mi tratamiento ataca inmediatamente el problema desde sus raíces más profundas.

Así es como he observado en miles de personas a las que he tratado por dolores de cabeza que un solo baño de asiento por fricción era suficiente para detener inmediatamente los dolores de cabeza más violentos y los ataques de migraña más fuertes.

Cuando les dije a las mujeres en tales casos que sólo tenían que tomar un baño de asiento por fricción inmediatamente y que sus dolores de cabeza permanecerían en el agua después de media hora, tenemos más de una

Dolores de cabeza, migrañas, tuberculosis del cerebro, inflamación del cerebro, trastornos hemorroidales.

Una vez se burló de mí y el significado de mis palabras sólo lo entendió después del éxito del baño.

Pero cuando los males de la cabeza duran años y son causados por fuertes sobrecargas, no se puede esperar al primer baño para que desaparezcan todos los dolores de cabeza, porque la condición así creada después de años debe retrogradar y el paciente debe sufrir muchos dolores de cabeza hasta que este Se completa el retroceso. Citaré un ejemplo de mi práctica para explicar todos estos hechos con mayor precisión.

Hace varios años traté a un joven de 17 años cuyo padre murió de tuberculosis cerebral a la edad de 39 años. El paciente ya había venido al mundo con mala digestión. Luego, a los 11 años, tuvo nudos hemorroidales y sangrado en el intestino. A los 15 años, todos los nudos y trastornos hemorroidales desaparecieron y fueron reemplazados por terribles dolores de cabeza contra los cuales todos los remedios eran impotentes. Pronto la parte posterior de la cabeza tenía nudos visibles del tamaño de una avellana y toda la cabeza se transformó. Pudimos ver claramente que las dimensiones de la cabeza eran demasiado grandes en proporción al resto del cuerpo. Todos sintieron que había algo en la cabeza del niño que no debería estar allí y que no había estado allí anteriormente. Esto lo vieron todos los que conocieron al niño, pero nadie sospechó que los nudos hemorroidales que antes estaban en el estómago ahora estaban en la cabeza en forma más dura y concentrada de nudos tuberculosos. Los dolores de cabeza más terribles lo atestiguan elocuentemente, pero lamentablemente no entendimos esta pista. Madre preocupada vio a su pequeño hijo atacado sin piedad por la misma enfermedad que se llevó a su padre a los 39 años solamente. Como ningún método curativo tenía remedio para esta grave enfermedad, la enfermedad progresó rápidamente y el joven a veces quedaba absolutamente incapaz de realizar ningún trabajo y en ocasiones incluso caía inconsciente. La enfermedad ya estaba tan avanzada que la sobrecarga de la espalda algún día podría provocar una inflamación del cerebro. Le receté cuatro baños de asiento por fricción al día con una dieta sin estimulantes y acorde con la Naturaleza, mucha estancia y ejercicio al aire libre. Los dolores de cabeza cesaron durante la primera semana y sólo reaparecieron temporalmente cuando los ganglios tuberculosos de la cabeza se redujeron. La digestión y el apetito también mejoraron. A partir del segundo mes se pudo ver claramente la reducción de los nudos anteriormente sensibles en la cabeza, reducción que fue en la misma medida que la de los nudos dentro de la cabeza, porque estos últimos ya se habían vuelto notablemente más pequeños que el de la cabeza. previamente. Esta reducción avanzó aún más en los dos meses siguientes y al cabo de seis meses ya no había rastros de nudos en la cabeza. Pero entonces la madre me trajo a su hijo y me dijo que su hijo estaba empeorando, porque las viejas hemorroides habían vuelto al mismo nivel que antes. Me apresuré a tranquilizar a la pobre madre explicándole que el regreso de estas hemorroides era inevitable, porque los ganglios tuberculosos del cerebro ya habían descendido y se mostraban en su forma primitiva de ganglios hemorroidales que habían producido los ganglios de la cabeza. Esto es lo que había liberado a su hijo de la tuberculosis cerebral y ahora sólo quedaba prevenir la tendencia a esta enfermedad, es decir, las condiciones hemorroidales. Esta mujer me entendió, continuó el tratamiento y tuvo la alegría de ver a su hijo completamente curado de sus hemorroides después de un año.

capítulo 24

Este breve capítulo cierra la última edición del libro publicado por Louis Kuhne. Aprovechó una vez más para avergonzar a los médicos de la época, incluso a los más famosos, a quienes irónicamente llamaban “los discípulos de Esculapio”.

En respuesta a la pregunta del médico sobre la eficacia de su tratamiento contra la sarna, Kuhne vuelve a utilizar un ejemplo de Nature.

La Nueva Ciencia de la Curación es sin duda la base misma de la Naturoterapia. Esto último es completamente**lo opuesto a la alopatía**. El primero se basa exclusivamente en la **Poderes de la naturaleza**y en el potencial de regeneración ilimitado de un organismo vivo, mientras que el segundo sólo utiliza **Productos Químicos**, cada uno más virulento y tóxico que el otro.

Por supuesto, los procesos de la naturaleza toman tiempo. Para entender la curación a través de la Naturoterapia, primero hay que entender el desarrollo de la enfermedad. Dado que la verdadera curación es la evacuación de sustancias extrañas que se han depositado a lo largo de la existencia de un individuo, es imposible evacuar en unos pocos días lo que ha tardado años en alojarse en lo más profundo del cuerpo.

La regresión de la enfermedad requiere tiempo y paciencia. En nuestra sociedad moderna, todos los pacientes están acostumbrados a la velocidad, por lo que los tratamientos farmacológicos agresivos parecen muy atractivos. Pero hay un precio que pagar.

No el de excederse con los medicamentos, sino el de tener que soportar dolores aún más agudos en el futuro. Porque todos los medicamentos se oponen al proceso natural de eliminación de lo que molesta al organismo... así, aumenta la deposición de sustancias extrañas (toxinas) y el siguiente malestar gana en importancia.

Seguramente sería aconsejable que volvieras a leer esta obra. La Nueva Ciencia de la Curación es un libro que debería estar en todos los hogares. Ofrece la posibilidad de vivir finalmente libre de enfermedades.

“...mis baños refrescantes han hecho aquí en pequeña medida lo que la naturaleza había hecho en gran medida.”

- pag. 24.2

“Lo que en pequeño es el bacilo, en grande lo es el ácaro. También es producto de enfermedades como el bacilo, porque no puede no existe en ninguna parte cuando él falta el terreno de cultivo adecuado”.

- pag. 24.2

“Vemos que la Naturaleza había hecho sola en este caso un trabajo que hubiera sido imposible para todo el arte de la ciencia aprobado por el gobierno... *- pag. 24.2*

RESUMEN

Sarna, Gusanos, Solitaria, Parásitos

Nunca habría dejado constancia por escrito de las experiencias que he tenido en este campo, si no me hubiera llevado a hacerlo la ignorancia general que reina en todas estas materias.

Hace varios años fui llamado a ver a un augusto extraño enfermo que ya había sido tratado por catorce de los más famosos discípulos de Esculapio, ninguno de los cuales había podido aliviar su enfermedad. Los éxitos que obtuve inmediatamente hicieron superfluos a todos estos médicos, pero estaban realmente consternados.

Entonces uno de ellos se dirigió a mí con las siguientes palabras: "No podemos comprender sus grandes y literalmente singulares éxitos con nuestro paciente (era una condición cancerosa), pero no podemos negarlos, ya que nos vimos a nosotros mismos. Pero ¿qué harías con la sarna? ¿Si no tienes, como dices, otro medio curativo que el que aquí aplicaste en tu tratamiento? »

Esto es lo que respondí al erudito profesor ansioso de ciencia:

"Esto es bastante sencillo. En una palabra, para curar la sarna, es necesario ver en qué condiciones aparece, se desarrolla y muere el ácaro.

"En primavera vemos cómo un solo día de calor se desarrolla y hace viables, en las hojas jóvenes de nuestros árboles, miles de millones de orugas. Nos enoja ver el hermoso follaje verde de nuestros bosques devorado ante nuestros ojos, pero no podemos hacer nada al respecto, porque no tenemos remedio.

"Sin embargo, basta una sola noche fría para que todos estos parásitos desaparezcan tan rápido como aparecieron. Por una simple bajada de temperatura. **La naturaleza pudo hacer en una sola noche todo este trabajo que a nosotros nos parecía imposible.**Lo mismo ocurre con todos los demás parásitos.

"Los ácaros y las lombrices sólo pueden vivir en un suelo adecuado.

"Por lo tanto, sólo se pueden encontrar sobre o dentro de un cuerpo enfermo. Para que estos parásitos vivan, también se requieren temperaturas morbosas en el cuerpo. Tan pronto como logramos normalizar estas temperaturas anormales y eliminar los humores corruptos del cuerpo, estos parásitos quedan privados al mismo tiempo de todas sus condiciones de existencia y desaparecen rápidamente incluso cuando han resistido todos los medicamentos.

"Esta normalización de las temperaturas se obtiene por excelencia mediante mis baños derivados de la fricción, de modo que también en el tema de estas afecciones llegamos a la extraña conclusión para ustedes de que estas afecciones se curan con los mismos medios que curan el cáncer y todas las demás afecciones. . »

El profesor no esperaba en absoluto esta respuesta, porque estaba completamente desconcertado, mientras que pensaba que él mismo me avergonzaría.

¿Qué es cierto para el ácaro del **sarna**, es igualmente cierto para todos **hacia**y **tenia**en consecuencia.

Es absolutamente lo mismo para**piojo** tan temido**pubis**. El ungüento que se aplica contra este piojo es un remedio absolutamente insuficiente e incluso perjudicial para la salud, mientras que mis baños de fricción de tronco tienen en este caso una acción sorprendente. Algunos ejemplos de mi práctica le aclararán esto.

Desde hace un año estoy tratando a un señor que estaba al borde de la tumba cuando vino a recibir mi tratamiento. Padecía enfermedades nerviosas y digestivas extremadamente graves y estaba atormentado por todo tipo de lombrices intestinales. Sus heces ya estaban fermentando en su estómago y estaban llenas de pequeños gusanos. Todo su cuerpo ya estaba casi en descomposición. Parecía un cadáver andante. Él había comenzado mi tratamiento por su cuenta. El éxito superó nuestras expectativas. Al cabo de un mes, todos los gusanos fueron destruidos y al cabo de un año este candidato a la muerte se había convertido en un hombre feliz de vivir y plenamente capaz de trabajar. Los gusanos sólo se habían producido como resultado de la descomposición interna y de la digestión morbosa, y habían desaparecido al mismo tiempo que el acto de descomposición había cesado con la recuperación de la digestión. El enfriamiento interno del cuerpo mediante mis baños de asiento por fricción había bajado la temperatura interna del cuerpo hasta tal punto que la existencia de gusanos se había vuelto imposible.

Observamos aquí un hecho similar al de las orugas anteriormente;**mis baños refrescantes han hecho aquí en pequeña medida lo que la Naturaleza había hecho en gran medida.**

Traté a otro paciente de 17 años que padecía sarna desde hacía varios años. Había probado todos los medicamentos utilizados en clínicas y hospitales, pero ninguno había funcionado. Un profesor de nuestro pueblo le aconsejó un día en broma que fuera a buscarme, porque ya no sabía que hacer. El paciente siguió este consejo, porque vio claramente que los medicamentos ya no podían aliviarlo. Había comprendido el tono burlón del profesor, pero la necesidad lo había llevado a mi casa. Sus manos y brazos eran horribles de ver. Por mi conocimiento de la expresión facial, noté que este paciente padecía desde hacía años una afección crónica en la parte inferior del abdomen causada por una digestión defectuosa y que la formación de humores corruptos y sangre impura había creado el terreno de cultivo adecuado para el ácaro. muy bien compararlo con un bacilo.

Lo que en pequeño es el bacilo, en grande lo es el ácaro. También es producto de enfermedades como el bacilo, porque no puede existir en ningún lugar si carece de suelo adecuado para su cultivo.

Le prescribí a este paciente cuatro baños de asiento por fricción por día con una dieta seca acorde con la Naturaleza y dos baños de vapor por semana. Desde la primera semana, la digestión que había estado deteriorada durante años se había recuperado y pudimos ver claramente que el ácaro estaba perdiendo su caldo de cultivo. Bajo el microscopio quedó claro que estos insectos estaban enfermos. El portador del parásito estuvo enfermo antes, ahora les tocó el turno a los parásitos.

Esta condición solo progresó hasta que solo se pudieron encontrar unos pocos ácaros en la tercera semana y no quedó ningún rastro después de un mes.

Vemos que la Naturaleza había hecho sola en este caso un trabajo que había sido imposible para todo el arte de la ciencia aprobado por el gobierno y que este éxito singular, como lo llamó el profesor, sólo se había logrado gracias a una dieta acorde con la Naturaleza. , bajando y normalizando la temperatura corporal, es decir por un medio sencillo, natural, accesible e inteligible para todos.

La nueva ciencia

para sanar

basado en el principio de

LA UNIDAD DE TODAS LAS ENFERMEDADES

y su tratamiento metódico,

excluyendo medicamentos

y operaciones de conformidad con este principio

Conferencias ofrecidas por

- Luis Kuhne -

en 1893

Parte Tres

Informes de curación • Testimonios, cartas originales

Cuadro de informes y testimonios

Testimonios, Cartas originales III.29

Prefacio
informes de curaciones

Al publicar a continuación los informes de curas y las cartas originales de reconocimiento y agradecimiento de una pequeña parte de mis pacientes, quiero precederlos con algunas observaciones. Sé bien que la publicación de informes de curas afecta al sentimiento de decoro y a las consideraciones sociales, pero que también podría suscitar en muchos lectores la sospecha de charlatanería que se ha llevado a cabo con mayor éxito, exclusivamente mediante informes y certificados sin autenticidad.

La extrema gratitud de todos mis pacientes y el instinto de todo hombre generoso de ayudar a sus semejantes con todas sus fuerzas han sofocado todas las demás consideraciones entre mis clientes que se han convertido en entusiastas defensores de mi método. Así recibí de todas partes, y más de lo que jamás me hubiera atrevido a esperar, informes de curaciones, cartas de agradecimiento y reconocimiento con petición expresa de hacer uso de ellas como quisiera servir al progreso de mi causa.

La novedad de mis descubrimientos y de todo mi método, que a menudo enseña todo lo contrario de lo que se ha ofrecido hasta ahora en el campo de la medicina, también requirió pruebas irrefutables para difundirse entre las clases más numerosas. Para lograr este objetivo, todo lo que tuve que hacer fue basar mis nuevos principios en evidencia verificable en forma de informes de curaciones y cartas de reconocimiento. Estas pruebas también deben acompañar a esta edición. Por lo tanto, llamo especialmente la atención sobre el hecho de que con mucho gusto indicaré el nombre y la dirección de todos los pacientes mencionados en estos informes de curación y que permitiré a los interesados ver las cartas originales de agradecimiento y reconocimiento.

Juzgados desde un punto de vista médico, estos informes pueden tener poco valor, pero los hechos no se pueden negar y todos estos informes sólo se han añadido para completar mi tratado teórico y, sobre todo, para demostrar cada vez más la uniformidad de las causas. enfermedades. Nunca quise informes hechos por gente del partido para especialistas, informes que son necesariamente ininteligibles para el público. Estos son sólo informes que se adaptan a mi nueva ciencia de la curación, que la completan y que no tienen otro objetivo que el de establecer hechos. Evitamos en la medida de lo posible todo lo que no fuera popular, como el latín escolar moderno. Es cierto que muchos pacientes nunca tomarían medicamentos si las recetas estuvieran escritas en francés en lugar de en latín. Tan pronto como sea abolida esta política médica, saldrán a la luz la pobreza y los defectos de la todavía predominante facultad de medicina.



Informes de curación

No. 1

Asma, escarlatina, difteria y cómo reducir una cabeza grande.

En febrero, Madame de B. me confió a su hijo de tres años. La cabeza del pobre pequeño era demasiado grande y perdía el equilibrio al caminar. También era asmático en grado muy severo, sólo respiraba por la boca y su pecho emitía un estertor continuo. Después de examinar al niño desde el punto de vista de mi ciencia de la expresión facial, descubrí que su condición había sido producida por algo absurdo. Nutrición y mala digestión. Sin embargo, le dije a la madre que el estado del niño era muy peligroso y que el tratamiento presentaría crisis que podrían costarle la vida. El tratamiento se inició con dos o tres baños de fricción del tronco al día con una dieta sencilla y acorde con la Naturaleza. Al cabo de quince días, el primer ataque se presentó en forma de escarlatina. Luego se aplicaron baños de asiento por fricción en lugar de baños de fricción en el tronco. Como el niño no podía sudar, el curso de la escarlatina no fue favorable; a partir del quinto día se formaron grandes nudos alrededor del cuello y el niño contrajo difteria al sexto día, cuando se curó la escarlatina. La difteria duró ocho días completos durante los cuales el pequeño paciente estuvo entre la vida y la muerte.

Una fiebre alta se alternaba con dificultad para respirar y peligro de asfixia. Esta crisis era tanto más peligrosa cuanto que el niño no podía sudar. Los baños de asiento por fricción tuvieron que adaptarse completamente a su condición durante todo este tiempo. Se bañaba día y noche cada dos o tres horas. Al octavo día de este ataque, se formó un enorme nudo del tamaño de un puño en el lado derecho del cuello y esto evitó cualquier peligro para la vida del pequeño.

El gran absceso continuó hinchándose y estallando al cabo de unos días, lo que eliminó gran cantidad de sustancias y humores mórbidos. Al cabo de ocho días, el niño quedó curado de todas sus dolencias; su cabeza, antes demasiado grande, se había vuelto completamente normal, lo que demuestra que una cabeza demasiado grande se puede curar como todas las demás enfermedades, aunque hasta ahora esto se consideraba absolutamente imposible. Si la cabeza excesivamente grande no hubiera sido causada por sustancias extrañas que son la causa común de todas las demás formas morbosas, nunca podría haberse curado con los mismos medios que, en mi opinión, son capaces de curar todas las demás enfermedades.

No. 2

Inflamación egipcia de los ojos,

Hidropesía de la cabeza.

El hijo de ocho años de la señora W... de esta ciudad había padecido durante cuatro años una inflamación egipcia de los ojos sin obtener el más mínimo alivio por parte de los distintos médicos consultados. Durante cuatro años, el pobre niño había sido tratado con atropina en diversas clínicas y residencias de ancianos y había sido operado sin éxito. Entonces el médico declaró que el niño tendría hidropesía en la cabeza y que no se podía hacer nada al respecto. Fue entonces cuando la madre me confió a su hijo. Primero determiné, por mi conocimiento de la expresión facial, que la cabeza demasiado grande y la inflamación de los ojos del niño eran sólo consecuencias de enfermedades anteriores no curadas. La madre me confirmó este diagnóstico diciéndome que su hijo había tenido escarlatina cuando tenía cuatro años y que nunca se había recuperado completamente. También fue a partir de ese momento cuando notó que la cabeza del niño se estaba volviendo demasiado grande y poco después apareció la inflamación de los ojos.

Le expliqué que la escarlatina no se curaba y que sólo había sido reprimida crónicamente en el cuerpo como resultado de la medicación y que las sustancias morbosas habían ido principalmente a la cabeza, donde la escarlatina se manifestaba en la inflamación crónica de los ojos. . Luego le expliqué que, según todas las predicciones, la regresión de las sustancias extrañas montadas en la cabeza traería de nuevo la escarlatina y que la curación sería lenta, porque se trataba principalmente de una sobrecarga de la espalda. Luego aplicamos cuatro baños de fricción con derivados de asiento al día con una dieta absolutamente sin estimulantes y acorde con la Naturaleza. Después de ocho días, la inflamación en los ojos se había reducido significativamente, de modo que el niño podía abrir un poco los ojos, lo que antes era imposible. La digestión había mejorado considerablemente.

Hubo una eliminación especialmente abundante de orina. Después de quince días, los ojos ya no temían a la luz y en la cuarta semana, el niño volvió a tener escarlatina. Su cuerpo había recuperado suficiente fuerza para continuar la crisis iniciada en su cuarto año y luego interrumpida más tarde. Después de este ataque, el dolor en los ojos y la hidropesía de la cabeza habían cesado. De esto vemos que es posible reducir una cabeza demasiado grande. Este es un problema que no pudimos resolver en el pasado.

Numero 3

Inflamación egipcia de los ojos.

La señorita MD de esta ciudad había padecido una inflamación egipcia de los ojos durante cinco años. La alopatía había probado sin éxito durante cinco años todos los remedios a su alcance. Siempre habíamos cortado sin el menor rastro de mejora los pequeños nudos blancos que se estaban volviendo a formar constantemente en el párpado. Fue en este estado que esta joven de 18 años se presentó en mi casa. Primero determiné por mi conocimiento de la expresión facial que esta inflamación egipcia de los ojos provenía de una afección del bajo abdomen que ya había producido una afección crónica de los pulmones y causado inflamación de los ojos. Invité a la paciente a dejar de cuidar sus ojos

Se le cerraron los ojos y le aconsejé que atacara sólo el origen de la enfermedad, el bajo vientre, tomando varios baños de diversión cada día y siguiendo una dieta seca, sencilla y sin estimulantes.

También le aconsejé que tomara un tipo particular de baños de sol todos los días alrededor del mediodía. Estas medidas tuvieron un éxito sorprendente. La inflamación de los ojos cesó en los primeros días cuando la digestión mejoró considerablemente. El paciente quedó completamente curado después de siete semanas. La curación de los ojos sólo se produjo cuando la condición de la parte inferior del abdomen y los pulmones mejoró. Vemos claramente en este informe la uniformidad de todos los síntomas mórbidos.

No. 4

Tumor enquistado y zumbido fuerte en los oídos.

Sra. L. de Gr.-Zs. Tenía un tumor enquistado del tamaño de una nuez grande debajo de su oreja izquierda y sufría de zumbidos continuos en su oído izquierdo. Había aplicado todos los remedios durante tres años sin éxito.

posible, pero ella se negó constantemente a someterse a una operación que le recomendó el médico.

Fue entonces cuando vino a mi casa. Sólo pedí los baños derivados de la fricción descritos en mi libro: "La Nueva Ciencia de la Curación" y una dieta seca, natural y sin estimulantes. El zumbido cesó después de los primeros baños. El tumor enquistado desapareció en 50 días.

numero 5

Costra de barba.

El Sr. H. de esta ciudad padecía desde hacía años una costra muy molesta que lo desfiguraba por completo porque su barba no podía crecer lo suficiente. Toda esta parte de la barba era de color rojo oscuro y había caspa y manchas desagradables por todas partes. El señor H. había probado todos los remedios de la alopatía y la homeopatía sin éxito. Después de seguir concienzudamente el antiguo método natural sin ningún cambio.

por su picadura se dirigió a mí. Primero determiné, por mi conocimiento de la expresión facial, que esta costra del cabello sólo provenía de una enfermedad de la espalda completamente descuidada hasta entonces porque era crónica y latente y que la costra de la barba era, por así decirlo, el descendiente más lejano de esta enfermedad de la espalda.

El paciente me admitió que padecía dolores de espalda periódicos desde hacía años, pero que no los creía peligrosos y, sobre todo, que nunca había sospechado que pudieran tener alguna relación con la costra. Le advertí que su recuperación tardaría mucho porque tenía una sobrecarga en la espalda. El Sr. H. siguió mi tratamiento durante cinco meses tomando a conciencia varios baños de fricción al día,

dos baños de vapor por semana y siguiendo una dieta natural sin estimulantes. Quedó completamente curado después de este tiempo. La curación no habría llevado ni una cuarta parte de ese tiempo si la sobrecarga hubiera sido en la parte frontal del cuerpo.

No 6
Cáncer.

El señor F. de Leipzig, de 43 años, padecía una enfermedad de garganta. Los médicos consultados observaron un cáncer y declararon que se trataba del mismo caso que el de SM el emperador Federico.

Los medicamentos corrosivos utilizados en la alopatía sólo empeoraron la enfermedad. Se advirtió al paciente que sería necesario realizar una operación tan pronto como el cáncer fuera lo suficientemente grande y maduro. El paciente, habiendo perdido toda confianza en sus médicos, acudió a verme a mediados de agosto. Le receté una dieta natural, absolutamente sin estimulantes y seca, principalmente pan Graham y fruta, luego varios baños de fricción derivados cada día como los descritos en mi manual. El éxito fue sorprendente. Después de siete días, el paciente me dijo que estaba mucho mejor que antes y que sobre todo su digestión era mucho mejor y que nunca había digerido mejor en 10 años.

La ronquera ya había aumentado considerablemente.

disminuye. Ya le había dicho al paciente durante su examen que su estado sólo mejoraría si conseguíamos mejorar de forma duradera su digestión, que había sido demasiado inerte durante años, porque ya había tenido problemas digestivos durante años antes de que le doliera la garganta, lo cual admitió. a mi. Al cabo de tres semanas, todo rastro de ronquera y todas las nuevas formaciones habían desaparecido en la garganta y el paciente estaba mejor que nunca. Si la medicina escolar hubiera tenido este éxito, el paciente nunca habría perdido la confianza. Si los representantes médicos de la escuela se quejan públicamente de su angustia ante los partidarios de la medicina naturalista, no tienen más que distanciarse de la verdadera causa de esta calamidad.

No. 7
Enfermedad hepática, inflamación de la grasa. intestino, pies sudorosos, Catarro estomacal.

El director M. de D. padecía desde hacía mucho tiempo una inflamación del intestino grueso que se había vuelto crónica y que le había provocado una enfermedad hepática maligna. Este estado ya duraba años sin que los distintos tratamientos alopáticos y homeopáticos hubieran cambiado nada. La inflamación del intestino incluso se agudizó varias veces y estuvo acompañada de fiebre alta.

El Sr. M. comenzó mi tratamiento en Septiembre y solo tomaba mis baños de derivados de fricción y simplemente seguía una dieta natural. La digestión, que había estado deteriorada durante años, volvió a la normalidad en los primeros ocho días. El Sr. M. eliminaba más por día a través de los intestinos, los riñones y la piel de lo que ingería con los alimentos, cuantitativamente en apariencia. Así fue como su cuerpo se liberó rápidamente de una gran cantidad de sustancias extrañas que habían estado depositadas allí durante años y que habían causado su enfermedad. Su condición mejoró semana tras semana y el paciente se curó completamente después de dos meses. Su estómago se había encogido quince centímetros y el sudor apestoso de sus pies había sufrido un cambio profundo; sus pies estaban calientes y húmedos al tacto, pero el sudor no era anormal

ni mal olor. Si todas estas afecciones no hubieran surgido de una fuente común, nunca podrían haberse eliminado todas simultáneamente por los mismos medios.

No. 8

Tuberculosis del cerebro.
Condición de garganta.

La hija de 13 años de Madame R. padecía tuberculosis cerebral hereditaria. Su padre ya había muerto a causa de esta enfermedad en la flor de la vida y había transmitido la disposición a esta enfermedad a todos sus hijos.

Esta niña ya padecía desde hacía años terribles dolores de cabeza provocados por la formación de nudos en la cabeza. Estos nudos eran incluso parcialmente visibles y sensibles externamente, especialmente en la parte posterior del cuello y el niño también sufría continuamente de la garganta. Se quejaba constantemente de una opresión insoportable en los ojos. El médico de la caja de enfermos detectó tuberculosis cerebral y declaró que no se podía hacer nada. Fue entonces cuando la madre me trajo a su hija. Con la ayuda de mis conocimientos de expresión facial determiné que esta afección, aunque hereditaria, sólo tenía su punto de partida en el abdomen inferior del niño. En consecuencia, ordené únicamente el tratamiento de baños derivados de la fricción y la dieta natural. El resultado se manifestó muy claramente desde los primeros ocho días en la reducción de los dolores de cabeza, en la desaparición de la opresión en los ojos y, sobre todo, en una mejora totalmente inesperada de la digestión, de modo que la niña se volvió completamente alegre en lugar de la melancolía que sentía. Estaba sufriendo constantemente antes. Todos sus dolores de garganta también habían desaparecido después de estos pocos días de tratamiento.

En el transcurso de los dos meses siguientes, los nudos más grandes de la cabeza y el cuello se hicieron más pequeños y descendieron para nunca regresar. Después de seis meses de tratamiento, el niño se curó completamente de la tuberculosis cerebral, pero al mismo tiempo se transformó completamente externamente. Literalmente se había vuelto más joven y hermosa.

No 9

Reumatismo articular.

El señor W. de esta ciudad padecía un reumatismo muy grave. Sin recurrir a medicación ni consejo médico, se sometió inmediatamente a mi tratamiento. La articulación del pie izquierdo estaba muy hinchada, roja, brillante y muy dolorida. El señor W. no podía poner el pie en el suelo y no podía caminar en absoluto. Ya había sufrido durante años de reumatismo común y nunca había tenido una digestión normal, por lo que el reumatismo actual se había desarrollado con el tiempo. Como todavía no había tomado ningún remedio, el éxito no se hizo esperar. El primer baño de asiento de fricción durante media hora es suficiente para hacer desaparecer el dolor insoportable y reducir la inflamación e hinchazón de la articulación. Esta es una prueba sorprendente de que estos síntomas desagradables sólo fueron causados por el calor excesivo (fiebre) del cuerpo causado únicamente por la transformación o fermentación de sustancias morbosas. El baño se había alejado de este gran calor interno e inmediatamente trajo cosas mejores. En menos de cuatro días, el señor W. pudo caminar. Sin embargo, en varias ocasiones se presentaron otros dolores locales en el hombro, codo, muñeca y cadera. Pero estos dolores también fueron rápidamente ahuyentados por los baños de asiento por fricción. El paciente se curó completamente después de tres semanas y su digestión era mejor que nunca.

No 10

Consumo posterior.

El Sr. H. de esta ciudad sufría de dolores de espalda y sólo podía caminar con dificultad. Este paciente de 42 años también tenía grandes dificultades para levantarse después de estar sentado. Ya había probado en vano todo lo que la medicina escolar aplicaba contra esta enfermedad y había recurrido a mí después de haberse convencido de la inutilidad de estos diversos tratamientos. Me admitió que había tenido problemas para hacer la digestión y dormir mal durante años. Él constantemente sentía

a ambos lados del estómago y atravesándolo por encima de este órgano como un cinturón o coraza. También era muy cauteloso con estas partes del cuerpo. Desde hacía varios años padecía contaminación nocturna, a pesar de estar casado, signo seguro de su fuerte dolor de espalda y de su grave estado nervioso. Le ordené a este paciente dos baños de fricción en el tronco por día durante la primera quincena y luego un baño de tronco y dos baños de asiento por fricción todos los días durante cuatro semanas. El éxito fue asombroso. Desde la primera quincena, la digestión se había transformado por completo y volvió a la normalidad. Luego, la parálisis y la debilidad de las piernas disminuyeron día a día, de modo que el paciente ahora está completamente curado de la tisis de espalda. Todos los médicos podrán reconocer la importancia de esta cura, porque antes el tisis era considerado una condición que los métodos existentes no podían curar. Este éxito de mi proceso proporcionó nuevas pruebas irrefutables de la exactitud de mis descubrimientos y demostró que la tisis dorsal tiene el mismo origen que todas las demás enfermedades, es decir, que se produce por transformaciones y fermentaciones de sustancias extrañas en el cuerpo.

No 11

Calambres en los nervios internos.

La señora G. de nuestra ciudad sufrió durante años unos calambres característicos que empezaban en las yemas de los dedos, llegaban a la cabeza y atormentaban terriblemente a la paciente. Los médicos y profesores más famosos de la ciudad habían intentado todo para hacer desaparecer esta enfermedad; pero como no sabían cómo se había producido, todos sus remedios quedaron sin éxito y sólo contribuyeron a empeorar la enfermedad. Ninguno de estos médicos vio que esta condición provenía únicamente de una enfermedad de la parte inferior del abdomen. Cada uno de ellos había considerado estos síntomas como la enfermedad misma y no había podido ver la verdadera fuente de esta afección. Su tratamiento puramente local con ungüentos y electricidad debe ser necesariamente tan inútil y peligroso como su diagnóstico fue imprudente y falso. Fue sólo el fracaso de los tratamientos alopáticos y homeopáticos, es decir una necesidad inexorable, lo que había traído a Madame G a mi casa.

Primero determiné, con la ayuda de mi conocimiento de la expresión facial, que los calambres eran sólo la consecuencia de una condición crónica de la parte inferior del abdomen que había existido durante años. Inmediatamente apliqué un tratamiento adecuado con baños de fricción derivados y una dieta acorde con la Naturaleza. Esta señora se curó completamente de su larga enfermedad después de siete semanas. Esta curación sólo pudo realizarse con cierta rapidez porque la digestión mejoró inmediatamente y las sustancias extrañas se eliminaron sin demora. Este caso, que la medicina escolar no había podido comprender, proporcionó por sí mismo una prueba nueva y clara de la uniformidad de todas las enfermedades.

No 12

Cianosis.

La nieta de doce años del Sr. EH de Pl. padecía cianosis. Los distintos médicos de la caja de salud ya habían tratado a la pequeña Elise durante bastante tiempo sin poder aliviarla y el padre vino a buscarme cuando casi había perdido toda esperanza. Primero le dije que el estado de su hija era tal que yo mismo tenía pocas esperanzas de un buen resultado, sobre todo porque su pequeña hija era de constitución débil. Pero le expliqué al mismo tiempo que la cianosis era siempre la etapa final de las enfermedades crónicas e internas, casi siempre de afecciones de los pulmones y del corazón en las que la acumulación de sustancias morbosas producía un estado casi gangrenoso del interior del cuerpo. . Su pequeña hija no sólo padecía una grave afección cardíaca, sino que también padecía problemas pulmonares y estos dos padecimientos morbosos provenían de una sobrecarga crónica del bajo abdomen. La cura sólo era posible si la parte inferior del abdomen y la digestión se dejaban influir suficientemente y si se podía aliviar la triste alimentación del niño causada por la dieta supuestamente más fortificante de huevos, carne, caldo, vino, etc.

recuperarse con la ayuda de la alimentación y un modo de vida conforme a la Naturaleza. Mi tratamiento comenzó sin muchas esperanzas, pero desde la primera semana apareció una mejoría notable, porque el apetito y la digestión habían retomado su actividad casi normal. Después de cuatro semanas de tratamiento, el buen estado de la niña me sorprendió enormemente y después de otros quince días pude declarar que la pequeña Elise estaba completamente curada de la cianosis, lo que demostró una vez más la uniformidad de todas las enfermedades y su fuerza vital, a menudo admirable. de la vida temprana.

No 13

Neurastenia y Catarro crónico de garganta.

Sr. Kl. de esta ciudad padecía desde hacía más de veinte años una enfermedad nerviosa complicada por un catarro crónico de garganta. La afección nerviosa había degenerado en neurastenia. Todos los tratamientos seguidos por el paciente habían sido sin éxito. Primero determiné, por mi conocimiento de la expresión facial, que su enfermedad renal era sólo la consecuencia de una enfermedad de los genitales que había sido suprimida 22 años antes con medicamentos. El catarro de garganta volvió a la misma causa. Como su sobrecarga era bastante favorable, especialmente en la parte anterior del cuerpo, podía esperar una recuperación completa del paciente, pero al mismo tiempo le advertí que inevitablemente tendría que volver a padecer su enfermedad de los órganos genitales, que Todavía se estaba gestando dentro de él al principio. Debería haber esperado ver esta enfermedad reaparecer en la primera semana de mi tratamiento, aunque esta condición había estado suprimida durante 22 años. También le ordené a este paciente que tomara baños de diversión y una dieta seca y no excitante. El éxito fue sorprendente. A partir del tercer baño de diversión, la enfermedad de los genitales tan bien suprimida y curada por la medicina escolar volvió a aparecer y duró algunas semanas durante las cuales se utilizaron baños de vapor para acelerar la diversión. Cuando esta afección inveterada de los órganos genitales desapareció por completo, no quedó ningún rastro de neurastenia y catarro de garganta y el paciente se sintió completamente restablecido.

No 14

Sordera y pólipo laríngeo.

Sr. Sch. de Th. me consultó por su sordera en el oído derecho que había sufrido a causa de un ataque de gripe y por un pólipo en la laringe que le impedía casi por completo hablar. Había visitado todas las clínicas y todos los médicos, pero nadie había podido relevarlo. Por mi conocimiento de la expresión facial determiné que este paciente estaba especialmente sobrecargado en la parte frontal del cuerpo y pude predecir un éxito sorprendente para él. Su condición del oído vino de

que la gripe no se había curado, sino sólo suprimida con medicamentos, lo que había provocado sordera. Después de diez días de mi tratamiento, este paciente vino a decirme que podía oír por el oído derecho y que su ronquera y el desagradable cosquilleo en la garganta ya habían disminuido significativamente. Después de otras cuatro semanas, este hombre me dijo que estaba tan sano como en su juventud.

No 15

Sordera y mudez.

Sra. Sch. de L. me trajo el 22 de abril de 1891 a su nieta de cuatro años que se había quedado sordomuda tras la vacunación. Esta niña ya había sido atendida en varias clínicas y por un gran número de médicos y nadie había podido aliviarla. Los médicos habían maltratado tanto a la pobre niña con sus operaciones y cauterizaciones que gritaba y lloraba apenas veía a un médico. Me resultó difícil examinar a la niña debido a su terrible ansiedad y sus llantos, pero vi que tenía una fuerte sobrecarga en la cabeza y una notable congestión de sangre en la cabeza. Le prescribí baños derivados y una dieta seca y no excitante, acorde con la Naturaleza. También recomendé acostarla con las ventanas abiertas y exponerla al aire fresco y soleado el mayor tiempo posible. El éxito no se hizo esperar. El 7 de mayo la madre me informó que su hijo ya estaba mucho mejor y podía oír un poco. El 11 de junio, el niño fue

completamente curado. Ella escuchó y habló. La cabeza y el cuello habían sufrido transformaciones notables durante este tratamiento de 50 días y se habían vuelto mucho más delgados y esbeltos.

No 16
Sordera del lado izquierdo, flujo del oído, zumbido en el oído.

El Sr. EK de G., de 35 años, padecía desde hacía años una erupción en el oído muy desagradable que le había dejado sordo el oído izquierdo durante seis meses. Ningún medicamento había podido curar esta enfermedad y esto fue lo que determinó que el paciente buscara ayuda en mí. Por mi conocimiento de la expresión facial, noté que esta afección provenía del bajo abdomen y era sólo el resultado de una mala digestión. Ordené dos o tres baños de derivados al día y una dieta sin estimulantes y acorde con la Naturaleza. También recomendaba sudar al caminar o abrigarse en la cama dejando las ventanas abiertas. La digestión mejoró desde el primer día; el flujo del oído y la sordera en el oído izquierdo desaparecieron después de 17 días. Otros quince días bastaron para que desaparecieran todos los rastros del zumbido. Esta enfermedad se curó en 31 días.

No 17
Dolor facial neurálgico.

El Sr. RB de R., de 39 años, padecía dolores faciales espasmódicos desde hacía cuatro años. Había consultado innecesariamente a un gran número de médicos. Los medicamentos más fuertes y variados no habían logrado producir ningún efecto favorable. La condición había llegado a ser tal que el Sr. B. no podía hablar, ni ver, ni sentir diez o veinte veces por hora y el dolor contraía su rostro desde la mitad de la mandíbula hasta el ángulo del ojo, lo que hacía parecer que el Sr. . B. estaba haciendo muecas. Estas contracciones eran espasmódicas. El Sr. B. finalmente consultó a un famoso profesor especialista, quien le dijo que la curación sólo se podía lograr extirpando el nervio. que estaba causando estas contracciones. Esta era la opinión del famoso profesor que quería curar desfigurando al paciente para el resto de su vida. El señor B. renunció a esta operación y se sometió a mi tratamiento sin medicación y sin operaciones. Por primera vez, a través de mi conocimiento de la expresión facial, noté que los dolores faciales neurálgicos del Sr. B. eran el resultado de una condición crónica de la parte inferior del abdomen que había comenzado diez años antes y había atacado principalmente el lado derecho de la parte inferior del abdomen. es por esto que el dolor facial solo se presenta en el lado derecho de la cara. No fue casualidad que estos dolores sólo se presentaran en el lado derecho de la cara, fue la consecuencia inevitable de la particular acumulación de sustancias extrañas en el Sr. B. Además, no hay ninguna coincidencia en la Naturaleza ni ninguna forma morbosa. una excepción a esta regla. Esta condición crónica de la parte inferior del abdomen fue causada durante años por una digestión anormal; El estómago del paciente incluso se había agrandado notablemente. Simplemente le prescribí mis baños derivados y una dieta acorde con la Naturaleza. El éxito fue lento, pero seguro. Después de ocho días, la digestión volvió a la normalidad y regularidad. Después de un período de tres semanas, el Sr. B. pudo dormir toda la noche sin dolor, algo que nunca había podido hacer ni una sola vez en las cuatro semanas anteriores. Siempre había tenido un insomnio terrible. Pero el viaje en tren, que hasta entonces nunca había podido soportar, ya no le molestaba. Después de dos meses, el Sr. B. estaba completamente curado y su dolor facial había cesado para siempre. El presente informe proporciona pruebas sorprendentes de la exactitud de mis descubrimientos y de la unidad de todas las enfermedades. El dolor era sólo en la cabeza, el tratamiento sólo se había realizado en la parte inferior del abdomen. Si los dolores faciales no hubieran sido causados por una condición del bajo abdomen, mi tratamiento nunca habría podido curarlos desviándolos hacia abajo. El Sr. B. experimentó la verdad de este tratamiento por sí mismo y lamentó profundamente haber seguido otros métodos antes. Uno de los médicos le había aconsejado que le extrajeran cinco dientes del lado del dolor facial y el Sr. B. había seguido este consejo porque el médico le había garantizado el fin de su dolor.

Esta absurda operación no hizo más que empeorar el dolor, ni que decir tiene. Fueron sorprendentes los cambios producidos en la persona del Sr. B. durante mi tratamiento. Era diez años menor.

No 18

Escrofulosis y presbismo.

La señorita HG de Gr. de 20 años había tenido palidez y escrofulosis en su infancia. A los 18 años padecía tumores glandulares rebeldes y una notable presbicia. Estas afecciones eran resistentes a todos los remedios. La señorita G. tuvo que utilizar gafas que pronto resultaron incómodas y a las que se añadió un ocular. Sólo así esta joven pudo cumplir con sus deberes como maestra de escuela. Por lo tanto, vemos que todas las enfermedades oculares no son enfermedades locales de los órganos de la vista, sino consecuencias de otras enfermedades crónicas, especialmente la escrofulosis y las enfermedades pulmonares, lo que pone de manifiesto la inutilidad de cualquier tratamiento local y el absurdo de los especialistas en este campo.

Una amiga de Mademoiselle G. la introdujo en mi método y esta señora siguió escrupulosamente mi tratamiento durante un año entero. Tomó dos baños de asiento por fricción de 15 a 30 minutos cada uno al día y vivió de acuerdo con la naturaleza. El éxito fue excelente. La digestión mejoró notablemente. Los tumores glandulares desaparecieron uno tras otro, al igual que la tendencia a las enfermedades pulmonares. Una vez que desapareció cualquier rastro de tumor glandular, el dolor ocular mejoró más rápidamente. Después de un año, la señorita G. ya no usaba gafas ni gafas y, sin embargo, veía mucho mejor que antes. Asombrada por este éxito, la propia señorita G. vino a Leipzig para comunicármelo. Me dijo que los oculistas más famosos no habían podido brindarle alivio y que había estado muy feliz de recibir gafas que le permitieron ejercer su profesión. Ahora entendía que las gafas y los anteojos para leer no eran nada aconsejables y que no era un gran mérito mantener los ojos enfermos. con la ayuda de gafas y que el método verdaderamente maravilloso era el que permitía restaurar los ojos enfermos tan bien que luego funcionaban normalmente sin la ayuda de gafas.

No 19

Pólipos, Trastornos digestivos.

El farmacéutico B. de Z. padecía mala digestión desde hacía 20 años. Había probado todos los remedios aplicados para provocar la evacuación intestinal. Cada uno de estos remedios había funcionado durante un tiempo, luego gradualmente habían perdido toda su acción. De esto se desprende claramente que el cuerpo puede reaccionar durante un tiempo contra todos los venenos, pero que luego apoya su acción sin rebelarse, porque entonces ha perdido toda fuerza reactiva. Esta es también la razón por la que todos estos pacientes decaen cada vez más y por la que un simple trastorno digestivo conduce a enfermedades muy graves, como el cáncer, etc. Este había sido el caso del Sr. B. Casi todos sus dientes habían sido destruidos por una mala digestión y numerosos medicamentos.

Además, continuamente se formaban pólipos en la nariz y en las vías respiratorias que no querían curar porque eran sólo la consecuencia inevitable de su enfermedad crónica en el bajo abdomen. El señor B. había operado 26 pólipos que no hacían más que multiplicarse. A pesar de estas 26 operaciones innecesarias, su médico consideró que estas operaciones eran el único remedio adecuado para los crecimientos. De esto se desprende lo difícil que es para los médicos aprender algo en su práctica diaria, porque están demasiado imbuidos de los prejuicios de la escuela.

Durante un viaje de negocios, el Sr. B. escuchó sobre mi método y siguió mi tratamiento que le dio mejores resultados en ocho días que cualquier medicamento durante 20 años, porque su deteriorada digestión se había transformado en este corto espacio de tiempo y se había recuperado. volver a la normalidad. Pero al mismo tiempo se detuvo el crecimiento de los pólipos. Después de otros ocho días, los pólipos comenzaron a retroceder en el camino que habían tomado cuando se formaron por primera vez.

El señor B. se curó al cabo de cuatro semanas. El efecto y la precisión de mi tratamiento habían sido demostrados de manera tan irrefutable ante el Sr. B. en su propio cuerpo que, a su partida, me declaró que ya no podía seguir siendo farmacéutico a conciencia, que la farmacia sólo engañaba y envenenando a la humanidad y que estaba decidido a vender su farmacia lo antes posible.

No 20

Trastornos de garganta y difteria escarlatinosa.

Charles Br. de Sp., de 8 años y medio, vino desde Estiria con su madre para seguir mi tratamiento. Aquí está el informe de la madre sobre el estado de su hijo. El niño estuvo muy sano hasta los dos años y medio, pero la vacuna lo enfermó. Primero tuvo difteria, que fue suprimida con medicamentos, luego el niño siempre estuvo muy enfermo desde esta enfermedad y su voz permaneció extremadamente débil. Las glándulas del cuello mostraban constantemente puntos blancos y se hinchaban en cada ocasión como en la difteria. La digestión también había empeorado.

En marzo de 1891, el niño padecía reumatismo tras un gran susto y llevaba tres semanas muy enfermo. Su estado seguía siendo tan lamentable que quisieron realizar una cura en Leipzig como última ancla de salvación. El niño comenzó su tratamiento en mi casa el 15 de abril de 1891. Por mi conocimiento de la expresión facial, había notado que las antiguas enfermedades todavía estaban más o menos latentes en el cuerpo del niño porque habían sido reprimidas en el cuerpo con medicamentos. Preparé a la madre para la reaparición de todos estos síntomas morbosos antes de su desaparición definitiva.

Fue sorprendente el éxito de mi tratamiento escrupulosamente seguido. A partir del segundo día la digestión mejoró. La difteria sofocada reapareció con gran violencia al tercer día. Su cuello se volvió enorme y tuvo varios ataques de asfixia. El niño estuvo en peligro durante cuatro días a pesar de los milagros realizados por mis baños de fricción. Sólo al quinto día estalló una violenta escarlatina. difteria. La cabeza, el pecho y el vientre eran del color de una tela roja oscura. Esta crisis duró 5 o 6 días hasta que logré salir de ella. Al quinto día hubo enormes descargas de excrementos oscuros con hedor pestilente y orina color café con olor repugnante. Estas evacuaciones duraron varios días y el cuerpo había eliminado la enfermedad en forma de estas sustancias morbosas. Los mejores progresaron rápidamente. Al cabo de cinco semanas, el niño estaba completamente curado y completamente transformado física e intelectualmente. Estaba interesado en todo, lleno de vivacidad y atención, mientras que antes era apático.

No 21

Cáncer de labio.

Un hombre de 72 años padecía cáncer en los labios desde hacía seis años. Los alópatas y homeópatas más famosos lo habían tratado en vano durante seis años. Los crecimientos en el labio se volvieron cada vez más malignos. También tenía un flujo de saliva muy molesto. Después de examinar al paciente y comprobar que la sobrecarga era principalmente lateral y en la parte delantera del cuerpo, pude darle esperanzas de una recuperación completa a pesar de su gran edad.

El éxito llegó más rápido de lo que esperaba. El flujo de saliva desapareció en los primeros días y las nuevas formaciones, crecimientos y llagas abiertas en el labio comenzaron a desaparecer. Al cabo de diez días, la herida abierta estaba cerrada y el labio era tres veces más pequeño que al principio. Estos once días de tratamiento habían aportado un éxito desconocido durante los seis años de atención brindada por los médicos.

Este caso demuestra una vez más la sorprendente verdad de mis hallazgos, pero sobre todo muestra que las enfermedades más graves son curables incluso en las edades más avanzadas y que la duración del tratamiento depende únicamente de la sobrecarga del paciente. Si la sobrecarga de este anciano hubiera sido principalmente dorsal, le habría llevado tantas semanas curarse como días.

No 22

Pus.

El señor W. de G., de 24 años y medio, padecía desde hacía un año una costra húmeda en el cuello y en la cabeza; ya no podía usar cuellos y ya no podía abrocharse el cuello de la camisa. Los ungüentos y medicinas utilizados sólo tuvieron influencias desventajosas y el paciente había perdido toda confianza en la medicina escolar. Vino a seguir mi tratamiento y su costra mejoró visiblemente porque su digestión mejoró en unos días. Esta costra dejó de pudrirse después de tres días y desapareció sin dejar rastro después de 16 días. Las sustancias morbosas que habían causado esta hinchazón y la costra se derivaban de las eliminaciones más abundantes del intestino y de los riñones.

Este notable éxito sólo fue posible en tan poco tiempo porque la sobrecarga del paciente se encontraba principalmente en la parte anterior del cuerpo.

No 23

Difteria.

JovenEliseB. de doce años, de nuestro pueblo, padecía una difteria muy grave. El médico alópata que la atendió había utilizado todos sus remedios en vano. El cuello era tan grueso, especialmente en el lado derecho y revestido por dentro con una capa horriblemente maloliente del grosor de un dedo, que el niño tenía dificultad para respirar. El médico habló entonces de traqueotomía y traslado inmediato del niño al hospital. Afortunadamente, los padres se negaron y mandaron llamar a uno de mis representantes. Inmediatamente se aplicó un baño de fricción bastante largo, durante el cual la fiebre alta disminuyó y la tensión en el cuello disminuyó. Los baños de fricción se continuaron cuando la condición lo requería y luego se hizo sudar al pequeño paciente. La ventana debía permanecer abierta día y noche. Después de 12 horas todo peligro había cesado. En 4 días desapareció el tumor de garganta y la capa interna. Después de ocho días, la digestión se había vuelto normal. Insistí en que el niño sólo recibiera pan Graham seco y fruta cruda, ligeramente verde. Desde el décimo día invité al los padres envíen a sus hijos a caminar bajo el sol. Al decimoquinto día, el niño estaba completamente curado.

Son precisamente estos casos de difteria los que muestran más claramente lo absurdo del tratamiento local. Nunca toco el cuello de los enfermos, sino que simplemente desvío las sustancias morbosas hacia los órganos secretores naturales mediante baños de fricción aplicados en el bajo abdomen.

No 24

Condición grave del abdomen inferior

(Crecimiento de 4,5 libras en matriz).

El 10 de julio de este año vino una señora H. de M. a decirme que su sobrina había seguido mi tratamiento con tanto éxito que había convencido a su tía para que siguiera también mi tratamiento. "Hace varios años que padezco una afección en la parte baja del abdomen y llevo mucho tiempo tratándola sin el más mínimo éxito. Mi médico afirma que tengo un crecimiento en mi matriz y que el crecimiento sigue creciendo. Pronto será necesaria una operación. Pero me siento tan débil que le dije al médico que preferiría morir sin operarme, porque me sentía demasiado débil para soportar una operación. Casi sin esperanza comencé a tratarte como me enseñó mi sobrina. A partir del segundo día de este tratamiento, mis deposiciones, que habían sido duras e irregulares durante años, se volvieron más normales, de modo que ahora tenía más deposiciones cada día que antes. También tuve que orinar tres o cuatro veces más que antes. En una palabra, noté que mis sustancias morbosas se eliminaban cada día más y que mi estómago se encogía de semana en semana y tomaba una forma más normal. Sudaba todas las noches, algo que nunca me había sucedido antes, y me hacía más fuerte día a día. Lo que más me sorprendió de este tratamiento fue que todos los días después del baño de fricción había eliminación a través de la vagina, algo que nunca antes había tenido. Era una secreción mucosa muy firme del tamaño de un huevo de gallina sin cáscara. Cuando pusiste un pie en ella, esta masa no cambió de ninguna manera, era muy tenaz. Estas eliminaciones tuvieron lugar casi todos los días uno o

dos veces durante cuatro semanas, para poder llenar un pequeño cubo con él. Un buen día tuve un descenso del útero. El médico al que llamé inmediatamente observó que no se trataba de un descenso, sino que una excrecencia que pesaba 4 libras y media y tenía forma de cafetera había atravesado el orificio del útero y que ella todavía estaba sujeta a este órgano. por dos empates. Nunca antes le había sucedido ver una excrecencia de este tamaño saliendo por el orificio del útero y no podía creer su asombro. Le oculté intencionalmente que ésta había sido la acción de los baños de fricción. Se desprendió el crecimiento del útero y continué con tus baños de fricción y tu dieta, y estoy mejor que nunca.

No 25

Enfermedad cardíaca grave, congestión sanguínea,

Salida de la aorta, Asma.

La señora M. de H. padecía asma desde hacía mucho tiempo. Ella tenía 58 años. Su asma había aumentado significativamente en los últimos años. Desde principios de 1891 padecía dolores en el lado derecho del pecho que aumentaban constantemente y se extendían hasta el codo del brazo derecho. Estos dolores pronto se volvieron insoportables, especialmente al inhalar. A esto se sumaban los latidos del corazón y los ataques de ansiedad.

Estos dolores abrumadores y la dificultad para respirar ya no le permitían dormir a esta mujer aunque siempre estaba muerta de cansancio. Ya no podía caminar diez pasos sin descansar; tenía tantas dificultades para hablar que ya no decía una sola palabra a quienes la rodeaban. El dolor en el lado derecho aumentaba tanto que la pobre mujer muchas veces gritaba a pesar de sí misma mientras respiraba.

Un fenómeno muy singular ocurrió entonces como resultado de un movimiento descuidado del paciente hacia adelante. Había salido del lado derecho del pecho, no lejos del cuello, una arteria del tamaño de un dedo meñique que tenía pulsaciones mucho más fuertes que las del corazón.

Todos los médicos que la trataron, sin excluir a una famosa autoridad, quedaron perplejos ante este fenómeno.

Declararon que se trataba de una salida de la aorta y advirtieron a esta mujer que esa arteria podría abrirse en cualquier momento y causarle la muerte. El estado del paciente era tan lamentable que la mujer quería morir. Ya no podía sentarse en la cama, pero tampoco podía acostarse boca arriba ni de lado. Esta era la condición de la paciente cuando habló conmigo. Los cinco médicos, entre los que se encontraba también un famoso naturalista, condenaron al paciente que ya no tenía ninguna esperanza. Por mi conocimiento de la expresión facial, noté que era una afección crónica del bajo abdomen la que había causado estas diferentes formas morbosas, primero asma, luego afección del corazón y finalmente congestión sanguínea. Ordené tres baños de asiento por fricción al día y una dieta completamente seca, sin estimulantes y acorde con la Naturaleza.

El éxito fue sorprendente. Después de ocho días, todo el dolor había desaparecido. Las pulsaciones de la aorta de salida cesaron a los quince días, y esta arteria volvió a entrar a las tres semanas y la congestión sanguínea y la afección del corazón desaparecieron sin dejar rastro. La respiración ya no se vio dificultada y el paciente durmió tranquilamente y comió con buen apetito. Esta condición incurable se curó por completo en cuatro semanas y este éxito fue tal que el paciente no quería creerlo y que aún no ha sido igualado hasta ahora.

La uniformidad de la causa de todas las dolencias o la unidad de todas las enfermedades, como he explicado en este manual, ha recibido así una nueva prueba. Pues así como las plantas y los árboles son extremadamente diferentes externamente, especialmente en diferentes zonas, aunque su existencia y crecimiento dependen de agentes y leyes naturales uniformes, así el crecimiento y desarrollo de todas las enfermedades dependen de causas uniformes y de una ley natural completamente determinada. No hay ninguna posibilidad en la Naturaleza.

No 26

Desviación de la columna vertebral,
Tuberculosis de los huesos.

La hija de catorce años del maestro de escuela Sch. Los habitantes de esta ciudad habían resistido una grave escarlatina que había sido suprimida en el cuerpo mediante medicamentos. Pero una enfermedad aún más grave había seguido a la escarlatina. El niño estaba todo torcido del lado izquierdo. La cadera izquierda era más alta que la derecha y era especialmente el hombro izquierdo el que contrastaba con el derecho. El traje estaba tan torcido que la propia columna estaba desviada. El hombro y el brazo izquierdos se fueron engrosando gradualmente y el médico declaró que era necesaria una operación porque el hueso del brazo estaba en peligro.

Fue entonces cuando me llamaron porque los padres no querían dar su consentimiento para la operación. Gracias a mi conocimiento de la expresión facial, me di cuenta de que la escarlatina se había transformado en una enfermedad crónica sólo gracias al tratamiento contrario a la naturaleza con medicamentos. Le expliqué además que no era casualidad que el hombro izquierdo estuviera tan gravemente afectado y que la desviación de la columna hubiera afectado el lado izquierdo, porque ya había habido una sobrecarga en el lado izquierdo mucho antes y esta sobrecarga, después de la escarlatina. (Ver págs. 3.6 – 3.8), inevitablemente llevaría esta condición al lado izquierdo (Ver págs. 4.6 y siguientes). Para que hubiera cura, la escarlatina tenía que reaparecer o se formaba un absceso en la parte superior del brazo.

Pedí de dos a cuatro baños de fricción cada día dependiendo del calor interno con una dieta sin estimulantes y absolutamente acorde con la Naturaleza. El tumor en el brazo y el hombro se redujo un poco durante los primeros ocho días sin ninguna mejoría y el dolor también disminuyó. El traje torcido no mejoró. Al final de la segunda semana, el dolor en el brazo y hombro aumentó y el tumor comenzó a contraerse diez (10) centímetros debajo de la axila izquierda, señal segura de que se iba a formar un tumor allí. Como El dolor aumentó, fue necesario aumentar el número de baños de fricción y agregar uno o dos baños de vapor locales al tumor todos los días. Al cabo de cuatro días, el paciente estaba tan débil que fue necesario abandonar los baños de vapor, que fueron sustituidos por compresas de agua caliente que se renovaban cada media hora. El tumor se movía cada vez más hacia el sitio del absceso. También hubo mucha eliminación de sustancias extrañas a través de los intestinos y los riñones. El cuarto día de la tercera semana, el absceso se abrió en tres lugares diferentes y liberó casi un litro de material. Las compresas de agua caliente, los baños de vapor locales y los baños de derivados de fricción continuaron durante ocho días y las heridas aclararon pus continuamente. Al octavo día después de la apertura del absceso, las tres heridas se cerraron sin dejar cicatrices. Luego se eliminaron las compresas y los baños de vapor y sólo se aplicaron uno o dos baños de asiento por fricción por día.

Al final de la crisis del absceso, el cuerpo había vuelto a estar derecho y normal, y todos los rastros de la enfermedad habían desaparecido. La pequeña niña enferma estaba como rehecha. Sus rasgos se habían vuelto tres veces más bonitos y su estado de ánimo se transformó por completo. Los padres y su hijo no podrían estar más felices de no tener que temer una desviación permanente, tuberculosis de los huesos y rigidez del brazo izquierdo. La enfermedad quedó completamente curada después de la quinta semana.

Si los padres hubieran seguido el consejo del médico y hubieran operado a su hija en el hospital, la consecuencia seguramente habría sido una languidez incurable para el resto de la vida de la paciente. El consejo de un buen amigo los había salvado de tal desgracia.

No 27

Náuseas periódicas,
Trastornos pulmonares.

El trabajador, el señor de K., padecía desde hacía doce años náuseas periódicas que resistían todos los remedios. Estos ataques se repitieron periódicamente.

una o dos veces por semana, cada ataque duraba desde que se levantaba hasta que se acostaba. El paciente estuvo verdaderamente incapaz de realizar ningún trabajo durante este tiempo, pues los vómitos no cesaban cuando el estómago estaba vacío, sino que había vómitos constantes de bilis, lo que cansaba aún más al paciente. Después de probar todos los métodos y todos los médicos en vano durante doce años, supo de mí y quiso seguir mi tratamiento.

Con la ayuda de mi conocimiento de la expresión facial, me di cuenta de que la verdadera causa de las náuseas era una enfermedad pulmonar crónica que había surgido de una enfermedad hereditaria de la parte inferior del abdomen. Le prescribí dos baños de fricción de tronco al día durante la primera quincena y una dieta seca, sin estimulantes y conforme a la Naturaleza. No parecía lo más mínimo mejor durante este tiempo; la afección seguía siendo la misma y no había la más mínima alteración en el exterior del paciente. Luego reemplacé los baños de fricción en el tronco por baños de asiento por fricción. El éxito fue sorprendente. Al cabo de ocho días, el paciente estaba completamente transformado externamente. En lugar de su tez pálida y color ceniza, tenía una frescura floreciente.

Su digestión se había vuelto normal. Los ataques no se renovaron. Este paciente volvió a verme después de un mes para agradecerme por su recuperación y me aseguró que estaba como nuevo desde que tomó baños de asiento por fricción. Cada día, mientras trabajaba, tenía un sudor natural que nunca antes había experimentado y que le hacía mucho bien, mientras que en el pasado siempre le había abrumado un calor seco.

Este caso muestra claramente que los baños de asiento por fricción suelen dar resultados más ventajosos que los baños de tronco.

No 28

Desviación de la columna, torsión de la parte superior del cuerpo.

El hijo de 17 años y tres meses del campesino A. de B. (Turingia) había sido falsificada durante años. EL

El lado derecho del pecho sobresalía hacia atrás y la columna estaba curvada y cartilaginizada. El médico ya había dicho hace mucho tiempo que el niño quedaría lisiado y que no se podía hacer nada al respecto. Un día Chance puso este manual en manos de su padre quien leyó en la cuarta conferencia que también es posible curar estas dolencias. Por eso me confió a su hijo hace 18 meses.

Observé que este lisiado se había desarrollado sólo a raíz de una afección crónica de la digestión y que la curación dependía de la mejora de la digestión. Le prescribí cuatro baños de asiento por fricción al día con una dieta absolutamente libre de estimulantes y conforme a la Naturaleza. El éxito fue lento, pero seguro. Al cabo de seis meses, la columna estaba recta y el pecho volvió a su lugar normal, pero toda la masa de sustancias morbosas que habían hecho que el pecho cambiara de lugar había descendido más abajo y se había formado en la zona lumbar hasta las primeras costillas. un golpe que impedía al niño agacharse.

El padre vino, todo consternado, a contarme este hecho que consideraba un fracaso. Le expliqué al padre y al hijo que la gran masa de sustancias morbosas ya estaba mucho más cerca de los órganos secretores naturales y que por lo tanto esto ya era un gran éxito, porque se necesitarían como máximo otros tres meses para hacer desaparecer este bulto. Mis explicaciones fueron entendidas y el tratamiento continuó.

Al cabo de once meses, el niño estaba completamente curado y se había transformado completamente exteriormente.

Su manera lenta y torpe había dado paso a una gran vivacidad y la digestión se había vuelto normal. El padre y el hijo estaban felices y sorprendidos por este éxito inesperado, porque creían, como la mayoría de la gente, que estos lisiados no podían curarse radicalmente. Pero nunca se habrían atrevido a esperar tal éxito con la aplicación de medios tan simples como el mío. Si no lo hubieran experimentado ellos mismos, habrían considerado esta cura como una historia de viejos tiempos.

N° 29

Cálculos biliosos, Inflamación crónica de los intestinos, Nerviosismo, Insomnio.

La señora R. de nuestro pueblo padecía desde hacía años mala digestión y cálculos biliosos. Luego tuvo una violenta inflamación de los intestinos del lado derecho y fuertes dolores espasmódicos. Una vez que pasó la inflamación aguda, el sitio de la inflamación permaneció dolorido e hinchado. El dolor había cesado poco a poco, pero quedaba en el intestino un objeto del tamaño de una tabaquera que se podía sentir perfectamente al tacto. La señora R. ahora tenía grandes dificultades para defecar y siempre tenía que recibir medicamentos y enemas. Estaba ganando peso constantemente y su condición finalmente se había vuelto insoportable. Extremadamente nerviosa, sin dormir, dolor en la zona del hígado debido a los cálculos biliares, falta total de apetito, esta era su condición cuando los médicos la prepararon para la cirugía de cálculos biliares. Enemiga de cualquier operación, recurrió a mí. Le expliqué que su recuperación no necesitaba operación y que cualquier operación era, por el contrario, muy perjudicial para su salud. Después de observar su estado gracias a mi conocimiento de la expresión facial, pude prometerle éxito, pero al mismo tiempo le advertí que su antigua inflamación de los intestinos probablemente volvería a agudizarse y que entonces el objeto duro que la atormentaba desaparecería. del intestino, porque este objeto consistía únicamente en restos antiguos de sustancias de eliminación que se habían cartilaginificado con la pared del intestino.

Se aplicaron de dos a cinco baños de fricción cada día dependiendo del estado del paciente y uno o dos baños de vapor cada semana en régimen seco, sin estimulantes y de acuerdo con la Naturaleza. Los primeros ocho días no trajeron nada mejor. En la segunda semana todo volvió a la normalidad: el apetito, las deposiciones y el sueño. Al cabo de tres semanas ya no había ningún rastro de afección nerviosa. La cuarta semana trajo la crisis muy dolorosa de los intestinos y enormes evacuaciones negras y un hedor pestilente en forma de disentería. reír. El cuerpo había disminuido 31 libras y el estómago se había vuelto más normal. Después de la quinta semana de tratamiento, los cálculos biliares comenzaron a desmoronarse y fueron eliminados con la orina en forma de grava. Este grave caso se curó al cabo de siete semanas.

No 30

Catarro de los pulmones, pies fríos, trastornos del estómago, trastornos del hígado, Catarro de garganta.

MH de nuestra ciudad, de 27 años, especialmente sur- cargado del lado derecho, se había sometido a mi tratamiento porque padecía las condiciones antes mencionadas. Tomó mis baños de fricción en el tronco durante quince días y mis baños de fricción de asiento durante ocho días mientras seguía una dieta especial. El éxito fue rápido. Las dolencias de digestión y estómago mejoraron a partir del segundo día y otras dolencias también mejoraron en los días siguientes. El paciente se curó de todas sus dolencias en tres semanas, y lo que más le sorprendió fue que tenía los pies calientes sin que se hubiera hecho lo más mínimo. Los pies fríos le habían molestado muchísimo.

N° 31

Tuberculosis de los huesos.

El señor AH de W. padecía tuberculosis en ambas piernas. Había sido tratado durante nueve meses con yodoformo, ácido carbólico, etc., y ya le habían operado varias veces ambas piernas y le habían extraído trozos de hueso. Todos estos tratamientos locales que no atacaban la fuente de la enfermedad habían maltratado tanto al paciente que ya no podía caminar. Fue en este estado que me habló. Como su sobrecarga era favorable, pude prometerle su recuperación, que llegó al cabo de tres meses. Las heridas en las piernas habían sanado y los huesos se habían endurecido nuevamente. Este primer tratamiento le permitió caminar. Después de otros tres meses de tratamiento, el paciente se declaró completamente curado y se sentía más saludable que en los últimos diez años.

N° 32

Tuberculosis de los pulmones.

Martha K., la hija de cuatro años de un ciudadano de Leipzig, padecía tuberculosis pulmonar y había sido vacunada 14 veces con linfa de Koch, pero sin el menor éxito. Su madre incluso afirmó que el niño estaba mucho peor desde el tratamiento con linfa de Koch. Le receté varios baños de fricción derivados al día, dieta seca, sin estimulantes y acorde con la Naturaleza, baños de sol lo más seguido posible y estancia y ejercicio prolongados al aire libre. Después de ocho días, hubo una mejora notable que continuó durante las semanas siguientes. Después de tres meses, la madre suspendió el tratamiento porque encontró a su hija perfectamente bien. La niña quedó tan transformada que apenas se la podía reconocer.

No 33

Tuberculosis ósea.

Mason Gottlieb H., de 42 años, padecía esta enfermedad desde hacía años. En el corvejón izquierdo había dos heridas abiertas del tamaño de una moneda de diez fenines. La profundidad de las heridas era de 7 y 8 1/2 cm y subían en diagonal hasta el fémur. En la punta del muslo izquierdo presentaba la tercera herida abierta del tamaño de una moneda de dos fénines y de 11 cm de profundidad hasta el hueso. Estas tres heridas producían continuamente pus acuoso. Toda la pierna estaba hinchada y con nudos. Este hombre se había sometido a todo tipo de tratamientos sin el más mínimo éxito.

Descubrí que la causa de su condición era un trastorno digestivo crónico ubicado en el lado izquierdo. Por tanto, no es casualidad que la pierna izquierda del paciente presentara llagas tuberculosas. El cuerpo tenía una carga principalmente en el lado izquierdo y la pierna izquierda había tenido esta disposición morbosa mucho antes de la formación de las heridas abiertas. Por lo tanto, el tratamiento local aplicado hasta entonces no debió haber tenido éxito, ya que no atacaba el foco en sí, sino sólo las ramificaciones extremas de la enfermedad.

Como el paciente todavía estaba vigoroso, pude prometerle un rápido éxito. Le prescribí tres baños de fricción al día y dos baños de vapor a la semana con una dieta sin estimulantes y acorde con la Naturaleza. Desde el primer día de tratamiento, la herida más superficial dejó de supurar; la segunda herida en el corvejón también dejó de supurar después de ocho días y estas dos heridas sanaron completamente en unos pocos días. La tercera herida dejó de supurar y sanó en tres semanas. La hinchazón de la pierna comenzó a disminuir y volvió a la normalidad cuatro semanas después de la reducción de gran parte de los nudos de la pierna.

El paciente no podría estar más feliz y aseguró que nunca se había sentido mejor de salud. Regresó completamente curado a Silesia.

N° 34

Inflamación de la articulación de la cadera, Incapacitación y Perclusión.

Oswald Z. de K. par Sk., de 12 años, sufrió un resfriado al que siguió isquialgia. Esta condición había empeorado tanto como resultado del absurdo tratamiento de los médicos con medicamentos, camas expansivas, etc., que el pobre niño sufrió rigidez en la cadera y una intoxicación notable. Estaba todo torcido y lisiado, porque la pierna derecha no sólo era corta, sino incluso menos desarrollada y más delgada que la izquierda. Este niño sólo podía caminar con la ayuda de dos muletas. Fue en este estado que vino a mi casa. Por mi conocimiento de la expresión facial, noté que esta perclusión y esta lisiada del pobre paciente no eran más que la consecuencia del tratamiento absurdo por parte de los médicos que habían dejado lisiado a este niño queriendo curarlo. Observé además que esta inflamación de la articulación de la cadera era simplemente el resultado de una afección de la vejiga que había sufrido el niño después de un resfriado, como me aseguró su madre. Luego tuvo retención de orina durante varios días e inmediatamente después tuvo inflamación de la articulación de la cadera.

Le prescribí un tratamiento adaptado a la condición del paciente. No toqué la pierna tullida, pero le hice tomar tres baños de asiento por fricción al día, obligándole a seguir una dieta sin estimulantes y conforme a la Naturaleza. Después de dos semanas, el joven paciente pudo dejar las muletas y caminar incluso sin ayuda de un bastón. Después de cuatro semanas, la cadera había perdido su dureza y todo tipo de incapacidad había cesado. La pierna derecha era tan flexible como la izquierda. Al cabo de seis meses, las dimensiones de la pierna y el pie se habían compensado por completo. Esta cura sólo había sido posible porque mis baños de asiento por fricción habían provocado que el niño tuviera evacuaciones extraordinarias de orina que nunca antes había tenido y que habían eliminado la causa ocasional de esta condición.

No 35

Consumo.

Christian D. de N., minero de profesión y 49 años, padecía tuberculosis desde hacía tres años. Diez médicos lo trataron sin éxito. Se notó la presencia de ganglios tuberculosos en los pulmones y luego se declaró que padecía tisis y que no se podía hacer nada al respecto. Su último consejo había sido ir a un clima más templado. Pero el enfermo no tenía dinero para este viaje y por eso recurrió a mí. Mi conocimiento de la expresión facial me permitió comprobar que el paciente padecía realmente una enfermedad pulmonar grave, tisis, pero que esta enfermedad sólo se debía a una mala digestión durante muchos años y que, en el mejor de los casos, desaparecería tan pronto como consiguiéramos mejorar la digestión en un manera duradera. Simplemente apliqué baños de asiento por fricción, cuyo número y duración se adaptaban exactamente al estado del paciente. El éxito fue notable. Desde el primer mes pude notar una mejora muy notoria. La digestión mejoró día a día. El paciente pudo volver fácilmente sobre sus pasos desde su pueblo hasta la siguiente estación de tren, algo que no había podido hacer durante dos años. El exterior de este trabajador quedó completamente transformado. Su rostro pálido y la flacidez se había vuelto bastante plena y bastante fresca otra vez. Después de otros dos meses, este paciente se encontraba lo suficientemente bien como para volver a trabajar.

Esta curación pareció un verdadero milagro a los médicos que habían vaticinado su inminente fin. El paciente me escribió que estos médicos no querían creer que era un método el que había logrado la curación de este hombre. Estos hijos de Esculapio han perdido hasta tal punto el sentido de la Naturaleza que consideran sus acciones más simples como prodigios.

N° 36
Hidropesía.

El Sr. K. de P. padecía hidropesía desde hacía dos años. Tenía las piernas y el estómago muy hinchados, su digestión había sido mala durante años, sus evacuaciones eran insuficientes. Al enterarse de mi tratamiento, comenzó a seguirlo por su cuenta, guiado simplemente por mi manual "La nueva ciencia de la curación". . El éxito no se hizo esperar. Su digestión pronto mejoró y el paciente resolvió seguir mi tratamiento de la manera más concienzuda, porque tenía la firme esperanza de obtener así su curación. Le di por correspondencia todos los consejos que él solo no podía sacar de mi manual y el paciente logró recuperarse completamente en un año. Vino a verme una vez que se presentó la oportunidad y sólo pude admirar la inteligencia con la que fue capaz de entender mi método y obtener tan rotundo éxito.

N° 37
Parálisis completa,
Erisipela de la tibia.

La señora R. de esta ciudad, de 35 años, tenía erisipela en la tibia alrededor de la pierna por encima de la pantorrilla izquierda, lo que atribuyó a un trabajo excesivo. Su médico le había aplicado un ungüento gris; Como eso no ayudó, pidió un ungüento de ictiol. El paciente gastó más de 12 francos. Pero el estado empeoró, la digestión se deterioró aún más y la pierna se hinchó cada vez más, el dolor

se volvió cada vez más insoportable y la pierna quedó completamente paralizada. A partir de ese momento, Madame R. tuvo que guardar cama. Se llamó a otros médicos más famosos. El más famoso de ellos pedía casi todos los días un nuevo ungüento y la siguiente dieta. Por la mañana: té negro con tostadas; por la mañana: caviar y vino de Oporto; a la hora del almuerzo: pollo o liebre asada, compota o panecillo; como merienda: leche con brandy; Por la noche: carne cruda en panecillo y un vaso de cerveza Culmbach. ¿Cuál fue el éxito alcanzado por este famoso especialista? Al poco tiempo la paciente quedó completamente paralizada y ya no podía mover las extremidades. Al mismo tiempo padecía un estreñimiento persistente. El famoso médico, al ordenar esta magnífica dieta, no había considerado en absoluto que todo lo que comemos también debe ser digerido y eliminado por el organismo. La lamentable condición de esta señora empeoraba constantemente. Llevaba cinco semanas acostada y se hinchaba constantemente. En su espalda se había formado una gran herida abierta y supurante, del tamaño de un billete de cinco francos, que le causaba grandes dolores. Ella también sufrió todos los tormentos del insomnio. Tal era el estado de esta paciente cuando me llamaron. Con la ayuda de mis conocimientos de expresión facial, noté que la parálisis era sólo consecuencia de una grave intoxicación producida por las drogas, pero que la erisipela de la tibia era el resultado de una afección crónica de la digestión. Por lo tanto, se excluyó cualquier tratamiento local. Sólo apliqué tres baños de asiento por fricción por día. Al principio fue difícil meter en la bañera a esta señora absolutamente paralizada. Pero después de unos días se volvió más fácil. Mi tratamiento comenzó el 15 de noviembre y después de dos días ya estaba mejor, porque por primera vez en cinco semanas la evacuación intestinal se produjo por sí sola, sin ayuda de enemas. Lo que más atormentaba a esta pobre señora era la gran herida abierta que tenía en la espalda, porque ya no sabía acostarse. Los mejores ahora hicieron rápidos progresos. Las deposiciones pronto se produjeron una vez al día y luego dos veces al día en cantidades desconocidas hasta entonces. Las secreciones de orina y sudor se duplicaron. y eliminó una gran cantidad de sustancias extrañas. La gran herida abierta en su espalda disminuyó día a día y se cerró al cabo de quince días. A partir de entonces, esta señora pudo sostenerse por sí misma e incluso comenzó a caminar por su habitación con la ayuda de una muleta después de tres semanas. En Navidad ya podía caminar por su habitación sin ayuda y hoy está completamente curada.

N° 38

Ictericia.

En la primavera de 1887, la nieta de trece años de Madame L., de nuestra ciudad, se quejaba de un gran cansancio, de un disgusto invencible por todo trabajo, debilidad generalizada, dolores de cabeza, en una palabra, malestar general. Después de unos días, el blanco de los ojos se volvió amarillo, luego este feo color invadió todo el rostro, el cuello y finalmente todo el cuerpo. Se reconoció claramente que había fiebre alta en el cuerpo y que esta fiebre, que comenzaba en el bajo abdomen, se había extendido por todo el cuerpo, manifestándose primero en la cabeza de acuerdo con la naturaleza de este acto de fermentación. El tratamiento consistió en una dieta sin estimulantes y tres baños de derivados al día para eliminar sustancias fermentadoras y abrir los poros. Después de 15 días, la ictericia se curó por completo.

N° 39

Estreñimiento muy fuerte.

La señora F. de A. padecía desde hacía casi 20 años un estreñimiento muy severo que resistía todos los remedios. Cuando se sometió a mi tratamiento, me dijo que no esperaba ninguna mejora en su condición. Después de ocho días de cuidadoso tratamiento, especialmente en lo que respecta al régimen estrictamente conforme a la Naturaleza, su enfermedad fue curada y al mismo tiempo cierto número de formas morbosas que de ella resultaban. En cuanto a su alimentación, esta mujer tenía que conformarse con trigo rallado y frutas ácidas hasta poder digerir la comida cocida y el pan.

No 40
Danza de San Vito,
Estado nervioso muy grave.

La señorita Antoine Gr. de Leipzig, de 15 años, padecía una enfermedad nerviosa muy grave. No podía caminar, ni hablar, ni dormir, ni cargar nada, ni agarrar nada, ni digerir nada. Estaba luchando con todos sus miembros y tenía el baile más violento de San Vito. En este triste estado se encontraba cuando su madre me la trajo el 14 de enero de 1890.

Todos los remedios y todos los métodos habían resultado infructuosos hasta entonces.

Le receté tres baños de asiento bastante largos al día, aire fresco día y noche y una dieta sin estimulantes. En poco tiempo hubo un éxito increíble. Después de ocho días, esta joven pudo caminar y estaba tan bien recuperada después de unos meses que pudo entrar en su lugar.

La sobrecarga interna de este cuerpo con sustancias extrañas había dificultado tanto la conectividad de los nervios que esta niña ya no podía controlar sus miembros, sus pensamientos y sus palabras. Pero antes de que se destruyera la conectividad de los nervios sujetos a su voluntad, la conectividad de los nervios no sujetos a su voluntad ya estaba destruida. La digestión de este niño había sido insuficiente durante varios años y esto provocó una fuerte sobrecarga de todo el cuerpo con sustancias extrañas, lo que luego provocó el trastorno de los demás nervios.

Mi tratamiento eliminó las sustancias extrañas e inmediatamente produjo una mejora notable.

N° 41
Debilidad general durante el embarazo, Alivio del parto.

La esposa del jardinero E. de W. par P. llegó en septiembre de 1889 quejándose de gran debilidad, dolores en la espalda, manos y pies fríos, gran fatiga y anemia muy pronunciada. Ella ya había tenido todas estas condiciones, pero ahora estaba muy preocupada porque Estaba embarazada por séptima vez y porque sus últimos partos habían sido todos muy laboriosos y sólo habían sido posibles con la ayuda de un médico. Como ningún médico había podido curarla hasta ahora, había puesto su última esperanza en mi tratamiento. Le prescribí tres baños de asiento de fricción de media hora cada día, luego calentamiento al sol y al mismo tiempo una dieta sin estimulantes. Madame F. volvió a mi casa el 27 de mayo de 1890 y me comunicó lo siguiente. Había seguido escrupulosamente las prescripciones y se sintió mejor después de ocho días, situación que fue aumentando a medida que continuaba el tratamiento. Había dado a luz el 25 de abril y este parto había sido el más fácil de todos, para asombro de la partera. Si bien la placenta siempre había causado dificultades en sus otros partos y siempre había habido eliminaciones de sangre gangrenosa, esta vez todo había transcurrido sin ningún problema. Este séptimo hijo también fue el más animado de todos. También fue la primera vez que tuvo suficiente leche para alimentar a su hijo. Su apetito era mucho mejor que antes. Reconoció que este tipo de vida era mucho más sencilla, pero también mucho más saludable que su dieta anterior. Este éxito es una nueva constatación de lo que dije en el capítulo titulado: "Cómo obtenemos partos felices y fáciles".

N° 42
La impotencia del hombre.

Sr. Gl. de Sp. era completamente impotente. Nada podría arreglarlo. Siguió mi tratamiento en casa consistente en tres baños de fricción de asiento al día alternando con baños de fricción de tronco y una dieta sin estimulantes. Esta condición desapareció por completo en seis semanas.

N° 43
Tumor glandular.

La pequeña EK, de nueve años, tenía un tumor glandular en el lado izquierdo del cuello que había alcanzado el tamaño de un huevo de gallina. La traté prescribiéndole cuatro baños de asiento con fricción de un

media hora cada uno al día, dos baños de vapor locales y una dieta adaptada a su condición. El tumor inicialmente era de color rojo oscuro y se volvió de color púrpura oscuro. Después de tres semanas, los baños de vapor molestaban al niño, porque la cabeza se le había doblado y rígido debido al gran tamaño del tumor. Los baños de vapor fueron sustituidos por compresas de agua tan calientes como el cuerpo podía tolerarlas. Entonces vimos claramente el movimiento de las sustancias morbosas. El pus penetró en la piel y ensució la ropa sin que quedaran aberturas. Finalmente se formaron dos agujeros del tamaño de un guisante por los que drenaron una enorme cantidad de pus. Luego el tumor desapareció rápidamente. Pero se formó uno nuevo que pronto desapareció tras haber evacuado su contenido por los agujeros del primer tumor.

Al cabo de cuatro semanas la enfermedad estaba tan bien curada que el niño fue a la escuela; todos los síntomas desagradables habían cesado al final de la quinta semana y los movimientos de la cabeza y el cuello eran absolutamente libres.

Todo este tratamiento había sido casi indoloro porque el dolor había sido detenido por los baños de vapor parciales, las compresas calientes y los baños de asiento de fricción. No quedó ninguna cicatriz.

Si se hubiera operado el tumor, habrían quedado algunas de las cicatrices que desfiguran los rostros más bellos. Pero una operación habría trastornado a la Naturaleza y la eliminación de sustancias morbosas nunca habría sido tan completa.

N° 44

Tumor de ántrax.

El señor S. de Halle nos escribió lo siguiente: A principios de abril tuve un tumor duro en la nuca. Este tumor estuvo acompañado de una gran fatiga. Al principio no le presté atención porque creía que un vegetariano ya no podía sufrir accidentes peligrosos. Pero el tumor todavía estaba inflamado y mi estado general era insatisfactorio. El apetito era escaso y el sueño insuficiente. Yo tenía Dolores punzantes en los riñones. Este tumor pronto tuvo el tamaño de un huevo de gallina, el dolor se volvió intolerable y el sueño desapareció con el hambre. Me atormentaba una fiebre violenta.

Fue entonces cuando decidí someterme a un tratamiento serio. Tomé baños de vapor parciales con éxito utilizando el aparato de baño de vapor desmontable de Kuhne. Reanudaba los baños de vapor cada vez que volvía el dolor y estos baños de vapor y los baños de fricción del tronco y del asiento me aliviaban constantemente. Fuera de los baños evitaba cualquier roce y cualquier impureza cubriendo la parte afectada con un paño húmedo y colocando encima un trozo de tela de lana. Al principio el tumor violeta permaneció muy duro. El dolor seguía regresando.

Al cabo de 4 o 5 días aparecieron pequeñas aberturas del tamaño de la cabeza de un alfiler. Había más de veinte de ellos. Salió sangre y agua con sangre. El tumor todavía estaba muy gangrenoso y muy duro. Después de otros cuatro días, los pequeños agujeros se unieron para formar aberturas más grandes que liberaban abundante pus. De repente la tapa se hundió y el tumor solo tenía un gran agujero por el que manaba sangre y pus. Sólo entonces descansé y el dolor desapareció.

La curación se produjo a los pocos días. Estoy mejor hoy que nunca. Siento que mi cuerpo se ha liberado de un gran peso y que tiene una capacidad de trabajo desconocida hasta ahora.

Todo el mundo sabe los peligros que presenta el tratamiento de los tumores de ántrax del cuello según la escuela dominante y con qué facilidad las operaciones conducen a una intoxicación de la sangre. Curé este grave caso sin lanceta, sin ungüentos, sin ningún médico, sólo con la ayuda de baños de vapor locales y baños de fricción en el tronco y el asiento, como los que aprendí del Sr. Kuhne. Cuando uno ha experimentado algo similar, a pesar de sí mismo es partidario de la nueva ciencia de la curación, excluyendo medicamentos y operaciones.

N° 45

Cáncer de mama y nariz.

Madame Sp. de Leipzig-Reudnitz había recurrido sin éxito a todos los remedios contra su cáncer de mama y de nariz. Un día le llamaron la atención mi método curativo y esta señora me pidió que fuera a su casa. Cumplí con sus deseos y la encontré en un estado lamentable. Tenía una profunda herida en el pecho que una mano grande apenas podía tapar. La mitad de la nariz ya estaba carcomida. En la frente tenía dos grandes tumores rojos que estaban a punto de reventar. Inmediatamente ordené un tratamiento adecuado que tuvo un éxito rotundo.

Primero desaparecieron los tumores de la frente, luego sanó el pecho y finalmente se liberó la nariz. Cuando esta señora vino a contarme lo mejor que había pasado después de unos meses de mi tratamiento, todavía estaba bastante repulsiva. Hoy, se ha transformado en una persona a la que se puede llamar bonita. Y este milagro, porque así se llama a esta cura cualquiera que vio a la paciente durante su enfermedad, este milagro fue obrado por la dieta sin estimulantes, por los baños de asiento por fricción y por el sudor sin tocar el pecho, nariz o frente.

No hicieron falta nueve meses para que Madame Sp. hiciera desaparecer su enfermedad siguiendo concienzudamente mi tratamiento.

N° 46

Diarrea de varios años,
Disentería.

El Sr. R. P padecía desde hacía 10 años diarrea continua que le obligaba a defecar entre 10 y 15 veces al día y le impedía sentarse. Había seguido todos los métodos curativos con mayor o menor éxito antes de seguir mi tratamiento. El Sr. RP vio desaparecer su condición después de dos semanas de mi tratamiento simplemente tomando baños de fricción en el tronco y el asiento y siguiendo una dieta sin estimulantes y exactamente adaptada a su condición.

No. 47

Diarrea durante cuatro años,
Disentería.

Una mujer norteamericana, la señora W., padecía una diarrea y una disentería muy debilitantes que duraban cuatro años y que resistían todos los remedios recomendados por los distintos médicos. Le prescribí una dieta adaptada al estado del paciente, baños de fricción tres veces al día y tres baños de vapor a la semana.

Esta condición desapareció por completo en tres semanas.

Estos ejemplos muestran claramente que el estreñimiento y la diarrea no son más que formas diferentes de una misma enfermedad y que se curan con el mismo método porque se remontan a una misma causa.

N° 48

Isquias.

El 11 de mayo de 1886 me llamaron para ver al médico B., que padecía desde febrero y cuyos isquiones no hacían más que empeorar a pesar de todos los tratamientos. Ya no podía caminar ni permanecer en la cama y pasaba día y noche recostado en su sofá. Le receté al Doctor B. dos baños de fricción en el tronco de 22°5 C a 18°7 C, por día y un baño de vapor cada dos días siguiendo una dieta adecuada. Al cuarto día, uno de mis bañistas vino a decirme que todo estaba mejor y que el doctor B. podía entrar a su habitación. La mejoría fue tan pronunciada después de ocho días que el tratamiento se pudo completar sin mí. El dolor desapareció por completo en cuatro semanas.

No. 49

Cariño del corazón,
Moscas voladoras.

Un síntoma muy desagradable son los puntos negros que parecen volar delante de los ojos sin que realmente haya un objeto externo delante. Esta condición es producida por sustancias extrañas que se alojan en la lente y que proyectan

Pequeñas sombras en la retina. No hace falta decir que estas sustancias extrañas se eliminan durante la depuración general del organismo. El abogado F. H. de B. me escribe que, aunque siguió con éxito mi tratamiento para una enfermedad cardíaca crónica, quedó completamente libre de sus moscas voladoras.

No 50
Trastorno menstrual grave, hemorragia del útero.

La señora W. de nuestra ciudad padecía desde hacía más de ocho años periodos menstruales insuficientes o irregulares, acompañados de una enorme pérdida de sangre en los últimos años. Había perdido todas sus fuerzas. Primero recurrió al doctor S. de nuestra ciudad, quien la había tratado durante bastante tiempo sin éxito. Su condición sólo había empeorado. Luego fue a la clínica de mujeres y allí recibió tratamiento durante dos años. A pesar de las exploraciones locales de la parte inferior del abdomen y del tratamiento continuo del útero con los instrumentos incluidos en el método médico, la condición no hizo más que empeorar. En su desesperación, la señora W. me habló. Le prescribí unos baños de asiento con fricción de agua fría todos los días durante media hora cada uno y luego una dieta sin estimulantes. El éxito fue tan rotundo que el sangrado se detuvo en muy poco tiempo y este tratamiento sencillo y gratuito le devolvió en pocos meses una regularidad de la menstruación que nunca antes había experimentado. Su fuerza había regresado a él. Esto es lo que Madame W. me escribió sobre su recuperación: "No puedo recomendar demasiado su tratamiento a todas las mujeres y niñas que padecen afecciones similares. Para mí, que debo sentir desde hace años que las exploraciones locales del bajo abdomen y del útero y el tratamiento de estas partes del cuerpo con instrumentos son desagradables para el sexo, comprendo perfectamente el inmenso progreso de su método curativo y especialmente de su examen de los enfermos utilizando la ciencia de la expresión facial sobre todos los demás métodos curativos. Gracias a la ciencia de la expresión facial, ves más claramente que todos los médicos, con solo inspeccionar el cuello y de la cabeza, cuál es el estado del abdomen inferior de los pacientes. Todas las exploraciones locales se eliminan en tu método y esto es precisamente lo que evita muchos inconvenientes en el sexo.

N° 51
Erisipela de la cara.

A menudo tengo la oportunidad de comprobar la rápida acción del mamétodo contra esta enfermedad que frecuentemente provoca la muerte de los pacientes.

Hace dos años, traté a una mujer que tenía erisipela facial severa. Mis baños derivados se adaptaron a la condición del paciente. Cuando la fiebre y la inflamación eran demasiado fuertes, el baño de asiento por fricción a veces duraba dos horas seguidas con un cambio de agua cada media hora para apagar el calor de la fiebre. La paciente también tomó 1-2 baños de vapor en la cabeza todos los días inmediatamente antes de los baños de asiento por fricción y siempre sintió mucho alivio. Después de apenas ocho días, la afección había desaparecido por completo y esta mujer gozaba de mejor salud que nunca.

N° 52
Influenza.

Un gran número de mis amigos me han informado que se han curado rápidamente y sin consecuencias desagradables de ataques leves y graves de gripe con la sola aplicación de baños de vapor y baños de asiento por fricción. Algunos tomaban, ante los primeros síntomas de ansiedad provocados por los escalofríos, un baño de vapor completo, seguido de un baño de tronco y un baño de asiento de fricción bastante largo; luego continuaron estos baños con más energía que en tiempos ordinarios y así lograron impedir el desarrollo completo del ataque. Otros no se preocuparon por los primeros síntomas, dejaron que la fiebre aumentara y obtuvieron el mismo resultado cuando comenzaron a combatir la enfermedad declarada. Uno o dos baños de vapor seguidos de un refresco adecuado y acompañados de baños energéticos de asiento de fricción seguidos siempre de un calentamiento y sudación lo máximo posible fueron suficientes para volver a crecer.

la enfermedad en 12 horas o como máximo en 24 horas.

El resfriado, la hinchazón del pecho y la pleuresía que tanto teme la medicina escolar como consecuencias de la gripe, han salvado a todos aquellos que han aplicado mi método. Por lo tanto, mi principio de la unidad de la enfermedad ha sido confirmado una vez más por la gripe.

N° 53

Parálisis completa por pierna demasiado corta, isialgia crónica.

En su carta de agradecimiento, la señora H. me escribió lo siguiente sobre la recuperación de su hija:

"Mi hija Elsa, de cuatro años y tres meses, sufrió isquialgia en octubre. Primero fue atendida por un médico alópata, pero sin éxito duradero, porque la pierna afectada comenzó a acortarse más que la otra en febrero de 1890 y hacía mucho tiempo que mi hija no podía caminar. Luego se aplicó el aparato de yeso durante tres semanas y la cama expansiva durante un mes, pero sin éxito y con dolores insoportables para el niño. Un tratamiento de varias semanas con el Profesor Sch. de nuestra ciudad no se pudo seguir exactamente y no tuvo éxito, porque era imposible que el niño permaneciera acostado sin moverse durante semanas para recibir calcas. Finalmente llevé a mi hija al hospital de nuestra localidad donde la trataron sin éxito durante tres semanas más. La cadera, que antes todavía estaba blanda, se volvió completamente dura y rígida después de este tratamiento, la pierna dejó de crecer cada vez más y el niño no podía caminar durante nueve meses. Pero lo peor fue que el tratamiento en el hospital había dejado a mi pequeña bastante melancólica y ya no tenía ninguna esperanza de recuperación. Mi hija podría soportar el tratamiento en el hospital, pero eso no está bien ahora. Este era el estado de mi pequeña Elsa cuando os la traje el día 1.ejem Agosto de este año. Seguí concienzudamente sus prescripciones y a partir del tercer baño de asiento de fricción mi hija recuperó la alegría y pudo ponerse de pie; caminó después de tres días y pudo montar nuestros cuatro pisos sin ayuda después de quince días. Las partes musculares que hasta entonces habían estado completamente rígidas se habían vuelto blandas nuevamente. Hoy podemos ver claramente, después de un mes de tratamiento, que la pierna demasiado corta se ha alargado visiblemente. Hoy, después de tres meses de tratamiento, no queda rastro de la antigua enfermedad y ambas piernas tienen la misma longitud y funcionan igual de bien. »

Leipzig, 25 de agosto de 1890. Hinna H.

No. 54

Parálisis de dieciséis años tras cartilaginificación y rigidez de la rodilla derecha acompañada de tuberculosis.

Minna Sch. de B., que actualmente tiene 25 años, tropezó con un escalón en 1874 y se dañó la rodilla derecha. La herida se cerró y aparentemente todo quedó curado. Pero su enfermedad pulmonar hereditaria probablemente contribuyó a que la rodilla se le hinchara quince días después. Esta hinchazón era de naturaleza tuberculosa, como observó el médico que vino de Wurzen y resistió todos los remedios. El médico no conocía la naturaleza de este síntoma morboso, pero le puso un yeso en la rodilla. Después de un mes le quitaron el dispositivo, pero se había vuelto completamente rígido. Este fue el resultado de este tratamiento absurdo. Llamaron a otro médico. Desafortunadamente, al igual que su colega, ignoraba la naturaleza del mal. Pidió un ungüento que no tuvo el menor éxito. Un tercer médico también buscó a tientas en la oscuridad y ordenó que se suspendiera un peso de cinco kilos durante diez semanas sobre la pierna enferma, que sólo empeoró. Este mismo médico, al ver que nada ayudaba al cabo de diez semanas, le recetó una venda de silicato durante seis semanas. Este vendaje produjo un pequeño cambio, pues el niño ya no podía caminar. Tuvo que arrastrarse durante años sobre manos y rodillas. Luego se dieron baños de jabón por consejo de una anciana. Pero todo esto tuvo poco éxito. Tres médicos homeópatas lograron que el niño caminara con una muleta. Llevaba tres años en este triste estado cuando habló conmigo. Digestión y sangre

Los meses eran muy irregulares, lo que ninguno de los médicos podía reconocer, porque la niña sólo se quejaba de su pierna. Su condición en el pecho también había progresado mucho, especialmente en el lado derecho del pulmón; la pierna derecha era la mitad de delgada que la izquierda y la rodilla derecha estaba muy hinchada y la mitad de grande que la izquierda. La joven sólo esperaba el éxito de mi tratamiento, que siguió con confianza y energía. El éxito no se hizo esperar. La rodilla derecha cartilaginosa y rígida se recuperó después de tres semanas y la joven ahora podía caminar durante media hora sin muletas. Después de cuatro meses, podía subir escaleras sin muletas y salir a caminar al aire libre. Su digestión se había vuelto mucho más normal en la primera quincena y su menstruación había vuelto a ser regular. Tan pronto como comenzó mi tratamiento, el dolor pulmonar cesó y comenzó la curación. Cuando vemos hoy a esta persona después de diez meses de tratamiento, no podemos imaginar el estado miserable en el que vino a verme.

N° 55

Caries dental.

Karl de L., que actualmente tiene 12 años, se había desarrollado bien hasta los seis años. Entonces los padres notaron que cojeaba de su pierna izquierda. Inmediatamente consultamos al médico, quien declaró que era necesario contactar a un especialista y recomendó al profesor Sch. Éste ordenó al niño permanecer tranquilamente acostado durante ocho semanas y obligarlo a mantener esa posición a golpes. A pesar de todos los golpes, el niño no pudo mantener la calma. Luego recurrimos a otro especialista, el más famoso de toda Alemania, el profesor V. de H., que también ordenó reposo absoluto durante ocho semanas y colocó una pesa en la pierna. Durante las ocho semanas que permaneció acostado en la amplia cama, el niño se había marchitado visiblemente y todos los que lo vieron decían que no aguantaría ni dos semanas. Los padres, sin embargo, esperaron hasta el final de las ocho semanas y llevaron a su pobre niño marchito a la maestra, que estaba muy enojada por lo que se estaba haciendo. Llegó tan tarde, lo que demostró que se había olvidado por completo del paciente durante estos dos meses.

El profesor declaró entonces que era absolutamente necesario amputarle la cabeza a la altura de la articulación de la cadera y que estaba dispuesto a mantener al niño en su clínica. Los padres se negaron porque sentían que el niño necesitaba el cuidado de su madre.

Inmediatamente se dirigieron a la casa del maestro. T. de L., quien también declaró imprescindible esta operación y poco después la realizó en su clínica. Le amputaron la cabeza a la altura de la articulación de la cadera y el niño fue mutilado para siempre. La operación sólo se pudo realizar aplicando cloroformo. El niño pasó seis semanas en la clínica, pero su madre estuvo con él día y noche y sus cuidados pronto le devolvieron las fuerzas. "La operación fue un éxito", pero el niño seguía enfermo. Las heridas no sanaron. En cuanto estaban a punto de cerrarse, se volvían a abrir e incluso había que abrirlas con una lanceta y mantenerlas abiertas con un tubo para drenar el pus. Esto duró varios años. Finalmente fue necesario volver a operar después de tres años y raspar el hueso.

El médico ordinario aconsejó entonces llamar al profesor Dr. L., quien aplicaba inyecciones de bálsamo del Perú contra estas enfermedades. Las primeras inyecciones parecieron producir cierta mejoría, pero el estado del niño pronto empeoró notablemente. Lo llevaron a los baños de mar durante tres meses del verano. El éxito de los baños de mar también duró poco.

De repente la pierna derecha enfermó, el niño sufrió una fiebre ardiente y el profesor L. declaró que se habían desprendido fragmentos de hueso y que había que extirparlos mediante una operación. El profesor le dijo a la aterrorizada madre cómo proceder. Finalmente se decidió recurrir al nuevo arte de curar, excluyendo operaciones y medicamentos, método que un pariente cercano había elogiado a menudo ante el padre y la madre.

Me llamaron y encontré al niño muy delgado, consumido por la fiebre, sufriendo horriblemente y atormentado por el insomnio.

La digestión quedó completamente arruinada.

La pierna derecha estaba muy hinchada y curvada. Era necesario actuar con rapidez y energía. Inmediatamente se aplicaron baños de asiento por fricción y el primero de estos baños alivió el dolor después de veinte minutos. Tan pronto como el dolor volvió, se le administró un nuevo baño. La primera noche le dio al niño exhausto unas horas de sueño: durmió toda la segunda noche y el tumor en su pierna fue disminuyendo poco a poco. El profesor quedó atónito ante este cambio inesperado que no sabía explicar.

Cuanto mejor continuaba, la fiebre pronto desapareció y la pierna volvió gradualmente a su forma normal y color adecuado. Tomó mucho tiempo y paciencia, pero la perseverancia logró el objetivo deseado.

Como el tratamiento afectó a todo el cuerpo, la acción también se sintió en la pierna izquierda. Las heridas se cerraron, luego pronto se volvieron a abrir por sí solas para liberar su pus y permanecieron abiertas hasta que sanaron por dentro. No hubo necesidad de insertar un tubo y no se realizó cauterización para eliminar los crecimientos. Ahora que han pasado nueve meses desde el tratamiento, el niño tiene buen aspecto y buen apetito. Camina muy bien, pero ni que decir tiene que quedó cojo tras la operación. Pero esto todavía se corregirá un poco; la pierna 12 centímetros más corta recuperará casi todo el crecimiento que tiene detrás. Podríamos haber evitado la primera operación con la misma facilidad que la segunda.

Testimonios, Cartas originales

Nº 56

Reumatismo articular.

Estimado señor Kuhne, cumplo con un deber profundamente sentido al expresarle mi más sincero agradecimiento por el interés que ha demostrado al brindarme sus excelentes consejos durante mi enfermedad. Padeciendo reumatismo casi continuamente desde mayo del año pasado, en noviembre del mismo año caí gravemente enfermo, a pesar del tratamiento seguido en Teplitz. Ya no esperaba nada mejor. El médico había agotado todos sus remedios, hacía semanas que no aparecía y me dijo que la única manera de curarme era permanecer el tiempo suficiente en el Sur. Fue entonces cuando mi esposa habló con usted.

Tuviste la amabilidad de comunicarme inmediatamente tus excelentes consejos (enero de 1891), pero sólo pude seguir tus prescripciones en materia de dieta, porque estaba demasiado débil y no podía moverme. Recién comencé a bañarme en febrero después de una aparente mejoría. El éxito no se hizo esperar y los síntomas morbosos se presentaron a partir del tercer baño hasta tal punto que habrían asustado a cualquiera que no se hubiera enterado ya de ello leyendo su manual. A pesar de toda mi confianza, sentía cierta ansiedad, pero mi alegría fue tanto mayor e inexpresable cuando noté que la tensión en las articulaciones de los pies ya estaba disminuyendo de manera sorprendente después del cuarto baño. La orina era de color marrón oscuro. Fue entonces que desbordé de alegría a pesar de todo el dolor, porque estaba segura de aplicar un remedio que cortaría el problema de raíz.

Realmente fue así. Las sustancias morbosas abandonaron mis extremidades y mis músculos en el mismo orden con que les habían atacado al principio de la enfermedad, pero provocándoles el mismo dolor y las mismas inflamaciones. Después de dos semanas, pude volver a mis funciones. Las lluvias de marzo no pudieron hacer nada contra mí y desde entonces estoy feliz y gozando de buena salud. La ciudad de Merano ha perdido a un habitual, pero tú has ganado un admirador y un proclamador incansable de tu precioso método.

Sinceramente espero y deseo que vuestro método naturalista se difunda cada vez más y devuelva a la humanidad a la Naturaleza.

Acepte, querido señor Kuhne, la seguridad del agradecimiento inquebrantable de su devota persona.

Julius Sp., Profesor Especial.

Nº 57

Enfermedad estomacal grave, Ataques de vértigo, Trastornos pulmonares.

La esposa del abajo firmante, de 61 años, padecía desde hacía años, pero sobre todo desde 1890, ataques de vértigo al caminar, fuertes dolores en la región del estómago, falta de apetito y debilidad general.

Llevé a mi esposa en el otoño de 1890 a la clínica universitaria, donde me diagnosticaron una enfermedad crónica del estómago y de los riñones, contra la cual se aplicaban los más diversos medicamentos; pero lejos de mejorar, la condición de mi esposa sólo empeoró.

Como este tratamiento médico, absolutamente infructuoso, tuvo que ir acompañado de inoculaciones de

Linfa de Koch, renuncié al tratamiento seguido por mi esposa en la clínica universitaria hasta diciembre. 1890.

Mi esposa se desplomó en febrero de 1891. Los ataques de vértigo se renovaron de manera preocupante y la debilidad general y la inercia de la digestión llegaron a ser tan grandes que mi esposa tuvo que pasar casi seis semanas en cama.

El doctor H. me recetó purgantes, declaró que era una enfermedad del corazón incurable y pronto dejó de ver a mi esposa.

Los dolores de estómago aumentaron tanto en abril de 1891 que este órgano cedió casi todo lo que ingería y estos dolores fueron acompañados de gran dificultad para respirar, dolores en el pecho y depresión general.

Recurrí a la homeopatía y fui durante los meses de mayo y junio a la clínica de la rue de Sidonie donde la enfermedad de mi mujer también fue declarada incurable y donde ella no mejoró significativamente.

Después de esta larga Odisea, finalmente llegamos, para el bien de mi pobre esposa, al establecimiento y escuela de tratamiento, sin operaciones ni medicamentos, del Sr. Louis Kuhne.

Allí le recetaron a mi esposa una dieta exactamente adaptada a su estado y baños de asiento por fricción que debía tomar dos veces al día según instrucciones especiales.

Después de ocho días de este tratamiento, hubo una notable mejoría en su estado general. La digestión se volvió más normal y el dolor disminuyó después de unas semanas. Los ataques de mareos, dificultades para respirar y otras dolencias desaparecieron por completo y el estado de fuerzas mejoró a pesar de la paupérrima alimentación prescrita al paciente que hoy se siente mejor que nunca y cuya recuperación asombra al mundo.

Lo que me sorprendió fue que la vista de mi esposa mejoró enormemente con este tratamiento. Lo que los mejores médicos de Leipzig no pudieron hacer Durante dos años, Kuhne lo hizo en sólo ocho semanas. No hace falta decir que estaremos eternamente agradecidos al Sr. Kuhne y le desearemos toda la prosperidad por el bien que hace a la humanidad que sufre.

Finalmente hay un médico que realmente cura y brinda alivio.

Leipzig, 22 de enero de 1892. Gustave P.

N° 58

Dolor de cabeza, Trastornos oculares, Distensión sión de los tendones, debilidad general.

Desde mi infancia sufrí de dolores de cabeza periódicos que se sentían especialmente durante el tiempo escolar y que luego se convirtieron en una verdadera neuralgia.

Distendí los tendones de mi pie cuando tenía quince años. Los médicos no pudieron curarme y la enfermedad empeoró tanto que me era casi imposible caminar y soporté los dolores más grandes durante cinco años.

Mis dolores de cabeza habían empeorado tanto que me internaron en el hospital por considerarlo casi incurable debido a mi gran nerviosismo y enorme pobreza de sangre, pero pronto me despidieron sin ninguna mejoría. Mis ojos se debilitaban cada vez más, estaba cansado, incapaz de realizar ningún trabajo, insoportable para todos los que me rodeaban. Siempre tenía sed, tenía grandes dificultades para respirar, fiebre constante y perspectivas de ceguera total.

En este estado más que desesperado del que nadie podía sacarme, el pasado mes de septiembre acudí al centro y a la escuela de tratamiento sin medicamentos ni operaciones de Louis Kuhne.

Desde el primer baño sentí un alivio y una mejoría general que no hizo más que aumentar con la continuación del tratamiento, de modo que al cabo de unas semanas mi estado general se transformó por completo. Ahora que llevo 5 meses siguiendo este tratamiento mi vista ha mejorado tanto y mi estado general es tan satisfactorio que me siento perfectamente.

feliz y no puedo agradecer demasiado a mi generoso salvador.

Veo perfectamente, puedo llevar mi casa, me siento fuerte y capaz de trabajar, mi pie está mucho mejor que puedo caminar sin dificultad, estoy transformada y todo esto se lo debo a este excelente método de extrema sencillez que aplico. a toda mi familia y que siempre sale adelante con la mayor seguridad.

Que todos los enfermos utilicen con confianza este método curativo.

Leipzig, 22 de enero de 1892. Marie R.

No. 59

Trastorno nervioso grave.

Mi esposa ha estado bastante nerviosa durante años. La fatiga del negocio había empeorado tanto la enfermedad en los últimos tiempos que era absolutamente necesario un tratamiento serio. Habíamos recurrido a todos los remedios del método naturalista; Mi esposa había sentido algo de alivio, pero nunca una mejora real. El magnetismo tampoco había dado resultados verdaderamente favorables.

El tratamiento iniciado en casa del Sr. Kuhne no tuvo ningún efecto apreciable desde el principio y sólo aparentemente empeoró el estado. La transformación se produjo después de 7 semanas y hubo una serie de crisis que duraron muchos meses que nunca olvidaremos. Las intenciones curativas del cuerpo apoyadas en los baños de asiento dieron magníficos resultados después de once meses de baños administrados todos los días con perseverancia. Mi esposa, que se quejaba de un preocupante deterioro de la memoria y de la razón, ha recuperado completamente sus facultades. Está fresca y fuerte como siempre; El trabajo intelectual es hoy un placer después de haber sido un cansancio para ella.

Durante los primeros seis meses de tratamiento, mi esposa no podía caminar 4 km sin descansar. Después de diez meses de tratamiento, podía caminar más de 20 kilómetros cada día durante semanas sin sentir la necesidad. descansar o parar sólo una vez. Todos los órganos participaron en esta curación y mi una vez melancólica esposa todavía está feliz de estar viva.

Después de Dios, es al Sr. Kuhne a quien le debemos nuestro más profundo agradecimiento por sus excelentes consejos. Que trabaje durante mucho tiempo por el bien de la humanidad y encuentre en cada uno de sus pacientes un seguidor entusiasta que proclame sus enseñanzas sencillas y verdaderamente científicas.

Leipzig, finales de marzo de 1891. CS, de Berlín.

No 60

Sarampión y enfermedades oculares.

Leipzig-Gohlis, 3 de marzo de 1891. Estimado señor Kuhne: Como soy uno de sus más fieles partidarios y un observador riguroso de sus principios, considero mi deber presentarle el siguiente informe, porque espero que esto le sirva de ayuda. servir a nuestra buena causa. Pero al mismo tiempo te pido que lo uses como desees.

Mi hijo de ocho años se quejó, al regresar del colegio, de fuerte dolor de cabeza y malestar general. Descubrí que su temperatura era muy alta y todo su cuerpo estaba cubierto de un sarpullido. Mi hijo tuvo sarampión. El dormitorio permaneció sin fuego, perfectamente iluminado, y dejé la ventana abierta a pesar del frío.

Tan pronto como apareció la fiebre, se le administró un baño de asiento con fricción durante media hora. A cada baño le seguía un descanso placentero y un sueño reparador acompañado de una sudoración intensa. Tan pronto como la preocupación volvió después de unas horas, bañaron al niño nuevamente.

Seguimos así día y noche. El resultado fue que la fiebre desapareció definitivamente del niño el 6 de febrero, es decir, el cuarto día después de la aparición del sarampión.

Podríamos creer aquí en un milagro que produjo este resultado.

Mi hijo se sintió perfectamente bien cuando no podía abrir los ojos cuando se despertó el 9 de febrero. Sus ojos lagrimeaban y le dolían, lo que le dificultaba abrirlos. Por lo tanto, el sarampión todavía estaba en los ojos y se aplicaron cuatro baños de fricción de asiento de media hora cada uno al día. El 12 de febrero mi hijo me dijo felizmente que podía volver a ver. Los baños también habían tenido un efecto extraordinariamente favorable.

Mi nieta de tres años también padeció sarampión al mismo tiempo sin que mi hijo tuviera la enfermedad en los ojos. Tu método también curó a mi hija. Gracias a Dios y a su método de curación, mis hijos hoy se encuentran perfectamente bien. Aprendí que no hay que temer a este tratamiento y que sobre todo no debemos temer a los llamados "resfriados".

Le entrego el informe que antecede con toda conciencia y le pido que acepte, querido señor Kuhne, la seguridad de la más distinguida consideración de su devota y agradecida persona.

—Óscar H.

No 61

Hemorragias uterinas.

Z. (Transilvania-Hungría), 12 de agosto de 1891.

Estimado Sr. Kuhne: La rumana Florika Schelarius, que durante cuatro semanas seguidas sufrió una gran pérdida de sangre, se sintió mejor a partir del sexto día de su tratamiento que consistía en dos baños de fricción en el tronco y un baño de vapor completo por semana y de 2 a 3 baños de asiento por fricción. por día. Está completamente curada hoy, decimoquinto día de su tratamiento. Te doy gracias en nombre de esta pobre mujer y en nombre de la humanidad que sufre. Acepte mis cordiales saludos.

Théodore D., sacerdote católico. Griego.

No 62

Dureza del oído, Dolor en la espalda.

Estimado Sr. Kuhne: Como desea recibir periódicamente un informe sobre nuestro estado, acepto su petición.

Hablamos de usted todos los días y damos gracias a Dios todos los días porque nuestro hijo ya está completamente curado desde hace varias semanas de su dificultad auditiva que duró dieciocho meses. Este es el principal éxito conseguido hasta la fecha, pero las glándulas del cuello disminuyen visiblemente y nuestro hijo queda completamente transformado. Pierde la tristeza, gana coraje, se lleva bien con los demás niños y puede cantar y gritar, mientras que antes sólo podía oír sonidos apagados. Hasta ahora no se han producido ataques de tos ni ataques de asfixia. Cada día vemos nuevas evidencias del desarrollo beneficioso de nuestro hijo tanto física como moralmente y cantamos juntos tus alabanzas y te expreso en nombre de mi esposo nuestro más profundo agradecimiento.

En cuanto a mi condición, es mucho mejor que antes y reconozco como un beneficio especial poder aliviar mi fuerte dolor de espalda con un medio tan simple como un baño de asiento de fricción.

Podría contarte muchas cosas más y explicarte cómo tu libro nos mostró la verdad bajo una luz completamente nueva, cómo vencimos todos los ataques, cómo dimos el nombre de "charlatanes" a todos los médicos y cómo tu principio es el único lógico. uno y el único perfectamente claro.

Por favor acepte la seguridad de mi profundo respeto.

— Sr. de P.

No 63

Neurastenia, Neuralgia, Epilepsia.

Dresde, 27 de marzo de 1891.— Estimado señor Kuhne: Sólo a su método debo la curación de mi neurostenia, de mi neuralgia y de mi

mi epilepsia después de haber sido tratado durante bastante tiempo y luego abandonado por dos de los médicos más famosos de Dresde.

Mi condición era tal que tuve que permanecer en cama durante tres meses y que fui exento permanentemente del servicio militar después de haberme presentado varias veces ante la junta de revisión.

Acepte el testimonio de mi más alta consideración.

—Hans B.

No 64

Tos ferina.

Harzdburg, 24 de marzo de 1891. Estimado señor Kuhne: Me dirijo a usted a principios de febrero de este año a causa de la tos ferina de mi hijo. Sobre todo, supimos por su carta que el niño tenía que sudar con su madre. Ya hemos hecho lo necesario cumpliendo con su manual. El domingo nos dimos cuenta de que nuestro hijo, que entonces tenía catorce semanas, tenía tos sibilante y había sido infectado por una colegiala que lo estaba tratando. La tos ferina reinaba en todo el país. Primero despedimos a esta niña. Nuestro hijo, que todavía es alimentado por su madre y que se baña dos veces al día a 31° C, todavía recibió un baño de fricción en el tronco al mediodía a 27°5 C, pero este baño fue muy corto para no hacer gritar a la gente. el niño demasiado tiempo. Pero este baño surtió efecto, porque pronto se presentaron las deposiciones y el sonido sibilante de la tos desapareció al tercer día y fue entonces cuando recibimos su carta. Mi esposa llevó a su hijo a la cama y lo hizo sudar abundantemente. Se omitió el baño del mediodía y la tos desapareció por completo en 12 días. Así que sólo puedo confirmar todo lo que escribiste sobre la tos ferina en tu manual.

Por eso te damos gracias desde lo más profundo de nuestro corazón porque, después de Dios, es a tu método a quien debemos la pronta curación de nuestro hijo.

Acepte el testimonio de nuestra más distinguida consideración.

—EK

No 65

Diarrea y disentería.

Breslau, 24 de enero de 1891, Palmstr. 16— Estimado señor Kuhne: Al responder a mi telegrama del día 12, me ha puesto en el buen camino después de haber sufrido ya cinco días, y se lo agradezco desde el fondo de mi corazón. Los cuatro o cinco baños de fricción de asiento y tronco por día detuvieron la diarrea desde el primer día. Pero las heces volvieron a ser muy claras al cabo de dos días y mi debilidad era tan grande que tenía que calentarme en la cama después de cada baño y me era imposible pensar en salir. Sólo cambié mi dieta porque había leído en el libro de Baltzer que en caso de diarrea aguda se debe evitar absolutamente el pan Graham y tomar pan blanco, porque el sonido estimula demasiado las membranas mucosas. Lo mismo me había repetido una mujer que trata según el antiguo método naturalista y que goza de gran autoridad. Sólo así podría pensar en renunciar al pan Graham. Pero eso no me volverá a pasar. Desde que volví a tu dieta y me doy el baño de vapor sobre todo boca abajo, todo va mejor.

Por favor acepte mis mejores deseos,

porciones.

—Doctor K.

No 66

Cáncer en el útero.

Leipzig, 1ejemOctubre de 1891. Estimado señor Kuhne: El pasado mes de diciembre mi esposa sufrió una grave hemorragia que me obligó a ir a buscar al doctor K. a las once de la noche. La hemorragia se detuvo con un algodón, pero volvió a empezar al día siguiente y fui a buscar a un segundo médico, el doctor D. Dijo que era necesaria una operación. Como no vi ninguna mejora en el estado de mi esposa, la hice examinar por el profesor H., quien me dijo que la operación debía realizarse inmediatamente, de lo contrario todo se perdería, porque se trataba de un cáncer en el útero. Le pregunté al Profesor H. por segunda vez si no había manera de salvar a mi esposa sin recurrir a una operación, pero él

declaró que la operación era imprescindible.

Luego acudí al Sr. Kuhne, quien vino a mi casa y me recetó baños de asiento por fricción y una dieta especial. À partir du moment où ma femme suivit le traitement Kuhne, son état ne fit que s'améliorer et elle peut aujourd'hui travailler depuis 5 heures du matin jusqu'à 10 heures du soir sans fatigue et elle n'a jamais été mieux portante que ahora.

Agradezco al Sr. Kuhne desde el fondo de mi corazón y no dejaré de proclamar el éxito del método Kuhne en todas las ocasiones, porque mi esposa ya habría muerto sin la ayuda de este método.

Acepte el testimonio de mi más alta consideración.

—Alberto W.

No 67

Tumor del tamaño de un puño en la pierna.

Reudnitz, 12 de abril de 1890, Borvitzstr.

Estimado señor Kuhne: No puedo resistir el deseo de expresarle mi más profundo agradecimiento, porque también yo he experimentado en mí mismo los beneficios de su arte de curar, excluyendo toda operación.

Los médicos me han operado ocho veces en la pierna izquierda. Primero me amputaron los dedos de los pies, luego todo el pie, por lo que ahora tengo que caminar con ayuda de muletas.

Pero mi pierna no sanaría a pesar de todas estas operaciones. Sentí allí una pesadez molesta y allí se formó un tumor del tamaño de mi puño.

Este doloroso tumor me hizo temer otra operación.

Afortunadamente, me llamó la atención su método, le pedí consejo y después de cuatro semanas de baños de asiento por fricción y otras medidas prescritas por usted, el tumor desapareció por completo y mi pierna quedó así preservada.

de una nueva operación.

Si hubiera confiado en usted al comienzo de mi enfermedad, todas estas operaciones habrían sido inútiles y ahora tendría ambas piernas sanas.

Le agradezco una vez más su ayuda y le ofrezco mi más respetuoso saludo.

—Sophie W.

No 68

Enfriamiento.

Estimado señor Kuhne: Yo también quiero confesarle que no puedo estarle demasiado agradecido por el servicio que nos ha prestado a mi madre y a mí. Un fuerte resfriado acompañado de una fiebre violenta me decidió a probar en mí mismo la acción de vuestro método curativo. Me sorprendió muchísimo el éxito. Estoy firmemente convencido de que el futuro pertenece a vuestro método.

Acepte el testimonio de mi más alta consideración.

—Cro. RW, Doctor en Filosofía.

N° 69

Epilepsia.

Estimado Sr. Kuhne: Permítame expresarle mi más sincero agradecimiento por lo que ha hecho por mi hija a quien ya no esperábamos poder salvar.

Lo que los médicos y las medicinas no podían hacer lo hacía el agua, un simple producto natural.

Permítanme esbozar la enfermedad que se cura con su descubrimiento.

Cuando aparecieron los primeros síntomas, mi hija tenía nueve años, pero les prestamos poca atención. Tenía desmayos que duraban periodos muy cortos de tiempo. Cuando estos desmayos se hicieron más frecuentes, consultamos a un médico.

reconocido por sus talentos. Nos dijo que nuestra hija estaba anémica y nerviosa.

Pidió un polvo y medicamentos que sólo aumentaron el dolor. Los ataques se hicieron más frecuentes y más fuertes. Consultamos a varios otros médicos que siempre recetaron los mismos medicamentos.

Finalmente un médico nos dijo que la enfermedad era incurable, lo abandonamos todo y nos quedamos sólo con bromuro de potasio. Siempre creímos que el bromuro de potasio era el único remedio capaz de combatir la epilepsia, pero pronto usted nos demostró nuestro error. Ahora todo ha terminado y mi familia y yo siempre te consideraremos como nuestro salvador y nuestro benefactor. Permítame una vez más ofrecerle la seguridad de nuestra más profunda y respetuosa devoción.

— G. (Bohemia), 9 de noviembre de 1890 FH

No 70

Catarro de garganta,
Erupción facial.

Leipzig, 2 de mayo de 1888. Certifico al Sr. Louis Kuhne que me he curado completamente de un catarro persistente de garganta y de una erupción facial después de tres meses de su tratamiento de baños y dieta especial.

Siempre estoy dispuesto a dar cualquier información sobre este tema que se desee.

—Emil P.

N° 71

Dolor de cabeza.

Leipzig, 23 de marzo de 1890.—Estimado señor Kuhne: Siento la necesidad de agradecerle desde el fondo de mi corazón los excelentes cuidados que me ha brindado. A la acción admirable de vuestros baños de asiento por fricción atribuyo la curación de mis dolores de cabeza que padecía desde hacía años y que finalmente se habían vuelto insoportables. Continúo- Usaré tus baños de asiento por fricción hasta el final de mis días. Espero que puedas contribuir durante mucho tiempo y sin la menor dificultad para el bien de la humanidad. Acepte el testimonio de mi más alta consideración.

— Cinco megavatios

No 72

Dolores de cabeza, ataques de vértigo, dolores garganta.

Leipzig, 23 de noviembre de 1888.—Estimado señor Kuhne: Habiendome curado su excelente método curativo de mis dolores de cabeza, de mis ataques de vértigo y de mis dolores de garganta, siento el deber de agradecerle el éxito que he obtenido. Espero que puedas contribuir durante mucho tiempo por el bien de la humanidad.

Acepte la seguridad de mi respetuosa consideración.

—Carolina K.

N° 73

Condición crónica de garganta.

Leipzig, noviembre de 1888. Certifico con toda verdad que el señor Kuhne me ha curado de una enfermedad crónica de la garganta que no podía curarse con el tratamiento de un excelente médico especialista. Llevo dos años aplicándome los baños prescritos por el señor Kuhne y me siento tan fortalecida que doy 30 lecciones de canto por semana sin cansarme.

— Clara, Vve Cl., de soltera Sch., profesora de cantando.

N° 74

Gota.

Estimado Sr. Kuhne: Me tomo la libertad de ofrecerle mi más cordial agradecimiento por su trato. Mi afecto era tan obstinado que ya casi no me atrevía a tener esperanzas, porque databa de la época en que iba a la escuela. Desde los doce años tuve dolores en el dedo gordo del pie. Estos dolores

aumentó hasta convertirse en una gota. Mi estado había empeorado con el tiempo y se había vuelto insoportable, sobre todo porque los numerosos médicos consultados no habían podido aliviarme. Las articulaciones de los pies y las manos estaban tan nudosas y endurecidas que terminé sin poder usar los pies y las manos y permanecí incapaz de realizar ningún movimiento durante dieciocho meses, sin poder siquiera beber ni comer por mi cuenta. Estaba más angustiado que el niño que acababa de nacer y quienes me rodeaban tenían todas las dificultades del mundo para cuidarme adecuadamente.

Tan pronto como me sometí a su tratamiento, hubo una mejora notable. Los pies y las piernas se volvieron tan móviles en las primeras dos o cuatro semanas que podía caminar. Mis manos y dedos completamente nudosos y lisiados adquieren una forma cada vez más normal. Sólo quien haya conocido mi miserable estado comprenderá con qué gratitud le escribo esta carta.

—Leipzig. Emil W.

Nº 75

Trastornos de la digestión, Insomnio.

L., 22 de noviembre de 1888.—Estimado Sr. Ku-est, Es con gran alegría poder informarle que mi condición ha mejorado mucho desde que apliqué sus baños de asiento por fricción y sus baños de vapor.

Los problemas digestivos que padecí durante años han desaparecido. Me siento más fuerte y mucho más alegre. El insomnio del pasado ha dado paso a un sueño reparador. Le estoy muy agradecido y le pido que acepte la seguridad de mi muy respetuosa consideración.

—Amalie F.

Nº 76

Desordenes digestivos.

Kirchhain N/L. 7 de octubre de 1889.

Estimado Sr. Kuhne, le agradezco en nombre de mi esposa por encargarle sus baños. asiento de fricción. La salud de mi esposa había empeorado durante cuatro años. Como ni la alopatía ni la homeopatía pudieron aliviarla y estaba condenada a una muerte segura, recurrimos a usted desesperados. Después de seguir sus baños de asiento por fricción durante cinco meses y medio, mi esposa está fuerte y bien. Pesaba 106 libras antes de su tratamiento; ahora pesa 126 libras.

Acepte nuestro agradecimiento y la seguridad de nuestra respetuosa dedicación.

—Th.W.

Nº 77

Condición grave en la parte inferior del abdomen.

L., 18 de noviembre de 1888.

Estimado Sr. Kuhne: Antes de partir de Leipzig, siento la necesidad de agradecerle sinceramente por mi curación mediante su método curativo. Durante años consulté a los mejores médicos, quienes me hicieron más daño que bien y todos recomendaron una operación. Sin embargo, me curaste sin operación. Los brillantes éxitos que obtenéis en todas las enfermedades deben ser proclamados por todas partes. Quiero decir a todos los enfermos que todavía es posible curarse sin médico y sin operación, dirigiéndome a ti, bienhechor de la humanidad.

Le agradezco nuevamente su amable atención y le pido que acepte la seguridad de mi profundo respeto.

— Vve EL

Nº 78

Parálisis del brazo.

Dresde, 5 de marzo de 1888.—Mi hijo menor, de 12 años y medio, se quejó de fuertes dolores y pesadez en el brazo derecho a principios de diciembre de 1886. El dolor aumentó tan rápidamente que el pequeño Auguste no podía utilizar la mano. su mano y su brazo que llevaba en cabestrillo. Varios remedios no tuvieron éxito. Supe por casualidad que el tratamiento del Sr. Louis Kuhne se había aplicado con éxito contra dolencias similares y decidí confiarle a mi hijo.

Seguí concienzudamente las instrucciones del señor Kuhne.

Pasó mucho tiempo y nuestra paciencia fue puesta a prueba hasta que hubo una mejora notable en el afecto rebelde de mi hijo. Los baños de asiento por fricción y la dieta especial sin estimulantes curaron la parálisis del brazo y restauraron aún más la digestión completamente arruinada.

— Mujer K.

Nº 79

Reumatismo articular.

L., 2 de mayo de 1888.—Estimado señor Kuhne: Con gran alegría le certifico que el uso de sus baños de vapor y de sus baúles de fricción me liberó rápidamente de mi violento reumatismo articular, de modo que pude caminar sin ninguna ayuda extraña desde el segundo baño. Sólo puedo recomendar sus baños a todos los enfermos.

Acepte el testimonio de mi más alta consideración.

— GE

No 80

Neurastenia, Insomnio.

H. (Württemberg), 20 de febrero de 1890. Sufrí durante muchos años de todo tipo de trastornos que los médicos llamaban catarro o reumatismo. Estos trastornos empeoraron en 1887. Sufrí asma, isquias, mareos, dolores de cabeza, etc., y todo esto terminó en octubre de 1888 con una neurostenia cerebral bien condicionada. Tuve que tomar licencia médica. Recurrí innecesariamente a la alopatía, la homeopatía y dos establecimientos. Si a veces había un poco de alivio, los viejos problemas reaparecían al cabo de unos días: dolores de cabeza de todas las formas, zumbidos insoportables en los oídos, contracciones de los músculos faciales, convulsiones en brazos y pies, derrames cerebrales, en el bajo abdomen y en el abdomen. cabeza, latidos del corazón, problemas en la parte inferior del abdomen, pérdida de sangre con las heces, hinchazón del estómago, dolor después de todos los alimentos, insomnio durante meses una melancolía insoportable, preocupaciones exageradas por mis seres queridos, disgusto por la vida que se había convertido para mí en un tormento.

Un médico amigo del método naturalista me presentó por casualidad los baños de Kuhne en diciembre de 1889. Los probé tímidamente y noté una mejora increíble a partir del tercer día. Los zumbidos en los oídos habían cesado, las deposiciones y el sueño se volvieron regulares. Para lograr un verdadero éxito, acudí al señor Kuhne del 12 al 20 de febrero de 1890. Tomé baños de vapor y bañadores de fricción y seguí una dieta absolutamente libre de estimulantes.

No sólo los insoportables dolores fueron desapareciendo día a día, sino que además retomaré mis clases interrumpidas durante 15 meses y tengo la firme esperanza de recuperarme por completo continuando con mis baños y la dieta Kuhne.

Sólo puedo recomendar ampliamente el método Kuhne a todos los pacientes y agradezco desde el fondo de mi corazón al Sr. Louis Kuhne por la buena atención que me brindó en su casa.

— Profesor P. R.

No 81

Dolores neurálgicos.

Leipzig, 15 de junio de 1888. — Agradezco desde el fondo de mi corazón al Sr. Louis Kuhne la ayuda que encontré en la aplicación de su proceso naturalista. Este método curativo me liberó de una neuralgia violenta y tuvo la mejor influencia en mi estado general. Por eso recomiendo encarecidamente a todos los pacientes el establecimiento balneario del Sr. Louis Kuhne, Leipzig, Flossplatz 24.

— EF, pintor.

No 82

Trastorno nervioso grave.

Leipzig, 18 de noviembre de 1888.—Estimado señor Kuhne: No puedo resistir la necesidad de agradecerle una vez más por escrito lo que ha hecho por mi vida y por mi salud. sin ti yo

Seguramente sería más de este mundo, porque hay innumerables testigos que saben que los médicos más famosos me dieron los consuelos habituales y luego me abandonaron a mis males. Pero quiero proclamar que eres sólo tú quien me devolvió mi vida que ya me parecía una posesión perdida. Que triunfes sobre todos los obstáculos e involucres a todas las personas en el beneficio de tu gran y simple descubrimiento.

Acepten los respetuosos saludos de todos sus devotos.

—Emma P.

No 83
Condición nerviosa.

Leipzig, 20 de noviembre de 1888. —Estimado señor Kuhne: Siento la irresistible necesidad de decirle que su método curativo tiene un valor inmenso en comparación con cualquier otro que administre venenos, pues innumerables ejemplos prueban que la mano del hombre de ciencia propaga miseria y destrucción entre la humanidad sufriente. Casi todo el mundo ha tenido esta experiencia en su familia o en sí mismo y hay que ser ciego para sacrificar la propia vida y la de los seres queridos a los prejuicios y la rutina desviándose del camino trazado por la Naturaleza.

No quisiera terminar sin repetirle lo que ya le he dicho muchas veces y en todas partes, es decir, que su descubrimiento me parece verdaderamente brillante y que mi opinión no es fruto de un prejuicio, sino que se basa en una experiencia de varios años y sobre los éxitos más llamativos que has obtenido en mi familia, para que podamos llamarte salvador de mi hermana y que la acción llamativa de tu tratamiento sobre mis hijos que entregaste en muy poco tiempo desde el enfermedades más diversas, haga de su conocimiento todo lo que encontré más preciado durante mi estancia en Leipzig. Mi gratitud está asegurada para ti y lucharé en todas partes y siempre por tus principios.

Acepte nuestros cordiales saludos.

— Mujer Olga L.

No. 84
Afectación del estómago y de los nervios.

Les debo un sincero agradecimiento por haberme dado alivio en menos de 15 días de mi grave dolencia estomacal y nerviosa que padecía desde hacía seis años, y todo ello sin remedios y sin operaciones. Lo que los médicos famosos y los medicamentos de todo tipo no pudieron lograr, lo lograste en cinco días, es decir, me volviste a defecar con regularidad. Solía tener que aplicarme enemas constantemente.

— V. (Prusia Occidental), agosto de 1889. Z., maestro de la escuela.

No 85
Masticar.

Juterbog, 16 de mayo de 1890. —Sus baños de asiento por fricción tuvieron en mí un efecto sorprendente. Me resbalé del estribo de un vagón de tren durante un viaje de negocios y me dañé tanto la articulación de la rodilla como el hueso de la cadera que tuve que permanecer en cama durante cuatro semanas sin poder dormir. Mi médico quería llamar a uno de sus colegas. Esto me preocupó y decidí probar sus baños de asiento por fricción. Después de algunos baños recuperé el sueño que me había perdido durante un mes, luego los dolores disminuyeron, la enfermedad desapareció poco a poco y obtuve otras ventajas.

Quiero que tu método se difunda por-todo.

- Sr. Str.

No 86
Reumatismo, Trastornos hepáticos, Hemorroides.

Barmen, 20 de octubre de 1890.—Estimado señor Kuhne: Han pasado casi dos años desde que su tratamiento restableció mi salud y como no he sentido el menor inconveniente desde entonces, en todas partes se me considera un prodigio. Sabes en qué triste estado me presenté en tu casa. Nunca he estado

saludable. Reumatismos, resfriados y otras enfermedades se sucedieron sin interrupción. Finalmente, durante diez años tuve hemorroides y una persistente enfermedad hepática por la que consulté a muchos médicos homeópatas y alópatas, más recientemente a un famoso profesor de la Universidad de Bonn. Pero mi condición empeoró tanto que me resultó casi imposible cumplir con mis deberes y tuve que, por así decirlo, hacer las maletas. Si el sorprendente éxito de su tratamiento ha animado a muchos otros pacientes a confiar en usted y si ya le he dicho muchas veces que mi familia y yo siempre le estaremos agradecidos, mi carta de hoy sólo pretende pedirle que haga la mayor publicidad posible. lo más posible a los resultados de mi tratamiento en interés de su buena causa y de muchos otros enfermos, como todos saben. Podría contarte otros éxitos que he tenido con tus baños en mi familia y en otras personas, pero eso me llevaría demasiado lejos. Tengo ahora 51 años y soy administrador de la Casa Evangélica de nuestra ciudad de 115.000 habitantes desde hace 16 años. Por tanto, todo el mundo tiene la oportunidad de obtener toda la información sobre este tema.

Acepte el cordial saludo de sus más agradecidos.

—Ernesto F.

No. 87

Tos ferina.

Varios de mis conocidos me recomendaron su método. Se lo apliqué a mis tres hijos, quienes se curaron muy rápidamente de la tos ferina severa después de ocho días. Por lo tanto, para mí es una necesidad irresistible, querido señor Kuhne, expresarle mi sincero agradecimiento. Que vuestro método demuestre su eficacia en casos del mismo tipo y en todos los demás, de los que no tengo ninguna duda, para que reconozcamos cada vez más la utilidad y el alto valor de este nuevo método curativo.

Leipzig, 5 de enero de 1891.

— Mujer Teresa B.

No 88

Intoxicación crónica por dirigir.

Es desde mi propio movimiento de gratitud hacia el Sr. Louis Kuhne, Flossplatz 24, que declaro que su método me libró en muy poco tiempo de una grave enfermedad de varios años, reconocida por los médicos como una intoxicación crónica por plomo. Los medicamentos de alopatía y homeopatía solo aumentaron mi dolor o no tuvieron ningún efecto. La dieta sin estimulantes aplicada por sí sola tampoco fue capaz de lograr mi recuperación.

El tratamiento según el antiguo método naturalista me mostró claramente la enorme ventaja de este método sobre el método médico y especialmente sobre el método alopático, pero este tratamiento sólo me dio un poco de alivio y una pequeña mejora en la duración que me permitió retomar mi trabajo por Un rato. A pesar de este tratamiento y de una dieta rigurosa, mis dolores volvieron a aparecer y me vi obligado a dejar mi trabajo. Las cuatro semanas que pasé en uno de nuestros mayores establecimientos de tratamiento naturalista me demostraron que había gastado mi dinero innecesariamente.

Continué el tratamiento prescrito por el médico del establecimiento en casa, pero no tuve éxito. Seguía perdiendo peso y perdiendo fuerzas. Admito que recurrí al Sr. Louis Kuhne por simple desesperación. Después de algunos hechos críticos, eliminaciones, etc., que el Sr. Kuhne me explicó con la mayor amabilidad, vi que mi condición estaba mejorando. Gracias al tratamiento de Kuhne, estoy lo suficientemente bien como para cumplir con los deberes de mi profesión y soportar un cansancio considerable. Llamo la atención de todos los pacientes y especialmente de mis colegas sobre el método Kuhne. Estoy muy dispuesta a dar toda la información que se pueda desear.

P., 11 de noviembre de 1890.

—Herman R.

No 89

Enfermedad nerviosa grave, Ischias.

Estimado señor Kuhne, He tenido la oportunidad varias veces de expresarle personalmente mi gratitud por los rotundos éxitos obtenidos por su método curativo. Sin embargo, considero un deber expresarle por escrito mi agradecimiento por la desaparición total o parcial de toda una serie de síntomas morbosos y porque el momento de mi recuperación, en el que ya no creía hace seis meses, parece más cercano que dos. Hace meses.

Usted sabe que mi condición merecía con toda la fuerza del término la designación de crónica o latente y experimenté por mí mismo cuán difíciles eran de curar las condiciones antes de sus descubrimientos. Ya no quiero hablar de los años en que creía en el método médico, porque ya no quiero pensar en ello; pero fui durante años un celoso y sincero partidario del método naturalista sin haber recuperado mi salud. Como muchos médicos naturales que consulté durante cinco años, conocí diferentes opiniones sobre la dieta, la temperatura del agua y el ejercicio corporal. Estoy lejos de negar al método naturalista sus grandes éxitos en enfermedades agudas, pero no logró curar mi afección nerviosa crónica.

Tal vez recuerdes que en febrero de este año quedé incapaz de realizar ningún trabajo y que recurrí a ti desesperado. Desde el primer día, sus baños de asiento por fricción trajeron una mejora notable en mi condición. Esta mejoría ha progresado tanto hasta hoy que empiezo a ser objeto de asombro para mi familia y mis amigos que se habían opuesto firmemente a su método al ver que sus baños y su dieta natural habían producido durante los primeros meses de mi tratamiento un notable , pero beneficiosa reducción del peso de mi cuerpo.

Sólo tengo que repasar mis dolores del invierno pasado para comprender la transformación que se ha producido en mi cuerpo. Mis nervios se han fortalecido de manera extraordinaria, mi El sueño inquieto y lleno de sueños desagradables ha dado paso a un sueño reparador y profundo. El apetito y la digestión son satisfactorios y los dolores de espalda y caderas han cesado casi por completo. A menudo sufría dolores de cabeza, y esto ha sucedido muy raramente desde entonces. Lo mismo ocurre con los resfriados, el catarro, etc., y mi sensibilidad a las influencias elementales y a los acontecimientos del día ha disminuido mucho. El éxito supera todo lo que me atrevía a esperar y siempre les estaré agradecido.

Acepte la seguridad de la respetuosa dedicación de su

- Ago. T.

No 90

Catarro crónico del estómago y el intestino acompañado de nerviosismo.

H. (Moravia), 18 de marzo de 1888.—Estimado Mon-Señor Kuhne, me alegro mucho de poder darle sólo buenas noticias sobre el éxito de su tratamiento. Habrás reconocido mi condición por el informe que te hice antes de seguir tu tratamiento.

Mi condición era muy grave y mis nervios habían sufrido mucho por su absurda nutrición durante años. Por lo tanto, no pude recuperarme completamente en unas pocas semanas o unos meses.

Mi memoria ya se ha fortalecido de manera notable y estoy feliz de estar vivo. Ya no pienso en el suicidio y mis dolores de cabeza han cesado por completo. Seguí tu buen consejo de dormir con las ventanas abiertas en invierno y verano y me hace mucho bien.

Como ve, su método me ha sido de gran utilidad y espero de todo corazón que su establecimiento atienda a muchos pacientes que padecen las mismas condiciones que yo. Puedo decir con total confianza que me hubiera tomado muchos años más lograr lo que obtuve con su método en 6 meses.

Deseo toda la prosperidad a su establecimiento y les pido que crean en la dedicación y el reconocimiento de su

— Hugo B., director de correos.

No 91

Enrojecimiento torácico, difteria.

Leipzig, 15 de febrero de 1891.—Estimado señor Kuhne: No puedo resistir la necesidad de expresarle mi gratitud por el tratamiento que brindó a la enfermedad de mi nieta de nueve años.

Mi médico reconoció una inflamación en el pecho y trató a la niña durante casi dos meses sin el menor éxito, esperábamos la muerte de nuestra pequeña y yo ya no tenía esperanzas de que mi hija se recuperara. Fue entonces cuando pensé en ti.

Te pedí que vinieras a mi casa y me dijiste: "Si tienes confianza y ya no sigues las prescripciones de tu médico, tu hija pronto se curará, siempre que sigas concienzudamente lo que te aconsejo. » Le hicimos esta promesa y seguimos todas sus recetas. El éxito fue tal que al día siguiente apareció una mejora notable que fue aumentando día a día. Pudimos decir al octavo día que nuestra hija fue salva. Ella hoy está completamente curada; sale a caminar, ríe, salta, etc.

Estoy convencido de que mi hija estaría hoy en la tumba sin su intervención.

Al mismo tiempo, se presentó un mensaje de que llevamos 14 años luchando contra la temida difteria que afectó uno tras otro a mis cinco hijos. Certifico que su tratamiento ha curado completamente a mis cinco hijos. Por lo tanto, no puedo resistir el placer de expresarle una vez más por escrito mi profundo agradecimiento a este respecto y le pido que haga uso de este certificado tantas veces como lo considere oportuno.

Acepte la seguridad de la profunda devoción de su agradecido

— Carlos I.

No 92

Condición ocular incurable.

S. (Transilvania-Hungría), 5 de septiembre 1891.—Estimado Sr. Kuhne: Mi profunda gratitud hace que sea mi deber brindarle un informe exacto del curso de la rápida recuperación de mi condición ocular. Úselo con tanta frecuencia como mejor le parezca.

Siempre he tenido inflamación en los ojos desde mi infancia. Esta disposición vino de la viruela. Ya había visitado muchos médicos. El tratamiento médico suprimió mi enfermedad por un tiempo, pero siempre volvía más intensa. En vano se aplicaron calomelanos, ungüento de mercurio y agua de zinc. Consulté a diez médicos durante una larga serie de años sin obtener el más mínimo éxito duradero.

Sin embargo, mi enfermedad siguió empeorando y finalmente degeneró en una inflamación egipcia de los ojos (tracoma). Mi condición era lamentable. Busqué alivio en una clínica de Viena donde me trataron durante seis meses con ácido bórico, lapislázuli, alambre de cobre, sublimado corrosivo y yodoformo, pero sin el menor éxito. Me habían operado tres veces del ojo derecho y sufría un dolor terrible.

Mi condición sólo había empeorado. Cuando los médicos vieron que ya no podían hacer nada, me despidieron y me hubiera quedado ciego si no hubiera conocido su método al que debo mi feliz recuperación después de haber seguido rigurosamente todas sus prescripciones durante seis meses.

Su tratamiento curó no sólo mi enfermedad ocular, sino también mis dolores de cabeza que me atormentaban desde hacía tres años, mi catarro crónico de garganta, una debilidad de la vejiga que me había quedado tras el tratamiento médico del catarro de vejiga, el dolor. en la espalda y costados que vino de una pleuresía que tuve hace ocho años.

Mi estado general también se ha vuelto satisfactorio.

como sea posible. Me siento más fresca que nunca, tanto mental como físicamente, desde que seguí tu tratamiento.

Espero vivamente que muchos enfermos apliquen vuestro método para que contribuya cada vez más al bien de la humanidad, porque es el único modo de curar todas las enfermedades.

Acepte el testimonio de mi más alta consideración.

—Eugen K.

Índice

B

t

Ud.

V

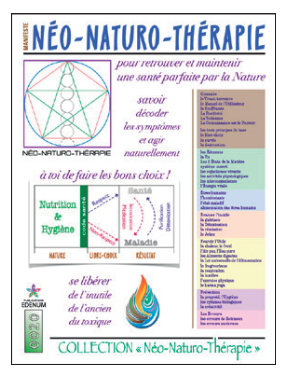
z

Publicaciones basadas en el GSN

A continuación se muestran algunas publicaciones cuya base es la popularización de La Nueva Ciencia de la Curación, pero especialmente la adaptación moderna de los Agentes Curativos de Louis Kuhne desarrollada en 1894. Disponible en formato electrónico (PDF) optimizado para lectura en tabletas electrónicas. Participe en darlos a conocer y sea recompensado monetariamente por su Servicio prestado a la Humanidad. El mayor mal es la ignorancia, la liberación es el Conocimiento.



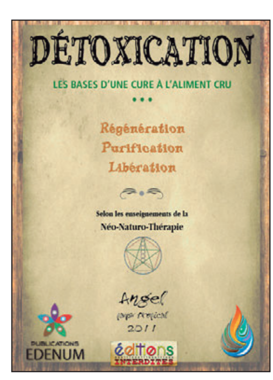
Razonamiento lógico del proceso de desarrollo del estado de enfermedad. Cada tema está contenido en dos páginas para facilitar la comprensión. Así es Kuhne popularizado en lenguaje moderno con varios ejemplos de nuestro tiempo. Al leerlo, el miedo a “caer” enfermo desaparece. Presentación cuidada.



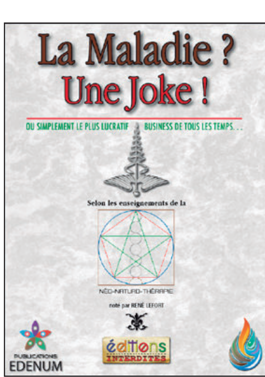
La Neo-Naturo-Terapia nació en el año 2000. A continuación se detallan los fundamentos de la aplicación de la Medicina de la Naturaleza. Estas Enseñanzas se basan en Hipócrates, Galeno y la Medicina Hermética (en la que se inspiraron). Varios gráficos, tablas, Ilustraciones para facilitar la asimilación. Este es un libro electrónico esencial en la búsqueda de la salud.



Primera enciclopedia Salud Natural Digital. Más de 2000 páginas de denuncias, explicaciones y Normas de Salud Universal. Este “Código Sanitario” está en constante evolución. Sirvió de base para el establecimiento de la Neo-Naturoterapia. Realmente es el manual de instrucciones definitivo para recuperar y mantener un estado de salud. Seis libros que serán una referencia.



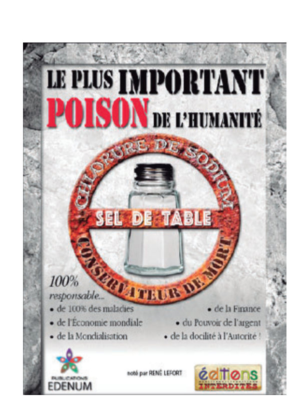
La desintoxicación del cuerpo es esencial para sanar verdaderamente. La curación no se consigue adormeciendo los síntomas, sino eliminando la causa del estado patológico. La culpa tampoco son los microbios, es la tierra la que hay que eliminar. Los Principios que revelan la importancia de la Desintoxicación se detallan en capítulos breves.



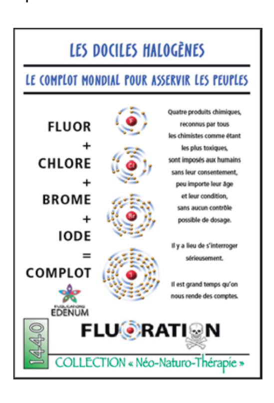
Obra maestra de presentación infográfica (550 ilustraciones). Infórmese del pasado, reconozca los errores y los absurdos, para comprender mejor el sufrimiento que en nuestro tiempo provoca el negocio de las enfermedades. Libro sin pretensiones que ve la enfermedad desde un nuevo ángulo. Imprescindible leer y releer!!!



El volumen IV de la enciclopedia enseña todas las Técnicas de Purificación para lograr la Desintoxicación. Aprende a utilizar las Energías de la Naturaleza para recuperar la vitalidad eliminando los depósitos de toxinas. Varias técnicas innovadoras que todos pueden practicar. . . ¡Cura naturalmente y sin costo!



Una publicación importante. Nuevas revelaciones devastadoras. ¡El denominador común de todos los alimentos intoxicantes es la sal de mesa! Descubra por qué se encuentra en todas nuestras mesas en todo el planeta. ¿Conspiración? Sí . Es fundamental conocer las Verdades de las sucias intenciones de las Autoridades. . .



Publicación reciente (2013) que es realmente una bomba. Es la primera vez que los cuatro elementos químicos más importantes son denunciados en un solo bloque. más tóxico. . .**impuesto a toda la Humanidad** . . . dócil, dócil, dócil. Es importante saber qué tienen en común. Flúor en detalle.

www.peupleconscient.com/edenum

WWW.PEUPLECONSCIENT.COM/EDENUM

Varias otras publicaciones de interés están en proceso de finalización. Visite el sitio web para consultar índices y extractos.

100% de garantía de satisfacción.





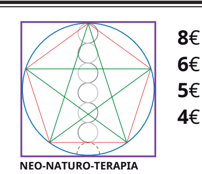


CatalogarPublicaciones EDENUM(libros electrónicos)

ENCICLOPEDIA CODEX SANITAS	**40€**
TOMO I - CODEX MORBUS	10€
TOMO III - CODEX SANITAS	6€
TOMO IV - CODEX PURGARE	8€



¿ENFERMEDAD? ¡UNA BROMA!	10€
LA SAL, EL MAYOR VENENO DE LA HUMANIDAD	5€
CO2, EL MAYOR FRAUDE CIENTÍFICO CÓMO SE	5€
GENERAN LAS ENFERMEDADES	5€
CURA DE LA LEUCEMIA Y DESINTOXICACIÓN	4€
DEL CÁNCER	4€
ME HAGO SALUDABLE, RESPIRO	5€
CELULITIS Y PROBLEMAS DE LA PIEL LOS	4€
DAÑOS DE LA LECHE DE VACA	4€
LOS HUEVOS, UN PELIGRO	3€
ABIERTO A LA PROSPERIDAD	6€
ENERGÍA VITAL EL PODER SANADOR / POLARIDAD	5€
COLECCIÓN DE AFIRMACIONES	5€
COLECCIÓN DE AFIRMACIONES PARA NIÑOS LOS	4€
MARAVILLOSOS SECRETOS DE LA ESPIRULINA LOS	4€
EFECTOS SECUNDARIOS DE LA ESPIRULINA	3€


NEO-NATURO-TERAPIA

NEO-NATURO-TERAPIA - EL MANIFIESTO DE	8€
LAS FEAS VARICOSAS	6€
HALÓGENOS DÓCILES	5€
EL JUEGO DE LOS 7 ERRORES MÉDICOS	4€



NUEVA CIENCIA DE LA CURACIÓN, LOUIS KUHNE, 1893	6€
¿ESTOY SANO?	3€
CÓMO CRIAR A LOS NIÑOS	2€
COLECCIÓN CIENCIA DE LA	4€
EXPRESIÓN FACIAL - 4 VOLÚMENES	12€



LA LEY DEL MENTALISMO, Segno, 1904, 2016	10€
33 CAMINOS DE SABIDURÍA, 1900, 2010	4€
CURACIÓN POR IMANES, DURVILLE, 1900	3€
ARTE DE VIVIR CON BUENA SALUD SIN MÉDICO, 1868 ARTE DE	3€
CURARSE A SÍ MISMO, MEDICINA NATURAL, 1861 REFLEXIONES	2€
SOBRE LA MEDICINA, BARÓN DU POTET, 1845 CIENCIA MÉDICA	2€
SIMPLIFICADA, 1871	2€
EL CUADERNO DE NOÉ	4€
FUERZA DEL PENSAMIENTO	3€

MANIFIESTOS DE LAS PERSONAS CONSCIENTES
GRATIS

eZINE PEUPLECONSCIENT (#1 - VERANO 2016 / #2 - AUTOR) META-MANNE (Marketing honesto y justo para todos) PLANESHIFT (La única solución a todos nuestros problemas modernos)

EDEN (Ambiente para una Evolución Divina en la Naturaleza)

LIBROS ELECTRÓNICOS EN PREPARACIÓN
2017

SISTEMAS ABIERTOS – CUERPO HUMANO (NNT)	7€
MICROBIOS Y PANDEMIAS (NNT) ALIMENTO NATURAL	7€
IDEAL (NNT) TÉCNICAS DE PURIFICACIÓN / AGENTES	8€
CURATIVOS (NNT) LA FALSA CRISIS FINANCIERA	8€
	7€
NEO_MAGNETO_TERAPIA	10€
5 ELEMENTOS: TIERRA, AGUA, FUEGO, AIRE Y ÉTER (NNT)	6€
LA MATRIZ REAL	8€
LA PRÓXIMA MUTACIÓN ANTROPOLÓGICA	7€
LOS NIÑOS QUE SUFREN, LA CULPA QUE SE BENEFICIA DEL	6€
AUTOMASAJE DE BAMBÚ	5€
EJERCICIOS FÍSICOS NATURALES (NNT) LA	5€
MAGIK DE LA VIDA	5€
CAUSAS METAFÍSICAS DE ENFERMEDADES (NNT) DIEZMO	4€
DE LA NUEVA ERA	0€
REVEX: Ingreso Ejecutivo JE	0€
	4€
NAVE TIERRA	2€
ADOLESCENTES	3€
GUÍA DE MEDICIONES	3€
LA SECTA DE LOS CIRCONTES	10€
LA LÍNEA PERFECTA	3€
VIDA / LA FORMA CORRECTA DE COMER / LA DIETA DE COMIDA CRUDA CURA	8€
NATURALMENTE EL ALCOHOLISMO	5€
NUEVA CIENCIA DE LA CURACIÓN	5€
NUEVA CIENCA DE CURAR	5€

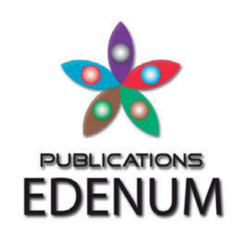
INVIERTE 100€

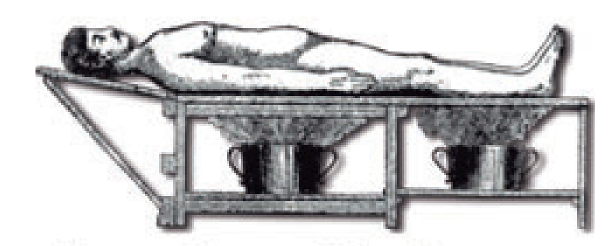
PARA TODAS LAS PUBLICACIONES DISPONIBLES

(valor140€)

Y TODOS LOS QUE SE PUBLICARÁN

EN LOS PRÓXIMOS 12 MESES





Invertir
en la colección NSG
4 volúmenes (libros electrónicos)
12euros


La Nouvelle Science
de Guérir

basée sur le principe de

L'UNITÉ DE TOUTES LES MALADIES

et leur traitement méthodique,
excluant les médicaments
et les opérations conformément à ce principe

— Louis Kuhne —
en 1893

version originelle intégrale

8 conférences + 16 chapitres + rapports de guérison + témoignages originaux

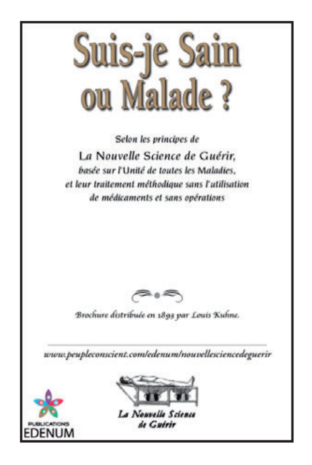
2011

www.peupleconscient.com/edenum/nouvellesciencedeguerir

La Nouvelle Science de Guérir

PUBLICATIONS EDENUM

6euros


Suis-je Sain ou Malade ?

Selon les principes de
La Nouvelle Science de Guérir,
basée sur l'Unité de toutes les Maladies,
et leur traitement méthodique sans l'utilisation
de médicaments et sans opérations

Brochure distribuée en 1893 par Louis Kuhne.

www.peupleconscient.com/edenum/nouvellesciencedeguerir

La Nouvelle Science de Guérir

PUBLICATIONS EDENUM

3 euros


LA SCIENCE DE L'EXPRESSION DU VISAGE

La science de diagnostiquer,
d'après l'apparence externe,
la condition interne du corps.

Selon les principes de
La Nouvelle Science de Guérir,
basée sur l'Unité de toutes les Maladies,
et leur traitement méthodique sans l'utilisation
de médicaments et sans opérations

Brochure distribuée en 1893 par Louis Kuhne.

www.peupleconscient.com/edenum/nouvellesciencedeguerir

La Nouvelle Science de Guérir

PUBLICATIONS EDENUM

2euros


COMMENT ÉLEVER LES ENFANTS

Conseils aux parents et aux instituteurs concernant
les soins, la nourriture et l'éducation
des enfants.

Selon les principes de
La Nouvelle Science de Guérir,
basée sur l'Unité de toutes les Maladies,
et leur traitement méthodique sans l'utilisation
de médicaments et sans opérations

Brochure distribuée en 1893 par Louis Kuhne.

www.peupleconscient.com/edenum/nouvellesciencedeguerir

La Nouvelle Science de Guérir

PUBLICATIONS EDENUM

4 euros

www.peupleconscient.com/edenum/nouvellesciencedeguerir